

第三章

圣经辅导者的主要神学原则

辅导是一个神学的活动和过程，做辅导必须以基督为中心，并以清楚的圣经/神学信仰为主要前提。

A. 合乎圣经的改变是以福音为基础的。

歌罗西书 2 章 6 节：你们既然接受了主基督耶稣，就当遵他而行。

保罗的意思是指，耶稣基督的福音不仅在初信时带给信徒新生命，而且还持续不断地为他们确立方向，引导并加能力给他们，也为他们的生命带来了决定性的影响。

马哈尼（CJ Mahaney）是这样说的：

自从我信基督以来，很多事情都改变了，但也有很多事情没有改变。我很感恩的是，一个最重要的事实仍旧保持不变：十字架仍在中心……

永远不要让十字架的信息在你生命中滑至第二位或是第三位，也决不要将它搁置一旁或是将它摒弃。（*The Cross Centered Life*, 74,75）

福音是辅导的基础的六个理由：

（摘自 Gary/Betsy Ricucci, *Love That Lasts*, 22-23）

1. 因着福音，基督徒成为在基督里新造的人——灵性从死里复活，第一次活出了神的命令（林后 5:17）。
2. 因着福音，基督徒与神相和，并蒙神悦纳。由于跟神有了正确的关系，他能活出美好的灵性和情感（罗 5:1）。
3. 因着福音，基督徒知道如何请求别人饶恕和饶恕别人——正如神在基督里饶恕他（或她）一样（弗 4:32），以及在必要时请求别人饶恕（太 5:23-24）。
4. 因着福音，基督徒的生命中罪的权势被打破，因而能作出合乎圣经的改变（罗 6:16-18）。

5. 因着福音，基督徒有盼望，并能忍受困境和挫败，而且他知道神在他心里动了善工（腓 1:6），等待他的是天堂（罗 8:18）。
6. 因着福音，基督徒有圣灵内住，能在他遵行神的命令时坚固他（罗 8:13）。

结论：福音所带来的称义、重生、转变、释放、指引、激励和赐能力对于圣经辅导中的变化来说是必不可少的。

B. 对于信徒来说，改变总是可能的。

腓立比书 1 章 6 节：我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。

罗马书 6 章 17 至 18 节：感谢神！因为你们从前虽然作罪的奴仆，现今却从心里顺服了所传给你们道理的模范。你们既从罪里得了释放，就作了义的奴仆。

杰·亚当斯：

基督徒当中有太多的教导即使没有明说也暗示到，信徒几乎不可能活出讨神喜悦的生活。而我想说的是，这种教导过于强调基督徒罪的持续性这一点。圣经中充满了胜过罪的盼望，其中关于这方面的经文是如此乐观，以致它们不停地劝诫我们要活出丰盛的生命。这些经文似乎在说，活出丰盛生命不仅是可能的，而且也是基督徒在世上做的最自然的一件事。（*How to Help People Change*, 183）

C. 圣灵所应用的神的话语是改变的主要工具。

约翰福音 17 章 17 节：求你用真理使他们成圣，你的道就是真理。

在辅导中使用神的话语的四种方式：

提摩太后书 3 章 16 节：圣经都是神所默示的，于 教训、督责、使人归正、教导人学义 都是有益的。

- **教导：通过解释教义为改变打好神学基础——神是谁以及如何讨他喜悦。**

何西阿书 4 章 6 节：我的民因无知识而灭亡。

要实现合乎圣经的改变，就需要对神、基督、称义和成圣等有正确的观念。辅导就是神学及其在日常生活的应用。

麦克阿瑟：

在辅导中怎么强调教导的重要性都不算为过。辅导本质上就是教导的过程。明智的辅导者必须能仔细地聆听，然后针对辅导对话中所出现的任何问题准确运用神的话语。（in MacArthur and Mack, *Introduction to Biblical Counseling*, 318）

- **督责：指出被辅导者的罪，并要求对方停止犯罪。**

亚当斯：

神指出我们的罪并让我们认识到，我们必须做出改变不仅仅是一个好的建议，而且势在必行。他告诉我们，我们所做的不仅给自己带来麻烦，还适得其反或不受欢迎，而且全然错误，必须要改变。（Adams, *How to Help People Change*, 109-10）

督责需要按神的意思称呼人的罪，并要求他停止犯罪。神是在呼召被辅导者从某个具体的罪中悔改吗？他需要弃绝什么偶像？

- **归正：让被辅导者知道他（或她）如何纠正过去的错误。**

归正是改变的关键环节，思想和生命从不符合圣经到符合圣经的改变正是从这个环节开始的.....归正是指神拣选我们、洗净我们、使我们回转，并把我們推向正确的方向。（Adams, *How to Help People Change*, 146-47）

- **学义：与被辅导者同行一段时间，直到新的思维方式和行动方式在他生命中成为一个确定的模式。**

因匮乏的教导而需要：

许多保守派的牧师没能教导他们的会众如何在实际生活中应用圣经。（Adams, *Lectures on Counseling*, 214）

有些传道人无意中传递出一个信息，即圣经仅仅是赢得神学辩论的原始资料而已。但圣经远胜于此，神用它来指导人日常生活中的一切事。

人们去接受辅导的主要原因之一是学习该如何做。多年来他们已经从讲道台上听到了目标是什么.....尽管讲员的出发点是好的，但讲得很抽象。现在大家想知道具体如何实现这目标。任何不愿给出或者不知道如何给出实现方法辅导员必败无疑。（*Lectures on Counseling*, 138）

因拙劣的辅导而需要：

一位牧师对婚姻触礁的一对夫妻说“读这节经文，然后祷告，我也会为你们祷告的”并不管用，而对于婚姻辅导来说这句话从来没有管用过。经文本身没有问题，祷告也没有问题，但是仅以这句话来打发已经证实无法用神的话语经营婚姻的夫妻……必然导致灾难性的后果。

你凭什么认为他们在不知道解释和具体应用的情况下能在目前的状态中运用这段经文？……他们需要的是经研读圣经而形成的有序的、指导性的和系统性的悉心辅导。（*Lectures on Counseling*, 8）

辅导说明：

辅导者应该认识到，若不在一开始就对被辅导者进行大量辅导，他们势必出错。一旦被辅导者掌握窍门，辅导者就可以撒离，并让被辅导者自己发展他的技巧。（Adams, *How to Help People Change*, 197）

D. 真实持久的改变产生于内心。

在圣经中，心是你思想、考虑、分析、评估、感受、决定和选择的地方。心也是生命的任务控制中心，是你里面真实的自我，也称里面的人。

敬虔始于内心（或思想）：

罗马书 12 章 2 节：不要效法这个世界，只要心意更新而变化……

哥林多后书 10 节 5 节：……又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。

夺回心意对于敬虔来说至关重要：

示例：

亚干：约书亚记 7 章 21 节：我……看见……我就贪爱这些物件，便拿去了。现今藏在……

亚干想象着他穿着这些精美衣服的样子以及这些金银为他带来的好处。不加管束的思想激发了他悖逆的行为。

大卫：撒母耳记下 11 章 2 至 4 节、15 节：……看见一个妇人……大卫就差人打听那妇人是谁……大卫差人去，将妇人接来……要派乌利亚前进，到阵势极险之处，你们便退后……

大卫非但没有移开他的眼睛且控制他的思想，反而回味那妇人的美色，并打听她——这些都是滋生奸淫罪的温床。和亚干一样，大卫也试图掩盖他的罪。

性犯罪： 箴言 6 章 25 节：你心中不要恋慕她的美色.....

观点：

不管是性犯罪、对美衣和财富的渴望还是其他东西，罪都始于人的思想。

雅各书 1 章 14 节至 15 节：但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的。私欲既怀了胎，就生出罪来.....

综上所述，试探/罪包括四个步骤：

1. 置身于某个场合下。
2. 想像某个行为所带来的好处。
3. 悖逆的行为。
4. 试图掩盖。

教训：

减少置身于易受试探的场合通常可以避免犯罪。但是这并非总能做到，也不能解决真正的问题：心和心中的欲望。因此，对罪的第二道防线也是最关键的一道防线是将你的心意夺回——每时每刻清理并管束你的思想。不论你难以挣脱的罪是苦毒、贪心、性欲还是其他方面的罪，你必须洁净你的想像力，并且每一天、每时每刻都有意识地给它设限。

对辅导过程的概括：

假设被辅导者已经接受了关键的神学教导，那么多数情况下辅导者还需要教导他以下内容以使他能发生改变：

1. （尽可能地）避开易受试探的场合。
2. 管束——洁净或者约束他的想象或每时每刻的思想。
3. 承认、停止并代替他的罪行。
4. 为过去有罪思想和行为悔改并请求饶恕，不再试图掩盖。

注意：

上述改变决不仅仅是固定的：它们必须也一直是来源于对神属性的理解和对耶稣基督真实的爱。

关于心意改变的无知：

就合乎圣经的改变来说，要对每时每刻的思想进行自我约束，被辅导者对这个的重要性通常知之甚少。

保罗·区普：

很快你就会发现这样一件事，多数人在寻求改变时很少考虑心的层面。他们想改变他们的环境、改变别人或者改变他们的情感.....但是当只关注外在的环境时，解决方法往往是暂时且肤浅的。（《改变生命，改变心》）

根据圣经所说的，我们的内心活动有：

悲伤	爱神	变得骄傲 proud
思想	情欲	正直
记忆	爱	欺骗
知晓	离开	竖立偶像
领悟	祷告	变得刚硬
高兴	寻求神	默想
悔改	恨恶	相信

评论：

这个清单说明了处理内心问题而不仅仅处理外在的行为之所以如此重要的原因。

泰德·特里普

牧养孩子们（和成年人）的心还包括帮助他们理解自己的动机、目标、想要、愿望和欲望。《子女心父母情》

按圣经教导来建立心灵的重要性：

箴言 4 章 23 节：你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。

马可福音 7 章 21 节至 23 节：因为从里面，就是从人心里，发出恶念、苟合、偷盗、凶杀、奸淫、贪婪、邪恶、诡诈、淫荡、嫉妒、谤讟、骄傲、狂妄。这一切的恶，都是从里面出来，且能污秽人。

世界和心理学告诉我们，不良行为是不良环境（贫穷、不健全的家庭）、不良社交关系（压抑权威人物）、不良基因和不良教育的结果。事实上按照神所说的，只有人内心的情欲、欲望和错误思想才是不良行为的根源。

环境、别人、遗传倾向以及其他外在因素给我们提供了犯罪的机会，但是罪的源头在于心。我们做出思考、分析、需要和选择的人的内心，是一个充斥着以自我为中心的期望和欲望的沸腾锅炉。

举例说明：

假设一位妻子愤怒、咄咄逼人地对丈夫说话或者侮辱丈夫，那么这些刺耳的话是从哪里来的呢？

马太福音 12 章 34 节：.....因为心里所充满的，口里就说出来。

路加福音 6 章 43 至 45 节：因为没有好树结坏果子；也没有坏树结好果子。凡树木看果子，就可以认出它来。人不是从荆棘上摘无花果，也不是从蒺藜里摘葡萄。善人从他心里所存的善就发出善来；恶人从他心里所存的恶就发出恶来；因为心里所充满的，口里就说出来。

前面提到的那位妻子想从丈夫那里得到她没有得到的。根本上来说，致使她犯罪的是她的欲望而不是她的环境，甚至也不是因为她丈夫没有能给予她想要的感情和关注。她渴望得到丈夫的注意或感情没有错，错的是她被这种渴望所左右。

心中的偶像：

- 心中的偶像是指渴慕其他事物超过渴慕神，或是你渴望顺服其他事物胜过渴望顺服神。
- 心中的偶像是指你通过犯罪才能得到或是得不到就会犯罪的任何事物。

圣经的依据：

歌罗西书 3 章 5 节：所以，要治死你们在地上的肢体；就如淫乱、污秽、邪情、恶欲和贪婪（贪婪就与拜偶像一样）。

举例说明：

假设一位父亲因孩子们的玩闹声打扰了他观看篮球比赛的电视节目而向他们发怒，那么这个冲突的真实原因是什么呢：是孩子们的玩闹还是父亲的内心？他对什么是如此的渴想以致他想通过犯罪得到或是因为得不到而犯罪呢？

真正的罪魁祸首不是孩子们所发出的噪声（环境），而是父亲对不被干扰的过于强烈的渴望。

雅各书 1 章 14 节：但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的。

保罗·区普：

漫长的一天结束后渴望放松一下没有错，错的是被放松的渴望所左右以致迁怒于妨碍自己放松的人。渴望得到丈夫温柔的呵护没有错，错的是被这个渴望辖制，以致如果没有得到就整天充满苦毒……（《改变生命，改变心》）

马太福音 6 章 21 节：因为你的财宝在哪里，你的心也在那里。

举例说明：

如果一个小男孩因为妹妹弄坏了他的玩具就打妹妹，那么他就是在表明他的财宝是玩具，而不是按神形象而造的妹妹。

观察：

没有解决内心问题的辅导就是失败的辅导。

总结：

你的心或者你每时每刻的思想是你思考、想像、评价、感觉、决定和选择的地方，也是发生持久改变的地方。

E. 神对每天实际发生改变的计划是脱去/更新/穿上。**a) 圣经是这样描述脱去/穿上原则的：**

以弗所书 4 章 22 至 24 节：就要 脱去 你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志 改换 一新，并且 穿上 新人；这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

介绍——习惯：

习惯是神最具恩典的礼物之一，它能帮助你高效地过每天的生活。例如，如果你每次穿鞋时都需要完全重新学习系鞋带的整个过程和手指的灵活性，你会怎样？

按照定义来说，习惯是对各种情况自动（即无意识）、舒服以及相对熟练地做出反应的能力。就驾驶、打字和系鞋带等身体技巧来说，习惯是你的朋友。

杰·亚当斯：

你无法忽略一个事实，即没有习惯的话你将茫然不知所措。（*How to Help People Change*, 198）

但是习惯也可能是你的敌人。

旧人：

以弗所书 4 章 22 节：就要脱去你们从前行为上的旧人……。

以弗所书 2 章 1 至 3 节：你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，……我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。

习惯需要被破除，因为就罪来说，习惯常常是你的敌人，你会自动、不加思索且相对熟练地以罪来应对各种状况。

观点：

敬虔上的长进在很大程度上是打破罪习，并开始以新的敬虔习惯取而代之。

亚当斯的总结：

当被辅导者抗议说“我永远都改变不了”、“我想我就是这样的了”或是诸如此类的话时，辅导者不应感到惊讶。这其实是被辅导者一再将习得的行为模式（习惯）与遗传本性混为一谈。（Adams, *A Theology of Christian Counseling*, 236）

b) 神打破罪习并建立新的敬虔习惯的三步计划（以弗所书 4 章 22 节至 24 节）：

1. 脱去。
2. 心意更新。
3. 穿上。

杰·亚当斯：

保罗（在以弗所书 4 章 22 节至 24 节中）教导读者说，信主之后信徒就应脱去行为上的旧人，（在之后的经文中又说到）穿上新人。今天的信徒则没有这样的教导。（*How to Help People Change*, 199）

1) 第 1 步：脱去

以弗所书 4 章 22 节：就要 脱去 你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的。

- 使徒行传 7 章 58 节提到，愤怒的刽子手“脱去”自己的衣裳放在扫罗的脚前。
- 罗马书 13 章 12 节：黑夜已深，白昼将近，我们就当脱去暗昧的行为，带上光明的兵器。

对“脱去”的五个步骤的总结：

- (a) 将你的罪认定为罪。
- (b) 承认你本人对罪负有责任。
- (c) 愿意改变。
- (d) 停止犯罪（真实的悔改）。
- (e) 安排你的生活，使你很难再犯同样的罪。

(a) 将你的罪认定为罪。

你永远也不会停止去做自己认为没有冒犯神的事。那些被你重新标上更好听的名字的罪，你会继续犯下去。

示例：

- 将偷窃罪改成一个长的希腊名字（kleptomania）不会帮助你停止偷窃。
- 将懒惰称作“能量缺乏综合症”或“水平偏好紊乱”不会帮助你克服懒惰。
- 将同性恋称为“另类生活方式”听起来更好听，但是却将激励你不再行神所憎恨的事的力量除去了。

如果我们想要成功地脱离罪，就必须在圣经中找出神认为是违背他神圣属性的经文，然后按神所称呼的称呼我们的罪。

(b) 承认你本人对罪负有责任。

举例说明：

如果你将你的偷窃行为归咎于你的父母在你 8 岁时没有给你零花钱，这“迫使”你开始到商店偷糖果，那么将偷窃称为偷窃罪也无济无事。

除非你承认你生气是因为你选择如此行，而不是因为令你生气的人强迫你生气，否则将发怒称为罪也无济于事。

雅各书 1 章 14 节：但各人被试探，乃是被自己的私欲牵引诱惑的。

要脱离罪，你必须按圣经的教导确认它，并承认罪的责任在于你，你并不是外界影响的受害者。

观点：你将永远不会停止犯你认为是别人的错而引起的罪。

(c) 愿意改变。

你必须渴慕神和神的公义胜过对罪的恋慕。这需要圣灵的工作——洁净你的欲望。

诗篇 119 篇 2 节至 3 节：遵守他的法度，一心寻求他的，这人便为有福。这人不作非义的事，但遵行他的道。

(d) 停止犯罪（真实的悔改）。

在某些情况下，你必须在神的帮助下选择不再犯罪。这里没有什么秘方或灵丹妙药。有些事能让停止犯罪变得更加困难或容易，但是最终任何罪都敌不过在神的帮助下简单地选择停止犯罪。

诗篇 119 篇 30 至 32 节：我拣选了忠信的道，将你的典章摆在我面前。我持守你的法度；耶和華啊，求你不要叫我羞愧。你开广我心的时候，我就往你命令的道上直奔。

(e) 安排你的生活，使你很难再犯同样的罪。

如果你不再犯某种罪，但却仍然将自己置身于容易犯这种罪的场合，那么你就需要经过努力才有可能胜过它。

罗马书 13 章 14 节：总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排，去放纵私欲。

避免犯罪的最好方式之一就是不给自己机会犯罪。

箴言举例说明性方面的圣洁：

箴言 5 章 8 节：你所行的道要离她远，不可就近她的房门……

被辅导者通常需要在他人的帮助下减少犯罪的机会，这是一个简单而有效的过程。不是所有的罪都可以通过这种方法解决，它也不能全面解决罪的问题（它不能解决内心的问题），但它是神减少受试探的有力工具之一。

计划也包括事先决定如何面对试探。箴言 22 章 3 节说：“通达人见祸藏躲……。”如果我们事先决定好如何面对试探，就能比较容易地面对它。（Mack, in MacArthur and Mack, *Introduction to Biblical Counseling*, 290）

举例说明：

- 如果你沉迷于网络色情，就不要以上网为爱好。
- 如果你抵挡不住巧克力的诱惑，就不要买它。

- 如果你在疲惫时容易对人发怒，那么你就明智地安排时间让自己能睡得更多。

耶稣的果断切除原则：

马太福音 5 章 29 至 30 节：若是你的右眼叫你跌倒，就剜出来丢掉；宁可失去百体中的一体，不叫全身丢在地狱里。若是右手叫你跌倒，就砍下来丢掉；宁可失去百体中的一体，不叫全身下入地狱。

我们不能谎称外部环境的彻底改变是胜过罪的终极武器，而应该在辅导中自由地使用“无供应”及“果断切除”原则。

2) 第 2 步：心意更新。

以弗所书 4 章 23 节：.....又要将你们的心志改换一新.....

要解决罪的问题，你必须彻底地重整你的思想。你内心的评价、分析、欲望及选择部分必须改变。

申命记 5 章 29 节：惟愿他们存这样的心敬畏我，常遵守我的一切诫命，使他们和他们的子孙，永远得福。

诗篇 95 篇 10 节：四十年之久，我厌烦那世代，说：‘这是心里迷糊的百姓，竟不晓得我的作为！’

箴言 4 章 23 节：你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。

罗马书 12 章 1 至 2 节：所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化.....

观点：

不转变思想就不可能活出圣洁的生命。

需要更新的四件事：

- 知识

你需要用神的真理、神的属性、神的命令和神的资源（即神学）来装备自己的头脑。要胜过罪，你的知识需要被更新。

区普：

我的很多被辅导者所接受到的教导都十分贫乏。他们不知道也不理解圣经中基本的概念、范畴、原则、命令和应许。如果被辅导者想要基于圣经诠释生活并对此做出回应，那么明白真理就是至关重要的。（《改变生命，改变心》）

- **评价**

对于对与错、好与坏、聪明与愚蠢以及有益与无益，你需要更新自己的评价标准，使之体现出神的评价标准。

- **态度**

内在态度的改变能使外在的改变脱离表面化和伪善的境地。

- **动机**

三种基本的合乎圣经的动机：

- 神的荣耀。
- 别人的益处。
- 因果律。

或是换种方式表达：

- 爱神。
- 爱邻舍。
- 箴言书（即种什么收什么（加 6:7））。

3) 第 3 步：穿上

Step 3:

以弗所书 4 章 24 节：并且穿上新人；这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

神的代替计划可概括为：

罗马书 12 章 21 节：你不可为恶所胜，反要以善胜恶。

“穿上”这个步骤的必要性：

俗话说“自然厌恶真空”，在属灵生活上也是如此。如果你仅仅是努力停止犯罪，则罪会反扑回来再次占据你的心。

以弗所书第 4 章中举例说明代替：

以弗所书 4 章 25 节	谎言
以弗所书 4 章 28 节	偷盗
以弗所书 4 章 31 至 32 节	关系上的罪

根据圣经的教导，改变需要代替。

示例：

有罪的态度	以敬虔代替
爱自己	爱神爱人
憎恨	仁慈和接纳
苦毒	饶恕
骄傲	谦卑
惧怕人	敬畏神；信靠神
报仇	相信神的审判
胡思乱想	将心意夺回
忧虑	信靠、有效的行动
爱世界	属天思想
依靠自己	依靠神
灰心	喜乐
悖逆	顺服
懒惰	勤奋
防卫	接受责备
贪心	慷慨或分享
不满意/抱怨	感恩
嫉妒	感恩、良善
发怒	节制、温柔

杰·亚当斯关于代替的观点：

在弃绝旧有方式的同时，一定要努力积极穿上新的圣经所教导的方式。
(*How to Help People Change*, 172-73)

事实并非一些人所认为的那样，停止偷盗或不再说谎还不够，改变过程涉及两个因素。除非一个人学会了新的习惯，否则他的旧有习惯还会出现。(*How to Help People Change*, 193)

牙医的例子：

当牙医在你的牙齿里发现一个洞，他会清理完洞后就完事了吗？不。那样的话这个洞还会被牙垢填满，并且会使牙齿腐烂得更多。牙医清理牙垢后会将洞补上。

污水管的例子：

要将污水管中的污水弄出来，什么方法最好？将干净水冲进管子里直到所有的脏水都涌出来。换句话说就是代替。

辅导者的角色：

作为圣经辅导者，我们最重要的任务之一就是，在合乎圣经改变的工具箱中将新的且通常未被发现的部分指给被辅导者看，而这可能是他们之前从来没有考虑过的：脱去/穿上。

F. 认识神能使信徒的生命按着圣经改变

耶利米书 9 章 23 至 24 节：“智慧人不要因他的智慧夸口，勇士不要因他的勇力夸口，财主不要因他的财物夸口。夸口的却因为他有聪明，认识我是耶和华，又知道我喜悦在世上施行慈爱公平和公义，以此夸口。”

约翰福音 17 章 3 节：“认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。”

在基督徒的信仰生活中，我们的重中之重是与神相交。为真正地与神相交，我们首先应认识他。换言之，因为我们想与他建立关系，所以我们才寻求认识他。

多认识神永远应当使我们转向敬拜。多认识神也将对你的生活大有裨益。当你更多了解神的属性后，你将改变你的思考和生活方式。再没有什么能比**真正**认识神更能坚固你的信仰生命。

观点：

在辅导中，所有问题都与人对神的错误认识有关。因此，圣经辅导者必须对神的属性和应用烂熟于心。

“在提及神时，我们最先所联想的事物往往最能说明我们的状态……正确理解神不单对系统神学，也对实际的信仰生活至关重要。”（陶恕《认识至圣者》）

对认识神的人而言，世界是个癫狂诡异又充满痛苦的地方，人生在世只是一把辛酸泪。若不认识神，你将坠入绊跌的深渊，好似蒙上双眼，南北不分，也对周遭毫不知情。这样你可能虚掷光阴，丢失灵魂……一旦你发现你今生活着主要是为了认识神，人生中的难题多半都能自行消失。（巴刻《认识神》）

你不应只是从神学上认同神的属性。对于神准确的神学描述，很多人可能点头称赞，但他们的生命却丝毫不受影响。留在他们心里的只是抽象、脱离应用的知识。信徒必须能将他们对神的认识应用于日常的处境中。

示例：

以下是认识神属性所带出的生命改变：

a) 主权和护理

诗篇 115 章 3 节：“然而我们的神在天上，都随自己的意旨行事。”

诗篇 103 章 19 节：“耶和华在天上立定宝座，他的权柄统管万有。”

信徒若能从应用层面认识神的主权，又明白神的慈爱和良善，就能胜过焦虑与忧愁。

“坚定相信神的普遍护理，地上一切的问题都能迎刃而解。”(华腓德)

马太福音 6 章 31 至 33 节：“所以，不要忧虑说：‘吃什么？喝什么？穿什么？’这都是外邦人所求的。你们需用的这一切，你们的天父是知道的。你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。”

“实不相瞒，要想吓唬基督徒是很难的。如果他真信神，你很难叫他惊慌失措。如果他只是在教会聚会，要让他受怕还是容易的。但是，如果他真的信神，你很难做到这点。”(陶恕《神的属性》)

“这是心灵全然的安歇之地。我们的一生很既非出于注定的宿命，也非出于变幻的巧合。在我们生前，每个环节已有永恒的预旨，而在我们生后，又有永生神和主权之神的命定。若没有他的许可，没有人能碰我们一根头发。”(宾克《神的属性》)

b) 全知

诗篇 147 章 5 节：“我们的主为大，最有能力。他的智慧无法揣度。”

诗篇 139 章 1 至 4 节：“耶和华啊，你已经鉴察我，认识我。我坐下，我起来，你都晓得，你从远处知道我的意念；我行路，我躺卧，你都细察，你也深知我一切所行的。耶和华啊，我舌头上的话，你没有一句不知道的。”

诗篇 90 章 8 节：“你将我们的罪孽摆在你面前，将我们的隐恶摆在你面光之中。”

从应用层面认识神的全知，你能为自己的恶念向神悔改，你知道神将鉴察一切深藏不露的罪。

“如果有人幻想，我们只要借着外在操守就可以为自己的罪开脱或躲避审判，譬如心口不一地引吭高歌，似乎神（有如稚童）将看上外表闪闪发光的空贝壳，这样的认识实在有辱神的尊贵。”（夏纳克（Stephen Charnock）《神的存在和属性》）

信徒若能从应用层面认识神的全知，同时明白神的圣洁和对罪的憎恨，他们就能避免犯罪。如果你深信你口中的每一句话、每一个意念，神没有不知道的，你将能竭力追求圣洁。

“我们若任凭自己的心思漂泊，随其恣肆放荡而不加以节制，这显然说明，我们并不在意我们在神的眼皮下犯错；我们大概对神的完全一知半解，甚至毫无概念。”（夏纳克（Stephen Charnock）《神的存在和属性》）

G. 成圣需要神人合作共同努力。

重生、称义、得救和得荣耀百分之百是神的工作。反之，成圣却是全能的神与软弱无能的男人和女人之间共同努力的结果——它既百分之百是神的工作，又同时是百分之百人的工作。

腓立比书 2 章 12 节至 13 节：这样看来，我亲爱的弟兄，你们既是常顺服的，不但我在你们那里，就是我如今不在你们那里，更是顺服的，就当恐惧战兢，**作成你们得救的工夫；因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。**

这段经文处理了两个问题：

(a) 第 1 个问题——被动：

➤ “放手让神来做”：

亚当斯：

期望被辅导者按他自己的智慧或力量来顺服神不合乎圣经的教导。但是就圣经给人的命令来看，被辅导者什么都不做等候神来做一切事也同样不合乎圣经的教导。（Adams, *How to Help People Change*, 42-43）

许多被辅导者……认为一旦他们祷告了，球就踢给神了，并且神必定会设法处理。这样他们就不去从圣经中找出可以帮助他们解决问题的命令。（Adams, *Critical Stages of Biblical Counselling*, 25）

“放手让神来做”的属灵成长方法非常消极，也不符合圣经的教导。

➤ 敬拜-活动成圣:

有些基督徒将主日敬拜的唱诗和情感宣泄视作神赐的完美活动。他们想要神行一些神迹奇事，通过敬拜的体验超自然地除去他们的罪和试探。当然这并不奏效，他们整周都过得一塌糊涂，并且下一周再来时仍然希望敬拜经历能在他们无需任何努力的情况下以某种方式改变自己。

评价:

上述方法不符合圣经的教导有很多原因，尤其是它们的消极态度极不符合圣经教导。根据腓立比书 2 章 12 节，神期望我们做成我们得救的工夫。

卡森:

人不会自动滑向圣洁的一端。没有神努力以恩典来推动，人不会被敬虔、祷告、对圣经的顺服、信心以及在主里的喜乐所吸引。(For the Love of God)

亚当斯:

辅导者每周都能遇到基督徒中间的一个明显的失败：缺少圣经所说的“忍耐”。忍耐可能是操练敬虔的关键。除非一个人坚持足够长的时间学习，否则他就学不会滑冰、玩溜溜球、扣纽扣或是开车。不管有多么失败和尴尬都能忍受，直到期望的行为成为他的一部分，他才能学会这个技能。他通过练习想学的东西来训练自己。神说敬虔也是如此。(A Theology of Christian Counseling, 244)

区普: Tripp:

许多被辅导者没有抓住渐进成圣的基本要领.....他们几乎不明白基督徒的生命是一个变化的过程，这个过程既不完美也不失败。许多被辅导者寻求在基督徒生命中除去挣扎的“秘诀”。还有很多人则简单地放弃，在罪和痛苦中举步维艰。(《改变生命，改变心》)

观点:

对于许多饱受失败、痛苦和神秘主义折磨的基督徒来说，符合圣经教导的成圣观才是改变他们生命的解药。

(b) 第 2 个问题——律法主义:

与消极的态度同样有错误的是，在成圣过程中过于强调人的努力而将神排除在外，这也很危险。

与主张“放手让神做”的人不同，律法主义者认为每件事都得靠自己。他必须工作，他必须努力，没有恩典，没有喜乐，只有努力。神救了他，现在他必须做余下的工作。他知道得救需要神，但事实上却将神排除在日常的灵命成长之外。

上述观念令人气馁，因为在信徒蹒跚而行的路上没有恩典，也没有帮助。这也是一种伪善的做法，因为你必须维持在别人眼中的良好形象，虽然你其实并非如此。

(c) 适当的平衡：

腓立比书 2 章 12 至 13 节：.....作成你们得救的工夫.....都是神在你们心里运行.....

保罗举例说明：

哥林多前书 15 章 10 节：然而我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，并且他所赐我的恩不是徒然的。我比众使徒格外劳苦；这原不是我，乃是神的恩与我同在。

❖ **人的责任——作成你们得救的工夫：**

katargazomai：持续减少

坚定、积极且有力地将罪和自我赶出你的生命。

❖ **神赋予的能力——因为是神在你们心里运行：**

彼得·奥布恩：

使徒保罗的要求是令人敬佩的。但是，腓立比人并不是只靠自己的方法.....(The Epistle to the Philippians, NIGTC, 284)

你必须扬起灵性成长的帆，但是神才是推动你前进的风（与律法主义累人的划船形成鲜明对比）。

保罗·区普：

当我去爱不可爱的人时，当我以温柔来面对怒气冲冲的争吵时，当我以忍耐面对失败时，当我对刻薄的人和颜悦色地说话以及在犯罪时请求赦免时，我就证明了神的吩咐是能做到的。我们能做到并不是因为我们明智、刚强或是我们的环境很平顺，而是因为他在他的荣耀、良善和恩典的大能中与我们同行。（《改变生命，改变心》）

评论：

有人说：“基督徒的存在是一种不可思议的放松式的劳苦。”

❖ **腓立比书 2 章 13 节更进一步的鼓励：**

1.立志行事.....为要成就.....

神的工作终将实现，因为他至高的主权决心如此。

腓立比书 1 章 6 节：我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。

以弗所书 2 章 10 节：我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

每一天当你起床的时候，你应该问：“神今天会让我做什么善工呢？”

2.为.....他的美意.....

当我偶尔理解正确时，神的回应是什么？喜悦！

这抵消了第 12 节中提到的恐惧战兢的动机。当你想、做或说正确的事时神就喜悦。他为你属灵上的每一个小的进步都感到高兴。

有些人视神为无法取悦的怪物。神不是这样的，他虽然是一位不会通融的天父，但同时也是为你的每次顺服和每个义行而感到高兴的父神。这就是你作成得救的工夫的最终动机：神的喜悦。

总结：成圣是一个需要神人合作共同努力的过程。

G. 成圣是一个团体工程，需要教会生活和其他信徒的建议。

加拉太书 6 章 1 节：弟兄们，若有人偶然被过犯所胜，你们属灵的人就当用温柔的心把他挽回过来；又当自己小心，恐怕也被引诱。

箴言 12 章 15 节：愚妄人所行的，在自己眼中看为正直；惟智慧人，肯听人的劝教。

以弗所书 4 章 15 至 16 节：惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督；全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。

希伯来书 10 章 24 至 25 节：.....激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道那日子临近，就更当如此。

在加拉太书第 2 章中，连彼得和巴拿巴这样的人都应该直面自己装假的行为。

保罗·区普：

就算你跟从主了一千年，你也会像刚信主的那一天一样需要基督身体的服事。在荣耀中成圣完成之前我们一直都有这样的需要。（《改变生命，改变心》）

总结——圣经辅导者的八个主要神学原则：

- A. 合乎圣经的改变是以福音为基础的。
- B. 对于信徒来说，改变总是可能的。
- C. 经圣灵运行的神的话语是改变的主要工具。
- D. 真实持久的改变产生于内心。
- E. 神对日常生活发生改变的计划是脱去/心意更新/穿上。
- F. 认识神能使信徒的生命按着圣经改变
- G. 成圣需要神人合作共同努力。
- H. 成圣是一个团体工程，需要教会生活和其他信徒的建议。