

Date	Afternoon				Evening			
	Left hand		Right hand		Left hand		Right hand	
	Blood pressure	Pulse						
01.02.2026								
02.02.2026								
03.02.2026								
04.02.2026								
05.02.2026								
06.02.2026								
07.02.2026	117/86	82	111/95	81	122/69	70	143/80	89
08.02.2026	125/75	80	118/83	66	134/72	88	118/80	69
09.02.2026	124/76	69	133/81	84	130/83	89	113/80	88
10.02.2026	124/83	72	138/85	70	136/82	86	122/103	79
11.02.2026	116/80	100	129/89	91	128/79	91	119/92	86
12.02.2026	127/80	81	136/87	74	140/81	73	137/88	89
13.02.2026	137/84	65	123/76	72	136/100	81	128/93	82
14.02.2026	111/81	58	135/84	83	134/81	71	138/87	67
15.02.2026	136/97	70	127/94	58				
16.02.2026					138/84	74	128/93	80
17.02.2026	149/89	71	130/83	68	148/85	96	140/83	93
18.02.2026	134/75	79	144/87	71	136/77	87	123/106	88
19.02.2026	133/83	90	130/79	72				
20.02.2026	141/87	69	148/85	68	138/81	89	133/86	60
21.02.2026	138/86	66	136/80	89	140/82	86	153/88	83