

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

| | |
|-----------|---|
| UBICACIÓN | Punto de reunión |
| FECHA | 19-01-24 |
| TEMA | NAH-009-STPS condiciones de seguridad Para realizar trabajos en altura. |

| No. | NOMBRE | PUESTO/CATEGORIA | FIRMA |
|-----|--|------------------|------------|
| 1 | José Octavio de Jesús Olivera Soldador | | |
| 2 | José Guadalupe Martínez García Ayudante | | |
| 3 | Roberto P. Benfista Hdz Soldador | | |
| 4 | Cristian Huerta García Peilero | | |
| 5 | Carlos Alberto Hernández Carrasco Peilero | | |
| 6 | Francisco Beltrán Pablo Peilero | | |
| 7 | Pablo Emilio Gutiérrez Guerrero Ayudante General | | Pablo G.G. |
| 8 | Armando Casanova Ortiz Peilero | | |
| 9 | Carlos González Carrasco Ayudante General | | |
| 10 | Néstor Santos López Peilero | | |
| 11 | Isaac Galaz Sierra Peilero | | |
| 12 | Julio César Flores Ruiz Soldador | | |
| 13 | Tomás García Méndez Puntador | | |
| 14 | Yael Muñoz Pérez Hernández Ayudante | | |
| 15 | Carlos Eloy Martínez Cruz Operador Grúa | | |
| 16 | Antonio García Joaquín Pintor | | |
| 17 | Jennifer García Reyna Analista SSMA | | |
| 18 | Bartholomé Sánchez Pintor | | |
| 19 | Serge Sánchez González Puntador | | |

| | | | |
|----------|--------------------------|-------|--|
| DIFUNDIÓ | Óscar Enrique Peña López | FIRMA | |
|----------|--------------------------|-------|--|

CONSERFLOW S.A. DE C.V.



PLATICAS DE SEGURIDAD

CÓDIGO

PSE-01/F-01

REVISIÓN

00

EMISIÓN

01.ABR.20

| | |
|-----------|--|
| UBICACIÓN | Punto de reunión |
| FECHA | 19-01-24 |
| TEMA | NOM-009-STPS-2011 Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura. |

| No. | NOMBRE | PUESTO/CATEGORIA | FIRMA |
|-----|---------------------------|---------------------------|-------|
| 1 | Hector Salazar Flores | Perero | |
| 2 | Uriel Rivera | Electrico | |
| 3 | Fidel Sánchez Espindola | Paílero | |
| 4 | Juan Carlos Lopez | Soldador | |
| 5 | Yamier Cruz Jimenez | Mecanico | |
| 6 | J. Eduardo Alvarado Coto | Civil | |
| 7 | Rodrigo Dobres Corra | meccanico | |
| 8 | Luis Cruz Flores | Paílero | |
| 9 | Edge Garza Gil | Chofer | |
| 10 | Eloy Garza Alz | Electrico | |
| 11 | Ricardo Romero Mtz | Electrico | |
| 12 | Juan Garcia Ramirez | Electrico | |
| 13 | Macedonio Mtz Quiruga | Ayudante | |
| 14 | Enrique Rivera Merino | Analista Mantto | |
| 15 | Gerardo Trinidad Rivera | Analista Mantto | |
| 16 | Jorge Anselmo Ramirez | Analista de mantenimiento | |
| 17 | Juan A. Mtz Romero | Ayudante General | |
| 18 | Jorge Saul German Jimenez | Ayudante Gral | |
| 19 | Adriana Hlovera Flores | Asistente tecnico | |

| | | | |
|----------|---------------------------|-------|--|
| DIFUNDIÓ | Oscar Enrique Reyes Lopez | FIRMA | |
|----------|---------------------------|-------|--|

NOM-009-STPS-2011

CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURA



Esta norma tiene como propósito contribuir en la prevención y protección de la integridad física y salud de los trabajadores que desempeñen ese tipo de actividades.

1 ¿QUÉ ES TRABAJAR EN ALTURAS?

Son las actividades de mantenimiento, instalación, demolición, operación, reparación, limpieza, entre otras las que se realizan a alturas mayores de 1.80 m. sobre el nivel del piso.

2 INSTALACIÓN, OPERACIÓN Y MANTENIMIENTO

Las condiciones de seguridad que se deberán adoptar al realizar trabajos en altura, mediante el uso de diversos equipos y sistemas, tales como los sistemas personales para trabajos en altura:

- Arnés de cuerpo completo.
- Dispositivos de conexión y amortiguador de impacto.
- Sistema de anclaje (Línea de vida, punto de anclaje).

3 MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Considera siempre tener tu **Permiso de Trabajo en altura, (PSGI-01/F-10)**.
2. Quien realice dichos trabajos debe ser personal con **capacitación y entrenamiento** en trabajos en altura.
3. Participa en la **plática de seguridad**.
4. Lleva a cabo el **procedimiento** de trabajos en altura.
5. Conserva **orden y limpieza** antes, durante y después en tu zona de trabajo.
6. **Inspecciona** previamente el área de trabajo libre de obstáculos.
7. Usa **correctamente el EPP**
8. Inspecciona los **equipos y herramientas** antes de iniciar el trabajo.
9. Respeta la **señalización** de las zona de trabajo

4 RIESGOS ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

- Caída a un mismo nivel.
- Caída a distinto nivel.
- Caída de objetos.
- Riesgo de atrapamiento por medios de elevación.
- Riesgos ergonómicos por posturas forzadas durante la realización del trabajo

5 EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

- Casco contra impacto dieléctrico con barbiquejo
- Calzado de seguridad antiderrapante y dieléctrico
- Guantes dieléctricos
- EPCC (Elementos de Protección Personal para Trabajos en Alturas)

