



如何成长与改变？

介绍

- 辅导是关于帮助人们改变；
- 我们作为圣经辅导师所寻求的改变是独一无二的。（歌罗西书1:28;提摩太前书1:5）
- 不符合圣经的方法所带来的改变会阻碍你灵里的成长；
 - 1、神秘主义
 - 2、释故事工
 - 3、自我提升的模式
 - 4、道德主义（罗马书5:20;加拉太书3:3;4:9）
 - 5、消极主义
 - 6、伴随着多种不基于圣经的方法的恢复活动
- 圣经是从一个平衡的角度来进行改变。（罗马书6章;约翰福音15:1-11）

改变是从理解和应用福音开始

- 一些辅导中会出现一开始就提到诫命，什么事是我们要为神做的，这会引导到不符合圣经的道德主义。
 - 1、圣经是以叙述神在基督里为我们做了什么开始的，这是诫命的基础。（罗马书1:11;以弗所书1:3;歌罗西书1:2）
 - 2、尤其是新约的劝诫是扎根在福音里的。（以弗所书4:20,24,32;5:2,25;6:6,罗马书15:2-3,7）
 - 3、当然这意味这只有基督徒才有可能按照神的旨意来改变。（罗马书8:5-8;14:23;希伯来书11:6）
 - 4、没有信仰的人也会发生改变吗？（比如减肥、戒烟、戒酒）（马太福音12:43-45;罗马书14:23;哥林多前书10:31;希伯来书11:6）
 - 5、改变需要我们从里到外的向神看齐。（马可福音7:14-23;歌罗西书2:20-23）
- 我们和我们的求助者都需要充分理解我们在基督里的身份，以此作为想要过更新的生活的基础。（罗马书6:11;歌罗西书3:1;彼得后书1:3-4）
 - 1、一些对福音的认识仅限于称义，但没有看到他和成圣的关系。（加拉太书3:3）



- 2、福音对于你的成圣和你的称义一样重要；
 - 3、一些劝诫型的辅导师太仓促的就讲到了诫命，而没有做好足够的铺垫去强调我们在基督里的身份，和福音是怎样和我们的改变息息相关的；
 - 4、很多求助者对自己的身份有着错误的认识，他们给自己贴了很多标签，只看重他们的过去的罪而忽视了他们在基督里的新身份。（哥林多前书 6:9-11;哥林多后书5:17）
 - 5、在罗马书中出现的第一条诫命是认清你在基督里的身份，记住你是谁。（罗马书6:11,3,6,9）
- 了解你和基督已经联合了是你能够在圣洁中成长的关键。
 - 1、保罗预先提出一个异议。（罗马书6:1-2）

如果得救仅是因着恩典，而不关乎行为，那岂不是罪越多就能显出神的恩典吗？何必圣洁呢？

正确的理解福音能促使我们圣洁。（罗马书6:2; 帖撒罗尼迦前书4:3;提多书2:14）
 - 2、你不能继续再犯罪因为你已经和基督联合。（罗马书6:2）
 - 3、你的老我已经和基督一同死去了。（罗马书6:2-4;歌罗西书2:12; 加拉太书2:20）
 - 4、因耶稣基督的献上，你的罪已基督一同死去了。（罗马书6:8-10; 希伯来书7:27 9:12）
 - 5、你是一个新人，在祂的复活中与基督合一。（罗马书6:4-5,8）
 - 6、你已经不再受罪的捆绑，得以释放，服侍真理。（罗马书6: 6-7,9,15-22）
 - 7、这对每一个信主的人都是真的。

现在，在上帝的光照下来活。（罗马书12-13）

事实上你与基督联合不代表说你永远不可能再犯罪。（罗马书7:14; 腓立比书3:12）

重点是罪在你身上的捆绑已经破除了。

这不意味着说你不再需要追求圣洁和罪做斗争。
 - 8、实际应用上应该怎样做呢？
 - 福音是改变（成圣）的关键
 - 1、我们能够结果是因着与基督的联合。（约翰福音15:1-11）
 - 2、我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活；他是爱我，为我舍己。（加拉太书2:20）
 - 3、改变的关键是取决于认识到基督比任何引诱我们的偶像都好。（以赛亚书



55:1-2; 约翰福音4:10; 7:38; 6:35,48-51; 创世纪39:9; 箴言9:1)

4、理解认识神的爱与恩典能够使我们更有动力去展现爱和恩典。(约翰1书4:19)

我们和我们的求助者有责任为了改变而努力

没有揭示神在基督里为我们所做的，或者忽视神呼召我们为祂所做的诫命都是错误的。

圣经的诫命（上帝的律法）有哪些用法？

1、上帝的律法向我们显现了我们自身对基督的需求，惟有基督才能使我们达到神的标准，并为我们提供我们所欠缺的公义。(加拉太3:24, 2:16; 腓立比书3:9)

2、上帝的律法也向我们显现了祂想让祂的子民如何生活。(帖撒罗尼迦前书4:1; 以弗所书5:10; 约翰福音14:15)

● 圣经例子

1、在思想我们在基督里的身份之后，保罗劝诫我们采取行动来抵挡肉体的私欲。(罗马书6:12)

耶稣告诉我们想要坚守在基督里，我们必须怎样做。(约翰福音15:1-11)

要让祂的话语常在我们里面。(约翰福音15:3,7)

在祷告中寻求祂的荣耀。(约翰福音15:7)

遵守祂的诫命。(约翰福音15:10; 14:15; 约翰一书2:6)

要彼此相爱。(约翰福音15:12-13,17; 约翰一书2:10)

2、新约书信的文体很多都以陈述福音开始，为后面的诫命打下基础。(罗马书12:1; 以弗所书4:1; 歌罗西书3:1)

3、我们的职责和神在我们里面的做工是密不可分的。(腓立比书2:12-14; 4:13)

4、新约中充满了很多详细的劝诫来帮助我们和罪积极做斗争、持守寻求公义。舍弃罪(悔改)。(马太福音5:29-30; 以弗所书4:17,22,25,28,29; 罗马书6:12-13)

穿戴公义。(以弗所书4:24,25,28,29; 罗马书6:13,19,12:1)

仅仅是听神的话语或同意神的话语是不足够的。我们必须行出神的诫命。(马太福音7:24-27; 雅各书1:22)

● 顺服的动机是至关重要的。



是什么决定了改变什么时候发生和它是否会发生？

- 我们经历了很多咨询案例。
- 有时改变不会发生在求助者的身上，因他/她没有重生。（约翰福音15:2,6;腓立比书1:6;约翰一书2:3-4;马太福音7:16）
- 个人的复兴就像是群体的复兴：神在合适的时间以祂大能的方式，对祂的子民动圣工。（约翰福音3:8,15:5;诗篇71:20,85:6）
- 神使用各种各样的方法来完成改变。
 - 1、祂的话语是一个有力的媒介让我们改变。（提摩太后书3:16-17;希伯来书4:12-13）
 - 2、我们需要向神祷告求祂使我们和我们的求助者复兴。（诗篇119:25,37,40,88,107,149,153,156,159）
 - 3、有时主会通过境遇在我们的生活中施行改变。（诗篇119:67,71;希伯来书12:4-11;约翰福音15:2;雅各书1:2）
- 有时神通过“拿单”来劝告我们。（罗马书15:14;加拉太书6:1-2;撒母耳记下12）
- 圣经是怎样讲我们成圣的？
 - 1、过去——已经成圣。（哥林多前书1:2,6:11;希伯来书10:10）
 - 2、现在——成圣的过程中。希伯来书10:14;罗马书6:19;帖撒罗尼迦前书4:3）
 - 3、未来——最后的成圣。（腓立比书3:21;约翰一书3:2）

总结

- 神希望我们可以因祂的荣耀而改变，并结果子。（约翰福音15:8）
 - 1、福音是改变的关键
 - 2、了解你已经与基督联合。（罗马书6:11）
 - 3、坚守在基督里。（约翰福音15:1）
 - 4、在基督里欢喜。（以赛亚书 55:1-2）
- 我们有责任为改变付出努力。