



圣经辅导与其他辅导方法比较（之一）

咨询届普遍会使用三种方法，每一种方法都需要面对几个问题的考验：

你要怎样咨询？

你要怎样使用圣经？

你要应用世俗心理学吗？

方法一：层级性解释 Levels-of-Explanation

- 心理学有着它自己操作系统，神学也有它自己的领域。
- 心理学是基于科学，而神学是基于信仰。两者之间有一条明确的界限，这是不可跨越的。

方法二：整合法 Integration

整合学者试图从世俗心理学的主要研究成果中找出可以和圣经真理合并在一起的资源，并创造出一种新的、独一无二的整合资料，并用它来帮助人们的问题和生活。

整合的理由：

- 1 圣经相较之心理学界没有触及很多层面；
- 2 所有的真理都是神的真理

整合的过程：

- 1 破坏阶段
- 2 建设阶段

对整合法的质疑：

- 1 整合运动并不理解圣经经文的充足性；
- 2 整合法自相矛盾；
- 3 整合法是“伪存在”；
- 4 整合学者误读了大自然的普遍启示；
- 5 还没有任何人可以有效论证整合学者可以或应该来（基于圣经）整合；
- 6 真的所有的真理都是神的真理吗？

方法三：圣经辅导

圣经辅导的前提：

- 1 圣经的信息是充足的，并且应该作为首选的资源用于帮助人们解决生活中出现的问题；
- 2 科学对于帮助人解决问题的贡献是处于第三位的；
- 3 圣经辅导注重于切合实际的使用真理去帮助人们的问题。