

## Teater



### Målsättning:

Målet med denna aktivitet är att ge äldre möjligheten att uppleva en teaterföreställning online. Syftet är att främja kulturell stimulans, tillgång till konst och kultur oavsett fysiska begränsningar, och erbjuda en meningsfull och underhållande upplevelse för de äldre.

### Beskrivning av hur aktiviteten ska göras:

- Välj en teaterföreställning som är tillgänglig online. Det kan vara en klassisk pjäs, en musikal eller en modern teaterproduktion.
- Visa teaterföreställningen online på den stora skärmen och låt deltagarna njuta av föreställningen i sina bekväma sittplatser.
- Inled en diskussion med deltagarna efter föreställningen och låt dem reflektera över sina intryck och åsikter om föreställningen.

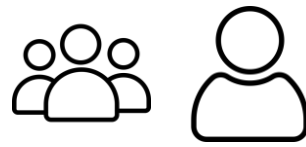
### Vad som behövs för att utföra aktiviteten:

- Tillgång till en dator, surfplatta eller smart-TV med internetuppkoppling.
- Bekväma sittplatser för deltagarna.

### Exempel på inspelade teaterföreställningar:

<https://amatorteatersamverkan.se/filmer/>

**Tid: Lång   Aktivitet: Avslappnande eller aktiverande   Gemenskap: Tillsammans eller ensam**



Tiden för aktiviteten beror på längden av teaterföreställningen och längden på diskussionen efteråt.

Aktiviteten kan utföras både enskilt och i grupp. Om den utförs i grupp kan det främja social interaktion och möjliggöra diskussion om föreställningen med andra deltagare. Men den kan också vara en meningsfull och individuell upplevelse när den ses enskilt, särskilt om de äldre föredrar det.

Källa: aktiviteten är skapad med inspiration av modeller och idéer från nationella materialbanker ([Äldreinstitutets material på svenska](#), [Hyvä mieli – Pohdintoja mielen hyvinvointiin -työkirja ikäihmisille](#), [Vahvike-aineistopankki](#)) samt ChatGPT:s förslag