

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN	Punto de reunión
FECHA	14-02-24
TEMA	Cuidado de mis ojos.

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Hector Salazar Flores	Travero	[Firma]
2	Roberto Emilio Gutierrez Cerezo	Ayudante	Roberto C.C.
3	Fidel Sánchez Espindola	Pailero	[Firma]
4	Rogelio Luz Estudillo	Tubero	[Firma]
5	José A. Mendoza Zapot	Electrico	[Firma]
6	Cruz Flores Solis	Chofer	[Firma]
7	Edger Garza Cid	Chofer	[Firma]
8	Dan Levi Luis Reyes	Inspección de Seguridad	[Firma]
9	Juan García Ramírez	Electrico	[Firma]
10	Enrique Rivera Merino	Analista Mantto	[Firma]
11	Jorge Anselmo Ramirez	Analista de mantto.	[Firma]
12	Ricardo Romero Mtz	Electrico	[Firma]
13	Luis G. Cruz Flores	puercos	[Firma]
14	Angel Rivera Sanchez	Almacén	[Firma]
15	Aroceli Ramos Limundo	Analista de Almacen	[Firma]
16	Bertha Lina Flores Obdulia	Analista de Almacen	[Firma]
17	Anacho Michel Lopez Santamaría	Analista de Almacen	[Firma]
18	Aroceli Lopez V.	C. Obra	[Firma]
19	Juan Carlos Lopez	Soldador	[Firma]

DIFUNDIÓ	Jennifer García Reyna	FIRMA	[Firma]
----------	-----------------------	-------	---------

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN	Punto de reunión
FECHA	14-02-24
TEMA	Cuidado de mis ojos.

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Jesus Guadalupe Martinez Garcia	Al volante	
2	Macedonio Mtz Quiraga	Ayudante	
3	Juan A. Mtz Romero	Ayudante	
4	Victor M Mtz	Soldado	
5	Boige Saul German Simenez	Ayudante	
6	Barbara Mtz Jimenez	Pintora	
7	José Octavio de Jesus Olvera	Soldado	
8	Ricardo Garibay Carrea	Albañil	
9	Nicolás Santos Lopez	Pailero	
10	Francisco Beltran Pablo	Pailero	
11	Cristian Wuerto Barrio	Pailero	
12	Uriel Rivera U.	Ayudante	
13	Carlos Alberto Huerta Cardona	Pailero	
14	Jamir Cruz Jimenez	Mac. Progreso	
15	Alfredo Montano Andres	Pailero	
16	Adrian Flores Garcia	pailero	
17	Carlos Eloy Martinez Cruz	Operador Gran	
18	Tomás García Mendoza	Pin tecedor	
19	López Bartolo Josefina Gualupe	Analista de Recursos Humanos	

DIFUNDIÓ	Jennifer Garcia Reyna	FIRMA	
----------	-----------------------	-------	--

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN	Punto de reunión
FECHA	14-02-24
TEMA	Cuidado de mis ojos

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	El Arbol Flow	Asistente	
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			

DIFUNDIÓ	Jennifer Garcia Reyna	FIRMA	
----------	-----------------------	-------	--

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

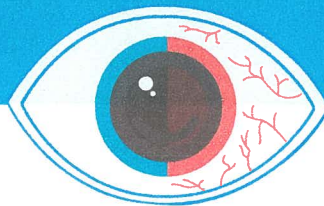
01.ABR.20

UBICACIÓN	Punto de reunión
FECHA	14-02-24
TEMA	Cuidado de mis ojos.

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Jahir Ivan Martinez Acevedo	ayudante	
2	Geovani Gonzalez Conditas	TUBERO	
3	Angel Montano Garcia	Ayudante	
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			

DIFUNDIÓ	Jennifer Garcia Reyna	FIRMA	
----------	-----------------------	-------	--

CUIDADO DE MIS OJOS



Los ojos son una zona muy sensible de nuestro cuerpo a la que, en numerosas ocasiones, no prestamos suficiente **atención y cuidado**.

● **Rasguños en el ojo:** conocida como abrasión corneal, puede estar producida por un **golpe** o **pinchazo** en el ojo o también como consecuencia de frotarlo en exceso cuando hay un cuerpo extraño como arena o polvo.

● **Quemadura química:** se produce como consecuencia de **salpicaduras** o pulverización accidental de sustancias en el ojo.

● **Lesiones producidas por objetos penetrantes** o extraños dentro del ojo: tales como metal o fragmentos filosos.

● **Fatiga visual:** son **molestias** que se producen en el ojo tras someterlo a un esfuerzo continuado como puede ser pasar muchas horas delante del ordenador.

Respecto a los riesgos a los que se enfrentan los trabajadores que desempeñan distintos tipos de trabajo y en los que pueden resultar afectados, podemos destacar:

1. Riesgos térmicos por **frío y calor**.
2. Riesgos químicos por la acción de **polvo, líquidos corrosivos o sustancias tóxicas**.
3. Riesgo por radiaciones por la acción de trabajos industriales como la **soldadura**.
4. Riesgos mecánicos por impactos de **partículas** proyectadas, **astillas** o **perforaciones**.



RECOMENDACIONES

TRABAJOS EN OFICINA

Los que pasan muchas horas frente a un ordenador deberán:

- Trabajar con la luz apropiada.
- Realizar pausas activas.
- Ajustar el brillo de la pantalla.
- Mantener una distancia de 40 centímetros respecto al dispositivo.

TRABAJOS A LA INTEMPERIE

La exposición a agentes externos puede motivar la utilización de los equipos de protección personal.

Asegurando los ojos la determinación del equipo vendrá por el riesgo al que se enfrenta el trabajador.

- Lentes de Seguridad.
- Micas de protección.

TRABAJOS INDUSTRIALES

Los entornos industriales son los lugares más propensos a sufrir lesiones oculares.

- Un correcto cuidado de los ojos en el trabajo es fundamental para evitar accidentes y también es necesario el uso de EPP.

En todos los casos será necesaria una adecuada **formación en Prevención de Riesgos Laborales** como una de las medidas más eficaces para el **cuidado de los ojos**.