

Baka sötsaker



Målsättningar:

- Främja samarbete och teamarbete.
- Kreativiteten genom att dekorera sötsaker.
- Skapa läckra bakverk att njuta av.

Beskrivning:

Steg 1: Planering och förberedelse

- Bestäm vilka deltagare som kommer att vara med, och se till att alla är informerade om tid och plats.
- Välj vilka sötsaker ni kommer att baka, till exempel kakor, cupcakes eller brownies.
- Skaffa de nödvändiga ingredienserna och redskapen, inklusive mjöl, socker, ägg, smör, bakpulver, choklad, färgämnen och dekorationer som strössel eller nötter.
- Förbered arbetsytor och se till att ugnen är förvärmad.

Steg 2: Baka sötsakerna

- Följ receptet noggrant och låt deltagarna vara aktiva i att mäta, blanda och forma degen eller smeten.
- Fördela uppgifter så att alla har en roll i bakningen, till exempel att röra, hälla, eller forma kakor.
- När bakverken är klara, låt dem svalna innan ni går vidare till dekoreringen.

Steg 3: Dekorera sötsakerna

- Ge deltagarna möjlighet att vara kreativa genom att erbjuda olika dekorationsalternativ.
- Uppmuntra dem att dekorera sina bakverk på ett sätt som speglar deras personlighet eller tema för aktiviteten.
- Dela med er av tips och idéer för att skapa vackra och goda sötsaker.

Steg 4: Njut av resultatet

- När sötsakerna är dekorerade och klara, bjud in alla att smaka på dem.
- Samla deltagarna runt ett bord och njut av era bakverk tillsammans.
- Främja diskussioner om smaker och kreativa val medan ni äter.

Vad behövs:

- Recept och ingredienser för de valda sötsakerna.
- Köksredskap såsom bunke, visp, sked, muffinsformar, bakplåtpapper, etc.
- Ugn för att grädda sötsakerna.
- Dekorationsmaterial såsom strössel, nötter, och godis
- Arbetsytor och skyddsförkläden.
- Serveringsfat eller tallrikar att lägga upp de färdiga sötsakerna på.
- Förslag till olika dekorationsteman eller idéer.

Aktiviteten kan anpassas efter gruppens storlek och önskemål. Baking av sötsaker är en rolig och kreativ aktivitet som främjar samarbete och skapar en positiv atmosfär.

Tid: Lång



Aktivitet: Aktiverande



Gemenskap: Tillsammans



Aktiviteten tar minst en timme.

Aktiviteten utförs i grupp.

Källa: aktiviteten är skapad med inspiration av modeller och idéer från nationella materialbanker ([Äldreinstitutionens material på svenska](#), [Hyvä mieli - Pohdintoja mielen hyvinvointiin -työkirja ikäihmisille](#), [Vahvike-aineistopankki](#)) samt ChatGPT:s förslag