

Bokcirkel



Målsättningar:

- Främja läslust och läsning som en meningsfull och njutbar aktivitet.
- Stimulera mental aktivitet och kognitiv stimulans genom läsning och diskussion.
- Erbjuder en möjlighet för de äldre att engagera sig i meningsfulla samtal och interaktioner.
- Främja samhörighet genom gemensam läsning och diskussion av böcker.

Beskrivning:

Steg 1. Planering och förberedelse:

- Börja med att samla information om de äldres litterära intressen. Fråga dem om vilka genrer, författare eller böcker de är intresserade av.
- Välj en bok som alla läser. Diskutera val av bok med deltagarna och se till att alla är överens. Ni kommer senare att diskutera boken i bokcirkeln.
- En del äldre kan läsa boken själv, medan andra kan lyssna till boken själv eller tillsammans.
- Välj en lämplig tidpunkt och frekvens för bokcirkeln. Det kan vara en veckovis eller månatlig träff, beroende på behoven och önskemålen hos de äldre.
- Skapa en bekväm och avkopplande miljö för bokcirkeln.

Steg 2. Bokcirkel:

- En person behöver fungera som dragare för bokcirkeln, hjälpa till att hålla samtalet igång, ställa frågor och hålla tiden.
- Under bokcirkeln, uppmuntra varje deltagare dela sina tankar, åsikter och reflektioner om boken. Främja öppna samtal och låt deltagarna ställa frågor eller kommentera varandras perspektiv.
- Avsluta bokcirkeln med diskussion och tankar om bokcirkeln. Planera tillsammans när det ska ordnas en bokcirkel igen.

Vad behövs för att utföra aktiviteten:

- Ett utbud av böcker som passar målgruppen.
- En bekväm miljö med bra belysning och sittplatser.
- En tid och frekvens för möten.
- En person som håller diskussionen igång och stödjer bokcirkeln.

Bokcirkel är en utmärkt aktivitet som kombinerar läsning, reflektion och social interaktion. De ger de äldre möjlighet att engagera sig i meningsfulla samtal och uppmuntrar till läslust och mental stimulans.

Att ställa bra frågor i samband med bokcirkeln kan hjälpa deltagarna att reflektera över boken, dela sina åsikter och skapa en meningsfull diskussion. Nedan hittar du några förslag på frågor som kan användas som stöd i samband med en bokcirkel:

- Vad tyckte du om boken som helhet?
- Finns det några specifika scener eller citat som gjorde ett starkt intryck på dig?
- Hade du några förväntningar innan du började läsa boken, och i så fall vilka?

Karaktärer och handling:

- Vilken karaktär tyckte du mest om och varför?
- Hur utvecklas huvudkaraktären under berättelsens gång?
- Vilken var den mest avgörande händelsen i boken?

Tematik och budskap:

- Vilket tema tycker du att författaren försöker förmedla?
- Hur tolkar du bokens budskap?

Bokens påverkan på känslor och tankar:

- Hur påverkade boken dina känslor och tankar?
- Finns det några ögonblick i boken som väckte starka känslor hos dig?

Språk och stil:

- Vad tyckte du om författarens skrivstil?
- Hur påverkade författarens språk din läsupplevelse?

Relation till författaren:

- Tror du att författarens bakgrund och erfarenheter påverkade boken? På vilket sätt?
- Känner du till författarens andra verk eller livshistoria? Påverkade det din tolkning av boken?

Jämförelser och liknelser:

- Finns det andra böcker eller författare som du kan jämföra den här boken med?

Tid: Lång



Aktivitet: Aktiverande



Gemenskap: Tillsammans



Minst 30 minuter per gång, en bokcirkel ska gärna ordnas regelbundet.

Denna aktivitet utförs med en grupp äldre.

Källa: aktiviteten är skapad med inspiration av modeller och idéer från nationella materialbanker ([Äldreinstitutets material på svenska](#), [Hyvä mieli – Pohdintoja mielen hyvinvointiin -työkirja ikäihmisille](#), [Vahvike-aineistopankki](#)) samt ChatGPT:s förslag