

Grillfest



Målsättningar:

- Att skapa en trevlig och social aktivitet för äldre på äldreboendet.
- Att ge de äldre möjlighet att njuta av utomhusmiljön och frisk luft.
- Att uppmuntra social interaktion och en gemensam måltid tillsammans med andra äldre.

Steg 1: Planering

- Välj en lämplig plats för grillfesten, såsom en trädgård, innergård eller terrass.
- Bestäm ett datum och tidpunkt som är lämplig för de äldre.
- Säkerställ att du har en fungerande grill och all nödvändig utrustning, grillredskap, tallrikar, bestick och servetter.
- Bestäm vilken typ av mat som ska grillas, t.ex. hamburgare, korvar, grönsaker och majs.

Steg 2: Förberedelser

- Kontrollera grillen och se till att den är säker att använda.
- Förbered maten genom att i förväg t.ex. marinera köttet, hacka grönsakerna eller förbereda andra rätter som ska grillas.
- Förbered bord och sittplatser med dukar, tallrikar, bestick och servetter.
- Se till att du har släckutrustning i närheten av säkerhetsskäl.

Steg 3: Grillfest

- Hälsa de äldre välkomna och hjälp dem till området.
- Grilla maten och ta med de äldre i processen om de är intresserade.
- Uppmuntra samtal och social interaktion medan maten tillagas.
- Servera den grillade maten och njut av maten tillsammans.
- Uppmuntra de äldre att dela sina tankar om grillfesten.

Vad som behövs:

- En grill och grilltillbehör.
- Matvaror för grillning.
- Bord och sittplatser.
- Tallrikar, bestick och servetter.
- Släckutrustning för säkerhet

Målet med grillfest för äldre är att erbjuda en trevlig och social aktivitet där de äldre kan njuta av utomhusmiljön, dela en måltid och interagera med varandra. Det är en möjlighet att skapa minnesvärda stunder och uppmuntra social samvaro.

Tid: Lång



Aktivitet: Aktiverande



Gemenskap: Tillsammans



1h eller mer.

Aktiviteten utförs i grupp.

Källa: aktiviteten är skapad med inspiration av modeller och idéer från nationella materialbanker ([Äldreinstitutets material på svenska](#), [Hyvä mieli - Pohdintoja mielen hyvinvointiin -työkirja ikäihmisille](#), [Vahvike-aineistopankki](#)) samt ChatGPT:s förslag