

Date	Afternoon				Evening			
	Left hand		Right hand		Left hand		Right hand	
	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse
01.01.2026					142/116	75	146/87	67
02.01.2026	129/90	75	135/119	85				
03.01.2026	140/84	74	132/92	78				
04.01.2026	126/79	75	127/84	73				
05.01.2026	133/76	66	133/90	72	116/75	92	134/103	91
06.01.2026	135/72	91	143/86	87	127/83	95	122/77	89
07.01.2026	124/86	78	131/87	75				
08.01.2026	134/76	71	143/84	100				
09.01.2026	130/80	75	128/88	74				
10.01.2026	128/73	79	122/77	80	139/85	84	129/79	84
11.01.2026	123/78	82	118/87	77	136/80	88	143/79	92
12.01.2026	141/89	81	137/78	78	141/83	82	133/91	86
13.01.2026	140/87	87	136/86	85	139/88	107	140/97	106
14.01.2026	118/84	72	137/86	68	123/79	76	133/93	72
15.01.2026	125/83	80	128/94	88	127/85	92	128/83	89
16.01.2026	129/82	73	112/80	71	130/95	69	127/85	65
17.01.2026					113/75	89	117/97	60
18.01.2026	130/75	71	129/78	67	111/102	82	122/88	89
19.01.2026	145/73	61	130/82	59	135/86	70	147/93	72
20.01.2026	134/85	73	122/81	70	131/82	85	146/85	81
21.01.2026	127/80	78	134/81	83	113/93	100	133/78	91
22.01.2026	126/81	66	112/75	71	142/81	87	131/84	83
23.01.2026	139/80	83	144/90	80	128/76	84	132/89	76
24.01.2026	128/81	67	125/79	80				
25.01.2026								
26.01.2026								
27.01.2026								
28.01.2026								
29.01.2026								
30.01.2026								
31.01.2026								