

張逸萍著

新紀元的陷淪

新 紀 元 的陷阱

張 逸 萍

《新紀元的陷阱》電子版序

2001 年，中信出版社為筆者出版了拙作《新紀元的陷阱》。讓筆者在此謝謝中信同工們，也謝謝當時為此書寫序的楊摩西牧師和容保羅牧師。

筆者在下面的「重新包裝」一章裏，已提及自己寫作的原因。促使筆者在這方面研究，開始於自己親眼看見一位基督徒心理輔導使用新紀元技術而不自知。於是醒悟到，有需要提醒中國信徒。

十幾年來，新紀元事物愈來愈正常化，意思就是說，它普及到一個地步，很多人都習慣了，以之為正當的思想和技術。現在有哪間健身室不開設瑜珈班？心理治療裏面，除了催眠術，還有各種冥想的變化方式。今天流行的「**Mindfulness**（正念）」的創始人自己承認他是從佛教取經的。當時筆者所參考的幾本通靈書籍，都只有英語版，現在很多已翻譯成中文。

既然新紀元愈來愈流行，而拙作《新紀元的陷阱》卻存貨無幾，另一方面，今天大家都到上網搜尋資料，所以把它改為電子書，免費下載，是合時的辦法。此外，因為舊檔案無法合適今天的電腦系統，所以只有重新排版，但是內容並無更改。

萬望書中信息傳達至更多的弟兄姐妹，免得有人被社會潮流沖去，落入陷阱中。願神使用這電子書；願信徒得幫助；願榮耀歸給三一真神。

張逸萍，2016 年。

目錄

重新包裝（新紀元運動序言）	5
---------------	---

基本信念

1-我就是神（新紀元運動中的汎神論）	11
2-機會仍多（新紀元運動中的輪迴觀念）	18
3-寶瓶時代（新紀元運動所期待的新紀元）	27
4-千奇百怪（新紀元運動中的其他信念）	35

各種技術

5-太虛幻境（新紀元運動中的變異意識狀態）	44
6-豈止健身（新紀元運動中的瑜伽術）	52
7-心意更新（新紀元運動中的催眠術）	60
8-心想事成（新紀元運動中的積極思想）	69
9-洋洋大觀（新紀元運動中的觀想方法）	77
10-中華瑰寶（新紀元運動中的氣功）	86

魔鬼活動

11-鬼話連篇（新紀元運動中通靈活動）	93
12-遠道訪客（新紀元運動中的飛碟和外星球人）	101
13-光明天使（新紀元運動中的邪靈偽裝）	108

社會現象

14-明天如何（新紀元運動中的占卜方法）	115
15-神秘刺激（新紀元運動中的靈異現象）	123
16-力爭上游（新紀元運動中的人類潛能運動）	132
17-回春妙藥（新紀元運動中的全人健康）	139
18-窺視天堂（新紀元運動中的瀕死經歷）	152
19-並非等閒（新紀元運動中的水晶和音樂）	161

有關哲理

20-冒牌假貨（新紀元運動中的耶穌）	167
21-量子 and 佛（新紀元運動和現代物理學）	174
22-遍地陷阱（新紀元運動和現代心理學）	180

尾聲

23-獅子籠中（新紀元運動的危險）	190
24-暗處明燈（新紀元運動和教會）	197

重新包裝

（新紀元運動序言）

十年八年前，神讓筆者有機會親眼看見一位基督徒心理輔導員使用新紀元技術，於是醒悟到一件事，新紀元運動（New Age Movement）並非美國護教學書籍裡的一些不著邊際的空談，反之，很多人都會在日常生活中碰到，需要小心。可是，那時一般中國教會領袖都在討論「新紀元」是否中國人的問題，有沒有需要在這一方面教導信徒；當時有人認為「新紀元」不過是東方宗教傳到西方，中國基督徒老早明白，不會受迷惑；又有人說那是「開罪人」的東西，基督徒只要專心讀經、禱告、和傳福音，不必去管誰是誰非；更有人覺得那是滿足好奇心的八卦新聞，屬靈的人不屑談論。

跟著的幾年，筆者不但看見各種新紀元商品暢銷，大學開設東方冥想課程，人類潛能運動在東南亞中國社會盛行，也看見教會受到新紀元思想影響而不自

覺，甚至知道有神學生，畢業後進修催眠術，似乎舉目皆是新紀元陷阱，所以筆深信華人教會需要新紀元運動的認知，是急不容緩的事。

特點

要描述新紀元運動不是一件容易的事，因為它不像其他宗教，它沒有統一的組織，也沒有統一的信仰和教條，也很難說怎樣才算是一個典型的新紀元人物，事實上很多人只是受到新紀元運動的影響而已，稱他為新紀元人物並不公平。新紀元事物種類繁多，日新月異，難得有人完全了解，加上它所用的術語不一定有宗教味道，且常是學術性的，所以很容易逃過人的注意。還有一個困難，新紀元事物中有很多是非黑白難分的地方，某些新紀元技術清楚是邪術，但是大部分的技術都是在開始的時候沒有問題，甚至有好處，可是深入之後，真正的面目才慢慢的顯露，那麼，那些只看見表面好處的人，就不願意相信麻煩在後頭，於是其他旁觀的人，也不好意思多作批評。

新紀元事物有一些共同點：雖然不承認是宗教，但卻受各種邪術所影響，例如很多技術都是從東方冥想發展而來，很多技術帶有一個玄學的背景，而且很多新紀元人物也接受了輪迴和汎神論的思想。雖然新紀元思想和技術多來自東方宗教，可是事實上，新紀元是一個東方西方玄學的大混合，留意的話，你會看見印度瑜伽、禪宗冥想、回教神秘宗、美國印地安人的巫醫術等等，都融合在一起。這些技術和思想，現在都穿上時裝出來亮相。譬如將東方冥想冠以現代心理學名詞，或者在商業訓練上灌輸「人人都有無限潛能」的思想，都能叫人在毫不設防的情形下受新紀元運動影響。現在，它有很多入手的地方，如心理學、醫學、商業和創作都受了影響。

所以，如果要給新紀元運動下一個定義的話，**新紀元運動可說是將東方宗教、西方玄學、和各種邪術，重新包裝，以迎合現代社會人士。**

源起

雖然新紀元運動表面上看來似是東方宗教，但是很多美國基督徒學者都同意它的根源也在西方。美國護教學家馬田（Walter Martin）曾經說：「新紀元邪教是古代秘術的復興，它的歷史淵源可追蹤至古代幼法拉底河地區、印度、埃及、迦勒底、巴比倫、和波斯的宗教……新紀元這個名字只是一個新鮮的標籤，正如《時代雜誌》（TIME）指出，在秘術中沒有新鮮的事，"我們現在處於新紀元中，它混合了各種屬靈事物、迷信、時尚和鬧劇，只有一件事是肯定的，它不是新的"。」¹

新紀元運動在西方也有三個近代的起源²：

（一）神智會（Theosophy）

創辦人名靈媒白慧基（Blavatsky）用秘術和「大師」來往，包括佛陀和耶穌。神智會的理論和做法也慢慢影響了一些其他的美國邪教。

（二）基督教科學會（Christian Science）和基督教統一學校（Unity School of Christianity）

艾迪（Mary Baker Eddy）是基督教科學會的創辦人，他們有個主要的信念：罪惡、疾病、和死亡都是幻覺，正確的思想可以克服。從他們分支而出的基督教統一學校則相信人有神性，可以征服禍害邪惡。

（三）大師運動

六十年代開始，有一大批印度大師湧到美國，其中，瑪哈禮師（Maharishi Mahesh Yogi）可算是知名度最大的一位，他在1957年到美國教授超覺靜坐（Transcendental Meditation，簡稱TM），以極度的鬆弛辦法增加潛能。這可算是近代新紀元運動的開始。

六十年代和七十年代，美國社會上的變動，促使美國人探索生命的意思，開始對秘術發生興趣。電影名星莎莉麥蓮（Shirley MacLaine）大力推銷新紀元思

想，還有人本主義心理學（Humanistic Psychology）和超心理學（Transpersonal Psychology）也在差不多時候興起，而且已經和新紀元運動結合，使各種邪術科學化，讓人更容易接受。

現狀

一些美國近年的調查統計數字顯示：雖然有97%的美國人相信有神，但是只有67%相信神是一位全能的創造者；認為可從「更高意識」中找到神的，比較接受傳統福音派教義的更多；一半的美國人相信超感知覺；一半相信所有宗教都會把人帶到天堂；四分之一相信輪迴；還有很多的人自稱曾經和死人來往。³

社會學研究指出，24%的美國人自稱先進，他們擁護全球主義、全人健康、屬靈事物、社會意識、和環境保養。⁴ 出版商也看見新紀元是一條財路，機會無窮，一位出版商表示他的生意近年增長300%，並且預測有\$750,000的生意；一位說他的公司1995年度生意增長率是80%，另一位預測銷售額超過五百萬。⁵ 一位巫師評論這種出版的趨勢，說：「巫術和各樣的新紀元事物，已經不再是時尚了。」⁶ 就是說，新紀元運動已經打入社會的主流了。

至於在東南亞的中國社會中，一方面，各種傳統宗教和邪術仍然流行；另一方面，穿上時裝的新紀元事物也以「西方科技」姿勢回流東南亞。筆者雖然沒有類似上邊的統計數字，但留意到，很多新紀元名著都翻譯成中文，在各書局出售，尤其是有關人類潛能運動的書籍更是受歡迎。至於教會內，自愛/自信/自尊的思想，「自我肯定」和「自我實現」的口號，並不罕見，甚至有人使用催眠術和積極思想等等。如果你請一位中國基督徒去參加通靈活動或者學習禪宗冥想，他一定會拒絕，但是如果同樣的事情是他從大學所學回來的心理治療技術，或者是有益身心的「科技」，他就會衷心接納，甚至把它帶回來教會。由此可見，基督徒也可能被新紀元運動所欺騙。

真相

聖經一向禁止邪術，因為邪術的能力來自撒但，所以新紀元運動的背後實在是撒但自己。舉一個例，在1992年美國加州三藩市的黃頁電話簿，聖華菲鎮（San Rafael）的「能力之廟」（Temple of Power）同時被歸列在撒但教教會和新紀元教會的分類之下。美國撒但教名人亞堅努（Aquino）在電視上接受訪問，當他被問及撒但教和新紀元運動是否一樣的時候，他回答說：「是的，只有一件事……我們比新紀元人物更明白事情的真相。」⁷ 這兩個例子都說明了新紀元運動的背後是什麼，可見新紀元運動絕非等閑之事。

在你繼續閱讀本書之先，筆者必須提出兩個警告：

首先，基督徒對靈異事物不必過份好奇——邪靈的存在和魔鬼的能力是千真萬確的，除非是為了研究，好去提醒其他基督徒，否則最好避免接觸，尤其那些曾經有過邪術問題的基督徒，更應該遠避，筆者在搜集資料的時候，常常祈禱求寶血潔淨，上帝保護。

第二，小心這些資料會得罪你——如果一個人在未有明白之先，跌進新紀元陷阱，當被指出之後，一般反應是非常自衛性的。例如，曾經有一位弟兄聽見筆者說洛杉帝密斯（Nostradamus）是靈異人士，馬上要求筆者提出證據，原來他讀過洛杉帝密斯的書，當時並不知情；另一次，一位神學畢業生讀到筆者評論催眠術的文章之時，暴跳如雷，原來他剛剛拿到催眠術高級文憑！筆者只能要求這樣的人平心靜氣去衡量事實。

這是末世，魔鬼已經設下各樣的陷阱，筆者希望神藉著這本書幫助基督徒分辨。

基本信念

1

我就是神

（新紀元運動中的汎神觀念）

人可以變為神是撒但早在伊甸園裡的謊話，牠說：「你們喫的日子……便如神能知道善惡。」（創三 5）撒但今天仍然撒同樣的謊，人們仍然相信，這可見於新紀元的汎神論（Pantheism）和一元論（Monism）。

何謂汎神

根據一本神學詞典，汎神論的定義是：「神與可覺的及物質的宇宙為同一……神即萬物，萬物即神。」¹ 又將一元論解釋為：「……一種哲學系統……萬有歸於一個起源。」² 換言之，宇宙萬物本為一，其總和也就是神。新紀元的信念雖然十分不統一，但是**人有神性，甚至萬物都有神性，而且萬物與神原為一，是一般新紀元人物所同意的**，譬如有一位說：「你可以從玄學的研究認識一個神，他使你成為與他同等的神聖創造者……所有被造物都有一點點的神性。」³ 新紀元人物莫大衛（David Moore）自稱曾經是多年的基督徒，但是他相信萬物都包括在神裡面，雖然萬物不都是神，但是都有一點點神性的光輝，他甚至引用羅馬書一章十九至二十節為證！⁴

誰的教導

汎神觀念主要來自東方宗教，尤其是印度教。印度教的神叫做梵天（Brahman），是一位沒有位格的神，它就是一切，只有梵天才是存在的，雖然印度教的神學並不統一，但簡單說來，印度大師在這方面的理論可以分為兩大派，一說萬物的總和就是神，另一派說萬物的總和是神的一部分。舉個例，有人將梵天比作無量的光浪，也有人將梵天比作太陽，而人的靈魂是光浪。⁵

除了印度教之外，很多宗教和哲學也帶有汎神思想，佛教也可算是汎神的宗教，而回教、猶太教和甚至基督教內的神秘主義者有時也有汎神論的影子，因為神秘經歷可以使人接受汎神論，此外也有一些單靠推理支持汎神論的哲學家，例如斯賓諾沙（Spinoza）和黑格爾（Hegel）。⁶

新紀元圈子中所有名鬼^a 通通高唱汎神主義，拉撒烈（Lazarus）稱呼神為「神/女神/一切所有」。⁷ 黃發（Ramtha）說：「你就是神。」⁸ 彌勒佛（Maitreya）應許說：「如果你跟隨我進入這個新時代，我會為你釋放你的神性。」⁹ 一位冒牌的耶穌說：「我們是上帝的延伸。」¹⁰ 至於新紀元名人也不例外，霍古遜（Marilyn Ferguson）說：「上帝並不是主日學校崇拜的人格神……上帝即流動、整體、生與

^a 「名鬼」指新紀元靈媒所交上的鬼，其中有一些名氣大噪。見「鬼話連篇」文。

死變化無常的萬花筒，終極的因，存有的根基……」¹¹ 又說：「一個真正的，最密切的大我，充塞於整個宇宙，遍及萬事萬物。」¹² 莫大衛在他的「新紀元信條」中說：「每一個人……都有神性的火花在他裡面……這火花能夠一直增長和演化……」¹³

神的名字

新紀元文獻一向將神形容得玄玄虛虛，因為新紀元人物是根據自己的神秘經歷來形容它，所以如果不小心或者不知內情，大有可能產生誤會，他們對神的形容，常見的有如下：

（一）能量

新紀元中的神是沒有位格的，所以很多人將他形容為能量，靈體和物質都是能量的不同形式，只是靈體的能量比較高，所以「神是個靈」也就是說神是能量。¹⁴ 名鬼塞特（Seth）說：「他不是一個人，它是一個能量完形。」¹⁵ 而很多東方玄術都有「氣」或「氣球」的觀念，其實也和這個「神就是能量」的觀念類同。

（二）意識

神也被形容為意識，名鬼塞特說：「神就是所有意識的總和……這能量所有意識所帶來的知識，也就是你裡面的神。」¹⁶ 心理學家告訴我們，人有意識、潛意識和無意識，而後二者可說是一些影響我們的「神推鬼使」的力量，在新紀元思想亮光下，意義更顯明了。心理醫生柏士葛（Scott Peck）把這個說法解釋得十分清楚，「簡單說來，我們的無意識就是神，神在我們裡面，我們常常是神的一部分。」¹⁷

（三）愛

新紀元人物很喜歡把「愛」掛在嘴邊，有時甚至說：「無條件的愛」，可是這不是基督徒觀念中的愛，只不過是這沒有位格的能量神的另一名字。名鬼以馬內利（Emmanuel）說：「愛就是一切的存在物……神就是愛，所有物質都是愛所造成的。」¹⁸ 亞華特（Atwater）解釋「無條件的愛」為「……一種超越的存在狀

態……每個人都是你，你就是每個人，你我不能分隔，你沒有期望，沒有需求……」¹⁹ 心理學家戴亞（Wayne Dyer）常常稱呼神為「無條件的愛」，他說：「無條件的愛就是這個宇宙的能量，也就是神，所以也就是你。」²⁰

（四）光

偶爾新紀元的汎神也被稱為光，很多文獻都用光代表神聖的臨在，或宇宙的起源。新紀元圈子中有名的「召喚神靈禱文」（Great Invocation）將神叫作光和愛，可見於最後一句：「讓光和愛和能量復興它在地上的計劃。」²¹

荒謬錯誤

除了不合基督教信仰之外，汎神論還有很多不合理之處：

（一）不合常理

除了基督徒之外，很多主要宗教（無論一神或多神）的信徒都不同意汎神論，即使沒有宗教信仰的人，如果平心靜氣的話，也不會同意汎神論和一元論。只要想一想，我就是我，你就是你，你我不但軀體是分開的，心靈也是分開的，怎麼可能說你就是我，你我也都是神，可見汎神論根本不能被普通常理所接納。

（二）不合科學

事實上，新紀元人物都是因為經過神秘經歷而同意汎神論，在這樣的經歷之後，他們就直覺的領悟人和萬物同有神性，這不是其他人可以用邏輯或科學方法去理論勸說的，但是這些經歷是否可靠？試想，如果精神病院的病人說自己看見一隻飛天老鼠，我們不必懷疑他真的「看見」，問題是否真有一隻老鼠飛過他的房間。很多從神秘經歷所獲得的知識常常與日常經驗相反，十分值得懷疑。

（三）不合邏輯

此外，汎神論不合邏輯。如果萬物都有神性，那麼，不但你我是神，貓狗是神，而且牛糞和細菌都是神，還有，魔鬼也是神，合邏輯嗎？也許某些邪術高手偶爾可以

行個異能，使人誤會他有神性，但是古今中外，從來沒有人見過貓狗或牛糞行異能，怎樣說明它們有神性？

（四）等於無神

再想，如果萬物都是神，就等於說是沒有神，譬如說某國家的人民都是皇帝，就等於沒有皇帝，通貨膨脹而已。事實上有人將汎神論歸納為無神論的一種，因為二者相距不遠。

（五）不合聖經

聖經教導說只有聖經中的神是獨一的真神，萬物是祂創造的，祂與萬物是分開的，二者並非本為一，可見於下面的經文：「唯有耶和華他是神，除他以外，再無別神。」（申四39）「唯有你，是天下萬國的神，你曾創造天地。」（賽三十七16）如果只有一個神，祂創造了萬物，萬物就不可能是神。聖經又形容神說：「……獨有權能的，萬王之王，萬主之主，就是那獨一不死，住在人不能靠近的光裡，是人未曾看見，也是不能看見的……」（提前六15-16），可見神和人不但是分開的，而且有一個很大的距離，彼此不能認識，只有耶穌降世才「將他顯明出來」（提前六16）。所以汎神論不但高抬自己，而且低貶基督，實在是狂妄自大，居心驕傲，褻瀆真神。

後果嚴重

任何錯誤的觀念都可以帶來不良的影響，自比為神並不單單增加自信，鼓勵士氣，實際上它附帶其他錯誤觀念，引起錯誤行動。其中常見的有：

（一）提倡開悟的技術

他們說，在舊世界的觀念中，人以為自己和神是分開的，所以對自己的神性無知。所以現代新紀元運動中的各種技術，例如冥想和瑜伽，都不約而同的使人明白自己是神。這個過程叫做開悟，有時又叫做「自我肯定」，或者「自我實現」。一位新

紀元研究員打趣的說：「汎神論者都是患了失憶症的神。」²² 他們忘記了自己是神，經過開悟之後，他們就可以「知道」。

（二）認為人有無限潛能

人既然有神性，他就有創造的能力，因為創造是神的工作之一，那麼每個人自己創造自己的現實，所以如果一個人自以為能力有限，他就自己限制了自己；反之，如果一個人明白自己有無限潛能，他就能完全按照自己的心意去讓自己的慾望實現。現代的人類潛能運動就是基於這樣的信念，提倡各種開悟技術發揮潛能，讓人達至成功。這個運動不但被應用在個人方面，而且也被應用在一些集體計劃上，譬如集體為世界和平冥想。霍古遜說，現代人愈來愈多的神秘經歷，「已經匯集成一種日益強大的集體想像……愈來愈多的人醒覺到自己神一般的潛能。」²³

（三）沒有絕對的真理和道德

如果人能夠為自己創造現實，是自己生命的主宰，他不但不必屈服在真理之下，而且可以決定什麼才是真理。名鬼黃發說：「真理是可有可無的，你們都是神，可以按照自己的自由意志去創造真理。」²⁴ 又說：「人人都是對的，因為每個人都是神。」²⁵ 同樣的信念也被應用在道德上，於是同性戀、婚外情、撒謊、暴力行為、甚至謀殺一律是好事。杜台基（Dostoevsky）評論說：「如果沒有神，什麼事都是可以做的；如果人人都是神，什麼事也都是可以做的。」²⁶

（四）所有宗教殊途同歸

既然萬物本為一，我就是你，你就是佛陀，基督也是我，佛陀也是基督，再加上沒有絕對的真理，所以不見得只有聖經才是對的，可蘭經和摩門經應該同樣好，於是世界上的各種宗教殊途同歸。如果你去問一個標準的新紀元人物的宗教信仰，他會回答說他是基督徒，也是佛教徒，也是回教徒……什麼都是。

神必審判

曾經有人向名鬼黃發請教禱告的方法，黃發說：「每天對你裡面的神這樣說....."我是這樣的美麗，我敬畏自己，因為我大有能力和創意，我是所有生命的原由，我永遠是神的光和愛。"」²⁷ 撒但也曾對自己說：「我要昇到天上，我要高舉我的寶座.....我要與至上者同等。」（賽十四13-14）這兩段「自禱文」實在沒有什麼兩樣！神的反應也必定一樣，神對撒但說：「你必墜落陰間，到坑中極深之處。」（賽十四15）推羅王曾經高傲，自比上帝，上帝也對他說：「你雖然居心自比神，也不過是人，並不是神.....你必死在外邦人手中.....」（結廿八2-10）神的審判正是今天認為自己是神之人的警告，即使那些只不過誤信人有無限潛能的人，也應該從新自省，免得受審判。

2

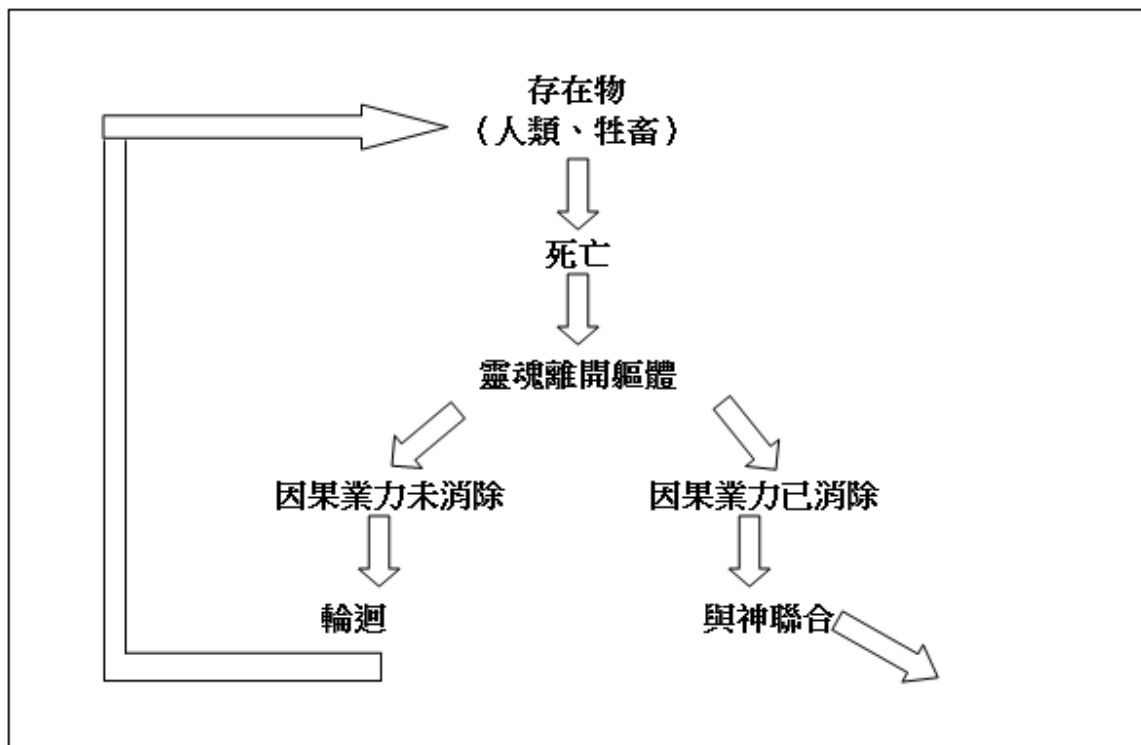
機會仍多

（新紀元運動中的輪迴觀念）

精神醫生魏斯（Brian Weiss）的《前世今生》和《生命輪迴》在東南亞風靡一時，其中很多有趣的過案。例如：夏瑪患上腫瘤，藥石罔效，又曾飽受叔叔性虐待。魏斯用催眠術替夏瑪「回溯前生」（past-life regression），發現她的前生是一個男孩，一天騎兵到他的鄉村來擄掠，把他刺死；夏瑪接著又進入幾百年前的荷蘭，看見一名親戚對她性虐待，她認出這人就是今生凌虐她的叔叔；魏斯認為夏瑪從此身體和心理都大有進步。¹ 而這樣的故事也引起了大家對輪迴的興趣。

東方的輪迴觀

印度教吠檀多（Vedantic）派的輪迴觀念最能代表一般的輪迴觀念，這一派相信軀體死亡之後，靈魂等候投胎轉世，而前生所積聚的因果業力便隨著這個靈魂。因果就是在世行為的結果，好的業力帶來美好的來生，譬如投胎貴族家庭，壞的業力帶來惡劣的來生，譬如投胎為牲畜，於是善有善報，惡有惡報，如此生生死死，多次輪迴投胎，當孽債償清之後，靈魂在靈性上完美，與梵天合一，超脫輪迴之苦。²

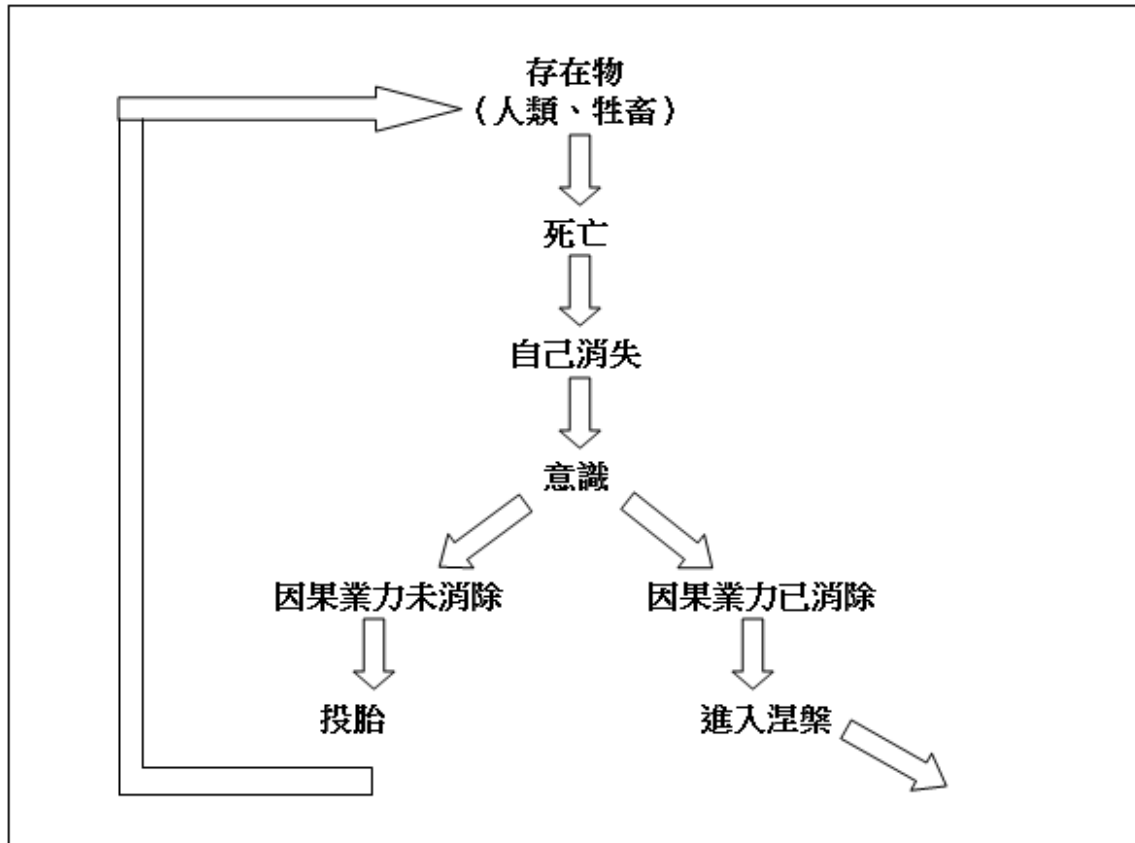


圖一：印度教的輪迴觀³

佛教有很多基礎的觀念來自印度教。聖嚴法師說：「所謂輪迴，實際是上下的生死輪轉……佛教稱為六道……天道、人道、修羅道（神道）、傍生道、鬼道、地獄道，這都是由於五戒十善及十惡五道……而有的類別……造業並受報……」⁴ 而佛教和印度教最大的不同在於不相信靈魂存在（無我的觀念），所以因果道理比較複雜。佛教主張「因緣聚合即生，因緣分散即滅……為善為惡……行為影響心理而印

入心田，稱為業因……心理促成行為而感受行為，稱為業果……於是構成了生命的連貫與生死的相續。」⁵最後，佛教相信我們可藉良好行為或冥想得超脫輪迴，進入涅槃境界。法師又說：「佛教教人修持解脫道的目的，就在截斷這一因果相續的生死之流」，最後進入「非空非有的智體的顯照，而不是無明煩惱的纏繞不清。」

6



圖二：佛教的輪迴觀⁷

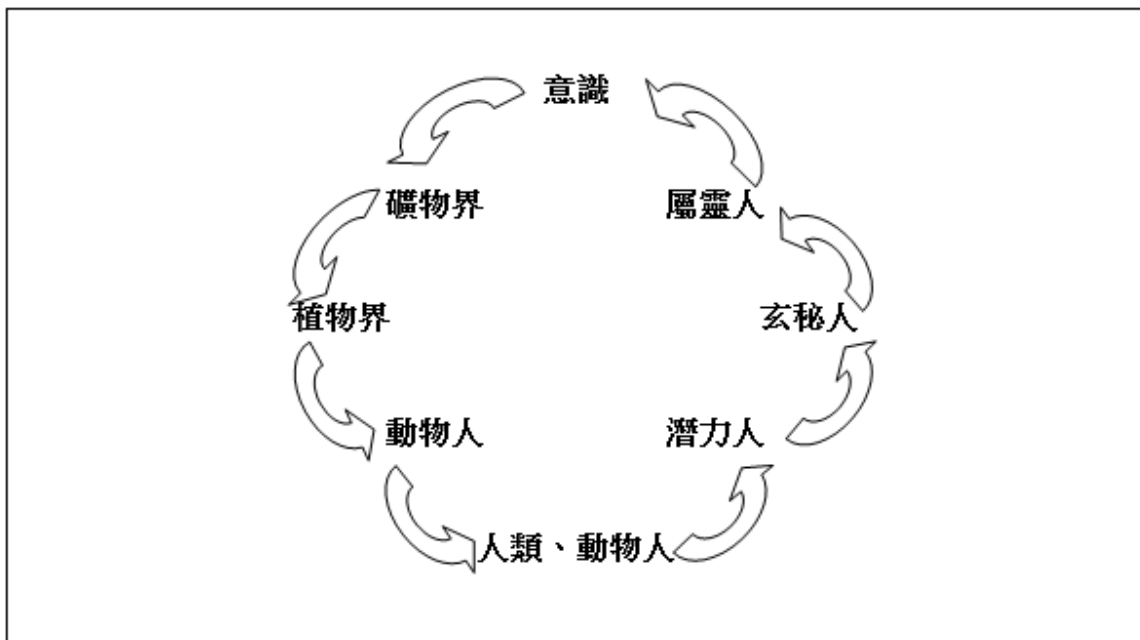
新紀元的輪迴觀

輪迴觀念並不只於東方宗教，很多宗教的神秘宗都接納輪迴，哲學教授柏慈（Christopher Bache）說：「一個宗教是否接受輪迴不在於它是否來自東方文化，卻在它探索心靈的操作有多深……印度傳統認為任何人願意用冥想去探索他的心靈意識……都可以證實這個事實。」⁸意即，練習冥想，叫人接受輪迴。

新紀元運動的輪迴觀並非全盤來自佛教或印度教，名鬼拉撒烈（Lazaris），名靈媒基斯（Edgar Cayce），心理治療，進化論，和潮流思想都是影響因素，主要不同點有：

（1）不相信人類受報為牲畜，但是融合進化論

新紀元名鬼拉撒烈認為萬物起源於一些覺識，一些思想的能力，產生礦物界，之後進化為植物界，下一步就是動物界，最後進化為人類，最早的人類是動物人，天天只為生存努力，如此輪迴多次，直到醒悟自己需要成長，就進步為潛力人，開始追求神秘的屬靈事情，於是進步為玄秘人，在這個過程中繼續輪迴，繼續進步直到和神聯合為屬靈人，產生覺識，創造現實，於是又從礦物界再來一次。⁹



圖三：新紀元的輪迴觀¹⁰

（2）認為輪迴是一個成長的機會，不盡是報應

現代人不願意相信有罪（至少不是基督教的定義），更不願意相信善惡報應延及來生，死後去見閻羅王等候處分的中國民間傳統是不受歡迎的了。他們只相信輪迴是一個成長的過程，最終是叫我們與神聯合。一本新紀元字典解釋道，「今生經歷所

學習的功課可以帶到來生，使每次的生命更豐盛……名靈媒基斯說……"靈魂多次得到地上的生命，加上其他層面的學習……直到我們完全明白自己靈性的根源。"

」¹¹

(3) 因果之律加上恩典之律

靈媒基斯有基督教背景，他相信神是愛，也認識神有恩典，所以他相信輪迴雖然是根據因果之律，但是神有恩典，所以更改了結果。舉個例：一個女人因為自私的原因而棄嬰，根據因果之律，她來生應該是一個孤兒，但是因為神有恩典，所以她變成一個社會工作員，專門服務兒童。¹²

(4) 重視自由意志，認為今生是自己所選擇的

在這個高唱自己是生命主宰的文化中，新紀元的輪迴觀也受影響，他們相信「人人計劃自己的來生，為了平衡因果業力而選擇環境。」¹³ 魏斯更從心理治療的角度解釋因果，「虐待經驗，不必是前世……惡業，由於你選擇進入某個特殊的家庭或環境，你並沒有因此應允要對虐待事件逆來順受，你只是願意參與某種學習……你依然可以有自己的自由意志……」¹⁴

(5) 相信靈體協助計劃來生

因果之律一向被解釋為一個自然定律，好像地心吸引力一樣，可是柏慈說，因果之律太複雜，難以想像它的背後不是有一個智能者所創造，而且他認為很多現代人所遇見的靈體就是掌管因果之律的智能。¹⁵ 魏斯因心理治療所得的死後資料，也同意「你決定何時回去，以及回去後該如何做……高層次的靈魂……來幫助我們，教我們該怎麼做。」¹⁶

東方西方觀念大有不同，可見輪迴並非真理。

輪迴的現代證據

新紀元圈子所提出的輪迴「證據」通常有如下幾樣：

（1）催眠回溯

現代輪迴最有力的證據就是催眠術下的「前生回溯」。最轟動的一次過案發生於一位美國主婦身上，她在催眠術下發現自己1789年生於愛爾蘭，名字叫做穆菲（Bridey Murphy），婚後遷居北發市（Belfast），在催眠術下，她能描述北發市的日常生活細節，又能用當地俗名稱呼自己喜歡的食物，有一次還跳當地的舞。這件事被發表之後，很多記者嘗試調查，發現她對北發市的「記憶」有些準確，有些不準確，另一方面，因為年代太遠，沒有官方記錄可以證實曾真有其人。後來有人認為她的資料可能來自童年所認識的一位愛爾蘭婦人，但是該婦人拒絕被採訪，於是這件事就不了了之。¹⁷

這樣的事可信嗎？不但一般基督徒學者不能接受，即使努力從突發回憶研究輪迴的史分淳（Ian Stevenson）也對催眠術沒有信心，因為被催眠者很容易被催眠師的提示所左右。他說：「幾乎所有從催眠術誘發的前生回憶盡都是想像，就好像做夢的內容一樣。」¹⁸ 催眠師蘇奮（Sutphen）說「每個人的輪迴回憶都深鎖在他的潛意識中，而且在影響著他，這是我所知道的事實。」奇怪的是，他表示並非相信輪迴。¹⁹ 總而言之，催眠術並不可靠，更沒有證實輪迴，除非你能相信潛意識比正常意識更真實！

（2）突發回憶

另一個輪迴的「證據」是突然自發的回憶，研究這方面的權威史分淳有一個過案：三歲半的印度小朋友喳迪突然回想起自己前生叫做高琶，住在三里外的伯納事，喳迪還能詳細描述前生家庭的事情，包括家人的名字，父親保險箱的位置和姨媽手上的金鐲等等。之後，父親帶他到伯納事，喳迪成功找到從前的房子，也證實真有已死不久的高琶。可是調查的人發現一些可疑點，喳迪描述前生回憶的時候老像背誦文章；喳迪父親表示自己在伯納事沒有熟人，可是他的表姐在當地居住；還有一點，史分淳的調查漏掉了當時照顧喳迪的僕人，而這些人都可能是資料的來源。²⁰

柏慈評論，史分淳的研究謹慎，所以信用卓著，他曾經調查過三千多個過案，任何有可疑的，他都拒絕，只發表了極少的一部分，而這些過案大多在印度發生。²¹ 換言之，大部分突發的回憶都是虛構的或者是可疑的。在另一個比較怪異的案中，史分淳表示輪迴和邪靈附身都可能是合理的解釋；²² 如果「邪靈附身」可以解釋某過案，為什麼不可以解釋其他所有的過案呢？此外，為什麼突發回憶老是發生在印度？除了文化宗教背景之外，如果把它解釋為邪靈騙局，為了叫人相信輪迴，豈不是也合理？

（3）其他

除了催眠回溯和突發回憶之外，輪迴還有其他更弱的「證據」，今天有些人請靈媒用超感知覺代自己尋找前生，就如靈媒基斯曾為千多人探索前生。²³ 但是誰能證實靈媒的話？是誰為靈媒提供資料？此外，一些偶爾發生的「似曾相識」的事件，也被列為輪迴的證據。心理學家容格（Carl Jung）一次在非洲火車上看見外面硝壁上的一個黑人，手持矛槍凝視火車，容格突然產生一種似曾相識的感覺，覺得自己五千年前已經和這位黑人認識。²⁴ 任何有頭腦的人都會說這不是輪迴的證據，容格可能在書本上或者電影中見過類似的畫面，現在突然想起來，但是記憶模糊，所以用輪迴去解釋這樣的怪異感覺。還有一些人認為天才兒童的才智和說方言的本領都是前生所學會的技巧，實在是信口開河，牽強附會，理由不充份。

輪迴的邏輯問題

蘇奮說：「這些經歷真的是前生的記憶嗎？我不知道，也許有一天科學可以"證實"輪迴。」²⁵ 新紀元人物古理（Guiley）直言，「從科學觀點而言，輪迴能否終被證實，是值得懷疑的。」²⁶ 輪迴不但沒有科學證據，而且有很多邏輯上的漏洞：

（1）那個人？

前世和今生基本上是兩個人，如果前生那個人積孽，今生這個人受報，實在是冤枉好人，或者這些解釋根本是事後穿鑿附會的。

（2）進步？

如果輪迴是為了叫靈魂進步，但是人人卻忘記了自己的前生，（雖然有解釋說「忘記前生，可以給我們一個新的開始」²⁷），但是誰能從一個未知的情況下改進呢？如果一個學生忘記了中學所學的功課，難道對大學的學習更有助？不如將肉體生命延長百倍以代替無數次的輪迴，豈不更有助進步？如果無論自覺與否，輪迴畢竟是叫我們進步，那麼，人類社會應該是愈來愈美好才對，但是怎麼事實卻相反？除非所謂「進步」是和聖經的道德觀點剛剛相反！

（3）人口問題

如果靈魂不斷在投胎轉世，何以世界人口愈來愈多？其他的靈魂從何而來？東方宗教接納人變牲畜的觀念，當然可以解釋人口問題，可是牲畜沒有自由意志和道德觀念，如何行善？何得超升？龔天民牧師曾經打趣說，如果好人再投胎為人，壞人變為牲畜，那麼地球人口應該愈來愈少，而豬牛等牲畜則大量繁生，但事實卻相反。²⁸ 另一方面，新紀元人物不相信人變牲畜這回事，於是解釋說人會變作其他靈界層面的靈魂，²⁹ 或者相信自己前生是外星球人，³⁰ 但是為什麼明知地球人口爆炸，卻愈來愈多靈魂喜歡擠到這個星球來？真沒有愛心！

（4）癥結？

即使催眠回溯或者突發回憶都準確可靠，怎麼可能證明所發現的片段回憶就是今生問題的癥結？

輪迴的不良影響

輪迴觀念不但在邏輯上有漏洞，而且對道德無助，不見得是最佳的罰惡償善工具：首先，聽信命運早有安排，可以帶來悲觀的人生態度，不但一生消極停滯，因為認為努力亦無效，因為人不可能勝過命運。

其次，輪迴觀念會影響人際關係，因為別人對你好，你不存感恩之心，認為人家前生欠你的，同樣理由，你對別人不好，也覺得無需內疚。更進一步，甚至社會缺乏

憐憫和公理，如果今生遭遇都是前生報應的話，餓死街頭的乞丐必定是罪有應得，不值得去救助，謀殺犯也不必判罪，他只不過是替天行道。

此外，輪迴觀念還會產生各種滑稽可笑的迷信事情，譬如佛教徒不敢吃肉因為害怕吃到祖宗的肉，而且他們也愛買些魚蝦蟹來放生，希望魚兒們來生投胎做人，回報自己放生之恩，類似問題，數之不盡。

結論

輪迴觀念雖然沒有科學證明，不合邏輯，而且對道德有損害，但是它卻反映了人心對永生的嚮往，人人都怕死，不願意離開這個世界，又怕死後落地獄。輪迴觀念給他們再回來的希望，而且輪迴觀念中沒有地獄永刑，叫人人都鬆一口氣，今生過失，來生受苦，自贖己罪，不必倚靠基督十架，今生未贏得上天堂的資格，下次再努力，機會仍多。

聖經告訴我們基督徒的盼望不是再投胎塵世，卻是一個與神同在的美好天堂，但是必須先接受救恩才能得著，今生的選擇決定永遠的結局，因為「人人都有一死，死後且有審判」（來九27）死後沒有再回來的機會，唯有「現在正是悅納的時候，現在正是拯救的日子」（林後六2）機會只有一次，就是現在。希望人人把握機會，不要誤信輪迴，以為機會仍多，以至失去永生。

3

寶瓶時代

（新紀元運動所期待的新紀元）

禮運篇：「大道之行也，天下為公，選賢與能，講信修睦，故人不獨親其親，子其子……盜竊亂賊而不作，外戶而不閉，是謂大同。」古今中外，人心都嚮往一個完美的社會，中國人有大同世界的觀念，而西方也有烏托邦，當然新紀元圈子大不乏人道主義者和理想家，他們心目中的「新紀元」（寶瓶宮時代）也就是他們理想中的完美世界，正如新紀元名人霍古遜（Marilyn Ferguson）所說的，「經過一個黑暗暴戾的雙魚宮時代，我們即將進入一個友愛與光明的時代，寶瓶時代……」¹。

寶瓶時代是什麼

到底什麼是寶瓶宮時代（Age of the Aquarius）？什麼是新紀元？在占星術上，大概每二千年的時間以一個星座命名，耶穌降生之後到公元二千年左右屬於雙魚宮時代（Age of Pisces），而我們現在是正要踏入一個新的寶瓶宮時代。美國六十年代的著名音樂劇《毛》（Hair）有言：「當月亮在第七宮，木星和火星成直線，和平將引導地球，友愛將控制這行星」，而《毛》劇亦同時為這個將來臨的時代創造了「新紀元」這個名詞。²

很多人都對公元二千年有興趣，都不約而同的預測社會和大自然的空前大變動。譬如名靈媒基斯（Edgar Cayce）認為1936年的時候，地球的地軸會慢慢傾斜，因而產生自然界的大災難和時代的大轉變；靈媒洛杉帝密斯（Nostradamus）曾經預測世界性的時代改變將發生於1975，2000，2023或2160；心理學鼻祖容格（Carl Jung）亦預測新紀元將開始於1997至2000年之間；此外還有很多占星家都預測新紀元開始於公元2000年左右。³

這個寶瓶時代據說是一個充滿和平和友愛的時代，也是一個思想銳變，心靈從舊有的傳統和束縛中被釋放的時代，一個沒有仇恨，沒有戰爭，人類互為兄弟的「大同世界」。可是，寶瓶時代也是一個宗教觀念和實踐改變的時代，人人轉向內心尋找屬靈事物，追求更高意識，而且不是單單愛別人，也要愛自己。

新紀元圈子中的「新紀元」觀念大概可以分為兩派：一派比較上是人道主義者，他們認為新紀元是一個全人類在宗教、社會和政治上的思想醒覺，不必有超自然力量的幫助，只要大家懂得運用新紀元技術，便可慢慢達至地上的天國；另一派的人士比較有玄學味道，認為神秘力量將引發世界末日似的災難，所以必須有足夠的人懂得進入更高意識，地球才可以脫離這些災難而進入天堂般的新紀元，（但是這不是聖經中的大災難和千禧年）。⁴ 把所有人的意見總括起來，新紀元時代有如下的特點：

寶瓶時代的特點

（一）大災難和世界末日

很多靈異人士都曾經預測當地球進入新紀元的時候會有很多自然界的災難，其中比較流行的有：地軸慢慢傾斜，氣候轉變，美國沿岸地區沉沒海中，土耳其和南斯拉夫大地震等等。⁵ 地軸傾斜的理論主要來自外星球人亞斯他（Ashtar），它說人類的戰爭和仇恨是破壞性的力量，所以地軸很快便會傾斜，於是產生地震，火山爆發等，亞斯他繼續表示，很多人會因此喪生，正在那時，將會有成千成萬的飛碟飛到地球搶救那些震動頻率比較高的人（他們相信有靈異經歷的人的震動頻率比較高），其餘震動頻率比較低的人就會經歷一段「煉淨」（cleansing）的時間，然後地球才可以進入新的黃金般的新紀元。⁶ 新紀元人物莫大衛（David Moore）亦表示地球是被囚困於一個三向量的空間中，很快要上升至一個多向量的空間，但是上升之前必須經過「煉淨」，適合的人才可以隨著上升。⁷

（二）統一的宗教

全球主義（Globalism）是新紀元的理想，意思是說當新紀元開始的時候，會有一些全球性統一的事物，而宗教的統一性是其中最重要的，他們心目中這個全球性的宗教當然也就是指印度教所帶來的汎神思想，但更重要的是隨之而來的各種變異意識技術。面對地球上很多問題，譬如戰爭、饑荒、環境污染等等，他們認為人類必須懂得運用新紀元技術，領悟汎神和一元論，人和人之間才沒有距離，才能充份合作，例如一位禪宗大師建議了一個辦法：想像自己變成河，想像自己變成蘇俄共產黨員，「當每一個地球公民都這樣做的時候，世界就統一了。」⁸

新紀元名著《寶瓶同謀》（The Aquarian Conspiracy）也反映了這一點，書中說：

「東方諸宗教的識見將擴展西方人的現實觀，成為這個大革命的種子……我們這一代最大的革命，在於人類由於改變了心靈的內在態度，因而改變了生命外在的面貌……我們所謂的上帝，就是意識在宇宙間進化的力量。」⁹《寶瓶同謀》也列舉了很多可以產生意識轉化的技術，例如「打坐……高峰經歷……精神修煉，控制呼

吸，"止念"（停止雜念）、入定.....催眠、冥想.....」¹⁰，甚至「迷幻藥也會產生全新的實相」。¹¹

（三）人本主義建立地上天國

抱著「全球主義」的理想家中有很多基本上是人道主義者，譬如一位前任聯合國助理秘書長相信「一個團結的世界不但是可能的，而且是必需的，很多人看到同樣的問題，也為一個團結的世界而努力。」¹² 塔華中心（Tara Center）的彌勒佛

（Maitreya）極力鼓吹人類互為兄弟，以友愛互助建立地上天國。¹³ 可惜這些理想家們沒有明白人性是敗壞的，無力建立天國，事實上這些憑著人的努力（人本主義）去建立地上天國的人，最後往往使用新紀元邪術。新紀元作者們常常指出，如果要有一個全球性的改變，必需有一個基本數目的人首先經歷個人的轉化，然後同心合意用他們的心靈力量改進社會。近年來有好些組織都號召「為世界和平冥想」就是一個好例子。現時有一個「世界和平2000運動」，八百個組織聯同在公元2000年一月一日同時為世界和平冥想、祈禱、或靜默，希望可以在人類意識的進化上來一個大躍進。¹⁴

（四）其他社會現象

《寶瓶同謀》也指出好些社會上的現象是新紀元開始的徵兆，例如現代人漸漸明白心靈和身體健康的關係，所以全人健康（Holistic Health）大行其道，作者列舉「身功」（Body work）、針灸、指壓、打座、催眠、甚至瑜伽和靈異治療等等為例。¹⁵

作者又謂新的教育注重如何學習，追求全腦教育，發展右腦，運用想像力和「凝神」（Focusing）的訓練。¹⁶ 甚至建議在教學的時候「使用瑜伽、靜坐、按摩.....」。¹⁷

女權運動似乎和新紀元的發展也多少搞上關係，《寶瓶同謀》表示因為「女人比較努力於和平，反對戰爭」，所以女人是更良好的政治領袖。¹⁸ 一位占星家預測公元

2000年，美國將有第一位女總統。¹⁹ 女人做總統當然不違反聖經原則，可是新紀元運動中的女權活躍分子常常舉行各種女神的崇拜和邪術，因為她們認為要藉著女神的力量徹底改變一個男權的社會，然後新紀元才能來臨。²⁰

近來在美國有很多政治或民間的組織，非常強調維護生態健全，提倡環境保養，關心人口爆炸問題，但是這些組織卻染有新紀元色彩，很多基督徒都莫明其妙，二者有何相干？環境保養不但是神給人的責任，也是任何良好公民所應該注意的，問題是有些此類組織是基於「宇宙是一個神的前設」，²¹ 並且聖化「地球女神」

（Mother Earth），²²意思就是說萬物都是神，包括這個地球在內，所以要愛惜它。

（五）統一的政治和經濟

前任美國總統老布殊（George Bush）製造了一個「新世界秩序」（New World Order）的名詞，²³ 引起了不少美國基督徒騷動，雖然每一個人心目中的「新世界秩序」都有不同的定義，但是按照一些基督徒研究員的觀察和綜合，這個新世界秩序的目標是：

- （1）一個世界性的政府；
- （2）一個世界性的經濟系統；
- （3）一個全世界一致的文化，如宗教、教育和健康；
- （4）一位如神的世界性統治者。²⁴

因為只有這樣才能解決一些世界性的危機。這幾點都無法不讓基督徒聯想到聖經對世界末日的預言——敵基督將是一位世界性的獨裁者，難怪很多人越研究越緊張。無論如何，「新世界秩序」是否會引進敵基督，應該是聖經預言學者們的研究範圍，與新紀元無關。

可是附和「新世界秩序」的人中實在有一部分是徹頭徹尾的新紀元人物，這些談論大都和飛碟有關，說來難以相信。有資深基督徒飛碟研究員相信在地球絕望的時候，飛碟將會培植一個人，賦予超自然能力，使他能夠安排「新世界秩序」，為世

界帶來和平。²⁵ 外星球人亞斯他曾經多次表示牠們的目的是叫牠們的總指揮耶穌基督成為地球的統治者。²⁶ 雖然新紀元人物對飛碟的信念有如《天荒夜譚》，比科學幻想小說更難置信，但是牠們實在有嫌疑要冒充基督的第二次再來（敵基督也！）。

（六）心理學是最佳入門

只要稍為留意一下，不難發現現代心理學和新紀元運動難以分界，而且二者結合的趨勢越來越明顯。《寶瓶同謀》是一本詳細描寫新紀元理想的巨著，筆者粗略的估計了一下，全書共十三章，每一章裡面都多少有提及某心理學家的研究如何證實新紀元信念，或者某些心理學技術就是新紀元邪術等等。新紀元名人莫金瑪麗（Ruth Montgomery）的書中有一章討論新紀元現象，全章共二十頁，其中八頁涉及心理學，莫金瑪麗更表示現代心理學的發現和她的導靈（spirit guide）^b 給她的啟示吻合。²⁷ 曾經是新紀元信徒的基督徒貝亞（Randall Baer）也說，近廿年來很多心理學是基於新紀元思想，可是其他表面上不是新紀元的心理學也有相當的新紀元成份。事實上，心理學鼻祖容格常與鬼靈腓利門來往，這鬼靈是他的「深度心理學」的幕後主腦。²⁸ 一般基督徒新紀元研究員都同意心理學為新紀元鋪路，而且很多心理學技術根本是邪術，現代中外教會鼓吹結合聖經和心理學（Integration，有時叫做信仰和專業結合），筆者覺得非常危險，希望教會正視這個問題。

（七）草根革命網

新紀元運動不像其他宗教有組織，不但好像一盤散沙，而且這些獨立的組織的宗旨和工作不同，但是他們卻是鬆散地連繫起來，而且這個聯絡網相當龐大，沒有人能把他們認辦清楚，只因他們有一個相同的世界觀，因此他們之間一呼百應，同心合意要將世界帶進新紀元。正如《寶瓶同謀》所說的：「他們共同策略，互相呼應，彼此以微妙的記號辨認對方，其實不是互相合作而已，他們在互相串通，這一個運動是一個同謀（conspiracy），要去改變社會……」。²⁹

^b 見「光明天使」一文。

真是有計劃的陰謀嗎？

十年前左右，美國基督徒都很熱烈的辯論新紀元運動是否真的有一個陰謀要消滅所有的基督徒，近年才比較冷卻下來。到底為什麼會擔心呢？當然有好幾個原因，上文已經提及。首先，很多新紀元文獻都表示地球必須經歷「煉淨」，是相當怕人的字眼。其次，《寶瓶同謀》也說這個草根革命網雖然沒有組織，但是同心合意的地步有如「串謀」，也難怪基督徒敏感。第三，綜觀這個新世界秩序的理想正和聖經的末日預言吻合，所以叫基督徒更擔心。

事實上，這個討論最主要基督徒自甘蓓（Constance Cumbey）的書《虹彩後的危機》（*The Hidden Danger of the Rainbow*）所引起，作者極力主張新紀元運動背後實有陰謀。她的理由基於：1982年，新紀元圈子中出現了一個自稱眾宗教所等候的救主的彌勒佛，他揚言有一個出現的計劃，並要領導世界進入新紀元，³⁰ 因此而成立的塔華中心常常用"召喚神靈禱文"（*The Great Invocation*）以祈求彌勒佛的出現，祈禱文最後一句是：「讓光和愛和能量復興它在地上的計劃。」³¹ 而這祈禱文正是早期美國邪教神智會（*Theosophy*）的主腦人白麗（*Alice Bailey*）所寫的，甘蓓又加上其他的觀察證明她的理論，相當使人信服。

到底這個新紀元運動背後是否實在有一個陰謀？答案見仁見智，即使兩位曾經是新紀元人物的基督徒也有不同的意見：米勒（*Elliot Miller*）認為甘蓓神經過敏；³² 貝亞卻說這不是空談，新紀元圈子實有計劃要清除所有基督徒。³³ 護教學家安克伯（*John Ankerberg*）說，最好把「陰謀」這兩個字限制在靈界的領域裡。³⁴ 筆者比較同意他的見解，無論如何，彌勒佛已經不再是社會上的新聞，也不是新紀元圈子中的熱門話題，而美國基督徒也不多討論這個問題。

結論

如果寶瓶時代不是一個有計劃的陰謀，那麼它是一種理想嗎？無可否認，對很多人而言，這只不過是一個理想。一個「大同世界」是古今中外人心所渴望的，可惜這些理想家們沒有明白人的罪和魔鬼的權勢必須解決，而人類無法自己去解決，所以

只有主耶穌再來掌王權的時候，天國才能被建立。葛培理在一本討論末世現象的書中說，人本主義和它的新紀元辦法不但是誤信人類的能力，而且使人與真正的能力來源脫節。³⁵

寶瓶時代是一種世界趨勢嗎？筆者認為因為美國是世界一流強國，所以美國人，甚至美國基督徒都多少覺得自己是世界的中心，美國社會上的趨勢也就是世界的趨勢。美國社會最近廿年對東方宗教產生濃厚興趣，是有目共睹的，但這並不能代表全世界，至少不能說全世界的人都放棄傳統基督教而轉向印度教和佛教。誠然，新紀元因為它的科學外衣，在東方也有影響，基督徒也實在受了影響而不知道。

再者，「寶瓶宮」本是占星術上的觀念，占星家的預言不是聖經預言，聖經明言基督再來的日子是沒有人能知道的，所以占星家雖然預測公元2000年左右地球會進入新紀元，基督徒大可不必方寸大亂。

那麼，基督徒是否可以一笑置之？根據聖經，在末日「人要把你們陷在患難裡，也要殺害你們.....許多人跌倒.....好些假先知起來，迷惑多人.....假基督假先知，將要起來，顯大神蹟，大奇事.....」（太廿四9-24）而且愈接近末日，形勢就愈明顯，再環視世界各地，共產國家，回教國家等等的基督徒都因為信仰受苦，難道獨有自由世界的基督徒可以幸免？如果有一天新紀元運動在自由世界迫害基督徒，也不是完全沒有可能的事。所以，筆者認為基督徒不必擔心，但是受苦的心志是必須預備好的。

主必快來，讓我們在此互相勉勵，常常儆醒。

4

千奇百怪

（新紀元運動中的其他信念）

新紀元不是一個有系統的宗教信仰，沒有經典或教條為根據，更沒有統一的組織，除了汎神論和輪迴是兩個主要思想之外，很難有一些人人都同意的理論。但是，下面是一些相當普遍被接受的信念：

宗教觀念

在宗教方面，很多人都相信：

（一）神

新紀元運動中的神不是一個有位格的神，是一種能量。玄學家認為人類以有限的心靈所能明白的神是一個龐大的、不可知的、虛無的能量，他用能量的振動去創造世界。¹ 撒但也沒有位格，也不過是負面的能量。² 聖經雖然是神的話，但是因為神常用各種方法和我們接觸，直接和我們談話，所以聖經只是上帝和我們溝通的辦法之一。³ 什麼辦法呢？**新紀元人物相信人可以藉著各種冥想辦法經歷神的臨在。事實上，他們更認為冥想使人變作神，這一族類的「神人」可以擁有各種屬靈能力。**

（二）耶穌

新紀元圈子常常談論耶穌，但是他們認為耶穌和你我無大差別，不過他是一位偉人，要來指導我們，叫我們明白自己內在的神性，明白自己也是一個偉大的靈魂。⁴ 耶穌是人類中幾個被膏為「基督」中的一個，所以「基督」只是一個職位，⁵ 不是耶穌這個人。

（三）人

有些新紀元人物相信人的靈魂老早就存在，當一個人出生的時候，他有四個身體：肉體、精神、感情、和靈性，而靈魂將四者聯合起來。⁶ 靈魂多次獲得機會，得到肉體，來到世上（輪迴）。現在有好些新紀元人物接納靈魂伙伴（Soulmate）的觀念，就是一些靈魂在未到世上來的時候，大家老早同意合作進行某些計劃。⁷ 每個人都有與生俱來的靈異能力，因為人本來就是神，他能夠決定自己的生命，創造自己的現實，他是自己的主人，只對自己負責任。每個人裡面都有一個「更高自我」（Higher Self），有神聖的能力，而且知道這個人生命中的一切，相對的另一部分是「較低自我」（Lower Self），就是人的欲望和愛好。⁸

（四）罪和救恩

新紀元人物不談罪，因為他們認為罪並不存在，新紀元運動雖然沒有統一的信仰，但是「**沒有罪**」是**一致同意的信條**，從一般人到名人，到名鬼，沒有異議。名鬼黃發（Ramtha）說：「上帝不會審判你」，⁹「如果你相信你有罪，你就完蛋了。」¹⁰ 自稱曾經和神交談的和殊（Walsch）說人人都是好的，沒有罪人，罪的觀念來自以恐嚇為手段的宗教。¹¹ 自稱曾經是多年基督徒的新紀元人物莫亞（Moore）表示，「一位慈愛的神不可能將他的兒女送往地獄永刑。」¹² 所以，人不是因為自己的罪過而受苦，乃是因為對自己的神性無知而受苦。¹³ 那麼，救恩就是能夠明白自己的神性。¹⁴

（五）宗教

既然耶穌不過是基督之一，歷史上也曾經出現過很多基督，譬如佛陀、穆罕默德等，而且萬物本為一，你、我、耶穌、佛陀基本上同一，加上所有宗教的教導都有相同之處，所以，**所有宗教信仰殊途同歸**。如果你去問一位新紀元人物，他的宗教信仰是什麼，一個典型的回答是：我是一個基督徒，也是一個佛信徒，也是一個回信徒，也是……，反正都一樣。

人生哲學

新紀元圈子的人生哲學並不獨特，稍為留意，現代哲學和心理學在社會上所「推銷」的其實不相上下：

（一）主觀主義

就是說，所有事情都由自己的見解所決定，這個道理不但應用在屬靈的事情上、知識上、道德上、當然也用在人生態度上。常聽見的口號有：「做你自己的事」，「按照你的感覺去決定」等等。一位新紀元大師曾說：「好和壞，不過是名字，隨時可以從一事物上移到另一事物上，只有符合我心意的事物才是好的，相反的都是壞的。」¹⁵ 因為每個人自己決定善惡，所以主觀主義常常帶來相對主義，你的真理是你的真理，我的真理是我的真理，好和壞不過是同一事物的不同觀點而已。那麼，聖經中的絕對道德觀念就變成有礙自由進步的老古董。

（二）自我主義

如果自己能決定好壞善惡，自己當然是世界的中心，自己坐在寶座上，所以新紀元圈子常有「自愛」（self-love），「自信/自尊」（self-esteem）之類的字眼。名鬼柯連（Orin）曾經詳細解釋這些詞彙，牠說：「自愛就是接納自己現在的樣子」¹⁶，「自愛就是走出內疚[的感覺]」¹⁷，「自信/自尊就是相信自己是對的，雖然過兩天未必作如此想，但是你仍要覺得自己是正確的，要對自己有好感」。¹⁸

這番道理的確是有一點橫行霸道，但是新紀元人物絕不同意這就是自私，因為他們也常常談及愛別人，說自愛是愛別人的基礎。撇開聖經道理不提，這種人生哲學倒是令人開朗積極，放眼於事物的光明面，正如何連說：「你的態度決定你怎樣經歷這個世界。」¹⁹ 似乎有點可取。但是一個人如果不承認有罪，拒絕任何內疚，只努力建立自信/自尊，有什麼結果呢？曾經是新紀元人物的基督徒士葛（Brad Scott）把這些人生哲學融會貫通，說：「人人都應該有高度的自信/自尊，不能有內疚……沒有內疚，照理亦沒有罪，如果沒有罪，就不需要救恩，如果不需要救恩，耶穌要來做什麼？」²⁰ 原來，看來光明燦爛的理論可以把人導入歧途！這些自愛/自尊/自信的哲學，現在不但泛濫社會，而且已經進入教會，基督徒不可不謹慎。

（三）無條件的愛

新紀元人物一天到晚把「愛」掛在嘴邊，尤其喜歡談「無條件的愛」

（unconditional love），但是，基督教的「無條件的愛」是指神愛我們，不是因為我們有什麼功績善行，祂在我們還作罪人的時候就為我們死，神的愛其實是有條件的，不過祂自己為我們付了代價而已，神的愛不是包容罪惡的愛，可是新紀元中的「無條件的愛」卻沒有罪的觀念。有一系列的中文新紀元書籍把這一點解釋得非常清楚：「新紀元倡導"無條件的愛"，是基於我們的"神性"……這不是"貪愛"，不帶私慾，不帶強迫性，不是"己所欲，施予人"；而是溫柔地接受，溫暖地關懷，並且是由愛自己開始……把這愛擴而充之，像陽光一般地普照，無條件、無要求、無批

判....."無條件的愛"簡單的講，可說是to be and let be。」²¹ 換言之，就是你好我好，不拘善惡，一視同仁，一概接納。

再深入一點，新紀元的愛不是聖經中的愛，也不光是一種感情，而是「創造和維持宇宙的能量，所以愛就是神自己」。²²

（四）《神蹟的課程》

新紀元名鬼「耶穌」所啟示的三厚冊《神蹟的課程》（A Course in Miracles）已經印行超過一百萬冊，被翻譯成各種樣的文字²³，可見它的影響甚大。這套書揚言可以糾正人生態度，分解人際間的磨擦，它說人有一種錯誤的態度，叫做「影射」（projection），即是說，我們相信自己有罪，恐怕上帝處罰，所以把這罪疚影射在別人身上，對自己說：這罪並非在我裡面，是在別人身上，我不是那有罪的人，別人才是，因為人人都想和自己的罪惡疏遠，所以我們也和別人產生隔幕了。²⁴

既然認為這是人際關係的問題根源，《神蹟的課程》提出了三步的解決辦法：

（1）承認問題是在自己身上，不是在別人身上；（2）正視自己的內疚，明白是自己所虛構的，因為內疚並非來自神；（3）讓聖靈將你的內疚感除掉。²⁵

這個新的「態度治療」雖然聽似有大學問，可是不過重唱舊調——沒有罪，沒有審判，無需內疚。

道德倫理

新紀元運動的道德就好像一件量身定制的衣服，完全適合個人，聖經的絕對道德標準被擱置一邊，頂多是一個選擇而已。曾經在這個次文化中晃了十五年的基督徒貝亞（Baer），報導各方面的道德和社會現象如下：²⁶

（一）家庭結構瓦解

家庭破碎的程度令人震驚，有很多人為了追求自己的靈性開悟，而自願丟棄兒女，即使仍然和兒女同住，他們也常常忽略兒女。

（二）男女無別

因為每個人都要平衡自己裡面的陰陽兩極，所以男人必須在思想和行為上學得更女性化，而女人反之更男性化。

（三）同性戀

同性戀是廣泛被接納，無論你選擇的是同性戀，是異性戀，你同樣是在彰顯「你的真理」。

（四）性解放

婚前性行為和婚外性行為都是被允許的，是合道德的，他們的藉口是「愛的表達」、「勘探潛能」、甚至「因果業力」。新紀元人物愛參加週末講座或退修會，不但是為求知，也為有機會碰上一個願意和他立刻上床的異性。

（五）天體主義

雖然不是每一個新紀元人物都贊成天體，但是天體的團體活動和各種與性愛有關的學習班是相當普遍。據說，不怕暴露自己的身體是一種自我接納的表現。

（六）離婚

如果沒有絕對道德標準，性解放流行，離婚率自然高。他們也常用「因果業力」為離婚的藉口，譬如「我們前生的因果業力已經消除了」，或者「我們可以來生繼續去分解因果的問題」。

（七）墮胎

在這麼一個性解放和家庭制度瓦解的環境中，墮胎當然是被允許的事，經常發生，良心少有控告，因為這不竟是因果業力所至。

（八）迷幻藥

雖然不是每個新紀元人物都吸毒，但是，使用LSD或其他藥品幫助意識改變，並非罕有。

（九）笑裡藏刀

貝亞曾經營新紀元生意，他說，在新紀元活動中，個個笑臉迎人，和藹可親，但是背後卻是勾心鬥角，互搶生意，為名為利。〔這也難怪，人性而已〕

（十）大家向錢看

貝亞又說，凡有賺錢機會，大家一窩蜂湧去掘金，譬如，1984-85年才有人開始談水晶，幾年間就馬上出現了一大批的水晶商、專家和講座，水晶的價值也漲了好幾倍。屬靈事物和開悟方法，樣樣都貼上價錢牌，樣樣都非錢莫問。貝亞感嘆說，基督教卻有很多免費活動，不但如此，救恩也是白白的，正如聖經說：「你們白白的得來，也要白白的捨去」（太十8）。

其他

新紀元思想不單來自東方宗教，也受西方玄學，和現代「科學」所影響，這種大混合的現象，尤其可見於他們的宇宙觀：

（一）宇宙觀

新紀元人物相信有很多個宇宙存在，有說共七十二個，每個宇宙都由一些特別的靈界個體所管理。西方玄學家認為人的言行思想都記錄於亞卡色記錄（Akashic Records）中，在人輪迴的時候，這些特別的靈界個體就以這些資料為根據，幫助人計劃下一生，好叫他們進步。²⁷

（二）宇宙年齡和歷史

因為輪迴的觀念比較適合一個較長的時間，所以一般新紀元人物認為地球年齡甚高，有說是四十億年。如果這是真的話，地球可能經歷了多次的山川變動，所以很多新紀元人物也相信八萬年前，有人住在勒慕利亞（Lemuria）[據說是一個沉入印度洋的大陸]，一萬到一萬五千年前，曾經有有人住在阿特蘭提斯島（Atlantis）[據說後來沉入大西洋]。²⁸

（三）多重向量的宇宙

新紀元人物相信我們現在所見的物質世界是三向量的，但是，這個宇宙卻有多重向量。現代物理學家相信時間是第四向量，新紀元人物相信還有第五或更高的向量。所以，有很多物質世界觀念無法解釋的事情，都可以用多向量世界的觀念來解釋，因為他們相信有很多個體存在於其他向量的層面（靈界）²⁹，他們可以在不同的向量層面活動，也參與在我們的生活中，向我們提供資料或指導。

（四）飛碟和外星球人

新紀元圈子不但相信它們的存在，而且對之狂熱，並有各種解釋，請見「外來訪客」一文。

結論

古往今來，世界上有各種樣的宗教、哲學、理論、和主義，其中很多雖然迎合人性，卻實在似是而非，一個不小心，就會跌進陷阱中，新紀元運動只是其中之一。基督徒如果將自己的世界觀和人生觀建築在聖經上，就可以避免錯誤。

各種技術

5

太虛幻境

（新紀元運動中的變異意識狀態）

梁燕城博士在末信主之前曾學習打座，在他的見證中，有如下的一段，「面前呈現各種山河大地的美境，我沒法證明這些美境是幻是真...也可能是靈性已透越空間，而伸延到其他空間.....是一種天人合一，與天地的創造力相感應...」¹張佳音姐妹未信主之前曾習瑜伽，在她見證中有如下的一段，「當我第三次嘗試打座時...身體自動地旋動起來...聽到聲音及看見異彩...有數之不盡的新感覺，新異象，新經歷...寧靜...觀察著自己的真我在身體內外的旅程.....我發現自己的靈魂竟會離開身

體...」²。用現代化的術語，這兩位基督徒從前的經歷就是進入「變異的意識狀態」（Altered State of Consciousness簡稱ASC）。

變異意識，太虛幻境

到底變異意識是什麼一回事？按照字面而言，當一個人在平常生活中，用五官意識到物質世界的事物，但某種情形之下，一個人會產生不尋常的意識，普通的感覺和情緒都會消失，取而代之的是另一種現實，但是這些不包括正常的做夢之類，而是特別指那些必須藉某些技術引發的而言。

意識變化之後，感覺怎樣？大約只有親身經歷過的人才能領會。有人說，這種狀態是不能觸摸，不能領會，要去形容，去理解的話，只會產生矛盾。³最常聽見的感受是安寧、平靜，大概這是一般開始時的反應。根據嬉皮士變基督徒的米勒（Elliot Miller）它會產生一種神秘的超越感覺，一種狂喜的激動，會拆毀一個人的自我（ego），讓你感覺到自己 and 別人沒有分界。⁴

心理學家陸榮（Arnold Ludwig）指出引進技術雖然很多，結果卻是大同小異，其中相同點有：思想上的改變、對時間覺識的扭歪、失去控制、情緒變動、產生幻覺、一種和宇宙合一的感覺和對事物重要性衡量的顛倒等等。⁵

新紀元學者們認為變異意識中有不同的境界和程度，不同的派別和技術可以引進不同的境界。每一種境界各有特點，帶來對自己不同的認知，不同的夢境和不同的需求等等。⁶當要進入一種境界的時候，他所用的引進技術會將現處境界中的穩定和限制打破，然後有一種力量，將人推進第二種境界。⁷基督徒新紀元研究員安克伯（John Ankerberg）卻視這些境界為「地下陰森世界」。⁸

引進技術，五花八門

這不但是一個新紀元圈子中的熱門題目，而且這些技術也已經滲入社會中沒有宗教意味的各階層。目前，有那些技術在市面上呢？新紀元名人霍古遜（Marilyn

Ferguson) 曾將冥想，自我催眠，凝神，正心，引導影像法，觀想，超覺靜坐，瑜伽，生理回饋，除害治療和西發心靈控制等等列為引進技術。⁹ 著名基督徒新紀元研究員肯大衛 (Dave Hunt) 也將催眠術和其他鬆弛技術算作引進技術。¹⁰ 此外，米勒認為迷幻藥也會有同樣效果¹¹。如果要慢慢地數，實在還不止於這些，說來真是數之不盡，五花八門，日新月異。現在略述如下：

(1) 冥想 (Meditation)

按照一本新紀元字典的定義，冥想是「一個思想控制的過程，目的為了進入各種不同程度的意識狀態，達至內心的平安和寧靜」。¹² 冥想有很多種，但大致上可分為兩大類，一類是比較接近印度教的做法（以瑜伽, TM為代表）是偏重於讓頭腦靜止，以致對外界的知覺變弱，最後消失，進入神志昏迷狀態 (trance)；另一類是按照佛教傳統（例如觀想），教導人集中精神去「想」一個影像，使能將潛意識中的事物帶進物質世界。

(2) 觀想 (Visualization)

按照新紀元人物的解釋，觀想是利用你腦中的影像而獲得心中的願望，因為所有人類思想，在靈界的層面是「有形狀的」(thoughtform)，當積聚足夠的力量之後，這些有形狀的思想就會實現於物質世界。¹³ 這些心想事成的技術已經廣泛地被利用於社會的各處，也有數不完的名稱，譬如積極思想 (Positive Thinking)、引導影像法 (Guided Imagery) 是其中比較常聽的，也有時只稱為鬆弛技術 (Relaxation Technique)。但是，所有觀想都有可能引進變異意識狀態。

(3) 瑜伽 (Yoga)

瑜伽這個字的意思就是「與神聯合」之意，但印度教中梵天 (Brahman) 這位神是沒有位格的宇宙能力。¹⁴ 瑜伽有很多種，譬如最常見的瑜伽健身運動 (Hatha Yoga) 是從控制身體，至使心靈達到開悟；冥想瑜伽 (Dhyana Yoga) 純粹是精神上的訓練，引至神智昏迷；咒語瑜伽 (Mantra Yoga) 用唸咒的聲音來驅使心靈進入變異意識狀態；蛇神瑜伽 (Kundalini Yoga) 特別是引發脊骨基部的蛇神的能力

（Kundalini），使之上升至腦部。¹⁵ 瑜伽術雖然開始的時候似乎只是身體運動，但是深入之後，因為始終是印度教的儀式，所以全部都會引進變異意識狀態

（4）超覺靜坐（Transcendental Meditation, 簡稱TM）

TM是一九六零年時代，印度大師瑪哈禮師（Maharishi Mahesh Yogi）帶到西方社會，主要教導是用咒語（mantra）幫助，每天兩次二十分鐘的冥想。如他所言：如果要獲得心靈平安與寧靜，必須脫離正常的意識狀態，學習冥想可使自己超越至充滿福樂的意識狀態，並獲得創造性的智能。¹⁶ 及至七零年時代，為了更能被美國社會人士接納，大師將所有宗教名詞清除，以「科學」或「心理治療」的姿態出現，於是更多人中了圈套。¹⁷

（5）催眠術（Hypnosis）

催眠術有時又稱梅斯梅爾催眠術（Mesmerism），十八世紀時，梅斯梅爾發現了一種神秘力量，他稱之為「動物磁性」（Animal Magnetism），後來他的門生發現這種技術可以將對象引進一個表面上似乎沉睡，但是非常容易接受提議的精神狀態之下，所以叫做催眠術。¹⁸ 被催眠的人實際上也就是在一個神志昏迷的被動情形下。商討和聖經中的「迷術」（申十八11）一致¹⁹，因為它就是心靈控制。雖然催眠術現在已經是心理學的正統技術，但是基督徒最好避免。

（6）正心（Centering）

正心是冥想方法在進入教堂、學校和商業訓練之後所用的一個新名字。聖經教導信徒要默想，不是冥想（可惜英文都叫meditation），但二者大有不同。試看下面兩段的描述：「要正心，首先要集中精神於呼吸...吸入...呼出...禱告說...“主阿...我呼出我靈性上的冷漠，我吸入你的光和生命”，然後...注意你內在的基督」²⁰，

「要慢...放鬆...寧靜...身心放鬆，向神敞開，空處就出現，容讓聖靈進來工作...我看見...“假我”...有一天...我與耶穌...看一套...記錄片...」²¹，從這文字可見，這不過是穿上基督教的詞彙的冥想而已。除了霍古遜之外，很多基督徒也都將正心列為新紀元技術。²²

(7) 凝神 (Focusing)

凝神是指集中精神於一事物，尤其是指一個影像或思想，因為集中於積極的影像而驅除不良的潛意識，新紀元人物說凝神可以使表現達至高峰。²³ 基督徒作家羅信 (Bob Larson) 指出這不過是觀想技術，另換了新名字，用在商業訓練上而已。²⁴

(8) 自我催眠 (Self Hypnosis)

自我催眠是將注意力從四週環境轉向內在的影像、聲音或感覺，這時潛意識心靈能為你提供更多的資料和分解更多的人生問題；這和催眠術不同之處只在使用者在未進入催眠狀態之前，先給自己建議整個過程。這技術會引發變異意識和令人神智昏迷。²⁵

(9) 迷幻藥 (Psychedelic Drug)

著名嬉皮士哈佛教授李彌 (Timothy Leary) 曾經指揮並參與用藥品引發變異意識的實驗，雖然研究仍未有結果，但是一般的研究者都同意，某些藥品所引發的變異意識與學習冥想時所引發的是一樣。²⁶ 近代常見的藥品有迷幻藥 (LSD)，大麻 (Marijuana) 等等，這些藥品都會產生幻覺，夢境和異象。²⁷ 新紀元人士一般不主張用藥品，但是新紀元引進技術所產生的效果竟是類同。

(10) 氣功 (Qi-Gong)

梁燕城博士認為氣功本來是一種促進身體健康的呼吸運動，但是他坦白承認當氣功練習進入高深境界的時候，人會與靈界接觸，甚至走火入魔。²⁸ 張佳音曾說：「印度教的瑜伽打坐，佛教的禪坐與道教的氣功靜坐均有類似過程」²⁹。順便在這裡提及中國人所喜歡的功夫武術，雖然算是運動和自衛，與氣功顯然不同，但是某些功夫學派是含雜著靜坐冥想的做法，學習者要小心謹慎。

(11) 生理回饋 (Biofeedback)

因為有些瑜伽大師能在變異意識狀態之下控制自己的生理，於是西方醫學界向他們學習，一面用科學儀器測量病人生理（例如心跳，血壓），一面教導病人在心理上控制。³⁰ 雖然很多基督徒只是將生理回饋列為灰色地帶，但有醫生解釋說：「醫學上用的生理回應和冥想有共同之處……一個極度鬆弛的冥想狀態，能察覺到潛意識中的影像，幻想和感受，而引至[對自己生理]的控制。」³¹

（12）超越個人心理學（Transpersonal Psychology）

這是一個現代心理學中新興的主要學派，除了傳統的心理治療之外，更運用並推行「進入變異意識狀態」為心理輔導的主要門徑，因為認為如此做才能產生真正的自信（self-esteem）和自愛（self-love）。正如新紀元人物所指出，「研究意識狀態和變異意識狀態就是超越個人心理學的中心。」³² 基督徒研究員都清楚地將之列為「新紀元」。³³

（13）極端的生理狀態

心理學家指出某些極端的生理狀態也會引發變異意識，例如禁食過久，身體失水，缺乏睡眠，空氣不足等等。³⁴ 有腦科專家利用這道理發明了浮箱（Floatation tank）幫助鬆弛、醫治疾病，也同時引發變異意識及觀想。³⁵

（14）其他

新紀元技巧既然變化萬千，日新月異，我們就無法列出一張完整的清單。最後可以提的還有除害治療（Dianetics）和西發心靈控制（Silva Mind Control）。除害治療是科學教（Church of Scientology）的主要技術之一，教導用心靈作自我控制，而科學教的哲理是基於東方宗教，混和了少許科學幻想小說的色彩。³⁶ 西發心靈控制常被用在人類潛能訓練上，技術的理論是基於在某種意識狀態下，一個人可以產生靈異能力，心靈中所觀想的事情可以實現於物質世界。³⁷

後果嚴重，切莫輕視

新紀元人物認為進入變異意識狀態，可以採取宇宙性能力，產生開悟

（enlightenment），自我肯定（self-realization），發揮真我（true self）和領悟自己的神性，培養靈異能力並獲得靈異治療，所以他們不喜歡用「變異意識狀態」這個名詞，較之寧願用「更高意識狀態」。又因為它會使人覺得再沒有你我的界線，所以新紀元人物相信它會增進社會的團結。但是有一件事，無論是新紀元人物或基督徒研究員都全部同意：這種意識狀態會改變一個人的世界觀，包括宗教觀念。舉個例，在美國電台上主持節目的著名靈媒左珠銀（Linda Georgian）從小因有天主教背景，一向以為上帝是一位坐在椅子上的人，但是她坦白承認，自從學習冥想之後，便明白上帝是一種無所不在的宇宙性能量。³⁸

肯大衛認為一個人在正常的意識狀態之下，似乎受一個屏障所保護，但是當意識變異之後，保護被撤除，於是接觸到靈界的個體。³⁹ 安克伯指出變異意識是與靈界相通，而且很容易導至邪靈附身，又會引發精神病，至少讓人與現實脫節，產生錯覺。⁴⁰ 其次的影響包括思想及記憶混亂，情緒大幅變動，產生幻覺，甚至四肢麻木和暈旋。⁴¹ 諾貝爾獎得主艾奇思（John Eccles）曾說：「人的大腦是一副機器，鬼靈可以控制」。⁴² 由此可見，進入變異意識是自己放棄管理自己的大腦，而讓其他靈界個體獲得機會。

這些基督徒是否危言聳聽呢？筆者看一點沒有。且看一些普通社會人士怎樣說：

最近加州大學聖地古思分校（U C Santa Cruz）校外課程開設了一科「宗教，屬靈臨床問題」課程，其課程簡介中說道，「愈來愈多人有強烈的宗教和屬靈經歷...很多人卻產生問題...需要臨床治療。」⁴³

有一個自稱沒有宗教背景，叫做「曾習超覺靜坐者支持小組」（Transcendental Meditation Ex-members Support Group）的組織，認為目前一般對TM好處的吹噓是不夠水準的科學研究結果和TM人士的推銷手法，而實際上，他們相信TM不但沒有

任何益處，反而會引起精神不正常，性格變遷，產生心理問題，並且引發潛服的精神病，而支持小組就是為了要幫助這些受害者而設。⁴⁴

有心理學家相信變異意識的好處除了可以導至靈異治療和增加知識之外，更可以引至靈體附身（spirit possession），被靈體附身的人，社會地位會升高，同時也幫助團體的團結。⁴⁵（筆者按：很多非基督徒覺得靈異能力，邪靈附身等等是特有的天賦，值得引以為榮，學者也不例外，極需真光照耀。）

最後定論，避免為妙

雖然我們在聖經中找不到「不可冥想」，「不可唸咒」，或「不可讓頭腦空白」之類的教訓，但是明顯地，各種異教的運作都是不約而同地要設法進入變異意識狀態，正如有新紀元人物曾說：「...比較黃教的，瑜伽的，佛教的...是一樣...採取同樣的意識狀態。」⁴⁶ 所以進入變異意識應該算為「外邦人所行的事」（見申十八；王下十七）。再者，聖經教訓我們要「儆醒禱告」（彼前四7）和「你們禱告，不可像外邦人，用許多重覆的話」（太六7）。設法讓頭腦空白而進入變異意識狀態，絕非基督徒與聖經中之神相交的辦法。

正如其他新紀元事物，各種引進技術有時實在難於分辨。譬如某些瑜伽在開始的時候是健身運動；又譬如很多基督徒只視生理回饋為灰色地帶；又譬如心理學上的鬆弛技術，使用者不一定蓄意行邪術，但是卻有引進變異意識的危險。所以在某些事物和某些程度上，大家都沒有最後定論，是非黑白難分。但是筆者非常同意安克伯的話，「沒有人能預知變異意識狀態是否安全，即是輕微的變異意識也不見得安全...最好是在這方面完全避免。」⁴⁷

6

豈止健身

（新紀元運動中的瑜伽術）

提起新紀元運動，一般人總會聯想到瑜伽，因為瑜伽在新紀元事物中最具代表性。不但在歐美已經十分流行，在中國人社會也一樣。瑜伽看似健身，可是它的最終目標不在健身，卻在冥想。

瑜伽是一個有五千年歷史的印度教操作，瑜伽這個字是梵文「聯合」之意，就是與神聯合的意思。¹ 所以要明白瑜伽的哲理必須明白印度教的基本信念，印度教的神

是一位沒有位格的神叫做梵天（Brahman），只有梵天是真實的，其他事物都是梵天的一個夢或一個幻覺，這個幻覺就是我們所知道的物質世界（假我），所以印度教和瑜伽的目標是教導人人向內發展，去明白自己本來就是梵天（真我），藉著冥想去接觸自己內在的神性。一位東方瑜伽老師廣池秋子解釋說：「瑜伽……就是停止心的一切作用……純粹直觀……憑吐氣法，以及止氣法……獲得內心的平靜……達到心不動的人，對極大到極微之物都能產生支配力。」²

八重訓練目標

目前的瑜伽大師都以潘檀渣理（Patanjali）二千年前所寫的《瑜伽範典》（Yoga Sutra）³ 為根據，雖然解釋略有不同，但是都同意瑜伽訓練包括八重目標（eight limbs）：（1）禁戒（Yama），（2）勸戒（Niyama），（3）體位法（Asana），（4）呼吸法（pranayama），（5）冥想的思想控制（Pratyahara），（6）冥想的凝神（Dharana），（7）冥想的融合（Dhyana），（8）冥想至徹悟（Sanadhi）。這八方面又可以歸納為四大類：

（一）修養法

「禁戒」是針對人際關係，包括不暴力、正直、不偷竊、禁慾、不貪五項。「勸戒」是個人方面，包括清淨、滿足、忍耐、自我學習和歸於最高神五項。⁴ 這些修養方針雖然有東方宗教味道，但是大致上是合理的，可是修練瑜伽的人多從體位法開始，少有在這方面認真。印度的一位瑜伽老師說：「坦白的說，這些品質只是潛能……瑜伽將我們的優點彰顯……如果沒有這些潛能，瑜伽就無能為力了。」⁵ 可見瑜伽不能建立善行。

（二）體位法或作姿式（posture）

這是一般人所認識的瑜伽。瑜伽有八十四種基本姿式，對高手而言，有好幾百種。⁶ 瑜伽的姿式是引人入勝的，有時小腿捲在頸後，有時栽蔥倒立，然後來個攤屍式靜臥。這些姿式看似為了舒展筋骨，使身體的各部份痛快，以至血液循環，增加身體健康，也許某程度上是真的。可是一位英國的瑜伽老師候域（James Hewitt）

說：「沒有一個體位法不是直接或間接的叫頭腦平靜。」⁷ 護教學家羅信（Bob Larson）也評論說：「這些姿式是有宗教敬拜意味的，例如.....面對旭日，然後重復太陽神的十二個名字.....」⁸

（三）呼吸法

簡單說來，將所有的氣吐出，再吸氣，然後暫時屏住呼吸。練習的目標是將吐氣和屏氣的時間盡量延長。有些人利用背誦咒語（mantra）數算時間，⁹ 有些用手指壓著一邊的鼻孔，更有些利用咽喉等肌肉幫助控制呼吸，道行高深的人可以屏住呼吸長達數分鐘之久。¹⁰ 印度大師祁殊納瑪查亞（Krishnamacharya）的兒子瑜伽老師德悉卡查（Desikachar）說：「瑜伽的第一步是要將呼吸和姿式聯合起來.....呼吸法叫我們凝神於自己的呼吸.....使頭腦靜止，準備進入冥想。」¹¹

（四）冥想法

瑜伽八重訓練目標的後半全在冥想方面。當練習者全神凝注自己的呼吸，他便會暫時忽略其他感覺器官的感受，這就是第一步（思想控制）。跟著的第二步（凝神）是全神灌注於一事物，譬如牆壁上的一點，或者一些單調的聲音（如背誦咒語），這樣就會帶進第三步（融合），冥想者覺得自己和所凝注之物開始融合，於是面臨最後一步（徹悟）的突破，進入一個全新的意識狀態，自我消失，與天地合一，也就是新紀元人物所講的「自我肯定」（Self-realization）。

總而言之，體位法和呼吸法只是一些冥想的準備功夫，在冥想的時候，當心靈達到適當的狀態，頭腦靜止空白，變異意識狀態會突然來到。

八個主要派系

經過幾世紀以來的演變，目前的瑜伽出現了下面一些不同門派，雖然各有不同的強調，可是大致上殊途同歸：

（一）君王瑜伽（Raja Yoga）

這派認為人人的內心都有一位君王（一個開悟的狀態），所以他們不太注重體位法而強調冥想，幫助脫離假我，發現真我。

（二）因果瑜伽（Karma Yoga）

根據輪迴的觀念，今生的事情是前生的因果報應，不全是努力可以控制的，所以這一派提倡無為，認為冥想是達到這個地步的最有效辦法。

（三）信奉瑜伽（Bhakti Yoga）

這是宗教味道最濃厚的一派，以唱詠和咒語表示對神的愛慕。因為所愛慕的是一個汎神，所以最後也是用冥想去經歷神。

（四）智慧瑜伽（Jnana Yoga）

這是為理智份子而設，因為真正的知識是從冥想達至開悟，所以又是鼓勵冥想的一派。

（五）咒語瑜伽（Mantra Yoga）

咒語是一個單音（譬如「OM」的聲音），一個詞或者一句短語，據說這些咒語帶有神秘的力量，最低限度，不斷重複的單調聲音可以幫助頭腦靜止空白，進入冥想狀態。有很多咒語是印度神靈的名字或者梵天的各種稱呼。¹²

印度大師瑪哈禮師（Maharishi）在美國推銷的超覺靜坐（Transcendental Meditation，簡稱TM）是咒語瑜伽的一個簡化形式。練習者只需坐穩，閉上眼睛，心中默唸一個梵文的咒語，幫助思想集中，身心鬆弛，據說這樣可以導至極樂的境界。¹³

（六）健身瑜伽（Hatha Yoga）

這是一般人所知道的瑜伽，講究體位法，是為精力充沛、喜歡運動的人而設，表面上宗教味道不多，所以十分受歡迎，可是它的最終目標不是一個健美的身體，而是從體位法和呼吸法帶進冥想。

（七）蛇神瑜伽（Kundalini Yoga，或：昆達利尼瑜伽）

這不是一個獨立的宗派，其實每派的最終目標是將蛇神喚醒（Kundalini awakening）。據說女蛇神沙締（Shakti）是一種駭人的力量，沉睡於脊骨的基部，好像一條蛇盤繞三圈半。瑜伽行者用冥想使蛇神上升，經過七個竅門（chakra）——會陰、性器官、腹臍、胸中央、咽喉、眉間第三眼（third eye），至頭頂。¹⁴ 據說每竅門掌管身心的一方面，例如性器官竅門掌管性愛和體力，當蛇神上升至某竅門就增加該方面的健全¹⁵。當蛇神升至頭頂的時候，得與等待中的師華（Shiva）會合，於是這人也到達完全開悟的境界，與梵天合一。¹⁶

（八）密宗瑜伽（Tantra Yoga）

據說潘檀渣理之後，印度平民對印度教的煩鎖哲理覺得厭倦，所以背道而弛。一般傳統瑜伽行者禁慾以保留性功能，反派人士卻主張積極使用性行為，在性交的時候同時冥想，認為更可以釋放宇宙能力，達到玄秘境界。這一派漸漸演變為自由開放的性交大會和各種魔法邪術的運作集會，叫傳統瑜伽行者為之尷尬。¹⁷ 可是有事實指出，很多在美國的印度大師的私生活和密宗人士相比較，只是五十步笑百步。¹⁸

百病皆可治愈？

根據提倡瑜伽的人士，瑜伽對身心都有好處，除了能使人獲得心靈平靜之外，也可以幫助身體健康，醫治：氣喘、支氣管炎、傷風、精神病、失眠、頭痛等等，¹⁹ 還有胃潰瘍、血壓高、白內障、耳鳴、各種酸痛腫痛、腎結石、膀胱炎、香港腳、不孕、預防癌症等等。²⁰

瑜伽為什麼可以治病呢？根據一些普通的解釋，良好的呼吸能使體內的氧氣增加，血液循環，於是身體有毛病的地方因此而更新〔其實任何運動都有同樣的功能〕，

可是上邊的瑜伽治病「功效」有沒有醫學證據呢？候域說：「印度的實驗室正在研究體位法的治療功效，但是還有很多需要做的工作……永遠不該代替醫學處理……」²¹原來這些「功效」是未經證實的宣傳。

兩種靈異能力

亦有人認為瑜伽治病是靠呼吸法中的普拉那尼（prana）。瑜伽大師以普拉那尼為生命力，認為呼吸法可以讓普拉那尼留在身體之內，不致擴散體外。²² 候域說：「普拉那尼是叫身體更新的力量……如果身體充滿普拉那尼，他可以成為一個泉源，傳遞普拉那尼去醫治別人。」²³ 一個人運動怎麼可能醫治別人？這些普拉那尼是什麼？如何能從一個人的身上跑到另一個人的身上？

一位在香港學習瑜伽的女士說：「老師雙手微提，就凌空地將站在三尺開外，閉上眼睛的同學推得搖搖擺擺……一種無法抗拒的力量在操縱我的身體，令我前擺後晃。接著，在靜坐時這股力量不時在左腳及左肩忽隱忽現……當老師感到我們有氣感時，就進一步指導我們把氣帶到身體的其他部分，使體內有毛病的地方得到治療，並進而為他人治病。」²⁴

可見普拉那尼並非純粹物質空氣中的氧氣，而實在是一種靈異能力。所以護教學家羅信（Bob Larson）說：「普拉那尼，有時又叫做氣，是靈異力量之泉，是高級瑜伽境界中超感現象之源。」²⁵

瑜伽術中還有一種能力，就是蛇神能力。德悉卡查認為普拉那尼和瑜伽蛇能沒有兩樣，基本上是同一種能量。²⁶ 到底二者是否一樣，不可而知，可是非常明顯，蛇神能量絕對是靈異的。

一般瑜伽行者認為蛇神喚醒必須有老師指導，因為當蛇神被喚醒的時候，學習的人會感覺到極大的能力，看見幻像，聽到聲音，所以如果實習不當，會引起身體毛病，甚至發瘋。²⁷

張佳音姐妹曾描述她未信主前的瑜伽經歷，當蛇神能力發動的時候，「全身如觸電般受到搖撼，上身會像蛇般不斷旋轉……口裡竟會發出各種飛禽走獸的叫聲……很是駭人……」。接著之後，她的靈魂出竅，開始盼望與在內的真我合一。²⁸ 蛇神的能量是一種靈異能力，由此可見。

萬樣身心危機

如果瑜伽呼吸法利用普拉那尼，冥想法最終目標是蛇神喚醒，而兩者都清楚可見是靈異能力，所以練習瑜伽就有可能帶來邪術的危險，包括身體毛病，情緒和心理上的騷擾，靈異能力的產生，精神病，被鬼附，甚至死亡。下面是一些人的見證：

一份新紀元通訊的編輯高禮（Ed Collie）說：「冥想、瑜伽……迷幻藥都可以釋放瑜伽蛇能……不斷感到特異的能量……很多身體、心理、靈異的改變……不懂得順任蛇神能力的人可能感覺極端頭痛、全身焚燒、抽筋、憂慮和精神病……蛇神上升，讓我們接觸靈體……我們踩踏於聖水中，毫不經心地跳進去，是冒著自我殲滅的危險。」²⁹

瑜伽也可以引起邪靈附身，下面是一些美國學生們的見證：「我的身體被佔領了，我的手開始移動，而我不能控制……我的面部也有各種表情。」，「我的身體不是我的……我跑進去，起初我完全瘋狂了，我狂叫了許久……我發出很奇怪的聲音……這是上帝附身……」³⁰

葛高（Kurt Koch）在他的靈界戰爭經歷中，曾經遇上有人願意接受基督而力不從心，只有放棄瑜伽之後才能悔改信主。也曾碰到神學生學習瑜伽，只需數月便失去讀經禱告的興趣。³¹

一位美國主婦高福太太（Christina Grof）學習瑜伽只為健身，漸漸蛇神能力開始發動，她以為自己快要發瘋了，後來她才明白如何「適當」地處理這問題。現在她和

丈夫一同開始了一個叫做「屬靈危機」（Spiritual Emergency）的組織，為了要幫助其他有類似問題的人。³² 在他們的書《屬靈危機》中指出瑜伽可以引發如下情形：脊骨感到焚燒、震動、痙攣、扭動、憂慮、憤怒、悲傷、歡樂、狂喜、等等，看見強烈的光線、看見神靈影像、聽到聲音、回憶前生、說方言、唱未學過的歌、表演平常做不到的瑜伽姿式等等。³³ 書中並列舉很多其他的冥想操作，同樣可以引起屬靈危機，作者感嘆一般的現代心理醫生忽略了這個領域，把這個屬靈的轉化過程誤認為精神病。³⁴

高福夫婦認為只有超越個人心理學（Transpersonal Psychology）的輔導員才能了解如何「適當」地應付這些情形。這一派的輔導員建議兩個辦法：第一種辦法是要順應這個轉化過程，和這種力量合作，所用的辦法包括更多的冥想和唸咒，或者以哭喊尖叫發洩自己。第二種辦法是為要暫時緩和或阻止這危機，他們建議停止一切冥想，停止素食、避免任何引發變異意識的情況，但是當環境允許的時候，必須繼續冥想。³⁵ 這一派的輔導員雖然認識靈界的影響，可是卻未能分辨好歹，非常可惜。

結論

瑜伽術雖然看似健身，畢竟是全套印度教的操作，最終是用冥想引發靈異能力，而其後果也與一般邪術無異。如果要避免上邊的「屬靈危機」，最好長期（不是暫時）採用輔導員的第二個方法——**完全避免**。這也正符合聖經所講的「遠離惡事」（箴十六6），是最聰明的做法。

7

心意更新

（新紀元運動中的催眠術）

有沒有在報章上讀過某某電影名星接受催眠術的故事？他們在催眠術下發現自己童年時曾經被父母性虐待，而那些被控訴的父母當然抗議，於是傳媒就大事張揚。可悲的是，這些鬧劇不單單是花邊新聞，卻是經常發生的事，因為現在催眠術十分流行。

歷史

早在十八十九世紀，梅斯馬（Anston Mesmer）提出了一項新穎的醫學理論，他認為人體中有某種液體，如果用磁鐵去平衡，可以治病，他讓病人靜坐在插有磁鐵的大水桶邊，手握著磁鐵，病人痙攣，大哭大笑或沉睡，然後疾病消除，以後他發現這能力與磁鐵無關，只要他觸摸病人或讓病人喝他摸過的水，效果一樣。¹ 梅斯馬的門生將他的發現改換裝潢，冠以催眠術的名堂，引入科學界，現在催眠術不但已經成為心理學上的正統技術，也已經普遍被用在醫學和其他地方。

催眠技術和應用

催眠師賀活（Hewitt）介紹了好些基本催眠辦法，舉個例，首先閉上眼睛，鬆弛身體，集中注意力，催眠師開始提示，「現在眼睛睜不開了，手足都感覺沉重……觀想一個黑板，上面寫著100，當我倒數99，98，97……的時候，觀想數字從黑板上被擦掉，寫上新的數字，一面觀想，一面繼續鬆弛……」催眠師又再提示，「你現在頭腦空白，思想停頓……當我每數一個數字，你會再進入更深一步的鬆弛狀態……」² 在基本鬆弛步驟之後，催眠師就向被催眠者作出各種提示，例如對戒酒的人說：「……你感覺自由了，從酗酒的慾望中釋放了……」。對那些希望增加自信的人說：「你會很容易獲得成功和快樂……你是一個美麗聰明和有價值的人……」³ 賀活認為沒有需要另介紹自我催眠的方法，因為二者基本上是一樣的，只是在自我催眠的時候，催眠師和被催眠者是同一個人而已。⁴

進入催眠狀態還有很多辦法，但是催眠師安撒尼（Ansari）博士總論說，**只有四個原則：身體鬆弛，頭腦停頓，凝神專注某事物，留心聽催眠師的聲音。**⁵ 另一位催眠師高博（Goldberg）博士也說：「不斷重複的……節奏單調的官感刺激，可以很容易引進催眠狀態……關鍵在乎使感覺器官疲倦。」⁶ 由此可見，所有新紀元技術都是換湯不換藥的老套，催眠術、觀想、冥想、積極思想等等，豈非如出一轍？少許變化而已。

催眠術絕不止於舞台表演和飯後餘興，心理治療和全人健康常常使用，因為現代人相信催眠術可以改變一個人的潛意識，所以目前市面上的應用有：減肥、戒煙、消除壓力、治病止痛、增加自信和提高創作力等等。⁷ 心理學受佛洛伊德（Sigmund Freud）的影響，認為童年往事留在潛意識中影響人的一生，所以用催眠術去回溯往事或童年（Age Regression）以解決問題，非常普遍。還有更進一步相信前世的經歷也留在潛意識中，所以前世回溯（Past Life Regression）也不罕見。此外，更明顯的新紀元應用有：卜告來生、接觸死人、接觸守護天使、增加靈異能力和靈魂出竅等等。⁸

害多益少信用低

報章上有一則廣告，一位胖婦接受催眠減肥，體重減輕117磅，變為窈窕淑女，有圖片為證，說來很吸引人，可是廣告下面有一行小字：功效因人而異。⁹

到底催眠術功效有多少？基督教中批判催眠術的權威，心理學博士鮑根（Martin Bobgan）評論：催眠術的果效可能消退，五年內癥狀會復發或轉移，譬如頭痛消除之後，胃潰瘍可能隨之而來。資深靈界戰士葛高（Kurt Koch）說身體毛病可能變成精神失常，因為催眠治療如果成功，能力來自魔鬼。¹⁰ 甚至有非基督徒催眠師說，引起癥狀的真正原因可能是身體機能有毛病，癥狀消除只有叫診斷更困難，耽擱根治。¹¹

催眠可信嗎？首先，科學家將催眠狀態分為五十級，最開始的時候只是身體鬆弛手足沉重，最後的階段包括在聽覺和視覺上產生幻覺。¹² 幻覺當然不可信！至於往事回溯和前世回溯就更難叫有頭腦的人相信，佛洛伊德曾經用催眠術去使病人回憶童年所受的傷害，可是他奇怪為什麼所發現的都是雞奸和性虐待等類事件，而且事後調查並不屬實，所以他終於放棄催眠術。¹³ 還有些心理學家認為一生最重要的經歷是呱呱墮地的那一刻，於是發明了「重生」（Rebirthing）的技術，在催眠下重活那一刻，可是腦科醫生卻說嬰兒腦部的髓鞘（myelin sheath）未完全發育，根本未有儲存記憶的地方。¹⁴ 香港一位精神醫師表示，前世回溯在「科學上不能成

立」，但是他說：「但求心之所安，只要相信……可以有效解決生活上的心理困擾」¹⁵，換言之，自欺欺人。《美國今天》（USA Today）報導，這些「已經忘記了的往事」能夠證實是錯的有28-44%。¹⁶ 如果催眠術僅僅是哄人安心，可信性不高，問題倒少，可是催眠術有害嗎？

美亞（Meares）在《美國臨床催眠術刊》（American Journal of Clinical Hypnosis）中討論催眠術的危險如下：

- 被誤用以達成不良動機
- 被催眠者性格變得依附和容易接受提示
- 因為發現以往的傷害而痛苦
- 種下精神病的成因
- 癥狀消除之後，可能轉移
- 突然表現極度恐慌
- 其他併發症
- 使用不謹慎
- 不能從催眠狀態中甦醒或者局部甦醒。

可是美亞認為這些危險並非催眠術所獨有，任何心理治療都可能產生類似問題。¹⁷

無可質疑是邪術

另一位心理學家警告，在催眠術下，心靈敞開的時候，人可能被其他個體所控制。¹⁸ 為什麼有這種事情發生呢？催眠術是邪術嗎？以下有幾點可以證實催眠術是邪術：

（一）引進變異意識狀態

在有關的文獻中，催眠狀態到處被稱為神志昏迷狀態，又被稱為變異意識狀態，就是所有邪術所引進的精神狀態，不但基督徒的批判性寫作如此，而且催眠師自己也

承認：安撒尼說，這是一個深度的神志昏迷狀態。¹⁹ 催眠師肯他（Hunter）也說：「催眠術最準確的定義就是受引導下的冥想。」²⁰ 賀活說：「催眠術是一個讓你進入變異意識狀態的技術。」他又表示催眠可以將人帶進靈異境界，而且愈多練習愈容易成功。²¹

（二）古代邪術

日光之下並無新事，催眠術不過是古代邪術換了一個新名堂而已，埃及人於三千年前面就已經使用催眠術，此外，南美洲馬雅族土人和非洲的巫師都使用它。²² 古代的祭司們在神志昏迷的狀態下卜告將來，巫醫將人帶進神志昏迷狀態治病，印度教的僧侶可以坐在針床上而不覺痛，都是催眠術的古代例子。²³

（三）接觸靈異領域

今天的人仍然使用同樣的技術去止痛，治病，心理治療和回溯前生等等，只不過變成收費昂貴的專業人士而已，而邪術所帶來的結果也沒有兩樣。魏斯醫生在《前世今生》描述凱瑟琳的催眠治療過程，醫生病人都在這個過程中增加靈異能力和接觸靈異領域，凱瑟琳在催眠之後不但通靈和直覺能力增加，又能和魏斯作心靈感應，而且她屢次遇見靈界個體，帶給魏斯各樣新紀元思想。²⁴ 魏斯和凱瑟琳的例子並不獨特，其他研究也有指出人在接受催眠後產生靈異能力。²⁵

（四）影響思想和信仰

很多前生回溯是在不預期的情形下突然發生的，催眠師本來不相信輪迴，但是因為太經常看見病人在催眠下發現自己的前生，所以無法不檢討自己的世界觀。²⁶ 又有研究指出，經歷前生回溯的人，世界觀會轉變，開始接受新紀元思想。²⁷ 正如魏斯，他在基督教文化中長大，接受西洋科學訓練，他的臨床經歷卻使他深信輪迴，開始對東方宗教有興趣。²⁸ 如果基督徒接受或者使用催眠術，難保他們的信仰不會受影響。

（五）惹來污鬼

還有一件事可以使我們深信催眠術是邪術：絕大部份的靈界戰爭工作者都以催眠術為邪術。吳主光牧師將催眠術列為邪術，認為當思想空白的時候，污鬼可以乘虛而入。²⁹ 靈界戰士安德淳（Neil Anderson）在求助者調查問卷中的第一條問題是：

「你是否曾經接受過催眠術？」³⁰ 夏民（Hammond）牧師夫婦把催眠術和其他邪術列於污鬼分類表中。³¹ 葛高曾經有一個過案：一位大學生在學校娛樂表演中接受催眠，之後一直不能甦醒，送到醫院後六天，身為牧師的父親趕到，奉主耶穌的名驅逐黑暗權勢，青年人才醒過來。³²

（六）聖經中的「迷術」

原來聖經老早禁止催眠術，可是沒有使用這個現代名詞，而其實催眠術就是迷術，因為這是一個心靈控制術。催眠師肯他說：「.....有這樣的能力，使被催眠者向催眠師交出自由意志.....」³³ 安撒尼也說：「....."提示"就是將一個思想灌輸人心，引發精神上或行為上的改變.....被催眠者事後會不自覺地按照催眠下所得到的提示去做.....」³⁴，誰還能否認這不是心靈控制（迷術）？聖經說：「你們中間不可有.....行邪術的，用迷術的.....凡行這些事的都為耶和華所憎惡.....」（申十八10-12）

劉繼璋說：「迷術一字...希伯來文 chabar 或 lachash（申十八10-11），chabar 的字根基本上是指：聯合，聯結在一起，或作一個神秘或超自然的咒言，有時 chabar 解作於“迷惑一條蛇”（好像東方人吹笛子使蛇起舞），因為舊約希伯來文字典...指出，這種迷惑蛇的行動在表面上類似催眠術.....希伯來文 lachash 的字根翻譯“迷惑者”為：迷惑者以和藹及溫柔的聲音迷惑蛇起舞，這種情況與催眠師以和藹及溫柔的態度及聲音導引別人進入催眠狀態一致。」³⁵

總論

最後，鮑根博士作了一個蓋棺定論，「催眠術是屬於魔鬼的，至少是有危險的.....基督徒應該避免催眠術，即使在醫學上使用亦然。」³⁶ 葛高也說：「即使醫生所使用的催眠術我也拒絕。」³⁷

基督教催眠治療

非常不幸，因為現代教會容納心理學，所以催眠術亦已經進入教會。二三十年前被邱清泰博士邀到港台兩地演講，向中國教會推動基督教心理學的哥連斯（Gary Collins）也是代表了融合主義的一位著名基督徒心理學家，同意催眠術可以回溯往事，³⁸ 至於用催眠術減肥戒煙和增加自信等「自助心理學」，哥連斯亦認為不一定有害。³⁹ 他說，基督徒心理學家從不同的地方學得不同的心理技術，近年教會內有人極力譴責催眠術和觀想等，他們的批評也不是沒有理由，我們只要小心去用，不必和這些人爭論。⁴⁰ 意思就是說，你要用催眠術就用罷，不要管那些批評你的人。當然不是每一個基督徒心理學家都在輔導室內使用催眠術，但事實上已經有一部份公開自稱基督徒催眠治療專家。下面的文章就是美國家庭更新協會，為了向筆者證實催眠術是正統的基督教心理治療方法而送給筆者的：⁴¹

美國某著名福音派神學院的心理學研究院教授葛約翰（John Court）就是基督徒催眠師中的一個，他曾經在一篇學術性的文章中詳細描寫一個過案：一位三十多歲的單身女士E患上鱗癬和其他疾病，正規的醫學方法不見功效，葛約翰在催眠術下為她尋找往日的創傷，然後請「耶穌」當場出現醫治，E發現自己在童年時候遭同學戲弄，又得不到父親的肌膚之親，所以心靈受創。有一次回溯童年，當時父母在爭吵，她坐在一邊又孤獨又苦惱，只希望父親擁抱她，這時「耶穌」出現，拖著她的手走向父親，突然父親的眼睛充滿慈愛，兩人互相表示愛意，片刻「耶穌」把媽媽引來，於是大家互相擁吻親熱一番，父母又對她講了一些讚賞的話，然後她離開父母，單獨注視「耶穌」。葛約翰說，這次催眠之後，她的心理和身體都大有進步。

42

既然前面已經說明催眠術不可信而且是邪術，上邊的例子正好讓我們檢討一下催眠治療的問題：

- 這個回憶可信嗎？真的曾經有這樣的一刻嗎？

- 為什麼這個故事完全符合心理學教科書的理論？難保這不是催眠師誘導下的幻覺。
- 如果所得的資料屬實，是否來自魔鬼？
- 即使真有其事，事情已經過去，怎麼可能重活呢？難道催眠術可以改變歷史嗎？根本是自欺欺人！不如腳踏實地，正面解決問題。
- 可見這樣的治療方法不但是逃避現實，而且違反「忘記背後，努力面前」（腓三13）的聖經教導。
- 耶穌是催眠術下應召而來的嗎？所召來的是耶穌，還是邪靈？如果召來邪靈，就是交鬼！
- 葛約翰表示E的毛病大有進步（不是治愈），癥狀會復發或者轉移嗎？從已經有的研究而看，這個可能性甚大。

劉繼璋說：「假若治療師及病人均是清楚重生得救的基督徒……並邀請神在當中引導（正如[我]在基督徒之間所從事的...）……便不會受靈界的邪靈或污鬼所攪擾了。」⁴³ 這位催眠術下邀請而來的「神」是聖經中的真神，還是污鬼？現在很多神學生都在畢業後深造心理治療，筆者無法不為中國教會的前途擔憂。

心意更新而變化

很多人認為催眠術有危險，所以必須由專業人士進行才安全，什麼才是專業人士呢？醫生？心理醫生？輔導員？還是任何有催眠術執照的人？催眠師肯他認為，有沒有學位其實沒有什麼兩樣，因為他們所接受的技術訓練是一樣的，這不過是心理醫生為了維護自己的生意而製造的謠言。⁴⁴

一般基督徒心理學家不同意催眠術是邪術，他們認為技術都是中性的，沒有善惡之分，見人見智。可是，即使巫師治病豈也不是善意的嗎？現代的新紀元靈異治療人士也都認為自己在造福人群，怎樣分別善惡呢？

更有人認為，如果由一位職業性的基督徒執行就不能算是邪術，這樣的想法更加不成理由！正如婚外性行為是罪，可否因為進行的人是基督徒，而且是職業性的，就

不算是奸淫呢？聖經並非單單禁止非基督徒使用邪術，聖經也沒有應許基督徒行邪術不會為魔鬼留地步，強詞詭辯亦不能免去上帝的審判。根據聖經原則，行邪術的人是否適合站在講台上教導別人？再者，如果邪術可以影響人的思想，這些人的著作是否應該被帶進教會？筆者希望中國教會正視這個問題。

葛約翰表示催眠術完全符合「心意更新而變化」的聖經原則！⁴⁵ 聖經說：「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良，純全可喜悅的旨意。」（羅十二2）這經文正好針對催眠術，保羅在此勉勵信徒不要效法世界的思想和做法，所以我們不要因為現在流行催眠術，就趨之若鶩，反之應該用聖經的話和神的心意為標準去察驗，免得被惡者迷惑。

8

心想事成

（新紀元運動中的積極思想）

「你心煩意亂，愁眉不展嗎？」心理輔導員柔聲的說道，「我現在有一個方法能幫助你從這種情緒低潮中解脫出來，現在首先請你閉上眼睛，放鬆全身的肌肉，肩膀垂下，手腳都找個舒服的地方支托著，然後撇開心中其他思想，集中精神想像自己到達一個完全光明美麗的仙境。看哪，這裡藍天白雲，鳥語花香，大樹濃蔭，你就在這裡溜躑，聖靈也在這裡領導著你。現在你可以在這裡逗留幾分鐘，等我呼喚你的時候，你再回來……」求助者說：「咦……我在一些書上看到說這是一種新紀元技術，甚至可以追源於很多古代的巫術……對不起，我不能這樣做。」輔導員這回

光火了，抗議著說：「這是我從某所名大學哪兒學回來的啦，而且經過科學證實是有效的，怎麼可能不是好東西？你們這些人沒有見識，所以統統都說是新紀元。我也是一個基督徒，我怎麼可能去交鬼？況且剛才也沒有鬼被召了來，實際上任何技術都是中性的，完全視乎你覺得它好不好而已，基督徒應該有愛心，不能隨便給人家戴高帽子，豈有此理！」

五花八門

原來這方法俗稱「積極思想」（Positive Thinking），在玄學（Metaphysics）上叫做「觀想」（Visualization），在比較有宗教性的場合之下多用後者，在學術性或者沒有宗教味道的場合則多用前者，偶然也有用「引導影像法」（Guided Imagery），還有其他各種名字，譬如Positive Confession，Possibility Thinking，Probability Thinking，Creative Visualization，Dynamic imaging，Positive Imaging和Imagineering等，有些中文書把它翻譯為「想像治療」。名稱雖然有不同，手續或許有一些變化，但是實際上是換湯不換藥的同一套法寶，基本上只有幾個步驟，**首先進入極度鬆弛狀態，撇開心中其他思想，然後將自己願意得到的事物變成腦中一幅圖畫**（有些中文書稱之為「心像」，mental image 之意），**集中精神拚命去想像，把它想像得愈真愈好，而且必須相信它是真的，據稱心靈力量就會被釋放出來去影響物質世界，所以經常這樣做的話，便會心想事成**。近年來，積極思想已經被運用在各種不同的地方，例如成功致富，身體健康，心理治療，甚至宗教圈子。

三個例子

近年來市面上有一本暢銷書，叫做《積極思想的能力》（The Power of Positive Thinking），作者自稱是一個基督徒，書中也引用經文和基督教術語，書中介紹了一個成功的秘訣，大概如下：先在腦中打著一個影像，想像自己如何成功，相信它是真的，不論如何，絕不氣餒，如果你信心不足，最好同時找一個輔導員為你追查原因，看看是否因為受了童年往事的影響，然後一天十次背誦一些給自己打氣的經

文，例如「我靠著那加給我力量的，凡事都能作」（腓四13），最後，相信並且嘗試去感覺自己從神那裡得到能力。¹

一本現代新紀元醫療法的書籍把冥想（Meditation）、觀想、和生理回饋（Biofeedback）同列於其中。按照這位心理醫生的解釋，學習觀想有六個階段：（1）先在腦中打著一個影像；（2）加上顏色；（3）加上背景；（4）觀想抽象的事物；（5）觀想自己的參與；（6）觀想自己生活圈子中的人物的參與。六個階段都最好由心理醫生輔導比較有效。² 這位醫生然後指出這種技術是出自東方冥想，而且在進行的過程中，人與日常的意識狀態是脫節的，但是卻能釋放心靈力量，可以應用在各種不同的場合上。在醫學上已經同意觀想能增加健康，預防疾病，減低精神上的壓力，而且有幫助癌症消退的例子。³

幾年前《美國新聞雜誌》（U.S. News & World Report）有一篇文章論及這個積極思想如何被心理學家運用在運動員的訓練上，有下面的描寫：「利用心靈力量一直被認為是佛教禪宗的教導或是新紀元的主張，但現在科學家發現一個人在極度專注的時候，左腦就發射阿拉發腦波（Alpha brain wave），於是就進入一個神智昏迷狀態下的自然動作（trance-like flow state），進入這個狀態的方法就是讓頭腦空白，然後重復幾個重要的字，或者腦中打著一幅自己很成功地進行運動時的圖畫。文章中指出雖然很多人覺得此法有助於運動場上的表現，但是也有人覺得這是無稽之談。」⁴

細心分析

現在讓我來平心靜氣地去分析一下這個積極思想技術：

（1）這種改變物質世界的力量是從哪兒來？真的從人的心靈中發出來的嗎？如果不是出於人本身的話，那麼是從那裡來的呢？是上帝賜予？是魔鬼騙技？如果是後者，那麼運用這技術的人豈不是交鬼？

(2) 為什麼要先鬆弛身體？或者進入神智昏迷（trance）的狀態才能釋放這種力量？難道頭腦清醒的時候思想就不積極？心靈就沒有力量？有沒有可能當人進入極度鬆弛狀態的時候，就會方便其他靈界個體進來工作？

(3) 「撇開心中其他思念，集中精神去想一件事物」是否和佛教冥想，印度教瑜珈術用咒語讓頭腦空白，最後進入變異的意識狀態（Altered State of Consciousness）的做法有異曲同工之妙？

(4) 這種做法是否會養成一種逃避現實，避免正面解決困難而只想走捷徑的缺點嗎？

(5) 成功致富和身體健康是人生一切追求的目標嗎？聖經是這樣講的嗎？如果沒有來生，沒有審判的話，或者是對的，但是作為基督徒是否應該有同樣的態度呢？即使是為了心靈快樂，真正的平安喜樂能在神以外獲得嗎？

(6) 如果運用積極思想就會叫神為我們釋放能力的話，誰才是我們生命中的主人呢？記得主耶穌在客西馬利園的禱告嗎？他說：「不要照我的意思，只要照你的意思」（馬廿六39）。積極思想豈不是將上帝變成我們的阿拉丁神燈，為我們效勞？

(7) 聖經告訴我們，人心本來比萬物都詭詐，這些心想事成的技術會不會被利用來滿足人類自私的欲望，達到不道德的目標，甚至控制別人，損人利己呢？

(8) 再想深一層，如果有兩個人同時去「想」完全相反的事，誰會失望？是魔法比賽嗎？

(9) 最後一點，為什麼聖經完全沒有教導「心想事成」這套寶貝呢？有沒有可能真的是異教邪術，是新紀元技巧嗎？基督徒專家們怎麼樣講呢？

專家意見

如果到基督教書局去找找看，論及新紀元的書中，十之其八九都把積極思想或觀想列為新紀元技術之一。羅信（Bob Larson）有如下的評論：「用心靈力量創造物質世界的事實是源自印度教，因為印度教教導物質世界只是一個幻覺，靈界才是真實的，所以相信心靈力量可以改變客觀事實。」⁵ 然後作者又指出這是對自己的信心有信心，並非對神有信心。⁶ 馬田（Walter Martin）認為這是給敵基督和假裝的光明天使開門的做法。⁷

至於肯大衛（Dave Hunt）就更加針針見血，除了指出這是**印度教，佛教和黃教（Shamman）的傳統技術**之外，他還說這是各種行邪術者公認為**最有效去接觸靈界，獲得超自然能力的辦法**，⁸ 他還有其他的評論：「如果這不是最好的消息，它就是最殘酷的騙局，誰能活在構想的現實中呢？」⁹ 「如果這不是神蹟的話，就實在是邪術，是坐在神的寶座上自稱為神。」¹⁰ 肯大衛又說，一位非基督徒專家指出這技術會引進輕微的神智昏迷，正如催眠術和瑜珈等的第一步。¹¹ 作者又轉載一位已經離開新紀元運動者的評論「這些技術都是為邪靈大開門戶，為了要將神所設立防止魔鬼占領人類靈魂的保彰除掉。」¹² 作者還指出運用任何新紀元邪術都很有可能走火入魔，甚至連新紀元人物也不得不同意。¹³

三個證據

這些基督徒作家們有沒有因為頭腦保守，心胸狹窄而故意中傷別人呢？有沒有其他證據可以證明這種評論是可信的呢？難道這樣流行的積極思想真的是邪術嗎？

現代人喜歡在網路上尋找資料，我也不例外，我在資訊網上找到一個網站，叫做「電腦靈媒」（Cyber Psychic）¹⁴，在它的網頁上，積極思想和冥想，占星學，催眠術等同列，這位靈媒為積極思想作了一點解釋，大概說：「光去想一件事成功，絕對不能幫助你達到目的。但是現在有一個工具能讓你成功，當你晚上準備入睡，身體比較放鬆，腦部容易放射阿拉法腦波的時候，將你的心願變成一幅圖畫，不管你切望的是身體健康，一棟房子或者是減肥，把這幅圖畫盡量想像得逼真清楚，最

好加上顏色，聲音和感情，而且相信它是真實已經發生了的事情，每天這樣做，不必等多久，你的願望就會變成真的了。」

《玄學入門》中有一段對觀想作了如下的解釋：觀想是一種技術，利用腦中的影像而讓你人生更豐裕，健康和快樂，因為腦中的影像會在靈界層面（Astral plane）變成一個「有形狀的思想」（thought form），當你經常這樣做的話，就會積聚足夠的能力將這個有形狀的思想帶進並實現在物質世界之中。觀想實在是有效的，曾經有一個人，天天觀想將一萬美元存入自己的銀行戶口中，過了幾個星期，他果然接到一單生意，收到訂金一萬美元。¹⁵

有一天到中國菜場買菜，有人遞給我兩份《真佛報》（佛教密宗自稱活佛的盧勝彥所辦的報紙）。其中有兩篇是盧勝彥自己的講章，正好講及觀想這個題目，內容大概如下：眼睛先閉上，背誦觀空咒叫腦袋空白下來，然後觀想一個月亮從海洋平線上升，再想一個「咒」字出現在月亮上，再觀想一尊菩薩從轉動的「咒」字中走出來，要把菩薩的頭髮眼睛和衣服都想得清清楚楚，你也可以觀想很多尊菩薩都走出來，你就對他們都作個頂禮，這樣就可以積聚很多的功德。¹⁶「觀想還有很多類別，例如觀想黃財神和五方佛，如果獲得黃財神高興，吐寶鼠就會給你吐車子，房子和美鈔等等。」¹⁷

邪術無疑

我在這裡可以很肯定的下一個結論——積極思想（或作觀想）實實在在是源自古代的異教邪術，現在不但被新紀元運動改裝利用，而且也普遍地被心理學，醫學，甚至教堂所接納。

慎思明辨

最後讓我來衡量一下前面提到的那位輔導員的抗議，看看到底合理不合理：

(1) 是不是從大學裡面學回來的都好東西？當然不是。譬如有生物學教授教導進化論，有哲學教授教導無神論，難道都是可以接受的好東西？況且現代新紀元技術已經被學術界一般性的接受，基督徒應該更加小心。

(2) 是不是凡是有效的技術都是好的？絕對不是。除了神能行神蹟之外，魔鬼也有相當的超自然能力，況且聖經明明的告訴我們，末世撒旦要行各種的異能神蹟（帖後二9）。從前中國人求神拜佛，上廟燒香，現代人被吸引去運用新紀元技術，無非是因為看見功效，於是貪圖好處，財富健康有誰不愛？魔鬼就利用這些魚餌引人上釣，但是請記得，它不會被你白白利用的。

(3) 是否經過科學方法實驗過的事物都是好的？這也不見得。心理學家雖然用左腦阿拉法腦波來解釋這個現象，但是科學是研究物質的工具，這個單從物質角度的觀察很可能是對的，但是，是否有靈界力量在後頭呢？我想這是科學不能回答的問題。

(4) 是否因為頭腦保守，見識不廣的人看見新穎的科技覺得不能接受，所以統統都叫做新紀元呢？聖經上教導我們要「凡事察驗」（帖前五21），所以不能因為事物新穎就要馬上接受，當然也不能因為新穎而拒絕。現在新紀元技術日新月異，變化萬千，很多時候就是因為它改了一個新名堂，換了一個新面目，很多人就受騙而跌在陷阱裡了，所以基督徒對新穎事物必須察驗。

(5) 是否因為運用新紀元技術的人是基督徒，所以就不可能被魔鬼利用呢？這個是再錯沒有的了。基督徒是絕對會受迷惑，會犯錯的人，聖經也告訴我們，「倘若能行，連選民也就迷惑了。」（馬太廿四24）

(6) 是否因為鬼沒有被召來，所以就很安全呢？這實在是一個太天真的想法。首先，如果它來的時候是獠牙青面，頭上長角，我們當然懂得迴避。可是魔鬼常常裝作成光明的天使（林後十一14），所以很可能鬼不但來了，你也歡迎它而還被蒙在

鼓裡；其次，無論什麼邪術都沒有保證一定成功，一般而言，愈多嘗試就愈容易成功。**聖經禁止使用邪術（申十八9-11），並非單單禁止能夠使邪術成功。**

（7）是否所有技術都是中性，它的好壞全視乎你的良心？如果一個人沒有神，沒有聖經，當然沒有道德善惡的標準，於是一切都是中性的，自己就是自己的標準，但是基督徒有神，有聖經，就絕對不能講這樣的話。

（8）基督徒是否因為要對別人有愛心，所以不能隨便給別人戴「新紀元」的高帽子呢？今天西方社會中的「愛」是「你好我好」（I Am OK, You Are OK）的愛，但是聖經上對「愛」的解釋截然不同，愛是「不喜歡不義，只喜歡真理」（林前十三6）。所以，基督徒如果碰上別人中了新紀元的陷阱，是應該「用愛心說誠實話」（弗四15），況且聖經還教導我們「要為真道竭力爭辯」（猶3），而且必要的時候，還要「責備人，警戒人」（提前四2），所以，認辯及指出新紀元事物是基督徒有愛心的表現。

結論

看見積極思想廣泛地被接納，叫人深深感嘆，基督徒更須小心謹慎，免受魔鬼誘惑。這實在是末時了，主耶穌阿，我願你來。

9

洋洋大觀

（新紀元運動中的觀想方法）

上文已經討論過積極思想（或作觀想）的一些日常例子、它背後的哲理、和它是邪術的證據，可是觀想（Visualization）和它的各種形式，雖然程度不同、手續稍異、名稱五花八門，但是換湯不換藥，都有可能叫人進入「變異意識狀態」，或者，至少那些程度淺的，也遇叫人習慣這技術，於是警惕性降低。

一本新紀元詞典給「觀想」下一個定義：「觀想就像觀看一樣，但不是用肉身的眼睛，用的是心靈中的眼睛，或者想像，使用腦中掌管思想、記憶、主意、和主觀的那些部分。」¹ 很多現代人相信觀想可以增加個人的力量，使人成功，身體健康，產生開悟，提高創意，改變人際關係，於是只要睜開眼睛一看，觀想及其各種樣的變化，已經滲透了新紀元圈子和邪術圈子以外的社會，例如，醫學，尤其是心理治療、全人健康、人類潛能運動、基督教心理治療、甚至教會本身。

因為所涉及的領域太廣，情形太普遍，筆者覺得必須多列舉各種實例，以求讀者增加識辨能力。請看下面的例子，就可以明白這些技術，雖然出處不同，畢竟基本上相同。

污鬼邪靈

基督徒新紀元研究員經常評擊「觀想」為古代邪術。肯大衛（Dave Hunt）就不斷作如此批評；卜勒遜（Bob Larson）也認為它的根源來自印度教；² 卡約瑟（Joseph Carr）也說黃教僧侶經常用觀想方法去交鬼。³ 像這樣的評論不勝枚舉。即使非基督徒也同意，觀想和「瑜伽密宗學生學習冥想的辦法相似，回教神秘宗也使用同樣的方法訓練他們的內心視覺。」⁴

現代新紀元名鬼經常指導各種交鬼通靈的辦法，有時用冥想這個字，但不一定，無論如何，都與觀想無大分別。例如名鬼拉撒烈（Lazaris）教導說，當你冥想的時候，「讓你的想像力召喚一些對你有意義的影像……很多這樣的影像是代表性的，你可能不明白，但是你的潛意識心靈和無意識心靈會明白。」⁵ 然後牠詳細解釋每個步驟，不外：找個舒適的位置坐下，鬆弛身體，觀想不同的事物，譬如觀想自己走到一個森林，觀想每一棵樹，每塊葉，牠特地說：「記得，你想像得愈逼真，你的冥想愈成功。」⁶ 然後，拉撒烈繼續教人怎樣接觸「更高自我」（邪靈的一種偽裝）。

如果古今邪教和邪靈都推薦這個觀想技術，沒有人能再詭辯，說觀想不是邪術。請繼續看下面的例子：

靈異人士

靈異人士碧法（Betty Bethards）解釋冥想如下：找一個舒適的位置坐著，脊柱必須直，凝神想像一幅畫面，或者專心背誦一個咒語，其他一切都不想，用盡你的力量去握住這個影像，使它不動十分鐘之久，這個心像可以是一朵玫瑰花，或者一個十字架，然後你被動地讓任何思想和影像流入。⁷ 碧法並且表示，經常冥想可以改變那些使你緊張不安的人物和事情，使你身體健康，獲得靈異治療，產生靈異能力。

8

美國名靈媒左珠銀（Linda Georgian）表示自己經常使用冥想、積極思想、和禱告去吸引好東西。因為她有天主教背景，所以她常常觀想耶穌，但是她認為觀想佛陀和觀想耶穌沒有什麼兩樣。⁹

一位玄學家穆菲（Joseph Murphy）解釋，最好的禱告方法就是觀想，「使用你內心的眼睛去看，要看得它活生生的……當你的想像清楚真實……有一天它會在你的客觀世界中出現……」¹⁰ 穆菲表示這樣的辦法可以幫助治療心靈中的問題，幫助你發財，解決婚姻問題，吸引理想伴侶，使你快樂，叫你的人際關係和諧。¹¹

發展潛能

西發心靈控制（Silva Mind Control）自稱能夠幫助人在四天內發展靈異能力，雖然它的成功率並不一定如此高，但是很多大公司的管理員、醫生、心理學家、和一千萬畢業生，都已經在他們的事業上採用了西發心靈控制法，這個辦法也在其他發展人類潛能的講習班中大行其道。¹² 它自稱曾經有一間公司用這技術創造了十八種新產品，也協助了很多運動員和演員加強表現。¹³ 西發（Jose Silva）此人因為有天主教背景，所以常常表示西發心靈控制是基督教的，並且努力在基督教圈子中推動。

14

此法亦不過老套：鬆弛身體，凝神於一個焦點，然後觀想一件東西，例如一個蘋果，把它想得愈逼真愈好。¹⁵ 西發宣稱他的心靈控制術可以克服壓力、壞習慣、情緒不安、甚至疾病，增強自尊，提高自我形像，增加創意，幫助事業成功。¹⁶

「心靈控制」這個名字雖然有邪氣，聽到的人都會質疑，但是這本書卻入選《今日心理學》（Psychology Today）的書會，¹⁷ 被視為發展潛能的正當心理學。

全人健康

古代希臘早已運用「心像法」控制疾病，當時的廟宇收容那些醫生束手無策的病人，祭司們所用的治療方法基本上就是今天的「觀想治療」。¹⁸ 一本全人健康的書藉解釋其步驟如下：深呼吸或冥想，使身體鬆弛，進入一個極度被動的狀態，然後開始觀想，譬如愛滋病病人可以觀想一個白血球在自己身體內吞食敵人。¹⁹

美國癌症機構（American Cancer Institute）在發給病人的手冊中贊同心像法和觀想，並且舉例說明：觀想一枝火箭在身體內將癌細胞炸去，或者觀想一個騎士在自己的血液中把癌細胞殺死。不過，這手冊認為這樣做只能幫助病人消除壓力，不能代替正規醫學治療。²⁰

更有人使用觀想去醫治關節炎和無能，也有人觀想手指上的瘤消失等等。²¹ 西發心靈控制自稱曾有精神科醫生用它來醫治七十五個精神病者，大有成績。²²

新紀元心理學

嘉雲（Gawain）在一本討論觀想的最暢銷書《創意性觀想》（Creative Visualization）中介紹一個最簡單的觀想方法。不過是老生常談：鬆弛身體，想像你心中所願意獲得的事情，使這個影像在你心中靜止不動，然後肯定告訴自己，這樣的事情一定會發生。²³ 根據嘉雲，觀想可以接觸「更高自我」，獲得財富和快

樂，提高自我形像，治療疾病。²⁴ 嘉雲大學時代讀的是心理學，畢業後學習很多的東方哲學、冥想、和瑜伽，研究人類潛能運動，現在經常開設各種「創意性觀想」課程和寫作，頗具盛名。²⁵ 嘉雲的工作可以代表現代心理學中完全新紀元化的一部分，這方面的發展是一日千里，而且被社會人士接納為「現代科學」，甚至教會亦然。

一本全人健康的書籍介紹怎樣用觀想來解決人際問題：觀想一個「8」字，觀想自己在「8」字的一個圈中，騷擾自己的人 and 事在「8」字的另一個圈中，然後觀想「8」字從中間被剪斷，兩個圓圈漂離，於是這些騷擾你的事都離你而去。²⁶

普通心理學

麥基（Matthew McKay）和范寧（Patrick Fanning）在一本討論自尊（Self-esteem）的專書中建議用觀想和催眠術提高自尊。作者們所介紹的技術和靈異人士所介紹的，不相上下：鬆弛身體，觀想一些簡單的圖案，經過練習，慢慢想得更複雜的，然後觀想自己在各種不同場合之中充滿自信。譬如在一個舞會中，主動邀請別人和你共舞，或者志願參加某些困難的工作。²⁷

上邊兩個例子並非來自「新紀元心理學」，只不過是一般的流行心理學，可是現代心理學和新紀元已經界線難分。絕大部分的心理學家都附和「自尊運動」（Self-esteem movement），認為自尊是眾善之泉，缺少了它，是萬惡之根。可是，事實上，沒有人能捫心自問而不知道自己有缺欠，勉強自己去欣賞自己，多少有困難，於是心理學家們發現，最有效提高自尊的方法就是觀想和冥想。

順帶在這裡介紹兩個名詞--「肯定」（affirmation）和「自語」（Self-talk）。「肯定」是經常和觀想或積極思想同時使用，意指當觀想自己心中所渴望的畫像時，一面告訴自己同樣的積極信息。例如，當你觀想自己在夏威夷度假，一面告訴自己，「我正在享受一個美麗的海灘！我有一個愉快的假期！」。「自語」則指自己內心

對自己的評語。心理學家波露（Carolyn Ball）表示，如果「自語」常常是負面的話，自尊就會降低，而最有效的解決辦法是冥想，如超覺靜坐或默想。²⁸

基督教心理學

很多基督徒都以為普通心理學和基督教心理學是兩回事，或者以為心理學裡面雖然有很多問題，但是基督徒心理學家只是把那些好的帶到教會來，與聖經融合（integration）在一起。

可是，什麼才是好的呢？誰去決定？二三十年前，被邱清泰博士邀請到港台兩地演講，向中國教會推動基督教心理學的哥斯連（Gary Collins），也是代表了融合主義的一位著名基督徒心理學家，當他回答「心理學是否涉足邪術？」這個問題的時候，表示「雖然有輔導員誤用觀想和引導影像法，但不表示這些技術本身是錯的。」²⁹ 又說：「現在教會內有人極力譴責催眠術，觀想、自語、和影像法……他們的批評不是沒有道理……我們只要小心去用……讓聖靈帶領我們……」³⁰。

各種觀想方法是現代心理輔導的常技。事實上，基督徒心理輔導員並非幸免。如果一位基督徒心理學家在講台上妙語連珠，惹人好感，並且引用聖經，再加上講的不外水牛蝴蝶、男女有別之類的題目，一般信徒就難於想像他或她可能在輔導室內使用觀想技術，可惜這卻是事實。根據聖經原則，行邪術的人是否適合站在講台上教導別人？再者，如果邪術可以影響人的思想，這些人的著作是否應該被帶進教會？筆者希望中國教會正視這個問題。

美國教會

在某些美國教會中，觀想相當流行。譬如，一位在電視上講道的牧師教導說：觀想是祈禱的方法之一，**如果你想要一部卡地拉（Cadillac）汽車，只要用心靈的眼睛去想，這部車遲早會到你的手上。**³¹ 筆者曾經碰過好一些美國基督徒，他們都同意觀想是祈禱方法的一種！如果跑到美國基督教書店看看，你會發現很多暢銷書推薦同樣的技術。

有些基督徒想的不是汽車，是耶穌，聽來很屬靈，可惜觀想就是觀想，都有可能叫人進入變異意識狀態。例如，在一個基督教的「記憶治療」（內在醫治的前身）中，接受治療的人觀想自己八歲時的一幅畫面，看見自己身上背了一大捆東西，然後耶穌出現，向他表示愛和接納，於是重擔被挪開。³²

也許因為這個原故，耶穌沒有留下一張照片，免得成為我們的偶像，腦中的影像雖然不是金銀木石所造，但是一個觀想中的耶穌仍然是一個偶像，所以肯大衛叫它做偶像崇拜。³³ 基督徒不應該用異教徒的邪術來親近神！這是非常嚴重的問題。

美國教會名人皮爾（Norman Vincent Peale）一向大力推動觀想，他說：「耶穌.....是第一個教導"心像"力量的人.....十九個世紀之後，科學家、心理醫生、和心理學家開始宣講[同樣的事]。」³⁴ 他亦說，觀想可以幫助增加自尊、解決金錢問題、婚姻問題、健康問題、孤獨和憂慮、並且使你成功。³⁵

中國教會

上邊所述雖然是美國教會中的例子，但是中國教會也不見得不受污染。首先，有很多這類的美國書籍已經翻譯成中文，在基督教書店內售賣。例如，皮爾的《心像》就是一個典型例子，書中解釋如何用觀想方法維持自尊、增加信心、戰勝憂慮、處理金錢、結交朋友、消除緊張等等。³⁶

此外，臭名昭著的《第四度空間》毫無隱晦的教導「基督教」觀想法，趙鏞基牧師認為第四度空間是屬靈的空間，異象和異夢就是基督徒的工具，使人可以運用第四度空間裡的能力，精神科醫生現在研究出來的「心像」正是聖經所講的異象和異夢，趙鏞基又說：「"信就是所望之事的實底".....直等到你在內心和腦海中，清楚地想像出你所盼望的事物後，你才能擁有他們。」³⁷

趙鏞基不竟是韓國人，雖然他的書可以在中國的基督教書局買到，不能算是中國教會的事。但是咱們一位醫師、牧師、和神學院老師居然也教導同一套！在一本叫做《心靈治療》的書中，他解釋說：一些早期的經歷深藏在潛意識裡，「經過催眠或

精神分析也能出現在意識中。在心靈醫治的過程中.....透過想像的過程進到下意識和潛意識中處理他的問題。」³⁸ 作者解釋所謂「想像治療」：「.....將禱告的內容構成一個"生動"的畫面，用信心藉著聖靈的帶領看見這畫面的完成.....」³⁹ 又用一個解決仇恨的例子說明：「首先讓案主用自然、放鬆的心情軀在治療用的.....沙發上.....想像自己被對方仇恨的繩子捆綁，不得釋放，這時他禱告，求主釋放他.....主用聖靈的寶劍將他身上仇恨的繩子一條條砍斷.....把捆綁他的人都交給主，在主寶座前受主的審判.....協談者.....為他禱告.....求主藉著這樣的想像，使案主的內心得醫治。」如果想像不來，繼續禱告，繼續想像。⁴⁰ 書中還有好些類似的例子。

即使不是邪術，這樣解決仇恨的辦法，亦完全不合聖經原則！這樣的「治療」和到菩薩前面咒詛自己的仇家有什麼兩樣？聖靈的寶劍是這樣用的嗎？筆者一向以為中國教會內的新紀元問題比較少，想不到竟有中國人的牧師和神學院教師，因為受了心理治療的影響，讚同催眠和觀想，嗚呼哀哉！

結論

上邊的例子是洋洋大觀，因為觀想實在普遍。

在這些文獻中，觀想、冥想、積極思想、影像法、引導影像法，還有，想像和心像等等，完全是可以相互交替的名詞，偶爾有人想分辨其中的微妙差別，只是浪費時間。護教學家安克伯（Ankerberg）和華爾登（Weldon）將觀想分為四種類：

（A）學術性的——例如：自生訓練（Autogenic Training）、容格心理學方法、心像研究、世俗心理治療、和超越個人心理治療。

（B）流行的——例如：新紀元治療、心靈科學（Mind Science）、幫助個人或生意上成功的講習班。

（C）秘術的——例如：魔術儀式、黃教、靈異治療、交鬼、印度教、和佛教的做法。

（D）基督教的——例如：基督教心理治療、心靈治療（Inner Healing）、觀想耶穌、用聖經去觀想。

但是他們說：A和C的界線並不清楚，C和D亦有關係，B和C的分野模糊，A和D、B和D界線更模糊。⁴¹講來講去，觀想就是觀想，邪術就是邪術。

基督徒不要因為一個技術的名字改變了，或者程度減輕了，更或者教堂和神學院都開班講授，就戒備之心鬆懈；反之，應該警惕，因為這是末世，「你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地游行，尋找可吞喫的人。」（彼前五8）

10

中華瑰寶

（新紀元運動中的氣功）

氣功（Qi Gong）在中國有盛名，難得有中國人對它陌生，現代西方人士對東方事物感興趣，氣功在歐美開始流行，因此也成為新紀元運動，尤其是全人健康中的一個重要題目。

氣功小引

氣功有很多不同門派，姿式各異，每個師父，每個專家都有自己的一套，但是其中也有很多類似的地方。現在簡述其中一個方法為例說明氣功的練習：

「六字訣養生法」用六個字（噓、呵、呼、咽、吹、嘻）來練習氣功和治病。預備的時候，「兩腳平站與肩同寬……兩臂自然下垂……全身放鬆，頭腦清空……」，一面呼吸一面「讀字……念某一個字時，由它有關經絡的井穴引地氣上升……天空之清氣自然由鼻孔吸入……」，每個字讀六次之後休息。當每讀一個字，也有某些相對應的活動，譬如讀噓字的時候，「意念領肝經之氣由足大趾外側之大敦穴起……繞陰器達小腹……上行穿過橫隔……經中府、雲門，沿手臂……大拇指內側的少商穴……」。¹ 說得簡單一點：身體鬆弛，頭腦靜止，然後藉著一些姿勢，一些呼吸法，用心力（想像力）使氣運行全身各部。

絕大部分的人練習氣功是為了健康，治愈自己的疾病或者為別人醫病。例如「六字訣養生法」認為每一個字可以醫治不同的身體內臟，據說練習噓字可以醫治肝病；練習呵字可以醫治心臟；練習呼字可以醫治脾臟；練習咽字可以醫治肺部；練習吹字可以醫治腎臟；練習嘻字可以護理三焦。²

上邊一點小引志在讓那些未有機會接觸氣功的讀者有一個基本概念，讀者中必定有很多對氣功有深入認識的，筆者覺得無需在此班門弄斧，貽笑大方，只希望在本文對「氣」是什麼多作討論。

各種解釋

很多時候，同一件事物，不同的人有不同的認識，可能是觀點和角度不同，或者是每個人的認識層面不同，也可能是每個人的基本前設不同，於是結論也不同。尤其是玄學上的和靈異的事物，更見得眾議紛紛。什麼是「氣」？當然最普通的想法是呼吸或者空氣中的氧氣。但是，任何人稍為注意氣功，會承認這是一個膚淺的講法。《氣化論》認為，「氣生萬物，人體各部分的活動，生命的維持，都是靠氣。只要真氣充盈，就能促進經絡暢通，使氣血沿經絡正常地運行，從而使五臟六腑，

四肢百骸得到濡養。」³也許可以這樣講——氣就是生命的力量，是人體維持健康，抵擋疾病的天然能力。

氣功師林厚省以氣功治病而著名，他的銜頭包括各種「氣功研究院院長」之類，也經常寫作和講學。他說氣功的氣不是肌肉的力量，而是一種別人可以感受到的能量。據說他在練氣功八年後，「感到手掌勞宮穴似乎發放出一種東西，這就是外氣……外氣就是在氣功訓練的基礎上內氣（體內的氣）充實以後發出的……」，林厚省經常使用他身上的氣醫治別人身上各種病患。⁴這樣看來，「氣」似乎不止於一種維持身體健康的生命力量，更不是呼吸或空氣中的氧氣。

「氣」是什麼？

一位基督徒學者曾經討論氣是什麼，他說：「從聖經角度來看，一是人的潛能的發揮，另一就是邪靈的超自然能力。」⁵筆者已經在「神秘刺激」一文中解釋過，根據聖經，人類沒有靈異潛能，那麼，就是說，只有一個答案——「氣」就是有邪靈在背後的靈異現象。

但是，除了推測之外，有沒有證據可以證明氣是靈異現象呢？下面有幾點，我們可以作為參考：

（一）一個宇宙性的秘術觀念

「氣」這個觀念雖然是中國人的，但是在很多古代秘術傳統中，都有類似的觀念。譬如瑜伽的「普拉那尼」（Prana），幾乎人人都同意，它就是中國人講的氣；喇嘛僧叫它做籠干（lung-gom）；日本神道教叫它做氣（ki）。一本全人健康書籍認為它們基本上相同：「它們都來自同一源頭，都到達同一個高峰，[相似之處，清楚]有如大晴天下的高山……」⁶近代「科學」中也有類似的例子，例如催眠術的創始人梅斯馬（Anston Mesmer）也發現了「動物磁性」（Animal Magnetism）。可見各種秘術傳統都有一種「能量」的觀念，不同之處只在名字。

（二）類似其他新紀元技術

根據氣功師張振興的解釋，氣功有調身（姿式）、調息（呼吸法）、和調心（入靜）三個要素。他說調心最重要的一環是「意守」，「意者指意識、意念或精神，守則指集中或保持住……在心理學上稱之為注意。注意有外部注意與內部注意之分，外部注意是指……意守某些事物如風景、圖像等。內部注意是對本身的想像、感情和體驗的注意……」。⁷ 換言之，又是老套——身體鬆弛、頭腦空白、專心集中精神去想像自己身體的一部分，或想像一幅圖畫等等。這就和新紀元運動中的觀想、積極思想、凝神、瑜伽等技術無大分別。張振興更繼續形容這樣的入靜狀態為：「似睡非睡、似醒非醒的入靜狀態的心理生理學機制乃是一種自我提示與自我催眠」。⁸ 張老師大概因為受過現代教育，所以不但套用現代術語，而且也能指出入靜的時候，「腦電圖呈現 α 波節律……」⁹，縱觀上邊的描寫，令人無法不認為氣功和所有現代新紀元技術，大同小異。

（三）靈異經歷的見證

所有這些引進變異意識狀態的技術，開始的時候一般無傷大雅，或許甚至因為身體得以休息，所以恢復精神，增加健康，但是，日而久之，無論是觀想、瑜伽、冥想、催眠，都會為練習者帶來靈異經歷，氣功當然沒有例外。氣功教授林厚省苦練氣功有二十年，「一天，他在練功的時候突然發現體內有一股異樣的感覺，精神系統處於高度集中又高度興奮的狀態，眼前的世界似乎被一片金光所籠罩，到處是金碧輝煌地在閃爍；他又覺得體內湧起一股氣流，猶如一線汨汨的清泉，順著任脈、督脈緩緩環流。忽然，那氣流又轉而分成兩段，向著雙肩順流而下……」¹⁰ 靈異經歷不止是高手獨有，即使是普通學習者，類似的報告也不少，例如有一位說：「漸漸地，肉體的感覺已不存在了，整個身體都氣化了，但意識仍清清楚楚。曾有幾次，眼前浮現一片亮麗的淡紫色光，有如雲霧一般，且持續良久。」¹¹ 其他各種超自然現象，如感到「氣」的盤旋，覺得身體發熱，看見異象，看見氛圍，都是常常聽到的。

（四）新紀元人物的坦白

現在全人健康事物中，很多都把身體健康歸功於一種宇宙性的能力，（請見「回春妙藥」一文），氣功的「氣」，觸摸治療中的能場等等都是例子。當美國的「全人健康醫學協會」（The Holistic Health Medical Association）的創辦人蕭理（Norman Shealy）在電視上被訪問的時候，節目主持人指著他的書上一句：「能量從我們的頭頂流動至身體各部」，問這些「氣」、「普拉那尼」、「能量」、「生命力量」是什麼？蕭理回答說：「這就是上帝。」當節目主持人再追問，「上帝在人身體內流動，這個假設合理嗎？」蕭理再回答說：「是的。」¹² 新紀元運動的上帝不是聖經中的上帝，是汎神，是宇宙的總和，事實上，也就是靈異能力，來自污鬼。蕭理在這裡為我們解答了「氣」是什麼這個問題——「氣」就是來自邪靈的靈異能力。

（五）道行高深者的觀點

上邊已經講過，很多玄學上的事情，往往因為參與者的程度而有不同的解釋。現在，請聽一位高手的話：

法輪功是中國氣功的一種，是特別道行高深的一種，請看首腦人李洪志對氣功的一些評論：他說氣功應該「叫做修煉。那為什麼叫氣功呢？.....在"文化大革命"中期就開始了.....那時候極左思潮是相當嚴重的.....[氣功]與宗教有關係的，往往帶有宗教色彩很濃的一個名字。比如：什麼"修道大法"、"金剛禪"、"羅漢法"、"修佛大法"、"九轉金丹術"，都是這個。若在"文化大革命"的時候出來，你不得挨批鬥嗎？.....所以許多氣功師為了普及氣功，就從丹經道藏中斷章取義地拿出兩個字，叫做氣功.....過去它就叫修煉。氣功只是為了符合現代人的思想意識起的新名詞而已。」¹³ 張振興也說：「氣功在古代通常被稱為.....禪座、練丹、修道等等。」¹⁴

在指出氣功的本來面目之後，李洪志繼續批評那些使用氣功治病的氣功師：「有些人你看他練功，其實都叫附體得了.....有多少人身後有附體的？要講出來很多人會不敢煉功，為數相當嚇人的！.....尤其那些假氣功師身上都帶有附體，他傳功就是傳這個東西。」¹⁵ 雖然我們不敢相信李洪志的每一句話，但是他因為道行更高，所

以能夠看穿其他人的異能其實是魔鬼在後邊的作為，這樣的評論，我們不可以忽略！

結論

「氣」是什麼？

如果沒有物質性的科學解釋，練習氣功的技術和其他新紀元技術相似，能夠引進變異意識狀態，使人得到靈異經歷和特異功能，很多秘術傳統都有類似於「氣」的觀念，最後，道行和認識高深的人都認為它就是靈異能力，我們最好結論說：「氣」就是靈異能力。

正如所有新紀元技術一樣，氣功練習初時身體健康，精神爽利，所以人人都說氣功好；但最可惜的是有些人練氣功到了一個地步，就有無法克服的困難，開始的時候，先是肉身方面的，然後是精神上的。身體上的問題如氣不受控制，在身體某部分被封住，慢慢的，使人思想頭腦混亂，甚至招來污鬼附身。¹⁶ 張振興亦同意練氣功有可能出現偏差，有些甚至影響正常的工作和生活，「最多見的是各種感覺障礙，如周身氣竄感、氣衝頭部感、胸悶……各種外動不已的現象」，有時也會引來「精神異樣的改變」，可惜他認為這是練習錯誤之故。¹⁷ 前文已經轉述了李洪志的意見，他說很多練習氣功的人實在是走火入魔，得了附體，無需再重複。尤此可見，練習氣功的危險是相當明顯的。

基督徒應該避免練習氣功，早期少少健康上的好處，以後可能帶來更多的身體問題，甚至精神問題，所以不值得去冒險。

魔鬼活動

11

鬼話連篇

（新紀元運動中的通靈活動）

一位來自迷信佛教家庭背景的姐妹曾經告訴筆者，當她父親去世之後，家人找了一位「神婆」來召請父親亡魂，「父親」來了，破口大罵生前的同事，所講的事不但神婆不可能知道，而且家人也全不知道，事後調查一下，竟發現都是事實，準確程度令人不寒而慄。

古今鬼跡

通靈（Channeling）一事，不但中國人不陌生，古今中外的例子數之不盡。古代埃及人經常利用進入神志昏迷狀態和「神」談話，其中一個叫石咩（Sekhmet）的「神」，今天仍然有人能用同樣的方法和牠談話。¹ 現代心理學鼻祖之一的容格（Carl Jung）經年和他無意識心靈中一個叫做腓利門的來往相交。² [容格叫牠做 archetypal figure（基形），事實上很多人都同意這是一個靈界個體]。歷史上最著名的靈媒應首舉十六世紀的洛杉帝密斯（Nostradamus），他每天晚上坐著，凝視一個倒滿水的碗，去聆聽他所熟悉的鬼靈的聲音，³ 並將所聽到的寫了一本叫做《諸世紀》（Centuries）的預言書，據說十分準確。二十世紀初也出現了一位靈媒基斯（Edgar Caycee），他被稱為睡著的先知，因為他常常在神志昏迷狀態下（看過去，似是睡著）為人作出各種健康診斷，但如果稍為仔細留意他所講的話，就會發現他也承認靈體（或靈魂）的介入，正如今天的新紀元運動中的通靈人士（channeler）一般。⁴

七十年代開始，通靈現象隨著新紀元運動又開始流行，按照一篇寫於八零年代研究通靈現象的博士論文，估計在洛杉機約有一千個通靈的人，但是在之前二十年，只有兩個。⁵ 根據一九九四年的羅柏民意調查（Roper poll），45%被調查的人士表示在冥想的時候，曾強烈地感覺到一個靈體的臨在。⁶ 最近期的心理學也已經轉向對意識和通靈的研究，將各種超自然現象和邪靈的活動冠以中性科學名詞。醫學也受影響，除了基斯的例子之外，現今靠通靈方法來為人診斷疾病的例子並非罕有，醫生舒利（Dr. Shealy）的導靈創世（Genesis）甚至能為人遙距診病。⁷ 通靈活動不再被視為旁門左道，已經登上大雅之堂，而鬼靈也變成人類的老師和指導者，開班演講或者個人輔導，傳授心理學理論、醫藥診斷和治療、物理學、甚至神學。

現代名鬼

到底通靈是什麼一回事？根據一本新紀元字典的定義，通靈是指從一個物質世界以外的現實層面或空間傳遞通訊的活動，而通靈人士就是一個能從另外一個存在層面

中的非物質個體接收到思想、能量或行動的人。⁸ 研究通靈現象的權威，心理學家金毛（Jon Klimo）說，**通靈活動就是一個有肉體實質的人從據稱是來自另外一個空間（而非通靈人士的心靈）的資料通訊。**⁹ 所以基督徒可以很容易認辨，新紀元運動中的通靈活動**不過是聖經所講的交鬼**而已，而所謂通靈人士也就不過是中國人所謂的乩童或者是廣東人叫的神婆。現在新紀元運動中也有很多有名氣和有影響力的「摩登神婆」或者「現代乩童」，他們也各有自己所交上似乎有專利權的「名鬼」（知名度大的鬼靈）。

很多電影明星都將自己的事業成功歸功於柏蕭(Jach Pursel)所交上的名鬼拉撒烈（Lazaris），要參加牠的一個週末退修會收費\$275，和牠個人會談每小時\$93（還要排期兩年），甚至給他打一個電話，也要收費\$35。¹⁰ 家庭主婦黎太太（J. Z. Knight）所交上的黃發（Ramtha）自稱是35,000年前，在據稱曾存在但是已經沉沒的亞蘭特（Atlantis）島上的戰士，牠最擅長預言自然界的災害，例如加州和佛羅里達州會沉沒，酸雨會毀壞新英格蘭州等，因為牠說美國西北部是最安全的地方，於是就有成千的人移民到西雅圖（Seattle）。¹¹

羅拔絲（Jane Roberts）的「名鬼」塞特（Seth）出現的時間比較早（63-84），而且塞特的著作最富哲學意味，牠已經出版了約有二十本書，主要是關於牠對輪迴的特殊見解，到今天仍然流行。撒曼（Helen Schucman）居然碰上「耶穌」，這個「耶穌」向她口述了一套三千多頁的《神跡的課程》（A Course in Miracles），專用基督教術語去「糾正」基督教教義，現代熱中於新紀元運動的人都競相參加《神跡的課程》的訓練班。堅悟（Benjamin Creme）說自己遇見彌勒佛（Lord Maitreya），據稱是各種宗教所等候的救主，剛從喜馬拉雅山上下來，現在幕後工作，為要將世界帶進新紀元。¹²

鬼話連篇

曾經是新紀元人物的基督徒貝亞（Randall Baer）在他的書中描述自己從前的經歷說：「...通靈是新紀元運動的熱門題目，魔鬼的使者和那些狡猾的靈媒...將一些

受人歡迎的話告訴人：對生活問題的建議，預告前途的成功和讓人自高自大的哲理。」¹³ 又說：「我曾到過很多通靈的場合...很多靈體自稱「登天師父」

（Ascended Master）、神靈、外星球人、海豚等等...在台上，靈媒進入神志昏迷狀態，身體不由自主地抽動...甚至連聲音和談話的方式都改變了...通常觀眾也感到刺痛和聽到嗡嗡之聲等...天地之間的幕揭開了...靈體就開始授與各種勉勵人的話，預言或者同時表演一個神跡...魔鬼將新紀元思想灌注於人心...」。¹⁴

如果稍為詳細地閱讀各「名鬼」的著作，會發現貝亞的話沒有錯，原來新紀元哲理就是「鬼魔的道理」（提前四1），下面是一些主要的鬼話：

（一）汎神論

塞特將神形容為「一切所有」。¹⁵ 拉撒烈稱呼上帝為「神/女神/一切所有」。¹⁶ 黃發說：「你就是神」。¹⁷ 彌勒佛說「神就是你自己，神在你裡面，也在你的四週」。¹⁸

（二）人是自己的主宰，可以創造自己的現實

黃發和人對話的時候，常常稱呼人類為「主人」，就是這個意思。牠說：「我要來提升你的神性，你有無限潛能」。¹⁹ 塞特也認為我們可以創造現實，我們都是這個宇宙的創造者。²⁰ 彌勒佛說「我要叫你們知道自己的容量...在每一個人裡面都有一個神的兒子」。²¹

（三）輪迴

除了汎神論之外，「名鬼」都努力去勸說別人，死亡並不存在，²² 而且都同意輪迴的觀念。塞特相信我們曾經活過，現在活著，以後仍然存在，是一個系列的地上生活，²³ 牠相信時間是幻覺，所以我們這些輪迴生命是同時存在的。²⁴ 拉撒烈比較「摩登」，將東方宗教中的輪迴觀念加上現代西方的進化論，牠認為所有意識智能首先以原子狀態存在，然後變為礦物、植物、動物、最後成為人，輪迴多次，有一

天當人的意識醒悟，開始探索自己內面的神秘品質，於是就慢慢變成一個屬靈的人，當達到最高峰，和上帝一同創造世界，那麼人又從礦物國度開始再來一次。²⁵

（四）自愛

「人人必須自愛」這個主題是新紀元「名鬼」的重要教導。黃發說「自愛就是熱愛生命...你要去愛自己，愛自己才能將自己內在的無限神性顯出來」。²⁶ 拉撒烈教導人必須自愛，然後才能去愛別人；²⁷ 又說「內在的孩子（child within）是沒有被愛得足夠，所以每個人都要求配偶或其他人成為自己的媽媽，是為了要補償那份缺少了的愛，但是結果都令人失望，所以一個人不能要求別人來愛你，必須自己來愛自己。」²⁸ [現代教會受心理學所影響，流行自尊自愛的教導，都是和聖經背道而馳的，希望教會留意。]

（五）敗壞的道德標準

雖然彌勒佛常常提倡善行，鼓勵人與人之間的分享和合作。²⁹ 但是一般而言，鬼靈都反對道德觀念，譬如，拉撒烈說，使別人痛苦是愛的表達方法之一。³⁰ 曾經有一個女人打算離婚而不懂得怎樣啟齒，於是向黃發請教，牠回答說，為了自己個人的快樂便是足夠的理由，當被問及再婚的問題時，黃發說不必結婚，同居便可，因為最純粹的愛是每時每刻按照自己的願望而活。之後牠又加上一句，「上帝不會審判你的」。³¹

（六）新紀元的來臨

彌勒佛自稱是所有宗教所等候的救主，現在藉著堅悟呼籲全人類預備和歡迎他的降臨。³² 按照堅悟所說，耶穌並沒有離開世界，只是隱居於喜馬拉雅山上，成為一個瑜伽高手，自1977年從山下來，要完成他在巴勒斯坦所開始的工作，就是要把世界帶進新紀元。³³ 此外，很多「名鬼」都教導新紀元的來臨，例如拉撒烈³⁴ 和黃發³⁵ 等等。

（七）錯誤的基督觀

彌勒佛自稱基督；此外，塞特因為主張所有輪迴的生命是同時發生的，所以牠說歷史上曾有好幾個基督。³⁶《神跡的一課》說耶穌並沒有死，他只是叫我們知道死亡並不存在，也沒有罪這一回事，所以基督的復活也不是肉體的復活。³⁷至於其他一般新紀元人物，他們都把耶穌當作偉人或者聖人，而非神的兒子。

鬼相大白

現在的通靈活動已經不再是幾個神婆、乩童和他（她）們的名鬼的專利，現代的靈媒與鬼靈都樂意於將通靈辦法向大家介紹，好讓人人變成通靈人士。例如，拉撒烈就寫書傳授接觸「更高自我」（Higher Self）的辦法，簡單來說，首先要將身體鬆弛，然後用想像去召來一個腦中影像，例如，想像自己在森林中漫步，想像自己收到禮物，想像自己碰到「更高自我」並和牠談心。³⁸

心理治療家韋黛（Kathryn Ridall）博士碰上自己的導靈大渣（Dija）之後，她的同事和顧客都向她請教通靈之術，大渣馬上提供服務。³⁹牠的辦法和拉撒烈的大同小異，首先，是身體、情緒和精神上的鬆弛，⁴⁰然後想像一個花瓶，再觀想花瓶的細節，然後觀想自己和瓶融合在一起，最後靜候你的導靈出現。⁴¹韋黛說：「**進入神志昏迷狀態和通靈二者是不可分割的，這種狀態是中斷了正常意識，使人向其他存在物敞開**」。⁴²

其實這種辦法對現代人來說，一點不新鮮，現在社會上所流行的，或者心理學上所用的很多技術也同樣是叫人將身體鬆弛，讓頭腦緩慢、靜止、空白、最後進入神志昏迷狀態（就是現代心理學名詞：變異意識狀態 Altered States of Consciousness），只是程度各有不同而已。安克伯認為引進神志昏迷狀態的技術中包括有催眠術、觀想、冥想和各種各樣的鬆弛技術。⁴³

即使職業性的通靈人士在通靈的時候也有不同程度的變異意識狀態，基督徒作家米勒（Elliot Miller）指出幾種通靈樣式：用超感聽覺獲得靈界的信息；靈體直接控制靈媒的身體或者其他物件而自動書寫；輕微神志昏迷（靈體「借身」時沒有完全失

去知覺）；和高度神志昏迷（靈體「借身」時完全失去知覺，或甚至離開身體到另外一個地方）。⁴⁴

根據安克伯的研究，這些靈體多半自稱已經死去的人，也有說自己是外星球人，天使、大自然靈體、登天師父、聖靈、甚至是耶穌，偶然也以動物和植物的靈出現；又為了讓人以為牠們是自己心靈的另一個局面，所用的名堂有：更高自我、各種潛意識（subconscious）心靈和各種無意識（unconscious）心靈。⁴⁵ 魔鬼存心欺騙是聖經明言，基督徒應該小心，不能隨便相信任何靈體（約壹四1）。

這些靈體雖然都自稱良善，充滿愛心和樂意助人，但卻有很多實例證明這些邪靈曾經企圖傷害和牠們相交的人，尤其是當通靈人士考慮要信耶穌的時候更如此。著名秘術家斯溫敦伯（Swedenberg）也同意這些靈體常常撒謊。⁴⁶ 信不信由你，甚至拉撒烈也說「留意更高自我對你所講的話，對你有益的才是好的，任何有惡意或傷害你的事情必須去調查一下」。⁴⁷ 魔鬼雖然是裝作光明的天使，但總有露出真面目的時候。

現代研究意識狀態的心理學家們雖然用中性和科學的名詞去解釋通靈現象，如幻覺、心理作用、精神分裂、多重人格等等。⁴⁸ 但是仍然有客觀的心理學家同意靈體附身的可能性。⁴⁹ 心理學家金毛表示教會不該「將通靈活動視作交鬼一般的來禁止...[該]幫助每一個人自己和這個源頭相交...」。⁵⁰ 但他在《通靈現象》

（Channeling）總結的時候，也不得不提出警告：「精神分裂和其他心理毛病...可能是...實驗...變異意識...的結果，我必須提出嚴重的警告...」。⁵¹ 一般基督徒研究員都同意通靈活動可以引至錯誤的宗教世界觀、邪術的軛、被鬼附、精神病、身體受傷、生命縮短和其他種種損失。

總結

聖經清楚地講過通靈是一種欺騙和迷惑：「撒但也裝作光明的天使。」（林後十一14）和「...聽從那引誘人的邪靈和鬼魔的道理。」（提前四1）這些裝作友善和充

滿愛的靈體，偽裝各種樣式出現，向人灌輸敵聖經和敵基督教思想，偶然也露出凶殘的面目，不是正中了聖經的明言嗎？任何人，基督徒與否，參與各種不同程度的通靈活動，嚴重者如自動讓邪靈附身，就是正面的違反了聖經的吩咐，「你們中間，不可有人...交鬼...過陰...」（申十八10-11）「我不願意你們與鬼相交」（林前十12）；即使程度輕微的運作如學習各種新紀元鬆弛技術、觀想、催眠等等，都應該絕對避免。

12

遠道訪客

（新紀元運動中的
飛碟和外星球人）

一九四七年，美國人艾魯（Kenneth Arnold）目擊一隊沒有尾巴的飛機，飛行時像中國風箏的尾巴隨風擺動，並且閃著藍光，這件事令他困惑不已，後來他向一群記者描述的時候，把這隊不明飛行物體（Unidentified Flying Object簡稱UFO）形容為

「好像碟掠過水面」，於是飛碟（Flying saucer）的別名就不脛而走。¹ 雖然不明飛行物體不一定是碟形，但是目前一般電影電視都把它畫成一個大圓碟。

同一年美國新墨西哥州羅士和（Roswell）有一位農夫一天發現他住處附近似乎有飛機爆炸留下來的碎片，美國政府解釋說這是一個預測天氣的氣球爆炸，並且保持高度秘密，於是謠言滿天飛，很多人相信這是飛碟爆炸，更有的說美國政府已經扣留了幾個外星球人，要求政府將秘密公開，但是羅士和事件到今天仍然是一個謎。

2

千奇百怪

目擊不明飛行物體的現象從此揭開序幕，很多人亦自稱有類似經歷，一時之間，飛碟滿天。直到五零年代，這種光是目擊的報導慢慢的變成與外星球人接觸和被誘拐。在這些更進一步的相遇（close encounter）之中，很多自稱被誘拐的人受到身體檢查，毛髮、精液等被取去，腦部被注射，所以有人懷疑這是一個外星球人所進行的科學實驗；甚至有人報告自己和外星球人發生性行為，有人因此懷疑外星球人面臨絕種，需要人類幫助。

很多接觸外星球人的報導都是在催眠之下重獲的回憶，雖然催眠術並不可靠，而且有催眠師曾經成功地製造被誘拐的「回憶」，³ 可是一般研究飛碟現象的人都相信這是一件千真萬確的事。

雖然很多電影和電視都把外星球人描述得很仁慈，但是他們實際上非常凶殘，曾和他們相遇的人都有不良後果，例如：死亡、灼傷、殘廢、失明，十分普遍，心理上也會受影響，例如睡眠受騷擾，產生幻覺等等。⁴ 有多次據稱是飛碟出現，牲口和其他動物被殘害，血被放乾、內臟被切除，如果這是外星球人所為的話，這種屠殺行為實在費解。⁵

解釋聖經

杜寧（Barry Downing）出版了一本書《聖經和飛碟》（The Bible and Flying Saucers），以飛碟現象來解釋聖經中的神蹟奇事，天使被視為外星球人，他們帶領以色列人出埃及和過紅海；以西結所見的異象（西一4-28）是一個飛碟；耶穌登山變像（太十七1-8）是因為和外星球人接觸之故。基督徒研究員艾羅（William Alnor）評道：杜寧是在製造神話，⁶ 因為他所穿鑿的解釋比較聖經神蹟更難致信。

另有聖經學者認為創世記第六章的「神的兒子們」其實是墮落了的天使，他們和人的女子交合所產生的地上偉人，是神所不喜歡「人鬼混種」，所以神必須用洪水將之全部毀滅。今天的「外星球人」經常到訪地球，被誘拐事件中常有性交的報導，很可能是魔鬼再一次嘗試製造人鬼混種，好在基督第二次再來的時候混亂和欺騙世人。⁷ 當然，這都是推測而已，信不信由你。

新紀元中

基督徒貝亞（Randall Baer）曾經是新紀元信徒，在他的見證自傳中描述他曾經參與的一個「向下投射計劃」（Project Beam Down）。主持人約翰自稱奉神明之命要聯絡地球和星際大聯盟（Intergalactic Federation），他用各種水晶、金字塔、新紀元音樂和引至神智昏迷的香料等等造成一個「時空變異」器械，好叫飛碟能被「向下投射」，靈體物化於其中，也幫助人被「向上投射」至飛碟中接受更多的靈異能力和超級知識，然後再被「投」回地球，幫助地球進入新紀元。貝亞事後回想，認為是被魔鬼所裝扮的外星球人洗腦，是被新紀元邪術所迷惑的結果。按照貝亞的估計，四分之三的新紀元人物相信飛碟，一半相信自己是外星球人投胎轉世為人。⁸ 可見這是新紀元運動中一個十分流行的現象。

何方神聖

飛碟和外星球人到底是何方神聖？根據客觀的研究員文都時（Randles）和候柱（Hough），90-95%的飛碟事件可以用常理去解釋或者是騙局，但是那剩下來的5-10%不能用常理去解釋，又不能抹殺的過案，目前有四個假設理論：

- 來自外星球
- 來自另外一個空間（dimension）
- 超自然事物
- 社會潛意識。

他們認為除了所謂「外星球人」向「被誘拐」者自稱來自外太空之外，**沒有其他科學證明飛碟實在是來自外太空**，所以他們覺得「另外一個空間」和「超自然事物」的解釋比較合理。⁹

另外一個客觀的飛碟研究員華理（Jacques Vallee）說，他發現實際的過案和外星球理論有很多的矛盾，很多誘拐和性交的報導，極似中世紀時那些與魔鬼相遇的傳說，他也懷疑飛碟和邪教有關。¹⁰ 華理最後評論飛碟是一個世界性潛意識的大誘惑，為要改變我們的信念系統。¹¹

基督徒作家安克伯（Ankerberg）認為飛碟不可能來自外太空，除了**飛碟現像帶有靈異和超自然色彩之外**，自稱曾接觸過外星球人的，很多都有邪術背景，而他們的經歷也很像邪術的經歷，此外，外星球人似乎都在傳揚新紀元哲理，所以安克伯願意相信飛碟和外星球人實在是魔鬼現象。¹² 但是有沒有證據呢？請見下面幾點：

（1）超自然色彩

飛碟現像實在有超自然色彩。有時幾個人聚在一起，只有其中一人能看見，¹³ 遇上飛碟的人通常會對時間的知覺扭歪，此外，飛碟可以隨時改變形狀，一個分裂為幾個或者消失，也可以在高速飛行中不必緩慢下來而隨時停頓和作九十度角轉彎。¹⁴ 甚至有報導他們可以穿過牆壁。¹⁵

（2）邪術背景和邪術經歷

很多自稱曾經和外星球人接觸和被誘拐的人都有邪術背景，而這些接觸飛碟的經歷也很像邪術和通靈者的經歷。舉一個例子：美國名作家史伯（Whitley Strieber）曾經為他多年的飛碟經歷寫了好幾部最暢銷小說，在他第一本小說《相交》

（Communion）中，初次接觸外星球人的晚上，他聽到奇異的聲音和看見神秘的光輝，於是他巡視房子，當時有人影衝進來，跟著，他發現自己躺在一個房間中被檢查，他害怕之極，那些外星球人將一枝針插入他的腦袋中，又用一個三角形物插進他的肛門（這都是在催眠之下發現的）。¹⁶ 在這段日子中，他曾評論說自己花了半生時間熱切地追求更高意識，研究禪佛，結果他的靈魂走上一條奇怪和悲慘的旁門左道。¹⁷ 在他第二部小說《轉化》（Transformation）中，他的經歷已經演變成各種異象，離地浮升和靈魂出竅等等。¹⁸ 史伯在他最後的一部小說《突破》

（Breakthrough）中，用冥想的方法去要求和外星球人相遇，於是他的經歷比以前的更充滿了各種靈異現象，其中有一次，他深夜冥想，忽然一個邪惡的而黑暗的東西出現，在蠕動，史伯形容為來自地獄之物，使他非常害怕。突然他決定投降，然後他了解到原來善就是惡，魔鬼就是天使。¹⁹ 雖然他始終不知道外星球人是什麼，但是在最後的一段日子裡，他得著了一個幽靈，長住家中，每天幾次幫助他冥想。²⁰ 至於其他和外星球人接觸的報導，只要稍為留意一下，也不難發現其中有很多靈異和邪術的成份。

（3）傳揚新紀元哲理

在這個無奇不有的世代中，有些新紀元通靈者專門和「外星球人」接觸，所得到的信息當然也是新紀元思想，這些「太空名鬼」中，以亞斯他（Ashtar）最著名，他的主要教導是：人類幾千年來所積聚的負面能量（例如戰爭）已經使地球的地軸傾斜，如果不斷的傾斜下去，就會產生很多天然災難，如地震和火山爆發。²¹ 現在所有的外星球人，要來幫助地球成為星際大聯盟的一個成員和進入新紀元，但地球必須經過一段「潔淨」的日子，當地軸繼續傾斜，大災難快要來臨的時候，飛碟就會來幫助人類疏散離開地球，但是那些顫動頻率不合適於被飛碟攝取的人就會留下來忍受「潔淨」的過程。²² 此外亞斯他也教導萬物都有神聖²³ 和所有宗教殊途同歸²⁴ 等等。

另外一位歐洲人華歐（Rael）也自稱多次和外星球人接觸，這些外星球人告訴他，人類並非進化的產品，而是外星球人所創造的。創世記中的神就是他們，他們又用

各先知（例如摩西、佛和穆罕默德等）和人類繼續聯絡。最後又用耶穌向我們預言今天快來的「啟示時代」，進步的科學很快就會讓我們認識這些創造我們的「神」。最近他們找到了華歐，傳揚人類必須準備歡迎外星球人正式降臨的信息。²⁵ 此外他們也教導沒有神、沒有靈魂、²⁶ 婚姻制度沒有意義、²⁷ 墮胎是件好事、²⁸ 和所有罪犯都是心理上有毛病。²⁹（筆者按：最後幾點犯不上外星球「神」遠道趕來指點，地球人類老早精通。）

飛碟邪教

一九九七年三月底，美國聖地牙哥的警察在一間豪華住宅內發現了一幕宗教肥皂劇。房子內三十九人有計劃地，和平地自殺，他們分批先後服用安眠藥，加上烈酒。自殺的人，原來屬於一個叫做「天堂之門」（Heaven's Gate）的邪教，正如很多飛碟邪教，他們相信要到天堂的方法就是趕上宇宙飛船，而自殺就是登上飛船的辦法。³⁰

艾羅說，有很多飛碟邪教不是想要建立新世界秩序，反之，他們卻要逃避這個世界，所以常常集體自殺。除了「天堂之門」以外，還有「太陽廟」（Solar Temple），七十四人在1994年集體自殺；日本的「世界末日教」（Aum Shinri Kyo doomsday cult）在1995年引起十二死五千五百人受傷的事件。³¹ 此外，還有很多天方夜譚一般的飛碟邪教。

「天堂之門」事件叫很多人開始留意到飛碟邪教的存在，醒悟到飛碟不是「科學」現象，似乎魔鬼的真面目開始展現。

未有結論

聖經沒有明言飛碟和外星球人是什麼，大概沒有基督徒能作個絕對的結論，既然「來自外太空」的假設沒有什麼證據，而從上面的實例看來「飛碟和外星球人就是魔鬼」的假設應該是雖不中不遠矣。可是這些「外太空高級科技魔鬼」用心何在？

為了製造人鬼之間的混種？為了準備偽裝基督的第二次再來？為要將地球帶進他們理想中的新紀元？當然目前仍然未有結論。

13

光明天使

（新紀元運動中的邪靈偽裝）

廿多年前葛培理曾經感嘆，到處都是和魔鬼或邪靈有關的書籍和電影，所以他決定寫一本有關天使的書，雖然魔鬼和天使都會引起人對超自然事物的興趣，但是他說：「我們現在要將重點放在基督教信仰積極的一面。」¹ 未想到今天社會上，尤其是在新紀元圈子中，也流行著各種樣的天使。

真假天使

聖經告訴我們，天使是神所創造的，n 主要的工作是為神傳遞信息，聖經說他們是「服役的靈」（來一14），例如當以利亞逃避耶洗別，灰心絕望在羅藤樹下求死，神差遣天使給他送飲食（王上十九1-8），耶穌在曠野受試探之後，有天使來伺候祂（太四1-11），難怪人人都愛天使。此外，天使還有一件工作是一般人所沒有留意的，天使為神施行審判（撒下廿四16，徒十二23，啟八至十等等）。

天使本是良善的，但是後來有一些墮落了，變成邪惡的天使，就是撒但和魔鬼（賽十四12-14，路十18），耶穌說牠們是「殺人的，不守真理，因他心裡沒有真理，他說謊是出於他自己，因他本來是說謊的」（約八44），可是牠卻常常裝作善良去迷惑人，正如聖經所講的，「撒但也裝作光明的天使」（林後十一14）。

很多圖畫中的天使都是身穿白紗，長著翅膀的長髮美人，雖然人人都明白這不過是畫家的想像，但是天使給任何人的印象都是美善的，有誰不喜歡天使？怎麼可能想像天使和魔鬼是同一個個體？有一位新紀元人物曾經說：「天使的本性是正面的，和它們相對的魔鬼是負面的；天使是高大的，魔鬼是細小的和使人悚然的；天使是慈愛的……魔鬼是在懼怕之中；魔鬼沒有幽默感，保持你的幽默感，天使便來就近你，魔鬼卻給你嚇跑；可能真的有墮落天使，如果你相信，你便讓牠在你身上有能力，何必相信呢？」² 由此可見魔鬼裝扮光明天使的功夫十分到家，不但新紀元人物給牠弄糊塗，其實一般人也不知道怎樣去分辨。

怎樣分辨

可是，分辨真假並不困難。首先，雖然在聖經中，尤其在舊約時代，神用天使傳達信息，但是神已經藉著耶穌完成了啟示（來一22）。

所以，現在良善天使在幕後工作，工作完畢便離開，不會逗留或者和人類長期來往，更不會傳講新的啟示；³ 舉個例，葛培理書中有兩件天使真蹟：宣教士莫森小姐（Monsen）在中國的時候，有一次因為當地土匪為患，所以收留了數百個難民，一天她自己患上了瘧疾，但是她整個晚上服事難民，鼓勵他們祈禱，求神救

他們脫離土匪的手，於是當夜平安無事。次日鄰居驚奇地問，晚上在屋頂上看守的四個人是誰，她回答說，沒有人在屋頂上，鄰居異口同聲的說，實在看見四個人在屋頂上。那麼，莫森小姐明白了——是天使。⁴

第二件天使真蹟發生在韓戰的時候，有幾個美軍迷了路，被困在雪地，冰冷饑餓了六天，正預備要投降的時候，其中一個是基督徒，他和其他人講聖經，又教大家唱聖詩，突然一隻野豬衝向他們，並馬上死在他們面前。享受了豐富晚餐後的第二天早上，一個會講英語的南韓人出現，把他們領出深山，到達露地，正當他們要向這位南韓人致謝的時候，他突然失蹤了。⁵ 非常明顯，南韓人是一個天使，送野豬來的也是天使。在這兩個例子中，天使工作結束，都馬上離開。

但是新紀元「天使」卻長期和接觸的人來往，正像邪靈長期藉著通靈的人講話一樣。寫《天使的答案》（Angel Answer）的雲馬（Andrew Remer）說自己和自己的「守護天使」有十多年的友誼，並且將所得的啟示寫成兩本書。⁶ 天使學院（The Angel Academy）的迪詠（Hallie Deering）1973年靈異能力被觸發，遇上各種的「天使」，之後她除了教學，其餘的時間都是隱退，從「天使」獲得啟示，寫成各種書籍和文章，又取得六千多樣治療秘方。⁷ 由此可見，真假天使的工作方法大有不同。

第二，聖經人物看見天使的時候，多在正常意識下看見，不必進入冥想狀態去接觸。⁸ 而新紀元「天使」所提供的接觸「天使」方法不過是新紀元技術，譬如進入阿拉法腦波的辦法：「深呼吸，鬆弛身體.....使用"天使"這個字為咒語.....事先告訴自己要在冥想中培養什麼.....不要思想.....不要勉強自己.....」⁹ 此外，也有建議使用觀想、¹⁰ 第六感，¹¹ 等等各種方法接觸「天使」。聖經從來沒有教導人去接觸天使，更沒有教導人冥想和背誦咒語。

第三，最明顯的一點，神聖的天使不可能給任何人帶來與聖經相反的信息。只要稍為讀一下新紀元「天使」的信息，可以清楚看見，這些信息和通靈人士從邪靈所得

的資料無異，是同樣的新紀元神學，不合聖經的道德原則，潮流思想，而且鼓勵人使用邪術接觸「天使」。相同的程度，一面叫人厭倦，一面叫人奇怪為什麼仍然有人受騙？

這些「天使」教導汎神論，說人自己就是神；¹² 又說所有宗教殊途同歸。¹³ 一位自稱神聖母親（Divine Mother）的「天使」表示自己曾經在各宗教中出現，她也是馬利亞、觀音、愛色斯（埃及神話中的Isis）、伊師塔（巴比倫和亞述神話中的Ishtar）等等。¹⁴ 「天使」也教導輪迴和因果之律；¹⁵ 此外又鼓勵人使用占卜、¹⁶ 碟仙和自動書寫¹⁷ 等邪術。

「天使」所高舉的道德觀念絕對是墮落的，譬如自由性愛、同性戀、通姦、墮胎、離婚等；¹⁸ 有一位「天使」認為良善和邪惡其實沒有分別，而且公然說：「神沒有叫你做一個完全人。」¹⁹ 可是，聖經教導基督徒要「完全像你們的天父完全一樣。」（太五48）

此外「天使」也提倡自信（self-esteem）和自愛（self-love）；²⁰ 說父母不必對子女傳授智慧；²¹ 不必對神的旨意降服；²² 不必為自己的錯誤而抱歉，因為都是學習過程，²³ 而且還要原諒自己。²⁴ 由此可見，這些「天使」不是從神而來的聖天使。

其他偽裝

魔鬼在新紀元圈子中的偽裝很多，最常見的有幾樣：導靈，亡魂，飛碟和外星人，天使。此外還有各種比較少見的，例如「大自然靈體」和「更高自我」等等。現在簡單介紹如下：

（一）導靈（Spirit Guide，或作引導精靈、屬靈導師）

就是一個為人提供指導的靈界個體，接觸導靈的方法不外乎冥想觀想等通靈技術，當人進入變異意識狀態的時候，往往會和靈界個體相遇。說穿了，「導靈」就是交鬼時所遇見的鬼靈，新紀元給牠一個現代名堂而已。新紀元名鬼如拉撒烈

（Lazaris）和黃發（Ramtha）等等都被稱為「導靈」。（請見「鬼話連篇」一文）

（二）飛碟和外星球人

第二次世界大戰之後，飛碟才開始出現。開始的時候，很多人都認為這是科學上一件難以理解的事，最近的基督徒研究員都同意這是一個邪靈現象，再加上加州「天堂門」（Heaven's Gate）事件和台灣的飛碟邪教出現，一般人才開始醒悟。事實上，飛碟和外星球人的表現和信息，已經足夠揭露牠們的身份。（請見「遠道訪客」一文）

（三）亡魂

鬼靈最經常以死人靈魂的方式出現，通靈場合的「導靈」通常自稱多年前曾經活在地上，死後靈魂進化至更高層次，現在回來指導別人。但是召魂會中召來的「已死親屬」，不過是魔鬼所裝扮的，因為根據聖經，人死後沒有再回來的機會，所以聖經一向禁止召亡魂的事，因為召來的不過是魔鬼的偽冒。

（四）大自然靈體（Nature Spirit）

英國的芬韓（Findhorn）團體是一個新紀元團體，他們以園藝成功而著名。創辦人之一的麥蓮（Dorothy Maclean）在冥想中獲得啟示，「知道」自然界的一花一草都是由不同的靈體所管理。麥蓮叫這些靈體為蒂華（Deva，梵文，神靈的一種）如果接觸這些靈體，可以幫助園中各物生長，麥蓮漸漸認識了豌豆靈、園藝天使、草靈、杜鵑花靈等等。²⁵ 中國民間迷信中老早就有拜大榕樹和拜大石頭的事，和這樣的觀念相差不遠，可見新紀元並不新。

新紀元運動中還有一個相近的觀念。勒樂（James Lovelock）教授提出了一個理論，說地球本身、其上的所有生物、和大氣層，不但息息相關，而且是一個巨大的有機體，他叫這個有機體為「地球女神」（Gaia，希臘神話中的地球女神的名

字)。²⁶ 今天，那些帶有新紀元味道的環境保養組織，愈來愈流行地球女神的觀念，他們認為人類應該愛惜和尊敬地球，因為牠本身就是一個神。²⁷

(五) 其他

魔鬼的偽裝樣式繁多，除了上邊幾項比較常見的以外，還有「登天大師」

(Ascended Master)，指那些靈性意識到達最高峰的人，升到天上，在意識進化上指導其他人。此外，魔鬼們有時也自稱為人類心靈的另一個樣式，名鬼拉撒烈教人交鬼的時候，說是和自己的「更高自我」(Higher Self)相遇。類似的名字還有

「超級靈魂」(Oversoul)、「宇宙心靈」(Universal Mind)和「集體無意識」(Collective Unconscious)等等。信不信由你，有鬼靈甚至曾經自稱是外星球將來的一座電腦！²⁸

結論

不但基督徒研究員認為邪靈以各種樣式出現，甚至一位新紀元人物也曾坦白招供，說當人進入阿拉發腦波狀態的時候，「安靜細聽，我們內裡的指導……包括"更高自我"、"守護天使"、"導靈"……」²⁹ 由此可見，出現的樣式雖然不同，實質是相同的。

魔鬼為什麼要搞這麼多的花樣？原因非常明顯，牠們企圖以人最喜歡最感興趣的樣子出現，容易吸引人。保羅說自己傳福音的時候，「向什麼樣的人，我就作什麼樣的人」(林前九22)。撒但也用同樣的策略，**為了要欺騙人，牠可以裝作光明天使，牠當然也可以裝作外星球人、大自然靈體、或更高自我**。這個方法實在是行得通。例如，天主教傳統中有很多天使，所以最容易叫天主教徒接受「天使」的偽裝；飛碟和外星球人大概會吸引那些對科學感興趣的現代人；「導靈」的身份會適合那些傾向玄學的人；如果家中有親人去世，「亡魂」是最佳哄騙辦法。

魔鬼的多種偽裝提醒基督徒一件事：「仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地游行，尋找可吞喫的人」，所以基督徒「務要謹守儆醒」(彼前五8)，免得中了詭計。

社會現象

社會現象

14

明天如何

（新紀元運動中的占卜方法）

你知道明天是天晴還是下雨嗎？下星期公司開會有什麼決定？廿年後你是什麼樣子的，你想知道嗎？聖經說：「……明天如何，你們還不知道……」（雅四14）可是你擔心嗎？趨吉避凶是人的一種天性，人們希望可以知道明天是福是禍，可以老早準備應付，於是能逢凶化吉；如果前面是鴻運當頭，早點知道也可以盡量利用有利形勢。古今中外，所有人都表現這種心理，對明天好奇，為明天憂慮，沒有安全感，想盡辦法控制明天，於是人們轉向各種形式的占卜方法。

流行之事

雖然今天的社會高舉科學和理性，但是占卜仍然是非常流行。譬如從前美國總統朗奴列根（Ronald Reagan）的太太蘭茜，經常向占星術家請教，以決定總統的會議排期。¹

美國加州矽谷是世界電腦中心，當地的一位靈異人士葛妮（Courtney），雖然從來未曾接受正式商業訓練，卻專門指導高科技公司的營業方針和產品計劃。向她請教的公司有大有小，她也常常以顧問的姿態出現董事會或者被派參觀商品展覽，約見時間天天排滿。她說：「我不用塔羅紙牌，我每次見到一個顧客，我總會有些超感知覺」。²

心理學鼻祖之一的容格（Carl Jung）也曾研究九百多人的星座，希望可以從星座位去預測這些人的婚姻是否美滿。容格雖然覺得這個統計很有趣，但是他並沒有一個明確的結論。他終於說，如果用統計數字去支持占卜的科學性，會發現這些預測沒有穩固的基礎。³可是，很多現代的心理學家和心理治療家現在開始正式運用塔羅紙牌，引發自我認識。⁴護教學家安克伯（John Ankerberg）和韋爾登（John Weldon）說：「今天可以在邪術圈子以外找到占卜的事情……例如心理治療、教育、甚至教堂，我們這裡所討論的八種占卜方式，其中有七種可以在心理治療中找到。」⁵

占卜技術

現在流行的占卜技術中，主要的有如下幾項：

（1）占星術（Astrology）

早在五千年前起源於巴比倫，今天不但在西方社會仍然非常流行，而且中國人社會也常見到。占星術是一套相當復雜的道理，利用黃道（Zodiac），就是從地球可以看見的太陽軌道，以十二個天宮為基準，分作十二等份，每份用一個星座代表（白

羊宮、人馬宮、寶瓶宮等等）。占星家將星體在這十二天宮內的移動位置，計算其影響力的圖表，叫做天宮星座圖（Horoscope）。據說一個人出生時的星座圖是最重要的，他的基本性格和命運都被這些星座的影響所決定了。譬如，雙子宮的性格是敏捷而有表現力，寶瓶宮人士則比較自由，愛改革，有發明的才幹。⁶

（2）塔羅紙牌（Tarot card）

塔羅這個字的原來意義現在沒有人知道，但一般同意它是在十四，十五世紀的時候，在意大利北部出現，然後開始漫延歐陸，今天塔羅紙牌仍然是西方靈媒最常用的占卜工具。一套牌有七十八張，其中廿二張大奧秘（Major Arcana）和四十張小奧秘（Minor Arcana）和十六張庭院卡（court card）。卡的形狀大小和普通的橋牌差不多，上面的圖畫和符號則因製造者而不同，但大都和邪術有關。占卜者先洗牌，然後反轉排列，用每張卡的位置和相互次序預告命運。據說，拿破崙在滑鐵盧大戰之前，曾經向塔羅牌請教，他得到「塔」卡在「皇帝」卡旁邊，而塔卡一向表示挫折，⁷ 歷史告訴我們這個不祥的兆頭是應驗了。

（3）易經

在中國古代已有，本來是一些玄虛的人生智慧，例如太極之理，認為萬物是由陰和陽所組合，後來演變為術士占卜所用。易經每卦由六條實線（陽）或虛線（陰）所組成，可以判斷吉凶。從前中國人用蓍草，現代西方人擲銅板，銅板落下來，正面代表實線，反面代表虛線，擲六次之後，所得的六條實線或虛線就是六十四卦中的一卦。譬如六條實線是「乾」卦，代表創造、開始、健壯與旺盛。六條虛線的是「坤」卦，代表接收、被動與和平。⁸ 易經畢竟和其他占卜方法一樣，可以讓你運用個人主觀解釋，或者直覺，甚至鬼靈的介入和協助。

（4）掌相學

這是一門很古老的占卜技術，起源地已經不詳。掌相學家從掌丘的形狀大小，和掌紋的深淺長短來鑒定一個人的性格，健康和運程。掌丘以行星命名，有木星丘和金星丘等等；掌紋則以所掌管的特點命名；譬如從生命線可見生命力，體力和健康；

感情線顯示感情和愛情。⁹ 近年科學證實了指紋是遺傳的，而且在某程度上，可能指出某些疾病的危機，¹⁰ 可是將它應用在命運上卻是大有可疑。和掌相學相似的還有面相學，從人的面形和眼耳口鼻預測性格和命運。

（5）風水

風水本是中國人的專長，今天不但在中國社會流行，而且在西方也大行其道。一本老美的新紀元書籍介紹：「風水是一套中國人的藝術，為工作、居住、甚至死亡，尋找或製造一個幸運的地點……和當地的宇宙氣息和諧合作……才能幸福……」¹¹ 於是專家們對房子的方向和環境的相互關係，大門的位置等等均有「凶」或「吉」的評語。譬如大部分的中國人都知道，「若大門正前方有一條馬路直衝宅屋，是為大凶，主散財……」¹²，但是擺放盆景或者養幾條魚，就可以催財。¹³ 專家們以易經八卦代表東西南北的360度，更有加上陰陽五行和宅主出生日期，用以推算這個「宇宙氣息」¹⁴，可見風水不單止於常理或者迷信，也有運用上靈異能力的可能性。

（6）洛杉帝密斯（Nostradamus）的預言

出生於十六世紀的法國，兩個祖父都是玄學家，洛杉帝密斯自幼得以學習各種邪術，長大之後曾經行醫，但是使他留名後世的卻是他的預言。他每天用一個盛滿水的三腳鼎，舉行某些儀式，之後一位鬼靈就從碗中的蒸氣出現，向他口授一些四行詩。¹⁵ 他總共記錄了近一千首四行詩，集成《諸世紀》（*Canturies*）一書，據說很準確，已經應驗的有人類登陸月球、甘乃迪總統被刺和愛滋病等等，¹⁶ 據說有近半是應驗了，其餘都是錯的或者是未到期的。¹⁷ 譬如，有人說他曾預言1988年加州會有大地震，可是並沒有發生。¹⁸ 擁護他的人解釋說是因為他的詩意義暗晦難明，所以很容易被註釋者誤解，如果這就是原因，預言應驗的時候，也不見得可以歸功於他的詩，可能是註釋者的想像而已。只有聖經的預言才是明朗準確，全部應驗，又一好例子。

（7）其他

占卜種類繁多，數之不盡，現在新紀元圈子中流行的還有：

- 烏吾石（Runes）是一些小石塊，上部刻有北歐古代的烏吾文字母，不但用在占卜上，也作護身符。
- 讀茶葉（Tasseography）：是吉卜賽人的拿手好戲，從茶葉在杯底散佈的位置占卜。
- 數字占卜（Numerology）：是從生日算出一個單位數字，從而估計性格或者命運。
- 水巫術（Water witching）：從前的人用開叉的樹支尋找水源，現在有人用同樣的方法尋找失物。
- 生理節律（Biorhythms）：以身體、感情、和智力都有週期性，所以可以算出大吉和大凶的日子。
- 碟仙（Ouija board）：在一張寫滿字的板上，參與者輕按碟子，碟在板上移動，回答參與者的問題。
- 氛圍（Aura）：據說靈媒可以看見人身體週圍的顏色光圈，而從之預測健康和前程。
- 解夢占卜：是從夢境預測將要發生的事情。
- 直覺（Intuition）：道行高深的靈異人士有時不需任何占卜工具而直覺預告前程。

不合科學

隨手翻閱一些預測運程的書籍，發現內容和普通常理差不多。舉個例，1998年肖虎的運程是「金錢進帳不少，煩惱和必須解決的問題也不少……必須抑制過分魯莽和意氣行事的衝動……冷靜卻是勝利的不二法門。」¹⁹ 這樣的「運程」豈不是都適合用在肖蛇和肖馬等各類生肖上嗎？那麼說來，占卜可靠嗎？

曾經有人審查幾個有名氣的占星學家從1974年到1979年在一流的占星術雜誌上所發表的三千個預測，居然發現有90%是錯的。²⁰ 此外，有一次，廿七位靈異人士被邀

預測240次地震的日期和地點，另外一組非靈異人士也作出同樣的猜測為比較，事後比較兩組的結果，竟然發現非靈異人士的猜測更準確。²¹

1940年代，卡佛（Karl Kraft）希望證實占卜有科學基礎，而非靈異能力，他研究音樂家和畫家的星座，發現大有關係，所以他認為一個人所選擇的職業是被他的出生星座所影響。可是，1950年代，另有學者重新計算，發現他在計算這些藝術家們的星座上有很多錯誤，於是，他的理論便被推翻了。²²

即使中國人一向迷信，但是早在漢朝的王充，已曾評擊中國人擇吉的風尚，他的大作《論衡》以當時的科學知識和中國早期的唯物思想為基礎，揭露民間的擇日，禁忌等習俗為迷信。譬如他指出春秋時代數以百計的天子諸候的下葬日期都是日後的所謂凶日，可見擇日是後世術士的無稽之談。²³

成功因素

如果占卜從來不靈驗，我們就看不見文首的現代例子，也不可能古今中外都流行占卜的事情，到底占卜成功的因素何在？

（1）巧合

偶爾巧合，憑普通常理推測，或者措詞模稜兩可。

（2）卜卦影響心理

有時占卜的結果可以影響一個人的心理，因而影響一個人的行動，以至實現占卜的預測。譬如看相的說你近來財氣旺盛，令你心情開朗，做事有勁，而且常常面帶笑容，結果顧客都喜歡和你交易，收入當然因此增加。

（3）靈體的介入

當慧根大師談及基督徒是否可以問卜的時候，他認為那一種宗教都無所謂，「最重要的是，求卜者的心……能否與宇宙的"天機"來電。」²⁴ 問題是，這個「天機」是

什麼呢？是靈界嗎？專門研究占卜問題的心理學家卡徹（Stephen Karcher）認為「占卜並不是迷信……是與靈界溝通……我們由此得到一些有關前途的資料，一個左右前途的辦法和一個指導我們的靈體……」²⁵ 又說：「傳統的說法，占兆就是靈體的介入，在我們的正常意識之外，有某些力量在影響事物……這些靈體被形容為神、魔鬼、或死人的靈魂……那些我們認為是機遇、巧合、或者偶然的事情，其實都是這些靈體的工具。」²⁶

梁燕城博士曾經說：「……占卜得靈，並非純由於推算術數，卻是受了那神秘力量的指引……有一尼姑，占卦算命非常靈驗……原來有一個靈跟著她，將要占算者的過去未來一一告訴她……」²⁷

此外，基督徒研究員一律同意，占卜成功的一大因素是邪靈的協助。

（4）新紀元的解釋

新紀元信念是以為人有神性，所以一般不會正面去承認占卜是與靈界溝通，反將這樣的特殊能力歸功於自己身上。譬如說：「每個人的心靈都是"集體無意識"的一部分，占卜是探入這個宇宙資料庫的辦法，獲取從前、現在和將來的消息。」²⁸ 或者說：「占卜幫助我們去運用直覺……去發現問卜者在裡面本來知道的事，使之表現於外……印證和強調我們內在對自己的認識。」²⁹

危險之事

占卜不僅僅是一個帶有迷信色彩，而無害大雅的小玩意。如果占卜的人是一個江湖騙子胡說八道，至少是浪費金錢和時間。更嚴重的話，可以影響心理，以至產生錯誤的行動。譬如夫婦本來相處不和，經過紫微斗數專家的指點，認為你兩屬不同組星曜立命，實在錯點鴛鴦，這豈不是促進了你離婚的念頭嗎？

這還是其一，**占卜基本上是通靈技術的一種**，因為占卜的人很多時候需要進入變異意識狀態去解釋卜文，正如心理學家卡徹說：「這個過程需要引發輕微的神智昏迷

狀態，內在的玄秘才可以投射於占卜的符號中。」³⁰ 當邪靈藉著占卜者向問卜者「指點迷津」的時候，難道只有單單透露「明天」，豈也不是更將一些不合聖經的思想灌輸於人們心中？此外，如果問卜的人發現某些占卜方法靈驗，很可能對其他邪術和通靈辦法產生興趣，於是一步一步與魔鬼邪道往來，泥足深陷，不能自拔。

絕對避免

占卜是聖經明文禁止的事情：「你們中間……不可有占卜的，觀兆的……」（申十八10），而且占卜一事，在聖經中與交鬼、巫術、過陰等同列，「凡行這些事的，都為耶和華所憎惡。」（申十八12）

雖然明天如何，我們還不知道，可是耶穌曾經告訴我們「不要為明天憂慮」（太六34），因為我們比天上的飛鳥和野地的百合花貴重得多，神既然照顧飛鳥和百合花，我們何必要求知道明天？聖經說：「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」（羅八28）。占卜的人是沒有安全感的，不認識真神的人，當然如此，不值得奇怪，可是基督徒如果利用占卜方法去探索明天，只有表示你不明白萬事都在神手中，也不認識祂愛你，更是不願意降服在祂的安排之下。總而言之，占卜一事，有害無益，必需絕對避免。

15

神秘刺激

（新紀元運動中的靈異現象）

美國名作家鄧勤（Lois Duncan）寫了一本緊張小說《請勿往後看》（Don't Look Behind You），描述一位少女因為揭發運毒犯而被鎗殺。小說出版之後一個月，作者的女兒亦被鎗殺，而身亡情形和書中描述有極多相同之處，警方本來認為是亂鎗誤殺，但是鄧勤求助靈媒，於是最後水落石出，兇犯歸案，但是整個案件的情節，甚至兇手的名字都與本為小說的《請勿往後看》有極大的吻合，令人毛骨悚然，難道作者有預感，可以預知女兒被殺嗎？

馴狗師蓮達為了紀念已死的愛犬波波，將狗頸項上的皮帶掛在床頭板上，一天晚上，當蓮達坐在床上，波波的頸帶慢慢移向蓮達，跟著她覺得有一股活像波波生前坐到她腿上的感覺。難道蓮達對狗的愛和懷念產生一種移動物質的力量？

基督徒蘭茜生長在拜偶像行邪術的家庭，一天晚上，當蘭茜快要睡著時，忽然看見已故多年的父親出現在眼前，拉著她的手說「你跟著我來」，她被父親拉著，正要從窗檻踏到外邊的時候，回頭一看，看見自己仍然躺在床上，當時心中一慌，大叫「耶穌救我」，立刻感覺自己返回自己的軀體之中。到底是什麼事情發生了？難道蘭茜的靈魂真的出了竅嗎？

各種靈異現象

記得小時很愛聽聊齋故事，後來稍長，每次看到心靈學（Parapsychology）的書籍或者在電視上看見靈媒協助警方破案的新聞，就覺得又神秘又刺激，有無限的吸引力。近幾十年來，科學發達，已經大有人否認超自然的事物，甚至有些基督徒也如此，誠然有些所謂靈異現象（Psychic phenomena）只是騙局。梁燕城博士曾經有一個例子：有些道士預先用膠水將紙人紙馬貼在蟑螂上面，作法的時候，用香火薰一下，使蟑螂逃走，看過去就像紙人紙馬滿天飛。¹可是真的靈異現象卻仍然是不可抹殺的事實，終於物極必反，現代人又對一切靈異現象興緻勃勃，上面的故事，²只是一些例子。

靈異現象，英文簡稱為PSI，本是三個希臘字母，代表「未知的事情」，可以感應靈異現象的能力，就叫做官外感（Extra-sensory Perception），簡稱ESP或第六感覺（Sixth Sense）一般靈異現象可從其表現分類如下：

1。千里眼（Clairvoyance超感知覺）和順風耳（Clairaudience超感聽覺）

千里眼的意思是指一種神奇的能力，能看見尋常目力所不能看見的事物，有時是指看見異象，有時是指看見遠距離外的事物。順風耳是指一種神奇的能力，能聽見尋

常所聽不到的聲音。同樣的，如果表現在嗅覺上，便叫做超感嗅覺（Clairsavorance），在味覺上的，叫做超感味覺（Clairsentience）。

2。知覺（Cognition）和預感（Precognition）

知覺是指直覺地去知道一些事情，其中最常聽到的是預感，意思就是說，當事情還未發生之前，就預先得知道。

3。心靈感應（Telepathy）

不必靠言語或任何自然表達方式將腦中思想傳遞給另外一個人。

4。靈魂出竅（Astral Projection或Out of body experience）

靈魂暫時離開身體，可能仍在肉身附近，也可能到遠方，甚至到靈界去，然後再返回肉身。

5。惡作劇精靈（Poltergeists）

這是指一些無意傷害人的鬼，像頑皮的小孩子一樣，常常製造聲音和移動物件。

6。按物感應（Psychometry）

靈媒因觸摸物件而知道物件主人的現在、過去和未來。

7。心靈致動（Psychokinesis簡稱PK）

據稱是一種心靈的力量可以不必和物件接觸而將物件移動或使之違反地心吸引力而自動漂浮於空中。

8。靈體物化（Materialization）

物質（一個人或一件物件）籍著超自然的能力而出現，表面上看似無中生有。

9。氛圍（Aura）

據稱人體和任何物件的四圍有一圈圈，各種顏色的氛圍，這些氛圍可以用來預告未來。最近發明了一種照相機可以將氛圍攝影下來，這技術叫做居里銀攝影術（Kirlian Photography）。

心靈學的解釋

心靈學是現代心理學的支流，專門研究各種靈異現象的，心靈學家的工作包括調查靈異現象報告的可信性，設計實驗去測量靈異能力的真實性和設法用科學方法去解釋。他們不願相信靈異現象是超自然的事，只是不尋常而已，而靈異能力亦是正常的人類本能，只是在某些人身上比較明顯。當這些靈異能力在有意無意間被運用的時候，靈異現象就產生了。至於心靈學家怎樣去用「科學」方法解釋呢？最普通的是潛意識（Subconscious），例如碟仙為什麼會移動，他們覺得是參與者本有答案在心中，潛意識地將碟仙移動。³ 又例如，一些靈媒自稱看見鬼魂，並從他們獲得消息，而心靈學家就覺得這些鬼魂不過是靈媒的潛意識，當時與靈媒暫時分開。⁴ 難怪心理學家鮑謹（Bobgan）博士批評說「潛意識可以用來解釋任何不能證實的理論。」⁵

現代心理學認為人的左腦是邏輯、理解和分析的中心；而右腦則是藝術、直覺和創作的地方。但是官外感在哪裡，沒有人知道，研究者只是懷疑是在右腦，但沒有證實。最近，更有人將官外感和腦部阿拉發腦波（alpha brain wave）相提並論，但仍未有肯定答案。⁶

至於預感，心靈學家無法不坦白承認他們不能解釋，因為如果預感是真的話，是否表示命運是預定的？還是應該本著科學精神去相信人類有自由意志，可以去決定自己的將來？⁷

這其實不足為怪，科學本是研究物質的工具，如果硬要用來研究靈界的事情，只會摸不著頭腦，所以經過幾十年的研究，始終未有任何突破。而且到一個地步，心靈學家的理論也就開始和玄學相似。心理學家容格（Carl Jung）老早就用集體無意識

（Collective Unconsciousness）來解釋所有靈異現象。⁸ 同樣地，現在也有心靈學家認為我們的頭腦是屬於肉身的，但是我們的心靈（psyche）是屬於一個長驅體（long body）。就是說，在某一個地方，我們的心靈是相通的，而這長驅體並不受時間和空間的限制，所以我們可以感應到別人的心靈，甚至可以和已故的親人聯絡。⁹

新紀元的見解

新紀元人物也認為靈異能力是人人都有的一種潛能，他們相信人有神性，靈異能力正是好證據。

此外，新紀元人物也喜歡引用一些現代心理學和「科學」來證明自己的信念有「證據」。例如他們也相信所有人的思想都記錄於「宇宙潛意識心靈」（Universal Subconscious Mind）中，每一個人的心靈都在這地方相連，所以只要能採取到這處的資料，就可以知道過去未來和有關別人的消息。¹⁰

新紀元人物常常在嘴邊掛著「震動」（vibration）這個名詞。現代物理學家發現了原子是不斷的在震動，而且每一種物質的震動頻率是獨特的，他們認為最高的震動頻率就是靈異震動（psychic vibration），是一種非五官所能感受到的頻率。¹¹ 新紀元人物就推想這種震動或產生震動的能量就是產生靈異現象的原因。近來，科學家提出量子論（Quantum theory）和微中子（neutrino）之後，新紀元人物更覺得「理由充份」了（請見「量子和佛」一文）。除此之外，左腦，右腦和阿拉法腦波也是常常被引用來讓靈異能力去登科學的大雅之堂。

雖然新紀元人物未必能解釋靈異現象，可是顯然對培養靈異能力有著濃厚的興趣，這是新紀元的熱門題目。如果你去請教不同的專家，保證你會獲得不同的答案，可是所有的技倆不外在乎導至思想空白，而且這些技術都可以很籠統的叫做冥想（meditation）。例如，有人用念咒，重復的聲音叫頭腦緩慢下來，以致頭腦空白；有人凝視某些物件，例如鐘擺、燭光，甚至集中精神於自己的呼吸或身體某部

份，也可以叫頭腦漸漸的靜止。當心靈在被動狀態下，據稱就會開始和自己內在的神性接觸（實際上很可能是人以外的靈界），於是，有人聽到聲音，有人見到異象，有人獲得直覺的啟示，有的靈魂出了竅，有的把物件移動了。這種精神狀態就叫做變異意識狀態（**Altered State of Consciousness**）。最初學習的時候，要進入這種狀態是必須下點決心和功夫，但是隨著練習的增加，就愈來愈容易進入，於是此道高手就會變得魔法無邊了。

人類無限潛能？

心靈學家和新紀元人物都同意靈異能力（或作特異功能）是待以發揮的人類潛能，但是聖經上怎樣講呢？

普通常理告訴我們人沒有靈異能力，只有現代人才懷疑自己有未被發現的靈異潛能。保羅在路司得行神蹟之後，當地的人以為他和巴拿巴是神，要拜他們（徒十四8-18），並沒有說他們是「發展了潛能」的人，可見人同此心，心同此理，行神蹟的是神，不是人。聖經雖沒有正面說明人類沒有超自然能力，卻把人的智慧和能力描寫得非常有限。例如，耶和華告訴約伯，他知道的很少（伯三十八-四十一），又說「人算什麼...比天使微小一點」（詩八4-5）。

如果人沒有靈異能力，超自然的事當然只有兩個源頭：一是神，一是魔鬼，聖經裡面充滿著這兩種例子，例如摩西從神那裡得到能力叫十災發生在埃及，但是埃及地行邪術者也同樣地行了其中兩樣（出七22，八7）。行神蹟的先知和使徒們都承認力量來自神：譬如，當彼得醫治生來跛腿的人之後，他對以色列人說：「為什麼定睛看我們，以為我們憑自己的能力和虔誠，使這人行走呢？」（徒三12）約瑟能解夢，但是他說：「解夢不是出於神麼？」（創四十8）。類似的例子到處可見：摩西（見：出四1-17），以利亞（見：王上十七21-22），以利沙（見：王下二15）等等。此外，聖經中很多被鬼附的人也可以行神蹟，其中有一個非常明顯的例子：保羅傳道的時候，遇到一個被鬼所附的使女，用法術叫她的主人得利，但是當保羅把那鬼從使女身上趕出去之後，主人得利的旨望就沒有了。（徒十六16-19）如果

鬼被趕出，使女的法術就跟著完了，就是說，能力不是使女的，是那鬼的。由此可見，人並沒有與生俱來的靈異能力。

上邊已經證明了人沒有靈異潛能，但是如果是說自然的潛能（譬如音樂或運動才能），當然是肯定有的。可是自然的潛能也有一個限度，無論你怎樣努力，總會有一個限度無法超越，雖然每個人的限度不同，總不是無限的，所以那些百倍於常人的正常能力也可能有別的來源。例如人人都有氣力，並非靈異，但是參孫的氣力足以抱著房子的柱子使之倒塌，是神的靈感動之故，當神的靈離開他之後，他就沒有氣力（士十三25—十六31），可見參孫的氣力不是自己發展而得的。另一個例子，格拉森被鬼附的人，鐵鏈捆不住，被他弄碎，這樣的氣力來自魔鬼，當鬼被趕出接之後，他的表現就正常了（可五1-15），可見這些百倍於常人的正常能力也不是人自己的。

聖經怎樣教導

聖經的例子顯示人沒有靈異潛能，而且在這方面有幾點的教導：

（1）分辨來源

首先，怎樣分辨異能是出於神還是出於魔鬼呢？

首先，聖經既然禁止邪術，我們可以先考慮現象是否各項禁術的結果，如果是的話，一定是出於魔鬼無疑。此外，事情是否為了神的榮耀，是否高舉基督？耶穌說，祂所行的神蹟是為叫我們可以信祂（約十四11），使徒時代的神蹟奇事也是用來「證明祂恩惠的道」（使十四3）。同時，我們也可以注意行異能者的信仰和行為，因為有些行奇事的人，耶穌並不認識他們，那麼，他們的能力怎可能是從神來？憑果子可以把樹的好壞認出來。（馬七15-23）。

中世紀的大德蘭（Teresa of Avila）說，從神來的宗教經歷一定和聖經附合。十架的約翰（John of the Cross）亦表示從神來的宗教經歷與從魔鬼來的有很大的區別，

從魔鬼來的經歷會產生靈性上的乾燥，使人傾向於自尊（self-esteem），自己覺得自己重要。¹²（請留意：今天教會因為受心理學影響，將self-esteem視為美德，是非常危險的，self-esteem一觀念與聖經教導是背道而弛的。）

聖經又賜給我們一個試驗靈的辦法「認耶穌基督是道成肉身」（約壹四2）當然，並不是每一個場合都可能應用這方法，至於有靈異能力者的信仰和行為也不見得容易辨認，所以分辨工作有時是困難的，無怪聖靈要賜給某些信徒「辨別諸靈的恩賜」（林前十二10）。

（2）無需誇口

聖經不但禁止追求從魔鬼而來的靈異能力，而且也沒有教導我們去追求從神而來的超自然事物。我們的責任是追求一個聖潔的生活，愛神愛人，如果神賜給我們有神蹟奇事的經歷，不必敲鑼打鼓。當保羅談到他三層天的經歷，他說自己「...並不誇口...禁止不說，恐怕有人把我看高了」（林後12：5-6）

（3）不必發揮

聖經不但沒有說我們該去培養發揮自己的超自然能力，而且還有很多明文吩咐，嚴重警告，禁止邪術：「...不可有占卜的、觀兆的、用法術的、行邪術的、用迷術的、交鬼的、行巫術的、過陰的。」（申十八10-11）可見靈異現象很可能都在此範圍之內。所以，即使是「科學實驗」名堂之下或者單為好奇心所驅使的使用秘術，也在聖經禁止之內。

（4）神必審判

經上記著說：「萬軍之耶和華說，我必...施行審判...警誡行邪術的...」（瑪三5）又說「...行邪術的...他們的分就在燒著硫磺的火湖裡。」（啟廿一8）

葛高（Kurt Koch）在他的書《基督徒輔導和邪術》（Christian Counseling and Occultism）列舉了過百件真人真事，然後作者總括邪術對人的影響：積極施行邪

術的人通常死於非命、精神分裂，此外產生靈異能力和看見鬼魂是不在話下，而且這種咒詛會傳至三四代。至於其他一般參與邪術的人，也會產生各種不良效果，包括性格的改變、極端的愛好、情緒受困擾、被鬼附、精神病等等。¹³

即使在非基督徒中，也不難發現類似的評語，曾經是新紀元大師的布再（W. Brugh Joy）醫生曾說：「採取這方面的力量就像玩火一樣，而其結果...引至精神病，加促疾病的過程和自殺。」¹⁴

結論

靈異現象實在是引人入勝的，有很多人就是因為不知道聖經的教導而誤入歧途，闖進這秘術的迷宮而不能自拔。基督徒因為有聖經的教導，應該小心防範，看見別人跌進陷阱的時候，也應該憑愛心勸說，願主幫忙我們。

16

力爭上游

（新紀元運動中的
人類潛能運動）

中國激發心靈潛能權威陳安之問，「你想要成功？還是一定要成功？」¹的確，古今中外難得有一個不想成功的人，有人想發財，有人想金榜提名，有人想娶得如玉美人。可是，世事卻往往事與願違，有人只好無奈於現實，也有人想盡辦法，甚至不摘手段。新紀元中的人類潛能運動正是建立在這個「一定要成功」的心態上。

我我我，我我我

表面上看來，人類潛能運動似乎是鼓勵一個人去力爭上游，利用各種「科學方法」使自己百尺竿頭，更進一步。誠然，在某程度上這是真的。但是，激發潛能的專家們會首先給你灌輸成功人士所必須有的心理基礎。第一，要有一個堅強的意志，立志一定要成功，絕對不容許失敗，於是有志者事竟成。第二，要充滿自尊（Self-esteem），要相信自己只要有決心，就會無所不能，自己心中的願望（無論是什麼）一定是自己能力所及的。第三，也要去懂得愛自己（Self-love），和無條件去接納自己（Self-acceptance），然後一個人才會覺得自己配得到心中所想要的。換言之，在運用新紀元技術之前，必須要有一個自我中心的人生態度，覺得成功致富是生存的目的和意義，覺得自己是好的，能幹的，無論做什麼事都是對的，配得世界上的任何好處。

人本主義心理學

推動人類潛能運動的是人本主義心理學（Humanistic Psychology）。早在六十年代後期，馬士盧（Abraham Maslow）研究成功人士怎樣將表現提升至最高峰。他提出人有幾個層次的基本需要：生理需要；安全感；歸屬感和愛；自信；最後就是「自我實現」（Self-Actualization）。在他的名著《邁向自我實現心理學》（Toward a Psychology of Being）中，對「自我實現」者的「顛峰經歷」（peak experience）的描寫顯示他是講及一個被靈異能力影響下的特殊創造性的一刻，因為他說：「是被動的，這樣的"被動"有如東方哲學家，如老子，道家所講的...不是自己所選擇的意識...」²，和「不是預期的自我發展（例如靈異能力），不用日常意識的」³，又說：「自我實現的人是住在一個靈異的世界之中」⁴。在另一本書中，馬士盧說：「理性主義者視顛峰經歷為宗教事物」⁵，「在神秘經歷或作顛峰經歷之下可以感受到很多的啟示」⁶，最後他也同意上帝應該被解釋為「一切所有」，或者沒有位格的存在物，⁷可見他也接受了汎神論。

因為馬士盧的早期著作都是寫在新紀元運動剛剛開始的時候，所以書中並沒有新紀元名詞，也沒有介紹新紀元技術。可是，經過二三十年的發展，人本主義心理學和新紀元運動的結合是有目共睹的。今天，他們的大本營是在美國加州的伊西林（Esalen），是專為研究發展人類潛能而設，常常開設各種講座，題目有：「催眠術和創作」，「發現你的靈異能力」，「禪宗和藝術」，「直覺訓練」，「回教密宗」（Sulfism），「正念冥想法」（Mindfulness Meditation），「蛇神瑜伽」（Kundalini Yoga），「夢的探索」，「氣功治病」，「回溯前生」，「猶太教密宗」（Kabbalah），「瑜伽密宗」（Tantra），「黃教」（Shamannism）等等⁸。今天的新紀元人物難得有一個未曾到過伊西林受訓練的。

利用新紀元技術協助成功不再是人本主義心理學的專利，已經漫延至其他學派。輔導心理學家戴亞（Wayne Dyer）在他的最新大作《實現你的終極狀態》（Manifest Your Destiny）中講及「古代...冥想藝術...可以實現我們的心願。」⁹他首先解釋自信和自愛是成功的心理基礎，無條件的自我接納，拒絕任何內疚，¹⁰他也提倡汎神論和「我就是神」的觀念¹¹，然後介紹一種用咒語的，類似瑜伽冥想的方法，先讓頭腦空白，集中精神於第三眼（third eye）的位置，直到將之「打開」，將你的創造性想像力投射出去，於是心中願望就會實現。¹²這是毫不隱晦，徹頭徹尾的新紀元！

肯大衛（Dave Hunt）指出「自我實現」就是東方瑜伽大師的「自我肯定」（Self-Realization），他奇怪為什麼很多人都認不出來，而事實上，早有其他心理學家同意這個觀察。¹³「自我肯定」就是指一個人能夠明白自己的神性。¹⁴這確實是印度大師的教導，而所用的技術也是東方的古代邪術，這可見於印度大師「育根南達」（Paramhansa Yogananda）在加州所創辦的「自我肯定團契」（Self-Realization Fellowship），雖然規模不及伊西林，但該組織在世界各地大城市開設瑜伽、冥想、前生、輪迴等講座，¹⁵幫助人達至「自我肯定」的理想。其門生亦創辦了「安蘭達自我肯定教會」（Ananda Church of Self-Realization），每週開設各種瑜伽，

冥想等類的課程，¹⁶而「自我肯定」和「自我實現」也同時成為新紀元人類潛能運動的口號。

日常例子數不盡

似乎人類潛能運動最流行於商業訓練。在美國，有專門發展人類潛能的組織，例如爾夏訓練會（Erhard Seminar Training，簡稱EST），論壇（Forum），生命泉（Life Spring）等等。

除了這些組織之外，現時很多商業訓練課程，為了幫助人將表現帶至顛峰狀態，都會將「程度比較輕微」的新紀元技術，混合在正當的商業訓練中。例如韋理（Dennis Waitley）的一套工商業管理訓練的錄音帶課程，講論成功人士需要有積極的人生觀，責任感，有目標，有計劃，不斷的學習等等。雖然不能和聖經教訓相比，總算不失體統。可是最後一個錄音帶卻是一個潛意識錄音帶（Subliminal tape），用非常舒情的古典音樂，幫助鬆弛身心，清除雜念，然後自己的心願，譬如「我要減肥」，「不再欠債」等錄在音樂上面，閉上眼睛，不斷重覆去聽，據說聽多了，心願就會實現。¹⁷

《美國新聞》（U. S. News & World Report）報導，奧林匹克運動員現在也採用了類似的方法，使自己在運動場上的表現達至顛峰狀態，「心理學家說這些人是在一個有似神志昏迷的自然狀態中，精神集中於幾件事物，而內在思想完全空白...」¹⁸，該文又評論說：「從前被視為靈異伏都教巫術（voodoo）...裝備一個人的靈異能力...來自佛教禪宗的教導...新紀元的概念...。」¹⁹

潛能運動也被用在藝術創作上，舉一個例，加州大學聖地古斯分校（U. C. Santa Cruz）的校外課程開設「不用心智的藝術」（Art of No Mind）²⁰，課程簡介如下：「...冥想和默想的方法...帶我們到一個"不用心智"的狀態，影響我們的藝術作品...」，該課程的教師多年學禪，也曾教授禪宗冥想。這個校外課程是為在職人士進修而設，所開設的課程都是最新進和最需求的，可見這是一個趨勢。

美國一間初級大學的校外課程經常開設「催眠讓你成功」(Hypnotizing Yourself for Success)班，²¹ 課程簡介如下：「催眠術是釋放你更大的智能的最安全和最快速的辦法」。這個校外課程是為大眾教育而設，每學期都受人歡迎。

戴亞在他一本父母指南書中建議將觀想和積極思想變成下一代的標準教育：「幫助你的孩子...想像自己成功...腦中的影像勝過千百個小時的練習」²²，又說：「創作性的觀想就是利用你的想像力去叫你心想事成」²³。

上邊的例子並非罕有，只要稍為留意一下，你會覺得漫天烽火，遍地陷阱。更令人擔心的是，有些基督教書籍也引用了「自我肯定」、「自我實現」等名堂，在不知不覺中協助推動人類潛能運動的理想。

愛瑪門無分東西

幾年前中國教會領袖們都熱烈討論新紀元運動是否中國人的問題，教會是否需要在這一方面教導信徒。短短幾年，大家都明白到答案是肯定的。其實利用秘術達到成功是古今中外的事情，而人類潛能運動也已經在東南亞流行了。下面是兩個明顯的例子：

陳安之在他的大作《超級成功學》中介紹了一套成功法寶。他也明白自信是基礎，所以要「不斷地告訴自己："我喜歡我自己，我是最棒的"。」²⁴，要告訴自己，「Money is good! Money is Great! ...I love money!」²⁵，這樣就可以增加決心和自信。在他的書中，大部分是講到要有計劃，跟下屬溝通，分析問題，如何和顧客保持良好關係，雖然是商場手法，卻很正派，但是他所介紹的最有效的成功方法，原來是老美的新紀元技術。他說：「心理學最偉大的發現之一，就是可以藉自己不斷地想像，而成為自己理想中的人物...建立一個所謂"夢想版"...為自己的目標，找一張適當的圖片剪下來，貼在夢想版上持續地看...有時候剛貼上夢想版，竟有人把我想要的夢想送給我。」²⁶「影響潛意識最重要的關鍵，就是反覆的次數...潛意識錄

音帶...一天聽十個小時，十一個小時...連睡覺的時候都聽...改變潛意識最快的方法...就是運用催眠術...當你戴上潛能開發機的時候...它可以運用聲音，還有燈光不斷地閃爍，讓你自己的頭腦進入一個所謂α波的狀態...之後我發現陸續有非常多的生意，都是顧客主動來找我...我幾乎沒有主動開發過任何顧客...。」²⁷

台大畢業，獲得法學博士，現在是教授，法律顧問和作家的邱彰女士，在她的《人生EQ解密》一書中，將爬到公司頂層的秘密告訴職業婦女們。除了指導她們怎樣和上司下屬相處，怎樣避免性騷擾之外，她也轉述林雲大師所教的密宗「成功法」：先想像萬籟俱靜，心如止水；然後想像丹田往上升，顏色變化，透視身體內臟，觀想自己的前生，再觀想佛光迴照；之後發一個願，上一個香。²⁸ 婦女出外做事常常覺得自己受人欺負，所以她在書中也有一個「妨小人」的絕招：「拿三根活公雞脖子上拔下的雞毛，在中午十一點至一點間，泡在雄黃酒裡兩個鐘頭，之後，拿出來向四方甩乾，同時觀想小人及騷擾，都慢慢離你遠去。」²⁹

用邪術手段達至成功，不是二十世紀西方科學的新發現。愛瑪門無分東西。

有衣有食當知足

常常有人會提出疑問，「基督教教會應否只強調人的限制而貶抑人的潛能呢？」

「人類難道沒有潛能嗎？」。筆者在「神秘刺激」一文已經討論過，根據聖經，人類沒有超自然能力（譬如超感知覺），至於正常能力（譬如體育才能），如果是百倍於常人的話，也很有可能來自外界的，但是怎樣區分呢？我想這個答案很簡單：如果是從正途發展的，就是人自己的，如果是用新紀元技術發展的，就不是自己的。例如，一個人天天在運動場上練習跳高，他能夠跳多高，都是他自己的；但是如果這個人天天用冥想、觀想、積極思想等辦法幫助自己跳高，那麼，他的跳高成績就是藉著靈界而來。

需要知道，人類潛能運動不單是發展人本身的潛能，最終所發揮的是靈界協助下的顛峰經歷。就是說，當一個人盡了自己的力量後，再要衝破自己的限制的話，只好

利用魔鬼。如果單是鼓吹一個積極的和進取的人生態度，那是無可厚非，教會沒有理由去反對。

聖經說：「...不肯作工，就不可吃飯」（帖後三10），又說：「手懶的要受貧窮；手勤的卻要富足。」（箴十4）所以，聖經並沒有叫我們有一個消極的人生態度，但是基督徒的人生目標是否在乎在這一個物質的世界中力爭上游呢？聖經對財利有一個更高的標準：「敬虔加上知足的心便是大利...只要有衣有食，就當知足。」（提前六6-8）清清楚楚，「成功致富」不是基督徒應該有的人生目標。

弟兄姐妹們，你以為只要努力爭取，就一定可以成功嗎？經驗告訴我們——不見得。最富有的所羅門王曾經說：「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力，若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然儆醒。」（詩一二七1）基督徒今生的成就是神所賜的，神在每一個人身上有不同的計劃，如果硬要不摘手段，運用新紀元技巧達到成功的話，只會中了魔鬼的圈套，利用魔鬼比利用黑社會更可怕，後果不堪設想。正如聖經中所講的，「但那些想要發財的人，就陷在迷惑，落在網羅...貪財是萬惡之根，有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。」（提前六9-10）

17

回春妙藥

（新紀元運動中的全人健康）

柏拉圖曾經說：「不要只顧治療個別部位，而忽略整體；不要嘗試醫治身體，而不醫治靈魂；所以，如果你的頭腦和身體需要健康，你必須先治療心靈。」¹ 今天的全人健康（Holistic Health）也是抱著同樣的理想，認識治標不治本不是上策，如果一個人身體某處有毛病，問題根源可能在別的地方，所以必須著手醫治全人——身、心、靈（Body, Mind, Spirit）。

全人健康事物在東南亞流行，不會叫人側目，因為有不少本是東方傳統醫學，但是現在西方社會也盛行其道，例如有統計顯示，半數的美國癌症病人轉向不正統醫學，包括觸摸治療和草藥等。² 又有統計顯示有一百萬個美國人，每年花上五萬萬美圓用針灸去治療膽石，偏頭痛和背痛等，甚至有人把狗和馬都拖去見針灸專家。³

三大特點

全人健康事物和正統醫學相比之下，顯出一些特點：

（一）生活方式

正如其定義，全人健康不完全是治療疾病，更是著重生活方式。標準的新紀元人物主張素食，原因是在於更能獲得靈異能力，或者受輪迴之說影響之故。但是全人健康卻不堅持素食，他們只是說要有一個平衡的飲食，包括蔬菜、水果、肉類、五穀等等，再加上運動。⁴

此外，全人健康因為明白很多疾病的來源是精神壓力和情緒問題，所以很多技術即使不能治病，亦有助身心鬆弛。芳香治療就是一個好例子，在芳香的精油中沐浴，加上按摩，實在令人陶醉，心情輕鬆。

（二）非物質的人體結構

很多全人健康技術基於一些看不見的人體結構為理論基礎，譬如說人身上有穴道和經絡（meridian），或者身體某部分與內臟器官有相連的反應區。例如手掌按摩師說：「頭、軀幹、內臟、筋肉等身體部分的所有部位，均在其左右手上有所對應的區域（即反射帶）。」⁵ 又如腳底按摩師說：「腳底有六條經絡通過，和人體各器官相連」⁶。虹膜學（Iridology）說人眼中的神經末端和腦部相連，間接的與身體各部分相接，所以可以從眼睛去診斷疾病。⁷ 這些接通內臟和身體外層的「通道」是什麼？因為看不見，是非物質的，所以沒有人可以用科學去回答這個問題。

（三）治療能力

有很多全人健康事物承認治療的來源是一種「能力」，有時稱之為「氣」，在某些比較明顯是邪術的治療方法中，治療者自稱有靈異能力。不管承認與否，一般認為這樣的氣或者能力必須在全身運行順暢，或者表示治療者可以向接受治療的人傳遞能力。例如「基道法治療」（**Christopher Method**）解釋說：「所需的[治療]能力在治療者的磁場中凝聚，然後傳遞於你身上。」⁸又如「網絡脊柱按摩」（**Network Chiropractic**）表示：「按摩者深呼吸，凝聚他的能量，閉上眼睛，然後觸摸病者的脊柱……中央神經的能量流動必須暢順無阻……」⁹到底「氣」是什麼，請見「中華瑰寶」一文的討論。

大有爭議

新紀元事物向來是一個黑白難分的灰色地帶，尤其以全人健康為最。筆者發現很多基督徒新紀元研究員都避免不提全人健康的問題，免得冤枉好人，招惹是非；但是筆者卻認為有需要講一句公平的話。

很多全人健康中的技術（例如草藥和針灸）早在中國流行，本是正統醫學，當中國基督徒知道這些中國傳統文化被美國基督徒視作「新紀元」的時候，都免不了質疑，是不是美國人覺得東方事物神秘之故？還是種族歧視？要回答這個問題，有兩方面要明白：首先，美國社會實在是將所有全人健康（包括草藥和針灸）視為不正統醫學，或者叫做「另類治療」（**Alternative Medicine**），只有現代西方醫學才是正統的；第二，並不是所有另類治療都是邪術，有很多是沒有問題的，有一些只有某程度的危險，也有明顯是邪術的。可惜新紀元圈子大力推動全人健康（這本來是新紀元理想之一），所以給人一種印象——全人健康事物就是新紀元事物。

美國教會評論新紀元運動的書籍中，經常指出全人健康有兩個問題：（1）沒有科學根據，效用不高，甚至是騙局；（2）利用靈異能力。筆者覺得以神學家或

者護教學家的身份去批評事物是否符合科學，有欠妥善，因為科學不是真理的準繩，不能提供科學解釋的事物不一定是錯的、假的、騙人的、或者是邪靈作為。

中國人的針灸就是一個好例子，因為針灸的年代久遠，所以起源已經不詳。根據一本全人健康百科全書的解釋，有說是從觀察傷者和病者怎樣摩擦某些身體部位而來；另有一說是道教僧從冥想中所得的靈感。¹⁰ 一般美國的護教學家都認為針灸的來源可能和玄學或道教有關；¹¹ 但是他們都同意，現代的針灸專家只將針灸當作技術或科學，正如卜勒遜說：「如果某個針灸醫師是虔誠的道教徒，插針的時候，即使他已經用現代的手法.....他的歷史背景還是有玄術的意向.....」¹² 問題是，這些美國基督徒仍未有任何人提出任何證據，可以證明針灸和邪術有關；也未有任何過案顯示針灸帶來靈性上的傷害；最後，也沒有一個護教學家正面勸人不要接受針灸。即使對針灸的玄學背景最有研究的葛高（Kurt Koch）也說：「基督徒應該接受針灸嗎？我不能為你回答，你必須自己決定」。¹³

所以筆者不去討論事物的科學化與否，是騙局不是，單以「是否利用靈異能力」為準繩，在下面將全人健康分為三大類（無傷大雅、小心為妙、絕對避免）：

無傷大雅

這一類全人健康事物與邪道無關，問題是效用有多少？是否浪費金錢和時間。現在舉幾個例：

（一）健康食物、古方治療法、和未能打入主流的醫學產品

筆者曾經在全人健康展覽會中看見很多這類的事物，譬如一種以海藻煉制的補品，自稱十分有營養。¹⁴ 又如除耳蠟錐（Ear Candling）是在耳朵上放置一個錐形物，上面燃點蠟燭，讓蠟燭的熱氣融化耳蠟，據稱這是一個清除耳蠟的古

方。¹⁵ 還有，有一系列的產品，自稱經過遠紅外光處理，其紡編品可以幫助健康，濾水器可以活化水質，護膚霜可以除皺。¹⁶

（二）順勢療法（**Homeopathy**）

十八十九世紀的德國醫生夏訥民（**Hahnemann**）是創始人。他發現那些能夠引發相同癥狀的東西，當稀釋百倍或萬倍之後，可以刺激人體的自然抵擋能力，因而醫治了疾病。順勢療法採用各種植物、動物、和礦物，譬如野花、蜘蛛、和磷；其中也有含強烈毒素的，例如汞、砒霜、和蛇的毒液，但是通常極度稀釋，甚至到一百萬份之一，¹⁷ 所以不會中毒。但是，為什麼它有效呢？治療者說那些極其稀釋的液體裡面有「記憶力」，有些人承認它不過是寬心藥，夏訥民曾經提出「生命力量」的理論。¹⁸ 生命力量是否靈異能力，或者就是人體抵擋疾病的能力，卻不得而知。

小心為妙

這一類事物本身並非邪術，卻有一個玄學的解釋和背景，譬如相信有某種能力，或者「氣」運行全身，如果能保持能力的平衡或暢通無阻則身體健康，否則疾病滋生；或者相信治療者能對受醫者傳遞能力。所以如果治療者將治療當作技術的話，不會有嚴重問題，問題只是效用有多大。如果治療者本身有靈異能力，或者是個玄學家，則治療過程可能是利用靈異能力。例如：

（一）按摩（**Massage**）

按摩本身有很長遠的傳統，並且被醫學界接納，它採用各種不同的技術，操作肌肉和柔軟組織，譬如按、摩、揉、推、掐、搓等等，自稱可以醫治頭痛、腹痛、失眠、和感冒等。¹⁹ 按摩法超過一百種，傳統按摩是根據當時的解剖學知識而設計的。例如，瑞典按摩（**Swedish Massage**）是順著血液流動的方向，在表層肌肉上滑動和按揉，很多現代的按摩法是基於它，加上變化。但是，現在也有很多新紀元按摩，譬如伊西林按摩（**Esalen Massage**）目標是在培養深度鬆弛狀態，使人意識狀態改變。塔嘉按摩（**Trager Massage**）的按摩者則自己

先進入冥想狀態，然後按摩。²⁰ 按摩是這一類全人健康事物的典型例子，技術本身是中性的，如果按摩者沒有利用靈異能力，不會有害。

（二）觸摸治療（Therapeutic Touch）

這是一位美國護士祁嘉（Krieger）教授在1970年代所始創的，基於「人體能場」的觀念，相信醫治能力可以從治療者傳遞於病人身上。首先，治療者要凝神，頭腦清白，才能和病人的「能場」溝通，然後治療者的手在病人身體上幾寸的部位上從頭到腳掠過，（並沒有真正的觸摸病人），找出病人「能場」不平順的地方，用自己的能量去平衡。觸摸治療被認為可以幫助身心鬆弛，治療頭痛和憂慮等等；可是，除了祁嘉和一些其他人的報告外，未有客觀科學研究曾經在有聲譽的刊物發表過。²¹ 觸摸治療是一個好例子，說明要將全人健康事物清楚分類，不是一件容易的事，它的秘術成份的確比某些按摩來得厲害，也許應該歸類於下面「絕對避免」一類，但是這個觸摸動作卻不是邪術。請繼續閱讀下文有關觸摸治療的資料。

絕對避免

這一類包括各種邪術，通常將病人帶進變異意識，明顯利用靈異能力治病。例如：

（一）各種邪術

催眠、觀想、冥想、瑜伽、氣功等等，已經在本書的其他地方詳細討論。

（二）靈異治療

並不是每一個人都明白上邊所列的幾件邪術的效用出於靈異能力，反以為是現代「科技」，但是全人健康治療者中有一些坦白承認自己本身有治愈能力，甚至引以為榮。有些治療者向病人傳遞自己的能力，另一些用通靈方法請污鬼幫助診斷和開方。名靈媒基斯（Edgar Caycee）就是好例子，他常常進入神志昏迷狀態為人診斷和提供健康資料。還有一些現代例子：當美國的「全人健康醫

學協會」(Holistic Health Medical Association)創辦人蕭理(Norman Shealy)醫生在診斷上有困難的時候，他會打電話給一個超感醫療人士(Medical Clairvoyant)，請他遙距診斷，這些人都藉著進入神智昏迷狀態，從他們的導靈採取資料。²² 有一個叫做「量子觸摸」(Quantum Touch)的新紀元治療法自稱：「釋放我們愛心的能力，可以積極地促進身體本有的治愈過程……只要輕輕一摸，你可以看見骨骼自動調整歸位……」²³ 另外，一個靈異治療者韋絲(Morgana Wyze)自白：「……我的身體會產生靈異能力……我把自己的手放在傷者和病者的身上……我的手變得火熱，似乎沉入他們的肉體中。說來驚人，腫瘤縮細，痛楚消退，長期病症治愈……」²⁴。上邊這幾個例子是公開而明顯的利用邪術能力，任何人都應該絕對避免。

(三) 靈異外科

韋絲引述一個見證人的話：「我被診斷有子宮癌，但是我仍然想要有孩子……我已經排定了動手術的日子，在此期間，我去見韋絲三次，她替我做[靈異]手術，現在[腫瘤]絲毫不再存留。」²⁵ 可見，靈異外科是靈異治療的一個分支。最早讓我們觸目的是菲律賓的靈異外科，慢慢的，在世界其他地方也開始出現。有一本全人健康書籍把它歸類為黃教(Shamanism)的一種，說：「黃教治療法包括誦經、打鼓、舞蹈、和觀想靈體，據說有一些美國診所也用它。近時還有一種叫做靈異手術的活動，只不過是現代化的菲律賓黃教。他們在人身體上"割一刀"，但是你看不見刀痕，從中抽出"腫瘤"，雖然有血，但是不痛。但是，有人發現施手術的黃教僧把雞血和內臟收藏了。」²⁶ 日光之下無奇不有，尤其是當污鬼和邪靈活躍的領域更甚，想基督徒可以分辨這樣的事情。

其他例子

全人健康事物種類繁多，實在難以準確歸類，下面簡單介紹一些常見的例子，²⁷ 不去討論靈異能力問題，但求讀者有基本認知，以後再作分辨——

*指壓(Accupressure)——混合針灸和按摩的技術，用手指加壓力於穴位上。

- *針灸（**Acupuncture**）——中國人古代的治療辦法，將針插到經絡的穴位上，以醫治疾病。
- *亞歷山大法（**Alexander Technique**）——一種以動作和姿勢為治療的辦法，幫助鬆弛繃緊的肌肉。
- *芳香治療（**Aromatherapy**）——用芳香的精油治療各種毛病。
- *藝術治療（**Art Therapy**）——用繪畫和雕刻等藝術活動，治療行為和情緒上的問題。
- *自生訓練（**Autogenic Training**）——一種近乎觀想的技術，使人鬆弛，達至身體精神和諧的自我治療法。
- *古印度療法（**Ayurveda**）——一種印度古代的治療辦法，包括飲食、冥想、和瑜伽等。
- *生理回饋（**Biofeedback**）——用電子儀器測量身體狀況，例如呼吸和心跳，幫助自我對身體機能的控制。
- *脊柱按摩（**Chiropractic**）——因為相信脊柱是最重要的神經軀幹，所以操作脊柱的關節，以緩和身體其他各部分的毛病。
- *色彩治療（**Color Therapy**）——基於顏色可以影響人的健康和情緒的信念，以不同顏色處理情緒問題。
- *水晶治療（**Crystal Healing**）——利用水晶能力促進身體和靈性上的健康。
- *電磁治療（**Electromagnetic Therapy**）——自稱可以診斷和糾正人身電磁頻率的儀器，用以治療疾病和促進健康。
- *草藥（**Herbalism**）——利用各種植物為藥品，醫治疾病。
- *虹膜學（**Iridology**）——是一個診斷工具，研究眼睛虹膜的紋路和顏色去鑒定疾病的原因。
- *長壽食品（**Macrobiotics**）——一種飲食方式，食物的選擇基於陰和陽的觀念。
- *音樂治療（**Music Therapy**）——認為音樂可以幫助病人表達情緒，因而治愈各種毛病，包括精神上的和感情上的問題，甚至氣喘。

*自然療法（**Naturopathic Medicine**）——不靠藥品，只用普通食物和注意營養及生活方式，以對付疾病。

*整骨療法（**Osteopathy**）——按摩關節，尤其是脊椎，以糾正構造問題。

*兩極療法（**Polarity Therapy**）——為人尋找身體中能量受阻的地方，然後平衡它。

*腳底按摩/反射學（**Reflexology**）——相信腳底不同點和身體不同部分相接，所以按摩在其上，可以醫治相對部分的疾病。

*羅夫按摩（**Rolfing**）——一種專門為結締體素（**Connective tissue**）設計的按摩技術。

*聲音治療（**Sound Therapy**）——一種古代治療法，相信宇宙萬物都有震動，不同的震動頻率可以醫治不同的器官。

實有危險

有一位癌症病人，被問及是否願意接受觸摸治療的時候，回答說：「如果是荒唐怪誕的事，我不會有興趣，但是，這不可能有害，而且可能有效……」²⁸ 當一個人生命受到威脅，當然會想辦法尋找再世華陀和靈芝仙草，希望可以起死回生，如果不考慮邪術問題，很多全人健康事物實在是看來不會有害，而且可能有益，所以很多人都會抱著一個「試試無妨」的態度。可是，有些全人健康事物是有危險的。

（一）實用主義

不管事物是否好壞，只要「有效」便可，這樣的態度叫做實用主義，是相當危險的。世界上有很多有效的東西，譬如可卡因（**Cocaine**）和核子彈，都非常有效，但是亦會帶來禍害。此外，很多全人健康事物很多時候是靠一兩個人的見證去支持，並沒有科學證據，也沒有正式統計，更加危險。一本全人健康書藉警告說：「軼事逸聞是不足夠的，它只告訴我們誰的病好了，但是沒有揭露有多少人沒有好轉，或者因此死亡……」²⁹。

（二）哄人安心

1995年，有一份醫學研究報告發現，醫生給病人一些「特效藥」，其實是糖而已，為了哄他們安心，結果，有三分之一的病人因為這樣的寬心藥（placebo）病情轉好，而歷來都有人發現寬心藥可以減輕痛楚。³⁰ 不必科學研究，一般人平心靜氣去想，也會同意寬心藥可以醫治那些因精神和情緒而產生的身體毛病；但是，如果是真的生理機能有毛病，不但無效，更會擔延求醫時間，當新鮮感消退之後，恐怕已經病入膏肓。

（三）江湖騙子

如果明知是寬心藥，卻沒有坦白說明，是欺騙嗎？更或者將寬心藥放在瓶子裡高價銷售，那絕對是欺騙。事實上，很多全人健康人士志在騙錢，無可質疑。當蕭理醫生被問及他對「奇異診斷」（Radionics，用人的頭髮和吐唾診斷）的意見，他直言，那是不可置信的事。³¹ 一位基督徒醫生甘柏（Gumprecht）對脊柱按摩表示懷疑，他說：「你要小心他們在製造疾病」，他們常在電視上提到一些常見的問題，如頭痛，肌肉痙攣，讓人以為自己應該去見脊柱按摩員，「如果你根本沒有病，他們當然可以醫好你。」³² 這都是欺騙的好例子。

（四）不符科學

不單批評全人健康的人都會首先指出全人健康事物沒有科學證據，甚至他們自己也承認，「不正統醫學的基礎是哲學……大部分未被科學方法評估過……」

³³ 美國科拉羅多州一位小學四年級學生羅莎（Emily Rosa），聽說運用觸摸治療的護士們自稱能夠感到人體的能場，靈機一觸，將之變成學校科學展覽會的研究計劃。在實驗的時候，羅莎和治療者隔紙板屏風而坐，治療者從屏風下面的兩個小洞中把手伸到羅莎那邊，羅莎將自己的手放置於治療者左手或右手上邊數寸的地方，請治療者猜是在哪一隻手上邊，因為治療者應該感到羅莎的能場，結果呢？在280次的測試中，他們猜對了44%，可見純粹是機遇而已。以後羅莎的父母幫助她在《美國醫學協會刊》（Journal of American Medical Association）發表她的實驗結果。³⁴

（五）靈異能力

羅莎的實驗證明所謂「人體能場」沒有科學證據，可能根本不存在，所以如果觸摸治療有效的話，與科學無關，很可能是靈異能力。事實上，很多全人健康事物一方面有人提供科學理論去解釋，而另一方面有人坦白承認其背後是靈異能力。觸摸治療的創始人祁嘉用人體的血紅素的份量去解釋；亦有人認為觸摸治療是寬心藥；更有人直接承認它「傳送一種超感能量，就是所有生命的智能根源和中心。」³⁵ 靈異治療之意。由此可見，我們不能忽略全人健康事物的靈異可能性。

（六）引至邪術

全人健康事物似乎是一個關係緊密的圈子。你去見一位專家，他很可能介紹你同時接受其他的治療方法，而且很多時候由一些無傷大雅的事物慢慢引進明顯的邪術。例如《推拿按摩健康法》一書，全書並無任何邪術，但是，最後兩頁卻介紹了如何用催眠功入靜，以醫治失眠。³⁶ 一位著名的美國全人健康推動者韋安杜（Andrew Weil）醫生，他首先會向你推薦低脂肪食物和運動，次而是草藥和針灸，跟著是催眠術，還有，冥想。³⁷

（七）實有邪靈

還有一個很嚴重的問題，有些新紀元治療者背後實在有邪靈。例如本蘭

（Barbara Brennan）承認自己有導靈，也認為那些拜訪新紀元治療者的人可能在療程中獲得導靈。她報告說自己看見那些病人的導靈在醫治的時候，將病人從軀體中拖出來，讓他完全的鬆弛，進入變異意識狀態；另一方面，這靈體亦降臨在她身上，引導她的手去治療，用她的口講話。³⁸ 雖然不是每一個新紀元治療人士都如此清楚地和污鬼打交道，但是，有多少人是因為全人健康而接觸到邪靈，實在無法得知。

（八）影響思想

聖經從來禁止邪術，除了是因為邪術能力來自魔鬼之外，還有一個很重要的原因——邪術可以影響人的思想，使人接受秘術哲理。有一個過案：一位猶太人，當長大後已經把宗教信仰丟諸腦後，變成一個無神論者，後來因為需要解決睡眠中咬牙的小問題，有人建議他學習冥想，現在他說自己從新找到上帝，就是「那位同是摩西、穆罕默德、佛陀、和耶穌的上帝。」³⁹ 亦有全人健康的書籍表示：「另類治療實在是另類宗教，它可以滿足靈性上的饑渴」。⁴⁰ 難怪一般基督教新紀元研究員視全人健康為新紀元運動用醫學滲透社會的手段。

如何分辨

基督徒如何去分辨哪一件全人健康事物是浪費時間和金錢？哪一件是騙局？哪一件是邪術？哪一件是有效而無害的？當然只有事先明察治療技術的理論和背景，祈禱求神指示，免得中了魔鬼詭計。護教學家韋爾頓（John Weldon）和幾個基督徒醫生提供了十二點要當心的事，⁴¹ 就是那些：

- （1）自稱能夠操縱無形能量的；
- （2）利用靈異知識和靈異能力的；
- （3）從來沒有人知道的；
- （4）未經主流科學證實前，向大眾推動的；
- （5）自認可以治療各種病患的；
- （6）解說荒謬的；
- （7）只有見證人的經歷為支持的；
- （8）依靠進入變異意識狀態的；
- （9）治療者的誠意不能保證治療科學化；
- （10）已經被科學證實是錯的；
- （11）治療者自稱以直覺診斷的；
- （12）治療者自稱有從神而來的特殊能力的。

聖經的話

有一位全人健康醫生聲稱，60-90%的病痛都來自心靈問題，或者因壓力而產生。⁴²無論這位醫生的統計數字是否準確，心靈可以影響身體健康是聖經所支持的道理，聖經說：「喜樂的心，乃是良藥，憂傷的靈，使骨枯乾。」（箴十七22）所以全人健康主張「身、心、靈」要同時醫治，同時保持健康，是正確的。

問題是——誰可以醫治靈魂？新紀元治療人士嗎？當然不是。基督徒都明白，只有耶穌才能醫治靈魂的疾病。神雖然沒有應許基督徒長命百歲，但是聖經告訴我們，聖潔的生活方式，可以導至身體健康：「要敬畏耶和華，遠離惡事，這便醫治你的肚臍，滋潤你的百骨。」（箴三7-8）任何人都可以明白：不醉酒、不作性濫交，可以避免疾病；良心無虧、凡事交託，亦同樣可以促進健康，實在無需詳細解釋。「因為得著他的，就得了生命，又得了醫全體的良藥。」（箴四22）原來聖經早就連全人健康問題都解答過了！按照聖經原則生活，有益無損，由此可見。

「親愛的弟兄阿，我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。」（約三書2）

18

窺視天堂

（新紀元運動中的瀕死經歷）

伊基蒂（Betty Eadie）在最暢銷書《被光擁抱》（Embraced by the Light）中描寫自己的瀕死經歷（Near Death Experience）：有一天她住院接受手術，當天晚上她感覺非常暈旋，好像身體向下沉，突然她發現自己翱翔於天花板，向下看見自己的身體仍然躺在床上，接著她覺得自己在一個黑暗的隧道中前進，在最終點，她看見一點點的光，慢慢她看見一個人站在光中，展臂歡迎擁抱她，讓她覺得無限的愛，她知道自己終於回家了，與她的救主耶穌基督面對面了。可是「耶穌」對她說：「你

的時候還沒有到」，伊基蒂抗議，不願意回去，至少她得知道她為什麼「死去」，於是「耶穌」向她解釋了很多道理，帶她到處游覽。無奈，她終於必須告別天堂樂境，伊基蒂形容回到肉身就像剛剛洗了澡，又穿上一件在污泥中輾過的又冷又濕的全身工作服。¹

近二三十年來，我們常常聽到類似上邊的瀕死經歷報告。雖然瀕死經歷並非全盤的是「新紀元」，但是卻常被歸類於新紀元事物中，而且愈來愈經常發生。按照瀕死經歷研究員穎建力（Kenneth Ring），那些曾被醫生判定為「死了」而又復甦過來的人中，有35-40%有瀕死經歷，而嘉陸民意調查（Gallup Poll）也認為5%的成人曾經有過瀕死經歷，²所以這是一個值得注意的現象。

瀕死的經歷

雖然每一個人的瀕死經歷都不一樣，但是卻有很多類似的地方。瀕死經歷研究員慕迪（Raymond Moody）總括其共同點如下：³

- 無法形容，因為所見的不是三向量物質世界的事情；
- 聽到別人宣告自己死亡；
- 感覺非常安寧，身體痛楚消失；
- 聽到不尋常的聲音；
- 覺得自己被吸進一個黑暗的隧道；
- 發現自己靈魂出竅，非常驚訝；
- 遇見已死的親友或其他靈體；
- 遇見光靈（Being of Light）——慕迪認為瀕死經歷中最特出的是這個光靈，光明燦爛無比，而且充滿慈愛；
- 迅速回顧一生，光靈通常要求經歷者自評；
- 到達某種樣的邊界；
- 回到軀體中。

瀕死的信息

現代瀕死經歷所帶來的信息雖然不是正統的新紀元神學，卻常有關係，舉個例，它沒有證實輪迴，也沒有否定，⁴ 但是很多人事後卻接受輪迴的觀念。⁵ 總括而論，瀕死的主要信息是：沒有罪，沒有審判，而人生最重要的是追求愛和知識。難怪有一牧師指責這種研究為「銷售廉價的恩典」，⁶ 因為信耶穌與否沒有什麼要緊。

慕迪說：「有一個"教訓"是大家一致帶回來的……都強調要在餘生培養對別人的愛……有人見到了光靈，感受了完整的愛與接納，甚至自己一生完全攤開的時候也不例外……除此之外，很多人都強調求知的重要性……」⁷ 又說：「那種獎懲模式的死後世界就在絕大多數的案例中被否定，被揚棄……自己的一生中最難堪，最邪惡的事蹟也攤在光靈的面前，光靈的反應並沒有震怒或不悅，卻處之以諒解，甚至待之以幽默。」⁸ 當慕迪被問及經歷者的宗教信仰是否有影響的時候，他回答說：「在全部的研究過程中，始終沒有聽人提起什麼天堂地獄那一類現社會習慣的說法，反而有人強調他們的經歷跟他們按宗教背景去想像的不一樣。」⁹

可是，瀕死經歷是否可信？

經歷的後效

要決定瀕死經歷的可信性，不能忽略這個經歷在人身上的影響：

（一）人生態度

首先，有過瀕死經歷的人，可說是幾乎都不再怕死，這也難怪，因為死的未知數已經沒有了。如果沒有審判，沒有地獄，死亡當然一點不可怕。其次，光靈常常向經歷者強調愛和知識，很多人覺得這經歷使他們的自我評價提升，人生更積極，對別人更有同情心，更寬容，所以他們都不再重視物質，反覺服務別人更有價值。¹⁰ 此外，他們都想追求知識，但這知識多指宇宙玄秘和與生死意義有關的事理。¹¹

艾華特（P. M. H. Atwater）是一個比較老實的研究員，她不願意報吉不報凶，所以她報告了瀕死經歷的一些不良後效，其中最驚人的一項是：經歷者雖然常常說自己更愛家人，但是他們的家人都沒法感到，很多時候甚至感覺他離群，傲然活在另一個世界裡。¹² 此外，經歷者雖然腦部沒有損傷，但似乎頭腦都有改變，¹³ 例如對時間的感受不同，¹⁴ 甚至漠視常規和常理。¹⁵

另有研究員相信傳媒對瀕死經歷的描寫太美妙，減低死亡的可怕，無形中鼓勵自殺和墮胎。¹⁶

（二）宗教觀念

多數的經歷者事後都對上帝和屬靈事物有興趣，他們都變得熱愛上帝，滿腦袋都是上帝，而且絕對相信上帝存在；只是上帝的名字被更改了，一般比較喜歡叫他做能量、宇宙心靈、源頭、等等。他們對宗教的選擇也常有改變，有三分之一的人仍留在原先的宗教，但是努力去改進它，其餘的人的宗教意識通常是轉離傳統教條而開始追求屬靈事物，要親身經歷神，他們常選擇玄學、新紀元或東方宗教，又對神秘經歷感興趣。¹⁷ 護教學家安克伯（John Ankerberg）評論說：「不幸的，很多瀕死過案的經歷和信息，使人轉離神、耶穌、基督教信仰、和聖經。」¹⁸

（三）靈異能力

所有研究員都一律同意，很多人在經歷之後開始產生各種靈異能力，或者靈異能力增加。根據研究員基新（Greyson）的統計，瀕死經歷後報告有靈異經歷的人明顯比經歷前增加，包括超感知覺、超感的夢、靈魂出竅、看見氛圍（aura）、與死人來往、遇見似曾相識的事情（Deja vu）、神秘經歷、回想夢境、冥想。¹⁹ 研究員基瑪葛（Margot Grey）說瀕死經歷後，人幾乎總是產生靈異能力，而且所引發的能力中最觸目的是靈異治療能力，他們可以運用心靈意識為人診斷和治病。²⁰ 艾華特也說：「他們會變得更靈異，這是一個事實。」²¹ 慕迪也認為很多人在「這些經歷之後突然得到所謂"通靈"的超能。」²² 穎建力也同意這觀點。²³ 安克伯也發現很多瀕死經歷者後來都變成職業性的秘術家。²⁴

（四）仍有例外

前三點的後果都相當負面，可是事實卻有例外，例如有基督徒在瀕死經歷後開始熱心追求，曾經有人說他在瀕死經歷中遇見耶穌，被耶穌責備，復甦後放棄他的同性戀生活方式，變成一個認真的基督徒。²⁵

窺視了天堂？

現在一般傳媒中的瀕死經歷都讓人以為死後就是「天堂樂境」，但是這個觀念有多可靠？

（一）並非人人上天堂

在瀕死經歷中見到「地獄」的，大有其人，根據統計，10-50%的瀕死經歷是可怕的。²⁶ 基瑪葛說負面經歷實在是有，但是因為這些人覺得是一件丟臉的事，所以大多不願意洩露。根據他的調查，有些經歷是恐怖的，例如走迷了路，或者到達一個陰暗凶惡的地方，覺得淒涼，又發現自己站在一個深坑的邊沿，竭力爭扎，差點掉進去；更有一類經歷是地獄似的，這些人覺得被拖到一個黑暗的地方，被襲擊，聽到靈魂在受苦而哭嘯，野獸咆吼，甚至有人承認自己看見地獄的火焰，遇見魔鬼。

27

（二）信息不一致

上邊的資料，無論是「天堂」是「地獄」，都是來自現代的研究過案，可是不見得能代表古今中外的瀕死經歷。歐洲中世紀文獻中有很多類似煉獄的瀕死經歷，例如第八世紀的載特吳（Drythelm）的經歷已經有煉獄的思想，他在瀕死的時候看見靈魂在火焰和冰塊之間拋來拋去受苦，他的靈體導游解釋，這是暫時的，如果活著的人為他舉行彌撒、禱告、施舍、和禁食，這些靈魂可以獲得釋放，載特吳復甦後將財產分散，離開家人，進入修道院苦修。²⁸

不但中古時代的瀕死經歷反映中世紀的神學思想，即使現代人的經歷，個別經歷者也會受自己的宗教背景影響。例如，伊基蒂有摩門教背景，²⁹ 我們可以在她的書中發現摩門教思想，例如她看見很多神所創造的其他世界，上面都住滿了人，³⁰ 這就和摩門神學吻合。研究現代瀕死經歷的人也發現歐美和東方（日本和印度）的報告有出入，主要是所見的影像和宗教人物反映東西文化的不同之處。³¹

什麼一回事？

到底瀕死經歷是什麼一回事？這個問題的答案可以告訴我們它的信息有多可信，下面是一些解釋：

（一）並非真的死去

最關鍵的問題是：瀕死經歷是否真正的死亡？一般人在人工呼吸急救五分鐘後已經無法可救，如果能「死去」二十分鐘又復甦，已經是叫人詫異的了，³² 可見瀕死經歷者絕不能和聖經中的拉撒路（死了四天再復活）相提並論。現代醫學界對死亡有三個不同的定義：（1）心跳呼吸等生命徵象消失；（2）腦波活動停止；（3）功能無法恢復（一去不返的死亡）。³³ 如果根據第三個定義，所有瀕死經歷者都沒有真的死去。

正因如此，很多懷疑者也提出了一些心理上和生理上的解釋：

- 痛楚或藥物引發的幻覺；
- 出生經歷的剩餘記憶；
- 因二氧化碳濃度改變，腦部所起的反應；
- 心理願望達成（對天堂的盼望）；
- 與容格（Carl Jung）的集體無意識和/或基型類似的經歷；
- 藥品刺激的經歷——迷幻藥、海洛英、大麻等，或者麻醉藥的副作用；
- 大腦——部癲癇，和
- 感覺剝奪。³⁴

難怪穎建力也認為它「與死亡沒有真正的關係」。³⁵

（二）瀕死經歷和神秘經歷

穎建力對二者的關係最感興趣，他注意到瀕死的經歷和後效與瑜伽蛇神

（Kundalini）發動有很多相似之處。譬如二者都接觸到能量，看見光，事後的轉化也相似，而且都產生靈異能力。³⁶所以他提出了一個理論：瀕死經歷基本上是一個宗教經歷，促發對屬靈事物的醒覺和追求，最後產生各種靈異能力。³⁷他又說，經歷者在某程度上和光融合，很多人遇上光靈，吸收了它的能量，播下了轉化的種子。³⁸最後穎建力提出一個相當有理由的解釋：人在瀕死時缺氧，所產生的生理狀態有如瑜伽術中的呼吸控制的結果，正適合瑜伽蛇神引發。³⁹

（三）其他可疑點

絕大部分的瀕死研究員都有新紀元背景和思想，包括慕迪和穎建力。⁴⁰伊基蒂是一個催眠治療專家。⁴¹艾華特曾經積極探索玄學和靈異事物。⁴²另一位著名的研究員顧巴羅（Elizabeth Kubler-Ross）在開始研究之後也有遇見死人和靈魂出竅的經歷。⁴³還有一點，出版最暢銷書的伊基蒂一直不能提供她的醫院記錄，沒有證明她的瀕死經歷屬實，甚至拒絕透露醫生名字。⁴⁴出版了幾本書的艾華特也自稱有幾次瀕死經歷，但是都沒有醫生證明，而且有一次自認是運用意志叫自己死去，⁴⁵說來她的「死」最像神秘經歷。這一切都無法不叫人懷疑作者們和研究員們是否另有用心，或者整個事情是否魔鬼騙局，叫人相信死後沒有地獄，沒有審判。

（四）暫時的結論

如果瀕死不是真的死，所見的事物因人因時代而有異，整個現象和後效與神秘經歷相似，加上所帶來的信息與聖經有異，到底我們可以有什麼結論呢？筆者認為穎建力的解釋比較有理，瀕死的生理狀態正是秘術技術所引進的身體狀態，所以，或者可以說——瀕死經歷是一個不請自來的神秘經歷。但是，這仍然是一個假設，無論如何，瀕死經歷不是生死之迷的答案。

人死非燈滅

瀕死經歷雖然未必讓人窺視死後世界，卻似乎證實了人有靈魂。很多瀕死的人報告自己在身體上邊看見自己被人急救，或者報告手術室細節。例如有一位經歷者提出證據，說自己當時看見牆壁的燈架上有一個十元硬幣，護士為了叫他住嘴，往他所指的燈架上看，果然有十元硬幣一枚。⁴⁶類似的案例，一般都能被證實，而且都叫人吃驚。⁴⁷於是，有些哲學家如此推理：五官是我們接觸外界的唯一方法，在瀕死的時候，五官感覺已經停止，但是經歷者仍然知道急救的情形，可見人有一個非軀體，非物質的部分，是科學所不能解釋的。⁴⁸（就是眾宗教所講的靈魂）

當然也有反證的例子，有一醫院故意在架上安裝一副機器，不停打出不同的字句，只有爬到天花板上往下看才能看見這些字，他們的研究結果是：瀕死的人沒有看見這些字。⁴⁹

靈界的事情有很多我們還不知道，所以很難有定論。即使保羅講到自己被提到第三層天的經歷（有人猜測是一個瀕死經歷）⁵⁰，他也說：「或在身內，我不知道，或在身外，我也不知道，只有神知道。」（林後十二2），就是說，保羅雖然窺視了第三層天，也不知道自己是否靈魂出竅離開了身體。

用瀕死經歷去證明人有靈魂，是會引起爭議的，基督徒不如單單相信聖經，憑這些現象去探索靈界奧秘不是明智之舉。但是我們可以用瀕死經歷去提醒自己，人死非燈滅，死後何去，值得考慮。

唯一的結論

瀕死經歷沒有讓我們窺視死後世界，甚至不能用以證實人有靈魂，但是如果我們向一位曾經真的死過又再活著的人請教死後真相，倒是聰明的。事實上，這樣做是可能的：有一個人——耶穌——他已經從死裡復活，也已經將真相告訴我們，祂說，身體死後靈魂仍然存在（太十28），而且要面對審判（來九27），有些人要往天堂去，有些人往地獄去（太廿五46），可是祂也告訴我們一個好消息：「神愛世人，

甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」（約三16）
如果希望死後上天堂與神同在，信耶穌是唯一之法。

朋友，瀕死經歷你不一定有，可是真正的死亡一定會臨到，你預備好了沒有？

19

並非等閒

（新紀元運動中的水晶和音樂）

本文討論新紀元運動中兩個比較次要的題目，但卻不是無傷大雅的等閒之事，基督徒如果不小心，仍然會中魔鬼的詭計，掉進新紀元的陷阱。

水晶

八十年代後期，新紀元圈子產生了一股水晶熱，電影明星莎莉麥蓮（Shirley MacLaine）就是個典型例子，她在浴盆的四角放置水晶，每天坐在浴盆中背誦咒語和觀想，因為相信這樣做非常有效。¹

水晶和新紀元

雖然新紀元圈子流行著各種水晶，但是他們特別喜歡石英（quartz），因為據說石英是電磁能的天然導體。² 水晶也不一定是球形，市面上也流行六角柱和其他的形狀。

新紀元人士相信萬物都各有不同的震動頻率，而且互相影響，因此我們可以用自己的心靈力量控制水晶的震動，水晶再把它反射出來，進而改變其他事物。中國水晶專家陳浩昌解釋說：「水晶是自然界的磁碟……能記錄我們的思想及感情……我們可以將愛心的力量輸入，然後以無限倍數量擴散出來……它吸收負性能量，而發射正面、對人體有益的頻率……及改進居家磁場（即是中國人的風水）……進入心靈深處（亦即潛意識），消除導至問題的負面性格。通過冥想來進行，是為徹底的治療。」³

這位專家更認為水晶可以治療百病，譬如精神病、高血壓、腸胃炎、感冒、頭痛、皮膚病、水腫、感冒等等，又可以幫助戒毒。⁴ 一位日本水晶專家認為水晶可以召喚幸運，例如幫助戰勝情敵，激發才能、消除惡運、改善各種人際關係，用途數之不盡。⁵

水晶還有更明顯屬於邪術的用途，除了水晶球是西方靈媒傳統的占卜工具之外，水晶可以幫助冥想，開啟竅門，⁶ 更可以幫助靈魂出竅，接觸各種樣的靈界個體。⁷

水晶是否有效

水晶本身是否具有力量？新紀元人物當然如是相信，可是小心留意各新紀元水晶用法的詳細解釋，很容易發現其實和各種冥想打座方法沒有什麼分別，不同之處是—

—冥想的時候，把水晶放置在四週，或者握在手上。下面是一些例子：除了陳浩昌建議在冥想中釋放水晶能力之外，水晶專家褒曼（Catherine Bowman）教人閉目、凝神、想像自己走進水晶內漂浮。⁸ 另一位專家蕭碧（Uma Silby）教人在運用水晶的時候，首先召喚「高級靈體」的幫助和指導。⁹ 如果是這樣的話，能力是來自水晶，還是來自冥想？如果把水晶換了一個茶杯，或者一個飯碗，效果是否一樣？日本水晶占卜專家玉玲夫人最老實，她說：「對於占師們來說，想要接受良好的靈力感應，最重要的便是必須將自己置於"無我"的境地.....我們要怎麼做才能呼喚"氣"呢？關鍵在於是否相信水晶的力量。若懷疑水晶的力量，則"氣"就不會出現。」¹⁰ 原來信則有，不信則無。

基督徒貝亞（Randall Baer）曾經是新紀元人物，而且因為在水晶方面的寫作而稍有名氣。他承認自己在初信的日子中犯了幾件錯誤，其中之一，就是以為可以仍然保留水晶的「科學」用途。他推理，正如電腦中也有一塊小小的矽片（也是水晶的一種），是正當用途，與邪術無關。但後來蒙主光照，才明白用水晶去治病等等，不是正統科學，根本是「摩登邪術」，於是他放棄了和水晶的所有瓜葛。¹¹

結論

基督徒如果純粹因為水晶的美麗而用為飾物，是無可厚非的事，因為水晶本身是中性的；但是如果將水晶視為導至能力的寶石，魔鬼可以利用這樣的心態，讓人接觸到靈異能力。與其利用水晶獲得好處，不如學習信靠真神，凡事交託。

音樂

自從八十年代，市面上出現了一種新的音樂形式，叫做「新紀元音樂」（New Age Music），一般人都覺得困惑，到底什麼是新紀元音樂？尤其是基督徒更加關心，這種音樂是否與新紀元運動有關？

什麼是新紀元音樂

新紀元音樂有幾點特點，首先，它沒有一個明顯的調子，沒有歌詞，只用樂器，除了傳統的樂器之外，還有電子樂器，比較激進的新紀元音樂更有風聲、浪聲、小鳥聲、或者僧侶誦經聲。它通常是比較慢板而柔和，安詳和靜謐，叫人覺得時間和空間都緩慢下來，精神為之鬆弛。

但是，一位音樂家說，真正的新紀元音樂不在乎樂器或形式，而是它所傳遞的信息和它背後的意識，它復甦人對屬靈事物的追求，就是新紀元的理想。¹² 基督徒作家彼得士（Ted Peters）亦評論說，**新紀元音樂傳送飄然之聲，叫人心神游移，有助於冥想**。¹³

音樂的新紀元用途

這是一個非常混亂的領域，不是所有新紀元音樂都是新紀元人物為了冥想或治療而寫的，有些人甚至非常憤怒於這樣的歸類。另一方面，那些被用以幫助冥想或治療的音樂也不完全是新紀元音樂，各種古典音樂都有人用。或者可以這樣說，新紀元圈子運用音樂，特別是新紀元音樂，有兩個目的：（1）幫助冥想（2）治療症病。

（一）幫助冥想

位新紀元音樂家解釋，冥想方法不外身心鬆弛和集中精神，¹⁴ 音樂只是增強果效。她提供了一個實際的例子：一面聽音樂（例如：貝多芬的第六交響樂，第二樂章「溪旁」），一面想像自己走在一個美麗的草原上，留意觀想花朵的顏色和樹幹的質地等，讓音樂帶給你各種影像和感覺。¹⁵ 在音樂協助下的冥想，也和普通的冥想一樣，有可能產生幻覺，甚至神秘經歷。例如，有人看見自己變成一隻老虎，然後返回人形，又變成老虎，如此不斷的重復。¹⁶ 又例如有一位修女在音樂下冥想，發現自己就是上帝的一部分，其他人也被神所吸收。¹⁷

（二）靈異治療

八十年代的科學研究顯示音樂能影響人的脈搏、痛楚程度、血壓、和情緒。¹⁸事實上，用音樂治療病痛現在是新紀元圈子的流行玩意。一位新紀元音樂治療者曾經回想在大溪地的時候，「看見人擊鼓、唱歌、跳舞，進入神智昏迷狀態……有時流血就停止了，身體毛病立刻治愈，還有很多的心理困難也平衡了。」¹⁹新紀元名人候絲東（Jean Houston）解釋說，這些人是因為懂得控制自己的意識，接上了神蹟的源頭，使它在物質世界發生。候絲東繼續解釋，「音樂可以塑造人的意識。」²⁰音樂可以使人身心鬆弛，因而有助健康，不是一件奇怪的事，但是，如果音樂是用以促進靈異能力，以治療疾病，那麼，能力就是來自邪術，不是音樂本身。

音樂可以影響人，聖經早有例子，掃羅被惡魔騷擾，有人把大衛請來彈琴，掃羅便舒暢爽快（撒上十六），但是這是一個暫時性的幫助，掃羅最後仍然因為離棄神而下場悲慘。前幾年，加州大學研究顯示莫札特的音樂可以助長智商，可惜只有十到十五分鐘的功效，²¹真令人失望！由此可見，音樂本身並沒有起死回生或改造人心的功能。

結論

為了寫這篇文章，我特地跑去試聽一些最暢銷新紀元唱片，果然非常安詳寧靜，說一句公平的話，雖然沒有一個主調，沙沙沙的不斷重複一些聲音，總比搖滾樂好聽，也比搓麻雀聲【一種賭博】和潑婦罵街聲悅耳，不過我仍然是比較欣賞那些有優美調子的音樂。我無意冥想，而且匆匆忙忙的在聽，所以沒有進入變異意識狀態。我想，結論應該是：如果不是為了冥想，偶爾聽聽無妨，經常聆聽的話，最好小心。

有關哲理

20

冒牌假貨

（新紀元運動中的耶穌）

當你讀過這篇文章之後，你可能認為這些都是一些茶餘飯後笑談，可是，實實在在有人相信這一套胡言，經上說：「因為時候要到，人必厭煩純正的道理，耳朵發癢……偏向荒渺的言語。」（提後四3-4）。新紀元運動也充斥著各種荒渺的冒牌基督。

耶穌變基督

他們覺得耶穌基本上和你和我一樣是一個人，只是他是一個超人，名靈媒基斯（Edgar Cayce）說耶穌經過三十次的輪迴，在第三十一次投生得到超脫，變為基督。¹ 利未（Levi Dowling）在《基督耶穌的寶瓶宮福音書》（Aquarian Gospel of Jesus the Christ）中說耶穌在埃及經過七度授秘（initiation）而達到基督的地步。² 聖經中的耶穌雖然自稱是神的兒子，可是根據汎神論的定義，萬物都是神，所以我們和耶穌一樣都是神，可是我們沒有自知之明。而耶穌是人類中第一個能醒悟自己是神、是基督的，因此耶穌是一個好榜樣，我們都能學習著去變為基督。這個醒悟的過程就叫做「基督自覺」（Christ Consciousness）。要領悟自己是基督的方法很簡單，每種類的新紀元技術都能幫助人進入變異意識狀態，之後，便能與天地合一而領悟自己的神性，或者和靈界接觸，甚至做出超自然的事來。

問題來了，「基督」一詞是什麼意思？難道用某種技術去進入另一個意識狀態就是神？就是基督？新紀元名人史賓格（David Sprangler）曾經為「基督」這詞下定義——「一個宇宙的原則，一個靈界的存在物，而其性質融入及表彰於不同之處。」³但是，按照字典，⁴ 基督的定義是「受膏者：對救世主的尊稱，與希伯來文中的彌賽亞同義。」聖經也說：「彌賽亞翻出來，就是基督。」（約一41）。所以，「基督」可說是救世主的意思。如果我們每一個人都是救主（基督），誰還需要拯救呢？這類的邏輯就和汎神論一樣的不通（如果萬物都是神，等於沒有神），難怪史賓格必須為「基督」一詞另下定義，如果另作解釋，又何必用「基督」一詞？無他，故意冒充。

聖經和次經

新紀元人物常常引用聖經，但是斷章取義，例如「我赤身出於母胎，也必赤身歸回。」（伯一20）據說是指輪迴。當耶穌說：「我就是道路、真理、生命」（約十四6）的時候，他是已經進入與天地合一的境界。還有，聖經是教導素食的，因為羅馬書十四章21節說：「無論是喫肉……一概不作才好」（NIV作：It is better not to eat meat...）。事實上，新紀元人物也無需引用聖經，因為他們更相信次經（Aprocrypha）和其他各種光怪陸離的耶穌野史。

次經中最有名的當然是《多馬福音》（Gospel of Thomas）。一九四五年，在埃及鄰近的洛堪瑪地（Nag Hammudi）的地方，有一個農夫在掘地的時候，發現一個紅色的土瓶，裡面竟是一些主後三百五十年的手抄稿。學者們就叫那些手稿做「洛堪瑪地手抄本」（Nag Hammudi manuscripts），其中，除了《多馬福音》之外，還有好些其他的「福音書」，例如《真理的福音》（Gospel of Truth）、《馬利亞福音》（Gospel of Mary）和《腓力福音》（Gospel of Philip）等等，其中以《多馬福音》的手抄本最完整。但是這些書都在新約正典成立的時候未被選上，因為書中記載的事情有不準確之處；而且未能證實作者就是書中的使徒；其中最重要的是這些「福音書」都帶有洛斯底派（Gnostic）的神學思想。舉一個例子，《多馬福音》言論第七十條說：「如果你將你內在的發揮出來，你所有的便能救你，如果你裡面無有，你便因你的無有而滅亡。」⁵ 這一段話是指每一個人裡頭都有「神性」而言，一個人的救恩就在乎他擁有和發揮這樣的神性，洛斯底派神學思想雖然和新紀元運動有出入，但是在「人有神性」這一點上，卻是十分相似，所以新紀元圈子很喜歡引用《多馬福音》。

除了新紀元圈子之外，洛堪瑪地手抄本也是懷疑派聖經學者的最好藉口。近年有些批判新約聖經歷史的書籍是基於洛堪瑪地手抄本的，譬如曾經轟動一時的電影《基督最後的試探》（The Last Temptation of Christ）和曾經拍成電視特輯的《耶穌：證據》（Jesus: The Evidence）都是好例子。這一類的著作表面上似乎是「學者」的假設和推測，可是已經演變成花邊新聞，例如有人懷疑耶穌和抹大拉的馬利亞偷偷的結了婚，⁶ 有人懷疑耶穌是同性戀的，⁷ 也有說耶穌靠催眠術醫病。⁸

洛堪瑪地手抄本可靠嗎？即使引用它的懷疑派「學者」也無法不坦白承認它是不可靠的。韋信（Ian Wilson）在《耶穌：證據》中曾經說：「一九四五年，在洛堪瑪地發現的洛斯底派福音書是在第四世紀的時候，用古埃及文（Coptic）寫成的，其中很多已經證實是虛構的後期作品。」⁹

去印度拜師

在新紀元運動圈子中，最流行的「耶穌歷史」應首舉耶穌去印度這種講法。原來在十九世紀末，有一個俄國人，名字叫做洛圖活（Notovitch），自稱曾經旅行去印度北部和西藏交界的地方，因為受輕傷而住在一個寺院內養傷，在這一段時間中，有一個喇嘛僧把一本《聖愛撒傳》（Life of St. Issa）讀給他聽，由另一個人翻譯。於是他發現原來耶穌在十二歲至廿九歲一段時間去了印度，¹⁰ 他後來就寫成《耶穌基督的秘史》（The Unknown Life of Jesus Christ）一書。

書中講到耶穌（就是聖愛撒），十四歲到印度，向印度大師和佛僧學吠陀經（Veda）和梵文經（Sutra），學習冥想和各種趕鬼治病的法術。¹¹ 接著之後，聖愛撒有很多創新的理論和見解，例如反對偶像崇拜，¹² 及同情受欺壓的人，覺得社會中的低層階級（lower caste）的人也應該有機會學習吠陀經，¹³ 因而引起其他人的反對，最後被迫離開印度到波斯和其他地方，還是不受歡迎。¹⁴ 二十九歲返回以色列，繼續傳講「愛的福音」，最後為羅馬政府中的反對勢力所處死，三天後，彼拉多派人偷偷將他的屍身移去，因而引起耶穌復活的謠言。¹⁵

至於耶穌去印度的講法還有兩個來源：

利未自稱在神智昏迷的時候，讀過亞卡沙記錄（Akashic records），¹⁶（玄學家認為人類所有的言行都記錄在一個靈界的空間Akasha中），他發現耶穌曾經去過印度學習印度教和佛教，又去西藏，到波斯，希臘等地。¹⁷ 接著之後，又去埃及參加聖兄弟會（Sacred Brotherhood）¹⁸，修煉至最高境界，變成基督。¹⁹ 耶穌曾經復活，但是事實上是靈體物化（Materialize），向多人顯現。²⁰ 利未後來就用他的「發現」寫成《耶穌基督的寶瓶宮福音》（Aquarian Gospel of Jesus the Christ）。此外，名靈媒基斯也同樣地自稱在進入靈界的時候讀過亞卡沙記錄，雖然基斯也同意耶穌曾經去過印度，埃及、波斯等地，但是細節則有出入。²¹

這些耶穌去印度的資料後來被人拍成轟動一時的電影《失去的年日》（The Lost Years）。

到底耶穌有沒有去印度拜師呢？洛圖活的書出版之後，曾經有好幾個人去調查過，其中一位大學教授德格斯（J. Archibald Douglas）曾經沿著洛圖活自稱曾經逗留過的地方拜訪，找到那寺院的喇嘛僧，誰知那僧人不但說沒有一個叫洛圖活的外國人來訪問過，也沒有《聖愛撒傳》那本書，而且當他聽完洛圖活書中的內容之後，大呼「謊話，謊話」。²² 洛圖活雖然自辯因為他有特別的外交關係，所以能獲得別人所不能獲得的資料，但是無論他怎樣辯衛，《聖愛撒傳》手抄本是始終未能公開面世，讓學者去考證。連《失去的年日》的制作人也同意，這些一切都是未經證實的歷史。²³

這些描述耶穌在十二歲和廿九歲中間的事，雖然都說耶穌去了印度，但是其中有很多矛盾之處。比如說，洛圖活不相信耶穌復活，當然也沒有復活後的顯現；但是利未卻說耶穌死後復活，而且向很多人顯現；復活與否是一個嚴重的問題，不是細節。再者，這些記述中，有很多歷史上的錯誤，譬如，利未說耶穌曾經在西藏就學於「孟子」（Meng-ste），²⁴ 可惜我們中國的孟子是主前三百年的人。

雖然聖經沒有記載耶穌從十二歲到廿九歲之間的事情，但是聖經說：「……這不是那木匠麼，不是馬利亞的兒子……麼。」（可六3）可見人人都認識耶穌，耶穌並沒有離開自己的家鄉撈洋水去。還有，聖經又說，迦拿水變酒的神蹟是「耶穌所行的頭一件神蹟」（約二11），可見耶穌的神蹟不是練習而得的。而且最重要的反證是：耶穌從來沒有教導汎神論，也未引用舊約以外的任何經典，從耶穌的言論和教導中，簡直無法相信祂曾經受到印度教或者佛教的影響。

隱居死海畔

自從找到死海古卷之後，很多人便對收藏和抄寫死海古卷的愛色尼人（Essene）發生了濃厚的興趣。基斯發表過耶穌和施洗約翰都是愛色尼人的理論。²⁵ 除了新紀元

圈子以外，也有些「聖經學者」同意這樣的講法，但是，這是一個完全沒有根據的推測而已。

說到這裡，還有一段小插曲，薛奇理（Szekely）曾經自稱在梵蒂岡找到一本亞蘭文手抄本，叫做《愛色尼人平安福音》（Essene Gospel of Peace），是耶穌的一些講道，都和身體健康問題有關係，並且主張素食。²⁶ 這本書在新紀元圈子中相當流行。可是聖經說，耶穌和門徒同吃逾越節的羔羊（太廿六17-25），可見耶穌不是吃素的，當然也從不教導素食。這本手抄本和《聖愛撒傳》一樣，始終未能面世讓其他學者考證。此外，薛奇理也曾經出版過一些有關健康食品和天然醫療的書，居心可見。

重寫的教義

現在新紀元圈子中流行著一套三冊，千多頁的巨著，叫做《神蹟的一課》（A Course in Miracles），這本書已經被譽為新紀元運動的「聖經」。它是一個叫做撒曼（Helen Schucman）的心理學家所寫的。她自稱聽到耶穌的聲音，把它寫下來。²⁷ 這書看去活像一本心理學教科書，專門幫助解決人際間的糾紛，但是裡面滿了基督教的術語，去「糾正」基督教教義。²⁸ 例如，書中說，每個人都是神的延伸，²⁹ 罪就是不知道自己本與神合一，因此產生內疚，³⁰ 因為耶穌是愛，所以沒有審判，也沒有罪疚，³¹ 耶穌的死是讓我們知道罪並不存在，³² 當然，耶穌的復活也不是肉體的復活。³³ 讓我再舉一個例，書中提出一個問題：「你願意做得對，還是願意快樂？」，之後，《神蹟的一課》便指出「願意做得對」其實是自我（ego）的表現。³⁴ 可是，最後我們必須問——撒曼聽到的是聖經中那位耶穌的聲音嗎？恐怕她不能證實。

結論

為什麼這個幾乎可以說是印度教改裝的新紀元運動裡頭竟然會有這麼多的「耶穌」呢？首先，美國是一個基督教國家，所以，必須加些本土文化為裝飾，好增加銷路。還有一點，大家心照不宣，無論別人反對也好，懷疑也好，這些書的作者也一

定已經收了很多版稅。但是，任何人如果接受這些新紀元耶穌的歷史和教導，心底裡大概總是有一些矛盾，似乎有了耶穌和他們站在同一陣線上，新紀元運動的一切理論和教導就可以堂堂正正了。但是如果覺得必須有耶穌才好，才夠光榮，為什麼不放棄自己的成見和主張，走到耶穌那一邊向耶穌投降呢？憑己意去製造一個冒牌假耶穌，實在是自欺欺人，可憐又可悲！

21

量子和佛

（新紀元運動和現代物理學）

廿世紀以前，物理學是牛頓的世界，當時的科學家可能覺得自己已經把自然律掌握得差不多了，沒想到，廿世紀的量子物理學（Quantum Physics）出現，把這個領域弄得翻天覆地。首先是蒲朗克（Max Planck）在1900年提出量子論（Quantum Theory），指出光同時是波浪和粒子。¹ 1905年，二十六歲的愛因斯坦（Albert Einstein）發表他的相對論（Relativity Theory），解釋測量物件的位置和速度，與觀察者的觀察點（frame of reference）有關。² 1913年，包爾（Niels Bohr）首先描

寫原子的構造，原子中間有一個核心，外面有多層的電子繞著轉。³ 接著，愛因斯坦的質能互換公程式；時間是第四向量；還有，海森堡（Heisenberg）的「測不準原則」（Uncertainty Principle）都叫廿世紀的人眼界大開，好像發現了一個新大陸，裡面有各種樣的新物質、新能量、新定律，而科學家在這方面的探討正剛剛開始。

幾個例子

1975年，新紀元人物笈琶（Fritjof Capra）出版了一本書，叫做《物理之道》（The Tao of Physics），他說：我們現在發現這些新物理學理論「似乎一同指向一個非常接近東方神秘主義的世界觀」，「就是印度教，佛教和道教的哲學。」⁴

跟著也有幾個人仿效他而寫了一些類似的書，現在，我們不難發現很多新紀元人物和書籍都套用新物理學，好讓神秘主義不必停留在無知迷信的後胡同，可以儼然登上科學的大雅之堂。

二者之間的關係是怎麼樣扯的？可見於下面一些典型的例子：

（一）萬物相連貫

當測量原子的內部，位置A的粒子必須經過一個過程，然後在位置B才能被測量和觀察到，所以新紀元人物說它們並不存在，只有「存在的趨向」，這些粒子是因為預備和測量過程的相連貫性而存在。可見宇宙不是一些獨立的物體，萬物是相連貫的，而東方神秘主義老早認識沒有所謂「事」與「物」之分，一切都是息息相關的。⁵

（二）意識創造現實

1927年，海森堡發表了著名的「測不準原則」，他說，除非騷擾了原子內部的粒子，無法測量它們的位置和速度。新紀元人物說，觀察者變為參與者，因為他的意識影響了物質世界，甚至可以說，意識創造現實。⁶

（三）無形的虛空

現代物理學發現原子中的粒子原來都是一些電場或能場，因著核心的吸引力而產生相互作用。愛因斯坦說：「我們可以把物質看成能場極其強烈的位置」⁷。於是新紀元人物推想：物質和空間的觀念是模糊的，所有物質下面的現實是沒有形狀，無法形容的，正如佛教和印度教所說的：萬物是虛空的（void）。⁸

（四）物質並不存在

量子物理學發現了原子中的各種粒子是不穩定的，會衰變（decay）的。讀過物理學的人都知道質互換公程式 $E=mc^2$ （ E =能量， m =質量， c =光速），就是說，物質可以變成能量，能量可以變成物質，二者是可以相互換的。新紀元人物跟著推論：佛教亦認為物質不是永恆的，是流動的、不斷變遷的，事實上東方宗教否定物質世界的存在。⁹

（五）超越相對的矛盾

量子物理學家發現原子內的粒子有時候好像波浪，有時候像粒子，兩種看法都有實驗支持，科學家最後只好接納這個矛盾。新紀元人物說：東方宗教早就容納各種的矛盾，譬如禪宗認識到光和暗、善和惡只不過是同一件事物的兩個觀點，中國人的陰陽互相平衡觀念也算是一個例子。¹⁰

（六）第四度空間

愛因斯坦有一個著名的觀念——時間就是第四向量，雖然這是一般人難以想像的道理，但是這理論讓我們明白，除了物質世界以外，可能還有其他的空間存在。那麼，新紀元人物聯想到：東方神秘主義者冥想的時候，達到非凡的意識，就是超越三向量的物質世界，去經歷其他空間的真實性。¹¹

（七）微中子（neutrino）和幽靈

近來物理學家發現原子內的微中子，是沒有質量的，不帶正電，也不帶負電，可以光速穿過任何障礙，就好像鬼魂可以隨時穿過牆壁一樣，使人覺得神秘莫測。所以有新紀元人物用它來解釋氛圍（aura），¹² 更有其他人用微中子來解釋所有靈異現象。

破綻百出

新紀元人物利用現代物理學解釋靈異現象或東方宗教的例子還有很多，上邊只是其中一些。反正二者都有一點「神秘」，而且神秘主義是無法證明或反證的，套用量子物理學可以唬人。但是只要有一些基本物理學知識的人都可以看得出破綻在哪兒，新紀元人物引用物理學正像他們引用聖經一樣，斷章取義，挑選一個適合自己的理論，加上一些個人主觀見解，扯上一些沒有科學證據的玄學理論，製造一個不能成立的關係，於是物理學就「證實」了東方神秘主義。下面是一些例子：

（一）意識和現實

最明顯的一點錯誤是將「意識」這個觀念加在物理學理論上。「測不準原則」是指出科學有限，儀器不夠精細，量子物理學還有很多可以改進的地方。現代科學家用X光觀察原子內的粒子，X光本身帶有高度的能量，碰到這些粒子的時候就會改變它的位置和速度。¹³ 但是不能因此說觀察者就是參與者，科學家和原子之間並不是相連貫的，觀察者的意識沒有影響現實，更沒有製造現實。正如我們要知道蛋黃在雞蛋內的位置，除非有一盞燈或者更好的儀器，否則只好打破蛋殼，但是蛋殼打破了，蛋黃的位置就改變了，可是人和雞蛋並不相連，人的意識也沒有使蛋黃成為事實。

（二）能量不虛空

第二個明顯的錯誤是將「能量」視為虛空、不真實、不存在。愛因思坦的 $E=mc^2$ 方程式解釋物質和能量是可以互換的，但是能量仍然是存在的和真實的。以為能量不存在不真實，是因為擺脫不了舊觀念，認為看不見摸不到的東西就不是真實的。事實上，人人都知道現代武器原子彈的製造是基於這個理論，當原子能被釋放出來的

時候，那種威力人人都害怕，誰敢說原子彈爆發變成虛空？原子中的各粒子衰變、釋放能量，也不等於證明了物質是流動的，沒有固定形狀的、不存在的、更不能說存在與不存在沒有什麼差別。

（三）應用太牽強

此外，新紀元人物的物理學解釋是非常牽強的，有些甚至不合邏輯。我們的頭腦有限，科學儀器和知識也是有限的，無法完全明白神的創造，所以有些事物看來「矛盾」（譬如以光是波浪和粒子為例），把它引伸到光和暗、善和惡「本為一」的觀念去，在邏輯上有問題，因為粒子和波浪同時存在，同時是事實，只是我們的科學實驗只能測量其中一方面；但是光和暗、善和惡是相反的，光不存在就是暗，善不存在就是惡，這樣的應用是錯的。

（四）冥想和第四向量

另一個例子：愛因斯坦提出時間是第四向量與冥想無關，並沒有證實冥想能叫人超越這個空間，到達另一個時空；冥想時所見的可能是幻覺，可能是魔鬼作為，靈界的事情難用科學去證實。

專家意見

曾經有人問愛因斯坦，他的理論是否可以影響宗教，他回答說：「相對論純粹是科學理論，和宗教完全沒有關係。」¹⁴ 事實上，很多正統的物理學家非常惱恨這樣的新紀元應用，其中有一位稱這樣的物理學為「胡言」和「幻想」。¹⁵ 另一位更毫不客氣地指責為「病態科學」和「江湖騙子」。¹⁶

護教學家古輔義（Douglas Groothuis）認為用物理學去證明玄學是困難重重的，因為科學理論常常更新，即使同一個期間的專家們也會有不同的意見。正因科學理論會隨著時代，隨著專家而變遷，可見理論不一定是客觀事實，不一定是真理。如果使用新物理學去證明靈界的事情，當物理學理論被推翻的時候，玄學家怎麼辦呢？最後，科學是有限的，是研究物質世界的，玄學不在它的研究範疇內，硬要用科

學去解釋玄學不是明智之舉，正如把愛因斯坦的相對論應用在道德上，一樣的誤導別人。¹⁷

基督徒新紀元研究員肯大衛（Dave Hunt）評論道：「發現原子內這些鬼魅似的粒子，譬如微中子……用以解釋無形的靈體和非物質智能的存在，是有可能的。」但是他繼續說：「不要寄望科學可以證實或者讓我們明白靈界，科學頂多可以形容靈界的現象，它不可能探索這些靈體的自由意志和道德觀念。」¹⁸ 評論得十分有理。

結論

愛因斯坦曾經說，量子物理學雖然堂皇，卻不是終極真理。他相信上帝做事不是隨機碰巧的，他也相信有一天，有人會發現更好的理論。¹⁹

當神向約伯顯現的時候，神問約伯，「我立大地根基的時候，你在那裡呢？你若有聰明，只管說罷。」（伯三八4）然後神又問約伯能否明白晨星和雨水，能否明白河馬和鱷魚，約伯回答說：「這些事太奇妙，是我不知道的。」（伯四二3）如果可見可摸的物質世界我們尚且未能明白，如何能明白屬靈世界的事情呢？

量子物理學的發現是進一步證明了神創造的奇妙，人的渺小，和科學的有限。願人人都認識那位創造宇宙萬物的真神。

22

遍地陷阱

（新紀元運動和現代心理學）

新紀元運動事物中有些顯然是邪術，基督徒當然不會上當；但是很多新紀元事物卻披上「科學」的外衣，就不容易辨認了，例如某些全人健康、商業訓練、和心理治療，都是好例子。而其中心理學是它【新紀元】打入教會的最佳辦法，所以基督徒必須當心，因為遍地都是陷阱。

心理學的淵源

如果要談心理學的問題，得先從它的淵源談起。現代心理學有兩個鼻祖，一個是佛洛伊德（Sigmund Freud），一個是容格（Carl Jung）。容格的路線是比較靈異的，只要稍為一讀他的作品，人人都會同意。容格經年和鬼靈腓利門來往（見「鬼話連篇」一文），是很多人都知道的事情。容格受了當時歐洲秘術復興的影響，有一段時間，曾經有很多靈異經歷，甚至他的家人都感覺得到，他在此時所寫的一本書《為死人講的七篇道》（Seven Sermons to the Dead），可能是在邪靈控制下自動書寫而成的。雖然他沒有廣泛公開這本書，但是他的朋友說，這本書的內容成為他以後的理論基礎。¹

至於佛洛伊德，到底有沒有受靈異事物影響，議論紛紜。他曾經和很多邪術家密切來往。² 在早期的工作中，他使用可卡因（Cocaine）醫治抑鬱症，又用催眠術為人尋找失去的記憶，一般人認為他最後放棄催眠術，改用自由聯想（free association）³，但是也有人說，他並沒有放棄催眠術，「事實上，自由聯想就是催眠術的一個自然的結果」⁴。無論如何，一般人都同意，佛洛伊德是一個死硬派無神論者。他認為神是人造的，宗教都是幻覺，來自嬰兒時的願望，他一向有計劃要用心理分析來拆毀宗教。⁵ 現代心理醫生柏士葛（Scott Peck）說，自從佛洛伊德以來，一般的心理醫生都視宗教為精神病的原因，都在努力反對宗教。⁶

這樣的背景當然會影響心理學的前設，繼而影響它的理論。

現代心理學理論

經過近百年的發展，雖然已經有很多其他的心理學派出現，但是這兩位創始人為心理分析奠基，所留下的影響仍然重大，例如潛意識，無意識和防衛層等等，都是他們發明的，所以現代流行心理學也有很多叫人擔心的地方。下面是一些常聽的理論：

（一）內在的孩子（Inner Child）

現在教會裡有一個流行的道理：人的問題都是因為曾經受過別人傷害所致，受害者變成害人者，其中最常聽的是人人來自「不健全家庭」（Dysfunctional Family），內在的孩子從少受到父母的傷害，所以產生各種人際問題。例如黃維仁博士認為每一個人長成中都受到父母的傷害，那麼人人就在婚後幻想配偶來和自己療傷，當別人達不到自己的期望，就抱怨對方，於是產生婚姻上的困難。⁷ 所以，現時有教會人士提倡探討原生家庭，追究父母祖先三四代怎樣傷害自己，據說這樣才能治療這些心靈上的傷痕。

「內在孩子」這個觀念來自現代心理學，卻是約翰布雷蕭（John Bradshaw）的《家庭會傷人》（Bradshaw On: The Family）一書使之流行。他說：「我們心中有層層的心理防衛防守著我們的傷痛……我們內在的孩子曾被遺棄……在心中騷擾不安，影響著我們的生活」，⁸ 所以他建議「要回顧被父母在心理遺棄時所造成的原始痛苦……」。⁹

新紀元名鬼拉撒烈（Lazaris）也教導同樣的理論，牠說：「那內在的孩子是沒有被愛得足夠…有些人繼續將生命中的其他人視作父母，讓自己可以重活那多年前的孩子，很多人在男女的關係上是在尋找一位母親…事實上，他們把所有人視作媽媽。」¹⁰ 名鬼建議用冥想的辦法去讓內在的孩子得到愛，¹¹ 而布雷蕭除了教人繪制三五代的家庭圖，尋找誰曾經傷害自己之外，他也說：「我們也透過各種冥想和心像（imagery）來接觸我們內在的孩子。」¹² 你能不驚訝於二者的相似嗎？

即使不用冥想辦法去治療，這個理論亦不合聖經原則。首先，聖經只說：「忘記背後，努力面前」（腓三13），天天尋找「傷害」自己的人，就是正面違反聖經教訓。如果本來不知道誰曾經傷害過自己，就不要運用一些心理學理論去推測誰曾經傷害你。還有一個問題：這是一個罪惡的世界，人人都是罪人，大家互相傷害，可是一般人不必等待別人指點，早就看見別人傷害自己，卻看不見自己傷人的事實，正如耶穌所講的，「為什麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有梁木呢？」

（太七3）罪人的天性而已。最後，聖經輔導員亞當斯（Jay Adams）觀察到一點：

「佛洛伊德的心理分析變成了一個返往昔日的考古旅程，尋找另外一個人，讓當事人的行為可以歸咎於他身上...暗中敗壞了全人類的責任心。」¹³

（二）自愛/自信/自尊

「自愛」（Self-love）和「自信/自尊」（Self-Esteem）是現代流行理論，而且常常和「內在孩子/不健全家庭」並提。譬如，布雷蕭認為不健全家庭用一些「毒性教條」給孩子們灌注錯誤思想，其中有：「過高的自尊是有害的；較低的自尊能使人較有利他之心。」¹⁴ 換言之，自尊愈高愈好，自尊不高是父母害成的。

自尊/自信不但在社會上流行，而且在教會內大行其道，基督徒幾乎誤以為這是「聖靈所結的果子」之一！林國亮牧師在一篇文章中，雖然指出這是一個世俗的思想，但是他仍然提倡「身為基督徒...自我接納...自我饒恕...自愛...」，他也覺得基督徒要擁有「高度的自尊」，只不過他覺得應該還有其他美德。¹⁵

筆者已經在其他地方解釋過，「自愛/自信/自尊」是新紀元運動的人生態度，也是眾新紀元名鬼的教導（請見「千奇百怪」、「鬼話連篇」、「神秘刺激」三文）。例如，名鬼柯連（Orin）所啟示的《快樂人生》（Living With Joy），整書看過去和現在流行心理學差不多，牠教導人要自愛自尊自信、自我接納、對自己有好感、高舉自我價值。¹⁶

自尊運動在教會也引起了一些教義上的錯誤。推動自尊運動的舒拿（Robert Schuller）曾經說：「罪就是任何掠奪自己的或別人的自信/自尊的思想或行動。」¹⁷ 筆者曾經在某雜誌上讀到一個過案，女孩子佳樂長期患上沮喪症，輔導員張江光麗博士認為原因是因為父親要求她讀書好，傷害了她，其他的權威人物也傷害了她，以致她的自我形像被扭歪，張博士把它歸究於「社會中罪的影響.....懷疑，貶低自我價值的信息到處可見。」¹⁸ 如果罪和罪的影響就是自尊/自信不足，恐怕基督不是為我們的罪而死，祂不過來鼓勵和讚美我們；祂不再是我們的救主，祂不過是我們的療傷者；福音的內容遲早也會因此而改變。

聖經一向教我們愛神愛人，從來不鼓勵我們去愛自己，反之，聖經將自愛指為末世現象：「末世必有危險的日子來到，因為那時人要專顧自己（NIV作lovers of themselves）」（提後三1-2）愛自己不是一件難事，不必去提倡，聖經教導我們要「愛人如己」，可見神知道我們不可能不愛自己，只有愛別人才需要學習，所以如果我們能夠愛別人好像愛自己一樣，就已經達到神的要求了。

聖經也從來沒有教人自信/自尊，反之，聖經說：「各人看別人比自己強（KJV作Each esteem others）。」（腓二3），聖經只有教人謙卑，不是自尊，信靠神，不是自信，這樣的經文例子太多了，譬如：「虛心的人有福了」（太五3）；「凡自高的必降為卑，自卑的必升為高」（太廿三12）。

王永信牧師在三十年前就曾經講過：「我們不否認人類該有適當的尊嚴（或曰自尊心）……人類應有的態度——自重。但是在這點上要非常小心，不可縱容或嬌養這個自尊，不可向神自尊……」¹⁹ 即使中國人的智慧也說：「謙受益，滿招損」。但是今天的基督教心理學是背道而馳。

（三）其他

現代心理學還有很多觀念是新紀元的。舉個例：自我肯定（Self-realize）和自我實現（Self-actualize）都是人類潛能運動的口號（請見「力爭上游」一文）。每當筆者在一些基本上是信仰純正的書籍和文章上讀到這些口號的時候，心中不免著急，深恐教會受污染，雖然引用的人多不知情，但是即使與新紀元運動無關，這樣的觀念亦不過是人本主義，高舉自我的世俗思想，不是基督徒應該有的人生態度。

（四）各種邪術

現代心理學家使用新紀元技術是司空見慣的事情，《人類發展資源1989年刊》（The 1989 Annual: Developing Human Resources）曾經有一篇文章列舉了十三項現代心理學家常用的新紀元技術，包括：生理回饋、漸進鬆弛技術、心像、肯定、自我

催眠、冥想、瑜伽、正心、引導影像法、西發心靈控制、提示法（Suggestology）、觀想。²⁰ 這些新紀元技術也已經在基督教心理輔導中流行，本書其他地方已經解釋過。一位基督徒心理學教授表示，**世俗心理學和基督教心理學基本上同源，不是截然不同的兩回事，很多新紀元邪術也被用在輔導上，只不過是把經文加上去為外衣。**²¹

新紀元邪術也已經進入教會，不但是西方教會，中國教會雖然問題比較輕，也不幸免，「心意更新」、「洋洋大觀」、「心想事成」三文已經解釋過。

心理學的前景

現代心理學最令人擔心的還是它的趨勢，尤其是容格心理學派抬頭，它正在和新紀元運動融合，是有目共睹的事。舉一個例，加州大學聖地古斯分校（U.C. Santa Cruz）校外課程是為在職人士進修而設，所開設的課程都是最新穎最需求的，留意一下它的課程，可以看見任何學科的趨勢。2000年春季開設的心理學課程有：「引導觀想治療法」，課程簡介說：「引導觀想法可以讓你在工作上增加創意，成為一個有效的治療者」²²；「靈異經歷的危機」，課程簡介說：「如果我們能夠懂得從前神秘主義者和黃教僧所走過的路，危機可以使人轉化……」²³；「禪宗正念冥想」，教授是一位佛僧，這課程是最近幾年每一學期都開設的熱門課程；²⁴ 事實上還有更嚇壞人的課程，例如：1996年冬季曾經開設「你的親人活在你裡面」，課程簡介說：「本課程教你怎樣和已死的親人繼續交往……」²⁵。這些都是靈異、神秘的東方宗教和新紀元事物！

現在很多基督徒修讀心理學，或者神學生畢業後進修心理治療，不但是自己被影響，而且把它帶到教會來，這樣繼續下去的話，請問你有什麼意見？**筆者在此呼籲中國教會緣崖勒馬，重新估計心理學在教會應該有的角色。**

可以將聖經和心理學融合嗎？

雖然心理學有這樣的背景，這樣多的問題，不但已經受新紀元影響，而且只有愈來愈新紀元化，但是教會不但展臂歡迎心理學，而且還有人呼籲要將聖經和現代心理學融合。

讓我們借用一個例子來思想這個問題：林國亮牧師認為聖經對人的分析有：心、舊人、新人、肉體、和己。他又選取了富樂神學院的夏（Hart）教授的分析，將人分為：內外防衛層、意識、下意識和核心體系。林牧師解釋說，將兩者融合的話，核心體系就是心，未信主之前是舊人，信人之後變成新人，意識和下意識需要在信主之後對付，兩個防衛層的作用是為了保護脆弱的自我。²⁶ 可是，聖經裡沒有防衛層的觀念，所以林牧師沒有地方放置它們！再者，新人舊人的觀念中有一個基本前設，就是人有罪，需要救恩，但是這些防衛層和意識等等卻沒有這樣的前設，硬要將二者混而為一，就好像將一件四方形的物件塞進一個圓形的洞中，無法適合。聖經和心理學可能融合嗎？有好處，有需要嗎？有危險嗎？

再想深一層，心理學家認為人除了意識之外，還有下意識、潛意識、無意識，²⁷ 而這些無法證明的意識是什麼呢？容格說，無意識就是人接觸神秘經歷的地方，²⁸ 現代心理學家也開始同意，佛洛伊德的無意識觀念和容格的無意識觀念其實大同小異。²⁹ 這些名堂也經常出現在新紀元文獻，用以解釋新紀元信念（請見「神秘刺激」和「我就是神」二文），如果我們把它帶來與聖經融合，你想會有什麼後果？

林國亮牧師選擇夏教授的分析，如果另一位牧師卻選擇另一個分析，那麼，豈不是每一個教會都教導一套不同的「真理」？如果有人不願意接受這樣的「真理」，牧師是否要把他趕出教會呢？美國教會已經有很多人高聲疾呼反對心理學，那些信仰純正的基督徒，尤其是比較保守的，都留意到心理學的問題。可惜中國基督徒還被蒙在鼓裡，幾乎以為心理學是基督教信仰的一部份！

唯獨聖經，淨化教會

張江光麗博士引用《安全的人》一書反對唯獨聖經，書中說：「教會不自滿、自足、能與所在社區有聯繫，也願意從專業人士或機構中得到供應與資源」³⁰。基督徒不應該對自己自滿自足，但是必須認定聖經是足夠的，絕對不能在聖經以外另有權威！張博士就是說：聖經不足夠，必須加上心理學。古往今來的異端都是在聖經以外另有權威，譬如天主教在聖經以外加上教會傳統，摩門教在聖經以外加上摩門經，結果都背離真道。馬丁路德改教的口號是：「唯獨聖經」，聖經不但在教義上足夠，也在信徒生活行為的指導上足夠，無需加添。事實上，歷代信條中有很多是特別聲明這點，例如1871年，The Oberlin Declaration of the National Congregational Council宣告「聖經是信仰和生活唯一無誤的和足夠的準則。」聖經自己也宣告：「聖經……於教訓、督責、使人歸正、教導人學義、都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。」（提後三16-17）。聖經對我們人生的指導已經足夠叫我們完全，何必把世俗的理論帶進教會？

偶爾有人說，我們可以棄惡擇善，只是將那些合聖經的帶來，可是，何必多此一舉？不如光讀聖經，萬無一失。如果以為心理學中有些好東西，是聖經沒有的，那麼，摩門教的家庭觀念和人際關係的教導，人人稱道，為什麼我們不把它帶來教會？孔子學說中也有很多好東西，老子和莊子也有很多智慧，佛教和回教也有好教導，甚至聖經中的污鬼邪靈所講的話也不是完全錯的，為什麼我們不選取那些好的東西，都帶到教會來與聖經融合？為什麼獨有心理學可以例外？

介紹聖經輔導學

筆者非常明白很多弟兄姐妹選修心理學是為了要幫助人，這樣的志願是可嘉的，而且輔導實在有需要，但是何不改用聖經去輔導人？現在美國神學院中已經有人看見心理學的問題，所以開始研究如何完全用聖經去輔導，只有聖經真理才能真正的幫

助人，很多信仰純正的神學院都開設課程，^c 請有志輔導的弟兄姐妹放棄心理學，改讀聖經輔導，必能榮神益人。

在此亦敬勸各華人神學院考慮開設聖經輔導課程，用聖經研究生活問題和輔導方法；請各牧師和傳道人進修聖經輔導；也請各基督教出版社和雜誌留意，不要避免批判心理學的文獻；我們是事奉主，不是事奉人。基督徒也不要誤以為心理學是基督教信仰的一部份；如果要接受輔導，最穩妥是物識一個完全根據聖經的輔導員；如果舉辦生活講座，提醒講員要按照聖經，不要以為心理學才有效；如果參加心理學講座，必須小心謹慎用聖經去批判，不能因為適合你口胃就把它當作真理。

結論

日光之下並無新事，今天教會所面對的問題，原來保羅已經和提摩太討論過，當時有一些「世俗的虛談和敵真道似是而非的學問」（提前六20），保羅勸提摩太「按著正意分解真理的道，但要遠避世俗的虛談」（提後二15-16），因為「有人自稱有這學問，就偏離了真道。」（提前六21）。

「唯獨聖經」是教會避免受新紀元運動影響的唯一辦法。

^c 筆者在此介紹兩間開設「聖經輔導」的神學院：Westminster Theological Seminary，地址 P. O. Box 27009, Philadelphia, Pennsylvania 19118, USA 和 1725 Bear Valley Parkway, Escondido, California 92027-4128, USA.； Trinity College of the Bible and Theological Seminary 函授部，4233 Medwel Drive, P.O. Box 717, Newburgh, Indiana 47629-0717, USA。還有其他很多開設聖經輔導的地方。

尾聲

23

獅子籠中

（新紀元運動的危險）

參與新紀元事物會帶來各方面的危險，這一點已經在各有關文章中討論過，因為事關嚴重，所以必須再重新討論這一點。

如果新紀元技術只會帶來禍害，當然沒有人會去嘗試；但是所有邪術開始的時候，都有可能為人帶來好處。例如冥想叫人身心寧靜；瑜伽，氣功幫助身體健康；觀

想，積極思想可以為人增加自信，提高創意，至少叫人態度積極，任何新紀元書籍都會為你介紹。可是這些好處不過是魚餌，當你上釣之後，真相才慢慢顯露。

有些時候，當一個基督徒勸人不要接受新紀元技術，雖然用心良苦，仍然是有可能被質疑為偏見，犯上歧視異教的嫌疑。可是，事實上，不單止基督徒才覺得新紀元事物有危險，其他社會人士亦然，只要細心觀察，任何人都可以看得見。請看下面一些非基督徒的話：

十二段非基督徒的話

一本全人健康書籍聲稱，現在有很多人關心超覺靜坐之類的冥想辦法，電腦網路上有很多網版批評它，雖然超覺靜坐自稱對人有益處，可是，有些權威人士相信這個運動使年輕人受到傷害。¹

催眠師肯他（Hunter）轉述科學家認為催眠術的危險：（1）可能引起精神病；（2）引起回溯[譬如回溯童年]；（3）癥狀消除使身體毛病惡化；（4）引起犯罪的活動；（5）法庭用的催眠術[肯他覺得應該避免]；（6）使人過分依附，或者延長治療時間；（7）引起性愛方面的幻想。²當然，肯他說這些問題都是催眠師誤用催眠術之過。

可是，不是每個人都同意這是誤用，恩美俐（Carla Emery）³認為「催眠術是催眠師所引發和控制的一個神智昏迷狀態」。⁴催眠師給他的催眠對象「提示」，這人的無意識心靈就會毫無拒抗地接納，並且送到他的正常意識中。⁵在甦醒後，他就照著提示去做，⁶如果他拒絕服從，很多時候他會變得煩躁緊張。⁷美國首席催眠師阿力遜（Erickson）表示催眠師不可能叫人做違反自己意志或者道德的事情，恩美俐說那是一個謊言，因為大有其他反證的實驗，阿力遜自己也曾叫人失明和耳聾，⁸事實上，他的催眠方法可以用在犯罪的催眠術上。⁹阿力遜同意某些性格分裂是催眠術的後果，¹⁰也有實驗指出催眠術可以引起多重性格。¹¹恩美俐的書《不要公開秘密》（Secret, Don't Tell）記載了各種過案，顯示催眠術是玩弄人的頭腦

和心靈。奇怪的是，在基督教心理治療圈子中居然有所謂基督教催眠治療，甚至哥連斯（Gary Collins）也認許催眠術！

一位中國瑜伽老師對氣功的偏差，作如下的評論：「自從"香港電台"電視節目——"鏗鏘集"，製作了一輯氣功特輯，講及練習氣功不當，可能出現的種種"偏差"後，很多人頗為敏感……一般來說，"偏差"比較容易發生在練習"自發動功"者身上，這已是不爭的事實……此外，練其它靜功、動功也可能會出現偏差，偏差一般有四大類：（1）內氣不止：體內真氣不受控制，亂衝亂撞。（2）外動不已：動作不受控制，要停不能停，甚至，不是練功時，無故"自發"地大動或小動，或有"動"之意。（3）走火：原因是意念太緊、呼吸急重（過份追求呼吸之"深長"），胸口翳悶。（4）入魔：盲目追求書中描述的"神通"的境界，練功時，出現幻象，信以為真，而導至神經錯亂，躁狂瘋癲，甚至有可能成為精神病患者。」¹² 可惜這位老師認為如果追隨名師，學習適當的話，不會出現偏差。

《星島日報》曾經報導氣功問題：「雖然近期大陸傳媒紛紛揭露"偽氣功"，但大陸的"氣功熱"並未冷下來，國家統計局主辦的《中國信息報》透露，"偽氣功"不但是有些人裝神弄鬼騙錢的技倆，甚至還令好些氣功迷成為精神病患者，其中不少人完全失去工作能力甚至自殺死亡。北京醫科大學精神研究所的醫師表示這些因練功而走火入魔的人實際是得了名叫幻聽的精神病，自八十年代後期"氣功熱"興起，這類精神病患者不斷增加，據了解九三年來這類病人比八八年多了十五倍。」¹³

報章上偶然有些有關法輪功的事，譬如《新聞週刊》（Newsweek）說：中國政府決定要消除法輪功，現時有無數的恐怖報導，譬如十多歲的孩子以為父母是惡魔，用一尺長的刀將父母殺死。¹⁴

兩位中國新紀元人物，研究 α 腦波改造心靈，在書中描寫了通靈過程中所惹來的禍害，自從研究新紀元事物之後，常常得到一位智者向他講話。¹⁵ 慢慢的，這位智者使他精神非常受騷擾，「嘮叨智者的聲音仍如影隨形……他的問話使我膽戰心驚，

我懷疑自己是否承受得住……我開始使用各種辦法，譬如開大電視音量，戴耳機聽搖滾樂，大喊大叫……以壓制他的聲音，但全部無效！嘮叨智者的不停問話，使我瀕臨瘋狂的邊緣！……我大音地喊叫："你到底是誰！"……"我就是你呀！"……人格分裂……把我當作你的潛意識也可以……」，慢慢的，他接受了這位智者。¹⁶ 這個能夠在他的心靈中和他對話的是誰？從這位智者對他的指導，我們可以明白這是一個邪靈。

人本主義心理學的開山先祖馬士盧（Abraham Maslow）討論顛峰經歷（peak experience）和宗教的關係。他說很多宗教都自稱是從啟示而來，事實上，「啟示」，或作從神秘經歷所得的啟發，都可以歸類為「顛峰經歷」，它們基本上是一樣的。眾先知們都是從顛峰經歷中取得啟示，啟示不一定是宗教性的，也有其他方面的，譬如可以從啟示中獲得某些電腦的設計。¹⁷ 人可以在冥想狀態中獲得啟示和創意，是所有曾經有過冥想經歷的人所一致同意的。魔鬼可能只將無害的創意送給你，而沒有其他要求嗎？當然沒有這麼便宜。馬士盧繼續說，如果要充分讓人類實現自己，我們必須冒險的進入非常規的思想中，所以那些宗教觀念，如天堂、地獄、甚至我們對神的觀念也有了改變。愈來愈多思想精巧的人和先進的神學家，認為神不是有位格的，而是一種力量。¹⁸ 由此可見，當你利用變異意識狀態去獲得創意，魔鬼可以乘機將錯誤的宗教觀念放在你的腦中。

心理學家陸榮（Arnold Ludwig）在一篇學術性的文章中描述變異意識狀態的特點：（1）思想改變——記憶力、判斷力、注意力都會受到騷擾。（2）對時間觀念改變——覺得時間停頓是常有的事。（3）失去控制——進入變異意識的人，有時會害怕自己對現實失去控制，在靈體附身階段的人，暫時讓靈體佔領身體，用他的口講話。（4）感情和表情改變——突然表現極端的感情，可能是狂喜，可能是沮喪和害怕，或者木無表情。（5）身體影像改變——經歷到深刻的人格分裂，或身體和心靈的分裂，感覺自己和其他事物的分界消失，對自己身體部分的感覺改變。（6）感覺扭歪——包括幻覺，見異象。（7）事物的意義改變——獲得特別的見識

和靈感。(8) 對自己的經歷，無法描述。(9) 感覺返老還童。(10) 容易接受提議——無批判地接受或自動地服從某一些話。

此外，陸榮表示進入變異意識狀態有好處：除了獲得醫治疾病的能力之外，也獲得靈感或知識，在某些原始的社會中，靈體附身是獲得知識的辦法，比在正常意識中所能得到的更多，很多人也就藉著靈體附身而獲得更高的社會地位。¹⁹ 陸榮不是基督徒，所以他認為靈體附身是一件好事，我們不能怪責他，但是，我們可以從現代心理學家的研究中看見，新紀元技術可以使人帶來思想上和精神上的改變，也可能帶來邪靈附身。

超越個人心理學家 (Transpersonal Psychology) 高福夫婦 (Stanislav & Christina Grof) 近年成立了一個叫做「屬靈危機」的組織，專門幫助那些因為追求屬靈事物而產生問題的人，因為他們深信：「很多被傳統心理醫生診斷為精神病的，事實上是個人轉化過程中的"屬靈危機"」²⁰，他們列舉好些足以引起危機的屬靈事物，如下：黃教、瑜伽蛇神、顛峰經歷、回溯前生、通靈和接觸導靈、瀕死經歷、接觸 UFO、附體、某些心理現象。²¹ 高福夫婦所討論的瑜伽的危險，已經在「豈止健身」一文討論過，至於其他的危險，高福夫婦表示有：被魔鬼襲擊，受到不可至信的嚴刑；一種和宇宙或上帝合併的感覺；滿腦袋都是死亡的影像，如殺人獻祭和殉難等；忘記自己的身份鑒別，擅用別人的身份，仿效別人的姿勢、面部表情、感覺、甚至思想；妨礙日常工作，無法自我控制；遇見靈界的存在物，而這些存在物喜歡去指導人；價值觀和人生目標變化；心靈和身體被外界個體所佔領；不合群的表現，罪犯的行動，引至自殺的沮喪，謀殺性的侵略行為，性愛的衝動，酗酒，吸毒；身體奇怪地扭彎，聲音奇怪地改變。²²

上邊的語錄都是針對那些非常明顯的新紀元技術，例如冥想和催眠術等等。可是，即使那些新紀元味道比較輕微的事物，也有它的危險性，下面是兩個例子：

音樂家本訥（Brunner）討論新紀元音樂的時候說，有一個過案：有一種裝置，可以讓人專心聽音樂，感應音樂的振動，一位年青的女士在接受這種治療之後，發現有很多思想和影像在她的心中闖過，好像河壩倒塌一樣，無法控制，她非常害怕，以為自己得到精神病。²³

水晶專家褒曼（Bowman）表示水晶是一個力量強大的工具，有時會引起不良效果，包括頭痛、感到刺痛、腹瀉、腸胃不適、負面的感緒、頭重腳輕。²⁴

實在危險

過來人貝亞（Baer）討論新紀元運動的危險如下：「極度的自欺；拒絕基督；虛假的快樂和滿足；被惡魔附身；肉體/精神/感情上的破壞；喜愛錯謬的或可憎的事物；家庭瓦解；錯誤的人生決定；在生命中更多挫敗感和不滿；不道德行為；做聖經所禁止的事；還有，受審判，被遣進火湖。」²⁵ 此外，貝亞表示，新紀元技術所帶來的一陣興奮，會叫人上癮，刺激過後，心靈只有更空虛，需要尋找更大的刺激，於是沉溺日深。²⁶

根據上邊所有的評論，新紀元事物的危險可以總結如下：

- 開始的好處叫人上癮。
- 各種身體毛病。
- 精神問題——思想和感覺受擾亂，幻覺幻聽，甚至精神病。
- 妨礙正常生活。
- 產生家庭和社會問題。
- 思想受影響，尤其是宗教和道德觀念。
- 遇見污鬼，或者被邪靈附身。
- 拒絕基督，失去救恩。

非常可惜，現代心理學家們，雖然看見新紀元技術所帶來的危險，他們（譬如高福夫婦）卻認為這不過是開悟過程中的一個危機，只要處理得適當，危機過後，生命

轉化。高福夫婦建議促進這個過程。²⁷ 曾經有過這樣的危機的藍達時（Ram Dass）勸人不必擔心，它自然會過去，又說：「屬靈的路需要完全的投降。」²⁸

魔鬼迫害人，使人投降，手段卑鄙！可是，對魔鬼投降就可以解決所有問題了嗎？身心靈都可以就此健康了嗎？不見得。自我肯定社（Self-Realization Society）的創辦人，印度大師育根南達（Paramahansa Yogananda）在他的最後日子中崩潰了，發言人說他背負了別人的因果業力，但是他的助手卻醒悟過來，日後還表示，瑜伽實在傷害了很多。²⁹ 心理學鼻祖容格（Carl Jung）探索變異意識狀態，他也承認這是一條「易變的、冒險的、和危險的」途徑，在他的最後日子中，他要拼命地抓住他的正常意識和物質世界的事實，免得精神失常。³⁰ 這些人的下場正是暮鼓晨鐘，提醒我們，邪術所帶來的禍害遠比所得的好處為多。

結論

講到這裡，大概有人提出異議，因為很多人，甚至是很好的基督徒，天天練習這些技術（譬如氣功），經年如是，可是毫無影響，為什麼？我們可以用一個比喻解釋：「獅子是非常強大的動物，可是只要牠被關在籠中，對人類就沒有危險。頭腦清醒的人都不會走進一頭餓獅的穴中；否則他會被嚴重地傷害或者吃掉。人一旦走進獅子的領土，獅子就會注意和垂涎。在屬靈的世界中，也有一個獅子的領土，就是秘術的世界。」³¹ 這個比喻說明了一件事，運用新紀元技術，正像走進獅子籠中，什麼時候才會有危險，只有獅子才知道，所以聰明的人根本不會進去冒險。聖經也教導我們：「遠離惡事」（箴十六6），唯一可以避免邪術危險的辦法就是不參與任何邪術。

24

暗處明燈

（新紀元運動和教會）

基督徒應該如何面對新紀元運動呢？如何保守自己不受新紀元思想及事物的影響呢？基督徒和教會有什麼責任呢？

基督徒的態度

在這些千變萬化的新紀元事物中，基督徒如果要避免跌進新紀元的陷阱中，應該有下面的態度：

- 首先必須在神話語上扎根，更要對新紀元事物多作認識，不要隨便接受任何新奇的事物，因為經上記著說「凡事察驗」(帖前五21)。
- 很多基督徒非常自信，認為自己信仰純正，而且明白很多真理，所以覺得自己不可能受騙。但是聖經說：「所以自以為站得穩的，須要謹慎，免得跌倒」（林前十12），因為新紀元事物都戴上假面具，而且又和其他正當的事情混合在一起，半真半假，所以基督徒需要更加謹慎。
- 除非離世與主同在，否則基督徒活在世上是免不了碰上試探引誘和一些無法分辨好歹的事，求主幫助。實際上，「遠離惡事」(箴三7)是最穩妥的態度，經上記著：「你們務要從他們中間出來.....不要沾不潔淨的物。」(林後六17)
- 無可否認，新紀元事物實在是出於惡者，所以基督徒是應該「恨惡罪惡」（詩九十七10），當遇到新紀元人物和事情的時候，基督徒是應該「為真道竭力爭辯」(猶3)，也應該「常作準備，以溫柔敬畏的心回答各人」(彼前三15)。

分辨灰色地帶

基督徒應該避免任何已經清楚知道是邪術的技術和不合聖經的思想，絕不讓步，這一點大概不會有爭議。可是，新紀元事物的特式之一就是很多是非黑白難分的地方，基督徒應該採取什麼樣的態度呢？下面有幾點可以作為參考：

- 避免任何（a）有可能利用靈異能力的事物；（b）有可能引進變異意識狀態的技術；（c）基於或可能引進不合聖經原則的思想（例如汎神論）的事物。

- 如果實在難於決定，可以**省察自己的動機**，是否為了追求屬世的好處，或者為了滿足個人的野心，小心不要貪圖從撒但而來的便宜和好處。
- 至於那些無傷大雅的事情，聖經裡面有兩個原則。第一，有疑心的不作：「若有疑心而喫的，就必有罪，因為他喫，不是出於信心，凡不出於信心的都是罪。」（羅十四23）第二，不絆倒弟兄：「無論是喫肉，是喝酒，是什麼別的事，叫弟兄跌倒，一概不作才好。」（羅十四21）

教會和新紀元運動

無論察覺與否，今天的教會是處於一個愈來愈受新紀元運動影響的世界之中。首先，教會領袖們不能忽略對這一方面的認知，也要去教導信徒。

此外，教會也應該明白未信主的人更容易受到新紀元運動的影響，所以傳福音的時候所遇見的問題也會因而改變，護教學的內容和重點都應該跟著調整，下面幾點就是好例子：

（1）汎神論

從前傳福音的對象，如果不是異教徒，就是無神論者居多，現在很多人受了汎神論的影響，他們也相信有神，但神不過是一種能量，傳統護教學上用以證明神存在的論點已經不適合了。基督徒不單要指出有神，而且必須指出神是有位格、有感情、有思想的存在者，祂是創造主，萬物都是被造的。

（2）罪的觀念

「沒有罪、沒有審判、沒有絕對道德、沒有絕對真理」是新紀元運動的主要信念，而且也已經影響了很多新紀元圈子外的人。如果沒有罪，沒有審判，誰還需要耶穌？耶穌不再是我們的救主，頂多是我們的模範，或者為我們治療從前的創傷。當然，只有聖靈才能叫人知罪，但是如果講台避免不提罪惡的問題，甚至連罪的定義都更改了，教會怎樣勸人悔改？

（3）感覺決定真理

新紀元人物似乎有一個共同點，就是重視主觀感受，他們在冥想的時候感到自己與天地合一，或者得到一些啟示，他們都會以為是真理。基督徒需要指出，雖然從冥想中所獲得的啟示非常使人信服，但是真理必須是客觀性的，不能憑感覺去決定。

（4）靈異事情

無論是新紀元人物與否，很多人都覺得靈異的事情出於神，至少是可信的。基督徒必須指出靈界中有很多個體，其中有良善的，有邪惡的，所以異能奇事不一定出於神，也可能出於魔鬼。

（5）邪術的影響

新紀元的問題基本上就是邪術的問題，邪術對人身心靈都有影響，「獅子籠中」一文已經討論過，所以教會應該在靈界戰爭方面有所認識，不能把所有被邪靈騷擾的人都送交心理醫生處理。

（6）預防勝於治療

邪術的問題不是容易解決的，所以預防勝於治療，有愛心的基督徒在別人開始接觸邪術的時候就馬上勸止，不要等到病人膏肓的時候才再想辦法補救。

在積極方面，教會應該注意：

（一）禱告、禱告、再禱告

傳福音本來就是一場的靈界戰爭，如果你的對象是曾經受過新紀元邪術所影響，尤其需要禱告，這是勝過那惡者的唯一辦法。

（二）唯獨聖經

最後一點，也是最重要的一點，教會必須保持純正信仰，如果這一點辦不到，其他的工作，都會受到嚴重的影響。今天的社會文化，已經受了新紀元影響，其中，心理學、全人健康、和某些商業訓練，尤為顯著，其中心理學是新紀元運動滲入教會最有效的一道橋樑，這是鐵一般的事實，無可質疑，所以教會的目前急務是要高舉聖經，避免世俗的智慧和思想，方能保守自己合乎主用。

讓我們在這個新紀元化的世代裡成為黑暗中的明燈，為神發光。願神祝福你。

註釋

1-我就是神（新紀元運動中的汎神論）

- ¹ Walter Martin, *The New Age Cult* (Minneapolis, Minnesota: Bethany House, 1989), p. 15.
- ² Christian Resource Series: “*The New age Movement*,” (Garland, TX: American Tract Society, 1990).
- ³ Charles Colson, “The Year of the Neopagan,” *Christianity Today* March 6, 1995, p. 88.
- ⁴ Gayle Sato Stodder, “2001: A Business Odyssey,” *Entrepreneur* Dec 1996, p. 136.
- ⁵ Debra Phillips, “Coming of Age,” *Entrepreneur* July 1996, p. 98.
- ⁶ Michael Kress, “Bewitching Readers With Pagan Lore,” *Publishers Weekly* June 14, p. 24.
- ⁷ Dave Hunt & T. A. McMahon, *The New Spirituality* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 1988), p. 237.

2-機會仍多（新紀元運動中的輪迴觀念）

- ¹ 趙中輝編，*神學名詞辭典*，（基督教改革宗翻譯社，1990），p.535.
- ² Ibid.，p. 486.
- ³ Deborah Hughes & Jane Robertson-Boudreaux, *Metaphysical Primer: A Guide to Understanding Metaphysics* (Estes Park, CO: Metagnosis Publications, 1991), p. 43-44.
- ⁴ L. David Moore, *Christianity and the New Age Religion* (Atlanta, GA: Pendulum Plus Press, 1992), p. 161-63.
- ⁵ Brad Scott, *Embraced by the Darkness* (Wheaton, IL: Crossway Books, 1996), p. 52-54.
- ⁶ 楊牧谷編，*當代神學辭典*（台北：校園書房，1997）p.856-57.
- ⁷ Lazarus, *The Sacred Journey: You and Your Higher Self* (Palm Beach, FL: NPN Publishing, 1988), p. 63.
- ⁸ Steven Lee Weinberg, ed., *Ramtha: An Introduction* (Eastsound, WA: Sovereignty, Inc., 1989), p. 3.
- ⁹ Benjamin Creme, *Messages from Maitreya the Christ* (London: Tara Press, 1992), p. 58.
- ¹⁰ Kenneth Wapnick, *A Talk Given On A Course in Miracles: An Introduction* (Roscoe, NY: Foundation for “A Course in Miracles”, 1993), p. 34.
- ¹¹ Ferguson, *寶瓶同謀*，p. 525.
- ¹² 同上，p. 38.
- ¹³ Moore, *Christianity and the New Age Religion*, p. 140.
- ¹⁴ Ibid., p. 122.
- ¹⁵ Jane Roberts, *The Seth Material* (New York: Bantan Books, 1981), p. 261.
- ¹⁶ Ibid., p. 271.
- ¹⁷ M. Scott Peck, *The Road Less Traveled* (New York: Touchstone Book, 1978), p. 281.
- ¹⁸ Pat Rodegast & Judith Stanton, *Emmanuel's Book* (New York: Some Friends of Emmanuel, 1985), p. 47.
- ¹⁹ John Ankerberg & John Weldon, *The Facts on Near-Death Experiences* (Eugene, OR: Harvest House, 1996), p. 27.
- ²⁰ Wayne Dyer, *Manifest Your Destiny* (New York: Harper Collins, 1997), p. 108.
- ²¹ Creme, *Maitreya*, 封底。
- ²² David Jeremiah, *Invasion of Other Gods* (Dallas: Word Publishing, 1995), p. 21.
- ²³ Ferguson, *寶瓶同謀*，p. 529.
- ²⁴ Weinberg, *Ramtha*, p. 63.
- ²⁵ Ibid., p. 153.
- ²⁶ Walter Martin, *The New Age Cult* (Minneapolis, Minnesota: Bethany House, 1989), p. 22 quoting *TIME* Dec 7, 1987, p. 72.
- ²⁷ Weinberg, *Ramtha*, p. 106.
- ¹ 魏斯著，黃漢耀譯，《生命輪迴：超越時空的前世療法》（台北：張老師文化事業，民國83年），p.64-66.

-
- ² Norman L. Geisler & J. Yutaka Amano, *The Reincarnation Sensation* (Wheaton, Illinois: Tyndale House, 1986), p. 28-30.
- ³ Geisler & Amano, *The Reincarnation Sensation*, p. 169.
- ⁴ 聖嚴法師，《正信的佛教》（中報，1987），p.47.
- ⁵ Ibid., p. 52-54.
- ⁶ Ibid., p. 54-55.
- ⁷ Ibid., p. 170.
- ⁸ Christopher M. Bache, *Lifecycles: Reincarnation and the Web of Life* (New York: Paragon House, 1994), p.15, 26-27.
- ⁹ Lazaris, *The Sacred Journey: You and Your Higher Self* (Palm Beach: NPN Publishing, 1988), p. 65-75.
- ¹⁰ Ibid., p. 74.
- ¹¹ Paul B. Slater & Barbara Sinor, *Beyond Words: A Lexicon of Metaphysical Thought* (Upland, CA: ASTARA Publishing, 1990), p. 213-14.
- ¹² Lynn Elwell Sparrow, *Reincarnation: Claiming Your Past, Creating Your Future* (New York: St. Martin's Paperbacks, 1995), p. 144, 170.
- ¹³ Rosemary Ellen Guiley, *Tales of Reincarnation* (New York: Pocket Books, 1989), p. 19.
- ¹⁴ 魏斯，《生命輪迴》，p.135.
- ¹⁵ Bache, *Lifecycles*, p. 80-82.
- ¹⁶ 魏斯著，譚智華譯，《前世今生：生命輪迴的前世療法》（台北：張老師出版社，民國83年），p.149-150.
- ¹⁷ Editors of Time-Life Books, *Psychic Voyages* (Alexandria, Virginia: Time-Life Books, 1987), p.116-18.
- ¹⁸ Ibid., p. 112.
- ¹⁹ Dick Sutphen & Lauren Leigh Taylor, *Past-Life Therapy in Action* (Malibu, CA: Valley of the Sun Publishing, 1983), p. 9-11.
- ²⁰ Paul Edwards, *Reincarnation: A Critical Examination* (Amherst, New York: Prometheus Books, 1996), p. 256-59.
- ²¹ Bache, *Lifecycles*, p. 32-33.
- ²² Editors of Time-Life Books, *Psychic Voyages*, p.110.
- ²³ Sparrow, *Reincarnation*, p. 10-13.
- ²⁴ Guiley, *Tales of Reincarnation*, p. 22.
- ²⁵ Sutphen & Taylor, *Past-Life Therapy in Action*, p.11.
- ²⁶ Guiley, *Tales of Reincarnation*, p. 265.
- ²⁷ Sparrow, *Reincarnation*, p. 100-102.
- ²⁸ 龔天民，《答佛教人士十問》（台北：歸主出版社，1980），p.9-10。
- ²⁹ Sparrow, *Reincarnation*, p. 47.
- ³⁰ Randall N. Baer, *Inside the New Age Nightmare* (Lafayette, Louisiana: Huntington House, 1989), p. 40.

3-寶瓶時代（新紀元運動所期待的新紀元）

- ¹ Marilyn Ferguson 著，廖世德譯，《寶瓶同謀》（台北：方智出版社，1993）p. 22.
- ² Marion D. March, *Millennium: Fears, Fantasies & Facts* (San Diego, CA: ACS Publications, 1998), p. 87-88.
- ³ A. T. Mann, *Millennium Prophecies: Predictions for the Year 2000* (Rockport, MA: Element Books, 1995), p. 117-118.
- ⁴ Randall N. Baer, *Inside the New Age Nightmare* (Lafayette, Louisiana: Huntington House, 1989), p. 89-91.
- ⁵ Mann, *Millennium Prophecies*, p. 113.
- ⁶ Tuella, *Ashtar* (New Brunswick, NJ: Inner Light Publications, 1994), p. 52-60.
- ⁷ L. David Moore *Christianity and the New Age Religion: A Bridge Toward Mutual Understanding*, (Atlanta, GA: Pendulum Plus Press, 1992), p. 57-58.
- ⁸ 卜勒遜著，徐美珍譯，《新紀元答客問》，續篇（香港：天道書樓，1996）p.121.
- ⁹ Ferguson, 《寶瓶同謀》，p. 61-63.
- ¹⁰ Ibid., p. 38.
- ¹¹ Ibid., p. 117.

-
- ¹² 安克伯，韋爾登合著，逸萍譯，《新紀元運動的真相》（香港：天道書樓，1998），p.66-67.
- ¹³ *Messages From Maitreya the Christ* (London: Tara Center, 1992).
- ¹⁴ Internet address: <http://www.tyler.net/lbyard/worldpeace.htm>
- ¹⁵ Ferguson，《寶瓶同謀》，p.349-77.
- ¹⁶ Ibid.,p. 394-95.
- ¹⁷ Ibid., p. 428.
- ¹⁸ Ibid., p. 308-311.
- ¹⁹ March, *Millennium*, p. 118-119.
- ²⁰ Baer, *Inside the New Age Nightmare*, p. 144.
- ²¹ Dave Hunt, *Occult Invasion* (Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 1998), p. 196.
- ²² Ibid., p. 131-32.
- ²³ David Jeremiah, *Invasion of Other Gods: The Seduction of New Age Spirituality* (Dallas: Word Publishing, 1995), p. 192.
- ²⁴ 安克伯，《新紀元運動的真相》，p.67.
- ²⁵ David Allen Lewis & Robert Shreckhise, *UFO: End-Time Delusion* (Green Forest, Arkansas: Green Leaf Press, 5/1997), p. 104.
- ²⁶ Tuella, *Ashtar*, p. 74, 77.
- ²⁷ Ruth Montgomery, *Ruth Montgomery: Herald of the New Age* (Garden City, NY: Doubleday/Dolphin, 1986), p. 241.
- ²⁸ Baer, *Inside the New Age Nightmare*, p. 157-58.
- ²⁹ Ferguson，《寶瓶同謀》，p.22-23.
- ³⁰ *Messages From Maitreya the Christ*, p. 18, 74, 98.
- ³¹ Ibid.，封底。
- ³² Elliot Miller, *A Crash Course on the New Age Movement* (Grand Rapids, MI: Baker Book House, 1989), p. 193-206.
- ³³ Baer, *Inside the New Age Nightmare*, p. 164.
- ³⁴ 安克伯，《新紀元運動的真相》，p.67.
- ³⁵ Billy Graham, *Storm Warning* (Dallas: Word Publishing, 1992), p. 149.

4-千奇百怪（新紀元運動中的其他信念）

- ¹ Deborah Hughes & Jane Robertson-Boudreaux, *Metaphysical Primer* (Estes Park, CO: Metagnosis Publications, 1991), p. 2.
- ² Ibid., p. 46-47.
- ³ Neal Donald Walsch, *Questions and Answers on Conversations with God* (Charlottesville, VA: Hampton Roads, 1999), p. 298-99.
- ⁴ David Moore, *Christianity and the New Age Religion* (Atlanta, GA: Pendulum Plus Press, 1992), p. 50-51.
- ⁵ Ibid., p. 52.
- ⁶ Ibid., p. 115-116.
- ⁷ Ibid., p. 241.
- ⁸ Hughes & Robertson-Boudreaux, *Metaphysical Primer*, p. 11-12.
- ⁹ Steven Lee Weinberg, ed., *Ramtha: An Introduction* (Eastsound, WA: Sovereignty, 1989), p. 73.
- ¹⁰ Ibid., p. 154.
- ¹¹ Walsch, *Questions and Answers on Conversations with God*, p. 304-05.
- ¹² Moore, *Christianity and the New Age Religion*, p. 193.
- ¹³ Hughes & Robertson-Boudreaux, *Metaphysical Primer*, p. 50.
- ¹⁴ Weinberg, ed., *Ramtha*, p. 6.
- ¹⁵ Brad Scott, *Embraced by the Darkness* (Wheaton, IL: Crossway Books, 1996), p. 107.
- ¹⁶ Sanaya Roman, *Living with Joy* (Tiburon, CA: HJ Kramer, 1986), p. 42.
- ¹⁷ Ibid., p. 44.
- ¹⁸ Ibid., p. 58.
- ¹⁹ Ibid., p. 123.
- ²⁰ Scott, *Embraced by the Darkness*, p. 189.

-
- ²¹ Richard Bach 著，王石珍譯，《夢幻飛行》（台北：方智出版公司，民國84年），王季慶總序，p.7。
- ²² Pat Rodegast & Judith Stanton, comp, *Emmanuel's Book* (New York: Some Friends of Emmanuel, 1985), p. 47.
- ²³ John Ankerber and John Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 1996), p. 4
- ²⁴ Kenneth Wapnick, *A Talk Given on A Course in Miracles* (Roscoe, NY: Foundation for "A Course in Miracles", 1993), p. 46-47.
- ²⁵ Ibid., p. 76-79.
- ²⁶ Randal Baer, *Inside the New Age Nightmare* (Lafayette, Louisiana: Huntington House, 1989), chapter 6.
- ²⁷ Moore, *Christianity and the New Age Religion*, p. 49.
- ²⁸ Ibid., p. 118-110.
- ²⁹ Ibid., p. 120-126.

5-太虛幻境（新紀元運動中的變異意識狀態）

- ¹ 梁燕城，《靜思宇宙玄秘》（Petaluma, CA：中信，1992），p.184-85.
- ² 張佳音，《踏出神秘迷宮》（Hong Kong: Seed Press Inc.），p.22-24.
- ³ Roger Walsh & Frances Vaughan, *Paths Beyond Ego* (New York : G. P. Putnam's Sons, 1993), p.14.
- ⁴ Elliot Miller, *A Crash Course on the New Age Movement* (Grand Rapids, Michigan : Baker Book House, 1993), p.36-42.
- ⁵ Arnold M. Ludwig, "Altered States of Consciousness," in *Altered States of Consciousness*, ed. Charles Tart (New York : John Wiley & Sons, Inc., 1969), p.13-18.
- ⁶ Ken Wilber, "Psychologia Perennis: The Spectrum of Consciousness," in *Paths Beyond Ego*, ed. Walsh & Vaughan p.31.
- ⁷ Charles Tart, "The Systems Approach to Consciousness," in *Paths Beyond Ego*, ed. Walsh & Vaughan p.36.
- ⁸ John Ankerberg & John Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs* (Eugene, Oregon : Harvest House Publishers, 1996), p.19.
- ⁹ Dave Hunt & T.A. McMahon, *The New Spirituality* (Eugene, Oregon : Harvest House Publishers, 1988), p.43.
- ¹⁰ Ibid., p.136-37
- ¹¹ Miller, *A Crash Course on the New Age Movement*, p.41-42.
- ¹² Paula B. Slater & Barbara Sinor, *Beyond Words* (Upland, CA : Astara Publishing, 1990), p.195.
- ¹³ Deborah Hughes & Jane Robertson-Boudreaux, *Metaphysical Primer* (Estes Park, CO : Metagnosis Publications, 1991), p.125.
- ¹⁴ Bob Larson, *Larson's New Book Of Cults* (Wheaton, Illinois : Tyndale House Publishers, Inc., 1989), p.474.
- ¹⁵ Campbell & Brennan, *Body Mind & Spirit* (Rutland, Vermont : Charles E. Tuttle Company, Inc., 1994), p.235.
- ¹⁶ Larson, *Larson's New Book Of Cults*, p.423
- ¹⁷ Cf. Larson, *Larson's New Book Of Cults*, p.423; Hunt & McMahon, *The New Spirituality*, p.47-48.
- ¹⁸ Campbell & Brennan, *Body Mind & Spirit*, p.116-19.
- ¹⁹ Martin & Deidre Bobgan, *Hypnosis and the Christian* (Minneapolis, Minnesota : Bethany House Publishers, 1984), p.49-50.
- ²⁰ quoted by Ankerberg & Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs*, p.383.
- ²¹ 張琴惠，「他鄉遇故知」，《使者》（1994七/八月）：p.42.
- ²² Cf. Bob Larson, *Straight Answers On The New Age* (Nashville Tennessee : Thomas Nelson Publishers, 1989), p.19; Walter Martin, *The New Age Cult* (Minneapolis, Minnesota : Bethany House Publishers, 1989), p.63. and many others.
- ²³ Michael Waters, *The Element Dictionary of Personal Development* (Rockport, MA: Element Books), 1996 p.94-96.
- ²⁴ Bob Larson, *Straight Answers On The New Age*, p.21.
- ²⁵ "Betty Erickson's Self Hypnosis Technique", internet address : <http://www.bytenet.com/watson/betty.htm>.

-
- ²⁶ Elliot Miller, *A Crash Course On The New Age*, p.41-42.
- ²⁷ Joseph Carr, *The Lucifer Connection* (Lafayette, Louisiana : Huntington House, 1987), chap 7.
- ²⁸ 梁燕城,《靜思宇宙玄秘》, chap4.
- ²⁹ 張佳音,《踏出神秘迷宮》, p.30-31.
- ³⁰ Bob Larson, *Straight Answers On The New Age*, p.249.
- ³¹ Kenneth R. Pelletier, *Mind As Healer, Mind As Slayer* (New York, NY : Dell Publishing, 1992), p.263-65.
- ³² Walsh & Vaughan, *Paths Beyond Ego*, p.13.
- ³³ Cf. Hunt & McMahon, *The New Spirituality*, p.57; Bob Larson, *Straight Answers On The New Age*, p. 36. etc.
- ³⁴ Arnold, “Altered States of Consciousness”, p. 10-13.
- ³⁵ Campbell & Brennan, *Body Mind & Spirit*, p. 88.
- ³⁶ Ankerberg & Weldon, *Encyclopedia Of New Age Beliefs*, p.524.
- ³⁷ Hunt & McMahon, *The New Spirituality*, p.60, 200.
- ³⁸ Linda Georgian, *Create Your Own Future* (New York, NY : Fireside, 1996), p.25.
- ³⁹ Hunt & Mc Mahon, *The New Spirituality*, p.271.
- ⁴⁰ Ankerberg & Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs*, p.20, 23.
- ⁴¹ Ibid., p.25.
- ⁴² quoted by Ibid., p.21.
- ⁴³ UC Santa Cruz Extension Course Catalog, Winter 1997, p.48, course # x479.16.
- ⁴⁴ TM-EX Newsletter, Vol. VI, No. 1, Winter 1994.
Internet address : <http://www.minet.org/Documents/TM-research-review>;
TM-EX address : P. O. Box 7565, Arlington, VA 22207.
- ⁴⁵ Ludwig, “Altered States of Consciousness”, p. 18-21.
- ⁴⁶ Roger Walsh, “Mapping and Comparing States,” in *Paths Beyond Ego* ed. Walsh & Vaughan p.38.
- ⁴⁷ Ankerberg & Weldon, *Encyclopedia Of New Age Beliefs*, p.18.

6-豈止健身（新紀元運動中的瑜伽術）

- ¹ Bob Larson, *Larson's New Book of Cults* (Wheaton, Illinois: Tyndale House, 1982), p. 474.
- ² 廣池秋子,《瑜伽健康法》(台北: 林鬱文化, 1995), p.14.
- ³ Brad Scott, *Embraced by the Darkness* (Wheaton, Illinois: Crossway Books, 1996), p. 13.
- ⁴ 廣池秋子,《瑜伽健康法》,p.17-18.
- ⁵ T. K. V. Desikachar, *The Heart of Yoga* (Rochester, Vermont: Inner Traditions International, 1995), p. xxiv.
- ⁶ James Hewitt, *The Complete Yoga Book* (New York: Schocken Books, 1977), p. 165, 167.
- ⁷ Ibid., p. 19.
- ⁸ Larson, *Larson's New Book of Cults*, p. 476.
- ⁹ Desikachar, *The Heart of Yoga*, p. 64-65.
- ¹⁰ Hewitt, *The Complete Yoga Book*, p. 76-77.
- ¹¹ Desikachar, *The Heart of Yoga*, p. 19.
- ¹² Hewitt, *The Complete Yoga Book*, p. 444-45.
- ¹³ Ibid., p. 448-49.
- ¹⁴ 廣池秋子,《瑜伽健康法》,p.34-35.
- ¹⁵ Cheryl Isaacson, *Principles of Yoga* (San Francisco, CA: Thorsons, 1996), p. 43.
- ¹⁶ Larson, *Larson's New Book of Cults*, p. 475.
- ¹⁷ Isaacson, *Principles of Yoga*, p. 24-26.
- ¹⁸ John Ankerberg & John Weldon, *The Facts on Hinduism* (Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 1991),p 33-34.
- ¹⁹ Hewitt, *The Complete Yoga Book*, p. 124-25.
- ²⁰ 見廣池秋子,《瑜伽健康法》全書。
- ²¹ Hewitt, *The Complete Yoga Book*, p. 366.
- ²² Desikachar, *The Heart of Yoga*, p. 54-55.
- ²³ Hewitt, *The Complete Yoga Book*, p. 123.

-
- ²⁴ 任尚昌,《圖解瑜伽基本功法》(香港: 明天出版社, 1997), p4.
- ²⁵ Larson, *Larson's New Book of Cults*, p. 476.
- ²⁶ Desikachar, *The Heart of Yoga*, p. xviii.
- ²⁷ Isaacson, *Principles of Yoga*, p. 43-44.
- ²⁸ 張佳音,《踏出神秘迷宮》(香港: 種籽) p.23-25.
- ²⁹ El Collie, "Danger High Voltage", 1995, internet address: <http://www.hmt.com/kundalini/danger.html>. (Ed Collie 是蛇神支持小組的通訊 *Shared Transformation* 的編輯, Sun Chariot Press, P. O. Box 5562, Oakland, CA 94605)。
- ³⁰ Ankerberg & Weldon, *The Facts on Hinduism*, p. 38.
- ³¹ Kurt Koch, *Occult ABC* (Grand Rapids: Kregel Publications, 1986), p. 258.
- ³² John Ankerberg & John Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs* (Eugene, Oregon: Harvest House, 1996), p. 597-98.
- ³³ Stanislaw Grof & Christina Grof, *Spiritual Emergency* (New York: G. P. Putnam's Sons, 1989), p. 15.
- ³⁴ Ibid., p. 2-8.
- ³⁵ Ibid., p. 192-97.

7-心意更新(新紀元運動中的催眠術)

- ¹ Masud Ansari, *Modern Hypnosis: Theory and Practice* (Washington, DC: Mas-Press, 1991), p. 2-4.
- ² William W. Hewitt, *Hypnosis for Beginners: Reach New Levels of Awareness & Achievement*, (St. Paul, Minnesota: Llewellyn Publications, 1997), p. 31-42.
- ³ Ibid., chap. 14.
- ⁴ Ibid., p. 203.
- ⁵ Ansari, *Modern Hypnosis*, p. 76.
- ⁶ Bruce Goldberg, *New Age Hypnosis* (St. Paul, Minnesota: Llewellyn Publications, 1998), p. 47.
- ⁷ Josie Hadley and Carol Staudacher, *Hypnosis for Change* (Oakland, CA: New Harbinger Publications, 1989), table of content.
- ⁸ Goldberg, *New Age Hypnosis*, 封底。
- ⁹ Master Key Hypnosis 的廣告, *San Jose Mercury News*, 4/14/98, p. 3E.
- ¹⁰ Martin & Deidre Bobgan, *Hypnosis and the Christian* (Minneapolis, Minnesota: Bethany House Publishers, 1984), p. 46-48.
- ¹¹ Ansari, *Modern Hypnosis*, p. 183-84.
- ¹² Ibid., p. 117-19.
- ¹³ Dave Breese, *Seven Men Who Rule the World from the Grave* (Chicago: Moody Press, 1990), p. 130-32.
- ¹⁴ Bobgan, *Hypnosis and the Christian*, p. 21-22.
- ¹⁵ 何發, 陳文謙,『前世旅行團解脫今生怨』,《東周刊》, Jan22, 1998, 42頁。
- ¹⁶ "Despite Warnings, False Memories Occur", *USA TODAY*, August 1998, p. 12.
- ¹⁷ Robert A. Baker, *They Call it Hypnosis* (Buffalo, New York: Prometheus Books, 1990), p. 268.
- ¹⁸ John Ankerberg & John Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs* (Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 1996), p. 328.
- ¹⁹ Ansari, *Modern Hypnosis*, p. 47.
- ²⁰ C. Roy Hunter, *Art of Hypnosis: Mastering Basic Techniques* (Dubuque, Iowa: Kendall/Hunt Publishing Co., 1996), p. 16.
- ²¹ Hewitt, *Hypnosis for Beginners*, p. xi, 253, 256-57.
- ²² Hunter, *Art of Hypnosis*, p. 32-33.
- ²³ Baker, *They Call It Hypnosis*, p. 10-11.
- ²⁴ 魏斯著, 譚智華譯,《前世今生》(台北: 張老師出版社, 民國83年) p. 26, 29, 34, 128, 149.
- ²⁵ Ankerberg & Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs*, p. 329.
- ²⁶ Christopher M. Bache, *Life Cycles: Reincarnation and the Web of Life* (New York: Paragon House, 1994), p. 44-45.
- ²⁷ Ankerberg & Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs*, p. 337.
- ²⁸ 魏斯著, 黃漢耀譯,《生命輪迴》(台北: 張老師文化, 民國83年) 封底。
- ²⁹ 吳主光,《趕鬼學講義》, 第三章。
- ³⁰ Neil T. Anderson, *The Bondage Breaker* (Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 1990), p. 236.

- ³¹ Frank & Ida Mae Hammond, *Pigs in the Parlor: A Practical Guide To Deliverance* (Kirkwood, MO: Impact Christian Books, 1973), p. 115.
- ³² Kurt E. Koch, *Occult ABC* (Grand Rapids, Michigan: Kregel Publications, 1986), p. 97-98.
- ³³ Hunter, *Art of Hypnosis*, p. 58-59.
- ³⁴ Ansari, *Modern Hypnosis*, p. 138.
- ³⁵ 劉繼璋，《基督徒應客觀及說理：心理學及催眠術何罪之有？》。當筆者在《中信》發表了一篇有關催眠術的文章。之後，劉先生（一位香港神學生，畢業後進修心理治療，並獲得催眠術高級證書）來文表示不同意，但是劉先生亦同意聖經字典都是說催眠術是「迷術」的一個例子，他所引用的兩個參考是 A Hebrew and English Lexicon of the Old Testament, p.288和Wilson's Old Testament Word Studies, p.74。謹在此致謝劉先生的研究。該文現存筆者檔案。
- ³⁶ Bobgan, *Hypnosis and the Christian*, p. 53, 50.
- ³⁷ Koch, *Occult ABC*, p. 98.
- ³⁸ Gary R. Collins, *Man In Motion: The Psychology of Human Motivation* (Carol Stream, Illinois: Creation House, 1973), p. 32-34.
- ³⁹ Gary R. Collins, *Innovative Approaches to Counseling* (Dallas: Word Publishing, 1986), p. 64-67.
- ⁴⁰ Gary R. Collins, "What is Christian Counseling?", ed., Gary Collins *Case Studies in Christian Counseling* (Dallas: Word Publishing, 1991), p.11-13.
- ⁴¹ 1993年三月，家庭更新協會，邱清泰博士，曾經送給筆者下面幾篇文章，現存筆者檔案，除了文中討論的過案之外，還有："Hypnosis", *NEW DAY International*, May 88, p. 7-9 ; John Court, "Hypnosis Revisited", *Interchange*, 34, 1984, p. 55-60; John Court, "A Case of Congregational Healing", *Journal of Psychology and Christianity*, Vol. 4, Number 2, 1985; Jonathan Venn, "Hypnosis for Christians", *Journal of Christian Healing*, Vol. 8, No. 2, Fall 1986, p. 3-6.
- ⁴² John Court, "Hypnosis and Inner Healing", *Journal of Christian Healing*, Vol. 9, No. 2, Fall 1987, p. 30-31.
- ⁴³ 劉繼璋，《基督徒應客觀及說理》。
- ⁴⁴ Hunter, *Art of Hypnosis*, p. 62-65.
- ⁴⁵ John Court, "Hypnosis Revisited", *Interchange* 34, 1984, p. 59.

8-心想事成（新紀元運動中的積極思想）

- ¹ Norman Vincent Peale. *The Power of Positive Thinking* (Fawcett Crest Books, 1992) p.24-25.
- ² Kenneth R. Pelletier, *Mind as Healer, Mind as Slayer* (Dell Publishing Group, Inc.) p. 244-250.
- ³ Ibid. p.250-252.
- ⁴ William F. Allman, "The Mental Edge," *U. S. News & World Report*, August 3, 1992, p.50 .
- ⁵ Bob Larson, *Straight Answers on the New Age* (Thomas Nelson Publishers, 1989) p.44.
- ⁶ Ibid., p.54.
- ⁷ Walter Martin, *The New Age Cult* (Bethany House Publishers. 1989) p.77-78.
- ⁸ Dave Hunt & T.A. McMahon, *The Seduction of Christianity* (Harvest House Publishers, 1985) p.123.
- ⁹ Dave Hunt & T. A. McMahon, *The New Spirituality* (Harvest House Publishers, 1988) p.208.
- ¹⁰ Hunt, *The Seduction of Christianity*, p.20.
- ¹¹ Hunt, *The New Spirituality*, p.256.
- ¹² Ibid., p.267.
- ¹³ Ibid., p.51.
- ¹⁴ <http://www.hollys.com/cyber-psychic/>
- ¹⁵ Deborah Hughes & Jane Robertson-Boudreaux, *Metaphysical Primer* (Metagnosis Publications, 1991) p. 83-84.
- ¹⁶ 彩虹山莊師尊，「大禮拜」，《真佛報》；一九九三年一月一至十四日，p.2.
- ¹⁷ 彩虹山莊師尊，「密法與觀想」，《真佛報》，一九九三年三月一至十四日，p.6.

9-洋洋大觀（新紀元運動中的觀想方法）

- ¹ Paula B. Slater & Barbara Sinor, *Beyond Words: A Lexicon of Metaphysical Thought* (Upland, CA: ASTARA Publishing, 1993), p. 264-65.

-
- ² 卜勒遜著，徐美珍譯，《新紀元答客問》，上（香港：天道書樓，1996），p.50。
- ³ Joseph Carr, *The Lucifer Connection* (Lafayette, Louisiana: Huntington House, 1987), p. 98.
- ⁴ Matthew McKay & Patrick Fanning, *Self-Esteem* (New York, NY: St. Martin's Paperbacks, 1995), p. 242.
- ⁵ Lazaris, *The Sacred Journey: You and Your Higher Self* (Palm Beach, Florida: NPN Publishing, 1988), p. 177.
- ⁶ Ibid., p. 178-79.
- ⁷ Cary Odom, ed., *The Sacred Sword: Teachings of the Psychic Channel Betty Bethards* (Novato, CA: The Inner Light Foundation, 1972), p. 120-24.
- ⁸ Ibid., p. 128, 132-34.
- ⁹ Linda Georgian, *Create Your Own Future* (New York, NY: A Fireside Book, 1996), p. 46.
- ¹⁰ Joseph Murphy, *The Power of Your Subconscious Mind* (New York: Bantam Books, 1982), P. 78.
- ¹¹ Ibid., chapter 6, 9, 14, 15 & 16.
- ¹² John Ankerberg & John Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs* (Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 1996), p. 554.
- ¹³ Jose Silva & Philip Miele, *The Silva Mind Control* (New York, NY: Pocket Books, 1978)，封面後。
- ¹⁴ Ankerberg & Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs*, p. 559-60.
- ¹⁵ Silva & Miele, *The Silva Mind Control*, p. 29-33.
- ¹⁶ Ibid., chapter 18,19.
- ¹⁷ Ibid.，封面。
- ¹⁸ Jennifer Jacobs, ed., *The Encyclopedia of Alternative Medicine* (Boston, Massachusetts: Journey Editions, 1996), p. 175-76.
- ¹⁹ Ibid., p. 177.
- ²⁰ National Cancer Institute, *Chemotherapy and You: A Guide to Self-Help During Treatment* (Bethesda, MD: National Cancer Institute, Publication No. 96-1136), p. 45.
- ²¹ Kenneth R. Pelletier, *Mind as Healer, Mind as Slayer* (New York, NY: A Delta/Seymour Lawrence Book, 1977), p. 255-56.
- ²² Silva & Miele, *The Silva Mind Control*, p. 124-27.
- ²³ Shakti Gawain, *Creative Visualization* (New York, NY: Bantam Books, 1982), p. 9-10.
- ²⁴ Ibid., p. 39-62.
- ²⁵ Ibid., about author.
- ²⁶ Jacobs, *The Encyclopedia of Alternative Medicine*, p. 177-78.
- ²⁷ McKay & Fanning, *Self-Esteem*, chap 11.
- ²⁸ Carolyn Ball, *Claiming Your Self-Esteem* (Berkeley, CA: Celestial Arts Publishing, 1990), p. 36-37.
- ²⁹ Gary R. Collins, *Can You Trust Psychology?* (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 1988), P. 105.
- ³⁰ Gary R. Collins, "What is Christian Counseling?", in *Case Studies in Christian Counseling*, Gary Collins, ed. (Dallas, Word Publishing, 1991), p. 12.
- ³¹ Carr, *The Lucifer Connection*, p. 95.
- ³² 戴夫韓特、麥克馬合著，朱錦華等譯，《偏差的誘惑》（台北：中華福音神學院出版社，1989），p.222。
- ³³ 同上，十一章。
- ³⁴ Norman Vincent Peal, *Positive Imaging: The Powerful Way to Change Your Life* (New York, NY: Fawcett Columbine Book, 1982), p. 186-87.
- ³⁵ Ibid., chapter 4, 5, 6, 7, 8, 9 & 10.
- ³⁶ 皮爾，《心像》（台北：道聲出版社，民國75年）。
- ³⁷ 趙鏞基著，何國強譯，《第四度空間》，第二集（台北：中國學園傳道會，1998），p.46,104-07,23。
- ³⁸ 張惠寬，《心靈治療》（台北：天恩出版社，民國83年），p.70-71。
- ³⁹ 同上，p.82-83。
- ⁴⁰ 同上，p.83-84。
- ⁴¹ Ankerberg & Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs*, p. 579.

10-中華瑰寶（新紀元運動中的氣功）

- ¹ 《中國養氣功奧秘》（台北：鐘文出版社，82年），P.20-28。

²Ibid.,p.20-23.

³Ibid.,p.8.

⁴林厚省，《太極氣功十八式》（台北：林鬱文化，1995），P.131-33.

⁵梁燕城，《靜思宇宙玄秘》（Petaluma,CA：中信，1992），p.83.

⁶Geoff Pike & Phyllis Pike, *Chi: The Power Within* (Boston: Charles E. Tuttle Co., 1996), p. 11.

⁷張振興，《氣功縱橫》（台北：林鬱文化，1999年），P.12-21.

⁸Ibid., p. 33.

⁹Ibid., p. 129.

¹⁰林厚省，《太極氣功十八式》，P.166.

¹¹張振興，《氣功縱橫》，P.171.

¹²Transcript of The John Ankerberg Show: Is it Safe for You to Trust Your Health to the Holistic Health Practices of Today? Series I (Chattanooga, TN: Ankerberg Theological Research Institute, 1994), P. 7.

¹³李洪志，《轉法輪》（香港：法輪佛法出版社，1997），P.28.

¹⁴張振興，《氣功縱橫》，封面背。

¹⁵李洪志，《轉法輪》，p. 132.

¹⁶梁燕城，《靜思宇宙玄秘》，P.73.

¹⁷張振興，《氣功縱橫》，P.133-34.

11-鬼話連篇（新紀元運動中通靈活動）

¹Jon Klimo, *Channeling: investigations on receiving information from paranormal sources* (Los Angeles, CA : Jeremy P. Tarcher, Inc., 1987), p. 79.

²Jane Roberts, *The Seth Material* (New York, NY: Bantam Books, 1981), p. xvii.

³Klimo, *Channeling: investigations on receiving information from paranormal sources*, p. 92.

⁴Ibid. p. 113-116.

⁵quoted by Dave Hunt & T. A. McMahon, *The New Spirituality* (Eugene, Oregon: Harvest Hopuse Publishers, 1988), p. 14-15.

⁶Erica Goode, "The Eternal Quest for a New Age", *U. S. News & World Report* (April, 1997): p. 32.

⁷John A nkerberg & John Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs* (Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 1996), p. 86.

⁸Paula B.Slater & Barbara Sinor, *Beyond Words* (Upland, CA: Astara Publishing, 1993), p. 89.

⁹Klimo, *Channeling: investigations on receiving information from paranormal sources*, p. 2.

¹⁰Bob Larson, *Straight Answers on the New Age* (Nashville, Tennessee: Thomas Nelson Publishers, 1989), p. 105.

¹¹Ibid., p. 106.

¹²Benjamin Creme, *Messages from Maitreya the Christ* (N. Hollywood, CA: Tara Center, 1992),p. 2.

¹³Randall N. Baer, *Inside the New Age Nightmare* (Lafayette, Louisiana: Huntington House, 1989), p. 135.

¹⁴Ibid., p. 103-04.

¹⁵Roberts, *The Seth Material*, p. 265.etc.

¹⁶Lazaris, *The Sacred Journey: You and Your Higher Self* (Palm Beach, FL: NPN Publishing, 1988), p. 65 etc.

¹⁷Steven Lee Weinberg, ed., *Ramtha: An Introduction* (Eastsound, WA: Sovereignty, Inc., 1989), p. 2-3,4.

¹⁸Creme, *Messages from Maitreya the Christ*, p. 88.

¹⁹Weinberg, *Ramtha: An Introduction*, p. 41.

²⁰Roberts, *The Seth Material*, p. 124.

²¹Creme, *Messages from Maitreya the Christ*, p. 50.

²²例：Roberts, *The Seth Material*, p. 1-2.

²³Roberts, *The Seth Material*, p. 138.

²⁴Ibid., p. 162-163.

²⁵Lazaris, *The Sacred Journey: You and Your Higher Self*, p. 65-75.

²⁶Weinberg, *Ramtha: An Introduction*, p. 42-43.

²⁷Lazaris, *The Sacred Journey: You and Your Higher Self*, p. 82-86.

²⁸Ibid., p. 118-119.

-
- ²⁹ Creme, *Messages from Maitreya the Christ* , p. 130.
- ³⁰ Lazaris, *The Sacred Journey: You and Your Higher Self* , p. 110.
- ³¹ Weinberg, *Ramtha: An Introduction* , p. 71-73.
- ³² Creme, *Messages from Maitreya the Christ* , p. 18, 174, etc.
- ³³ Ibid., p. 2.
- ³⁴ Lazaris, *The Sacred Journey: You and Your Higher Self* , p. 38.
- ³⁵ Weinberg, *Ramtha: An Introduction* , p. 6.
- ³⁶ Roberts, *The Seth Material* , p. 271-72.
- ³⁷ Kenneth Wapnick, *A talk given on a Course in miracles : an introduction* (Roscoe, NY: Foundation for "A Course in Miracles", 1993), p. 117-119.
- ³⁸ Lazaris, *The Sacred Journey: You and Your Higher Self* , p. 175-205.
- ³⁹ Kathryn Ridall, *Channeling* (New York, NY: Bantam Books, 1988) , p. 8.
- ⁴⁰ Ibid., p. 78-84.
- ⁴¹ Ibid., p. 102-107.
- ⁴² Ibid., p. 18.
- ⁴³ Ankerberg & Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs* , p. 79.
- ⁴⁴ Elliot Miller, *A Crash Course on the New Age Movement* (Grand Rapids, Michigan: Baker Book House, 1993), p. 165-166.
- ⁴⁵ Ankerberg & Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs* , p. 91.
- ⁴⁶ Ibid., p. 92-93: John Ankerberg & John Weldon, *The Facts On The New Age Movement* (Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 1988), question #27.
- ⁴⁷ Lazaris, *The Sacred Journey: You and Your Higher Self* , p. 212.
- ⁴⁸ Klimo, *Channeling: investigations on receiving information from paranormal sources* , chapter 7.
- ⁴⁹ Ibid., p. 182-83.
- ⁵⁰ Ibid., p. 297.
- ⁵¹ Ibid., p. 338.

12-遠道訪客（新紀元運動中的飛碟和外星球人）

- ¹ Jenny Randles & Peter Hough, *The Complete Book of UFOs* (New York, NY: Sterling Publishing Company, 1996), p.58-65.
- ² Ibid., p. 67-76.
- ³ John Ankerberg & John Weldon, *The Facts on UFO's and Other Supernatural Phenomena* (Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 1992), p. 34.
- ⁴ Ibid., p. 38-41.
- ⁵ Randles & Hough, *The Complete Book of UFOs*, p. 165-171.
- ⁶ William Alnor, *UFOs in the New Age* (Grand Rapids, Michigan: Baker Book House, 1992), p.221-224.
- ⁷ Ibid., p. 211-12.
- ⁸ Randall Baer, *Inside the New Age Nightmare* (Lafayette, Louisiana: Huntington House, 1989), p. 38-42.
- ⁹ Randles & Hough, *The Complete Book of UFOs*, p. 285-290.
- ¹⁰ Jacques Vallee, *Confrontation* (New York: Ballantine Books, 1990), p. 12-18.
- ¹¹ quoted by Ankerberg & Weldon, *The Facts on UFO's and Other Supernatural Phenomena*, p.11.
- ¹² Ibid., p.11-16.
- ¹³ Ibid., p.33.
- ¹⁴ Ibid., p.37.
- ¹⁵ Randles & Hough, *The Complete Book of UFOs* , p.287.
- ¹⁶ Whitley Strieber, *Communion* (New York, NY: Avon Books, 1987), p.11-21.
- ¹⁷ Ibid., p. 26.
- ¹⁸ Randles & Hough, *The Complete Book of UFOs*, p. 241-42.
- ¹⁹ Whitley Strieber, *Breakthrough* (New York, NY: Harper Paperbacks, 1995), p. 176-79.
- ²⁰ Ibid., p.207-17.
- ²¹ Tuella, *Ashtar* (New Brunswick, NJ: Inner Light Publications, 1994), p. 52.
- ²² Ibid., p. 52-60.
- ²³ Ibid., p. 83.
- ²⁴ Ibid., p. 46.

²⁵ Rael, *The Message Given To Me By Extra-terrestrials* (Tokyo, Japan: AOM Corporation, 1986), back cover.

²⁶ Ibid., p. 186.

²⁷ Ibid., p. 234.

²⁸ Ibid., p. 232.

²⁹ Ibid., p. 252.

³⁰ Stephen Hedges, "www.masssuicide.com," *U. S. News & World Report*, April 7, 1997, p. 26-30.

³¹ William M. Alnor, *UFO Cults* (Grand Rapids, MI: Baker Books, 1998), p. 28-29.

13-光明天使（新紀元運動中的邪靈偽裝）

¹ Billy Graham, *Angels: God's Secret Agents* (New York, NY: Pocket Books, 1977), p. 17,18,26.

² Terry Lynn Taylor, *Guardians of Hope* (Tiburon, CA: HJ Kramer, 1992), p. xx-xxi.

³ John Ankerberg & John Weldon, *The Facts on Angels* (Eugene, OR: Harvest House, 1995), p. 17.

⁴ Graham, *Angels*, p. 180-81.

⁵ Ibid., p. 181-82.

⁶ Andrew Ramer, *Angel Answers* (New York: Pocket Books, 1995), p. 2-3 & dedication page.

⁷ Hallie Deering, *Light From the Angels* (Sedona, AZ: Mission Possible, 1995), p. v.

⁸ Dave Hunt, *Occult Invasion* (Eugene, OR: Harvest House, 1998), p. 384.

⁹ Taylor, *Guardians of Hope*, p. 8-9.

¹⁰ Ibid., p. 103-04.

¹¹ Ibid., p. 106-07.

¹² Sulamith Wulfing, *Angel Oracle* (Belgium: Bluestar) card deck, on God.

¹³ Ibid. on Spirituality.

¹⁴ Deering, *Light From the Angels*, p. 2.

¹⁵ Ramer, *Angel Answers*, p. 28,79.

¹⁶ Ankerberg & Weldon, *The Facts on Angels*, p. 35-36.

¹⁷ Hunt, *Occult Invasion*, p. 388-89.

¹⁸ Ankerberg & Weldon, *The Facts on Angels*, p. 33-34.

¹⁹ Ramer, *Angel Answers*, p. 132.

²⁰ Ankerberg & Weldon, *The Facts on Angels*, p. 34-35.

²¹ Ramer, *Angel Answers*, p. 24.

²² Ibid., p. 29.

²³ Ibid., p. 36-37.

²⁴ Ibid., p. 49.

²⁵ Dorothy Maclean, *To Hear the Angels Sing* (Hudson, NY: Lindisfarne Press, 1990), p. 46-53, 199-217.

²⁶ Eileen Campbell & J.H. Brennan, *Body, Mind & Spirit* (Boston, Massachusetts: Tuttle Co., 1994), p. 93.

²⁷ Hunt, *Occult Invasion*, p. 195-201.

²⁸ John Ankerberg & John Weldon, *The Facts on Spirit Guides* (Eugene, OR: Harvest House, 1988), p. 16.

²⁹ Taylor, *Guardians of Hope*, p. 8.

14-明天如何（新紀元運動中的占卜方法）

¹ Stephen Karcher, *The Illustrated Encyclopedia of Divination* (Rockport, MA: Element, 1997), p. 20.

² Tia O'Brien, The Psychic of Silicon Valley, *San Jose Mercury News*: West, Feb 16, 1997. p. 9-15.

³ Roy A. Gallant, *Astrology: Sense or Nonsense ?* (Garden City, NY: Doubleday & Co., 1974), p. 12.

⁴ John Ankerberg & John Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 1996), p. 138.

⁵ Ibid., p. 121.

⁶ 將門文物編輯，《神奇的占卜術》（台北：將門文物，民國86年）p.6.

⁷ Carl R. Green & William R. Sanford, *Fortune Telling* (Hillside, NJ: Enslow Publishers, 1993) p. 27.

⁸ 鄭景峰，《初學卜卦》（台北：進源書局，1996），p.40-44.

⁹ 將門文物編輯，《手相入門》（台北：將門文物，民國82年），p.15-26.

¹⁰ Ankerberg & Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs*, p. 140.

-
- ¹¹ Eileen Campbell & J.H. Brennan, *Body Mind & Spirit* (Rutland, Vermont: Charles Tuttle Co, 1994), p. 85.
- ¹² 許紹龍,《風水與陽宅》(台北:隆泉書局,民國75年)p.126.
- ¹³ 白鶴鳴,《家居旺財風水32局》(香港:聚寶館,1996)p.127-135.
- ¹⁴ 許紹龍,《風水與陽宅》,p.9-47.
- ¹⁵ Campbell & Brennan, *Body Mind & Spirit*, p.161-162.
- ¹⁶ Bernie Ward, *Nostradamus* (Boca Raton, FL: Blobe Communications, 1997), p.7.
- ¹⁷ Ibid., p. 20.
- ¹⁸ Ibid., p. 9.
- ¹⁹ 《虎年愛情與運程》(香港:科華圖書)p.17.
- ²⁰ John Ankerberg & John Weldon, *Facts on Psychic Readings* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 1997), p. 21.
- ²¹ Green & Sanford, *Fortune Telling* p. 41.
- ²² Gallant, *Astrology: Sense or Nonsense* ? p. 11.
- ²³ 周榮益、劉道超,《神秘的擇吉》(台北:書泉,1994),300-301頁。
- ²⁴ 鄭景峰,《初學卜卦》,p.19.
- ²⁵ Karcher, *Divination*, p. 7-8.
- ²⁶ Ibid., p. 20.
- ²⁷ 梁燕城,《靜思宇宙玄秘》(Petaluma,CA: 中信,1992),p.186.
- ²⁸ Bob Larson, *Straight Answer s on the New age*, (Nashville, TN: Thomas Nelson Publishers, 1989), p. 133.
- ²⁹ Campbell & Brennan, *Body Mind & Spirit* p.69.
- ³⁰ Karcher, *Divination*, p. 14.

15-神秘刺激(新紀元運動中的靈異現象)

- ¹ 梁燕城,《靜思宇宙玄秘》(Petaluma, CA: 中信,1992),p.125.
- ² 以上的故事例子,有些是從書上讀來,有些是筆者親耳聽到的,都是真人真事,並非虛構,請諒一律不列出來源出處。
- ³ Lois Duncan and William Roll, *Psychic Connections* (New York, NY: Delacorte Press, 1995), p.87-88.
- ⁴ Ibid. p.84.
- ⁵ Martin and Deidre Bobgan, *Psychoheresy* (Santa Barbara, CA: Eastgate Publishers, 1987), p.71.
- ⁶ Michael Arvey, *ESP* (San Diego, CA: Greenhaven Press, 1989), p.29--30.
- ⁷ Duncan, *Psychic Connections*, p.136.
- ⁸ quoted by Bob Larson, *Straight Answers on the New Age* (Nashville, Tennessee: Thomas Nelson Publishers, 1989), p.122.
- ⁹ Duncan, *Psychic Connections*, p. 241-242.
- ¹⁰ Deborah Hughes & Jane Robertson- Boudreaux, *Metaphysical Primer* (Estes Park, CO: Metagnosis Publications, 1991), p.100-101.
- ¹¹ Linda Georgian, *Create Your Own Future* (New York, NY: Fireside, 1996), p. 154-156.
- ¹² John Warwick Montgomery, ed., *Evidence for Faith* (Dallas: Probe Books, 1991), p. 261.
- ¹³ Kurt Koch, *Christian Counseling and Occultism* (Grand Rapids, Michigan: Kregel Publications, 1973), p.184-188.
- ¹⁴ quoted by Dave Hunt & T. A. McMahon, *The New Spirituality* (Eugene, Oregon : Harvest House Publishers, 1988), p. 52.

16-力爭上游(新紀元運動中的人類潛能運動)

- ¹ 陳安之,《超級成功學》(台北:平氏出版有限公司,1996),p.53.
- ² Abraham Maslow, *Toward a Psychology of Being* (New York, NY: Van Nostrand Reinhold Company,1968),p.86.
- ³ Ibid.,p.197.
- ⁴ Ibid.,p.212.

-
- ⁵ Abraham Maslow, *Religions, Values, and Peak-Experiences* (New York, NY: Penguin Books, 1994), p. 59.
- ⁶ Ibid., p. 75.
- ⁷ Ibid., p. 45.
- ⁸ 取自 Esalen 網版 (internet address: <http://www.esalen.org/ns2.01>) , 1997年十一月二十日所公佈的講座。
- ⁹ Wayne Dyer, *Manifest Your Destiny* (New York, NY: Harper Collins, 1997), cover jacket.
- ¹⁰ Ibid., p. 74-80.
- ¹¹ Ibid., p. 22, 92, 99 等等。
- ¹² Ibid., p. 111-129.
- ¹³ Dave Hunt, *The New Spirituality* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 1988), p. 135.
- ¹⁴ Walter Martin, *The New Age Cult* (Minneapolis, Minnesota: Bethany House Publishers, 1989), p. 133-134.
- ¹⁵ 取自 Self-Realization Fellowship (internet address: <http://www.yoganandasrf.org/index.html>) December 11, 1997 所公告的講座。
- ¹⁶ 根據 Ananada Church of Self-Realization (2171 El Camino, Palo Alto, CA) 的廣告傳單。
- ¹⁷ Dennis Waitley, *Seeds of Creatness* (Chicago, IL: Nightingale-Conant Co.) 錄音帶。
- ¹⁸ William F. Allman, "The Mental Edge," *U.S. News & World Report*, August 3, 1992, p. 53.
- ¹⁹ Ibid., p. 50-52.
- ²⁰ U.C. Santa Cruz extension course catalogue, Spring 95, p. 9, course# EDP944M36.
- ²¹ De Anza College Community Services, course catalogue (Impact), Spring & Summer 1992, p. 41, course# CMED242.95S.
- ²² Wayne Dyer, *What Do You Really Want For Your Children?* (New York: Avon Books, 1985), p. 71.
- ²³ Ibid., 281.
- ²⁴ 陳安之, 《超級成功學》, p. 321.
- ²⁵ Ibid., p. 319.
- ²⁶ Ibid., p. 37-39.
- ²⁷ Ibid., p. 42-46.
- ²⁸ 邱彰, 《人生EQ解密》(台北: 大村文化出版事業有限公司, 1996), p. 24-26.
- ²⁹ Ibid., p. 130.

17-回春妙藥(新紀元運動中的全人健康)

- ¹ Jennifer Jacobs, ed., *The Encyclopedia of Alternative Medicine* (Boston: Journey Editions, 1996), p. 10.
- ² Doug Podolsky, "A New Age of Healing Hands", *U.S. News & World Report*, February 5, 1996, p. 71.
- ³ Dick Thompson, "Acupuncture Works", *TIME*, November 17, 1997, p. 84.
- ⁴ Jacobs, *The Encyclopedia of Alternative Medicine*, p. 78-79.
- ⁵ 鄧根編, 《手掌按摩治病法》(香港: 快澤有限公司), p. 10.
- ⁶ 石塚雄著, 畢國樑譯, 《腳底按摩健康法》(台北: 躍昇文化出版, 民國82年), p. 21.
- ⁷ Jacobs, *The Encyclopedia of Alternative Medicine*, p. 42.
- ⁸ The Christopher Method, PO Box 114, San Anselmo, CA 94979 的廣告。
- ⁹ Shelley Siegel, "Network doctors gently tap, tap, tap you back to health", *Cupertino Courier*, Dec 30, 1992.
- ¹⁰ Jacobs, *The Encyclopedia of Alternative Medicine*, p. 241.
- ¹¹ 例: 卜勒遜著, 徐美珍譯, 《新紀元答客問》(香港: 天道書樓, 1996) p. 72-74, 81.; Kurt Koch, *Occult ABC* (Grand Rapids, MI: Kregel Publications, 1986), p. 5-11.
- ¹² 卜勒遜著, *新紀元答客問*, p. 81.
- ¹³ Koch, *Occult ABC*, p. 11.
- ¹⁴ Food for Life: Upper Klamath Lake Algae 的廣告。
- ¹⁵ Ear Candling, Wellness Institute, Penryn CA 95663 的廣告。
- ¹⁶ 遠紅外線健康科技產品, 台北 Cosmic Energy Technology Company 的廣告。
- ¹⁷ Jacobs, *The Encyclopedia of Alternative Medicine*, p. 31-32.
- ¹⁸ Barrie R. Cassileth *The Alternative Medicine Handbook* (New York: Norton, 1998), p. 37-38.
- ¹⁹ 永谷義文著, 林慶旺編譯, 《推拿按摩健康法》(台北: 吾友文化, 民國83年)。
- ²⁰ Jacobs, *The Encyclopedia of Alternative Medicine*, p. 190-93.

-
- ²¹ Cassileth, *The Alternative Medicine Handbook*, p. 318-21.
- ²² Transcript of The John Ankerberg Show: It is Safe for You to Trust Your Health to the Holistic Health Practices of Today? Series I (Chattanooga, TN: Ankerberg Theological Research Institute, 1994), p. 2-3.
- ²³ Quantum-Touch, PO Box 852, Santa Cruz, CA 的廣告。
- ²⁴ Morgana Wyze of Alternative Healing 的廣告。
- ²⁵ Ibid.
- ²⁶ Cassileth, *The Alternative Medicine Handbook*, p. 316.
- ²⁷ From the glossary of Cassileth, *The Alternative Medicine Handbook* and Jacobs, *The Encyclopedia of Alternative Medicine*.
- ²⁸ Podolsky, "A New Age of Healing Hands", p. 71.
- ²⁹ Cassileth, *The Alternative Medicine Handbook*, p. 7.
- ³⁰ Ibid., p. 139-41.
- ³¹ Transcript of The John Ankerberg Show on Holistic Health, Series II, p. 12.
- ³² Ibid., p. 2-3.
- ³³ Cassileth, *The Alternative Medicine Handbook*, p. 6-7.
- ³⁴ Michael Lemonick, "Emily's Little Experiment", *TIME*, April 13, 1998, p. 67; Gina Kolata, "11-year-old's study debunk touch therapy", *San Jose Mercury News*, 4/1/98, p. 1A.
- ³⁵ Sharon Fish, "Therapeutic Touch", *Christian Research Journal*, Summer 1995, P. 31-35.
- ³⁶ 永谷義文著，林慶旺編譯，《推拿按摩健康法》（台北：吾友文化，民國83年），p.153-54。
- ³⁷ Jeffrey Kluger, "Mr. Natural", *TIME*, 5/12/97, p. 71.
- ³⁸ John Ankerberg & John Weldon, *Can You Trust Your Doctor?* (Brentwood, Tennessee: Wolgemuth & Hyatt Publishers, 1991), p. 82-83.
- ³⁹ Marty Kaplan, "Ambushed by Spirituality", *TIME*, June 24, 1996, p. 62.
- ⁴⁰ Cassileth, *The Alternative Medicine Handbook*, p. 6.
- ⁴¹ Ankerberg & Weldon, *Can You Trust Your Doctor?* p. 33-35.
- ⁴² Dave Hunt, *Occult Invasion* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 1998), p. 273.

18-窺視天堂（新紀元運動中的瀕死經歷）

- ¹ Betty J. Eadie, *Embraced by the Light* (New York: Bantam Books, 1994), p. 28-30, 40-43, 123. etc.
- ² Kenneth Ring, *Heading Toward Omega: In Search of the Meaning of the Near-Death Experience* (New York: William Morrow and Company, 1984) p. 34-36.
- ³ Editors of Time-Life Books, *Psychic Voyages* (Alexandria, Virginia: Time-Life Books, 1987), p. 66-69.
- ⁴ Raymond A. Moody 著，長生譯，《來生》（台北：方智出版社，民國84年），p.151.
- ⁵ P.M.H. Atwater, *Coming Back To Life: The After-Effects of the New-Death Experience* (New York: Ballantine Books, 1988), p. 151.
- ⁶ Raymond A. Moody, *Life After Life* (New York: Bantam Books, 1998), 前言。
- ⁷ Moody, 《來生》，p. 102.
- ⁸ Ibid., p. 108.
- ⁹ Ibid., p. 150.
- ¹⁰ Margot Grey, *Return From Death: An Exploration of the Near-Death Experience* (New York: Arkana, 1987), p. 96.
- ¹¹ Ibid., p. 98-99.
- ¹² Atwater, *Coming Back To Life*, p. 68-70.
- ¹³ Ibid., p. 86.
- ¹⁴ Ibid., p. 81-89.
- ¹⁵ Ibid., p. 77-81.
- ¹⁶ John Ankerberg & John Weldon, *The Facts on Near Death Experience* (Eugene, OR: Harvest House, 1996), p. 10-17.
- ¹⁷ Atwater, *Coming Back To Life*, p. 116-117.
- ¹⁸ Ankerberg & Weldon, *The Facts on Near Death Experience*, p. 18.
- ¹⁹ Ring, *Heading Toward Omega*, p. 318.
- ²⁰ Grey, *Return From Death*, p. 113, 134.
- ²¹ Atwater, *Coming Back To Life*, p. 145.

-
- ²² Moody, 來生, p. 101.
- ²³ Ring, *Heading Toward Omega*, p. 166.
- ²⁴ 安克伯、韋爾頓著，逸萍譯，《死後生命的真相》（香港：天道書樓，1999）p.46-47.
- ²⁵ Ankerberg & Weldon, *The Facts on Near Death Experience*, p. 34-37.
- ²⁶ Ibid., p. 10.
- ²⁷ Grey, *Return From Death*, p. 56-58.
- ²⁸ Carol Zaleski, *Other Journeys: Accounts of Near-Death Experience in Medieval and Modern Times* (New York: Oxford University Press, 1987), p. 31-32.
- ²⁹ Richard Abanes, *Embraced by the Light and the Bible* (Camp Hill, Pennsylvanis: Horizon Books, 1994), p. 25-26.
- ³⁰ Eadie, *Embraced by the Light*, p. 86-88.
- ³¹ Ring, *Heading Toward Omega*, p. 47-48.
- ³² Moody, 《來生》，p. 157.
- ³³ Ibid., p. 157-163.
- ³⁴ 安克伯，《死後生命的真相》，p.9.
- ³⁵ Ring, *Heading Toward Omega*, p. 249.
- ³⁶ Ibid., p. 231-235.
- ³⁷ Ibid., p. 51.
- ³⁸ Ibid., p. 87-88.
- ³⁹ Ibid., p. 248-49.
- ⁴⁰ Ankerberg & Weldon, *The Facts on Near Death Experience*, p. 32.
- ⁴¹ Eadie, *Embraced by the Light*, about the author.
- ⁴² Atwater, *Coming Back To Life*, p. 27.
- ⁴³ Editors of Time-Life Books, *Psychic Voyages*, p. 64-65.
- ⁴⁴ Abanes, *Embraced by the Light and the Bible*, p. 203-04.
- ⁴⁵ Atwater, *Coming Back To Life*, p. 45.
- ⁴⁶ 吳光顯，『靈魂飛越死亡線』，顧立平編輯，《靈魂Call Out》（台北：周商文化，1996）p.110-11.
- ⁴⁷ Moody, 《來生》，p. 109.
- ⁴⁸ Robert J. Geis, *Personal Experience After Death* (Peru, IL: Sherwood Sugden & Co: 1995), p. 100-106.
- ⁴⁹ 電視節目“Near Death and Dreams of Dying”, Discovery Channel, 7/17/1999.
- ⁵⁰ Zaleski, *Other Journeys*, p. 26-28; J. Vernon McGee, *II Corinthians* (Pasadena, CA: Thru The Bible Books, 1977), p. 131-32.

19-並非等閒（新紀元運動中的水晶和音樂）

- ¹ Shirley MacLaine, *Dancing in the Light* (New York: Bantam, 1985), p. 8-9.
- ² Catherine Bowman, *Crystal Awareness* (St Paul, Minnesota: Llewellyn, 1997), p. 19.
- ³ 陳浩昌，《水晶治療》（香港：香港出版集團有限公司，1995），p.36-38.
- ⁴ Ibid., p. 196-204.
- ⁵ 陳文青譯，《水晶魔力》（台北：大樹林出版，1996），p.104-144.
- ⁶ Bowman, *Crystal Awareness*, chapter 7.
- ⁷ Uma Silby, *Crystal Gazing* (New York, NY: Fireside, 1998), chapter 6.
- ⁸ Bowman, *Crystal Awareness*, p. 56-64.
- ⁹ Silby, *Crystal Gazing*, p. 75.
- ¹⁰ 陳文青譯，《水晶魔力》，P.38.
- ¹¹ Randall Baer, *Inside the New Age Nightmare* (Lafayette, Louisiana: Huntington House, 1989), p. 70-71.
- ¹² David Tame, *Beethoven and the Spiritual Path* (Wheaton, IL: The Theosophical Publishing House, 1994), p. 208.
- ¹³ Ted Peters, *The Cosmic Self* (San Francisco: Harper San Francisco, 1991), p. 24.
- ¹⁴ Helen L. Bonny & Louis M. Savary, *Music & Your Mind: Listening with a New Consciousness* (Barrytown, NY: Station Hill Press, 1990), p. 23.
- ¹⁵ Ibid., p. 55.
- ¹⁶ Ibid., p. 45-46.

¹⁷ Ibid., p. 113-114.

¹⁸ Elizabeth Miles, *Tune Your Brain: Using Music to Manage Your Mind, Body, and Mood* (New York: Berkley Books, 1997), p. 127.

¹⁹ Don Campbell, *Music and Miracles* (Wheaton, IL: Quest Books, 1992), p. 1.

²⁰ Ibid., p. 10-11.

²¹ Miles, *Tune Your Brain*, p. 91-92.

20-冒牌假貨（新紀元運動中的耶穌）

¹ Ron Rhodes, *The Counterfeit Christ of the New Age Movement* (Grand Rapids, MI: Baker Book House, 1991), p. 16.

² Ibid.

³ Douglas Groothuis, *Revealing the New Age Jesus* (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 1990), p. 22.

⁴ *New Webster Encyclopedic Dictionary*.

⁵ *Gospel of Thomas*, saying 70.

⁶ Ian Wilson, *Jesus: The Evidence* (San Francisco, CA: Harper, 1984), p. 96.

⁷ Ibid., p. 96.

⁸ Ibid., p. 99-113.

⁹ Ibid., p. 28.

¹⁰ Janet Bock, *The Jesus Mystery* (Los Angeles, CA: Aura Books, 1980), p. 2-3.

¹¹ Notovitch, "The Legend of Saint Issa," in *The Jesus Mystery*, Bock, V:1-4.

¹² Ibid., VII:1.

¹³ Ibid., V:8-10.

¹⁴ Ibid., VI-VIII.

¹⁵ Ibid., XIV.

¹⁶ Levi, *The Aquarian Gospel of Jesus the Christ* (Marina deRey, CA: DeVorss Publications, 1970), p. 5.

¹⁷ Ibid., chapter 36,38,46.

¹⁸ Ibid., chapter 47.

¹⁹ Ibid., chapter 48-55.

²⁰ Ibid., chapter 173-180.

²¹ Bock, *The Jesus Mystery*, p. 138-141.

²² Rhodes, *The Counterfeit Christ of the New Age Movement*, p. 33-34.

²³ Bock, *The Jesus Mystery*, p. 17.

²⁴ Levi, *The Aquarian Gospel of Jesus the Christ*, chapter 36.

²⁵ Rhodes, *The Counterfeit Christ of the New age Movement*, p. 62.

²⁶ Groothuis, *Revealing the New Age Jesus*, p. 186-191.

²⁷ Kenneth Wapnick, *A Talk Given on A Course in Miracles* (Roscoe, NY: Foundation for "A Course in Miracles", 1993), p. 10-11.

²⁸ Ibid., p. 31.

²⁹ Ibid., p. 34.

³⁰ Ibid., p. 39-43.

³¹ Ibid., p. 115.

³² Ibid., p. 117-118.

³³ Ibid., p. 119.

³⁴ Ibid., p. 19.

21-量子和佛（新紀元運動和現代物理學）

¹ Douglas Groothuis, *Unmasking the New Age* (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 1986), p. 95.

² Necia H. Apfel, *It's All Relative* (New York: Lothrop, Lee & Shepard Books, 1981), p. 18-27.

³ Paul Fleisher, *Secrets of the Universe* (New York: Atheneum, 1987), p. 187-191.

⁴ Fritjof Capra, *The Tao of Physics* (Boston: Shambhala, 1991), p. 17, 19.

⁵ Ibid., p. 130-38.

⁶ Michael Talbot, *Mysticism and the New Physics* (New York: Penguin Books, 1993), p. 9-10.

⁷ Capra, *The Tao of Physics*, p. 211.

⁸ Ibid., p. 211-212.

-
- ⁹ Ibid., P. 203-205.
¹⁰ Ibid., p. 145-155.
¹¹ Ibid., p. 171.
¹² Pete Sanders, *You Are Psychic!* (New York: Fawcett Columbine, 1989), p. 144-45.
¹³ Fleisher, *Secrets of the Universe*, p. 199-200.
¹⁴ Dave Hunt, *Occult Invasion* (Eugene, OR: Harvest House, 1998), p. 112.
¹⁵ John Ankerberg & John Weldon, *Encyclopedia of New Age Beliefs* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 1996), p. 520.
¹⁶ Ibid., p. 522.
¹⁷ Groothuis, *Unmasking the New Age*, p. 101-105.
¹⁸ Dave Hunt & T. A. McMahon, *New Spirituality* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 1988), p. 148-50.
¹⁹ Ankerberg, *Encyclopedia of New Age Beliefs*, p. 520.

22-遍地陷阱（新紀元運動和現代心理學）

- ¹ Joseph Carr, *Lucifer Connection* (Lafayette, Louisiana: Huntington House, 1987), chapter 6.
² Ibid., p. 112.
³ Dave Breese, *Seven Men Who Rule the World from the Grave* (Chicago: Moody Press, 1990), p. 128-132.
⁴ 劉繼璋，「基督徒應該客觀及說理：心理學及催眠術何罪之有？」。當筆者在《中信》發表了一篇有關催眠術的文章，其中論及佛洛伊德曾經使用催眠術，但最終放棄它。之後，劉先生（一位香港神學生，畢業後進修心理治療，並獲得催眠術高級證書）來文表示不同意，而且引用 *Baker Encyclopedia of Psychology* p.430,543 為支持。該文現存筆者檔案。
⁵ Peter Gay, *Freud: A Life for Our Time* (New York: Norton, 1988), p. 525,530-31,526.
⁶ Scott Peck, *The Road Less Traveled* (New York, NY: A Touchstone Book, 1978), p. 207.
⁷ 黃維仁，「婚姻的解析與重建」，《使者》，9-10/96，p.50-54。
⁸ 約翰·布雷蕭著，鄭玉英、趙家玉譯，《家庭會傷人》（台北：張老師，民82）p.269。
⁹ Ibid., p. 273.
¹⁰ Lazaris, *The Sacred Journey: You and Your Higher Self* (Palm Beach, FL: NPN Publishing, Inc., 1988), p. 118-119.
¹¹ Ibid., p. 118.
¹² 布雷蕭，《家庭會傷人》，p.287。
¹³ Jay Adams, *Competent to Counsel* (Grand Rapids, Michigan: Zondervan Publishing House, 1970), p. 6.
¹⁴ 布雷蕭，《家庭會傷人》，p.17。
¹⁵ 林國亮，「基督徒的自我觀」，《使者》，5/6/99，p.4-7。
¹⁶ Sanaya Roman, *Living With Joy* (Tiburon, CA: H.J. Kramer Inc., 1986), p. 42-63.
¹⁷ Robert Schuller, *Self-Esteem: The New Reformation* (TX: Word, 1982), p. 14.
¹⁸ 張江光麗，「了解與接受自己(1)」，《使者》，5/6/99，p.23-25。
¹⁹ 王永信，《真道手冊》（香港：中國信徒佈道會，1972），p.110。
²⁰ Louise Idomir, *Psychology: Pipe Piper of the New Age* (Oklahoma City, OK: Hearthstone Publishing, 1995), chapter 12.
²¹ Ibid., chapter 13.
²² UCSC Extension course catalogue, Spring 2000, Psychology course # X473.17, "The Therapeutic Use of Guided Visualization."
²³ Ibid., Psychology #803.1, "Spiritual Impact of Traums."
²⁴ Ibid., Psychology # 864, "Zen Mindfulness: Practices for Daily Life."
²⁵ Ibid., Winter 96, Psychology # X480.12, "Your Loved One Lives on Within You."
²⁶ 林國亮，「基督徒的自我觀」，p.5-7。
²⁷ 下意識、潛意識、和無意識，都是指不同程度而言，林牧師可能是為了減輕語氣而採用「下意識」這個翻譯。
²⁸ Carl Jung, Hull, trans., *The Undiscovered Self* (Boston: Back Way Books, 1958), p. 89-90.
²⁹ Stanislav Grof & Christina Grof, *Spiritual Emergency* (New York: Putnam's Sons, 1989), p. 13.
³⁰ 張江光麗，「了解與接受自己(3)」，《使者》，9-10/99,p.28-29。

23-獅子籠中（新紀元運動的危險）

- ¹ Barrie R. Cassileth, *The Alternative Medicine Handbook* (New York: Norton & Company, 1998), p. 23-24.
- ² Hunter, *The Art of Hypnosis*, p. 156-62.
- ³ Carla Emery, *Secret, Don't Tell: The Encyclopedia of Hypnotism* (Clare, MI: Acorn Hill Publishing Co., 1997)。作者並未有表示自己是基督徒與否，但是她的書不是一本從基督教立場批判催眠術的書。
- ⁴ Ibid., p. 198.
- ⁵ Ibid., p. 208.
- ⁶ Ibid., p. 209.
- ⁷ Ibid., p. 212.
- ⁸ Ibid., p. 334-36.
- ⁹ Ibid., p. 338-39.
- ¹⁰ Ibid., p. 230.
- ¹¹ Ibid., p. 232.
- ¹² 任尚昌，《圖解瑜伽基本功法》（香港：明天出版社，1997），p.120-121.
- ¹³ 禱，1996年，一月（Oak Park, IL：遠東證主協會），轉載《星島日報》，十一月二十三日。
- ¹⁴ Melinda Liu and Jeffrey Bartholet, "Mao Versus the Mystic", *Newsweek*, August 9, 1999, p. 43.
- ¹⁵ 王大鵬，成和平著，《α波的傳奇》（台北：日臻出版社，86年），p.24,41.
- ¹⁶ Ibid., p. 160-167.
- ¹⁷ A. H. Maslow, *Religious, Values, and Peak-Experience* (New York: Penguin Books, 1994), p. 19-21.
- ¹⁸ Ibid., p. 44-45, 55.
- ¹⁹ Arnold Ludwig, "Altered States of Consciousness", Charles Tart, ed., *Altered States of Consciousness* (New York: John Wiley & Sons, 1969), p. 13-21.
- ²⁰ Stanislav Grof & Christina Grof, ed., *Spiritual Emergency* (New York: Putnam's Sons, 1989), p. x.
- ²¹ Ibid., p. 13-14.
- ²² Ibid., p. 14-26.
- ²³ Lance Brunner, "Theme and Variations: Testimonies Old and New", Don Campbell, ed., *Music and Miracles* (Wheaton, IL: Quest Books, 1992), p. 84.
- ²⁴ Catherine Bowan, *Crystal Awareness* (St. Paul, Minnesota: Llewellyn Publications, 1997), chapter 6.
- ²⁵ Randall N. Baer, *Inside the New Age Nightmare* (Lafayette, Louisiana: Huntington House, 1989), p. 93.
- ²⁶ Ibid., p. 136.
- ²⁷ Christina Grof and Stanislav Grof, "Assistance in Spiritual Emergency", Grof & Grof, ed., *Spiritual Emergency*, p. 195.
- ²⁸ Ram Dass, "Promises and Pitfalls of the Spiritual Path", Grof & Grof, ed., *Spiritual Emergency*, p. 181, 185.
- ²⁹ Dave Hunt & T. A. McMahon, *The New Spirituality* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 1988), p. 142-43.
- ³⁰ Ibid., p. 143-44.
- ³¹ 安克伯，韋爾頓著，逸萍譯，《新紀元運動的真相》（香港：天道書樓，1998），p.2.