

Date	Afternoon				Evening			
	Left hand		Right hand		Left hand		Right hand	
	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse
01.02.2026								
02.02.2026								
03.02.2026								
04.02.2026								
05.02.2026								
06.02.2026								
07.02.2026	117/86	82	111/95	81	122/69	70	143/80	89
08.02.2026	125/75	80	118/83	66	134/72	88	118/80	69
09.02.2026	124/76	69	133/81	84	130/83	89	113/80	88
10.02.2026	124/83	72	138/85	70	136/82	86	122/103	79
11.02.2026	116/80	100	129/89	91	128/79	91	119/92	86
12.02.2026	127/80	81	136/87	74	140/81	73	137/88	89