

PREVENCIÓN EN LOS

TRABAJO DE LIMPIEZA

Conserflow



Evita sobreesfuerzos en la limpieza

01. Zonas bajas: Flexiona las rodillas y no dobles tu espalda.

02. Zonas altas: No te pongas de puntillas ni estires los brazos. Utiliza una escalera o banqueta que te ayuden a llegar a la zona de trabajo.

03. Muévete alrededor de la zona a limpiar. No estires los brazos para llegar a todas las superficies.

04. No estires el carro de trabajo. Colocate tras él y empujalo.

05. Al limpiar escaleras, hazlo de cara a éstas y no coloques el cubo en el peldaño inferior.

PREVENCIÓN DE

Caídas



01

Evita pisar zonas que acabes de limpiar y señaliza la zona



02

Utiliza calzado de seguridad que sujete bien el pie y con suela antideslizante

Cortes

Utiliza guantes al limpiar superficies con bordes afilados o cuando recojas material cortante.



Golpes

Mantén el orden y procura no tener por el medio objetos ni cables de la maquinaria que utilices



Recomendaciones

01

Infórmate de cómo se utilizan de forma segura los productos químicos



02

Alterna tareas con regularidad para evitar fatigar las mismas zonas musculares



03

Utiliza un cubo con prensa accionada por palanca para realizar menos esfuerzo al escurrir la franela



INNOVANDO EL FUTURO

WWW.CONSERFLOW.COM



T+ (52) 238-688-1031

contacto@conserflow.com



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN	NAVE 1
FECHA	2023-01-11
TEMA	ASEO EN EL TRABAJO

NO	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Ismael Galvez Silva	Parabrisa	
2	Brandon Daniel Fernandez R.	instrumentista	
3	Ricardo Romero Mtz	Electrico	
4	Reyes Manuel Paredes Aguilar	Ayudante	
5	Bartolo Luis Figueroa	Pintor	
6	Yad Alberto Flores Hdc	Ayudante	
7	Antonio Garcia Joaquin	Pintor	
8	Cesar Garibay Correa	Ayudante Pintor	
9	Vicente Manuel Martinez Perez	Mon-tradu	
10	Cruz Flores Solis	Charfer	
11	Miguel A MONTAÑO	CHOFER	
12	L. Enrique Mucida de las Sutilas	Electrico/instrumentista	
13	Alcides Ramos Emendo B	Almacen	
14	Almendra Hernandez Flores	Almacen	
15	Bertha Lina Flores U	Almacen	
16	Juan Alberto Mtz Romero	Almacen	
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

DIFUNDIÓ	MARTINEZ BARTOLO LETICIA	FIRMA	
----------	--------------------------	-------	--