

Las mascotas son buenas para la gente. La interacción con las mascotas tiene al menos siete funciones psicológicas y sociales que actúan sobre la longevidad del ser humano. Las más importantes son:

- Proporcionar compañía.
- Mantener a la gente activa.
- Hacer que el propietario se sienta responsable del cuidado de alguien.
- Ofrecer seguridad a sus propietarios.
- Ser un estímulo para hacer ejercicio.

Además, está el efecto de la mascota sobre la salud. Existe una relación directa e indirecta entre la salud y el ser dueño de una mascota, como ocurre, por ejemplo, en las tasas de supervivencia y recuperación en pacientes que han sido sometidos a una cirugía cardíaca, por la reducción del estrés y el aumento del ejercicio.

Jevring, Carolina y Thomas Catanzaro, *Cuidados de la salud para el bienestar de perros y gatos*, Ediciones Harcourt, Madrid, 2002 (Adaptación).