

整合辅导、圣经辅导、基督教辅导？

什么是整合辅导？顾名思义，就是把心理学（以及精神病学）和圣经整合在一起的辅导方式。关于圣经辅导的定义请点击阅览[《到底什么是圣经辅导？》](#)。整合辅导和圣经辅导有哪些区别呢？根据笔者的研究，主要有以下几点（我在完善这篇文章的过程中得到了一些圣经辅导员的帮助，在此表示诚挚的感谢）：

1、整合辅导大都认为圣经真理仅仅是根基，圣经并没有提供关于人类的全备的知识，我们必须学习心理学（以及精神病学）里面没有违背基督信仰的价值观的内容，以帮助我们更好认识人和环境。圣经辅导则深深扎根于圣经，认为圣经提供了足够的知识让我们可以认识人和处理人的各种状况。圣经是切身的、充分的或全备的，是辅导的首要资源。虽然我们可以向任何人、任何学科学习并得到帮助，圣经辅导也承认心理学（以及精神病学）可能会带来一些有益的观察（甚至技巧），但是我们必须留意其中错误的预设及其给信息所带来的扭曲，而且从辅导的角度来看学习这些信息并不是我们的必须任务或首要任务。

2、整合辅导大都认为心理学（以及精神病学）属于普遍启示的范畴，整合辅导致力于把神的话语所带来的特殊启示和心理研究所带来的普遍启示整合在一起的工作（虽然有些整合辅导使用“普遍恩典”，而不是“普遍启示”，其实意思是类似的，都是想从心理学寻找真理）。圣经辅导则认为心理学不属于普遍启示。普遍启示是从神来的，借着受造界就可以晓得的关于神的永能和神性的启示，是每一个人都必须遵守的。因为世人都压抑或否认这个启示，所以都在神的愤怒之下（罗 1:18-20）。虽然心理学（以及精神病学）可能提供了一些有益的观察（甚至技巧），也可能会帮助到一些人，但这些并不是普遍启示，也不等同于真理，也不是我们必须遵循的。

3、整合辅导大都认可三元论，认为人是由[灵、魂、体三部分](#)构成，心理学主要研究的是魂的层面，神学研究的是灵的层面。圣经辅导则基本是二元论，认为人是由灵魂和身体两部分组成。心、人心、内心、心灵等是圣经常用的描述灵魂及其功能的重要词汇。

4、整合辅导多少会借用心理学（以及精神病学）来解释和解决人的问题，包括性格理论和各种疗法等等。圣经辅导则认为圣经就足以用来解释和解决人的问题，而且人更重要的是越来越有耶稣基督的样式，而不仅仅是解决眼前的问题。

5、整合辅导多少会用心理学（以及精神病学）的词汇来描述、解释、解决人的问题。圣经辅导则倾向于用圣经的词汇来（或把这些词汇转化为圣经词汇来）描述、解释、解决人的问题。

6、整合辅导经常会探讨原生家庭的问题，也就是过去的经历对现在的影响，尤其是早期的经历，因为整合辅导相信现在的问题很可能是过去的经历导

致的。圣经辅导相对来说则更注重当下的问题，强调如何在当下和将来活出耶稣基督的样式。即便在必要的时候需要了解被辅导者过去的经历，圣经辅导也会帮助被辅导者从圣经的角度来看这些经历，包括为自己应该承担的责任负责，而不是把问题归结于原生家庭。

在学术上，一般把基督教和心理学的关系分为 5 种，虽然不完全，可以说代表了目前的主流：圣经辅导（Biblical counseling）、整合辅导（Integrated or integrative counseling）、解释层次观点（Levels-of-explanation）、基督教心理学（Christian Psychology）、改变生命心理学（Transformational Psychology）——也有人翻译为转化心理学或更新心理学或灵命更新心理学。其中比较流行的可能就是整合辅导和圣经辅导了，基督教心理学和改变生命心理学是比较新一点的观点。详情请点击阅读《[基督教和心理学互动的五种方式](#)》，点击[这里可以看到介绍这五种观点的英文 YouTube 视频](#)。

[基督教辅导](#)（Christian Counseling）则是一个更广义的词汇，可以用来描述有基督教特征的辅导，包括以圣经为权威、以基督教的世界观为标准等等，可以囊括上面的圣经辅导、整合辅导、基督教心理学和改变生命心理学等。但是一般说来，由于圣经辅导更加强调圣经的充分性或全备性，而不是心理学（以及精神病学）的必要性，所以从各个神学院和机构对自己的辅导部分或事工的称呼来看，愿意称呼自己为基督教辅导的更多是整合辅导（比如，[哥顿康威神学院](#)、[信心国际大学](#)、[科罗拉多神学院](#)、[GateWay 神学院](#)、[福乐神学院](#)、[基督教圣经学院](#)、[Chesapeake 圣经学院](#)、[西方神学院](#)、[Missio 神学院](#)）。[基督教心理学](#)和改变生命心理学则基本不用这个称呼（比如[哲学研究大学](#)）。而认为自己是圣经辅导的则会直接称呼自己为圣经辅导（比如[美南浸会神学院](#)、[信心圣经神学院](#)、[主人大学](#)、[台北改革宗神学院](#)、[威斯敏斯特神学院](#)、[西南浸会神学院](#)、[东南浸会神学院](#)、[伯明翰神学院](#)、[美国改革宗长老会神学院](#)、[怀特菲尔德神学院](#)、[西方改革宗神学院](#)、[中美浸会神学院](#)、[Maranatha 浸会神学院](#)、[BJU 神学院](#)）。[三一神学院](#)则比较特别，既开设圣经辅导课程，也开设整合辅导课程。开设有圣经辅导课程的华人神学院有[海外神学院](#)等。个别神学院过去是整合的，现改为圣经辅导了，依然用过去的基督教辅导的名字，比如[美国改革宗神学院](#)。在北美有个别的神学院也叫圣经辅导，其实是整合辅导（比如[达拉斯神学院](#)）。个别机构用基督教辅导的名字，其实是圣经辅导，比如[CCEF](#)和[ABC](#)圣辅机构。至于解释层次观点，仅仅是认为基督教和心理学是两个不同的学科，应该截然分开，所以本人暂时不算在基督教辅导里面。