

## スポーツ大会 競技のルール

### バレーボール

- ・1 チーム出場人数 6 名
- ・場所は第Ⅰ体育館
- ・ネットの高さ:【女子】2m15cm 【男子】2m35cm
- ・13 点 1 セットとして 3 セット行い、2 セット先取で勝ちとする(デュースはなし)。2 ゲーム終了した時点で勝利チームが確定していた場合、3 セット目は行わない。
- ・各セットどちらかのチームが 7 点取った時点でテクニカルタイムアウトとする。この時と各セット終了時に水分補給を認める。
- ・ネットに触れてはいけない。触れた場合は相手チームの得点とする。
- ・その他のルールについてはステップアップ高校スポーツ(体育の教科書)のバレーボールのルールに則る

### バドミントン

- ・ダブルス→シングルス→ダブルスの計3試合。場所は第Ⅱ体育館。
- ・場所:第2体育館
- ・デュースは設けない。
- ・15 点1ゲーム(デュースなし)として計3ゲーム行い、2ゲーム先取で勝ちとする。なお、決勝以外、2ゲーム終了時点で勝利チームが確定していた場合にも3ゲーム目を行う。決勝2ゲーム 終了時点で勝利チームが確定していた場合3ゲーム目を行わない。
- ・ラケット 持参しても生徒会から貸し出すものを使用してもよい。
- ・サービスのルールをよく確認してくること。

雨晴

## ドッジボール

- ・ 1 チーム出場人数5人(うち競技開始時外野1名)
- ・校庭または第Ⅱ体育館でおこなう。
- ・コートは 1 面で  $9 \times 18\text{m}$ 。(内野)
- ・1ゲーム5分。5分終了時点でどちらのチームも内野が残っている場合、外野の人数が少ないクラスの勝ちとする。外野の人数が同じ場合、先に外野が増えていたほうのクラスの負けとする。いずれも外野が増えていない場合 じゃんけんで勝敗を決める。
- ・3ゲームマッチ。2ゲーム先取で勝ちとする。なお、2ゲーム終了時点で勝利チームが確定していた場合、3ゲーム目 行わない。
- ・試合開始後、外野になった選手 内野に戻れない(試合開始時外野の人も同様)。
- ・外野に出たボールが選手以外の障害物によって相手の内野に入ってしまった場合外野ボールとして扱う。
- ・アウトが出た場合、アウトが出た側のチームのボールとして再開する。
- ・投げ方の規定設けない。
- ・サイドラインからの投球認めない。
- ・ラインを踏んで投球した場合反則となり、相手の内野ボールとなる。
- ・また、反則とらないが、スポーツマンシップに則り以下のことを守ること。必要以上にパス回しをしない。必要以上に長い時間ボールを持ったままでない。

## サッカー(2日目のみ)

- ・1 チーム出場人数 6 名(うちGK1 名)。
- ・コートは 1 面で  $55 \times 35\text{m}$ (縦×横)ゴールはサッカーのゴールを使用する。  
場所は校庭。
- ・10 分ハーフ、ハーフタイム 3 分。
- ・各ハーフ 5 分で水分補給の時間をとる。
- ・オフサイドはとる。
- ・後半が終了した時点で同点の場合は 4 本目からサドンデスの PK とする。
- ・スパイクの着用は認めない。
- ・その他のルールについては日本サッカー協会競技規則に則る。