

PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD



**Estación gel
antibacterial**



**Limpia tus
manos**

Cuídate
para cuidar a los demás

INSTRUCCIONES LAVADO DE MANOS



Mójese las manos con agua limpia y corriente, ya sea tibia o fría.



Aplique abundante jabón y haz espuma.



Refriéguese las manos vigorosamente durante al menos 30 segundos.



Refriéguese todas las superficies, incluso el dorso de las manos, las muñecas, los espacios entre los dedos y debajo de las uñas.



Enjuáguese bien.



Séquese las manos con una toalla limpia o séquelas al aire libre.



Mójese las manos con agua limpia y corriente, ya sea tibia o fría.



Aplique abundante jabón y haz espuma.



Refriéguese las manos vigorosamente durante al menos 30 segundos.



Refriéguese todas las superficies, incluso el dorso de las manos, las muñecas, los espacios entre los dedos y debajo de las uñas.



Enjuáguese bien.



Séquese las manos con una toalla limpia o séquelas al aire libre.

Cuídate

para cuidar a los demás

LAVADO DE MANOS



Mójese las manos con agua



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



Frótese las palmas de las manos entre sí



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa



Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa



Enjuáguese las manos con agua



Séquese con una toalla desechable



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo



Sus manos son seguras

INDICACIONES PARA EL USO CORRECTO DEL TAPABOCAS



1. Lava tus manos antes y después de usar la mascarilla



2. Cubra la boca y la nariz con la mascarilla



3. Coloque las tiras elásticas detrás de las orejas



4. Evita tocar la mascarilla mientras la usas



5. Retire de atrás hacia adelante



6. Reemplázela cuando esté húmeda