

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO PSE-01/F-01
REVISIÓN 00
EMISIÓN 01.ABR.20

UBICACIÓN	Nave 2
FECHA	16-10-23
TEMA	NOU-009-STPS-2010 Trabajos en altura

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Hzel I. Hernández Cervantes	Calidad	
2	Reyna Marlen Rosas Corea	Control de documentos	
3	Carlos Adán Martínez Rosas	SEI	
4	José Antonio Pérez Martínez	Calidad	
5	Ismael Contreras Contreras	Calidad	
6	Araceli Ramos Gimundi	Analista de Almacén	
7	Lizbeth Flores Mendoza	Analista de Almacén	
8	Bertha lina flores valdivia	Analista de Almacén	
9	Angel Rivera Sanchez	Almacén	
10	Noé E. Aguilar Ojeda	Ingeniería	
11	Gherlan Martinez Acuedo	Pharmacista	
12	José G. Barragán Ginez	Ing. de Servicios	
13	Erika Cerezo Hernandez Matris	Sup de Seguridad	
14	Erika Hernández Méndez	Soluciones	
15	Alfredo Montuza Andre	Mecánico	
16	Alfonso Salazar Romero	GLC	
17	Uriel M. Sandoval	Supervisor	
18	SEGUNDO CHACON Y SIMENES	SUPERVISOR	
19	DAN LEVI LINO REYES	Inst. Gubernamental	

DIFUNDIÓ		FIRMA	
----------	--	-------	--



Esta norma tiene como propósito contribuir en la prevención y protección de la integridad física y salud de los trabajadores que desempeñen ese tipo de actividades.

1 ¿QUÉ ES TRABAJAR EN ALTURAS?

Son las actividades de mantenimiento, instalación, demolición, operación, reparación, limpieza, entre otras las que se realizan a alturas mayores de 1.80 m. sobre el nivel del piso.

2 INSTALACIÓN, OPERACIÓN Y MANTENIMIENTO

Las condiciones de seguridad que se deberán adoptar al realizar trabajos en altura, mediante el uso de diversos equipos y sistemas, tales como los sistemas personales para trabajos en altura:

- Arnés de cuerpo completo.
- Dispositivos de conexión y amortiguador de impacto.
- Sistema de anclaje (Línea de vida, punto de anclaje).

3 MEDIDAS PREVENTIVAS

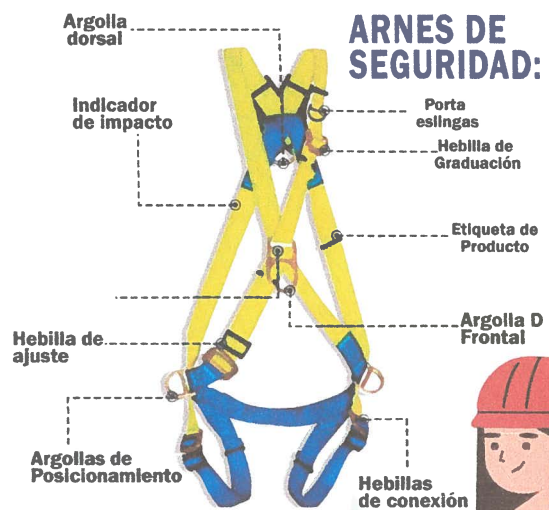
1. Considera siempre tener tu **Permiso de Trabajo en altura, (PSGI-01/F-10)**.
2. Quien realice dichos trabajos debe ser personal con **capacitación y entrenamiento** en trabajos en altura.
3. Participa en la **plática de seguridad**.
4. Lleva a cabo el **procedimiento** de trabajos en altura.
5. Conserva **orden y limpieza** antes, durante y después en tu zona de trabajo.
6. **Inspecciona** previamente el área de trabajo libre de obstáculos.
7. Usa **correctamente el EPP**
8. Inspecciona los **equipos y herramientas** antes de iniciar el trabajo.
9. Respeta la **señalización** de las zona de trabajo

4 RIESGOS ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

- Caída a un mismo nivel.
- Caída a distinto nivel.
- Caída de objetos.
- Riesgo de atrapamiento por medios de elevación.
- Riesgos ergonómicos por posturas forzadas durante la realización del trabajo

5 EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

- Casco contra impacto dieléctrico con barbiquejo
- Calzado de seguridad antiderrapante y dieléctrico
- Guantes dieléctricos
- EPCC (Elementos de Protección Personal para Trabajos en Alturas)



ARNES DE SEGURIDAD:



PROTEGÉTE con el equipo de Protección Personal adecuado ante un riesgo de arco Eléctrico y asegurandose de que cada trabajador esté conectado correctamente a la altura en la que existan riesgos de arco eléctrico.

REQUISITOS DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

- Clasificación de arco eléctrico \geq a la energía calorífica estimada
- No se derrite ni se enciende ni se quema
- Ligero
- Alta resistencia al calor
- Mantiene la integridad estructural



3 FACTORES DETERMINAN LA GRAVEDAD DE UNA LESIÓN POR ARCO ELÉCTRICO



La proximidad del trabajador al peligro



Temperatura



Tiempo que tarda el circuito en interrumpirse

REQUISITOS DE PROTECCIÓN DE PELIGROS

- OSHA 1910.269(L)(8)
- ASTM F887 Certificado
- NFPA 70E

CONSEJOS DE PROTECCIÓN ANTE ARCOS ELÉCTRICOS



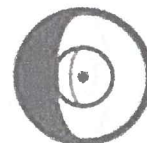
Desconecta el equipo



Sigue las advertencias de peligro de la NFPA



Usa herramientas con aislamiento eléctrico



Instala límites de aproximación



Utiliza equipo de protección personal avalado por la AF

Conserflow