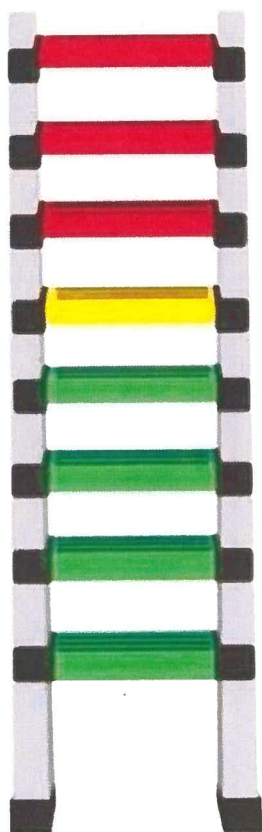


RECOMENDACIÓN

EN EL USO DE ESCALERAS

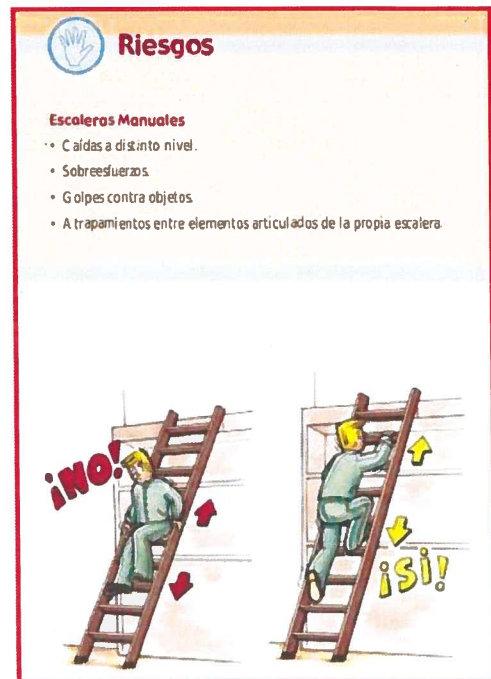
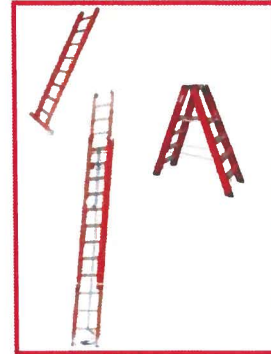
PROHIBIDO
NIVEL MÁS ALTO
PARA PARARSE
ESCALÓN SEGURO



CONSEJOS DE SEGURIDAD EN EL USO DE ESCALERAS

Consejos de seguridad:

- Lea las instrucciones de la escalera antes de usarla.
- Revise la escalera antes de su uso, buscando:
 - Peldaños flojos o deteriorados.
 - Partes quebradas
 - Evidencia de que la escalera ha sido dañada por sobrepeso.
- Ubique la escalera en una superficie plana y segura.
- Use tablas amplias debajo, si la escalera se utiliza en una superficie blanda.
- Coloque los pies de la base de la escalera paralelamente al soporte de la parte superior.
- Enganche la parte superior de la escalera.
- Amarre la parte de abajo de la escalera, o haga que alguien la sostenga por usted.
- Mantenga tres peldaños de la escalera por encima del borde de apoyo superior.
- Limpie sus zapatos antes de subirse a la escalera.
- Póngase de frente a la escalera cuando esté subiendo o bajando.
- Agarre la escalera por lo menos con una mano, mientras sube o baja de ella.
- Agarre la escalera con una mano, mientras esté trabajando.
- Use un gancho, recipiente o balde para manejar las herramientas.
- Mantenga su peso centrado entre las barandas de la escalera.
- No use la escalera como andamio; no están diseñadas para ese propósito.
- Use un cinturón especial o bolsa, o eleve los materiales con una cuerda.
- En una escalera sólo debe estar una persona a la vez.
- Levante la escalera de extensión antes de extenderla. Asegúrese de que las dos secciones se sobreponeen suficientemente entre ellas.
- Las escaleras metálicas y la electricidad no se deben mezclar. Aléjese de líneas eléctricas.
- No ubique la parte inferior de la escalera muy lejos del muro.
- No sobrecargue la escalera. Sume su peso al de los objetos sobre la escalera y compare con los límites de capacidad de la misma.



PREGUNTAS A DEBATIR:

¿Qué tipo de escaleras ves en la empresa o tienes en tu área de trabajo?



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN

NAVE 1

FECHA

2023-01-18

TEMA

SEGURIDAD EN EL USO DE ESCALERAS

NO	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Isaias Galvez Soria	Polico	
2	Brandon Daniel Fernandez R	Instrumentista	
3	Ricardo Romero Mtz	Electrico	
4	Pedro Manuel Paredes Aguila	Ayudante	
5	Bartolo Mtz Munera		
6	Yael Alberto Flores Hdz	Ayudante	
7	Antonio Garcia Joaquin	Pinlon	
8	Cesar Gonzalez Ciron	Reparador General	
9	Vicente Leopoldo Martinez Perez	Montador	
10	Cruz Flores Solis	Charter	
11	Miguel A MONTAÑO	CHOFER	
12	L. Enrique Maceda de los Santos	Electrico/Instrumentista	
13	Alicia Ramos Ermundo	Almacen	
14	Alma Rosa Flores	Almacen	
15	Juan Alberto Mtz Rouque	Almacen	
16	Bertha Lina Flores Urbina	Almacen	
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

DIFUNDIÓ

MARTINEZ BARTOLO LETICIA

FIRMA