

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN

Punto de reunión

FECHA

3-01-2024

TEMA

Si te cuidas tú nos cuidamos todos

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Fidel Sánchez Espindola	Pailero	
2	DAN LEVI LINO REYES	Inspector de Seguridad	
3	Rodrigo Dolores Govea	Mecánico	
4	Hector Salazar Flores	TORNERO	
5	MIGUEL ANGEL MONTAÑO REGUÍO	CHOFER	
6	Yamir Cruz Jimenez	Mecánico	
7	Ivan Rubio Tolé	Sumin	
8	Carlos Eloy Martinez Cruz	Operador grua	
9	Antonio Garcia Jaquín	Pintor	
10	Francisco Beltran Pablo	Pailero	
11	Armando Casanova Ortiz	Pailero	
12	Roberto Alberto Hernandez	Pailero	
13	Miguel Santos Lopez	Pailero	
14	Cristian Hector Garcia	Ayudante	
15	Imar de Jesus Jimenez	Mecánico	
16	Adrian Flores Casanova	Pailero	
17	Yahel Ivan Martinez Acuña	Ayudante	
18	Rifredo Montalvo Rodriguez	Pailero	
19	Anadna Michel Lopez Santamaria	Analista de Almacen	

DIFUNDIÓ

Cibonela Jimenez Antonio

FIRMA

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN

Punto de reunión

FECHA

3-01-2024

TEMA

Si te cuidas tú nos cuidamos todos

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Jorge Sanchez Gonzalez	Puntador	
2	Yael Alvaro Pires Hernandez	Liquidator	
3	Macedonio Mtz Quirga	Ayudante	
4	Barbela Mtz Jimenez	Pintor	
5	Pablo Emilio Gutierrez Carrera	Ayudante General	Pablo E.C.
6	Leon Carlos Lopez J.	Soldador	
7	Jorge Anselmo Ramirez	Analista mantto.	
8	Gerardo Trinidad Rivera	Analista mantto	
9	Enrique Rivera Merino	Analista Mantto	
10	Juan A. Mtz Remon	Ayudante	
11	Jorge Luis Morales	TUBERO	
12	Gerardo Gonzalez Gonzalez	TUBERO	
13	Jorge Saul Gerzma Jimenez	Ayudante	
14	Cruz Flores Solis	Chofer	
15	Ivan Garcia Ramirez	Electrico	
16	Aroceli Lopez V.	C. obra	
17	Edgar Carlos Cid	Chofer	
18	Reyna Marien Pires concepcion	control de documentos	
19	Bertha lina flores Valdivia	Analista de Almacén	
DIFUNDIÓ	Gerardo Jimenez Antonio	FIRMA	



CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN	Punto de reunión
FECHA	03-01-2024
TEMA	Si te cuidas tu nos cuidamos todos

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Angel Rivera Sanchez	Almuerzo	
2	ALFONSO CERON HINEZ	PRINCIPAL	
3	J. Eduardo Alvarado Coto	Albano	
4	Juan de Dios M. Sosa	Parlero	
5	Ornel Mario Sandoval	Sup. Op.	
6	Jorge A. Mendoza Zapot	ELECTRICO	
7	Kristoffer San Origen	Sup UP	
8	Jose G. Barragan Gomez	Ing. Servicios	
9	Steven Leonel Fuentes Top	Atx Servicios	
10	Daniel Carrera Montiel	CHOFER	
11	Ismael Cortes Cortes	Alm. Caldas	
12	Ama. Lizette Velazquez Huerfía	Analista Martha	
13	Miguel Mte del Valle	Sup	
14			
15			
16			
17			
18			
19			

DIFUNDIÓ	Gabriela Jiménez Antonio	FIRMA	
----------	--------------------------	-------	--

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN

Punto de reunión

FECHA

03-01-2024

TEMA

Site cuidas tú nos cuidamos todos.

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Araceli Ramos Gimundo	Analista de Almacén	
2	Juan Cruz Garp	Argonero	
3	Pedro Marcel Paredes Ayala	Mecánico	
4	Tomás García Mendoza	Ponteador	
5	Ricardo Romero Mtz	Electrico	
6	Raúl Palafox Pacheco	Chofer	
7	Miguel Angel Montañó	Ayudante	
8	José Antonio Perez Martinez	Sup. Calidad	
9	Christian Mauricio Vazquez	Ayudante	
10	Jennifer García Reyna	Analista de SSMA	
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			

DIFUNDIÓ

Gabriela Jimenez Antonio.

FIRMA



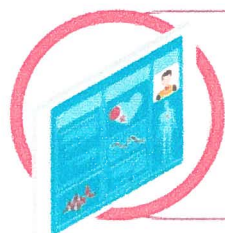
# SI TE CUIDAS TÚ NOS CUIDAMOS TODOS

## Si tienes hipertensión

Protegete de las enfermedades respiratorias



### RECOMENDACIONES



01

Mantén tus cifras como lo recomienda el médico. Lo ideal es una presión arterial menor o igual a 130/80mmHg.  
**Continúa con tu medicamento.**

Sólo ve a tu unidad médica si:

- Tienes cita médica o para realizarte estudios.
- Requieres medicamento o tratamiento.

02



03

**Evita lugares concurridos.**

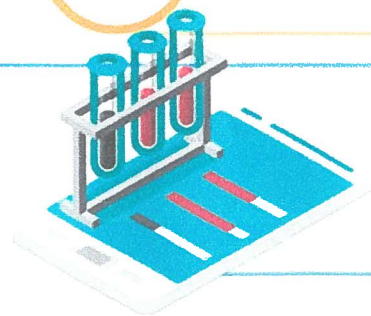


04

**Aliméntate sanamente**

05

**Realiza actividad física en tu domicilio, como calistenia.**



**SIGUE REGLAS DE HIGIENE:**

- Lava tus manos.
- Tose o estornuda "de etiqueta".
- Desinfecta superficies.

06



**Conser**flow