

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN	Puerto de Reunión
FECHA	15 / Marzo / 2024
TEMA	Monitoreo de Helmisch

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Carlos Eloy Martinez	Operador	
2	Fidel Sánchez Espindola	Pailero	
3	Nicolás Santos Lopez	Pailero	
4	Dimando Casanova Ortiz	Pailero	
5	Adrian Flores Carra	Pailero	
6	Carlos Alberto Casanova	Pailero	
7	Francisco Beltrán Pablo	Pailero	
8	Santiago Santos Gamba	Ayudante	
9	Jose Carlos Giner Hernandez	Ayudante	
10	Cesar Gonzalo Carra	Ayudante	
11	Alfredo Montalvo Andre	Pailero	
12	Tomas Garcia Mendoza	Pon teador	
13	Serge Saul Guzman Jimenez	Ayudante	
14	José CPE Miranda Alcazar	Pailero	
16	Victor Manuel Ceballos R	Pailero	
17	José Octavio de Jesus Olvera	Solador	
18	Juan A. Mtz Romero	Ayudante	
19	Yael Alberto Puentes Hernandez	Ayudante	
20	Macedonio Mtz-Quiroga	Ayudante	

DIFUNDIÓ	Agustin Hernandez Castillo	FIRMA	
----------	----------------------------	-------	--

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO PSE-01/F-01
REVISIÓN 00
EMISIÓN 01.ABR.20

UBICACIÓN	Puerto de Reunión
FECHA	15/Marzo/2024
TEMA	Monitoreo de Helmich

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
21	Enrique Rivera Merino	Analista Mantto	
22	Ara Lizette Velázquez Huerta	Analista Mantto	
23	Alexandro Mouroy Merin	CHOFER	
24	Jorge Anselmo Ramirez	Analista mantto	
25	Luis E. CRUZ	cartero	
26	Andros Gonzalez Iskes	Argonero	
27	Angel Rivera Sanchez	Almacén	
28	Aracelia Michel Lopez Santamaría	Analista de Almacen	
29	Bertho pro Flores Valdivia	Analista de Almacen	
30	Imar de Jesús Jimenez	Ucranio	
31			
32	CHRISTIAN CRUZ VASQUEZ	Almacén	
33	Michael Alt del Valle	Supervisor	
34	CONTRINNO SIBO PACHECO	Supervisor	
35	Gerardo Trinidad Riera	Analista mantto	
36	Christian Mauricio Vazquez	Ayudante	
37			
38			
39			

DIFUNDIÓ	Agustin Hernandez Costas	FIRMA	
----------	--------------------------	-------	--

MANIOBRA DE HEIMLICH

¡APRENDER LA TÉCNICA, ES UNA HERRAMIENTA FUNDAMENTAL!

Conserflow

¿QUÉ ES?

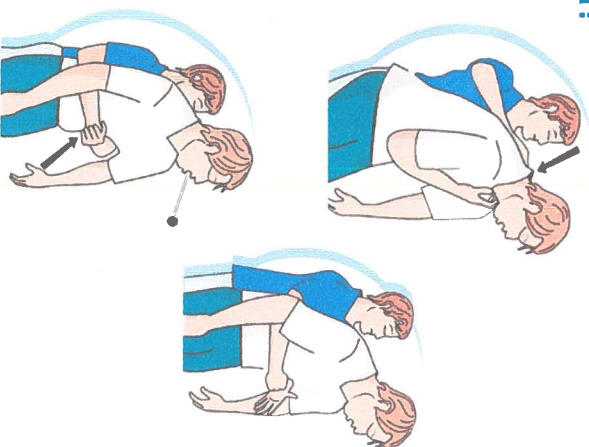
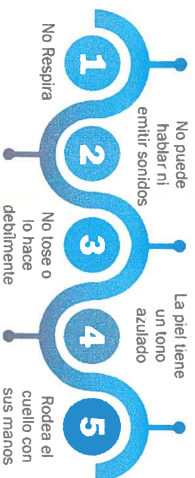
Conocida también como compresión abdominal es un procedimiento de primeros auxilios para desobstruir el conducto respiratorio bloqueado por un trozo de alimento o cualquier objeto pequeño. Una técnica efectiva para salvar vidas en caso de asfixia por atragantamiento, lo que impide que el oxígeno llegue a los pulmones y desde allí al resto de los órganos.

Se recomienda aplicar esta técnica cuando la persona ya no hace ningún ruido. Si la víctima puede toser, no impedirle sus intentos de expulsar el objeto.

¿QUÉ DEBEMOS HACER?

- Comprueba que la víctima se está atragantando con un cuerpo extraño.
- Con la víctima inclinada hacia adelante, administra **5 golpes secos** en la espalda, justo entre los omóplatos.
- Si no se resuelve sigue con compresiones abdominales.
- Prosigue con la secuencia de **5 golpes secos** en la espalda y **5 compresiones abdominales** (Maniobra Heimlich) hasta que salga el cuerpo extraño, la víctima pueda respirar, toser o hablar, o hasta que deje de responder.
- En el caso de embarazadas y personas con sobrepeso las compresiones abdominales deben realizarse a la altura del tórax

PRINCIPALES SÍNTOMAS



DEBES TENER EN CUENTA LO SIGUIENTE:

Si se encuentra solo:
Empujese a usted mismo o empuje su abdomen contra el respaldo de una silla, mesa o baranda.

Niños menores de 2 años

1. Sostener al pequeño de su pecho, boca abajo con una sola mano y a lo largo del antebrazo.
2. Con el laón de la mano libre dar 5 golpes fuertes y rápidos en la espalda.
3. Voltear al menor y extraer el objeto con el dedo formando un gancho. Hacerlo en un solo intento evitando agravar la situación.