

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN	Uave 2
FECHA	04-04-23
TEMA	Nom-004-STPS-2011 seguridad en los trabajos en altura.

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Francisco Beltran Pablo	Pailero	
2	Jess Alvarado Lara	Supervisor	
3	Eury Gonzalez Alor	Electrico	
4	Uriel Mario Sandoval	Supervisor	
5	Kristoffer San Ortigosa	Supervisor	
6	Lizbeth Flores Mendoza	Almacén	
7	Dulce Maria Barbosa Ramirez	Almacén	
8	Dan Lari Lugo Reyes	WIS-	
9	Bertha Linda Flores Valdivia	Almacén	
10	Ana Gzette Velazquez H.	Mfto	
11	Araceli Ramos Gimundo	Almacén	
12			
13			
14			
16			
17			
18			
19			
20			

DIFUNDIÓ	Uave para Ramon Arce	FIRMA	
----------	----------------------	-------	--



Esta norma tiene como propósito contribuir en la prevención y protección de la integridad física y salud de los trabajadores que desempeñen ese tipo de actividades.

1 ¿QUÉ ES TRABAJAR EN ALTURAS?

Son las actividades de mantenimiento, instalación, demolición, operación, reparación, limpieza, entre otras las que se realizan a alturas mayores de 1.80 m. sobre el nivel del piso.

2 INSTALACIÓN, OPERACIÓN Y MANTENIMIENTO

Las condiciones de seguridad que se deberán adoptar al realizar trabajos en altura, mediante el uso de diversos equipos y sistemas, tales como los sistemas personales para trabajos en altura:

- Arnes de cuerpo completo.
- Dispositivos de conexión y amortiguador de impacto.
- Sistema de anclaje (Línea de vida, punto de anclaje).

3 MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Considera siempre tener tu **Permiso de Trabajo en altura, (PSGI-01/F-10)**.
2. Quien realice dichos trabajos debe ser personal con **capacitación y entrenamiento** en trabajos en altura.
3. Participa en la **plática de seguridad**.
4. Lleva a cabo el **procedimiento** de trabajos en altura.
5. Conserva **orden y limpieza** antes, durante y después en tu zona de trabajo.
6. **Inspecciona** previamente el área de trabajo libre de obstáculos.
7. Usa **correctamente el EPP**
8. Inspecciona los **equipos y herramientas** antes de iniciar el trabajo.
9. Respeta la **señalización** de las zona de trabajo

4 RIESGOS ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

- Caída a un mismo nivel.
- Caída a distinto nivel.
- Caída de objetos.
- Riesgo de atrapamiento por medios de elevación.
- Riesgos ergonómicos por posturas forzadas durante la realización del trabajo

5 EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

- Casco contra impacto dieléctrico con barbiquejo
- Calzado de seguridad antiderrapante y dieléctrico
- Guantes dieléctricos
- EPCC (Elementos de Protección Personal para Trabajos en Alturas)

