**学习规范**

# 认清学习缘由与程度

明确你学习的缘由：扩充知识盲点？生活所迫？兴趣爱好？

明确你要学习到的程度：了解？熟悉？熟练？精通？

# 制定可行的学习计划

根据自己的条件，制定一份详细可行的学习计划

——提高学习效率

——降低学习过程中因种种原因而放弃学习的可能性

# 撰写清晰的学习笔记

每次学习后都要写至少一份学习笔记

——检验自己是否认真学、是否真正理解

——便于往后的复习

# 温故而知新

温故而知新，可以为师矣

——从以前的学习中发现自身学习程度的不足并弥补

——巩固以前所学