

《从圣经角度看愤怒》问答合集

花猫:

我还是不明白为何大部分人的愤怒是罪恶的,即使自己认为是对被对待的一种方式正常合理的回应。那么如果明显被冒犯或者被伤害都不能有愤怒的反应吗?讲员说的罪性的愤怒,到底指的是愤怒反应本身还是表达愤怒的方式,还是两者皆有?比如,如果我期待别人对我好对我感恩,但对方没有,我心里愤怒,这个愤怒是罪性的,因为我是为了自己的私欲。但假如,我是无端被人冒犯,明显是对方的错,那么我的愤怒是合理正常的反应,为何依然是罪性的呢?是愤怒的情绪反应是罪性的,还是说,被伤害的人通过罪性的方式来表达愤怒,比如以恶报恶,或者闷闷不乐一整天都在想被伤害的事情,想着如何以后报复回来。我想明白在这个例子中,讲员指的罪性的愤怒是指愤怒本身是罪性的,就是不应该有愤怒的反应,还是表达愤怒的方式是罪性的?谢谢!

麦克老师:“愤怒”有两个层面的意思:一个是情绪层面的,是一种感觉,因为了解到或观察到或经历到不好的事情而产生的感觉,这是对事不对人的。这不是罪(弗 4:26)。这是合理正常的反应。一个是思想或行为层面的,是心里对人发怒,或在行为上表现出来。这就是罪了(弗 4:31)。在情绪层面停留会给魔鬼留地步,会产生很多谎言,也会容易有罪性的反应。所以圣经说含怒不可到日落,也就是要尽快消除你的怒气(弗 4:26),停留在怒气中也是罪。当我们别人冒犯的时候,饶恕会帮助你消除你的怒气。当然怒气的原因也可能是有罪的,讲员也提到自私的欲望没有得到满足而产生的怒气。讲员提到罪性的愤怒的时候,他讲的要不就是愤怒的原因是罪性的,要不就是愤怒的反应(包括思想和行为)是罪性的,而不是指情绪本身。

Maggie:

讲员说愤怒最好当天解决,否则就是有罪的。当然这是比较理想的情况,可是现实中往往问题很复杂,不可能当天就处理,比如家人被杀害,被丈夫殴打,妻子出轨等,这些事情当事人可能就需要过一段时间,甚至很长时间在神面前去处理自己里面的各自伤害、委屈、愤怒等。而且这过程中会有反复,比如觉得自己已经赦免别人了,可是后来又被激起了仇恨.....我觉得神也允许给人时间来疗伤,有时候一段时间的挣扎也是敬虔的,这很难完全说 Ta 就是在犯罪。不知道老师怎么看?

麦克老师:愤怒是有可能有反复的。我们也会重复犯罪。和罪的争战是真实的,

有时候是很持久，是会重复的。如果他/她故意停留在愤怒的情绪中，是犯罪。如果他/她没有宽恕，也是犯罪。而且很多时候愤怒的反应和没有宽恕甚至苦毒是有关的。但是以上只是原则性的回答，需要具体问题具体分析。您说的案例比较概括，所以难以下一个定论。

唐柯：

对于罪恶的愤怒，还是希望能再举一些例子来帮助我们理解。老师说姊妹不要和有愤怒问题的弟兄交往，如果大家都不和这样的弟兄交往，这种弟兄问题怎么解决呢？能否用案例告诉我我们怎么帮助有这样愤怒问题的弟兄呢？

麦克老师：讲员提到不要和有愤怒的弟兄交往，这是他个人对于他的女儿择偶的倾向。讲员所强调的是你和愤怒的人在一起，容易受他的影响，你也容易成为愤怒的人。所以如果你没有足够的生命能承担，或者进一步帮助对方减少愤怒，还是有一定距离比较好。但是不等于我们不去爱有愤怒的挣扎的人。帮助愤怒的弟兄本质上和帮助其他人一样，你可以参照前面学习的内容，需要帮助他发现内心的问题，发现内心的偶像，然后用福音，用基督来替代。当对方对福音的相信越来越深入，越来越会用福音的眼光来看待人，愤怒的问题会慢慢得到解决的。比如说：有的人愤怒是因为掌控欲很强，发现别人的表现不满意就生气，本质上是以自己为偶像，想让自己的意愿行在自己的环境中，把自己当上帝了。当对方愿意悔改，相信主耶稣，以主耶稣为自己的主，相信任何环境都是主爱自己的表现，最后愿意主的旨意成就，而不是自己的意愿，并愿意在各样的环境中成长。这样慢慢愤怒的问题就得到缓解或解决了。

沙：

在 41: 19 牧者提到圣经教导我们处理罪时，只向知道这个罪的人承认，是认罪的上限。请问经文出处在哪里？

Rebecca 老师：人需要向神向自己得罪的人认罪、道歉。没有说是认罪的上限。

时空旅者：

1、视频中老师说人的愤怒大多都是有罪的倾向，那除了主耶稣，还有哪个人发怒是不带罪性的吗，有无例子？

Rebecca 老师：出于爱神爱人的动机的愤怒不带罪性。

2、20 分 15 秒的时候，“好生气的人，不可与他结交；…恐怕自己陷入网罗。”那如果自己的家长或者身边每天都会接触到的人，他们是暴怒之人，最好该如何

保护自己呢？是不断念这段经文，尽量远离吗？

Rebecca 老师：先保守自己在神的爱里！远离暴怒的人，跟他们有界限，同时不去回应他们的怒气。为他们祷告！

吴斌：

如何理解我们的怒气是有罪的，例如神的怒气也是为了祂自己的意思，某种程度上是“自私”的，神也让怒气存留了很久，祂在决定不再记念以色列民的罪之前，是不是也记了很久？

Rebecca 老师：神的属性是公义、慈爱和圣洁的，以神为中心不是自私，因为神的意思不是为了祂自己的益处。神的怒气是对罪和冒犯的公正回应！是不带罪性的（诗 5:5）在人类历史上，上帝的怒气常是用救赎的爱来表达的。上帝的爱摧毁了罪的权势。

Vicky：

老师说不要与愤怒的人相处，感觉这个罪比之前讲的几课的罪更严重，但是家人之间不可能做到不相处，这个时候要怎么帮助相处，说了对方也不听而且也不悔改，是不是只能忍耐的，我能做的只是为自己的家人祷告。

Rebecca 老师：为家人祷告！帮助他看到愤怒和生气不仅不能解决问题只能使问题更复杂而无法处理，同时，怒气也是一个辖制他的罪，让他无法亲近神，无法与人有亲密的关系。也要注意自己和爱生气的家人相处的界限原则。不去回应对方的怒气而是在爱中说诚实话。

车：

说实话，这一课没太听懂，感觉大部分时间是在读讲义和相关经文，解释的不多。也可能因为这部分内容对我来说是难点。

Rebecca 老师：请先看讲义再听课，会帮助你理解怒气的问题。怒气是我们每个人都有的问题，也是我们常常会遇到的问题，值得好好学习。

Ring Choi：

愤怒不是一件存在你里面的事物，我们所有的自然属性（如情感、生理、意识、灵性、行为等方面）都会被怒气所牵连。例如，这么说就是不符合圣经的，我的怒气击败了我。。视频中说到的这点我不太明白，愤怒不是一件存在我们里面的事物应该怎样理解呢？

Rebecca 老师：怒气击败了我这样的说法不对，是推卸责任的说法。怒气是一种强烈的不愉快和敌意的感觉，由真实的或可被察觉的冒犯伤害而引起的，或由未被满足的自己或他人的欲望引起的，常常有报复和报仇的欲望。怒气是一种强迫、操纵和威胁的手段，是惩罚他人没有达到自己目的的武器。

陈晶茹：

1、视频中說憤怒不是一件存在你里面的事物，後面又提到憤怒是自然屬性，覺得有些混亂，請老師解答。

Rebecca 老师：请看上面的答案和讲义关于怒气的定义。

2、既然憤怒是自然屬性，那什麼樣的憤怒是沒有罪的呢。

Rebecca 老师：出于爱神和爱人的动机的怒气没有罪。

彬：

講員說憤怒是我們受造的自然屬性，但又說是學來的，被教導和被模仿的，這兩者沒有矛盾嗎？

Rebecca 老师：看讲义会清楚一些：1.我们有神的形象，神有愤怒的全能；2.我们的罪性也有愤怒的能力，没有人教小孩子，当他不满意不满足的时候就会发脾气这是不用教的本性。（可 7:20-23）同时，愤怒也是我们模仿身边人的表达被冒犯的一种方式，（箴言 22:24-25）；时间长了会操练成一种习惯（箴言 19:19）

李娜：

老师在课上讲到如果那个暴怒的人是你的爸爸，你是未成年人怎么办？我不太清楚后来老师说的答案是离开这个人吗？经文是根据箴言 22:24-25 么？

Rebecca 老师：寻求教会牧者的帮助，寻求法律或长者（母亲）的保护和帮助，远离暴怒的父亲意味着保持距离，给当事人反省的机会和时间。