



## Korsord

### Målsättning:

Målet med denna aktivitet är att främja ordkunskap, mental skärpa och problemlösningssförmåga hos äldre personer. Korsord är en utmärkt övning för att hålla sinnet aktivt, utöka ordförrådet och underhålla koncentrationen.

### Val av korsord:

Välj korsord med olika svårighetsgrader och olika teman beroende på deltagarens färdigheter och intressen.

### Ge instruktioner:

- Förklara reglerna för att fylla i korsordet. Berätta om hur svaren ska vara kors och tvärs, och hur varje ruta representerar ett ord.
- Visa exempel på ledtrådar och svar.

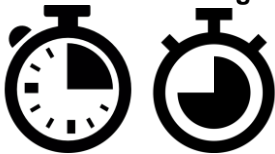
### Lösa korsord:

- Dela ut kopior av korsord till deltagaren.
- Uppmuntra deltagaren att använda ledtrådarna och sin kunskap för att fylla i korsordet.
- Ge ledtrådar eller svar om de fastnar, men försök att inte ge bort hela lösningen.

### Vad som behövs för att utföra aktiviteten:

- Korsordstidningar eller digitala korsordspussel.
- Pennor

**Tid: Kort eller lång**



**Aktivitet: Aktiverande**



**Gemenskap: Ensam**



Tiden för att lösa ett korsord kan variera beroende på svårighetsgraden och individuella erfarenheter. Att lösa ett korsord kan ta mellan 15 minuter till över en timme, beroende på svårighetsgraden. Tiden kan anpassas efter klientens önskemål. Rekommenderad tid är 20-30 minuter per gång.

### **Exempel på korsord som är gratis att använda med de äldre:**

<https://kryss.se/utskrift/korsord>

<https://sydsvenskan.minibladet.se/minja-och-mino/korsord/>

<http://fyndigafarmor.se/gorsahar/korsord.html>

<https://www.moomin.com/sv/blogg/gratis-utskrivbara-muminabc-aktivitetsblad/#72fa46f8>

<https://www.husvagnochcamping.se/sidor/korsord-for-utskrift/>

Källa: aktiviteten är skapad med inspiration av modeller och idéer från nationella materialbanker ([Äldreinstitutets material på svenska](#), [Hyvä mieli – Pohdintoja mielen hyvinvointiin -työkirja ikäihmisille](#), [Vahvike-aineistopankki](#)) samt ChatGPT:s förslag