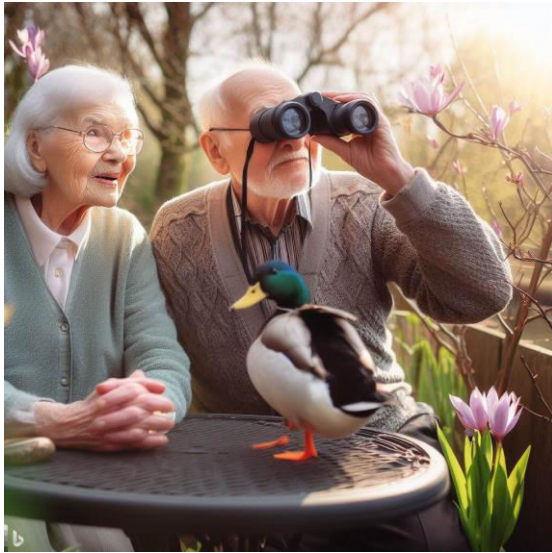


Fågelskådning utomhus



Målsättning: Målet är att erbjuda möjligheten att komma ut i naturen, uppleva friden i att iakttä fåglar.

Förberedelser:

- Välj en naturmiljö som lämpar sig för fågelskådning, såsom en park, trädgård eller naturområde.
- Ta med en kikare för att underlätta observationer av fåglar.
- Beroende på deltagarnas förmåga och intresse kan du erbjuda informationsmaterial om vanliga fågelarter i området.

Skåda fåglar:

- Samla deltagarna utomhus på den valda platsen
- Hjälプ deltagarna att använda kikare för att försöka upptäcka och identifiera olika fågelarter.
- När någon upptäcker en fågel, försök identifiera den och dela information om arten och dess beteende.
- Diskutera de olika fågelarterna och uppmuntra deltagarna att dela sina observationer och reflektioner.
- Erbjud gärna sittplatser så att deltagarna kan koppla av och njuta av omgivningen.

Vad behövs för att utföra aktiviteten:

- Kikare
- Information om olika fågelarter

Tid: Lång



Från 30 minuter till flera timmar.
Detta är en gruppaktivitet.

Aktivitet: Avslappnande



Gemenskap: Tillsammans

