Сначало удалите папку Migrations, которая находится в корне проекта VK\_ASP\_NET\_API. Потом откройте проект VK\_ASP\_NET\_API.sln. Затем измените в appsettings.json строчку DefaultConnection под ваше соединение с БД, зайдите консоль диспетчера пакетов и напишите add-migration InitialCreate и после этого update-database. Это создаст пустую БД в вашем PostgreSQL с тремя таблицами. Затем либо добавьте от руки начальные записи в таблицах UserGroup и UserState, либо добавьте их с помощью SQL-запроса на добавление данных. К примеру:  
INSERT INTO user\_group (id, code, description)

VALUES (1, 'Admin', 'Администратор');

INSERT INTO user\_group (id, code, description)

VALUES (2, 'User', 'Пользователь');

INSERT INTO user\_state (id, code, description)

VALUES (1, 'Active', 'Активный');

INSERT INTO user\_state (id, code, description)

VALUES (2, 'Blocked', 'Заблокированный');

Затем после добавления данных вы либо можете в проекте с юнит-тестами запустить методы для проверки(но там надо будет изменить входные данные для методов, а именно характеристики соединения и запросов, так как у нас базы разные и данные понятное дело разные). Либо с помощью Postman проверить работу методов API(если соберёте проект, то там откроется страничка в Swagger из которой вы можете копировать URL для запроса, но в самом Swagger вы не сможете проверить методы, так как используется Basic-авторизация), не забудьте что у нас ещё есть Basic-авторизация, так что в запросе в пункте Authorization надо вбить данные пользователя. Или вы можете отправить эти данные сами напрямую через Header запроса Key – Authorization, Value – Basic и через пробел закодированный логин и пароль пользователя в формате Логин:Пароль. Для кодировки данных вы можете воспользоваться сайтом https://www.base64encode.org/.