

Sjung Karaoke



Målsättning:

Målet med denna aktivitet är att skapa en rolig och underhållande musikstund.

Beskrivning av hur aktiviteten ska göras:

- Välj en variation av sånger som passar med tanke på deltagarna. Ta hänsyn till deras musikaliska önskemål och favoriter. Sånger från deras ungdom kan vara särskilt minnesvärda.
- Samla deltagarna och presentera hur karaoke kommer att göras. Förklara att alla som vill kommer att få sjunga. Uppmuntra alla att delta, även om de inte anser sig vara sångare. Skapa en positiv och stödjande atmosfär.
- Spela låtarna och visa texten på skärmen. Det finns färdiga karaokeversioner som man kan använda.
- Uppmuntra deltagarna att sjunga tillsammans eller uppmuntra enskilda att sjunga solo.

Vad som behövs för att utföra aktiviteten:

- En tv eller projektor
- Högtalare
- En karaoke apparat eller dator
- Mikrofoner om tillgängligt (valfritt)

Exempel på karaoke spellistor:

<https://www.youtube.com/watch?v=Kv1mMIceD0Y&list=PL6Ys-6wuZz2VNyMy-9oLFybnmO8yzVNzZ>

<https://www.youtube.com/watch?v=GC4Dflw2IN4&list=PLZC2IK0h-BWnPsfixyVIMzVYWCF72bMt>

<https://www.youtube.com/watch?v=1AHpbOkynWU&list=PLhJc2Dtflcd7u4-ViwtU8bnGKPiSI8bn>

https://www.youtube.com/watch?v=NMFb4wQTH_I&list=PLGbHTE6qn1FW2H9UBRkPetFTtO5bLQNJK

Tid: Lång



Aktivitet: Aktiverande



Gemenskap: Tillsammans



Tidsåtgången för aktiviteten kan variera beroende på antalet sånger som sjungs och hur länge deltagarna vill fortsätta. En typisk karaoke-session kan vara 30-60 minuter, men det kan förlängas om deltagarna tycker det är roligt.

Denna aktivitet görs i grupp. Det kan vara en gemensam karaoke tillställning där flera deltagare sjunger tillsammans och skapar en festlig stämning.

Källa: aktiviteten är skapad med inspiration av modeller och idéer från nationella materialbanker ([Äldreinstitutets material på svenska](#), [Hyvä mieli – Pohdintoja mielen hyvinvointiin -työkirja ikäihmisille](#), [Vahvike-aineistopankki](#)) samt ChatGPT:s förslag