

ESTRÉS TÉRMICO POR CALOR

Es la carga de calor que los trabajadores reciben y acumulan en su cuerpo y que resulta de la interacción entre las condiciones ambientales del lugar donde trabajan, la actividad física que realizan y la ropa que llevan. Es decir, al trabajar en condiciones de estrés térmico, el cuerpo del individuo se altera.

¿QUÉ PROVOCA EL EXCESO DE CALOR CORPORAL?

- Aumenta la probabilidad de que se produzcan accidentes de trabajo.
- Se agraven dolencias previas (enfermedades cardiovasculares, respiratorias, renales, cutáneas, diabetes, etc.)
- •Se produzcan las llamadas "enfermedades relacionadas con el calor.

Si pese a todo, la temperatura central del cuerpo supera los C, se podrán producir distintos daños a la salud.

La acumulación de calor en el sensación molesta de

TRABAJOS EN SITIOS CERRADOS O SEMICERRADOS

Donde el calor y la humedad sean elevados debido al proceso de trabajo o a las condiciones climáticas de la zona y la ausencia de medios para reducirlo.

SINTOMAS DE AGOTAMIENTO POR CALOR:

- Dolor de cabeza, mareos o desmayo.
- Debilidad y piel húmeda.
- Irritabilidad o confusión.
- Sed, naúseas o vómitos.



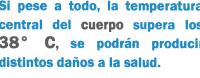
SINTOMAS DE INSOLACIÓN:

- Confusión.
- •Incapacidad de pensar claramente.
- Desmayo, colapso o espasmos.
- •Puede dejar de sudar.

¿CÓMO PODEMOS PROTEGERNOS?

- Reconocer los síntomas de enfermedades a causar del calor.
- Vigilese a si mismo: póngase de acuerdo con un compañero para vigilarse entre si.
- Bloquee el sol directo y otras fuentes directas de calor.
- Tome bastantes líquidos.
- Tómelos con frecuencia y antes de sentir sed.
- Tome agua cada 15 minutos.
- Evite las bebidas alcohólicas o las con cafeína.
- Use ropa liviana, suelta y de colores claros.





cuerpo que experimentamos es la "tener calor".



CONSERFLOW S.A. DE C.V.

PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO	PSE-01/F-01
REVISIÓN	00
FMISIÓN	01 ABR 20

UBICACIÓN	NAVE 1
FECHA	2023-01-27
TEMA	AGOTAMIENTO POR CALOR

1 Tracks Gales Drive Palan 2 Year Alberto Flaw Hik Ayronk 3 Was paris Cid Chofer 4 You Twon Norther Ravdo Flores 5 Joan H. Mtz Momen Almergen 6 Pettha lina flax & Valdilla Albarraen 7 Minera Hama Flores Minare Coperador hiab 8 Anaceli Ramas Elment Operador hiab 10 Last Castanda J Matamaret 11 Cesar Gontaler C. Ayronke Gereral 12 Jeanen Daris Tenande R Instruments La That 13 Jorge Allerto M. Zapot Clectrico 14 Pranto Lanen Martner Clectrico 15 Jorge sonche consoler principal Clectrico 16 Alfredo Montalvo A Ayronke 17 Jerge Saw Gurana J Ayronke 18 Farordo Morales Model Soldador	
2 Yeal Allacto Haw Hak Audonk 3 Edga Gario Cid Chofer 4 Volum Twan Marking Reado Haragen 5 Joan M. Mtz Marrier Hamen 6 Bettha lina Floxes Waldilla Almana 8 Augreti Ramas Elmando Almana 9 Carlos Cloy Martiner C Operador hiab 10 Last Castaneda L Markenmierto 11 Cesar Gontaler C. Ayudink Gereal 12 Juanden Danus Temandes M Instrumentosta 13 Jorge Allerto M. Zapot Glechrico 14 Prende Lamen Martiner Clechrico 15 Jorge soncher Conzaler 16 C-1 Gredo Mantalvo A Ayudonk 17 Jurge Saw Gurman J Ayudonk	
3 Edga Garis Cid 4 Vohi Ivan Norther Revelo 5 Joan H. Mtz Romen Huneren 6 Betha lina flores Valatilla Altman 7 Alman Hamen Flores alman 8 Anareti Ramas Cimondo 9 Carlos Clay Martiner C Operador hiab 10 Last Castanda L Martenment 11 Cesar Cantaler C. Ayudinke general 12 Braden Dans Temanks M Instruments fa 13 large Alterto M. Zapot Glechrico 14 Pracelo Lanen Madrez Cladrica 15 large souher consoler 16 Alfredo Mantalvo A Ayudinke 17 Jarge Saw Guzman J Ayudinke	
4 Ohr Ivan Mortine Ready 5 Joan H. MFz Howers Almerce 6 Betha ling Flores Valdiva Almerce 7 Almena Hanna Flores almana 8 Augreti Ramas Elmes almana 10 Lost Castanedo L. Martenment 11 Cesar Gontaler C. Ayudinke General 12 Branden Dand Temanks R. Instruments fa 13 Jorge Alberto M. Zapot Glechrico 14 Picarlo Lamen Madnez Electrico 15 Jorge sancher Gonzalez punkady 16 L'iredo Montalva A. Ayudinke 17 Jurge Saw Guzman J. Ayudinke 18 Ayudinke 19 Lorge Saw Guzman J. Ayudinke 10 Lorge Saw Guzman J. Ayudinke 11 Jurge Saw Guzman J. Ayudinke 12 Jurge Saw Guzman J. Ayudinke 13 Jurge Saw Guzman J. Ayudinke 14 Jurge Saw Guzman J. Ayudinke 15 Jurge Saw Guzman J. Ayudinke 16 Large Saw Guzman J. Ayudinke	
5 Joan H. Mtz Morner Almercen 6 Bettha Lina Floris Valdiula Alemanen 7 Albuma Haman Floris allmaner allmaner 8 Anaceli Ramas Elmaner C Operador hiab 10 Last Castanada L Mortenment allmane 11 Cesar Gonzaler C. Ayudinke General 12 Branken Daniel Temander R Instrumentista 13 Jorge Alberto M. Zapot Gladrico 14 Ramale Ramen Machan C Elabrico 15 Jorge sonher Gonzaler penkedy 16 Corredo Montalvo A Ayudinke	
6 Betha lina Flaxes Valdiula Altman 7 Albuma Hamus Flaxes Alman 8 Anareli Ramas Elmus C Operador hiab 10 Last Castañada L Masterimiest 11 Cesar Gonzaler C. Ayudante General 12 Branden Danus Temantes & Instrumentista 13 Jarge Alterto M. Zapol Clachrico 14 Prante Lomen Mudrez Elabrec 15 Jorge soncher Gonzalez punteady 16 C. 1 Credo Montalva A Myudante 17 Jarge Saw Guzman J Ayudante 18 Alman Alma	
8 Aigneti Ramas Elmando Almacen 9 Carlos Cloy Martiner C Operador hiab 10 fast Castaneda L Martenmento 11 Cesar Gonzaler C. Ayudante General 12 Branden Danul Termander R Instrumentista 13 Jorge Allerto M. Zapot Electrico 14 Ficarlo Romen Martinez Electrico 15 Jorge sancher canzalez penteadar 16 C. I Credo Mantalvo A Ayudante 17 Jorge Saw Guzman J Ayudante	
8 Aigreti Ramas Elmundo 9 Carlos Eloy Mortner C Operador hiab 10 Losa Castanado L Martenmiento 11 Cesar Gontala C. Ayudante general 12 Branden Danus Temantes R Instrumentos ta 13 Jorge Alterto M. Zapot Electrico 14 Prante Lomen Martner Electrico 15 Jorge soncher Gonzalez printeador 16 C. I Credo Montalvo A Syudante 17 Jorge Saul Guzman J Ayudante	
9 Carlos Eloy Martiner C Operador hiab 10 Lose Castaneda L Martenimiete 11 Cesar Gonzolee C. Ayudanke General 12 Branden Danus Temander R Instrumentista 13 Jorge Alberto M. Zapot Electrico 14 Picanto Lomens Martiner Electrico 15 Jorge sancher Gonzolee punteador 16 C-1 Gredo Montalvo A Ayudante 17 Jorge Saul Guzman J Ayudante 18 Ayudante	
10 Lase Castaneda L Mortenmierte 11 Cescu Gonzalez C. Ayudanke General 12 Branden Danul Fernander R Instrumentista 13 Jorge Alberto M. Zapol Electrico 14 Prende Lomen Mentrez Electrico 15 Jorge sonchez Gonzalez punteada 16 C-1 Gredo Montalvo A Ayudante 17 Jorge Saul Guzman J Ayudante 18 Ayudante	
11 Cesor Gontaler C. 12 Branden Danul Fernander R Instrumentista 13 Jorge Alberto M. Zapot Glechrico 14 Ficando Lomen Martinez Elechrico 15 Jorge soncher Gonzalez printeador 16 Alfredo Montalvo A Ayudante 17 Jorge Saw Guzman J Ayudante	
12 Junden Danul Fernander (Instrumentista 13 Jorge Alberto M. Zapot Glechrico 14 Picanto Lamen Mantinez Electrico 15 Jorge soncher Gonzalez punteador 16 Alfredo Mantalvo A Ayudante 17 Junge Saw Gueman J Ayudante	
13 Jorge Alberto M. Zapot Electrico 14 Picarlo Lonen Martinez Electrico 15 Jorge soncher conzolez printenda 16 Alfredo Montalvo A Ayudonte 17 Jorge Saul Guzman J Ayudonte	ž
14 Picardo Lomeno Mentinez Electrico 15 proge soncher conzolez printenda 16 [-Tredo Montalvo A Ayudante 17 Jorge Saul Guzman J Ayudante	
16 Alfredo Montalvo A Ayudonte De Ayudonte	
16 (-11-redo Montalvo A Ayudante Montalvo A Ayudante De	
17 Jorge Saul Guzman J Ayudante Ole	
19 Junga luis Marales Suffices Tubero Tobero	
20 dennier Garcia Royna Calidas	
21 Ano licette Velazques Averta Monkenimiento	
22	
23	
24	
25	

DIFUNDIÓ MARTINEZ BARTOLO LETICIA FIRMA