

Date	Afternoon				Evening			
	Left hand		Right hand		Left hand		Right hand	
	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse	Blood pressure	Pulse
01.03.2025	133/83	63			137/78	76		
02.03.2025	136/83	69			140/82	86		
03.03.2025	142/78	75			127/84	81		
04.03.2025	130/86	78			138/84	76		
05.03.2025	135/92	77			130/79	99		
06.03.2025	130/90	79			121/79	84		
07.03.2025	113/82	71						
08.03.2025								
09.03.2025	115/82	88			132/79	61		
10.03.2025	128/72	62			130/80	74		
11.03.2025	126/80	68			120/89	89		
12.03.2025	142/99	72			131/93	93		
13.03.2025	135/79	68			132/77	91		
14.03.2025	116/90	65			120/83	67		
15.03.2025	132/83	54			134/85	60		
16.03.2025	127/76	72			132/77	76		
17.03.2025	140/87	69			128/85	96		
18.03.2025	139/87	73			128/83	84		
19.03.2025	131/94	78			133/95	92		
20.03.2025	137/87	70			140/86	67		
21.03.2025	136/82	71			133/84	95		
22.03.2025	130/80	71						
23.03.2025					129/87	98		
24.03.2025	128/88	68			126/104	87		
25.03.2025	137/84	69			129/93	103		
26.03.2025	140/89	75			134/81	90		
27.03.2025	143/89	74			129/104	78		
28.03.2025	131/83	73			131/86	76		
29.03.2025	135/79	63			137/91	61		
30.03.2025	132/82	67			139/82	76		
31.03.2025	140/80	69			128/73	89		