

## 一阶段第一讲《圣经辅导基督徒的呼召》问答合集

### 前言

文/麦克牧师

一、在圣经辅导的定义里面，神的话语在教会里面主要有两个方面的事工，一个是公开性的事工，比如讲台的侍奉等，一个是个人性的事工，比如辅导，等于是把神的话语应用到个人的生活。因此这两种事工都高举神的话语，尤其是神的话语的充分性。就是神的话语对于我们个人生命的改变和向神交账是充足的，因而对于辅导也是充足的。这样的定义和世俗的定义有根本的不同。讲台上的话语事工通常更侧重于解开神的话语，用在会众的实际中，辅导中的话语事工通常是从会众的实际开始，再一起来看神的话语说了些什么。这两者的核心和重点都是神的话语。讲台上我们如何面对圣经以外的资源，辅导的时候也是照样的。这并不是说我们绝对不可以引用或参考圣经以外的资源。包括心理学、精神病学的资源，而是说这些不能成为依据。但是圣经在主导我们如何认识人的问题、解释人的问题和解决人的问题，而不是其他。圣经总是辅导的首要资源、主要资源和最终权威。

二、圣经辅导有两种含义，广义是包括圣经提到的肢体之间和话语有关的所有“彼此”之间的命令，比如彼此教导、彼此劝慰、彼此警告、彼此挽回等等。狭义是指针对比较难的问题所提供的持续性的话语上的帮助。前者是发生在所有兄弟姐妹之间的，其实人人都在参与辅导。后者则通常发生在辅导员和被辅导者之间比较正式的辅导关系当中。根据弗 4:11-16，教会的责任是装备信徒更好地彼此服侍。无论前者还是后者都是需要装备的。这就是为什么我们在推动圣经辅导。

三、严格来说，自然科学或实验科学才是真正的科学，就是不断重复实验得到的结果都是一样的。这实际上是在研究神在受造界所放下的规律。比如地球上的重力导致扔东西的时候都往下掉。比如 1 加 1 都是等于 2。比如医学研究人的身体的构成和功能等等。科学所研究的对象通常是物质（包括人的身体部分），是被动的和有一定的规律的，心理学研究的主要是灵魂层面的内容，人的灵魂是主动的和没有一定的规律的。因此，可以说心理学不属于严格意义上的科学。心理学更多是人所提出的理论，或者是根据一些观察或统计数据得出的结果，这些都不能保证其有足够的客观性或代表性，让其成为放之四海而皆准的真理。比如精神分析理论是弗洛伊德提出的，声称人格分为本我、自我和超我三部分，以及人格的形成是基于儿时的经历。但是这无法用科学的实践来证实，而且弗洛伊德是位无神论者。我们不可否认心理学可能提供了一些有益的观察或描述，或者在操作层面提供了一些合乎圣经的技巧或技术，但是需要留意的是：人的观察是被其所相信的影响或过滤的，人的行为或操作是受其背后的世界观或神学影响的。所以在参考这些资源的时候要特别慎重。在我们没有认真学习圣经和圣经辅导之前，不建议进一步学习其他，免得进了迷惑。

四、现代圣经辅导运动自亚当斯开始到如今，已经到了第三、第四代。而且大家对于一些次要的问题有不同看法。其中一个问题就是如何看待和心理学/心理治疗的关系。一种处理方式是以攻击心理学/心理治疗中有问题的和不合乎圣经的地方为主，给人的感觉是心理学基本是不能碰的，可以称为护教的方式。这种方式有警戒的作用，但也可能会带来不必要的反感或误会。另一种处理方式是以和不同意见者探讨为主，包括指出对方不合乎圣经或有问题的地方，也承认对方可能有价值的一些方面，或合乎圣经的方面，目的不是为了向对方学习，而是为了赢得更多的业界人士，可以称之为对话的方式。这种方式有劝化的作用，但也可能会进入迷惑，受了不应该受的影响。感谢主的是：近几年圣经辅导运动中有代表的一些机构及人士一起成立了最大的圣经辅导联盟，让圣经辅导运动达到前所未有的联合，在这个联合中，大家都放下了一些过去容易引起分裂的不同意见，而重心放在大家的共同点上，一起来推动圣经辅导的合一和卓越。这是值得我们所效法和学习。英文好的可以去看他们的网站 ([www.biblicalcounselingcoalition.org](http://www.biblicalcounselingcoalition.org))。在中国或华人过去的圣经辅导运动中，圣经辅导曾经被错误地代表过，也曾经招致很多的误解。盼望我们能够肩并肩，求同存异，一起向教会和这个世界展示圣经辅导的美丽和卓越。

Mary::

请问圣经辅导是神对每一位基督徒的呼召，还是神特别呼召了一些工人，从事这方面的工作？因为辅导除了有热情，还需要有专业的装备。

麦克牧师：从广义的圣经辅导来看，圣经辅导确实是每一个基督徒的呼召，因为无论是否接受过装备，其实每一个基督徒都在做辅导。即便这样的辅导也是需要被装备的。狭义的圣经辅导就更不用说了，因为要处理的是比较难的问题。至于谁适合做这样的服侍，我们需要去尝试，看是否神给这样的恩赐。因为所有基督徒都需要被装备，所以鼓励大家都先学习，然后操练，如果神使用某一些人，赐给这些人恩赐，会让这些人在服侍中经历神和看见神的荣耀。

王京:

圣经辅导是神对基督徒的呼召，那么在中国这个政治和信仰环境下，如何去回应这个呼召呢？在心理咨询范畴是拒绝谈及信仰的，那我们如何针对不信者进行圣经辅导呢？

麦克牧师：其实不仅仅在中国，在其他国家也类似的，在职场谈论信仰常常是一种挑战。有一种误解是：圣经辅导只能用来辅导信徒，而不是用来辅导非信徒。其实不然。虽然非信徒不认识神，压抑神的普遍启示，但是神把律法的功用刻在他们的心里，就是他们的良心（罗2:14-15）。所以因着神的普遍恩典，他们也可能按照自己的良心行出来。比如中国有句话叫：于己不欲勿施于人。圣经说：你愿意别人怎么对你，你就怎么对人（太7:12）。旧约的箴言里面也有很多智慧。在辅导非信徒的时候，虽然他们不认识神，但是依然可以用圣经的智慧来帮助他们。当然，最大的帮助是给他们传福音，让他们有得永生的机会，但是这也不意味着一上来就传福音，而是看主的带领，可以一步一步地把对方带到主的面前。辅导包含给非信徒传福音，但给非信徒传福音并不是辅导唯一要做的事情。在圣经辅导领域有两种做法：

一种是（无论信徒或非信徒）来访者在接受辅导之间就必须同意用圣经来辅导，否则就被拒绝，或者来访者必须先接受福音才能被辅导；一种是不需要签署对圣经权威的认可也可以接受辅导。但是辅导员会根据实际情况来和来访者谈及圣经的权威和福音。

以下是英文的辅导非信徒的一些链接，供参考：

<https://biblicalcounselingcoalition.org/2013/04/10/is-biblical-counseling-for-unbelievers/>

<http://goingtodamasc.us/wp-content/uploads/DepressionAnxiety/Articles/How-Do-You-Counsel-Non-Christians.pdf>

王大燕：

要成为一个圣经辅导者，是一边学习一边试着进行辅导好呢（优点：可以及时帮助其他人；缺点：怕知识和经验不够，会误导），还是等自己装备得相对比较完善时再开始进行辅导好呢（优点：对神话语的认识越多越能给出合神心意的帮助；缺点：错过最佳时间，不够及时）？

拿鸿老师：首先，当然不是在你足够成熟时才开始辅导人，比较成熟的辅导员也是在辅导实践中成长的。但是，必要的装备还是必须的，既然是圣经辅导，相对全备的信仰真理还是必须有的，还有辅导的一些基本理论和方法技巧也是要有的。不然，真不知道你会给出什么建议。你很担心错过最佳时间的想法，是否容易忽略了神的掌权？放心，神从不会误事。

MQ：

圣经辅导有基于神学的基础，若要一名合格或良好的圣经辅导者的需要多深的神学基础。若圣经辅导是对所有基督徒的呼召，那对于一般信徒而言是否有必要先学习系统神学乃至历史神学等的课程？

拿鸿老师：其实你可以这么理解：圣经辅导是神话语的服事，也是一种门训，你装备有多深、多全备、多自我操练，你就对他人的帮助就有多深。有多少，就按着你所有的，去服事就可以。不明白的，就不要用世俗理论去劝慰人就可以。另一方面，你自己的学习也是无止境的！

学习系统神学还是非常重要的，比如清楚认识救恩论才能正确帮助人在神的恩典中改变；比如我们辅导的对象是人，就要认识人，你就需要学习神论和人论。但对于历史神学，就相对不是很前面就要学习的内容。

做自己的皇后：

我服侍与青年团契，聚会只有几个人，我是江南姑娘远嫁东北，感觉无法融入她们。她们也都比我大，我觉得她们不太愿意接纳我似的，关键还有她们总爱看电视连续剧，聊天也都聊些世俗的话题，咱们这课程的学习是否能帮助我辅导于她们呢？

拿鸿老师：在想辅导他人之先，先要问自己，你真的爱她们吗？有接纳她们吗？要知道人是很敏锐的，你对他人的态度如何，对方是能感受到的，这课程首先是帮助你成长，会爱了，帮助她们就容易很多了。

小鳗鱼：

辅导者能给每一个被辅导者一个答案吗？或者有必要一定给被辅导者一个答案吗？感觉都是把 ta 带到神面前，让 ta 自己去找答案。也许在以后的课会明白，现在就这么一个疑问。

拿鸿老师：当然不是给一个答案那么简单，试问世间有谁是照着答案，自己就改变了？那我们还需要基督吗？虽说是把当事人带到神，你也要教啊！不然主为什么设立有教导之责，改变之先，在于认识的改变。当然，当事人未必即刻会听，这是他的责任。

Lmhua：

我想知道如何对需要的人有耐心？

拿鸿老师：一是你要认识，我在哪些事情上容易没有耐心，我为什么会没耐心，聚焦了目标，然后去持之以恒地操练，就会不断增长！生命地成长没有捷径！

蓝色双鱼：

是否辅导员就没有问题呢？是否辅导时候应当是彼此配搭？视频中提到一个沮丧的姊妹给我有一些提醒，辅导员要多成熟才可以帮助别人？还是彼此配搭，相对处理好问题？

拿鸿老师：辅导员也一定是个不完全的，难道两个人就完全了？保障在哪里，亚当斯在圣灵的劝诫（国内叫成功的辅导）一书中写到，我们辅导从来不是两个人，还有圣灵在我们其中，这才是最重要的，辅导必须顺服在主的主权下。有这个确信，你只要尽力即可。

Michelle：

请问，是只要我们用真理和爱装备好了自己，所有人都能成为圣经辅导者吗？还是这样的事工也需要神的呼召？

旭惠：

对于呼召是不是也会分为普遍的，特殊的？

约翰：

请问圣经辅导是神对每一位基督徒的呼召，还是神特别呼召了一些工人，从事方面的工作？

计再国：

老师所讲的多数是自己的经历，圣经辅导是对每个基督徒的呼召吗？具体有圣经认证吗？

拿鸿老师：其实大家不要被这个所谓现代心理学专业名词或工作所误导。视频中老师不是也提到，所谓心理学的很多东西，在圣经中都有。辅导咨询一词，在旧约中就很多，就是出主意、给计谋，劝告的意思。（以赛亚书 9:6 和合本）因有一婴孩为我们而生；有一子赐给我们。政权必担在他的肩头上；他名称为“奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君”。策士，就是翻译过来就是辅导，给意见。主不断用话语指教我们，给我们最美的建议和辅导。而我们每一个神的儿女，也都有这样一个职份，传讲神的话语，教导真理，劝人与神和好，并不断督责人归正。所以辅导是属于话语的事工，只有正式和非正式之分。从这个实质去理解，其实是普遍性的。（歌罗西书 3:16 和合本）当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里（或译：当把基督的道理丰丰富富地存在心里，以各样的智慧），用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂神。而有些人在劝慰上特别有负担，也有劝慰人的恩赐，他就可能在这方面作为服事方向。所以 ACBC 系统的辅导，会更强调在教会中的辅导。

好爸：

有些疑问，比如说辅导目的之一是带领未信主之人认识并接受救恩；帮助已信主的肢体更深地认识神。但有很多人，尤其一些还没有信主之人，他们确实是有心理问题需要帮助，比如抑郁焦虑等等。总不能一上来就说你的问题是没有接受主耶稣做救主吧？

拿鸿老师：是，上来就让人去接受福音，是很冷冰冰的（除非你和对方只有一点点接触的时间），耶稣不是边医病赶鬼，边教导。所以我们可以从对方的问题入手，具体的了解和聆听，在对方的挣扎中找到症结，这才给出福音的出路，让他去考虑和选择。

花香满径：

圣经辅导与世俗的心理学是有差别。在圣经辅导中是否可以使用心理学的方法，类似催眠，空椅子技术？这样会有矛盾吗？

拿鸿老师：这是一个很具有迷惑性的事情。首先，我们要承认心理学对人的观察和现象的描述是很细致入微的，这个值得我们学习的。但心理学最核心的问题是，对于现象的解释却是不透彻或不正确的，在偏差的理论架构下提出的解决手段也就短暂或治标不治本的。甚至睡眠或冥想会和灵界有联系，十分危险！具体可参考张逸萍博士的华人圣灵辅导网的很多文章。

忍耐♥等候：

答：本课旨在让基督徒明白圣经辅导，是对每一个基督徒的呼召。老师也提出圣经辅导需要有神学基础（五种），要掌握圣经的原则，并且在后面也提到做事的动机：爱心，也提到做事的心态：忍耐。当然每个老师上课的方法论不一样，

a、但是否可以加上每个事情背后的不同处境：原则加上动机在加上处境？

b、老师很强调我们要用爱心、忍耐来对待每一个需要辅导的人，我很认同，并且老师也一直强调要效法耶稣；可是有一个问题，当辅导变成了一味的“爱心、忍耐”，会不会变成了一种变相的“妥协？”更注重的是人，而非神？因为耶稣在辅导的时候对罪是很敏感的，罪就是罪，丝毫不能妥协。带领辅导的人直视罪的问题，会不会更忠实于圣经的教导呢？辅导本身是让人看见神。

拿鸿老师：你提的问题都有关于辅导方法的内容。考虑当事人的处境是重要的一环，它是让我们认识当事人内心的窗口，明白对方挣扎之切入点。另外圣经辅导也是很平衡的，借着处境挣扎带领人认识内心的罪，接着引入福音给出救恩的盼望。不讲罪和罪人的无望，不讲神是谁和神的作为，人何来对救恩的渴望？这样的劝诫，怎么会变成妥协或只关注人呢？

车：

我学习过心理学的一些课程和知识，自己和周围的人也曾从中获益。但听了老师的两节课后，感觉很多的时候被误导了，也误导了别人，现在想来挺亏欠和愧疚的。在学习圣经辅导的过程中，应该怎样处理曾经的心理学知识呢？完全摒弃还是比较性学习，还是别的？

拿鸿老师：感谢主，你能有这样的认识。心理学很具有迷惑性，能分辨是基于神的真理。那就好好学习现在的课程，圣经对于解决人内心的问题是足够的。等你有了够坚固的真理，再去和心理学对话吧。

郑文婕：

圣经辅导的必要性的第三个原因：基于圣经，提到加拉太书六章的经文。老师讲圣经辅导，不仅有话语，还有好行为和真理，也要预备在物质去帮助有困难的人，陪伴他们渡过困难。在教会服侍中，发现需求很多，但人能力太有限了，如何能满足这么多的需要？

拿鸿老师：人能力是有限，若是神安排你做的，岂不加添你够用的力量？所以按着神给你的，尽好每天的职责，我们所关注的，交给主。记住毕竟我们不是神，神才供应我们众人的需用。前面我提过，我们在给出别人神话语时，其实就是在辅导别人了，只是非正式而已。只是当他人正式需求你帮助时，才是正式的辅导。