

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN	Punto de Reunión
FECHA	08/03/2024
TEMA	Si Te Cuidas Tu nos Cuidamos Todos

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Geo Gueles Carr	ayudante Ger	
2	Francisco Beltran Pablo	Pailero	
3	Armando Casanova Ortiz	Pailero	
4	Nicolás Santos Lopez	Pailero	
5	Carlos Alberto Hernandez Casanova	Pailero	
6	Angel Montano Garcia	Ayudante	
7	Ricardo Romero Mtz	Electrico	
8	Macedonio Mtz Gungu	Ayudante	
9	Tamás Randa Nuebra	Puntheador	
10	Fidel Sánchez Espindola	Pailero	
11	Pablo Emilia Gutierrez Guerra	Ayudante General	Bto G.C.
12	Jose Carlos Ginez Hernandez	Ayudante General	
13	Adriana Herrera Flores	Aux. tecnico	
14	Araceli Lopez V.	C-Obra	
16	Angel Ribery Sanchez	Almacén	
17	Ana Clara Michel Lopez Santomaria	Analista de Almacén	
18	Leon Carlos Lopez J	Soldador	
19	Luis E. Cruz Flores	pailero	
20	DAN LOPEZ ROYSA	inspector de Srd.	

DIFUNDIÓ	L.E. Agustín Hernández Castillo	FIRMA	
----------	---------------------------------	-------	--

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN	Punto de Reunión
FECHA	08/03/2024
TEMA	Si Te Cuidas Tu Nos Cuidamos Todos

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
21	Ana Lizette Velazquez Huerta	Analista Mto	
22	Enrique Rivera Merino	Analista Mantto	
23	Gerardo Trinidad Rivera	Analista Mantto	
24	Jorge Anselmo Ramírez	Analista mto.	
25	Bartolo Mdz	Pintrca	
26	José GPe Hernández 2/08	Pintrca	
27	Victor de Mdz	Soldador	
28	José Guadalupe Martínez García	Aludnt	
29	José Octavio de Jesús Olivera	Soldador	
30	Bethania Flores Valbuena	Analista Almacén	
31	Christian Mauricio Vazquez Cruz	Ayudante	
32	Gerardo González González	TUBERO	
33	Yannick Cruz Jimenez	Mec.	
34	Cruz Flores Solis	Chofer	
35	Carlos Eloy Martínez Cruz	Operador Grúa	
36	Jorge Luis Sosa Monterobio	Ayudante	
37			
38			
39			

DIFUNDIÓ

L.E. Agustín Hernández Castillo

FIRMA



# SI TE CUIDAS TÚ NOS CUIDAMOS TODOS

## Si tienes hipertensión

Protegete de las enfermedades respiratorias



### RECOMENDACIONES



01

Mantén tus cifras como lo recomienda el médico. Lo ideal es una presión arterial menor o igual a 130/80mmHg. Continúa con tu medicamento.

Sólo ve a tu unidad médica si:

- Tienes cita médica o para realizarte estudios.
- Requieres medicamento o tratamiento.

02



03

Evita lugares concurridos.

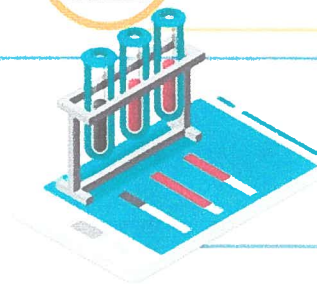


04

Aliméntate sanamente

05

Realiza actividad física en tu domicilio, como calistenia.



**SIGUE REGLAS DE HIGIENE:**

- Lava tus manos.
- Tose o estornuda "de etiqueta".
- Desinfecta superficies.

06



**Conser**flow