

Konst med material från naturen (enkel krans)



Målsättningar:

- Främja kreativitet och självuttryck hos de äldre.
- Ge en meningsfull aktivitet som är kopplad till naturen.

Detta behövs:

Du kan samla material från naturen på förhand så som löv, kvistar, kottar, stenar, blommor, och andra intressanta föremål eller så kan ni bege er ut i naturen för att samla material tillsammans med de äldre. Om du väljer att ta med de äldre ut på en kort promenad i naturen där de kan samla material så är det viktigt att se till att promenaden är anpassad efter deltagarnas rörelseförmåga. Under promenaden, uppmuntra dem att leta efter material som fångar deras uppmärksamhet och fantasi.

Skaffa pysseltillbehör: Målarfärger, penslar, lim, kartong, saxar, och annat material för konstnärligt uttryck.

Skapa en lämplig arbetsyta med tillräckligt med sittplatser och material.

Introduktion:

- Förklara syftet med aktiviteten: Att skapa konstverk med hjälp av de material som samlats från naturen.

Pysselstund:

- Efter att ni har samlat material, ge deltagarna tid att planera och skapa sina konstverk.
- Uppmuntra dem att vara kreativa och använda materialen på olika sätt.
- När konstverken är klara, uppmuntra deltagarna att dela sina tankar om sitt eget arbete och hur naturen har inspirerat dem.
- Efteråt ordnas en liten utställning där deltagarnas konstverk presenteras

Exempel på en pysselstund av naturmaterial som du kan använda som som sådan eller modifiera enligt dina behov du planerar aktiviteten: **Skapa en enkel krans**



Material som behövs:

- En cirkulär bas för kransen (till exempel en tunn metalltråd, en bågformad gren eller en färdig kransbas från en hantverksbutik, du kan också klippa en lämplig bas av en paffbit).
- Material från naturen, såsom löv, kvistar, blommor, kottar, bär, eller torkade växter.
- En tråd, snöre eller lim för att fästa materialen på basen.
- Sax och trådkärare (om det behövs).

Kransen:

- Kransbasen: Om du använder en metalltråd, forma den till en cirkel i önskad storlek och se till att ändarna är ordentligt fästa ihop. Om du använder en paffbit så formar du den enligt önskemål eller använder en färdig kransbas.
- Välj de första materialen som du vill använda för att täcka kransbasen. Dessa kan vara löv, kvistar eller andra gröna växter. Använd en bit tråd eller snöre för att fästa dem på basen.
- Fortsätt att sätta på materialen i lager, beroende på hurudan krans du önskar göra.
- Fäst varje lager med tråd, snöre eller lim beroende på din design
- Du kan använda blommor, bär eller kottar för att ge din krans extra dekoration.
- När du är nöjd med din krans, avsluta den genom att säkra de sista materialen med tråd eller snöre. Klipp av överflödig tråd.
- Samla in alla kransar och skapa en utställning för att visa upp deltagarnas arbete, fråga lov av dem som deltagit i aktiviteten.

Tid: Lång

60 minuter eller mer.

Aktivitet: Aktiverande**Gemenskap: Tillsammans**

Aktiviteten görs i grupp.

Källa: aktiviteten är skapad med inspiration av modeller och idéer från nationella materialbanker ([Äldreinstitutets material på svenska](#), [Hyvä mieli – Pohdintoja mielen hyvinvointiin -työkirja ikäihmisille](#), [Vahvike-aineistopankki](#)) samt ChatGPT:s förslag