

禅宗

1 禅宗开山祖师为慧能（638-713）。其立教直揭主体自由之义，不立文字，不依经论，有否定宗教传统
2 之倾向。

3 1 见性成佛

4 《六祖坛经》云：

5 般若之智亦无大小，为一切众生自心迷悟不同；迷心见外，修行觅佛，未悟自性，即是小根。若开悟
6 顿教，不执外修，但于自心常起正见，烦恼尘劳，常不能染，即是见性。

7 引文“自性”一词与佛教习语不同。佛教言自性，常指独立实有，故云万法皆无自性，即是般若空义。
8 禅宗言自性，指“自己之性”，即主体性。盖般若智慧为主体本有，其发用亦决定于主体，不受一切外在
9 之影响。一旦开悟自性，主体显现，即是成佛；否则即是众生。或迷或悟，全然取决于自身，故《六祖坛
10 经》曰：

11 自性迷，即是众生；自性觉，即是佛。

12 因此，主体之升降，关键为悟。自己悟，立时成佛；自己迷，即刻堕落。而成佛所悟者，仍是主体自
13 身，故云“见性成佛”。

14 2 定慧不二

15 慧能立教，以主体之悟为核心，遂否定修持禅定之功夫，即有“定慧不二”之说。盖“定”为主体之境
16 界，“慧”为主体之功能。主体在此境界，有此功能；反之亦然。故“定”与“慧”不可分离。俗众打坐诵
17 经，烧香拜佛，斋戒施舍，以为禅定，欲求功德。然种种修持，皆形躯之事，自不能有功于主体之悟。《六
18 祖坛经》所载，常有否定宗教戒律之辞。兹引数节如下：

19 慧能后至曹溪，又被恶人寻逐。乃于四会，避难猎人队中，凡经一十五载，时与猎人随宜说法。猎人
20 常令守网。每见生命，尽放之。每至饭时，以菜寄煮肉锅。或问，则对曰：“但吃肉边菜”。

21 谨以此节，奉送一切素食主义及动物保护主义者。

22 公曰：“弟子闻达摩初化梁武帝，帝问云：‘朕一生造寺度僧，布施设斋，有何功德？’达摩言：‘实无
23 功德’。弟子未达此理，愿和尚为说”。师曰：“实无功德。勿疑先圣之言。武帝心邪，不知正法，造寺度

24 僧，布施設斋，名为求福，不可将福便为功德。功德在法身中，不在修福”。

25 “公”指韦璩，《六祖坛经》中称为韦刺史。“功德在法身中”乃就主体之悟而言。主体不悟，种种修
26 持，皆无功德。

27 师曰：汝师若为示众？对曰：常指诲大众，住心观净，长坐不卧。师曰：住心观净，是病非禅。长坐
28 拘身，于理何益？听吾偈曰：生来坐不卧，死去卧不坐。一具臭骨头，何为立功课。

29 此为慧能与神秀（606-706）弟子志诚之问答。慧能借机讥讽禅定修持。

30 禅宗既强调主体之悟，则一切外在皆为余事。不惟禅定无用，一切经论，亦不过为演说方便，非能助
31 力于悟也。故禅宗立教，不依经论，自称教外别传，实为佛教诸宗中理论地位最高者。兹引《六祖坛经》
32 数节如下：

33 三世诸佛，十二部经，在人性中，本自具有。不能自悟，须求善知识，指示方见。若自悟者，不假外
34 求。若一向执谓须他善知识，望得解脱者，无有是处。何以故？自心内有知识自悟。若起邪迷，妄念颠倒，
35 外善知识虽有教授，救不可得。若起真正般若观照，一刹那间，妄念俱灭。若识自性，一悟即至佛地。

36 经论的作用在于告诉人们寻求主体性之悟，而不是经论本身使人解脱。

37 师自黄梅得法，回至韶州曹侯村，人无知者。时有儒士刘志略，礼遇甚厚。志略有姑为尼，名无尽藏，
38 常诵《大涅槃经》。师暂听，即知妙义，遂为解说。尼乃执卷问字。师曰：“字即不识，义即请问”。尼曰：“字
39 尚不识，焉能会义”？师曰：“诸佛妙理，非关文字”。

40 据传，慧能不识字，是个文盲。然悟见自性，即能成佛，非干文字。

41 经有何过，岂障汝念？只为迷悟在人，损益由己。口诵心行，即是转经；口诵心不行，即是被经转。
42 听吾偈曰：心迷法华转，心悟转法华。诵经久不明，与义作仇家。无念念即正，有念念成邪。有无俱不计，
43 长御白牛车。

44 有僧法达，常诵《法华经》。引文为慧明训教法达之言。盖主体之迷，唯有主体能解，诵经不能有所
45 加也。

46 3 修习之法

47 禅宗之旨在于“见性成佛”。成佛只在主体一念之间，一切外在功夫皆不能于此有所影响。如此，则
48 实不能有任何修习之法，且主体在对象界的活动皆为中性，无功亦无过。《六祖坛经》云：

49 善知识，我此法门，从上以来，先立无念为宗，无相为体，无住为本。无相者，于相而离相。无念者，
50 于念而无念。无住者，人之本性。

51 “无相”谓主体处于客体世界之中而不受客体限制，故可“于相而离相”；“无念”谓主体在对象界的
52 种种活动无碍于主体超越世界及显现主体自由，故可“于念而无念”；“无住”谓主体不陷溺于任何对象，
53 此为主体本有能力，故判为“人之本性”。

54 总之，主体之悟和主体的其它活动并不相冲突。因此，成佛功夫，只在念念不失主体上，而外在活动
55 皆为中性。主体之悟不需要任何特殊努力，禅师们也只是过着寻常生活，做着寻常事情，此即“不修之修”。

56 禅宗理论发展至此，主体在对象界显现，在客观世界中的奔忙劳碌不能影响成佛。然视世界为虚妄为
57 佛教不可让步之根本原则。一切理论，若违背否定世界之精神，便不可称为佛教。禅宗判世界为中性，于
58 成佛无益无害，已是佛教对中国心灵所能作出的最大程度之妥协，代表中国佛教哲学之顶峰。