

Date	Afternoon				Evening			
	Left hand		Right hand		Left hand		Right hand	
	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse
01.01.2026					142/116	75	146/87	67
02.01.2026	129/90	75	135/119	85				
03.01.2026	140/84	74	132/92	78				
04.01.2026	126/79	75	127/84	73				
05.01.2026	133/76	66	133/90	72	116/75	92	134/103	91
06.01.2026	135/72	91	143/86	87	127/83	95	122/77	89
07.01.2026	124/86	78	131/87	75				
08.01.2026	134/76	71	143/84	100				
09.01.2026	130/80	75	128/88	74				
10.01.2026	128/73	79	122/77	80	139/85	84	129/79	84
11.01.2026	123/78	82	118/87	77	136/80	88	143/79	92
12.01.2026	141/89	81	137/78	78	141/83	82	133/91	86
13.01.2026	140/87	87	136/86	85	139/88	107	140/97	106
14.01.2026	118/84	72	137/86	68	123/79	76	133/93	72
15.01.2026	125/83	80	128/94	88	127/85	92	128/83	89
16.01.2026	129/82	73	112/80	71	130/95	69	127/85	65
17.01.2026					113/75	89	117/97	60
18.01.2026	130/75	71	129/78	67	111/102	82	122/88	89
19.01.2026	145/73	61	130/82	59	135/86	70	147/93	72
20.01.2026	134/85	73	122/81	70	131/82	85	146/85	81
21.01.2026	127/80	78	134/81	83	113/93	100	133/78	91
22.01.2026	126/81	66	112/75	71	142/81	87	131/84	83
23.01.2026	139/80	83	144/90	80	128/76	84	132/89	76
24.01.2026	128/81	67	125/79	80				
25.01.2026								
26.01.2026								
27.01.2026								
28.01.2026								
29.01.2026								
30.01.2026								
31.01.2026								

Date	Afternoon				Evening			
	Left hand		Right hand		Left hand		Right hand	
	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse
01.02.2026								
02.02.2026								
03.02.2026								
04.02.2026								
05.02.2026								
06.02.2026								
07.02.2026	117/86	82	111/95	81	122/69	70	143/80	89
08.02.2026	125/75	80	118/83	66	134/72	88	118/80	69
09.02.2026	124/76	69	133/81	84	130/83	89	113/80	88
10.02.2026	124/83	72	138/85	70	136/82	86	122/103	79
11.02.2026	116/80	100	129/89	91	128/79	91	119/92	86