

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN	Nave 3
FECHA	27-11-23
TEMA	Estres térmico por calor

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Hector Salazar Flores	tornero	
2	Begor Manuel Paredes Aguilar	Mecanico 2do	
3	Yumier Cruz Jimenez	Problema Mec.	
4	Carlos Eloy Martinez Cruz	Operador Grúa	
5	José de Jesús Najera Lopez	Ayudante	
6	Juan Cruz Gapi	argonero	
7	Ivan Rubio Toel	Soldador	
8	Jorge Sanchez Gonzalez	Pontrador	
9	Rodolfo Alvarado Castillo	Ayudante	
10	Leon Carlos Lopez L...	Soldador	
11	Ramón Almagre Nieto	TUBERO	
12	Miguel Angel Montano G.	Ayudante	
13	Fidel Sánchez Espindola	Pailero	
14	Jorge Luis Morales Hernandez	TUBERO	
15	Luis Cruz Flores	pailero	
16	Gerardo Gonzalez Gaudes	TUBERO	
17	Christian Mauricio Vazquez cruz	Ayudante	
18	Yael Alberto Flores Hernandez	Ayudante	
19	Antonio Garcia jaguin	pintor	

DIFUNDIÓ	Jennifer Garcia Reyna	FIRMA	
----------	-----------------------	-------	--

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN	Nave 3
FECHA	27-11-23
TEMA	Estrés térmico por calor

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Eloy González Aler	Electricos	
2	Ricardo Romero Mtz	Electrico	
3	J. Eduardo Alvarado Coto	Civil	
4	Francisco Beltrán Pablo	Pailero	
5	Daniel Carrua Montiel	CHOFER	
6	Jorge Aymerino Zapot	ELECTRICO	
7	Omar de Jesús Jimenez	Mecanico	
8	Alfredo Montalvo Andre	Mecanico	
9	Rodrigo Dolores Garcia	Mecanico	
10	Cruz Cerón Hernández	Sup. Calidad	
11	José Antonio Pérez Martínez	Sup. Calidad	
12	Cristian Huerto Garcia	Ayudante	
13	Yahir Juan Martínez Acosta	Ayudante	
14	Armando Casanova Ortiz	Pailero	
15	Carlos Alcido Hernandez Casanova	Pailero	
16	Cesar Gonzalez Curra	Ayudante Gen.	
17	Adrian Flores Gorgi	Pailero	
18	Nicolás Santos López	Pailero	
19	Pablo Emilio Gutierrez Carrere	Ayudante General	

DIFUNDIÓ	Jennifer Garcia Reyna	FIRMA	
----------	-----------------------	-------	--

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN	Nave 3
FECHA	27-11-23
TEMA	Estres termico por calor

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Bartolo Mte Jimenez	PSA turno	
2	Jorge Saul Gorman Jimenez	Ayudante	
3	Jose Carlos Ginez Hernandez	Ayudante	
4	Gerardo Trinidad Rivera	Analista Mantto	
5	Juan A. Ortiz Guerrero	Ayudante	
6	Ana Lizette Velázquez H.	Analista Mantto	
7	Macedonio Ortiz Quirga	Ayudante	
8	Ismael Centreas Contreras	Aux. Calidad	
9	DANIEL LEO REYES	Inspeccion de Seguridad	
10	Tomas Garcia Mendoza	Ayudante	
11	Andrea Roque Cruz	Analista de Calidad	
12	Araeli Ramos Amado	Analista de Almacen	
13	Ansel Rivera Sanchez	Almacen	
14	Jennifer Garcia Reyna	Analista SSUA	
15	José Manuel Trojillo Meiro	Seguridad	
16	Juan Luis MARTINEZ H	Almacen	
17			
18			
19			

DIFUNDIÓ	Jennifer Garcia Reyna	FIRMA	
----------	-----------------------	-------	--



ESTRÉS TÉRMICO POR CALOR



Es la **carga de calor** que los trabajadores reciben y acumulan en su cuerpo y que resulta de la interacción entre las condiciones ambientales del lugar donde trabajan, la actividad física que realizan y la ropa que llevan. Es decir, al trabajar en condiciones de estrés térmico, el cuerpo del individuo se altera.

¿QUÉ PROVOCA EL EXCESO DE CALOR CORPORAL?

- Aumenta la probabilidad de que se produzcan accidentes de trabajo.
- Se agraven dolencias previas (enfermedades cardiovasculares, respiratorias, renales, cutáneas, diabetes, etc.)
- Se produzcan las llamadas "enfermedades relacionadas con el calor."



Si pese a todo, la temperatura central del cuerpo supera los 38° C, se podrán producir distintos daños a la salud.

La acumulación de calor en el cuerpo que experimentamos es la sensación molesta de "tener calor".

TRABAJOS EN SITIOS CERRADOS O SEMICERRADOS

Donde el calor y la humedad sean elevados debido al proceso de trabajo o a las condiciones climáticas de la zona y la ausencia de medios para reducirlo.



SINTOMAS DE AGOTAMIENTO POR CALOR:

- Dolor de cabeza, mareos o desmayo.
- Debilidad y piel húmeda.
- Irritabilidad o confusión.
- Sed, náuseas o vómitos.



SINTOMAS DE INSOLACIÓN:

- Confusión.
- Incapacidad de pensar claramente.
- Desmayo, colapso o espasmos.
- Puede dejar de sudar.

¿CÓMO PODEMOS PROTEGERNOS?

- Reconocer los síntomas de enfermedades a causar del calor.
- Vigilese a si mismo: póngase de acuerdo con un compañero para vigilarse entre si.
- Bloquee el sol directo y otras fuentes directas de calor.
- Tome bastantes líquidos.
- Tómelos con frecuencia y antes de sentir sed.
- Tome agua cada 15 minutos.
- Evite las bebidas alcohólicas o las con cafeína.
- Use ropa liviana, suelta y de colores claros.