



内疚与悔改 (哥林多后书 7: 10-11)

I. 因为依着神的意思忧愁、就生出没有后悔的懊悔来，以致得救（第 10 节）。

（诗篇 51: 1-4，马太福音 26: 69-75，使徒行传 2: 36-41，帖撒罗尼迦前书 1: 6-9，路加福音 19: 8-10）

A. 依着神的意思忧愁的定义：因为考虑到神，一个人为罪悲伤。一个人因为自己冒犯了全能的上帝这一事实感到悲伤。这个人有一种罪疚感，进而有一种渴望和意愿，远离冒犯上帝的行为。依着神的意思忧愁，看重与上帝的关系而不是罪的后果。换句话说，这个人很忧愁是因为冒犯得罪了上帝，而不是因为罪带来的惩罚，这就是我们称它为懊悔的忧愁的原因。

B. 依着神的意思忧愁的方向：依着神的意思忧愁，引我们向神悔改。悔改是一个人心思意念的改变，进而带出其对罪行为上的改变，它不仅仅是感觉不好，或者从不同的角度看罪。它是从神的角度看罪，从而改变目的，在生活上远离罪。

C. 依着神的意思忧愁的“终点”：依着神的意思忧愁，引导一个人得救。得救意味着人从罪中得释放，然后跟上帝有一个正确的关系/相交，进而恢复我们所有的关系。

II. 当一个人的忧愁是根据世界的标准而来的，他就不会悔改，反而会导致死亡（第 10 节）（出埃及记 9:27-35，马太福音 27:3-5，创世记 4:1-14）。

A. 世俗的忧愁的定义：世俗的忧愁可以被定义为，对罪产生后果的悲痛，他是对犯罪所带来结果的一种悲痛。一个人有罪疚感，但是他不愿意转离罪恶。这种世俗的忧愁为罪恶产生的后果哀悼，但并不考虑神。一个人在世俗的忧愁中有一种恐惧。他害怕被抓住后在他们身上会发生什么，它是对犯罪的后悔，是思想上的改变，但却不是改变初衷，在生活上远离罪恶。

B. 世俗的忧愁的方向：世俗的忧愁引我们远离神，而不是亲近神。世俗的忧愁关注从痛苦中解脱，而不是看重跟神的关系。世俗的忧愁导致对自我的专注，而不是对神救赎的专注。



C. 世俗的忧愁的终点：世俗的忧愁的终点是叫人死。死是人与上帝的分离，导致与上帝的同在、能力和供应的分离，以及其他一切与上帝分离产生的结果。这就是我们为什么称它为致死的忧愁的原因。

III. 关于世俗的忧愁的特征（第 10 节）

（创世记 4：1-14，马可福音 10：17-22，出埃及记 9：27-35，马太福音 27：3-5）

- A. 对犯罪产生后果的忧愁，而不是关注罪如何羞辱了神或对别人造成的伤害（创世记 4：1-14）。
- B. 对罪忧愁，却不愿意放弃你所珍视的、让你陷入罪中的“财宝”，以致不能与上帝真正的相交（马可福音 10：17-22）。
- C. 对这种情况的忧愁，承认罪、承认上帝的品格，但并不敬畏神，也不畏惧神在这件事情上的审判（出埃及记 9：27-35）。
- D. 承认罪，承认神的品格，但却一心一意的要减轻罪的痛苦，并且继续犯罪（出埃及记 9：27-35）。
- E. 对罪忧愁，却要按照自己的意愿，而不是上帝的方式来处理犯罪导致的后果（马太福音 27：3-5）。

IV. 依着神的意思忧愁（我们称为懊悔的忧愁）有一些特征，当我们看到这些特征的时候，我们看到的是真正的悔改。悔改是一个人心思意念的改变，从而对罪改变的行为，悔改是从神的角度来看待罪，从而改变目的，在生活上远离罪。

- A. 殷勤：是一种紧迫感或勤奋，想要从罪恶的事情上转离，行上帝眼中看为正确的路。
- B. 自诉：是指确保在这件事上的记录是正确的，因为神的饶恕，对自我的清理。
- C. 自恨：是对已经犯下罪行的悔恨或厌恶，换句话说，这个人对所犯的罪有一种仇恨。它表明这个人恨恶罪，被罪困扰就像上帝恨恶罪，被罪困扰那样。
- D. 畏惧：一个人害怕上帝的愤怒。这表明了对上帝管教的畏惧，这表明了一个人对上帝对付人的罪这件事，有一个健康的警醒意识。
- E. 渴望：渴望与神和好，渴望与神相交。渴望与上帝有一种正确的关系。



F. 热心：一种按照上帝的意愿希望事情成就的热情，一种希望神的旨意能够以一种特定的方式完成的热情。

G. 归正：确保正义的实现。根据经文的上下文来看，归正是希望看到在犯罪的地方正义得以伸张。一个真正悔改的人希望对错误进行归正。

H. 洁净：一个人在所犯的罪上寻求被洁净。在所犯的罪上，追求圣洁。因此，一个人寻求自己的洁净就是寻求纯洁或清白。

V. 悔改的操练（以弗所书 4：22-24）

A. 找出并确认你在某个场合中得罪上帝的罪，包括思想、言语还有行为上的。（以斯拉记 10：1-2）。

B. 找出并确认你在某个场合中得罪他人的罪，包括思想、言语还有行为上的（创世记 50：15-21）。

C. 找出并确认你在不利或困难的情况下所犯的罪，包括思想、言语还有行为上的。（诗篇 73：1-22）。

D. 找出并确认哪些是你渴望从上帝、他人或外部环境中得到，但是自己又不能控制的私欲。（雅各书 3：13-4：3）

E. 对自己渴望从上帝、他人或外部环境中得到，却是无法控制的私欲，认罪并悔改（箴言 28：13-14）

F. 对上帝、他人或环境的，不敬虔的思想、言语和行为进行认罪并悔改。（诗篇 32：1-11，雅各书 5：16）

G. 找出并确定神要通过你的环境来塑造的，你的思想、言语、行为或欲望。（雅各书 1：1-8，彼得前书 1：1-9）

H. 约束自己以上帝喜悦的方式去思考、行为以及建立关系。（腓立比书 3：7-21，以弗所书 4：17-32）

I. 找出多种方式上帝在你生活中许可的事情而感恩，凡事谢恩。（帖撒罗尼迦前书 5：18，箴言 17：22）

J. 每天对于你要负责的工作制定日常任务表，并且不受感觉影响完成它们。（箴言 16：1，3，9 24：27）

K. 找出并确认几种你可以服侍他人的恩赐，并且不受感觉的影响去服侍他人。（罗马书 12：3-21，彼得前书 4：10-11）



L. 只要随事说造就人的好话。（以弗所书 4： 29）

M. 学习接受并培养因信靠上帝而来的盼望。（罗马书 5： 1-5， 希伯来书 6： 9-20， 彼得前书 1： 13-16， 希伯来书 12： 1-3， 约翰一书 3： 1-3）

版权文件请勿翻印