



YUMMY PUG

Всім привіт, я Ямі і я мопс, який дуже сильно полюбляє солодощі. Сьогодні я розкажу вам, чому саме солодощі і чому вони так важливі в нашому житті. Доречі, моє ім'я з англійської мови перекладається як "Смачний".

Мої улюбленні солодощі



МОЇ УЛЮБЛЕННІ СОЛОДОЩІ



Червоний мак

Пралене з додаванням карамельної крихти, пасти ядер горіхів фундука та мигдалюпокрите шоколадною глазур'ю



Сливки-ленивки

Світлі вафельні листи, поєднані молочно-вершковою начинкою та покриті глазур'ю.



Ліщина

Праліне з додаванням подрібненої та тертої ліщини та мигдалю, покрите шоколадною глазур'ю.

ПОРАДА – ВІД YUMMY

З'ївши чергову шоколадку, ви не просто набираєте трохи додаткових калорій, але покращуєте тим самим роботу мозку, настрій і стаєте трішки добрішим. Вирішивши поласувати шоколадкою, віддавайте перевагу саме чорному шоколаду з високим вмістом какао-бобів. У цьому вигляді шоколаду менше жиру і цукру, ніж в молочному шоколаді, але зате магнію, кальцію, заліза, білка, антиоксидантів і вітамінів предостатньо.

Солодощі, які радить їсти Ямі:

- Чорний шоколад
- Зефір
- Пастила
- Мармелад
- Мед
- Халва
- Цукати



Приєднуйся і живи зі мною у світі солодощів!