

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN

Nave 1

FECHA

12-07-23

TEMA

Aseo en el trabajo

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Daniel Carrera Montiel	CHOFER	
2	José Antonio Perez Martinez	Sup. Calidad	
3	Yael Alister Flores Hernandez	Hydantc	
4	Bartolo Mtz Jimenez	Paintura	
5	Antonio Garcia Jodguin	Pintor	
6	Fidel Sanchez Espindola	Pailero	
7	Rabb Enlio Gutierrez Carrera	Ayudante General	Rabb.G.C.
8	Jorge Sanchez Gonzalez	Pun leader	
9	Urbn Cruz Gapi	Argomero	
10	Armando Casanova Ortiz	Pailero	
11	Francisco Beltran Pablo	Pailero	
12	José Garcia Mendaza	Ayudante	
13	Geor Gonzalez Arreola	Ayudante	
14	Juan Cruz Jimenez	Mecanico/Probn	
15	Hector Salazar Flores	Fornero	
16	Walter Luis Morales HGO	TUBERO	
17	Geovani Gonzalez Canales	TUBERO	
18	Macedonio Martinez G	Ayudante	
19			

DIFUNDIÓ

Jennifer Garcia Reyna

FIRMA

Evita sobreesfuerzos en la limpieza

01. Zonas bajas: Flexiona las rodillas y no dobles tu espalda.

02. Zonas altas: No te pongas de puntillas ni estires los brazos. Utiliza una escalera o banqueta que te ayuden a llegar a la zona de trabajo.

03. Muévete alrededor de la zona a limpiar. No estires los brazos para llegar a todas las superficies.

04. No estires el carro de trabajo. Colocate tras él y empujalo.

05. Al limpiar escaleras, hazlo de cara a éstas y no coloques el cubo en el peldaño inferior.

PREVENCIÓN DE

Caidas



01

Evita pisar zonas que acabes de limpiar y señaliza la zona



02

Utiliza calzado de seguridad que sujete bien el pie y con suela antideslizante

Cortes

Utiliza guantes al limpiar superficies con bordes afilados o cuando recojas material cortante.



Golpes

Mantén el orden y procura no tener por el medio objetos ni cables de la maquinaria que utilices



Recomendaciones

01

Infórmate de cómo se utilizan de forma segura los productos químicos



02

Alterna tareas con regularidad para evitar fatigar las mismas zonas musculares



03

Utiliza un cubo con prensa accionada por palanca para realizar menos esfuerzo al escurrir la franela

