

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN	Punto de Reunión
FECHA	26-01-24
TEMA	Cuidado de las manos.

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Bartolo Arth Alvariz	Pintor	Bartolo
2	Jose Octavio de Jesus G	Saladero	Jose
3	Guil Mito Floz Hernandez	Aplicador	Guil
4	Carlos Eny Martinez Cruz	Operador	Carlos
5	Antonio Garcia Joaquin	Pintor	Antonio
6	Samir Cruz Jimenez	Mecanico	Samir
7	Victor Mdtz.	Welder	Victor
8	Betha Iria Flores Valderrama	Analista Almacen	Betha
9	Angel Rivera Sanchez	Almacen	Angel
10	Araceli Ramos Eduardo	Analista de Almacen	Araceli
11	Anadara Michel Lopez Santamaria	Analista de Almacen	Anadara
12	Sergio Sanchez Gonzalez	Pintador	Sergio
13	Fidel Sanchez Espindola	Pailero	Fidel
14	Sergio Saul German Simenez	Ayudante Ciel	Sergio
15	Macedonio Mtz. Quiroga	Ayudante	Macedonio
16	Ricardo Romero Martinez	Electrico	Ricardo
17	Gerardo Trinidad Rivera	Analista manito	Gerardo
18	Jorge Aniceto Ramirez	Analista manito	Jorge
19	Ara Lizette Velazquez	Analista alto	Ara

DIFUNDIÓ	Oscar Enrique Rojas Lopez	FIRMA	Oscar
----------	---------------------------	-------	-------

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN	Punto de Reunión
FECHA	26-01-24
TEMA	Cuidado de las manos.

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Jeferson Cruz Gax	Argonero	
2	Hector Salazar Flores	Forero	
3	Christian Mauricio Vazquez Cruz	Ayudante	
4	Adrian Flores Garcia	paileto	
5	Francisco Beltran Pablo	Paileto	
6	Carlos A. Hernandez Casanova	Paileto	
7	Raúl Pulafax Pachero	Chofer	
8	Cristian Marcelo Garcia	Paileto	
9	Pablo Emilio Gutierrez Carrera	Ayudante General	
10	Osca Gonzalez Garcia	Ayudante General	
11	Nicolas Santos Lopez	Paileto	
12	Amador Casanova Ortiz	Paileto	
13	Ismael Gomez Dora	Paileto	
14	Miguel Angel Montano Garcia	Ayudante	
15	Uriel Rivera V	Ayudante	
16	Omar de Jesus Jimenez	Maonico	
17	Leon Carlos Lopez	Soldado	
18	Dan Lou Lina Reyes	Supervisor de Seguridad	
19	Lopez Bartolo Josefina Gpe.	Analista de Recursos Humanos	

DIFUNDIÓ	Oscar Enrique Reyes Lopez	FIRMA	
----------	---------------------------	-------	--



CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

UBICACIÓN

Punto de reunión

FECHA

26-01-24

TEMA

Cuidado de las manos

No.	NOMBRE	PUESTO/CATEGORIA	FIRMA
1	Enrique Rivero Moreno	Analista Man Ho	
2	Joan A. Mtz Romero	ayudante	
3	José Quintanilla Sotomayor García	Ayudante	
4	Cruz Flores Solís	Chofer	
5	LUIS CRUZ Flores	peletero	
6	Eloy Gonzalez Cruz	electrico	
7	Edgar Garcia Cid	Chofer	
8	Rodrigo Flores Garcia	meccanico	
9	Ivan Garcia Ramirez	Electrico	
10	Jorge A. MENDOZA ZOT	electrico	
11	José Gregorio Barragán Ginez	Ing. de servicios	
12	Jahel Ivan Martinez Acevedo	Ayudante	
13	Gerson Gonzalez Gonzalez	TUBERO	
14	Jorge Luis Morales Santibañez	TUBERO	
15	Alfredo Acosta Andres	Paciero	
16	TOMAS Garcia Mendo	Ayudante	
17	José Francisca Razo Mto	Electrico	
18	Jennifer Garcia Reyna	Analista de SSMA	
19			

DIFUNDIÓ

Oscar Enrique Reyes Lopez

FIRMA

# CUIDADO DE LAS MANOS

Nuestras manos son la parte del cuerpo más expuesta a accidentes, tanto es así, que 1 de cada 3 accidentes laborales afecta las manos, es por eso que te damos las siguientes recomendaciones :

## CAUSAS DE LA MAYORIA DE LOS ACCIDENTES EN LAS MANOS

1. Equipos defectuosos
2. Herramientas dañadas
3. Áreas de trabajo inseguras
4. Error humano
5. Aburrimiento
6. Cansancio
7. Falta de atención
8. Distracciones
9. Exceso de confianza



### LESIONES TRAUMATICAS

## RECOMENDACIONES

- No uses accesorios en las manos.
- Asegurate de usar guantes de protección y que estos sean los adecuados para la labor.
- Evita usar tus manos como herramienta, usa herramientas de mano siempre que sea posible y manten tu área de trabajo limpia.
- Ten cuidado si trabajas con objetos de bordes filosos, evita movimientos que puedan ocasionar cortes y/o lesiones.
- Recuerda siempre tener los ojos puestos en la actividad realizada.

## SIGUE LAS INDICACIONES

### Riesgo de atrapamiento o arrastre:

Es debido a zonas formadas por dos objetos que se mueven juntos, de los cuales al menos uno rota, como es el caso de los cilindros. La parte del cuerpo que corre más riesgo son las manos y el cabello.



### Riesgo aplastamiento:

Se presenta cuando dos objetos se mueven uno sobre otro o cuando uno se mueve y el otro está estático. Afecta principalmente a las personas que ayudan en operaciones de enganche, quedando atrapadas.



### Riesgo cizallamiento:

Se localiza en los puntos donde se mueven los filos de dos objetos lo suficientemente juntos como para cortar material relativamente blando.



**Proyección de partículas:**  
Es el riesgo originado por partículas sólidas que son proyectadas violentamente como soldadura, pulido, etc.



**Riesgo de corte:**  
Se presenta a través del contacto con un borde cortante, como una sierra o disco de corte giratorio.



**Riesgo de perforación:**  
Se presenta en la utilización de taladros eléctricos que pueden causar lesión en dedos y manos.



**Riesgo de fluido a alta presión:**  
Se presenta en una inyección de fluido a alta presión (peligro de expulsión).



Recuerda reportar cualquier condición insegura a SSMA, para eso tenemos el formato de **PSGI-10/F-02** Reporte de actos y condiciones inseguras.