

Date	Afternoon				Evening			
	Left hand		Right hand		Left hand		Right hand	
	Blood pressure	Pulse						
01.02.2026								
02.02.2026								
03.02.2026								
04.02.2026								
05.02.2026								
06.02.2026								
07.02.2026	117/86	82	111/95	81	122/69	70	143/80	89
08.02.2026	125/75	80	118/83	66	134/72	88	118/80	69
09.02.2026	124/76	69	133/81	84	130/83	89	113/80	88
10.02.2026	124/83	72	138/85	70	136/82	86	122/103	79
11.02.2026	116/80	100	129/89	91	128/79	91	119/92	86