

CUIDADO DE LAS MANOS

Nuestras manos son la parte del cuerpo más expuesta a accidentes, tanto es así, que 1 de cada 3 accidentes laborales afecta las manos, es por eso que te damos las siguientes recomendaciones :

CAUSAS DE LA MAYORIA DE LOS ACCIDENTES EN LAS MANOS

1. Equipos defectuosos
2. Herramientas dañadas
3. Áreas de trabajo inseguras
4. Error humano
5. Aburrimiento
6. Cansancio
7. Falta de atención
8. Distracciones
9. Exceso de confianza



LESIONES TRAUMATICAS

La utilización de máquinas, equipos y herramientas en los centros de trabajo implica que el trabajador esté expuesto a numerosos peligros, mecánicos, considerando que un peligro mecánico es aquel que puede producir lesiones debidas principalmente a los elementos móviles de la máquina, o de piezas o material con el que trabaje

RECOMENDACIONES

- No uses accesorios en las manos.
- Asegurate de usar guantes de protección y que estos sean los adecuados para la labor.
- Evita usar tus manos como herramienta, usa herramientas de mano siempre que sea posible y manten tu área de trabajo limpia.
- Ten cuidado si trabajas con objetos de bordes filosos, evita movimientos que puedan ocasionar cortes y/o lesiones.
- Recuerda siempre tener los ojos puestos en la actividad realizada.

SIGUE LAS INDICACIONES



Riesgo de atrapamiento o arrastre:

Es debido a zonas formadas por dos objetos que se mueven juntos, de los cuales al menos uno rota, como es el caso de los cilindros. La parte del cuerpo que corre más riesgo son las manos y el cabello.



Riesgo aplastamiento:

Se presenta cuando dos objetos se mueven uno sobre otro o cuando uno se mueve y el otro está estático. Afecta principalmente a las personas que ayudan en operaciones de enganche, quedando atrapadas.



Riesgo cizallamiento:

Se localiza en los puntos donde se mueven los filos de dos objetos lo suficientemente juntos como para cortar material relativamente blando.



Proyección de partículas:

Es el riesgo originado por partículas sólidas que son proyectadas violentamente como soldadura, pulido, etc.



Riesgo de corte:

Se presenta a través del contacto con un borde cortante, como una sierra o disco de corte giratorio.



Riesgo de perforación:

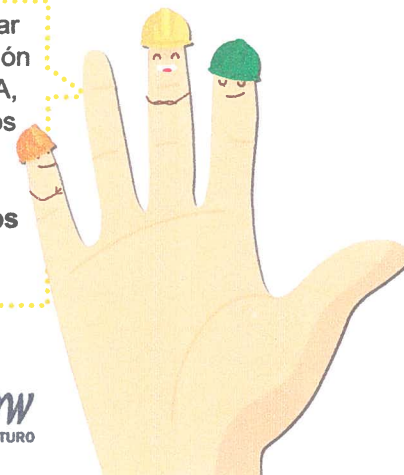
Se presenta en la utilización de taladros eléctricos que pueden causar lesión en dedos y manos.



Riesgo de fluido a alta presión:

Se presenta en una inyección de fluido a alta presión (peligro de expulsión).

Recuerda reportar cualquier condición insegura a SSMA, para eso tenemos el formato de **PSGI-10/F-02** **Reporte de actos y condiciones inseguras.**





PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN	NAVE 1
FECHA	2023-01-16
TEMA	CUIDADO DE MANOS

NO	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	José Galvez Sierra	Pollero	
2	Brandon Daniel Fernandez R	Instrumentista	
3	Ricardo Romero Mtz	Electricista	
4	Royce Manuel Paredes Aguilar	Ayudante	
5	Bartolo Mtz Guerrero	Ayudante	
6	Yael Alberto Flores Hdz	Yacante	
7	Antonio Garcia Joaquín	Pintor	
8	Cesar Gonzalez Caceron	Psicólogo General	
9	Vicente Manuel Martinez Perez	Mano de obra	
10	Cruz Flores Salas	Chofer	
11	Miguel A MONTAÑO	CHOFER	
12	L. Enrique Maceda de la Sombra	Electricista Instrumentista	
13	Araeli Ramos Emundo	Almacen	
14	Alfonso Herrera Flores	Almacen	
15	Juan A. Mtz Pauero	Almacen	
16	Betha Lina Flores U	Almacen	
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

DIFUNDIÓ	MARTINEZ BARTOLO LETICIA	FIRMA	
----------	--------------------------	-------	--