

## ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ЭКЗАМЕНА С ПРАВИЛЬНЫМИ ОТВЕТАМИ В ВИДЕ \*

1. Материальные затраты на профилактику хронических неинфекционных заболеваний:
  - А) ниже стоимости лечения\*
  - Б) выше стоимости лечения
  - В) сравнимы со стоимостью лечения
  - Г) равны стоимости лечения
2. Материальные затраты на профилактику инфекционных заболеваний:
  - А) ниже стоимости лечения\*
  - Б) выше стоимости лечения
  - В) затраты несравнимы
  - Г) затраты невозможно оценить
3. Здоровье индивидуума является ценностью для:
  - А) самого индивидуума\*
  - Б) гуманитарного общества\*
  - В) утилитарного общества
  - Г) цивилизованного общества
4. Современное общество должно заботиться о:
  - А) здоровье каждого индивидуума\*
  - Б) здоровье отдельных индивидуумов
  - В) материальном благополучии каждого индивидуума
  - Г) материальном благополучии отдельных индивидуумов
5. Врач должен лечить:
  - А) болезнь, а не больного
  - Б) больного, а не болезнь\*
  - В) симптомы заболевания
  - Г) сопутствующие заболевания
6. Причины обращения пациентов к альтернативной медицине:
  - А) низкий уровень развития официальной медицины
  - Б) уделение недостаточного внимания пациенту\*
  - В) высокий уровень развития альтернативной медицины
  - Г) широкая реклама альтернативной медицины
7. Пациенты склонны обращаться за помощью к альтернативной медицине, т.к. они убеждены:
  - А) что врач назначает препараты исходя из собственных интересов
  - Б) назначение препаратов лоббируется фармацевтическими фирмами\*
  - В) альтернативная медицина обеспечивает полное излечение от заболевания
  - Г) альтернативная медицина позволяет более быстро избавиться от заболевания
8. Пациенты часто обращаются к альтернативной медицине, т.к.
  - А) отсутствует диалог врач-пациент\*
  - Б) пациент не понимает необходимость того или иного лечения\*
  - В) пациент убежден в большей эффективности альтернативных методов терапии
  - Г) при проведении альтернативной терапии отсутствуют побочные эффекты
9. Пациенты часто обращаются к альтернативной медицине, потому что:
  - А) при этом нет необходимости длительной терапии
  - Б) им не объясняют необходимость длительной терапии и возможность развития побочных эффектов\*
  - В) альтернативная медицина имеет больший комплаенс
  - Г) альтернативная медицина стоит дешевле
10. Современная медицина преимущественно развивается по принципу:
  - А) лечения заболеваний\*
  - Б) предотвращения заболеваний
  - В) предотвращения осложнений заболеваний

- Г) лечения осложнений заболеваний
11. Рынок альтернативной медицины наиболее развит в:
- А) России
  - Б) США
  - В) Японии\*
  - Г) Австралии
  - Д) ЮАР
12. Развитию рынка альтернативной медицины способствует:
- А) невысокая компетентность врача\*
  - Б) чтение пациентами специальной литературы перед визитом к врачу\*
  - В) необходимость приема лекарственных препаратов несколько раз за сутки
  - Г) побочные эффекты лекарственной терапии
13. Представители альтернативной медицины обычно имеют:
- А) специализированное (постдипломное) медицинское образование
  - Б) высшее медицинское образование
  - В) неоконченное высшее медицинское образование
  - Г) среднее медицинское образование
  - Д) немедицинское образование\*
14. Идет «вымывание» дешевых лекарств с фармакологического рынка:
- А) т.к. появляются новые более эффективные препараты
  - Б) наблюдается инфляция
  - В) неоправданно вытесняются дешевые эффективные препараты\*
  - Г) т.к. это связано с прогрессом общества
15. Врача можно заинтересовать проведением профилактических мероприятий, если:
- А) изменится принцип оплаты медицинских услуг\*
  - Б) изменится отношение пациентов к профилактике
  - В) будут внесены соответствующие изменения в законодательство
  - Г) будут изменены должностные инструкции врача
16. В древнем Китае врач был заинтересован в профилактике, т.к.
- А) врача казнили, если пациент заболел
  - Б) врача лишали лицензии, если пациент заболел
  - В) врач получал деньги, пока пациент был здоров\*
  - Г) врач не получал денег, когда пациент заболел\*
17. Институт семейной медицины может способствовать заинтересованности врача в проведении профилактических мероприятий, если:
- А) будут введены соответствующие инструкции
  - Б) врач будет получать зарплату за число обслуживаемых пациентов вне зависимости от того, болеют они или здоровы\*
  - В) кардинально изменится отношение общества к проблеме
  - Г) будет изменено законодательство
18. Введение профилактических мероприятий возможно:
- А) только благодаря усилиям медиков
  - Б) при изменении сложившейся системы общественных отношений\*
  - В) за счет усилий медиков и парамедиков
  - Г) за счет усилий парамедиков
19. Профилактические мероприятия позволяют:
- А) существенно увеличить уровень затрат на медицину
  - Б) существенно снизить уровень затрат на медицину\*
  - В) сохранить затраты на медицину на прежнем уровне
  - Г) перераспределить расходные статьи в бюджете
20. Продвижение здоровья — это:
- А) утилитарное направление в медицине
  - Б) гуманистическое направление в медицине\*
  - В) утопическое направление в медицине
  - Г) социалистическое направление в медицине

21. Продвижение здоровья — это:
- А) социальные аспекты здоровья
  - Б) социальные аспекты здоровья, направленные на улучшение жизни человека\*
  - В) экономические аспекты здоровья
  - Г) экономические аспекты здоровья, направленные на улучшение жизни индивидуума\*
22. Диалог врач-пациент:
- А) необходим всегда\*
  - Б) не играет существенного значения
  - В) нужен для ряда узких специалистов
  - Г) не нужен
23. Диалог врач-пациент позволяет:
- А) объяснить необходимость того или иного вмешательства\*
  - Б) повысить самооценку пациента
  - В) повысить самооценку врача
  - Г) объективно оценить знания врача
24. Диалог врач-пациент позволяет:
- А) снять юридическую ответственность врача за назначенное лечение
  - Б) повысить стоимость оказания медицинской услуги
  - В) не чувствовать пациента себя подопытным кроликом\*
  - Г) улучшить репутацию врача
25. Существуют следующие подходы к определению понятия норма:
- А) статистическая\*
  - Б) идеальная\*
  - В) философская\*
  - Г) социальная\*
  - Д) социалистическая
26. Существуют следующие подходы к определению понятия «норма»:
- А) объективная
  - Б) субъективная\*
  - В) физиологическая
  - Г) функциональная\*
27. Норма — это:
- А) количественное выражение качественного состояния живого организма в каждый момент времени\*
  - Б) количественное выражение качественного состояния живого организма в отдельные моменты времени
  - В) качественное выражение состояния живого организма в каждый момент времени
  - Г) качественное выражение состояния живого организма в отдельные моменты времени
28. Статистическая норма — это:
- А) значение изучаемого показателя у представителей популяции
  - Б) среднее значение изучаемого показателя у представителей популяции\*
  - В) значение изучаемого показателя, обеспечивающее максимальную адаптацию к окружающей среде
  - Г) значение показателя, занесенное в справочные таблицы
29. Функциональная норма — это:
- А) значение изучаемого показателя у представителей популяции
  - Б) среднее значение изучаемого показателя у представителей популяции
  - В) значение изучаемого показателя, обеспечивающее адаптацию к окружающей среде
  - Г) значение изучаемого показателя, обеспечивающее максимальную адаптацию к окружающей среде\*
  - Д) значение показателя, занесенное в справочные таблицы

30. Болезнь — это:
- А) снижение адаптации к окружающей среде\*
  - Б) повышение адаптации к окружающей среде
  - В) изменение адаптации к окружающей среде
  - Г) не-здоровье
31. При болезни наблюдаются следующие виды потерь:
- А) прямые\*
  - Б) опосредованные
  - В) косвенные\*
  - Г) непрямые
32. Болезнь человека сказывается на:
- А) состоянии здоровья индивидуума\*
  - Б) экономической стабильности общества
  - В) состоянии общественного здоровья
  - Г) экономическом благополучии индивидуума
33. Качественное лечение удовлетворяет следующим критериям:
- А) лечение должно не только редуцировать симптомы болезни, но и препятствовать ее прогрессированию\*
  - Б) лечение должно способствовать продлению активного долголетия\*
  - В) лечение не должно причинять неудобство (морального, физического, материального и т.д.) больному\*
  - Г) лечение должно скорейшим образом приводить к выздоровлению больного\*
  - Д) лечение должно требовать наименьших материальных затрат
34. Развитие болезни определяется:
- А) поведением индивидуума\*
  - Б) отношением общества к болезни\*
  - В) общественным здоровьем
  - Г) материальным благосостоянием индивидуума
35. Здоровье — это:
- А) отсутствие болезней\*
  - Б) состояние физического благополучия\*
  - В) состояние психического благополучия\*
  - Г) состояние социального благополучия\*
  - Д) не-болезнь
36. Абсолютное здоровье:
- А) существует
  - Б) наблюдается у ряда индивидуумов
  - В) является идеалом\*
  - Г) является абстрактным понятием
37. Человек на протяжении своей жизни может быть:
- А) здоров условно\*
  - Б) болен условно
  - В) абсолютно здоров
  - Г) абсолютно болен
38. Условия окружающей среды:
- А) не влияют на здоровье индивидуума
  - Б) отрицательно сказываются на здоровье
  - В) положительно сказываются на здоровье
  - Г) могут по-разному сказаться на здоровье\*
39. Выделяют следующие виды здоровья:
- А) личное\*
  - Б) общественное\*
  - В) индивидуальное
  - Г) обобществленное
40. Здоровый образ жизни — это:

- А) отсутствие болезней
  - Б) способ жизнедеятельности
  - В) способ жизнедеятельности, направленный на сохранение здоровья\*
  - Г) способ жизнедеятельности, направленный на улучшение здоровья\*
41. Здоровый образ жизни определяется:
- А) поведением индивидуума\*
  - Б) отношением общества к здоровью\*
  - В) экологической обстановкой
  - Г) экономическим положением индивидуума
42. Первичная профилактика — это:
- А) проведение мероприятий среди условно здоровых лиц, направленных на предотвращение развития тех или иных заболеваний\*
  - Б) проведение мероприятий среди больных лиц, направленных на предотвращение развития тех или иных заболеваний
  - В) проведение мероприятий среди больных лиц, направленных на уменьшение числа рецидивов заболевания, их тяжести и увеличения времени между рецидивами
  - Г) проведение мероприятий среди больных лиц, направленных на их социальную адаптацию
43. Вторичная профилактика — это:
- А) проведение мероприятий среди условно здоровых лиц, направленных на предотвращение развития тех или иных заболеваний
  - Б) проведение мероприятий среди больных лиц, направленных на предотвращение развития тех или иных заболеваний
  - В) проведение мероприятий среди больных лиц, направленных на уменьшение числа рецидивов заболевания, их тяжести и увеличения времени между рецидивами\*
  - Г) проведение мероприятий среди больных лиц, направленных на их социальную адаптацию
44. Третичная профилактика — это:
- А) проведение мероприятий среди условно здоровых лиц, направленных на предотвращение развития тех или иных заболеваний
  - Б) проведение мероприятий среди больных лиц, направленных на предотвращение развития тех или иных заболеваний
  - В) проведение мероприятий среди больных лиц, направленных на уменьшение числа рецидивов заболевания, их тяжести и увеличения времени между рецидивами
  - Г) проведение мероприятий среди больных лиц, направленных на их социальную адаптацию\*
45. Качество жизни — это восприятие индивидуумом его положения в жизни в контексте:
- А) культурной среды\*
  - Б) существующей системы ценностей\*
  - В) ожиданий индивидуума\*
  - Г) запросов и интересов индивидуума\*
  - Д) философских воззрений
46. Согласно рекомендациям ВОЗ, для оценки качества жизни используются следующие основные критерии:
- А) физические\*
  - Б) физиологические
  - В) психологические\*
  - Г) психические
  - Д) духовные\*
  - Е) душевные
47. Согласно рекомендациям ВОЗ, для оценки качества жизни используются следующие основные критерии:

- А) уровень независимости\*
  - Б) уровень зависимости
  - В) жизнь в обществе\*
  - Г) жизнь индивидуума
  - Д) окружающая среда\*
48. Понятие качество жизни используется для:
- А) планирования клинической помощи пациентам или проведения профилактических мероприятий\*
  - Б) количественной оценки результатов клинических исследований и исследования эффективности работы служб системы здравоохранения\*
  - В) оценки потребности населения в службах охраны здоровья\*
  - Г) распределения ресурсов\*
  - Д) научных исследований
49. Для определения качества жизни обычно используются:
- А) данные анамнеза
  - Б) данные объективных методов исследований
  - В) жалобы пациента
  - Г) специальные опросники\*
50. Определения качества жизни наиболее важно при:
- А) хронических заболеваниях\*
  - Б) острых заболеваниях
  - В) острых и хронических заболеваний
  - Г) латентных заболеваний
51. Экология — это наука, изучающая:
- А) взаимоотношения живых организмов с окружающей средой\*
  - Б) взаимоотношения человека с окружающей средой
  - В) влияние окружающей среды на здоровье индивидуумов
  - Г) влияние окружающей среды на природные ресурсы
52. Выделяют следующие глобальные экологические проблемы:
- А) изменение климата земли\*
  - Б) смещение полюсов земли
  - В) ослабление озонового слоя\*
  - Г) загрязнение водоемов\*
53. Выделяют следующие глобальные экологические проблемы
- А) истощение и загрязнение поверхностных вод суши, континентальных водоемов, подземных вод\*
  - Б) локальное радиоактивное загрязнение ряда регионов земли\*
  - В) опустыивание планеты в новых регионах, расширение существующих пустынь\*
54. Выделяют следующие глобальные экологические проблемы:
- А) сокращение площади лесов\*
  - Б) исчезновение видов растений и животных\*
  - В) перенаселение земли, переуплотнение ее отдельных регионов\*
  - Г) появление новых видов растений и животных
55. Выделяют следующие глобальные экологические проблемы
- А) истощение природных ресурсов планеты\*
  - Б) локальное радиоактивное загрязнение ряда регионов земли\*
  - В) ухудшение среды жизни в городах и сельской местности\*
  - Г) техногенные катастрофы
56. На состояние здоровья человека могут оказывать влияние следующие факторы:
- А) химические\*
  - Б) физические\*
  - В) биологические\*
  - Г) психические
  - Д) психологические\*

57. Психологические факторы оказывают влияние на здоровье:
- А) всех живых организмов
  - Б) животных
  - В) растений
  - Г) человека\*
58. Кинетоз — это:
- А) патологическое действие ускорения на организм\*
  - Б) любое действие ускорения на организм
  - В) патологическое действие звука на организм
  - Г) любое действие звука на организм
  - Д) патологическое действие света на организм
59. Основные проявления кинетозов:
- А) нистагм\*
  - Б) слюнотечение\*
  - В) слезотечение\*
  - Г) повышенное потообразование\*
  - Д) пониженное потообразование
60. Основные проявления кинетозов:
- А) бледность кожных покровов\*
  - Б) яркость кожных покровов
  - В) тошнота\*
  - Г) рвота\*
  - Д) диарея\*
  - Е) повышение аппетита
  - Ж) учащенное мочеиспускание
  - З) затрудненное мочеиспускание
61. Звук — это:
- А) механические колебания внешней среды\*
  - Б) электрические колебания внешней среды
  - В) электромагнитные колебания внешней среды
  - Г) магнитные колебания внешней среды
62. Человеческое ухо способно воспринять звуки с минимальной частотой:
- А) 8 гц
  - Б) 10 гц
  - В) 16 гц\*
  - Г) 20 гц
  - Д) 30 гц
63. Человеческое ухо способно воспринять звуки с максимальной частотой:
- А) 1.000 гц
  - Б) 2.000 гц
  - В) 10.000 гц
  - Г) 20.000 гц\*
  - Д) 100.000 гц
64. Звуки с частотой меньшей, чем воспринимает человеческое ухо, называются:
- А) инфразвуками\*
  - Б) ультразвуками
  - В) суперзвуками
  - Г) шумами
65. Звуки с частотой большей, чем воспринимает человеческое ухо, называются:
- А) инфразвуками
  - Б) ультразвуками\*
  - В) суперзвуками
  - Г) шумами
66. Шум — это:
- А) особый вид звуковых явлений

- Б) громкие звуки, слившиеся в нестройное звучание\*
  - В) инфразвуки
  - Г) ультразвуки
67. Уровень шума измеряется в:
- А) герцах
  - Б) децибелах\*
  - В) метрах
  - Г) нанометрах
68. Абсолютная тишина:
- А) благотворно сказывается на состоянии организма
  - Б) отрицательно влияет на здоровье\*
  - В) не оказывает значимого воздействия на организм человека
  - Г) по-разному воздействует на состояние здоровья
69. Негромкие шумы:
- А) успокаивают\*
  - Б) возбуждают
  - В) не оказывают значимого влияния
  - Г) по-разному воздействуют на состояние здоровья
70. Шумы в диапазоне 20-30 дБ:
- А) успокаивают
  - Б) возбуждают
  - В) не оказывают значимого влияния на организм человека\*
  - Г) по-разному оказывают воздействие на состояние здоровья
71. Шумы в диапазоне более 80 дБ:
- А) повышают работоспособность
  - Б) снижают работоспособность\*
  - В) не оказывают значимого влияния на работоспособность
  - Г) по-разному оказывают влияние на состояние здоровья
72. Шумы в диапазоне 120-120 дБ:
- А) вызывают болезненные ощущения\*
  - Б) приводят к смерти
  - В) не оказывают значимого влияния
  - Г) по-разному оказывают влияние на состояние здоровья
73. Шумы более 150 дБ:
- А) вызывают болезненные ощущения
  - Б) приводят к смерти\*
  - В) не оказывают значимого влияния
  - Г) по-разному оказывают влияние на состояние здоровья
74. Инфразвуки:
- А) положительно сказываются на здоровье
  - Б) отрицательно сказываются на здоровье
  - В) по-разному влияют на здоровье\*
  - Г) не оказывают влияние на здоровье
75. Ультразвуки:
- А) угнетают психическую деятельность\*
  - Б) стимулируют психическую деятельность
  - В) не оказывают значимого влияния на психическую деятельность
  - Г) по-разному оказывают влияние на психическую деятельность
76. Микроритмы имеют период повторения менее:
- А) 0,1 ч
  - Б) 0,2 ч
  - В) 0,5 ч\*
  - Г) 1 ч
  - Д) 5 ч
77. Мезоритмы имеют период повторения:



- А) 0,1 ч — 1 день
- Б) 0,1 ч — 7 дней
- В) 0,5 ч — 7 дней
- Г) 0,5 ч — 7 дней\*
- Д) 1 ч — 7 дней

78. Макроритмы имеют период повторения более:

- А) 1 ч
- Б) 1 дня
- В) 5 дней
- Г) 7 дней\*
- Д) 1 месяца
- Е) 1 года

79. Регуляция циркадных ритмов обусловлена:

- А) чередованием день/ночь\*
- Б) изменением геомагнитного поля земли\*
- В) активностью эпифиза
- Г) активностью эндокринной системы

80. Подвижный график работы:

- А) положительно сказывается на здоровье
- Б) отрицательно сказывается на здоровье\*
- В) не оказывают значимого влияния на здоровье
- Г) оказывает переменное воздействие на здоровье

81. Изменение погоды преимущественно сказывается на состоянии здоровья:

- А) детей
- Б) лиц среднего возраста
- В) беременных женщин
- Г) пожилых\*
- Д) лиц с хроническими заболеваниями\*

82. Отрицательные аэроионы:

- А) положительно сказываются на состоянии здоровья\*
- Б) отрицательно сказываются на состоянии здоровья
- В) не оказывают значимого влияния на здоровье
- Г) оказывают переменное воздействие на здоровье

83. Положительные аэроионы:

- А) положительно сказываются на состоянии здоровья
- Б) отрицательно сказываются на состоянии здоровья\*
- В) не оказывают значимого влияния на здоровье
- Г) оказывают переменное воздействие на здоровье

84. Отрицательные аэроионы образуются:

- А) во время грозы\*
- Б) при работе люстры Чижевского\*
- В) в больших городах
- Г) вблизи линий электропередач
- Д) вблизи бытовых электрических приборов

85. Химическое загрязнение окружающей среды в настоящее время преимущественно носит:

- А) эндемический характер\*
- Б) техногенный характер\*
- В) катастрофический характер
- Г) угрожающий характер

86. Содержание тяжелых металлов выше:

- А) в пригородных зонах
- Б) в промышленных зонах\*
- В) в эндемических регионах
- Г) в больших городах

87. Техногенное накопление радиоактивных элементов приводит к:
- А) повышению радиоактивного фона\*
  - Б) снижению радиоактивного фона
  - В) переменному изменению радиоактивного фона
  - Г) сохранению радиоактивного фона на прежнем уровне
88. Атомные электростанции являются источником радиоактивного:
- А) йода\*
  - Б) хрома
  - В) стронция
  - Г) железа
89. Испытания ядерного оружия приводят к появлению
- А) йода
  - Б) цинка
  - В) хрома
  - Г) стронция\*
90. Биологические факторы, оказывающие влияние на здоровье человека:
- А) прионы
  - Б) грибки\*
  - В) грибы
  - Г) бактерии\*
  - Д) вирусы\*
91. Биологические факторы, оказывающие влияние на здоровье человека:
- А) плазмиды
  - Б) простейшие\*
  - В) гельминты\*
  - Г) насекомые
92. В воде обитают возбудители:
- А) газовой гангрены
  - Б) холеры\*
  - В) ботулизма
  - Г) брюшного тифа\*
  - Д) дизентерии\*
93. В почве обитают возбудители:
- А) столбняка\*
  - Б) газовой гангрены\*
  - В) амебиаза\*
  - Г) гриппа
  - Д) ботулизма
94. Воздушно-капельным путем передаются возбудители:
- А) гриппа\*
  - Б) кори\*
  - В) дифтерии\*
  - Г) амебиаза
  - Д) холеры
  - Е) СПИДа
95. Аспекты психологического здоровья:
- А) социальный
  - Б) эмоциональный
  - В) интеллектуальный
  - Г) все перечисленное\*
  - Д) ничего из перечисленного
96. Психологическое здоровье:
- А) закладывается в семье\*
  - Б) формируется обществом
  - В) воспитывается в школе

- Г) наследуется генетически
97. Поведение типа А увеличивает риск развития:
- А) бронхо-легочных заболеваний
  - Б) сердечно-сосудистой патологии\*
  - В) заболеваний опорно-двигательного аппарата
  - Г) простудных заболеваний
98. Поведение типа В:
- А) повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний
  - Б) снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний\*
  - В) повышает риск развития простудных заболеваний
  - Г) снижает риск развития простудных заболеваний
99. Поведение типа А характеризуется:
- А) амбициозностью\*
  - Б) агрессивностью\*
  - В) компетентностью\*
  - Г) раздражительностью\*
  - Д) мнительностью
100. Поведение типа А характеризуется:
- А) повышенным мышечным тонусом\*
  - Б) быстрой, эмоциональной речью\*
  - В) ускоренным темпом деятельности\*
  - Г) медленной, плавной речью
101. Поведение типа А характеризуется:
- А) раздражением\*
  - Б) вспыльчивостью\*
  - В) гневом\*
  - Г) спокойствием
102. Поведение типа В характеризуется:
- А) противоположностью к поведению типа А\*
  - Б) противоположностью к поведению типа С
  - В) раздражительностью
  - Г) гневом
103. Поведение типа С характеризуется:
- А) неспособностью открыто выражать свои эмоции\*
  - Б) избеганием ситуаций, допускающих угрозу внешнего или внутреннего конфликта, а также сильные переживания\*
  - В) вспыльчивостью
  - Г) раздражительностью
104. Передающиеся психологические факторы, влияющие на состояние здоровья:
- А) копинг\*
  - Б) тип поведения
  - В) употребление психоактивных веществ\*
  - Г) мотиваторы
105. Оптимальная двигательная активность должна проводиться:
- А) в оптимальное время для каждого индивидуума\*
  - Б) в утренние часы
  - В) в проветриваемых помещениях\*
  - Г) в дневные часы
106. Оптимальная продолжительность занятий физическими упражнениями должна составлять от:
- А) 10 мин
  - Б) 20 мин
  - В) 30 мин\*
  - Г) 40 мин
  - Д) 50 мин

Е) 60 мин

107. Оптимально заниматься физической культурой:

- А) 1-2 раз в неделю
- Б) 3-4 раз в неделю
- В) 5 раз в неделю\*
- Г) 6 раз в неделю
- Д) ежедневно

и чаще

108. Оптимальная физическая нагрузка подбирается:

- А) исходя из возрастной нормы
- Б) для каждого индивидуально\*
- В) по рекомендации врача
- Г) по рекомендации специалиста по физической культуре

109. Оптимальная физическая нагрузка способна:

- А) снизить риск развития некоторых хронических неинфекционных заболеваний\*
- Б) снизить риск развития инфекционных заболеваний
- В) улучшить психоэмоциональное состояние человека\*
- Г) повысить работоспособность\*

110. Гиподинамию испытывают:

- А) 10-30%
- Б) 20-40%
- В) 30-50%\*
- Г) 40-60%
- Д) 50-70%

россиян

111. Гиподинамия приводит к развитию:

- А) сердечно-сосудистых заболеваний\*
- Б) ожирению\*
- В) бронхо-легочным заболеваниям
- Г) гастро-интестинальным заболеваниям

112. Гиподинамия:

- А) повышает либидо
- Б) снижает либидо\*
- В) повышает фертильность
- Г) снижает фертильность\*

113. Гиподинамия:

- А) положительно сказывается на состоянии здоровья
- Б) отрицательно сказывается на состоянии здоровья\*
- В) не оказывает значимого влияния на состояние здоровья
- Г) по-разному сказывается на состоянии здоровья в зависимости от других факторов

114. Гиподинамия:

- А) повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний\*
- Б) снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний
- В) не сказывается на риске развития сердечно-сосудистых заболеваний
- Г) по-разному сказывается на риске развития сердечно-сосудистых заболеваний в зависимости от других факторов

115. Рекомендуется следующая последовательность физических упражнений:

- А) разогрев, активный период, период остывания\*
- Б) активный период, период остывания
- В) период остывания, активный период
- Г) активный период

116. По окончании физической нагрузки оптимальное значение пульса должно быть:

- А) 120-130 уд/мин

- Б) 130-140 уд/мин\*
  - В) 140-150 уд/мин
  - Г) 150-160 уд/мин
  - Д) 160-170 уд/мин
117. Повышение пульса выше 180 уд/мин свидетельствует о:
- А) интенсивной физической нагрузке
  - Б) адекватной физической нагрузке
  - В) неадекватной физической нагрузке\*
  - Г) физической нагрузке, превышающей возрастную норму
118. Необходимо снижать интенсивность занятий физической культурой, если после их окончания частота пульса составила более:
- А) 120 уд/мин
  - Б) 150 уд/мин
  - В) 180 уд/мин\*
  - Г) 200 уд/мин
119. Интенсивность физической нагрузке контролируется по:
- А) частоте пульса\*
  - Б) частоте дыхания
  - В) интенсивности потоотделения
  - Г) потере веса
120. Рекомендуются следующие виды физической активности:
- А) утренняя зарядка\*
  - Б) вечерняя зарядка
  - В) ходьба\*
  - Г) прыжки
121. Рекомендуются следующие виды физической активности:
- А) бег трусцой\*
  - Б) ходьба на лыжах\*
  - В) плавание
  - Г) прыжки в воду
  - Д) ныряние (дайвинг)
122. Рекомендуются следующие виды физической активности:
- А) гребля\*
  - Б) катание на коньках\*
  - В) езда на велосипеде\*
  - Г) подвижные игры\*
123. Физическая активность подбирается:
- А) индивидуально\*
  - Б) исходя из возрастной нормы
  - В) исходя из рекомендаций врача
  - Г) исходя из принципов, принятых в обществе
124. Рекомендуются следующие виды физической активности:
- А) игра в гольф
  - Б) гребля\*
  - В) прыжки
  - Г) ныряние
125. Физическая нагрузка лицам с гиподинамией рекомендуется:
- А) всегда\*
  - Б) при наличии специальных показаний
  - В) при наличии заболеваний сердечно-сосудистой системы
  - Г) при наличии бронхо-легочных заболеваний
126. Продолжительность начальных занятий физической культурой лиц с гиподинамией должна быть от:
- А) 10 мин\*
  - Б) 20 мин

- В) 30 мин
  - Г) 40 мин
127. Минимальный комплекс упражнений для лиц с гиподинамией составляет:
- А) 6 упражнений
  - Б) 8 упражнений\*
  - В) 10 упражнений
  - Г) 12 упражнений
128. Основные принципы назначения физической нагрузки лицам с гиподинамией:
- А) занятия начинаются с бега трусцой\*
  - Б) занятия начинаются с водных процедур
  - В) занятия начинаются с упражнений на растяжку\*
  - Г) занятия начинаются с силовых упражнений
129. Принципы назначения физической нагрузки лицам с гиподинамией:
- А) необходима нагрузка на все группы мышц\*
  - Б) необходима нагрузка на отдельные группы мышц
  - В) во время недомогания физическую нагрузку лучше прекратить или уменьшить\*
  - Г) во время недомогания физическую нагрузку следует оставить на прежнем уровне
130. Во время беременности физическая нагрузка:
- А) не изменяется
  - Б) уменьшается
  - В) отменяется
  - Г) согласуется с врачом\*
131. После физической нагрузки рекомендуется:
- А) переходить к водным процедурам\*
  - Б) отдых
  - В) усиленное питание
  - Г) сон
132. Рекомендуются следующие водные процедуры:
- А) ванны\*
  - Б) душ\*
  - В) бассейн\*
  - Г) баня
133. Рекомендуются следующие водные процедуры:
- А) баня
  - Б) сауна
  - В) бассейн\*
  - Г) душ\*
134. Физическая нагрузка:
- А) рекомендуется для снижения веса\*
  - Б) не рекомендуется для снижения веса
  - В) не влияет на вес тела
  - Г) рекомендуется для профилактики ряда неинфекционных заболеваний\*
  - Д) рекомендуется для профилактики ряда инфекционных заболеваний
135. Лечебная физкультура способствует:
- А) восстановлению здоровья\*
  - Б) сохранению здоровья
  - В) профилактике ряда заболеваний\*
  - Г) снижению массы тела
136. Занятия профессиональным спортом:
- А) негативно влияют на здоровье спортсмена\*
  - Б) положительно влияют на здоровье спортсмена
  - В) не оказывают существенного влияния на здоровье
  - Г) вариабельно сказываются на здоровье спортсмена

137. Факторы, негативно сказывающиеся на здоровье спортсменов:
- А) допинги\*
  - Б) чрезмерные нагрузки\*
  - В) усиленные тренировки
  - Г) травмы\*
138. Факторы, негативно сказывающиеся на здоровье спортсменов:
- А) необходимость смены климатических зон\*
  - Б) наследственность
  - В) морфологические особенности органов и тканей\*
  - Г) стрессы\*
139. Допинги запрещены, т.к. они:
- А) повышают физическую работоспособность спортсменов \*
  - Б) негативно сказываются на здоровье\*
  - В) не изучены с точки зрения безопасности применения
  - Г) содержат алкоголь
140. К допингам относятся:
- А) алкоголь\*
  - Б) наркотики\*
  - В) диуретики\*
  - Г) стимуляторы\*
  - Д) ингибиторы
141. К допингам относятся:
- А) анаболики\*
  - Б) пептидные гормоны\*
  - В) алкоголь\*
  - Г) ингибиторы
  - Д) антагонисты
142. Отказ от сдачи анализа на допинг:
- А) служит основанием для дисквалификации спортсмена\*
  - Б) является личным выбором спортсмена
  - В) свидетельствует о наличии у спортсмена хронических заболеваний
  - Г) должен быть зафиксирован в медицинской карте спортсмена
143. Спортсмены в ряде случаев могут принимать запрещенные вещества, если:
- А) они предварительно уведомили антидопинговый комитет
  - Б) имеются показания к приему препаратов, связанные с состоянием здоровья\*
  - В) они прошли допинг-контроль
  - Г) имеется соответствующая запись в медицинской карте спортсмена
144. Гигиена — это раздел профилактической медицины:
- А) изучающий влияние внешней среды на здоровье человека, его работоспособность и продолжительность жизни\*
  - Б) изучающий влияние внешней среды на здоровье человека
  - В) разрабатывающий мероприятия, направленные на предупреждение возникновения заболеваний и создание условий, обеспечивающих сохранение здоровья \*
  - Г) разрабатывающий мероприятия, направленные на предупреждение возникновения заболеваний
145. Гигиена включает в себя:
- А) организацию режима труда и отдыха\*
  - Б) правила ухода за телом\*
  - В) рациональное питание\*
  - Г) оптимальную физическую активность
146. Гигиена — это раздел:
- А) профилактической медицины\*
  - Б) восстановительной медицины
  - В) ургентной медицины

- Г) фармакологии
147. Гигиена включает в себя:
- А) особенности применения средств по уходу за кожей\*
  - Б) особенности применения средств по уходу за телом\*
  - В) организацию режима обучения, труда и отдыха\*
  - Г) оптимизацию физических нагрузок
148. Рациональная организация режима дня включает в себя:
- А) чередование различных видов деятельности и отдыха\*
  - Б) соблюдение распорядка дня\*
  - В) физическую нагрузку
  - Г) занятия спортом
149. Несоблюдение режима дня приводит к:
- А) развитию серьезных заболеваний\*
  - Б) отставанию в росте и развитии подростков
  - В) акселерации
  - Г) хроническим заболеваниям
150. Лица, имеющий «плавающий» режим дня, чаще страдают:
- А) невротами\*
  - Б) бронхо-легочными заболеваниями
  - В) заболеваниями сердечно-сосудистой системы\*
  - Г) заболеваниями опорно-двигательного аппарата
151. Соблюдение режима дня способствует:
- А) повышению иммунитета\*
  - Б) нормализации пищеварения\*
  - В) нормализации сна\*
  - Г) нормализации формулы крови
152. Соблюдение режима дня способствует:
- А) повышению устойчивости организма к стрессовым воздействиям\*
  - Б) снижению устойчивости организма к стрессовым воздействиям\*
  - В) повышению устойчивости организма к инфекциям
  - Г) снижению устойчивости организма к инфекциям
153. Правильный режим дня предполагает:
- А) подъем и отход ко сну в одно и тоже время\*
  - Б) питание в одно и тоже время
  - В) занятия физической культурой в одно и тоже время
  - Г) прогулки на свежем воздухе в одно и тоже время
  - Д) работу в одно и тоже время
154. После подъема следует:
- А) совершать утренний туалет\*
  - Б) делать утреннюю зарядку
  - В) завтракать
  - Г) заниматься умственной деятельностью
155. Дневной сон должен быть предусмотрен:
- А) для всех возрастных категорий
  - Б) для лиц пожилого возраста
  - В) для больных и ослабленных
  - Г) для беременных или кормящих женщин
  - Д) для детей\*
156. Регулярный дневной сон у взрослых способствует:
- А) повышению устойчивости организма к стрессовым воздействиям
  - Б) повышению устойчивости организма к инфекциям
  - В) развитию хронических неинфекционных заболеваний\*
  - Г) развитию хронических инфекционных заболеваний
157. Регулярный дневной сон у взрослых способствует развитию:
- А) инсульта\*



- Б) инфаркта миокарда\*
  - В) бронхиальной астмы
  - Г) остеопорозу
  - Д) ожирения\*
158. Регулярный дневной сон у взрослых способствует развитию:
- А) артериальной гипертензии\*
  - Б) атеросклерозу
  - В) артериальной гипотензии
  - Г) порокам сердца
  - Д) импотенции
159. Продолжительность ежедневного пребывания на свежем воздухе для детей должна быть от:
- А) 0,5-1 ч
  - Б) 1-1,5 ч
  - В) 1,5-2 ч\*
  - Г) 2-2,5 ч
160. Продолжительность ежедневного пребывания на свежем воздухе для взрослых должна быть от:
- А) 0,5 ч
  - Б) 1 ч\*
  - В) 1,5 ч
  - Г) 2 ч
161. Продолжительность ежедневного активного отдыха для детей должна быть примерно:
- А) 0,5 ч
  - Б) 1 ч
  - В) 1,5 ч\*
  - Г) 2 ч
162. Продолжительность ежедневного активного отдыха для подростков должна быть примерно:
- А) 0,5 ч
  - Б) 1 ч\*
  - В) 1,5 ч
  - Г) 2 ч
163. Продолжительность ежедневного активного отдыха для взрослых должна быть примерно:
- А) 0,5 ч\*
  - Б) 1 ч
  - В) 1,5 ч
  - Г) 2 ч
164. Ужинать необходимо не позднее, чем за:
- А) 0,5-1 ч до сна
  - Б) 1-1,5 ч до сна
  - В) 1,5-2 ч до сна\*
  - Г) 2-2,5 ч до сна
165. Перед ночным сном необходимо исключить:
- А) умственную работу\*
  - Б) активные игры\*
  - В) просмотр фильмов\*
  - Г) вечерний туалет
  - Д) чтение книг
166. Перед ночным сном необходимо:
- А) почитать книгу
  - Б) разгадать кроссворд
  - В) посмотреть фильм

- Г) сделать вечерний туалет:
  - Д) плотно поужинать
167. Продолжительность ночного сна для дошкольников должна составлять:
- А) 7-8 ч/сут
  - Б) 9-10 ч/сут
  - В) 10-11 ч/сут
  - Г) 12 ч/сут\*
168. Продолжительность ночного сна для младших школьников должна составлять:
- А) 7-8 ч/сут
  - Б) 9-10 ч/сут
  - В) 10-11 ч/сут\*
  - Г) 12 ч/сут
169. Продолжительность ночного сна для старших школьников должна составлять:
- А) 7-8 ч/сут
  - Б) 9-10 ч/сут\*
  - В) 10-11 ч/сут
  - Г) 12 ч/сут
170. Продолжительность сна для взрослых должна составлять:
- А) 7-8 ч/сут\*
  - Б) 9-10 ч/сут
  - В) 10-11 ч/сут
  - Г) 12 ч/сут
171. Личная гигиена включает в себя:
- А) гигиену полости рта\*
  - Б) гигиену носовой полости
  - В) мытье рук\*
  - Г) мытье тела\*
  - Д) смену белья
172. Личная гигиена включает в себя:
- А) бритье\*
  - Б) стрижку\*
  - В) подмывание\*
  - Г) содержание в чистоте обуви и одежды\*
  - Д) пирсинг
173. Надо мыть руки:
- А) перед едой\*
  - Б) после улицы\*
  - В) между приемами пациентов\*
  - Г) перед туалетом наружных половых органов\*
  - Д) перед умыванием
174. Надо мыть руки:
- А) после игры с домашними животными\*
  - Б) после посещения туалета\*
  - В) перед умыванием
  - Г) после физических упражнений
175. Надо мыть руки:
- А) перед едой\*
  - Б) после еды
  - В) после посещения туалета\*
  - Г) до посещения туалета
  - Д) перед туалетом наружных половых органов\*
  - Е) после туалета наружных половых органов
176. Руки моют:
- А) с мылом\*
  - Б) горячей водой

- В) холодной водой
  - Г) с использованием специальных косметических средств\*
177. Действие мыла основано на:
- А) разрушении микроорганизмов
  - Б) смывании микроорганизмов с поверхности кожи\*
  - В) смывании грязи с поверхности кожи\*
  - Г) удалении жировой пленки\*
178. Действие мыла может быть усилено за счет использования:
- А) антибактериальных компонентов\*
  - Б) увлажняющего крема
  - В) горячей воды
  - Г) теплой воды
179. Косметические средства должны содержать:
- А) максимальное количество добавок
  - Б) достаточное количество добавок для обеспечения косметического действия
  - В) минимальное количество добавок, т.к. их избыток часто приводит к преждевременному расслоению косметических средств
  - Г) минимальное количество добавок, т.к. все они потенциально являются аллергенами\*
  - Д) содержание добавок определяется маркой косметического средства
180. Увеличение числа компонентов косметического средства:
- А) повышает вероятность развития аллергической реакции на средство\*
  - Б) снижает эту вероятность
  - В) никак не сказывается на этой вероятности
  - Г) возможны различные варианты, в зависимости от типа используемых добавок
181. Душ или ванну необходимо принимать:
- А) два раза в день
  - Б) ежедневно\*
  - В) один раз в два дня
  - Г) один раз в несколько дней
  - Д) один раз в неделю
182. Предпочтительней мыть:
- А) утром
  - Б) днем\*
  - В) вечером
  - Г) время суток не имеет существенного значения
183. Для мытья кожи используют:
- А) поверхностно активные средства гигиены\*
  - Б) кремы, лосьоны
  - В) шампуни
  - Г) воду
184. Нельзя пользоваться губкой и щеткой для мытья при:
- А) чувствительной коже
  - Б) склонности к аллергическим дерматитам
  - В) склонности к образованию прыщей\*
  - Г) индивидуальной непереносимости
185. Места повышенного потообразования:
- А) кожные складки\*
  - Б) грудь
  - В) спина
  - Г) ноги
  - Д) руки
186. Дополнительная обработка кожных складок пудрой, тальком, дезодорантами проводится:

- А) каждый день вне зависимости от их чистоты
  - Б) каждый день после их мытья
  - В) каждый день после их мытья и высушивания\*
  - Г) через день или реже, по мере необходимости
187. Поверхностный ороговевающий слой кожи ног может быть удален с помощью:
- А) щетки\*
  - Б) пемзы\*
  - В) бритвы
  - Г) ножниц
  - Д) ножа
188. При невозможности самостоятельно удалить поверхностный ороговевающий слой кожи с помощью щетки и пемзы следует:
- А) использовать режущий инструментарий
  - Б) применить наждачную бумагу
  - В) обратиться в кабинет маникюра
  - Г) обратиться в кабинет педикюра\*
189. Уход за кожей состоит из:
- 1) мытья\*
  - 2) воздушных процедур\*
  - 3) солнечных ванн\*
  - 4) использования косметических средств
190. Солнечные ванны:
- А) способствуют образованию витамина D\*
  - Б) препятствуют развитию опрелостей
  - В) являются закаливающими процедурами
  - Г) препятствуют образованию прыщей
191. От солнечных лучей защищают:
- А) кожу кончика носа
  - Б) кожу лица
  - В) кожу рук
  - Г) кожу ног
  - Д) кожу молочных желез\*
192. Для защиты от избытка солнечных лучей используют:
- А) жирные кремы
  - Б) сметану
  - В) кефир
  - Г) специальные защитные средства\*
193. Вода:
- А) защищает от избытка солнечных лучей
  - Б) усиливает действие солнечных лучей
  - В) практически не влияет на распространение солнечных лучей
  - Г) способствует загару
194. Солнечные ванны противопоказаны больным с:
- А) меланомой
  - Б) раком кожи
  - В) заболеваниями щитовидной железы\*
  - Г) артериальной гипертензией
  - Д) ишемической болезнью сердца
195. Солнечные ванны должны с осторожностью рекомендоваться больным с:
- А) меланомой
  - Б) раком кожи
  - В) заболеваниями щитовидной железы\*
  - Г) артериальной гипертензией\*
  - Д) ишемической болезнью сердца\*
196. Наиболее чувствительны к действию солнца:

- А) хорошо загорающие люди
  - Б) плохо загорающие люди\*
  - В) блондины\*
  - Г) рыжие\*
  - Д) брюнеты
197. Наиболее чувствительны к действию солнца:
- А) лица с веснушчатой кожей\*
  - Б) лица с кожей без веснушек
  - В) мужчины
  - Г) женщины
198. Наиболее чувствительны к действию солнца:
- А) дети
  - Б) взрослые
  - В) пожилые
  - Г) нет данных о влиянии возраста на чувствительность\*
199. Нательное белье должно быть из:
- А) натуральных тканей\*
  - Б) искусственных тканей
  - В) волокнистых тканей
  - Г) тип ткани не имеет значения
200. Нательное белье следует менять:
- А) 1 раз в день
  - Б) 1 раз в 2 дня\*
  - В) 1 раз в несколько дней
  - Г) 1 раз в неделю
201. Серу из ушных проходов следует удалять:
- А) 1 раз в день
  - Б) 1 раз в 2 дня
  - В) 1 раз в несколько дней
  - Г) 1 раз в неделю\*
202. Мужчинам следует подмываться:
- А) 2 раза в сутки
  - Б) 1 раз в сутки\*
  - В) 1 раз в 2 дня
  - Г) 1 раз в несколько дней
203. Женщинам следует подмываться:
- А) 2 раза в сутки\*
  - Б) 1 раз в сутки
  - В) 1 раз в 2 дня
  - Г) 1 раз в несколько дней
204. Перед подмыванием интимной области следует вымыть руки:
- А) проточной водой
  - Б) горячей водой
  - В) с мылом\*
  - Г) кипяченой водой
205. Для вытирания интимной области предпочтительнее использование:
- А) махровой ткани\*
  - Б) шелковой ткани
  - В) хлопковой ткани
  - Г) синтетической ткани
206. Для мытья в интимной области используют:
- А) щетки
  - Б) мочалки
  - В) кожу рук\*
  - Г) губки

207. Ногти следует подстригать:
- А) 1 раз в 2 дня
  - Б) 1 раз в несколько дней
  - В) 1 раз в неделю
  - Г) 1 раз в 2 недели\*
  - Д) 1 раз в месяц
208. Ногтевые ложки следует чистить:
- А) 1 раз в день\*
  - Б) 1 раз в 2 дня
  - В) 1 раз в несколько дней
  - Г) 1 раз в неделю
209. Ногти укорачивают:
- А) специальными щипчиками\*
  - Б) маникюрными ножницами\*
  - В) маникюрными пилочками
  - Г) обычными ножницами
210. Волосы моют:
- А) 1 раз в день
  - Б) 1 раз в 2 дня
  - В) 1 раз в несколько дней
  - Г) 1 раз в неделю\*
211. Средства для окрашивания волос:
- А) обычно нарушают их структуру\*
  - Б) обычно укрепляют их структуру
  - В) обычно не влияют на их структуру
  - Г) влияние на структуру зависит от фирмы-производителя
212. Бритье волос:
- А) препятствует размножению вшей\*
  - Б) препятствует образованию неприятного запаха\*
  - В) способствует приданию эстетического вида
  - Г) является данью моде
213. В качестве антибактериальных добавок к косметическим средствам обычно используют:
- А) триклозан\*
  - Б) трициклан
  - В) триклокарбан\*
  - Г) трикарбан
  - Д) триколарбан
214. Для профилактики кишечных инфекций необходимо:
- А) соблюдать сроки хранения пищевых продуктов\*
  - Б) не покупать пищевых продуктов с рук\*
  - В) не пить сырую воду\*
  - Г) не купаться в водоемах с мутной и загрязненной водой\*
  - Д) проглаживать белье утюгом
215. Для профилактики кишечных инфекций необходимо:
- А) соблюдать правила личной гигиены\*
  - Б) оберегать пищевые продукты от мух\*
  - В) тщательно мыть овощи и фрукты\*
  - Г) проглаживать белье утюгом
216. Кишечные инфекции обычно проявляются:
- А) вздутием живота (метеоризмом)\*
  - Б) болями в животе\*
  - В) диарей\*
  - Г) запором
217. Вероятность развития кишечных инфекций наибольшая:

- А) летом\*
  - Б) осенью
  - В) зимой
  - Г) весной
218. Основные источники патогенных микроорганизмов, вызывающих кишечные инфекции:
- А) некачественные продукты питания\*
  - Б) немытые овощи, ягоды и фрукты\*
  - В) некипяченая вода\*
  - Г) грязные руки
219. Для профилактики гельминтозов следует:
- А) не носить чужое нательное белье\*
  - Б) менять нательное белье не реже, чем 1 раз в сутки
  - В) не играть с домашними животными
  - Г) не пить некипяченую воду
220. Для профилактики гельминтозов следует:
- А) проглаживать нательное белье горячим утюгом\*
  - Б) менять нательное белье не реже, чем 1 раз в 2 дня\*
  - В) менять нательное белье не реже, чем 1 раз в сутки
  - Г) не пить некипяченую воду
221. Глистные инвазии:
- А) поражают центральную нервную систему\*
  - Б) поражают желудочно-кишечный тракт\*
  - В) снижают иммунитет\*
  - Г) поражают сердечно-сосудистую систему
222. Глистные инвазии:
- А) нарушают обмен витаминов и микроэлементов\*
  - Б) способствуют развитию кожного зуда, аллергических реакций\*
  - В) могут приводить к повышению температуры тела\*
  - Г) могут приводить к развитию бронхо-легочных заболеваний
223. Зубной налет образуется:
- А) сразу же после еды\*
  - Б) через некоторое время после еды
  - В) во время еды
  - Г) постоянно
224. Образованию зубного налета способствуют:
- А) легкоусвояемые углеводы
  - Б) легкоферментируемые углеводы\*
  - В) любые углеводы
  - Г) жиры
  - Д) белки
225. Зубной налет чаще всего скапливается:
- А) над десной\*
  - Б) в пришеечной области\*
  - В) на внутренних поверхностях зубов
  - Г) на наружных поверхностях зубов
226. Зубной налет чаще всего скапливается:
- А) на молярах
  - Б) на премолярах
  - В) в фиссурах\*
  - Г) на контактных поверхностях зубов\*
227. Выделяют следующие виды зубного налета:
- А) белый зубной налет
  - Б) мягкий белый зубной налет\*
  - В) мягкий зубной налет

- Г) зеленый зубной налет\*
  - Д) коричневый зубной налет\*
228. Мягкий белый зубной налет преимущественно образуется:
- А) в период покоя речевого аппарата\*
  - Б) в период покоя жевательного аппарата\*
  - В) при отсутствии надлежащей гигиены полости рта\*
  - Г) у детей
  - Д) у курильщиков
229. Зеленый зубной налет преимущественно образуется:
- А) в период покоя речевого аппарата
  - Б) в период покоя жевательного аппарата
  - В) при отсутствии надлежащей гигиены полости рта\*
  - Г) у детей\*
  - Д) у курильщиков
230. Коричневый зубной налет преимущественно образуется:
- А) в период покоя речевого аппарата
  - Б) в период покоя жевательного аппарата
  - В) при отсутствии надлежащей гигиены полости рта
  - Г) у детей
  - Д) у курильщиков\*
231. Мягкий белый зубной налет является причиной:
- А) неприятного запаха изо рта\*
  - Б) развития кариеса\*
  - В) изменения цвета эмали зубов
  - Г) адентии
232. Возникновение зеленого зубного налета связано с жизнедеятельностью:
- А) хлорофилсодержащих микроорганизмов\*
  - Б) хлорофилнесодержащих микроорганизмов
  - В) любых микроорганизмов
  - Г) вирусов
233. Зеленый зубной налет преимущественно образуется:
- А) на губных поверхностях моляров
  - Б) на губных поверхностях премоляров
  - В) на губных поверхностях фронтальных зубов\*
  - Г) на внутренних поверхностях фронтальных зубов
234. Коричневый зубной налет встречается у лиц, работающих на следующих производствах:
- А) медных\*
  - Б) латунных\*
  - В) литейных
  - Г) табачных
  - Д) бронзовых\*
235. Коричневый зубной налет у детей преимущественно образуется:
- А) из-за избыточного выделения железа\*
  - Б) из-за избыточного выделения серы
  - В) из-за избыточного потребления белков
  - Г) при курении\*
236. Зубной камень – это:
- А) фосфорицированный зубной налет
  - Б) фосфоризированный зубной налет
  - В) кальцифицированный зубной налет\*
  - Г) минерализованный зубной налет
237. Наддесневой зубной камень обычно локализуется:
- А) на язычных поверхностях нижних фронтальных зубов \*
  - Б) на щечных поверхностях верхних моляров\*



- В) вокруг шейки зуба в пределах десневой борозды
  - Г) на цементе корня
  - Д) в пародонтальных карманах
238. Поддесневой зубной камень обычно локализуется:
- А) на язычных поверхностях нижних фронтальных зубов
  - Б) на щечных поверхностях верхних моляров
  - В) вокруг шейки зуба в пределах десневой борозды\*
  - Г) на цементе корня\*
  - Д) в пародонтальных карманах\*
239. Цвет наддесневого зубного камня определяется действием:
- А) красителей\*
  - Б) никотина\*
  - В) углеводов
  - Г) жиров
240. Поддесневой зубной камень обычно является причиной развития:
- А) кариеса
  - Б) воспаления десны\*
  - В) воспаления языка
  - Г) воспаления щек или губ
241. Местные факторы, приводящие к развитию зубных отложений:
- А) кариес
  - Б) аномальное расположение зубов\*
  - В) адентия
  - Г) наличие в полости рта ортодонтических конструкций и несъемных протезов\*
242. Местные факторы, приводящие к развитию зубных отложений:
- А) недостаточный гигиенический уход за полостью рта\*
  - Б) употребление мягкой пищи, богатой легкоферментируемыми углеводами\*
  - В) быстрое пережевывание пищи
  - Г) курение
  - Д) изменение свойств слюны\*
243. Местные факторы, приводящие к развитию зубных отложений:
- А) гиперсаливация
  - Б) гипосаливация\*
  - В) изменение содержания специфических белков
  - Г) повышение вязкости слюны\*
  - Д) снижение вязкости слюны
244. Системные факторы, приводящие к развитию зубных отложений:
- А) эндокринные заболевания\*
  - Б) атеросклероз
  - В) нервно-соматические нарушения\*
  - Г) инфаркт миокарда
245. Системные факторы, приводящим к развитию зубных отложений:
- А) болезни желудочно-кишечного тракта\*
  - Б) нарушения обмена веществ\*
  - В) вегето-сосудистая дистония
  - Г) гипо- и авитаминозы\*
  - Д) нарушения обмена микроэлементов\*
246. Основной фактор, приводящий к развитию большинства заболеваний полости рта:
- А) зубной налет
  - Б) кариес
  - В) курение
  - Г) неудовлетворительная гигиена полости рта\*
  - Д) системные факторы
247. Основные средства гигиены полости рта:
- А) зубная щетка\*

- Б) флосс
  - В) зубочистка
  - Г) ополаскиватель
  - Д) зубная паста\*
248. Зубная щетка используется для удаления зубных отложений с:
- А) зубов\*
  - Б) десен\*
  - В) языка
  - Г) внутренней поверхности щек
249. Зубную щетку необходимо менять 1 раз в:
- А) 1 месяц
  - Б) 2 месяца
  - В) 3 месяца\*
  - Г) 6 месяцев
250. Размер рабочей части зубной щетки для взрослых должен быть до:
- А) 10 мм
  - Б) 20 мм
  - В) 30 мм\*
  - Г) 40 мм
  - Д) 50 мм
251. Размер рабочей части зубной щетки для детей должен быть до:
- А) 10 мм
  - Б) 20 мм
  - В) 25 мм\*
  - Г) 30 мм
  - Д) 40 мм
252. Для здоровых людей обычно рекомендуются щетки следующей степени жесткости:
- А) очень мягкие
  - Б) мягкие
  - В) средние\*
  - Г) жёсткие
  - Д) очень жесткие
253. Для людей с заболеваниями десен обычно рекомендуются щетки следующей степени жесткости:
- А) очень мягкие
  - Б) мягкие\*
  - В) средние
  - Г) жёсткие
  - Д) очень жесткие
254. Для детей до 3 лет обычно рекомендуются щетки следующей степени жесткости:
- А) очень мягкие\*
  - Б) мягкие
  - В) средние
  - Г) жёсткие
  - Д) очень жесткие
255. Для детей школьного возраста обычно рекомендуются щетки следующей степени жесткости:
- А) очень мягкие
  - Б) мягкие\*
  - В) средние
  - Г) жёсткие
  - Д) очень жесткие
256. Зубную щетку хранят:
- А) горизонтально
  - Б) вертикально рабочей частью вниз

- В) вертикально рабочей частью вверх\*
- Г) наклонно
257. Зубные пасты содержат следующие основные компоненты:
- А) увлажняющие вещества\*
- Б) сорбенты
- В) отдушки\*
- Г) вкусовые добавки\*
- Д) биологически активные вещества\*
258. Зубные пасты содержат следующие основные компоненты:
- А) абразивные вещества\*
- Б) пенообразующие вещества\*
- В) гелеобразующие вещества
- Г) связывающие вещества\*
259. Абразивные компоненты зубных паст:
- А) диоксид кремния\*
- Б) карбонат кальция\*
- В) дикальцийфосфат\*
- Г) гидроокись алюминия \*
- Д) порошок бамбука\*
- Е) ализариновое масло
260. Пенообразующие компоненты зубных паст:
- А) лаурилсульфат натрия\*
- Б) ализариновое масло\*
- В) гидроокись алюминия
- Г) натриевая соль таурида жирных кислот\*
- Д) диоксид кремний
261. Связывающие вещества зубных паст обеспечивают:
- А) стабильность зубных паст\*
- Б) однородность зубных паст
- В) консистенцию зубных паст
- Г) вкусовые качества зубных паст
262. Увлажняющие компоненты зубных паст обеспечивают:
- А) сохранение влаги при хранении\*
- Б) повышение температуры замерзания\*
- В) увеличение стабильности образующейся пены\*
- Г) приятный вкус зубных паст
263. Зубные пасты делятся на:
- А) препятствующие развитию кариеса\*
- Б) противовоспалительные\*
- В) препятствующие развитию пародонтоза
- Г) препятствующие развитию заболеваний ротовой полости
264. Зубные пасты, препятствующие развитию кариеса, в качестве активных компонентов обычно содержат:
- А) фториды\*
- Б) соединения кальция\*
- В) фосфаты\*
- Г) антибактериальные вещества
- Д) хлориды
265. Основной микроэлемент, препятствующий развитию кариеса:
- А) кальций
- Б) фтор\*
- В) фосфор
- Г) хлор
266. Содержание фтора в зубной пасте для детей должно быть до:
- А) 100 мг/кг

- Б) 200 мг/кг
  - В) 300 мг/кг
  - Г) 500 мг/кг\*
  - Д) 1000 мг/кг
267. Фторсодержащие зубные пасты рекомендуются для профилактики кариеса:
- А) всем лицам
  - Б) детям
  - В) взрослым
  - Г) лицам, проживающим в условиях фтородефицита\*
268. Детям не назначают зубные пасты с высоким содержанием фтора, т.к.:
- А) дети не усваивают его
  - Б) дети проглатывают зубную пасту и может произойти отравление фтором\*
  - В) профилактика фтором проводится в более позднем возрасте
  - Г) дети получают достаточное количество фтора с грудным молоком
269. Обычно дети проглатывают до:
- А) 5% зубной пасты
  - Б) 15% зубной пасты
  - В) 25% зубной пасты\*
  - Г) 35% зубной пасты
  - Д) 50% зубной пасты
270. Жевательные резинки как средства дополнительной гигиены полости рта используют до:
- А) 1 мин.
  - Б) 3 мин.
  - В) 5 мин.\*
  - Г) 10 мин.
271. Кариесогенная диета — это диета, содержащая:
- А) шоколад\*
  - Б) легкорасщепляемые углеводы\*
  - В) любые углеводы
  - Г) малое количество фтора
272. Высокое содержание фтора наблюдается в следующих продуктах питания:
- А) желток куриных яиц\*
  - Б) белок куриных яиц
  - В) баранина\*
  - Г) печень\*
273. Высокое содержание фтора наблюдается в следующих продуктах питания:
- А) чайный лист\*
  - Б) морская рыба\*
  - В) речная рыба
  - Г) зерновые культуры\*
274. Причины флюороза:
- А) эндемически высокое содержание фторида в питьевой воде\*
  - Б) производства фосфорной кислоты и суперфосфата, криолита, алюминия, стекла, серной кислоты, пластмасс и углеводов\*
  - В) использование фторидсодержащих зубных паст и других средств фторидпрофилактики в районах с содержанием фторида в питьевой воде выше оптимального\*
  - Г) использование фторидсодержащих зубных паст и других средств фторидпрофилактики в районах с содержанием фторида в питьевой воде ниже оптимального
275. Рациональное питание — это:
- А) своевременное организованное обеспечение организма оптимальным количеством пищи, включающей энергию и пищевые вещества в необходимых количествах и в правильном соотношении

- Б) своевременное и правильно организованное обеспечение организма оптимальным количеством пищи, включающей энергию и пищевые вещества в необходимых количествах и в сбалансированном соотношении\*
  - В) своевременное и правильно организованное обеспечение организма оптимальным количеством пищи, включающей энергию и пищевые вещества в необходимых количествах
  - Г) правильно организованное обеспечение организма оптимальным количеством пищи, включающей энергию и пищевые вещества в необходимых количествах и в правильном соотношении
276. Рациональное питание удовлетворяет требованиям:
- А) обеспечение энергетических потребностей организма\*
  - Б) обеспечение потребностей организма в питательных веществах, включая витамины и микроэлементы\*
  - В) предотвращение развития ряда хронических неинфекционных заболеваний
  - Г) предотвращение развития ряда хронических инфекционных заболеваний
277. Здоровое питание удовлетворяет требованиям:
- А) обеспечение энергетических потребностей организма\*
  - Б) обеспечение потребностей организма в питательных веществах, включая витамины и микроэлементы\*
  - В) предотвращение развития ряда хронических заболеваний\*
  - Г) замедление темпов старения организма и продление активного долголетия
278. Здоровое питание способно предотвратить развитие заболеваний:
- А) сердечно-сосудистых\*
  - Б) онкологических\*
  - В) бронхо-легочных
  - Г) остеопороза\*
  - Д) сахарного диабета\*
279. Основные принципы рационального питания:
- А) полное удовлетворение энергетических, пластических и др. потребностей организма
  - Б) обеспечение адекватного уровня обмена веществ
  - В) поступление в достаточном количестве витаминов, микроэлементов, пищевых волокон и других эссенциальных компонентов пищи
  - Г) поступление витаминов, микроэлементов, пищевых волокон и других эссенциальных компонентов пищи
280. Основные критерии рационального питания:
- А) сбалансированность\*
  - Б) соблюдение режима питания\*
  - В) наличие витаминов и микроэлементов
  - Г) наличие пищевых волокон
281. Лечебно-профилактическое питание – это питание, назначаемое лицам:
- А) работающих на вредных производствах\*
  - Б) проживающим в экологически неблагоприятных регионах\*
  - В) полярникам\*
  - Г) спортсменам\*
  - Д) больным людям
282. Диетическое питание – это питание:
- А) больного человека, направленное на лечение различных заболеваний
  - Б) больного человека, направленное на лечение различных заболеваний, профилактику их рецидивов\*
  - В) больного человека, направленное на профилактику их рецидивов различных заболеваний
  - Г) лиц, работающих на вредных производствах
  - Д) лиц, проживающих в экологически неблагоприятных регионах
283. Основные компоненты пищи:

- А) белки\*
  - Б) жиры\*
  - В) углеводы\*
  - Г) пищевые волокна
284. Основные компоненты пищи:
- А) вода\*
  - Б) витамины\*
  - В) минеральные вещества\*
  - Г) пищевые волокна
285. Белки состоят из:
- А) аминокислот\*
  - Б) сахаров
  - В) глицерина
  - Г) остатков жирных кислот
286. Аминокислоты делятся на:
- А) насыщенные и ненасыщенные
  - Б) предельные и непредельные
  - В) заменимые и незаменимые\*
  - Г) циклические и полициклические
287. Заменимые аминокислоты – это аминокислоты:
- А) недостаток которых не сказывается на состоянии организма
  - Б) которые при необходимости синтезируются из других компонентов пищи
  - В) которые при необходимости синтезируются из других аминокислот\*
  - Г) которые всегда синтезируются из других аминокислот
288. Незаменимые аминокислоты – это аминокислоты:
- А) недостаток которых вызывает развитие серьезных заболеваний
  - Б) которые не синтезируются организмом человека\*
  - В) которые не синтезируются организмами животных
  - Г) которые не синтезируются живыми организмами
289. Белки, содержащие все незаменимые аминокислоты, называются:
- А) неполноценными
  - Б) полноценными\*
  - В) комплексными
  - Г) сложными
  - Д) сочетанными
290. Белки, не содержащие все незаменимые аминокислоты, называются:
- А) неполноценными\*
  - Б) полноценными
  - В) некомплексными
  - Г) несложными
  - Д) несочетанными
291. Тело человека состоит из белка примерно на:
- А) 10%
  - Б) 15%
  - В) 20%\*
  - Г) 25%
  - Д) 30%
292. Больше всего белка в организме человека находится в:
- А) костях и хрящах
  - Б) мышцах\*
  - В) коже
  - Г) слизистых оболочках
293. При избыточном поступлении белков в организм человека наблюдаются:
- А) бродильные процессы
  - Б) гнилостные процессы\*

- В) отеки
  - Г) ожирение
294. Наиболее концентрированный источник энергии:
- А) белки
  - Б) углеводы
  - В) полимеры углеводов
  - Г) жиры\*
295. При окислении 1 г жира выделяется энергии:
- А) 3 ккал
  - Б) 6 ккал
  - В) 9 ккал\*
  - Г) 13 ккал
  - Д) 16 ккал
  - Е) 19 ккал
296. Незаменимые жирные кислоты:
- А) линолевая\*
  - Б) линоленовая\*
  - В) пальмитиновая
  - Г) олеиновая
297. Из жиров образуются:
- А) тромбоксан\*
  - Б) лейкотриены\*
  - В) простагландины\*
  - Г) гликоген
298. Жирорастворимые витамины:
- А) А\*
  - Б) В
  - В) Е\*
  - Г) К\*
  - Д) D\*
299. Основную часть жиров и масел составляют:
- А) глицерин
  - Б) триглицериды
  - В) триглицериды жирных кислот\*
  - Г) жирные кислоты
300. Жирные кислоты делятся на:
- А) насыщенные и ненасыщенные\*
  - Б) незаменимые и заменимые\*
  - В) мононенасыщенные и полиненасыщенные
  - Г) циклические и нециклические
301. Ненасыщенные жирные кислоты обычно встречаются в продуктах:
- А) животного происхождения
  - Б) растительного происхождения\*
  - В) бактериального происхождения
  - Г) брожения
302. Насыщенные жирные кислоты обычно встречаются в продуктах:
- А) животного происхождения\*
  - Б) растительного происхождения
  - В) бактериального происхождения
  - Г) брожения
303. Уровень холестерина в плазме крови снижают:
- А) насыщенные жирные кислоты
  - Б) ненасыщенные жирные кислоты\*
  - В) триглицериды
  - Г) глицерин

304. Наибольшее количество холестерина плазмы крови содержится в:

- А) хиломикронах
- Б) липопротеидах низкой плотности\*
- В) липопротеидах высокой плотности
- Г) липопротеидах средней плотности

305. В кишечнике способны всасываться:

- А) хиломикроны\*
- Б) липопротеиды низкой плотности
- В) липопротеиды средней плотности
- Г) липопротеиды высокой плотности

306. Повышение содержания в плазме крови:

- А) хиломикронов
- Б) липопротеидов низкой плотности\*
- В) липопротеидов средней плотности
- Г) липопротеидов высокой плотности

фактор риска развития атеросклероза

307. Повышение содержания в плазме крови:

- А) хиломикронов
- Б) липопротеидов низкой плотности
- В) липопротеидов средней плотности
- Г) липопротеидов высокой плотности\*

фактор профилактики развития атеросклероза

308. Самые крупные липопротеидные частицы плазмы крови:

- А) хиломикроны\*
- Б) липопротеиды низкой плотности
- В) липопротеиды средней плотности
- Г) липопротеиды высокой плотности

309. По химическому составу пищевые волокна:

- А) моносахариды
- Б) дисахариды
- В) полисахариды\*
- Г) жиры
- Д) белки

310. Моносахариды обычно:

- А) хорошо растворяются в воде\*
- Б) плохо растворяются в воде
- В) имеют сладкий вкус\*
- Г) имеют кислый вкус
- Д) безвкусны

311. Основные моносахариды в питании человека:

- А) глюкоза\*
- Б) фруктоза\*
- В) мальтоза
- Г) галактоза\*
- Д) апиоза

312. В сутки центральная нервная система человека расходует примерно:

- А) 40 г глюкозы
- Б) 100 г глюкозы
- В) 140 г глюкозы\*
- Г) 200 г глюкозы
- Д) 240 г глюкозы

313. Одна хлебная единица эквивалентна:

- А) 2 г углеводов
- Б) 8 г углеводов
- В) 10 г углеводов



- Г) 12 г углеводов\*
  - Д) 22 г углеводов
314. Единственный моносахарид животного происхождения:
- А) фруктоза
  - Б) галактоза\*
  - В) глюкоза
  - Г) мальтоза
  - Д) апиоза
315. В печени фруктоза метаболизируется в:
- А) галактозу
  - Б) глюкозу\*
  - В) мальтозу
  - Г) апиозу
  - Д) неактивные соединения
316. Из дисахаридов для организма человека наибольшее значение имеют:
- А) сахароза\*
  - Б) мальтоза\*
  - В) галактоза
  - Г) лактоза\*
  - Д) целлюлоза
317. Усвояемые полисахариды:
- А) пектины
  - Б) крахмал\*
  - В) глюкагон
  - Г) лактоза
  - Д) гликоген\*
318. Основной энергетический полисахарид для человека:
- А) крахмал
  - Б) целлюлоза
  - В) пектины
  - Г) гликоген\*
  - Д) глюкагон
319. Самый распространенный некрахмальный полисахарид:
- А) клетчатка\*
  - Б) пектины
  - В) гемицеллюлоза
  - Г) гликоген
  - Д) крахмал
320. Самый дешевый энергетический источник пищи:
- А) жиры
  - Б) белки
  - В) углеводы\*
  - Г) пищевые волокна
321. Фактором риска развития атеросклероза является повышение содержания в плазме крови:
- А) хиломикронов
  - Б) липопротеидов низкой плотности\*
  - В) липопротеидов средней плотности
  - Г) липопротеидов высокой плотности
322. При недостатке витамина D наблюдается:
- А) рахит\*
  - Б) фоточувствительность
  - В) бери-бери
  - Г) остеопороз\*
  - Д) мальабсорбция

323. Витамин С разрушается:
- А) на свету
  - Б) при хранении\*
  - В) при температурной обработке\*
  - Г) при консервировании
324. При недостатке витамина А наблюдается:
- А) куриная слепота\*
  - Б) рахит
  - В) фотобоязнь\*
  - Г) бери-бери
  - Д) шелушение кожи\*
325. При избытке витамина А наблюдается:
- А) сонливость, вялость\*
  - Б) фоточувствительность
  - В) бери-бери
  - Г) головные боли\*
  - Д) мальабсорбция
326. Витамин D содержится в:
- А) рыбьем жире\*
  - Б) зеленых овощах, фруктах
  - В) печени\*
  - Г) зерновых культурах
  - Д) меде
327. Провитамин А содержится в:
- А) рыбьем жире
  - Б) зеленых овощах\*
  - В) черной смородине\*
  - Г) печени рыб
  - Д) зерновых культурах
328. Витамин D необходим для:
- А) нормального зрения
  - Б) развития скелета\*
  - В) усвоения витамина А
  - Г) профилактики остеопороза\*
  - Д) профилактики атеросклероза
329. Витамин D:
- А) образуется в организме человека постоянно\*
  - Б) образуется в организме взрослого человека постоянно\*
  - В) образуется в организме человека на солнце\*
  - Г) образуется в организме взрослого человека на солнце\*
330. При избытке витамина D наблюдается:
- А) рахит
  - Б) отставание в росте\*
  - В) остеомалация
  - Г) преждевременное зарастание родничков\*
  - Д) мальабсорбция
331. При недостатке витамина Е наблюдается:
- А) нарушения репродуктивной сферы\*
  - Б) бери-бери
  - В) нарушения синтеза гемоглобина\*
  - Г) мышечная дистрофия\*
  - Д) остеопороз
332. При недостатке витамина К наблюдается:
- А) рахит
  - Б) кровотечения\*

- В) бери-beri
  - Г) остеопороз
  - Д) мальабсорбция
333. При недостатке витамина с наблюдается:
- А) рахит
  - Б) фоточувствительность
  - В) цинга\*
  - Г) остеопороз
  - Д) мальабсорбция
334. При недостатке витамина В<sub>1</sub> наблюдается:
- А) рахит
  - Б) фоточувствительность
  - В) бери-beri\*
  - Г) остеопороз
  - Д) мальабсорбция
335. При недостатке витамина В<sub>2</sub> наблюдается:
- А) рахит
  - Б) светобоязнь\*
  - В) бери-beri
  - Г) остеопороз
  - Д) отставание в росте\*
336. При недостатке витамина В<sub>6</sub> наблюдается:
- А) повышенная возбудимость\*
  - Б) светобоязнь
  - В) потеря веса\*
  - Г) остеопороз
  - Д) малокровие\*
337. При недостатке витамина В<sub>9</sub> наблюдается:
- А) рахит
  - Б) анемия\*
  - В) бери-beri
  - Г) остеопороз\*
  - Д) потеря веса
338. При недостатке витамина В<sub>12</sub> наблюдается:
- А) анемия\*
  - Б) светобоязнь
  - В) бери-beri
  - Г) остеопороз
  - Д) отставание в росте
339. При недостатке витамина Н наблюдается:
- А) рахит
  - Б) дерматит\*
  - В) бери-beri
  - Г) боли в мышцах\*
  - Д) отставание в росте\*
340. При недостатке витамина РР наблюдается:
- А) нервозность\*
  - Б) светобоязнь
  - В) бери-beri
  - Г) пеллагра\*
  - Д) рахит
341. В сутки человеку необходимо:
- А) 5-6 г натрия
  - Б) 8-10 г натрия
  - В) 10-12 г натрия\*

- Г) 12-15 г натрия
342. Потребность в натрии возрастает:
- А) при рвоте, поносе\*
  - Б) во время беременности, кормления грудью
  - В) в период усиленного роста
  - Г) после интенсивной работы\*
  - Д) во время болезни
343. Калий необходим для регуляции:
- А) ритма сердечных сокращений\*
  - Б) аппетита
  - В) кислотно-щелочного равновесия\*
  - Г) сна и бодрствования
  - Д) образования гормонов
344. При недостатке калия наблюдаются:
- А) головные боли\*
  - Б) нарушения ритма сердца\*
  - В) нарушения мышечных сокращений
  - Г) снижение тонуса сосудов\*
  - Д) повышение тонуса сосудов
345. При недостатке магния наблюдается:
- А) повышение артериального давления\*
  - Б) мышечная дрожь\*
  - В) нарушения кислотно-щелочного равновесия
  - Г) повышенная утомляемость\*
  - Д) отставание в росте
346. Нарушения обмена кальция наблюдаются при:
- А) заболеваниях эндокринных желез\*
  - Б) нарушениях обмена витаминов группы В
  - В) нарушении его поступления в организм\*
  - Г) остеопорозе
  - Д) нарушениях обмена витамина D\*
347. Нарушения обмена кальция сопровождаются:
- А) заболеваниями эндокринных желез
  - Б) нарушениями обмена витаминов группы В
  - В) нарушениями кислотно-щелочного равновесия
  - Г) остеопорозом\*
  - Д) нарушениями обмена витамина D
348. Недостаток железа наблюдается:
- А) у девушек\*
  - Б) в период усиленного роста и развития\*
  - В) при недостатке витамина А
  - Г) при избытке витамина А
  - Д) при кровопотере\*
349. Недостаток железа сопровождается развитием:
- А) рахита
  - Б) пеллагры
  - В) остеопороза
  - Г) анемии\*
  - Д) повышенной утомляемости\*
350. Нарушения обмена йода наблюдаются при:
- А) заболеваниях щитовидных желез\*
  - Б) нарушениях обмена витаминов группы В
  - В) нарушении его поступления в организм\*
  - Г) остеопорозе
  - Д) нарушениях обмена витамина D

351. При недостатке йода наблюдается развитие:
- А) экзофтальма
  - Б) эндемического зоба\*
  - В) рахита
  - Г) анемии
  - Д) нарушений кислотно-щелочного равновесия
352. При недостатке цинка наблюдается:
- А) задержка регенерации тканей\*
  - Б) нарушения обмена витаминов группы В
  - В) нарушения обмена веществ\*
  - Г) задержка роста\*
  - Д) нарушения обмена витамина D
353. Недостаток селена приводит к развитию:
- А) заболеваний эндокринных желез
  - Б) поражений печени\*
  - В) гипervитаминоза
  - Г) остеопороза
  - Д) гиповитаминоза
354. Содержание клетчатки в продуктах питания должно быть от:
- А) 1-5 г/сут
  - Б) 5-10 г/сут\*
  - В) 10-15 г/сут
  - Г) 15-20 г/сут
  - Д) 20 г/сут
355. Содержание пищевых волокон в продуктах питания должно быть до:
- А) 1-5 г/сут
  - Б) 5-10 г/сут
  - В) 10-15 г/сут
  - Г) 15-20 г/сут
  - Д) 20-30 г/сут\*
356. Содержание жира в продуктах питания должно быть до:
- А) 10 г/сут
  - Б) 50 г/сут
  - В) 80 г/сут
  - Г) 100 г/сут\*
  - Д) 150 г/сут
357. Содержание белка в продуктах питания для мужчин должно быть от:
- А) 45 г/сут
  - Б) 55 г/сут
  - В) 65 г/сут\*
  - Г) 75 г/сут
  - Д) 85 г/сут
358. Содержание белка в продуктах питания для женщин должно быть от:
- А) 38 г/сут
  - Б) 48 г/сут
  - В) 52 г/сут
  - Г) 58 г/сут\*
  - Д) 68 г/сут
359. В суточном меню должно присутствовать от:
- А) 10-12
  - Б) 12-15
  - В) 15-17\*
  - Г) 20-25
  - Д) 30-32

наименований продуктов

360. В недельном меню должно присутствовать от:

- А) 10-12
- Б) 12-15
- В) 15-17
- Г) 20-25
- Д) 30-32\*

наименований продуктов

361. Энергетически с завтраком надо получать примерно:

- А) 15%
- Б) 20%
- В) 25%\*
- Г) 30%
- Д) 35%

пищи

362. Энергетически с обедом надо получать примерно:

- А) 15%
- Б) 20%
- В) 25%
- Г) 30%
- Д) 35%\*

пищи

363. Энергетически с ужином надо получать примерно:

- А) 15%\*
- Б) 20%
- В) 25%
- Г) 30%
- Д) 35%

пищи

364. Вредные привычки это:

- А) привычки, нарушающие этические нормы
- Б) привычки, нарушающие этические нормы, принятые в обществе\*
- В) привычки, не влияющие на состояния здоровья индивидуума
- Г) привычки, способствующие ухудшению состояния здоровья лиц, окружающих индивидуума
- Д) привычки, способствующие ухудшению состояния здоровья человека\*

365. Наиболее распространенные вредные привычки:

- А) курение\*
- Б) алкоголизм\*
- В) наркомания\*
- Г) игромания (гейминг)

366. Вредные привычки:

- А) всегда приводят к развитию тяжелых заболеваний
- Б) часто приводят к развитию тяжелых заболеваний\*
- В) иногда приводят к развитию тяжелых заболеваний
- Г) практически никогда не приводят к развитию тяжелых заболеваний
- Д) никогда не приводят к развитию тяжелых заболеваний

367. Вредные привычки приводят к развитию:

- А) легких заболеваний
- Б) заболеваний средней тяжести
- В) тяжелых заболеваний\*
- Г) терминальных заболеваний
- Д) неизлечимых заболеваний

368. Вредные привычки приводят:

- А) к улучшению состояния здоровья человека
- Б) к ухудшению состояния здоровья человека\*

- В) никак не влияют на состояние здоровья человека
  - Г) практически не влияют на состояние здоровья человека
  - Д) влияние на состояние здоровья человека зависит от индивидуальных факторов: наследственности, экологической обстановки, степени злоупотребления алкоголем, табаком и т.д.
369. Курение
- А) быстро приводит к формированию психической зависимости от табака
  - Б) достаточно быстро приводит к формированию психической зависимости от табака\*
  - В) приводит к формированию физической зависимости от табака
  - Г) не приводит к формированию зависимостей от табака
370. Выкуренная сигарета приводит к повышению систолического артериального давления примерно на:
- А) 5-8 мм рт ст
  - Б) 5-10 мм рт ст
  - В) 10-12 мм рт ст
  - Г) 10-15 мм рт ст\*
  - Д) 15-20 мм рт ст
371. Выкуренная сигарета:
- А) приводит к повышению артериального давления\*
  - Б) улучшает кровоснабжение головного мозга\*
  - В) стимулирует умственную деятельность
  - Г) стимулирует физическую активность
372. Табачный дым содержит:
- А) только никотин
  - Б) никотин и другие нейтральные для организма человека вещества
  - В) никотин и полезные для организма человека вещества
  - Г) никотин и другие вредные для организма человека вещества\*
373. Случаи острого отравления табачным дымом:
- А) встречаются достаточно редко\*
  - Б) встречаются достаточно часто
  - В) часто встречаются
  - Г) распространены повсеместно
374. Табачный дым содержит:
- А) аммиак\*
  - Б) железо
  - В) пиридин\*
  - Г) этилен\*
  - Д) цинк
375. Табачный дым содержит:
- А) хлор
  - Б) изопрен\*
  - В) бензипрен\*
  - Г) фтор
  - Д) натрий
376. Табачный дым содержит:
- А) мышьяк\*
  - Б) радиоактивный полоний\*
  - В) цианистый калий
  - Г) радиоактивный свинец
  - Д) свинец\*
377. Табачный дым содержит:
- А) синильную кислоту\*
  - Б) марганец
  - В) магний

- Г) висмут\*
  - Д) уран
378. Табачный дым содержит:
- А) бромоводород
  - Б) сероводород\*
  - В) фтороводород
  - Г) хлороводород
  - Д) оксид углерода (II)\*
379. Табачный дым содержит:
- А) канцерогенные соединения\*
  - Б) мутагенные вещества
  - В) аллергены
  - Г) бронхообструктивные соединения
  - Д) кардиостимулирующие вещества
380. Сигаретные фильтры позволяют:
- А) полностью очистить табачный дым от вредных примесей
  - Б) полностью отчистить табачный дым от всех примесей
  - В) очистить табачный дым примерно на 30% от примесей
  - Г) очистить табачный дым примерно на 20% от примесей\*
  - Д) очистить табачный дым примерно на 10% от примесей
381. Из табачного дыма в легкие поступает:
- А) незначительная часть образующихся в процессе сухой перегонки веществ
  - Б) примерно половина образующихся в процессе сухой перегонки веществ
  - В) существенная часть образующихся в процессе сухой перегонки веществ\*
  - Г) все образующиеся в процессе сухой перегонки вещества
382. Вещества из табачного дыма поступают:
- А) только в легкие
  - Б) в легкие, а затем всасываются в кровь
  - В) в легкие, а затем всасываются в кровь и оказывают системное действие на организм\*
  - Г) только в кровь
383. Из табачного дыма в кровь вещества поступают:
- А) через слизистые оболочки полости рта
  - Б) через слизистые оболочки воздухоносных путей
  - В) через слизистые оболочки легких\*
  - Г) через кожу
  - Д) через кожу и слизистые оболочки дыхательной системы
384. Курение у подростков чаще всего вызывает нарушения:
- А) аппетита
  - Б) сна\*
  - В) либидо
  - Г) концентрации внимания\*
  - Д) памяти\*
385. У курильщика, прежде всего, страдает:
- А) сердце
  - Б) печень
  - В) респираторный тракт\*
  - Г) сосудистое русло
  - Д) мышечная система
386. Курение повышает риск развития:
- А) ожирения
  - Б) ишемической болезни сердца\*
  - В) импотенции
  - Г) остеопороза
  - Д) инсульта\*



387. Курение приводит к развитию заболеваний:
- А) сердечно-сосудистой системы\*
  - Б) нервной системы\*
  - В) желудочно-кишечного тракта\*
  - Г) эндокринной системы\*
  - Д) кожи
388. Курение матери:
- А) положительно сказывается на течении беременности
  - Б) отрицательно сказывается на течении беременности\*
  - В) не влияет на течение беременности
  - Г) вариабельно сказывается на течении беременности, в зависимости от действия других факторов
389. Курение отца:
- А) положительно сказывается на течении беременности
  - Б) отрицательно сказывается на течении беременности\*
  - В) не влияет на течение беременности
  - Г) вариабельно сказывается на течении беременности, в зависимости от действия других факторов
390. Отрицательное влияние никотина на течение беременности связано с:
- А) токсическим воздействием на плод
  - Б) ухудшением доставки кислорода к плоду\*
  - В) повышением вероятности выкидышей
  - Г) снижением кислородной емкости крови матери и плода\*
  - Д) изменением метаболизма ряда гормонов\*
391. Курение во время беременности повышает риск:
- А) преждевременных родов\*
  - Б) рождения детей со сниженной массой тела\*
  - В) замедления развития плода\*
  - Г) образования дефектов развития плода
  - Д) постнатальной смерти младенцев\*
392. Курение во время кормления грудью повышает риск:
- А) отставания в развитии новорожденного\*
  - Б) постнатальной смерти младенцев
  - В) развития бронхо-легочных заболеваний новорожденного\*
  - Г) развития пристрастия ребенка к табаку после того, как он вырастет
  - Д) развития сердечно-сосудистых заболеваний новорожденного
393. Курение
- А) никак не сказывается на здоровье окружающих
  - Б) положительно сказывается на здоровье окружающих
  - В) отрицательно сказывается на здоровье окружающих\*
  - Г) вариабельно сказывается на здоровье окружающих, в зависимости от других действующих факторов
394. Отрицательное воздействие курение на окружающих связано с образованием больших количеств:
- А) никотина
  - Б) аммиака
  - В) сероуглерода
  - Г) окиси углерода (II)\*
  - Д) синильной кислоты
395. Из-за пассивного курения могут развиваться:
- А) инсульт
  - Б) приступ бронхиальной астмы\*
  - В) гипертонический криз
  - Г) кариес\*
  - Д) аллергия

396. Из-за пассивного курения у детей могут наблюдаться:
- А) расстройства сна\*
  - Б) нарушения аппетита\*
  - В) изменения функционирования желудочно-кишечного тракта\*
  - Г) плохая успеваемость\*
  - Д) отставание в физическом развитии\*
  - Е) раздражительность\*
397. Курение наносит вред здоровью:
- А) только курильщика
  - Б) окружающим, но не курильщикам
  - В) курильщику и окружающим
  - Г) курильщику, окружающим и обществу в целом\*
398. Употребление алкоголя:
- А) не влияет на состояние здоровья
  - Б) отрицательно сказывается на состоянии здоровья\*
  - В) положительно сказывается на состоянии здоровья
  - Г) влияет на состояние здоровья по-разному, в зависимости от индивидуальных факторов: наследственной предрасположенности, количества употребляемого спиртного и т.д.
399. Профилактические свойства алкоголя:
- А) доказаны
  - Б) не доказаны
  - В) находятся под сомнением\*
  - Г) переменны, в зависимости от других факторов
400. Ежегодно в России на душу населения потребляется следующее количество алкогольных напитков (в пересчете на спирт):
- А) 5-8 л
  - Б) 8-10 л
  - В) 10-12 л
  - Г) 12-15 л\*
  - Д) 15-20 л
401. На наркологическом учете состоит подростков:
- А) менее 1000 тыс
  - Б) более 1000 тыс
  - В) более 1100 тыс
  - Г) более 1200 тыс\*
  - Д) более 1500 тыс
402. В 2003 г по вине пьяных водителей и пешеходов совершено ДТП более:
- А) 30%
  - Б) 40%
  - В) 50%\*
  - Г) 60%
  - Д) 70%
403. Этиловый спирт, прежде всего, оказывает влияние на:
- А) печень
  - Б) поджелудочную железу
  - В) центральную нервную систему\*
  - Г) легкие
  - Д) сердце
404. Алкоголь оказывает воздействие на:
- А) гипоталамические центры настроения\*
  - Б) сосудодвигательный центр
  - В) рвотный центр
  - Г) центр голода и жажды\*
  - Д) дыхательный центр

405. Крепкие алкогольные напитки:
- А) влияют на сердечно-сосудистую систему
  - Б) оказывают раздражающее действие на желудочно-кишечный тракт\*
  - В) влияют на дыхательную систему
  - Г) повышают либидо
  - Д) приводят к развитию запоя
406. Хроническое употребление алкоголя приводит к развитию поражений:
- А) центральной нервной системы\*
  - Б) почек
  - В) поджелудочной железы
  - Г) печени\*
  - Д) легких
407. Одномоментное употребление алкоголя в больших количествах может привести к развитию острого:
- А) инфаркта миокарда
  - Б) панкреатита\*
  - В) цистита
  - Г) гепатита
  - Д) инсульта
408. Алкоголь:
- А) увеличивает потребность миокарда в кислороде
  - Б) ухудшает доставку кислорода к миокарду
  - В) вызывает электролитные изменения миокарда\*
  - Г) вызывает дистрофические изменения миокарда
  - Д) вызывает некротические изменения миокарда
409. Алкоголь неблагоприятно сказывается на функционировании:
- А) щитовидных желез
  - Б) паращитовидных желез
  - В) надпочечников\*
  - Г) семенников\*
  - Д) яичников\*
410. Употребление алкоголя матерью во время беременности может приводить к:
- А) развитию аномалий плода\*
  - Б) нарушению кровоснабжения плода
  - В) развитию неврологических нарушений у будущего ребенка\*
  - Г) токсическому действию алкоголя на плод\*
  - Д) нарушению оксигенации крови
411. Употребление алкоголя отцом:
- А) повышает вероятность развития аномалий плода
  - Б) повышает вероятность развития аномалий плода, если алкоголь употреблялся непосредственно перед зачатием
  - В) повышает вероятность развития аномалий плода, если алкоголь употреблялся до зачатия\*
  - Г) повышает вероятность развития аномалий плода, если алкоголь употребляется во время беременности
412. Употребление алкоголя матерью во время беременности повышает вероятность выкидыша в:
- А) 1,5-1,8 раз
  - Б) 1,5-2 раза
  - В) 2-3 раза
  - Г) 2-4 раза\*
  - Д) 3-5 раз
413. Употребление алкоголя матерью во время беременности приводит к:
- А) отставанию плода в развитии\*
  - Б) гемолитической желтухе новорожденных

- В) аллергическим реакциям
  - Г) умственной отсталости рожденного ребенка\*
  - Д) гипоксии плода
414. Частота встречаемости умственно отсталых детей, рожденных от матерей, употреблявших алкоголь во время беременности, составляет:
- А) 20/1000
  - Б) 17/1000\*
  - В) 15/1000
  - Г) 10/1000
  - Д) 7/1000
  - Е) 1,3/1000
415. Административные меры по профилактике алкоголизма:
- А) крайне эффективны
  - Б) средне эффективны
  - В) мало эффективны
  - Г) неэффективны\*
416. Основные принципы антиалкогольной политики:
- А) запрет употребления алкоголя
  - Б) государственный контроль за производством алкоголя\*
  - В) государственный контроль за реализацией алкоголя\*
  - Г) запрет производства алкогольных суррогатов\*
  - Д) общественное осуждение пьянства\*
417. Основные принципы антиалкогольной политики:
- А) усиление контроля за лицами, употребляющими алкоголь
  - Б) усиление контроля за лицами, злоупотребляющими алкоголем\*
  - В) запрет на употребление алкоголя
  - Г) социальная адаптация и реабилитация лиц, страдающих алкоголизмом\*
  - Д) социальная адаптация членов семей лиц, страдающих алкоголизмом\*
418. Заражение ИППП осуществляется:
- А) половым путем\*
  - Б) воздушно-капельным путем
  - В) пищевым путем
  - Г) бытовым путем при пользовании тарелками, вилками, ложками
  - Д) от матери к ребенку во время беременности и родов\*
419. Человек, инфицированный ИППП:
- А) чувствует момент заражения,
  - Б) не чувствует момент заражения
  - В) может длительное время не подозревать, что он является источником инфекции для своего (своих) полового (половых) партнера (партнеров)\*
  - Г) не передает инфекцию своим половым партнерам
  - Д) быстро узнает об инфекции, если он внимательно относится к своему здоровью
420. Заражение ИППП можно предотвратить:
- А) постоянно используя гормональные противозачаточные таблетки
  - Б) используя внутриматочную спираль
  - В) используя латексный презерватив при каждом половом контакте\*
  - Г) используя спринцевание после каждого полового акта
  - Д) подмыванием настоем ромашки половых органов после каждого полового акта
421. Заражение ИППП:
- А) всегда сопровождается специфическими симптомами
  - Б) всегда сопровождается специфическими и неспецифическими симптомами
  - В) всегда сопровождается неспецифическими симптомами
  - Г) может протекать бессимптомно\*
422. Абсолютное число лиц с ИППП:

- А) точно известно
  - Б) относительно точно известно
  - В) относительно неизвестно\*
  - Г) неизвестно
  - Д) не поддается строгому учету
423. Широкому распространению ИППП способствуют:
- А) раннее начало половой жизни\*
  - Б) большое число сексуальных партнеров\*
  - В) либерализация сексуальных отношений\*
  - Г) не использование барьерных методов контрацепции\*
  - Д) не использование методов контрацепции
424. Широкому распространению ИППП способствуют:
- А) бесконтрольное применение антибактериальных препаратов\*
  - Б) самолечение\*
  - В) неэффективная система полового воспитания\*
  - Г) урбанизация и другие социальные факторы\*
  - Д) акселерация
425. В настоящее время насчитывают более:
- А) 5
  - Б) 10
  - В) 15
  - Г) 20\*
  - Д) 25

#### ИППП

426. Число больших групп ИППП:
- А) 2
  - Б) 3\*
  - В) 4
  - Г) 5
427. Основные группы ИППП:
- А) классические венерические болезни\*
  - Б) неклассические венерические болезни
  - В) малые венерические болезни\*
  - Г) большие венерические болезни
  - Д) ИППП с преимущественным поражением других органов\*
  - Е) ИППП с преимущественным поражением половых органов
428. Заражение ИППП происходит преимущественно:
- А) при любых половых контактах
  - Б) при незащищенных половых контактах\*
  - В) во время анального сексуального контакта
  - Г) во время орального сексуального контакта
  - Д) во время обычного сексуального контакта
429. ИППП могут передаваться:
- А) только от мужчины к женщине
  - Б) только от женщины к мужчине
  - В) только от мужчины к мужчине
  - Г) только от женщины к женщине
  - Д) от любого полового партнера любому половому партнеру, вне зависимости от пола\*
430. ИППП:
- А) не передаются от матери плоду
  - Б) могут передаваться от матери плоду во время беременности\*
  - В) могут передаваться от матери ребенку во время родов\*
  - Г) не передаются при кормлении грудью
  - Д) могут передаваться от матери ребенку при грудном вскармливании\*

431. ИППП:
- А) могут протекать бессимптомно, и потому не вызывать проблем со здоровьем индивидуума
  - Б) протекают остро
  - В) протекают хронически
  - Г) протекают хронически, зачастую вызывая развитие осложнений\*
432. Наиболее частые симптомы ИППП:
- А) симптомы и признаки уретрита, сопровождающиеся выделениями из уретры и жжением при мочеиспускании\*
  - Б) белые, слизистые, зеленые, пенистые, с запахом и без него, выделения из мочеиспускательного канала (уретры)\*
  - В) зуд и боль в мочеиспускательном канале\*
  - Г) учащенные позывы на мочеиспускание\*
  - Д) высыпания в области наружных половых органов
433. Наиболее частые симптомы ИППП:
- А) острый орхоэпидидимит\*
  - Б) баланит\*
  - В) фимоз\*
  - Г) дизурия\*
  - Д) уретрит
434. Наиболее частые симптомы ИППП:
- А) боли в низу живота\*
  - Б) боли в паховой области\*
  - В) изменение характера влагалищных выделений\*
  - Г) признаки цервицита\*
  - Д) признаки простатита
435. Наиболее частые симптомы ИППП:
- А) повышение температуры тела\*
  - Б) нарушения менструального цикла\*
  - В) петехиальная, пустулезная или полиморфные сыпи\*
  - Г) асимметричная артралгия\*
  - Д) симметричная артралгия
436. Наиболее частые симптомы ИППП:
- А) острый орхоэпидидимит\*
  - Б) септический артрит\*
  - В) тензосиновит\*
  - Г) конъюнктивит\*
  - Д) ринит
437. Показания к проведению обследования на ИППП:
- А) рискованное сексуальное поведение\*
  - Б) занятие коммерческим сексом\*
  - В) потребление услуг коммерческого секса\*
  - Г) подозрение на сексуальное насилие\*
  - Д) симптомы ИППП
  - Е) признаки воспаления в области половых органов
438. Показания к проведению обследованию на ИППП:
- А) участие в групповом сексе\*
  - Б) частая смена сексуальных партнеров\*
  - В) плановые медицинские манипуляции в области половых органов\*
  - Г) половой контакт с человеком, имеющим симптомы ИППП\*
  - Д) половой контакт с человеком с верифицированным диагнозом ИППП
  - Е) любой незащищенный половой контакт
439. Диагноз ИППП ставится на основании:
- А) сбора анамнеза
  - Б) данных осмотра\*

- В) данных лабораторных анализов\*
  - Г) данных инструментальных обследований
440. Для постановки ИППП:
- А) достаточно данных осмотра
  - Б) достаточно лабораторных данных
  - В) данные осмотра должны быть верифицированы лабораторными данными\*
  - Г) данные осмотра должны быть верифицированы инструментальными методами диагностики
441. Для определения излечения от ИППП:
- А) достаточно данных осмотра
  - Б) достаточно лабораторных данных
  - В) данные осмотра должны быть верифицированы инструментальными методами\*
  - Г) данные осмотра должны быть верифицированы лабораторными показателями
442. ВИЧ передается:
- А) половым путем\*
  - Б) при игре с кошками, собаками
  - В) от матери ребенку\*
  - Г) при заборе крови
  - Д) при укусах кровососущих насекомых
443. ВИЧ передается:
- А) от реципиента донору
  - Б) от донора реципиенту\*
  - В) при общении с ВИЧ-инфицированным
  - Г) при нахождении в одном помещении с ВИЧ-инфицированным
  - Д) при употреблении пищи, приготовленной ВИЧ-инфицированным
444. ВИЧ может передаваться:
- А) при рукопожатии
  - Б) в бассейнах, саунах, банях
  - В) при хирургических операциях, нарушающих целостность кожных покровов\*
  - Г) кашле, чихании
  - Д) посещении больницы или поликлиники
  - Е) во время пирсинга, нанесения татуировок\*
445. ВИЧ передается при:
- А) половом акте от мужчины женщине\*
  - Б) половом акте от женщины мужчине\*
  - В) половом акте от женщины женщине\*
  - Г) пользовании общими маникюрными принадлежностями\*
  - Д) пользовании общими предметами быта
446. ВИЧ передается при:
- А) открывании дверей
  - Б) пользовании душем
  - В) нахождении с ВИЧ-инфицированным в одном помещении
  - Г) пользовании общественным телефоном
  - Д) незащищенном половом акте с ВИЧ-инфицированным\*
447. Под понятием "регулярная половая жизнь" подразумевается половой акт один раз в:
- А) 7 дней или чаще\*
  - Б) 2-3 дня или чаще
  - В) 14 дней или чаще
  - Г) 30 дней или чаще
448. Яйцеклетка сохраняет жизнеспособность в течении:
- А) 1-2 дней
  - Б) 3-4 дней\*
  - В) 5-6 дней

- Г) 1 недели
449. Наибольший срок жизни сперматозоидов в половых путях женщины составляет:
- А) 3 дня\*
  - Б) 2 недели
  - В) 1 неделю
  - Г) 1 месяц
450. Продолжительность менструального цикла при приеме большинства КОК составляет:
- А) 21 день
  - Б) 28 дней\*
  - В) 35 дней
  - Г) 27-29 дней
451. Наиболее эффективные методы контрацепции:
- А) барьерная контрацепция и спермициды
  - Б) гормональная контрацепция, внутриматочная контрацепция и стерилизация\*
  - В) функциональная (естественная) контрацепция
  - Г) посткоитальная контрацепция
452. Программа планирования семьи была принята президентом РФ в:
- А) 1999 году
  - Б) 1994 году\*
  - В) 1991 году
  - Г) 2003 году
453. В России на 100 женщин репродуктивного возраста приходится:
- А) 2 аборта
  - Б) 18 абортотв\*
  - В) 30 абортотв
  - Г) 50 абортотв
454. В развитых странах на 100 женщин репродуктивного возраста приходится:
- А) 18 абортотв
  - Б) 2 – 3 абортотв\*
  - В) 30 абортотв
  - Г) 40 абортотв
  - Д) 100 абортотв
455. Первые центры планирования семьи в России появились в:
- А) 2000 году
  - Б) 1980 году
  - В) 1996 году\*
  - Г) 1977 году
456. Гонадотропины\*
- А) ФСГ и ЛГ\*
  - Б) эстрогены и гестагены
  - В) кальцитонин
  - Г) парат-гормон
457. Гонадотропины вырабатывает\*
- А) щитовидная железа
  - Б) надпочечники
  - В) поджелудочная железа
  - Г) гипофиз\*
458. Основной механизм контрацептивного эффекта КОК:
- А) сгущение цервикальной слизи
  - Б) воздействие на эндометрий
  - В) подавление овуляции\*
  - Г) нарушение менструального цикла
459. При приеме прогестиновых КОК овуляция сохраняется у:
- А) 70% женщин\*
  - Б) 100% женщин



- В) 10% женщин
- Г) 50% женщин
- 460. Основной механизм контрацептивного эффекта прогестиновых ОК:
  - А) подавление овуляции
  - Б) сгущение цервикальной слизи\*
  - В) воздействие на эндометрий\*
  - Г) воздействие на яичники
- 461. Основные группы КОК:
  - А) монофазные\*
  - Б) двухфазные\*
  - В) трехфазные\*
  - Г) четырехфазные
- 462. В состав КОК входят:
  - А) только эстрогены
  - Б) эстрогены и прогестины
  - В) только прогестины
  - Г) только прогестины третьего поколения
- 463. В состав прогестиновых ОК входят:
  - А) только эстрогены
  - Б) эстрогены и прогестины
  - В) только прогестины\*
  - Г) только прогестины третьего поколения
- 464. Комбинированный оральный контрацептив, преимущественно влияющий на секрецию цервикальной слизи
  - А) овидон
  - Б) жаннин\*
  - В) триквилар
  - Г) диане-35
- 465. Комбинированный оральный контрацептив, имеющий выраженный антиандрогенный эффект:
  - А) триквилар
  - Б) жаннин
  - В) диане-35\*
  - Г) триминулет
- 466. Гестагены третьего поколения:
  - А) гестоден, норгестимат и дезогестрел\*
  - Б) норэтистерон ацетат и ципротерон ацетат
  - В) левоноргесрел и норгестрел
  - Г) гестоден, норэтистерон ацетат
- 467. Золотой стандарт гестагенов – гестагены
  - А) третьего поколения\*
  - Б) второго поколения
  - В) первого поколения
  - Г) четвертого поколения
- 468. КОК необходимо принимать:
  - А) утром
  - Б) вечером
  - В) ночью
  - Г) днем
  - Д) в одно и тоже время\*
- 469. Индекс Перля при применении КОК составляет:
  - А) 0,01 – 0,5\*
  - Б) 0,5 – 1
  - В) 1 – 2
  - Г) 2 – 4

- Д) 10 – 15
470. Индекс Перля при применении прогестиновых ОК составляет:
- А) 0,6 – 4,0\*
  - Б) 0,5 – 1
  - В) 1 – 2
  - Г) 2 – 4
  - Д) 10 – 15
471. Индекс Перля при применении ВМК:
- А) 0,6 – 4, 0
  - Б) 0,5 – 1
  - В) 0,3 – 1,5\*
  - Г) 1 – 2
  - Д) 2 – 4
  - Е) 10 – 15
472. Посткоитальную контрацепцию также называют:
- А) пожарной\*
  - Б) экстренной\*
  - В) чрезвычайной\*
  - Г) нежелательной
473. При применении схемы Yuzpe используются:
- А) КОК\*
  - Б) ПОК (ЧП)
  - В) ВМК
  - Г) постинор
474. Введение ВМК в качестве посткоитального метода эффективно, если после незащищенного полового акта прошло до:
- А) 5 дней
  - Б) 1 недели
  - В) 2 недель
  - Г) 1 месяца
475. Использование постинора в качестве посткоитального метода эффективно, если после незащищенного полового акта прошло до:
- А) 5 дней
  - Б) 72 часов\*
  - В) 1 месяца
  - Г) 1 дня
476. Гормональные контрацептивы
- А) уменьшают на 50%\*
  - Б) увеличивают на 50%
  - В) уменьшают на 30%
  - Г) увеличивают на 30%
- частоту возникновения ВЗОМТ
477. Неблагоприятное действие эстрогенов
- 1) повышение риска сердечно-сосудистых заболеваний\*
  - 2) повышение риска тромбозов и тромбоэмболий\*
  - 3) ухудшение течения заболеваний печени\*
  - 4) вторичная аменорея\*
  - 5) беременность
478. Неблагоприятное действие гестагенов:
- А) депрессивный синдром\*
  - Б) тошнота и рвота\*
  - В) повышение риска тромбозов и тромбоэмболий
  - Г) беременность
479. Абсолютные противопоказания к приему эстрогенов:
- А) тромбозы и эмболии\*

- Б) кровотечения из половых путей невыясненного генеза\*
  - В) возраст более 35 лет\*
  - Г) гормонально-зависимые опухоли\*
  - Д) церебральная ишемия
480. Относительные противопоказания к приему эстрогенов:
- А) курение\*
  - Б) артериальная гипертензия\*
  - В) возраст более 35 лет\*
  - Г) тромбозы и эмболии
  - Д) беременность
481. Абсолютные противопоказания к приему любых ОК:
- А) беременность\*
  - Б) трофобластическая болезнь\*
  - В) опухоли гипофиза\*
  - Г) длительная иммобилизация\*
  - Д) трофобластическая болезнь
  - Е) курение
482. Ранние осложнения ВМК:
- А) боль\*
  - Б) экспульсия (изгнание) ВМК\*
  - В) менорагии
  - Г) альгоменорея
483. Отдаленные осложнения ВМК
- А) перфорация матки\*
  - Б) внематочная беременность\*
  - В) маточная беременность\*
  - Г) боль
  - Д) менорагии
484. Преимущества использования презервативов заключаются в:
- А) предохранении от заражения ВИЧ и других ИППП\*
  - Б) простоте использования\*
  - В) эффективности данного метода
  - Г) низкой стоимости метода
485. Базальную температуру следует измерять:
- А) в прямой кишке\*
  - Б) в ротовой полости
  - В) ежедневно в одно и то же время\*
  - Г) один день утром, другой день вечером
486. Прерванный половой акт:
- А) высокоэффективный метод контрацепции
  - Б) низкоэффективный метод контрацепции\*
  - В) метод предотвращения ИППП
  - Г) метод предотвращения инфицирования ВИЧ
487. Гормон, вырабатываемый хорионом:
- А) хориогонин (ХГ)\*
  - Б) тиреотропный гормон (ТТГ)
  - В) прогестерон
  - Г) эстриол
  - Д) эстрон
  - Е) ФСГ
488. Хориогонин начинает вырабатываться с:
- А) 7 – 8 суток беременности\*
  - Б) 1 – 2 суток беременности
  - В) 2 – 3 недели беременности
  - Г) 1 - 2 месяца беременности

489. Современные тест-системы для определения беременности реагируют на:
- А) бета-хг\*
  - Б) альфа-хг\*
  - В) гамма-хг
  - Г) дельта-хг
490. Препарат депо-провера при введении одной инъекции обеспечивает контрацептивный эффект в течение
- А) 3 месяцев\*
  - Б) 1 года
  - В) 2 года
  - Г) 5 лет
491. Препарат норплант обеспечивает контрацептивный эффект в течение:
- А) 5 лет\*
  - Б) 1 года
  - В) 2 месяцев
  - Г) 3 месяцев
  - Д) 6 месяцев