1. 使用mysqldump备份

打开cmd命令行 输入以下命令

mysqldump -u用户名 -p密码 数据库 -R > 路径

例如 mysqldump –uroot –p123456 db1 –R > c:/test.txt

1. 还原

新建一个mysql数据库 如db2

输入以下命令

mysql -u用户名 -p密码 数据库 < 路径

mysql -uroot -p1234 db2 < c:\test.txt