
《常见辅导问答》

注：本问答合集来源于ACBC的主讲老师Stuart Scott

（根据相关视频整理）

引言：在开头引言部分我想分享两点。首先，其中一些问题比较概括且略微抽象。通常我们要了解详细情况，再用圣经中的确切回答帮人解决生活中的问题。通过运用圣经中适用于他们情况的命令或原则。有些问题比较抽象，我可能会讲得更深入些，给出一些适用于不同具体情况的原则。第二，大多数提问的回答可被划为“智慧判断”类，就是说没有明确的对错答案，而是经过考虑发现这样做比其它做法更智慧，很多敬虔的圣徒对不同做法也并非彼此完全认同，我会尽量紧贴圣经的诫命和原则运用到所提的问题里。

问题一：若某人拒绝悔改，还应该原谅他吗？

回答：我办公室书架上有七本讲饶恕的书，观点各不相同。虽然敬虔良善的圣徒们在饶恕这一课题上，以及何时饶恕、如何饶恕有不同看法，但我们必须清楚圣灵对此不会有七种不同看法，祂只有一种看法，并在圣经中告诉了我们。我们要仔细查看、研究、筛选保留我们认为是圣经对饶恕的教导。这是要意识到的一点。有些人认为饶恕不是互动性的，你单方面去原谅，只管去告诉对方你原谅他了，对方甚至无需承认他犯了任何过错；或者你就在心里饶恕，甚至完全不与对方沟通，然后努力继续过好你的生活。这通常称为“治疗性饶恕模式”，但它不是圣经的方式。

Chris Brauns 所写的《Unpacking Forgiveness》（《揭示饶恕》）可说是从圣经神学视角处理饶恕的最好书籍之一。他说：“治疗性饶恕更多是基于感觉的饶恕，是个人的、无条件的，你只要饶恕就好，不用管他们是否悔改、甚至承认做错任何事。这是世俗从心理治疗的角度看饶恕，但这种观念在圣经中找不到。”我想依据圣经的观念对此进行更深的挖掘和分享。

首先要弄清楚对方的所为是不是罪。很多时候只是偏好不同的问题，只是人和人之间的不同，不见得明显违背圣经，我们要从这一点入手。罪就是明显违背神的道德律法，不做该做的事又或者明知故犯，所以要先确定是否明显是罪。

我建议一个程序步骤：首先，为自己和别人的心态祷告。然后监察自己，是否我做了什么引发此结果？是否我先犯了罪，然后别人才以罪回应了我？耶稣在马太福音 7 章里教导：先看你自己眼中的梁木，再挑你弟兄眼中的刺。所以先省察自己。然后第三步，去找对方。前提是据你了解不是你造成的。然后问对方问题。问题通常会扎心。你就去问，特别当对方是信徒时。我先假设情况涉及的对象是信徒。一个不愿悔改的信徒。圣经大部分是在教导我们如何对待其他信徒。你就去找他们。就像马太福音 18 章说的：“倘若你的弟兄得罪你，你就去，趁着只有他和你在一处的时候，指出他的错来。”路加福音 17 章 3 节也说，“若

是你的弟兄得罪你”，你要去找他，温柔地劝戒他，他若懊悔，就饶恕他。如果你问了问题。但对方不悔改，就和他讲圣经。圣经对你的做法、和应该怎么做，是这么说的。如果对方仍然不听，马太福音 18 章中的原则说：“你就另外带一两个人同去”，看能不能解决。所以在处理明显是罪的问题时，我建议这样的程序步骤。

圣经，尤其是马太福音 18 章中清楚教导，基督徒都应该有乐意饶恕的心态。天父上帝就是这样的。诗篇 86 篇 5 节说，神“乐意饶恕人”，因此我们的心态也当热切、乐意、寻求饶恕人，愿意看到人认罪，愿意与人合好。但是，有乐意饶恕的心态，并不等完全同于饶恕。Chris Brauns 在他的书中说：“饶恕是对有悔意之人的承诺。”这也是我们在马太福音 18 章中看到的。18 章的比喻讲到：“于是主人叫了他来，对他说：你这恶奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了。”这里的关键词眼是：我免你所欠的，因为你央求我不是毫无条件地给予饶恕，而是对方承认他所欠的。先有央求，然后才给予怜悯。所以心里应当随时乐意饶恕，有饶恕的态度，但给予饶恕的动作取决于悔改的人承认自己的罪，恳求饶恕。希望我说的有所帮助。

“我应该饶恕没有悔意的人吗？”结合刚才说的，回答是“不应该”。饶恕的前提是：对方愿意承认“我做错了，我不愿再犯”，圣经说这么做才是对的，我也愿意这么去做。若他不愿这么做，你就别主动说“我饶恕你”。那不是真正的饶恕。但你的心里愿意饶恕他，你愿意推动这个进程，期待看到对方认罪、谦卑自己、向神、也向你认罪，使双方和解、恢复关系。神是这样饶恕我们的。我们要先认自己的罪，并且悔改。约翰一书 1 章 9 节说：“神是信实的，是公义的，必要洗净我们一切的不义。”路加福音 17 章和马太福音 18 章所说的心态是：我们得了这么大的饶恕，因此应该乐意饶恕人。我看到，信徒间有得罪时，要有饶恕的态度，但也要有认罪和给予饶恕的互动。

我也再推荐手头七本书中最好这本，《Unpacking Forgiveness》，作者是 Chris Brauns, Crossway Publisher 几年前出版的，对我处理饶恕一类的问题很有帮助。这个话题我们可以一直说下去。有些人拿“你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他”（可 11:25）来教导饶恕，这是个现在时态的祈使句，因此要持续地饶恕别人得罪你的事。但你需要把这节经文与其它教导饶恕的经文结合，才能得出关于饶恕的神学教义。不能只凭一节经文就得出一项教义，这么做很危险。刚刚那段经文比较可能是你已经与对方面对问题并且和好了，而现在你为这人祷告，过去的事又在脑中浮现，真难！马可福音 11 章里的命令是“持续地饶恕”，即便在为他们祷告时也持续饶恕。你若说饶恕有条件，但下一节说“你们若不饶恕人，你们在天上的父也不饶恕你们的过犯。”

其实，“不饶恕人的基督徒”意思是说，得罪你的人来向你认错，但你却不饶恕他。“不饶恕人的基督徒”这说法本身就自相矛盾。耶稣在十架上应许要饶恕在场众人，其实祂不是在宣告已赦免他们，而是在求告父神饶恕他们。父神也

确实这么做了。那是 50 天后，当这同一群人从彼得讲道听见福音，他们问：“我们该怎么办？是我们杀害了耶稣。”彼得说：“你们各人当悔改。”很多人就悔改了。这样，50 天后父神成就了基督在十字架上的祷告。司提反向宝座旁的耶稣祷告说：“主啊，不要将这罪归于他们。”这不是赦免的宣告，而是乐意赦免的态度，也是在向基督的求告。数日后，负责让众人用石头砸死司提反的人，就是扫罗或叫保罗，在去大马士革的路上信了主。司提反向主的祷告就在那时成就了。保罗悔改了。还有很多参与谋害耶稣的祭司长，使徒行传 2 章中记载他们也悔改了。关于第一个问题我说得够多了。这问题很重要。当有人说“对不起”时，再多探究一下，“你对不起什么？你接下来打算怎么做？你愿意承诺不再这么做吗？你知道应该怎么做，也愿意努力去做吗？”当有人对你说对不起，而你不清楚他有没有悔改，你就可以这么问。问问他说对不起究竟是什么意思。或许他们只是因为被揭发这么说，也可能只是因为让你觉得被冒犯，所以多问问。如果他们仅因为你问问题就防御抵触。虽然不能说这是十足的证据，但很可能表明他们并没悔改。为罪破碎痛悔的人会说：“我做的事是这样错了，我应该那样做才对，我愿意改。原谅我好吗？”要确保对方不仅请你饶恕，也恳求神的饶恕。

问题二：一个人在配偶不情愿的情况下，可以强迫对方在性事上配合吗？

回答：我缺乏必要信息来判断这是什么情况，具体怎么回事。是两个信徒之间的问题吗？还是不同负一轭，信的和不信的配偶间的问题？我不清楚这里被强迫的性事是什么样的行为。

有几处经文能有所帮助。首先，性亲密是婚姻的一部分，其目的是为尊崇荣耀神。性亲密这个事情是一种敬拜。我们整个的生活都是敬拜，是神圣的。哥林多前书 10:31 说：“我们或吃或喝，无论做什么，都为荣耀主而行。”神赐给我们性亲密，是为了让我们取悦配偶，而不是为自我欢愉，也不是为利用和操控我们的配偶。是彼此间爱意的表达，是为了给予、取悦、满足对方，而非自己。这是最主要的原则：是给予而不是索取。爱是给予，而情欲是索取，是满足自己。性亲密的表达方式应该是互相满足的方式。因此当一方想要某种特别的做法，我猜这里不是一般性交，我估计这里可能是在说口交，或是其它令配偶恶心，不想配合的行为。若一方坚持要求某种特殊做法，来满足自己而不是对方，这是自私的表现。如果一方想以某种方式得到满足，而对方不愿配合、对方在其中没有满足，那么坚持要求的一方就很自我中心，因为你强迫对方做不愿意的事。我知道我说得很泛泛，但没有细节讲起来很棘手。如果一个人的良心认为某事是错的，那就应该查考圣经中的相关原则，看圣经关于亲密的不同表达方式有什么教导。你看箴言、雅歌等书卷，里面对配偶间彼此亲密示爱说得很直白。但应该是彼此满足，是为取悦对方而不是自己，而且要为了神的荣耀，这一点非常重要。神在性亲密这方面上占什么位置非常关键。如果还不能解决问题，就找教会一对敬虔夫妇给你们辅导，请他们帮忙解决此事。

问题三：对于“女人辅导男人”有什么指导原则？

回答：我会以提多书 2 章作为指导的最关键经文。提多书 2 章 1-10 节教导我们，在教会里，敬虔的、年长的男人要教导青年男子如何与主同行和自律节制。敬虔的年长的妇人要指教少年妇人提多书 2 章所提到的各类事宜。这是圣经里的总体原则：不是女人教导男人。在圣经里是找不到的。贯穿在圣经里的一个主题是：教会中是男人主要作教导，而不是女人对教会里的男人行使权柄。甚至在家里也不是妻子教导丈夫、丈夫给予协助，哪怕在家里可能妻子比丈夫知道得更多。这个主线、模式、次序在圣经里，从创世记一直贯穿至末尾，在教导圣经方面，不是女人教导男人。在语文、数学、音乐这些领域是另一回事，但在运用圣经这方面，这基本是贯穿圣经的主线。没有这样的例子。仅有的例子就是亚居拉和百基拉教导亚波罗，但我们最多只是看到他们作为夫妇帮助亚波罗更明白福音和旧约圣经的关联。

我跟我妻子也辅导过其他夫妇，辅导的方式是我妻子服事其中的妻子，我则用圣经服事他们夫妇二人。我妻子不会拿着圣教导那个丈夫，那是我来做。因此若有一个女人给一个姐妹做辅导，而这个姐妹的丈夫也想加入被辅导，我会建议这个女辅导者再找一个敬虔的弟兄来帮助辅导。如果女辅导者未婚，或者她丈夫还不能做辅导。就找另一个敬虔的弟兄做搭档一起辅导。Mark Shaw 写了一本很好的书，名叫《Strength in Numbers》（《人多力量大》）。

ACBC 的规范是：姐妹辅导姐妹，弟兄辅导弟兄，夫妻可以辅导夫妻，弟兄可以辅导夫妻。若是一个弟兄单独辅导一个姐妹，我提议要格外谨慎提醒，我建议再叫一个姐妹和你搭档，这样在辅导后的一周里，打电话、发信息、见面等就是姐妹跟姐妹一起，弟兄所做的只是教导。这种情况下我总会想：“我能叫上哪位敬虔的姐妹来一起帮助受辅导的姐妹？”。希望我所说的对你有用。

问题四：顺服的底线在哪里？如何能提出要求而不至于操控和唠叨？问题接着说：顺服与任由丈夫随心所欲（口交、性宠溺等），二者之间有没有界线或底线呢？

回答：我手上的信息不充分，不知道这问题中具体涉及的人和情况。像是在问，如何能既做到顺服、又能说服丈夫，且不靠话语。彼得前书 3 章 1-6 节里讲到信主的妻子和不信的丈夫。这是不是我们所面对的情况？我需要对各方面情况有更具体的了解。她是否在其它方面如以弗所书 5 章所说“顺服丈夫、如同顺服主”、“凡事顺服丈夫”。当然，犯罪的要求除外。

对她未信的丈夫，她应该尽一切努力去服事他、爱他和体贴他。但这不代表对他要什么就给什么，要思考什么是对另一方最好的。如果是关于性爱的做法方面，出现分歧可以用敬虔的方式来恳求。Martha Peace 所写的《Excellent wife》（《贤德的妻子》）一书，讲到一个敬虔的妻子如何向丈夫提出请求，让他对某件

事重新考虑或改变主意。她说：“哥林多前书 7 章说：‘丈夫也情愿和她同住，她就不要离弃丈夫。’她需要留在婚姻里，努力做基督的仆人，她服事她的丈夫，要像服事主一样。”另外，这个问题还提到唠叨。唠叨通常会招来抵触。如果你提醒你丈夫去做他说要做的一件事，那叫做提醒。提醒到一个地步，不断重复提醒，等于在说他没责任感，故意不守承诺，不诚实。所以很多东西搅和在一起。有些也说得不清楚。

如果是一个信主的丈夫，在婚姻中常利用妻子，她希望被服事，而他不懂得去服事、体贴和爱护她，那么信主的妻子要记住圣经中有 35 个“要彼此”，是基督徒应该互相做的。不管是夫妻之间、神的儿女之间、弟兄姊妹之间、弟兄之间等，作为教会的肢体，我们各人都领受了 35 个“要彼此”的命令，当一个姐妹嫁给一个弟兄，这 35 个命令并没有废除，仍是遵守的。妻子仍可以要求对方做到这些“要彼此”，只是要带着尊重，因为丈夫有权柄的位份。她有 35 个“要彼此”。她仍可以带着爱请求他做某些事、为他祷告；若他蓄意犯罪就带着爱去劝诫他；若他完全没有意愿对付他生活中的问题，她要学着鼓励他。这些诫命并不会因为她在关系中要顺服而失效，这些诫命对男人也不会失效。他们要顺服在长老的权柄下，但他们和长老之间也仍有这 35 个命令。顺服并不消除那 35 条“要彼此”的命令，这一点在婚姻中很有帮助。

问题五：婚后丈夫意识到自己不是基督徒，那妻子当怎样看待这段婚姻？

回答：我不清楚她丈夫是怎么意识到自己不是基督徒的。是通过教会惩戒还是什么？我得到的信息不充分。但这不像说发现某人是个假教授；神在婚姻上掌权，祂良善、智慧、完全掌管他们的婚姻。有几处经文特别讲到这种情况，能帮助她知道怎样和一个没得救的丈夫同住。彼得前书 3 章 1-6 节是她应当记住并默想，竭力在生活里行出来。哥林多前书 7 章讲到信主的妻子和未得救的丈夫。哥林多前书 7 章 12-16 节，但她在婚姻里的目标应当是爱丈夫如同爱主，她不能以使丈夫得救为目标，她无法拯救丈夫。她可以期待丈夫能认识基督做他个人的救主，但这不能成为她的目标。并且除非丈夫信主，否则无法保证她的丈夫不会离婚。她要谨慎自己的期待，但总要竭力讨主喜悦，在丈夫面前成为主活泼的见证。

问题六：我不知道该在哪里跟人见面辅导。很难找到合适的地点，因为我们要谈很私密和敏感的事。我不希望周围的人听到我们的谈话内容，所以我在本应该直白敞开的分享上有所保留。我想知道您对在哪约见辅导对象的想法建议。

回答：从手头的信息来看，这是个要智慧判断的事宜。圣经里没有跟人在哪里见面的命令，只说到如果是罪的问题，就要私下去见对方。若要跟对方谈跟罪有关的事，马太福音 18 章确实说要去私下找他，和你约见的人若是要分享与他们生活里跟试炼、或者罪、或者挣扎有关的事，去到能保障个人隐私的谈话地点

更为智慧。这样交流的信息不会被外人听到。这是个运用智慧来决定的事。我个人倾向于一个较中立的地点。至少我可以拿出圣经，可以坐得比较近，让他们就知道这不只是闲聊，而是要一起解决跟试炼或罪有关的事。这是用智慧来判断的事。解决人内心的问题时，能保障隐私最好。

问题七：您经历过最艰难的辅导案例是怎样的？

回答：看到这个问题我脑海中闪过好多个案例，我记下了个别我觉得最困难的辅导过程，辅导对象往往是自称基督徒但骄傲、自以为义的人。我不确定他们是否真是基督徒，真相悬而未定。通常他们的圣经知识还真不少，对经文也很熟，他们的争论就是耶稣所说的：“蠅虫你们就滤出来，骆驼你们倒吞下去”。他们不看自己生命的大问题，却只盯着无谓的琐事。

如果是一对夫妇，通常就是对挑配偶的罪很在行，对自己却不这样。因为他们总是很自义、骄傲，所以进展很困难。我向神求恩典，运用经文，和他们一起看关于骄傲和谦卑的经文，因为神抵挡骄傲的人并赐恩给谦卑人。跟骄傲的人很难谈得深入，除非他们谦卑下来。这种情况是部分最棘手的如果他们不自己谦卑，这种伤害、破坏会造成分居、离婚等家庭问题。因此我恳请他们谦卑自己，通常这些是特别困难的辅导案例。我遇到过极其绝望、甚至想自杀的辅导对象，这样的情况很棘手。神掌握他们的生命而不是我，但我愿意尽一切努力帮助他们。我辅导过一个绝望的人接近一年，虽然不是每周见面，但也很频繁。她特别绝望。有一天很晚了，有两个女士带她过来，三人一起在我的辅导室。辅导对象的丈夫为了别的女人跟她离婚，留给她三个十几岁的孩子，她彻底失控。她同时服用六种精神科药物，所以近乎呆滞。她接受过电击疗法(ECT)，其中三次是入院治疗。她失业，早上起不来，整天蜷缩在床上。她和孩子们面临马上要被逐出住所，总之情况真的很糟。她不知道自己到底有没有信主，她没有得救的确据。这也是棘手案例中比较突出的一个。辅导有家庭的人往往很有难度，在我的经验里，辅导家庭成员也是相当棘手的。

问题八：你在辅导上遭遇灰心时，是什么让你能继续？

回答：我的确有灰心之时。但大多数时候我不会灰心，因为我想到神知道他们所处的情况、他们的感受，这样能让我不至于灰心。若真有灰心的时候，我就在神里面寻找鼓励。在整个过程里，在帮人解决问题的时候，你要不断告诉自己：神会给我们盼望，我们的盼望来自神。若眼目离开主和祂的应许，就会灰心，所以我认为，神比一切问题更大。任何时候都要记得神是怎样的神，和祂的应许，还有，要记得结果在主的手里。我只要追求忠心、荣耀主、关爱人，真正用心去爱和关心他们。怎样使我不灰心，就是把我的心思转向神，把我掌握的所有信息和这些人交托给神。从圣经里得到盼望。

问题九：你在辅导中最常用到哪处经文？

回答：我没法只给一处经文，也许别的辅导者可以，但我不行，取决于辅导对象的情况，我会用有针对性的经文。我可以给出几处。路加福音 14:25-35 很有力，讲到计算代价，爱主到一个程度，相比之下，你好像是恨那些圣经要你爱的人一般。要始终把基督放在首位和中心。心里崇拜的只有主，再无他人。路加福音 14:25-35，很有帮助，我经常引用。提多书 2:11-14，这段囊括了整个福音的要点，从救恩、到成圣、到得荣耀，三者都包含在提多书 2:11-14 里。我还喜欢用整卷以弗所书来辅导，如果有人出现以弗所书 5 章所讲的婚姻问题，或是 6 章讲的家长儿女的问题，我会把整章的上下文讲给他们。告诉他们，没有 1 到 4 章的基础就不能着手解决 5 或 6 章里出现的问题。即便在第 5 章，你也得先被圣灵充满，才能在你所处的关系里去顺服和爱。所以这讲到在与主同行中要与基督联合。另外一处是哥林多后书 4、5 章。第 4 章讲沮丧抑郁，不要灰心，第 5 章是关乎整个福音，以及爱激励我们为基督而活，不再为自己活。腓立比书 4 章 4-9 节我也常提到，它讲到在主里选择让自己的意念更新让自己思念真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的事。这些是我主要用到的经文。

问题十：Dr. Scott Mehl 在 ACBC 的一次特会上，他在讲辅导模式比较时引用了《爱的五种语言》。请问，ACBC 在使用这些工具上的立场如何？

回答：首先我说说他为何引用《爱的五种语言》的辅导模式。《爱的五种语言》今天在很多福音派教会里很占优势，很多人经常提到它。我认为对《爱的五种语言》这本书及其理论前提最好的阐释就是 David Powlison 博士所写的《Love Speaks Many Languages Fluently》一文章，发表于《圣经辅导期刊》。你可以上网搜索这个题目，找到这篇文章来读。这是是我读过的最好的书评之一，因为它讲到你能从《爱的五种语言》里获得什么对的、美好的东西，但也提到会获得什么有害的东西。它完全是非信徒之间彼此相待的方式。他说，有些内容你可以借鉴，能有所帮助。

我记下了一些他对《爱的五种语言》的评论——作者“提倡我们要倾听；他不认同‘坠入爱河’，而认为爱是一种选择；他讲到要了解和分析你的配偶和孩子；他在书中十次提到神”，但《爱的五种语言》一书严重忽略和缺失了一些内容，不能把《爱的五种语言》和圣经辅导相结合，原因是，《爱的五种语言》有以下几项弱点：

他在书中仅一次提到圣经，教导爱的语言却只一次提到圣经；他讲到未被满足的需要，而且频繁讲到这一点；这本书、整个体系的目标是让人快乐，追求自己的快乐，而不是神的荣耀。那是非信徒的目标，就是自我的快乐，跟我们不一样，信徒的目标是荣耀神。他又说：“他的研究结果都不是出于圣经，他所视为权威、援引观点的源头是观察分析了‘人类需求’的精神科医生”，书中没有出现福音，整本书阐释爱的语言，却根本没提到福音，没有讲到神、人的罪、救主、

罪的出路、饶恕等，连提都没提。讲爱却不提福音，这很成问题。另外，“书中没有基督在教会中这个概念架构，甚至完全没提到教会；《爱的五种语言》实际倡导的是偶像崇拜，因为它提倡竭力去关注他人的需求，给他所欲求的一切，这就是偶像崇拜；他甚至说你可以从自己渴望什么和气恼什么来发现自己爱的语言。但雅各书 4 章说，你最渴望的，让你气恼、去争战斗殴获得的，那叫私欲。那不是爱。所以他书中的观念不是出于圣经，是很以自我为中心的。自私贯穿在整本书所讲的爱和需要上。

所以 Dr. Scott Mehl 提到《爱的五种语言》，正是为了讲一个完全不同的模式。（这本书）全是关乎你的快乐和私欲，别人都要满足你，而不是以神呼召我们去爱的方式来爱你，这里缺失了福音、缺失了圣经，整个模式是与圣经完全脱节的。圣经教导我们去爱的唯一方式就是以基督的爱去爱人。没错，你是要去了解他人，关心他人，有时他们需要帮助，有时需要触摸，有时话语表达有用，有时送礼物有用，等等。但不能缩减成仅有一种方式，别人只能用这种方式来爱我。不要把人所创造的理论体系加到圣经里，圣经是神无误的、全备的话语，教导我们明白神是谁、人是谁、人的问题、人的出路，不要把人的理论和人的方法论揉进去。神藉着圣经已经充充足足给了我们成为基督徒和过基督徒生活所需要知道的。人所提出的模式大多数都与圣经相悖，或者是远远不如圣经的完美。

问题十一： 我听一些基督徒说所有的精神疾病都是因为被鬼附。

回答：我不信这是真的，但这也有部分原因来自我们堕落后的现状，因为仇敌蒙蔽了人，那么精神疾病和被鬼附之间有什么关联呢？”首先，如果有任何基督徒说所有的精神疾病都是因为被鬼附的，我只想形容那是荒谬的。非常离谱，我为说这种话的基督徒感到悲哀。这么说的基督徒实在是太无知了。我们先来定义什么是精神疾病。大脑和意念是有区别的，别混在一起。意念需要使用大脑，但两者不等同，不是同义词。大脑可以患病，像我们平时说的“病了”，但不能说意念病了。对意念是要以属灵的方式来对待，用福音和圣经真理，满有关怀地来对待，所以不要把二者当成一回事。ACBC 几年前出版了 Heath Lambert 等人所著的一本关于精神疾病的书籍，探讨精神疾病和不同的观念立场，很有帮助。

但说到被鬼附这方面，我不会把他们所有问题都归因于被鬼附。罪本身就会导致心中狂妄，传道书里提到人心里充满狂妄。我记得是 9 章 3 节，说人心里充满狂妄。单单因着我们有罪、我们有罪性，就可能导致我们做出最怪诞、最丑恶的行为。此外才加上撒旦的作为，或是被鬼附的原因。没错是有被鬼附的人，在圣经中有这样的记载。但圣经没告诉我们如何知道一个没信主的人是否被鬼附。我们不知道。重要的是，不管他们有没有被鬼附，我们都要把耶稣基督的福音给他们。我们只管把耶稣基督给他们。福音是神拯救的大能。所以对任何还未得救的人，我们总要传讲神、人、罪和救主耶稣基督。但福音书中记载，耶稣从一个野人身上赶出鬼，格拉森被鬼附的人，他能挣脱锁链，住在坟茔里；祂从一个人

的儿子身上赶出鬼，鬼屡次把他扔在火里、水里，就是自残；祂也赶出了一个腰不能直的妇人身上的鬼，但并不是所有腰直不起的人都是因为被鬼附。

圣经没有教导我们判断人是不是被鬼附。圣经只是吩咐我们把耶稣基督传给未得救的人。罗马书 1 章 16 节说：“福音本是神的大能，要救一切相信的。”信主的人不能被鬼附。约翰一书 4 章 4 节说：“那在你们里面的，比那在世界上的更大”。所以基督徒是不能被鬼附的。但如果基督徒不靠着圣灵的帮助治死肉体，肉体会很活跃地怂恿他们去参与行恶。信徒可能会被压制。以弗所书 6 章说我们处在属灵的争战中，因此我们要穿戴神的全副军装。随时祷告，要站稳，用神的话、圣灵的宝剑，充满和掌管我们的的心思意念。所以，不要把精神疾病和被鬼附当成一回事。有些情况下，有非信徒被人说是精神障碍，而事实上他们可能是被鬼附。我们不知道，所以用圣经中同样的办法，就是把基督和福音给他们。

第十二个问题：你开始辅导时，如何确保既获取充分的信息或数据、同时又保持简短，也融入足够的圣经内容，不是匆忙完成一次辅导，让人觉得很赶。我理解这是在说正式辅导吧？

回答：其实我很早就放弃一小时长度的辅导了。有人说，“一小时之内全做完”，我不知道他们怎么做到的。我尝试过，做不来。第一次和辅导对象见面，我会有言在先，“这第一次辅导会持续 2 到 2.5 小时”，我不想有压力，觉得要赶快完成。如果见面是用对方的午餐休息时间，那就吃几次午餐。我要获得大量个人信息。过往历史、当前情况等，这需要花时间。所以第一次辅导我们花 2 到 3 小时。一开始前我就告知对方，咱们中间有休息。你可能会问：“这样他们不会很累吗？”放心，没有人谈自己会觉得累。他们只会很高兴看到你愿意花时间倾听、做笔记、问许多问题。我会使用个人信息统计表，再加上问其它问题，尝试发掘过往历史和当前的情况，针对他们陈述的情况再问更有针对性的问题，然后进行拆解。从第二次辅导起，平均时间是在 1 到 1.5 小时之间。这是第一次辅导之后的每次正常用时。这样我能建立起跟人约谈的程序。当我和某人见面时，先是很快了解最新的情况；一起祷告；然后回顾他们的作业，花大约 10-15 分钟时间和他们回顾一遍作业；花 35-40 分钟时间做对话指导；之后询问对方是否有问题；我手头有一些给人盼望的经文，我就选一处经文来帮助他们，确保他们的盼望是建立在神和祂的应许上；然后布置下一周的作业；做结束祷告。这些会花大概 1.5 小时。这样就不会因为要进行所有内容而匆忙。

问题十三：在辅导中，当对方不断抛出问题，怎么可能知道该到哪里找经文？

回答：第一次见面我基本不教导。我都还没弄清楚各方面情况，我只能是搜集信息、给予盼望、布置作业，以了解他们目前跟主的关系如何，因为第二或第三次辅导，我会谈到福音，了解对方是已信主。

再接着我会谈到心中的偶像，会讲改变的过程，找出那些影响他们生活的内

心意念，之后谈到成圣、心意更新等要点。如果你准备得充分，就会有一个确切的主题、有与之相关的经文、有一节经文来给出盼望、准备好一项作业、对各项都已经仔细看过，做足了准备。

我鼓励你每次约谈之前花 45 分钟到 1 小时来预备，回顾上次约见的笔记，每次约见后写笔记，记下下次要解决什么、要做什么的想法。若对方提出唐突的问题，你可能会想到一段经文，但不要被他的问题干扰跑偏。先记下来，告诉对方稍后会再谈这个，或者告诉他结束后会给他相关的阅读材料。有时我会说“这个问题很好，但我现在没法回答。我过后查阅一下，今晚或明天邮件回复你吧。”

我们无法对什么都知道得一清二楚。有时主可能施恩怜悯，让你能回答，我祷告求主让我想起一段经文能回答他们的问题。但你只要能按计划、按步骤进行你预备的内容，就完成任务了，其它东西可以记下来过后查阅。辅导对象并不期待你什么都知道，他们希望看到的是你坚定委身地去爱他们，用神的话语和圣灵的大能服侍他们。