

(Inserir o nome do projeto aqui)

SPTECH – São Paulo Tech School
Análise e Desenvolvimento de Sistemas

Desenvolvido por:
Breno Abilio
RA: 01252018
Primeiro período ADS A

(Inserir o nome do projeto aqui)

Trabalho desenvolvido para a matéria
de Pesquisa e Inovação do curso
Análise e Desenvolvimento de Sistemas da
faculdade São Paulo Tech School

Documentação do projeto



1. Contextualização

Introdução

A mídia tem difundido a ideia de que se vestir bem não é importante para o sucesso profissional. Porém, um estudo conduzido por Adam D. Galinsky, pesquisador da Universidade Northwestern, foi capaz de mostrar que a maneira com a qual nos vestimos afeta drasticamente as nossas atitudes e o nosso processo cognitivo.

O estudo mostrou que quando os voluntários da pesquisa vestiam-se com um uniforme de médico, sua capacidade de concentração e cuidado aumentavam drasticamente. Diferentemente de quando usavam um avental de pintor.

Então, foi comprovado que o modo como nos vestimos influencia muito no nosso *mindset* (mentalidade e comportamento).

Muitas pessoas costumam confundir “se vestir bem” com “andar arrumadinho”, o que é um equívoco. Vestir-se bem independe de estilo, basta seguir a moda atemporal e não ser uma escravo de tendências.

Sendo assim, você pode usar uma jaqueta jeans com calça sarja e uma bota e estar bem vestido. Mesmo com estilos completamente diferentes, as duas combinações são ótimas escolhas, desde que as roupas sejam de qualidade e estejam com caimento correto.
