

Titta på klassisk konsert på TV



Målsättning:

Syftet med denna aktivitet är att ge den äldre möjlighet att njuta av en konsertupplevelse i sitt eget hem. Genom att titta och lyssna på en klassisk musik konsert på TV kan de uppleva glädjen och skönheten i liveframträdanden och kultur. Målet är att skapa en meningsfull och kulturell upplevelse.

Beskrivning av hur aktiviteten ska göras:

- Välj en tidpunkt som passar den äldre och se till att TV:n och ljudsystemet är redo för användning.
- Välj en klassisk musik konsert att visa på TV. Se till att TV:n är inställd på rätt kanal eller att du har tillgång till den valda konserten via en streamingtjänst eller DVD.
- Förklara för den äldre att ni kommer att titta på en klassisk musik konsert på TV.
- Starta konserten på TV och sätt dig tillsammans med den äldre för att njuta av framträdandet.
- Efter konsertens slut kan ni diskutera upplevelsen. Fråga den äldre om hen tyckte om konserten och om hens upplevelser av framträdandet.

Vad som behövs för att utföra aktiviteten:

- En TV med tillgång till den valda konserten.
- Ett fungerande ljudsystem för att säkerställa god ljudkvalitet.
- Konserter man kan ta del av online:
<https://www.konserthuset.se/play/>
<https://bachtrack.com/search-events/livestream=1>
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLGUc1mZt9dIIEDCO1pqGNdp-Wzv0x-rj>
<https://www.youtube.com/user/Lso>

Tid: Lång



Aktivitet: Avslappnande



Gemenskap: Ensam



Längden på konserten varierar beroende på vilket verk som väljs. En typisk klassisk musik konsert kan vara mellan 1 till 2 timmar. Aktiviteten kan vara så kort eller lång som den äldre personen önskar.

Denna aktivitet kan göras ensam, den är utformad för att njutas av som en personlig konsertupplevelse.

Källa: aktiviteten är skapad med inspiration av modeller och idéer från nationella materialbanker ([Äldreinstitutets material på svenska](#), [Hyvä mieli – Pohdintoja mielen hyvinvointiin -työkirja ikäihmisille](#), [Vahvike-aineistopankki](#)) samt ChatGPT:s förslag