

妻子的伴侣关系指南

按照上帝的设计，一位虔诚的妻子应该成为对她的丈夫有帮助的伴侣。阅读并且学习箴言 31：10-31 节和以下补充的内容来得到有关对这个角色在圣经里的描述。当你考虑下面所应用的问题时，为谦卑（求知的灵）和诚实的自我评价来祷告。重点问题区域（让你的丈夫来填写），向神和你的丈夫（如有需要）承认你的罪（包括已犯和未犯的罪），虔诚的承诺改变，并且遵循具体的计划。

1. 正直的生活

基督徒虔诚的生活的动机是对基督的热爱和对福音在我们生活中所做的工作的感激。（约翰一书 4:19；彼得前书 1：17-19）。既然我们会为我们所珍惜的而活，那么不维持以福音为中心的观点和激情是不能做到圣经上的顺服的。

- ☐ 在面对诱惑的时候，你会使用以福音真理为中心的思想来帮助你做出明智的选择吗？（希伯来书 12：1-3）
- ☐ 顺服神比顺服你自己更重要吗？（罗马书 12：1-2）
- ☐ 神的话语会指导你的生活吗？（歌罗西书 3：16）（这个见证是通过愉悦的顺服你的丈夫来感恩的顺服上帝。）
- ☐ 当你的丈夫得罪神的时候，你表现出来的是谦卑和柔和还是灵里的骄傲和不耐烦。（加拉太书 6:1）

2. 成为一名特别宝贵的妻子（31：10）

致力信实的为你的婚姻祷告是荣耀和取悦神的。经常复习，学习，反思这段经文并且在学习中所列的各个方面里成长。

- ☐ 你每天为你的丈夫祷告吗？（歌罗西书 1：9-12）
- ☐ 你尊重神所设立的婚姻模式吗？（以弗所书 5：22-23）
- ☐ 即使你不喜欢，你也会顺服吗？（哥林多前书 13：5）“爱不是寻求自己的方式”（哥林多前书 13:7）

3. 值得信赖（31：11）

她值得信赖，依靠，并且总是想办法帮助他在精神上和物质上都变得富足

- ☐ 当你的丈夫不在家，他可以依靠你会按照他的要求去做吗？（以弗所书 5：22）

- ☐ 你会尊重他的要求吗，即使它对你来说不是很重要？（腓立比书 2：3-4）
- ☐ 你对你的丈夫忠诚吗？（腓立比书 5：33）
- ☐ 你对家里的物质财富节俭吗？（哥林多前书 4：2）

4. 向你的丈夫表示仁慈，良善和尊重 （31：12）

她专注于帮助他，成为他生命中良好的资源。

- ☐ 你私下对待你的丈夫像在公众场合对待你的牧师，邻居，朋友等是一样的吗？你是用温柔，安静的心去对待他吗？（彼得前书 3：4）
- ☐ 当你的丈夫得罪神的时候，你会在私下柔和的指责他因此会给他希望并且把他指向神吗？（加拉太书 6：1；马太福音 18：15）
- ☐ 当他得罪你的时候，你是寻求像神一样作为罪人的朋友还是表现出你希望他成为没有罪过的人？（彼得前书 2：21-25）
- ☐ 你会迅速认罪寻求饶恕从而避免对他产生苦毒吗？（以弗所书 4：31-32，马太福音 5：23-24）
- ☐ 你会向你的丈夫显示恩典和怜悯就像神（经常）向你显示的一样吗？（马太福音 5：5-7）
- ☐ 你会以和蔼的态度接受指教而成为一个受教者吗，或者你表现出来的是自卫的态度，攻击他等（马太福音 7：3-5）
- ☐ 当你的丈夫面对挫折和沮丧时，你会安慰他吗？（哥林多后书 1：3-4；帖撒罗尼迦前书 5：14）
- ☐ 不管什么时候你都喜欢他吗？你多久会和他一起做他喜欢的事情？（罗马书 12：10）
- ☐ 你端庄有魅力的打扮是为了取悦你的丈夫吗？（哥林多前书 7：34）
- ☐ 你多长时间会和他有一个特别的身体上的接触？（哥林多前书 7：3-5，注意：这是对丈夫和妻子同样的要求，所以双方在神面前有平等的权力来回答）

5. 以友善，独立和乐观的态度工作 （31：13-16）

通过值得尊重的付出来帮助他的丈夫和其他人让她找到喜乐。通过承担日常的家务，如吃和穿来帮助她的丈夫。她对所照顾的人尽职尽责并且会预先看到他们的需求。

- ☐ 你是愉悦的并且注意你丈夫的营养需求和喜好去准备饭食呢还是匆匆忙忙只预备有限的几种食物？（哥林多前书 7：34）
- ☐ 对你的丈夫来说，你们的家庭气氛是舒适，安静和灵修的场所呢还是更接近于战区呢？（雅各书 4：1-10）
- ☐ 即使你的丈夫行为上有过犯，你会喜乐的把尊重他们的父亲放在首位这种思想慢慢灌输给你们的孩子吗？（出埃及记 20：12；以弗所书 6：1-3）

- ☐ 你丈夫下班回家的时候，你会带领你的孩子们给他一个欢喜的迎接吗？
（出埃及记 20：12；以弗所书 6：1-3）
- ☐ 你在家中会使用什么样的语气？其他的家庭成员如何回应？（腓立比书 4：4-5）
- ☐ 每天你会为他保留一些精力吗？

6. 使自己变得更强壮？（31：17）

她寻求在身体，精神，心理，情感和灵命上变得强大，因此她会成为她丈夫和其他人的力量的源泉。

- ☐ 你定期锻炼，饮食健康吗？（哥林多前书 6：19-20）
- ☐ 你定期的祷告，阅读，学习和反思神的话语吗？（诗篇 1）
- ☐ 你有可以无话不说的比较敬虔的女性朋友吗？她们可以成为你的生命中忠告，鼓励和咨询的泉源吗？（提多书 2：3-5）

7. 你所经营的要富足并且要慷慨（31：18-24）

她帮助她的丈夫从永恒的角度去计划未来。她也会对家人以外的人慷慨解囊。

- ☐ 你会和你丈夫一起打算将来的需求并且做出计划而不是去担忧吗？（雅各书 4：13-17）
- ☐ 你会把对家庭的责任放在别的活动之前吗？（创世纪 2：24；提多书 2：4-5）
- ☐ 你做事效率很高吗，还是经常发现没有做完的重要事情呢？（箴言 6：6-11）
- ☐ 你的家相对来说是整洁的吗？是有条不紊还是杂乱无章？（提多书 2：4-5）
- ☐ 你有经常招待别人吗？（彼得前书 4：9；希伯来书 13：1-2）

8. 捍卫，提高你丈夫的声誉（31：23）

一个男人的好名声始于家庭，也是他妻子的美德。

- ☐ 你会尽可能帮助他，让他看上去很好并且实现他的目标吗？（创世纪 2：18）
- ☐ 当你和别人提及他时你是使用积极的言语吗？从不诋毁他即使你说的是事实。
（以弗所书 4：29；歌罗西书 4：6）
- ☐ 你是和蔼的对待他的家人和朋友吗？他们都能看到你对他的委身吗？（创世纪 2：24；彼得前书 4：9；歌罗西书 4：6）
- ☐ 你有在别人面前和他发生矛盾或者令人不快的拿他和别的男人作比较吗？
（以弗所书 4：29）
- ☐ 你是把他放在孩子，父母，朋友，工作，妇女查经之上吗？（创世纪 2：24）
- ☐ 你认为他的工作比你的更重要吗？如有需要，你会心甘情愿的为他而改变你的计划吗？（腓立比书 2：3-4）

- ☐ 在任何情况下你都会相信他是最棒的吗？（哥林多前书哥 7 “凡事相信”）

9. 以尊严和持有永恒的心态生活（31:25）

她寻求成为一位具有高尚的道德品质和值得珍惜的女性。

- ☐ 你会对你个人的失败负责任并且悔改吗？（马太福音 7: 3-5，耶利米书 31: 29-30）
- ☐ 你不会对未来忧虑吧？取而代之，你最关心的是在当前的境况下你如何做到信实吗？（腓立比书 4: 4-9）
- ☐ 你所经历的困难好像是足不挂齿和暂时的因为你看重的是那超越一切的在天上等待你的永恒里的荣耀吗？（哥林多后书 4: 16-18）

10. 智慧的交谈（31: 26）

她是明智，和蔼的，她用这些恩赐去帮助别人；她用爱心说诚实话。

- ☐ 你是用亲切，温柔，和气的言语和他交谈吗？它们是纯净和令人愉快的吗？会给他带来安慰吗？（歌罗西书 4: 6）
- ☐ 你经常赞美他并且向他表示你的感激之情吗？（罗马书 13: 7）
- ☐ 你和他说话的方式会建造他而不是让他失望吗？这包括非言语的交流（面部表情，语调，姿势等）（以弗所书 4: 15, 29；箴言 21: 19）
- ☐ 你经常代替他说话或者打断他或者为了明白他的意思而仔细的听他说话吗？（哥林多前书 13: 5；雅各书 1: 19）
- ☐ 你对纠正你丈夫的语法或者发音比只听他说话更感兴趣吗？（雅各书 1: 19）
- ☐ 你会对他的目标给予好的建议吗？当你这样做的时候，你也会给他不采纳你的建议的自由吗？如果他不用你的建议，你会生气吗？（创世纪 2: 18；雅各书 4: 6）
- ☐ 为了达到你的目的，你会试着用眼泪，语言攻击，哭闹去操纵他吗？（以弗所书 4: 25）
- ☐ 你会用虔诚的话语鼓励他——经常对他说有关思想神和他的话语的喜乐吗？（诗篇 9: 14；腓立比书 4: 4-5）

11. 明智的使用你的时间（31: 27）

她没有浪费神赐给她的宝贵时间去管理她的家。

- ☐ 你会有意识的去预防懒惰吗？（箴言 6: 6-11）
- ☐ 你花费多少时间打电话？多少时间的谈话是有意义的？按照箴言 10: 19，你应该花费多长时间打电话？

12. 做出并且维持你对基督和你的家庭的爱的证据（31： 28-29， 31）

她的家人非常的尊重她；她的丈夫和孩子都会为她的智慧和美德称赞她。她的成就也是她信实的劳动的见证。所有的这一切是让基督被高举。

- ☐ 一位连续观察你一个月的陌生人会清楚的找到你爱主和你家人的证据吗？
（提摩太前书 2： 9-10）
- ☐ 你的家人会同意吗？

13. 敬畏神（31： 30）

真正的圣洁和德行赢得尊敬和爱戴，远远超过魅力和外表的美。（提摩太前书 2： 9， 10； 彼得前书 3： 1-6）很明显箴言是以敬畏神开始到敬畏神结束。

- ☐ 你对主有一种适当的虔诚的敬畏吗？（诗篇 2： 11）
- ☐ 你是通过控制对罪恶的惧怕和忧虑并且通过顺服， 荣耀神的生活来敬拜主去帮助你的丈夫吗？（腓立比书 4： 6-8）
- ☐ 你对主的顺服会让你看到你里面内住的主吗？（彼得前书 3： 1-4）
- ☐ 你会通过在生活中培养感恩和满足， 并且铭记神的智慧和爱的主权来预防自怜吗？（帖撒罗尼迦前书 5： 18）
- ☐ 没有什么去得罪神更重要是你坚持不变的信仰吗？（诗篇 119： 104， 128）
- ☐ 熟悉你的非基督徒朋友是如何根据你对待你丈夫来描述你对主的敬畏？（1 彼 3： 13-16）
- ☐ 你会完全为你丈夫的成圣而信靠神还是你试着成为他个人的圣灵？（彼得前书 3： 1）
- ☐ 你寻求爱你的丈夫像爱自己一样吗？（马太福音 22： 36-40）