

Date	Afternoon				Evening			
	Left hand		Right hand		Left hand		Right hand	
	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse
01.04.2025	128/86	95			130/82	79		
02.04.2025	136/86	77			128/89	94		
03.04.2025	140/86	73			122/73	76		
04.04.2025	114/83	67			106/78	83		
05.04.2025	137/84	70			140/85	69		
06.04.2025	133/79	65			119/83	55		
07.04.2025	139/86	60			127/94	76		
08.04.2025	147/78	67			143/85	61		
09.04.2025	138/82	74			124/99	82		
10.04.2025	144/76	80			131/81	65		
11.04.2025	126/75	68			116/91	73		
12.04.2025	137/71	73			129/87	71		
13.04.2025	136/76	76			138/81	56		
14.04.2025	142/80	85			140/89	73		
15.04.2025	121/70	95			142/79	62		
16.04.2025	145/81	80			143/83	68		
17.04.2025					142/89	74		
18.04.2025	149/81	104			138/78	85		
19.04.2025	118/77	90			143/80	73		
20.04.2025	141/77	80			133/76	81		
21.04.2025	140/79	86			149/85	86		
22.04.2025	137/72	87			127/73	88		
23.04.2025	140/79	82			131/81	139		
24.04.2025	151/84	72			144/82	77		
25.04.2025	142/77	80			138/84	79		
26.04.2025	137/75	75			137/87	69		
27.04.2025	146/89	77			140/80	75		
28.04.2025	141/91	81			137/99	86		
29.04.2025	130/85	82			138/76	102		
30.04.2025	140/82	74			131/76	80		