

Besök bibliotek



Målsättningar:

- Främja kulturell stimulans genom tillgång till böcker och biblioteksmiljö.
- Erbjuder en möjlighet för de äldre att interagera med omvärlden och samhället.
- Stimulera social interaktion och samhörighet genom grupputflykt.
- Erbjuder en meningsfull och givande upplevelse för de äldre.

Beskrivning:

Steg 1. Planering och förberedelse:

- Innan besöket börjar, se till att du har förberett alla nödvändiga arrangemang, inklusive transport till biblioteket vid behov.
- Välj ett närliggande bibliotek som är tillgängligt och lämpligt för de äldre.
- Välj en lämplig tid och datum för besöket, och se till att du kommunicerar detta tydligt till de äldre.

Steg 2. Biblioteksbesöket:

- Under besöket på biblioteket, ge de äldre tid att utforska samlingen av böcker, tidningar, och eventuellt annan media som biblioteket erbjuder. Personalen kan hjälpa att välja böcker eller svara på frågor om bibliotekets utbud av material.

Steg 3. Reflektion och diskussion:

- Efter biblioteksbesöket, inled en diskussion och fråga de äldre om deras upplevelser, om de hittade några intressanta böcker eller vad de tyckte om biblioteket. Detta ger möjlighet att dela intryck och erfarenheter.

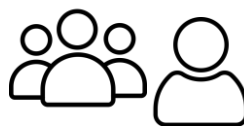
Vad behövs för att utföra aktiviteten:

- Förberedelser inklusive kontakt med biblioteket.
- Tydlig kommunikation av tid och datum för besöket.
- Eventuell transport till och från biblioteket.
- Tid för utforskning av biblioteket och möjlighet att välja böcker.
- Personal som kan stödja de äldre under hela aktiviteten.

Tid: Lång

Aktivitet: Aktiverande

Gemenskap: Tillsammans eller ensam



Denna aktivitet tar åtminstone 1-1,5 h.

Aktiviteten kan utföras i grupp eller individuellt.

Källa: aktiviteten är skapad med inspiration av modeller och idéer från nationella materialbanker ([Äldreinstitutets material på svenska](#), [Hyvä mieli – Pohdintoja mielen hyvinvointiin -työkirja ikäihmisille](#), [Vahvike-aineistopankki](#)) samt ChatGPT:s förslag