

Date	Afternoon				Evening			
	Left hand		Right hand		Left hand		Right hand	
	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse
01.01.2026					142/116	75	146/87	67
02.01.2026	129/90	75	135/119	85				
03.01.2026	140/84	74	132/92	78				
04.01.2026	126/79	75	127/84	73				
05.01.2026	133/76	66	133/90	72	116/75	92	134/103	91
06.01.2026	135/72	91	143/86	87	127/83	95	122/77	89
07.01.2026	124/86	78	131/87	75				
08.01.2026	134/76	71	143/84	100				
09.01.2026	130/80	75	128/88	74				
10.01.2026	128/73	79	122/77	80	139/85	84	129/79	84
11.01.2026	123/78	82	118/87	77	136/80	88	143/79	92
12.01.2026	141/89	81	137/78	78	141/83	82	133/91	86
13.01.2026	140/87	87	136/86	85	139/88	107	140/97	106
14.01.2026	118/84	72	137/86	68	123/79	76	133/93	72
15.01.2026	125/83	80	128/94	88				