

Utforska bilder från din stad och diskutera dina minnen



Målsättning: Målet är att ge äldre personer möjlighet att utforska bilder och fotografier från sin stad eller omgivning, samt att främja samtal och minnen om tidigare upplevelser och händelser. Aktiviteten syftar till att stärka känslan av samhörighet och gemenskap med platsen de bor i eller kommer ifrån.

Förberedelser:

- Samla ett urval av fotografier eller bilder som visar platser, händelser eller miljöer från deltagarnas stad eller närområde. Du kan använda historiska bilder eller moderna bilder beroende på deltagarnas intresse.
- Skapa en lämplig plats där deltagarna kan sitta tillsammans och titta på bilderna.

Se på bilder och diskutera minnen:

- Visa bilderna en i taget.
- Uppmuntra deltagarna att titta noggrant på varje bild och försöka känna igen platser, händelser eller människor.
- Efter att varje bild har visats, fråga deltagarna om deras minnen och upplevelser kopplade till bilden:
 - Väcker bilden några minnen?
 - Har du någon personlig berättelse som du vill dela?
 - "Känner någon igen den här platsen?"
 - "Har någon varit med om något speciellt där?"

Ge deltagarna tid att berätta sina historier och lyssna uppmärksamt.

Tid: Kort



Aktivitet: Aktiverande



Gemenskap: Tillsammans



Ungefär 20 minuter. Detta är en gruppaktivitet.