

### **Remédio - Ibuprofeno**

O ibuprofeno é indicado para redução da febre e alívio de dores, tais como: dores decorrentes de gripes e resfriados, dor de garganta, dor de cabeça, dor de dente, dor nas costas, cólicas menstruais e dores musculares.

O ibuprofeno exerce atividades contra a dor e contra a febre. O início da ação ocorre de 15 a 30 minutos após sua administração oral e permanece por 4 a 6 horas.

O uso do Ibuprofeno é permitido para crianças a partir dos primeiros 6 meses de vida.

A dose máxima permitida por dia em adultos é de 640 gotas (3.200mg).

Não utilize o ibuprofeno se você já teve qualquer alergia ou alguma reação incomum a qualquer um dos componentes da fórmula do produto.

O remédio pode causar alguns efeitos colaterais, tais como: bolhas na pele; náuseas; diarreia; dor de cabeça e irritabilidade.

#### **Indicado:**

- Gripes e resfriados
- Dores musculares
- Cólicas menstruais

#### **Não é indicado:**

- Ingerir junto com bebida alcoólica
- Para pacientes com úlcera
- Para gestantes/lactantes

<https://www.drogasil.com.br/bulas/ibuprofeno#quando-o-ibuprofeno-nao-deve-ser-usado>

### **GRIPE H1N1 (GRIPE SUÍNA)**

A gripe H1N1 é uma doença provocada pelo vírus de mesmo nome, cujos sintomas são semelhantes aos da gripe comum. Entretanto, é preciso ficar atento a alguns sinais para procurar ajuda médica.

Ele é resultado da combinação de segmentos genéticos do vírus humano da gripe, do vírus da gripe aviária e do vírus da gripe suína (daí o nome pelo qual ficou conhecida inicialmente), que infectaram porcos simultaneamente.

O vírus da gripe suína é transmitido por gotículas de saliva, seja do porco para o ser humano, ou de ser humano para ser humano. Pode ser transmitido também, em um grau menor, a partir do contato com as mãos de uma pessoa contaminada, ao coçarmos o nariz e olhos.

#### **Sintomas:**

- Tosse
- Coriza
- Diarreia
- Vômito
- Febre alta

**Tratamento:**

Existem duas vacinas que protegem contra a infecção pelo H1N1: a trivalente, que imuniza contra dois vírus da influenza A e contra uma cepa do vírus da influenza B, e a vacina tetravalente (ou quadrivalente) que, além desses vírus imuniza contra uma segunda cepa do vírus da influenza B, menos frequente no Brasil e que só deve ser usada a partir dos três anos de idade.

Os princípios ativos fosfato de oseltamivir e zanamivir, presentes em alguns antigripais (Tamiflu e Relenza) e já utilizados no tratamento da gripe aviária, têm-se mostrado eficazes contra o vírus H1N1.

**Remédios:**

- Tamiflu
- Relenza

<https://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/gripe-h1n1-gripe-suina/>

<https://www.fleury.com.br/manual-de-doencas/influenza-a-gripe-suina#:~:text=%22O%20v%C3%ADrus%20da%20gripe%20su%C3%ADna,co%C3%A7ar%20o%20nariz%20e%20olhos.>

**Dengue**

É uma doença infecciosa febril aguda, que pode se apresentar de forma benigna ou grave, dependendo de alguns fatores, entre eles: o vírus envolvido, infecção anterior pelo vírus da dengue e fatores individuais como doenças crônicas (diabetes, asma brônquica, anemia falciforme).

A doença é transmitida pela picada da fêmea do mosquito *Aedes aegypti*. Não há transmissão pelo contato direto com um doente ou suas secreções, nem por meio de fontes de água ou alimento.

A melhor forma de se evitar a dengue é combater os focos de acúmulo de água, locais propícios para a criação do mosquito transmissor da doença. Para isso, é importante não acumular água em latas, embalagens, copos plásticos, tampinhas de refrigerantes, pneus velhos, vasinhos de plantas etc.

**Sintomas:**

- Febre
- Dor de cabeça
- Dores pelo corpo
- Náuseas
- Dor atrás dos olhos

**Tratamento:**

Todas as pessoas com febre de menos de sete dias durante uma epidemia ou por casos suspeitos de dengue, cuja evolução não é possível prever, devem procurar tratamento médico onde algumas rotinas estão estabelecidas para o acompanhamento, conforme a avaliação clínica inicial e subsequente, quanto a possibilidade de evolução para gravidade. A hidratação oral (com água, soro caseiro, água de coco), ou venosa,

dependendo da fase da doença, é a medicação fundamental e está indicada em todos os casos em abundância.

**Remédios:**

- Paracetamol
- Dipirona

<https://bvsms.saude.gov.br/dengue-16/>

<https://www.santacasamaranga.com.br/noticia/226/quem-esta-com-dengue-nao-pode-tomar-quais-remedios#:~:text=Quais%20rem%C3%A9dios%20quem%20tem%20dengue,de%20seguran%C3%A7a%E2%80%9D%2C%20aponta%20Melissa.>