

22.02.2013

Психология — наука про закономерности развития и функционирования психики как особой формы жизнедеятельности.

Общая психология изучает психику человека. Общая философия является фундаментом всех ветвей психологической науки.

Основные понятия:

Психический процесс (познавательный, волевой, эмоциональный).

Психические состояния -- проявление психических процессов.

Психические свойства.

Психофизика -- одна из основных частей психологии.

Основные направления исследования общей психологии:

(Связь между процессами, состояниями и свойствами)

-**Психология личности**, изучает закономерности формирования человека как субъекта жизнедеятельности(???). Предмет исследования охватывает: ее функц. особенности, условия и факты формирования, самосознание, самооценку, жизненные кризисы. Одним из самых популярных направлений является трансперсональная философия. Она изучает надличностные переживания в границах объективной реальности.

-**Возрастная психология**. Изучаются специфические свойства индивида в зависимости от его возраста. Детская психология, психология юношества, акмеология (зрелости), геронтология (свойства старения). В основе возрастной психологии лежит психогенетика.

-**Психология творчества**. Изучает одаренность. Психология искусства.

-**Дифференциальная психология**. Изучает психические различия между отдельными индивидами и группами. В особенности изучает развитие интеллекта человека.

-**Социальная психология**. Изучает группы общества и закономерности формирования общественных отношений. Цели, способы достижения целей. Психология работы (в том числе инженерная психология).

-**Психология управления**.

-**Юридическая психология**. Психология подсудных.

-**Экономическая психология**.

Все **методы** в общей психологии делятся на 2 группы:

-**Исследовательские методы** (познавательские). В этой группе есть подгруппы:

1) **Организационные методы** (сравнительный метод, лонгитюдный метод, комплексный метод).

2) **Эмпирические методы** (наблюдение, эксперимент, психодиагностические методики).

3) Методы обработки данных (качественные и количественные).

-**Методы активного влияния на личность.** В этой группе есть подгруппы:

- 1) Методы психологической **консультации**.
- 2) Методы психологической **коррекции**.
- 3) Методы психологического **тренинга**.
- 4) Методы **терапии и реабилитации**.

Наблюдение и эксперимент.

Развитие психологии, этапы:

- 1) Мифологический (донаучный)
- 2) Философский
- 3) Научный (середина 19в. - сегодня). Начало использования эксперимента.

Структурализм -- впервые начали изучать структуру сознания. До этого считалось, что психология -- наука об опыте человека.

Три категории:

- Образ
- Чувства
- Ощущения

Плавно переходит в **_функционализм_**. В этом направлении изучают то, при помощи каких психических функций человек приспосабливается к окружающей среде.

Считали, что человек полностью зависит от среды, в которой живет.

Бихевиоризм. Изучение поведения человека. Данное направление является источником теории манипуляции. Изучение способности наследовать поведение других людей. Изучает бессознательные психические процессы.

Структура личности по Фрейду:

1. Оно -- носитель инстинктов. Подчиняется принципу удовольствия.
2. Я -- эго. Принципы человека.
3. Супер Я. Носитель моральных стандартов.

Как только они начинают конфликтовать, появляются **защитные механизмы**:

1. **Регрессия.** Переход на более примитивную модель действий.
2. **Вытеснение.** Сознательно вычеркиваешь некоторые мысли и что-либо.
3. **Сублимация.** Вся энергия находит выражение в одном социально-принятом действии.

Инстинкты:

1. **Эрос.** Инстинкт продолжения рода.
2. **Танатос.** Желание умереть.

Фрейд первый официально использовал гипноз.

Когнитивная психология. Изучала зависимость поведения от познавательных процессов. Главный акцент на исследовании обработки информации. Формирование интеллекта. Благодаря этому направлению появился детектор лжи. Отделение: индивидуальная психология. В ней изучали особенности знаменитых людей для понятия, как можно сформировать идеальный интеллект.

Гуманистическая психология -- объединяет в себе все главные направления психологии.