

《内疚与悔恨》问答合集

Maggie:

讲义第一大点“依着神的意思忧愁是因为冒犯了神，而不是担心罪带来的刑罚”。

但第四大点“依着神的意思忧愁中，提到畏惧：一个人害怕上帝的愤怒”。

我的疑惑是：神的愤怒与罪带来的刑罚是否有相通之处呢？我觉得很多时候人的想法是复杂和多面的，或许不是那么单纯划分是以神的意思忧愁还是世俗的忧愁，很可能这两种同时并存，也可能一方高于另一方。不知道我的想法是否对呢？

麦克老师：依着神的意思忧愁是指首先是得罪了神而带来的忧愁。忧愁所产生的结果可能会带来因着神在今生可能带来的管教或永恒中带来的审判的敬畏。比如诗篇 51 描述大卫担心神会收回圣灵。世俗的忧愁不是因为得罪神，不是因为担心和神的关系的破坏，而是单单因为担心罪带来今生不好的后果而忧愁。比如法老在出 9:27-35 因为遭受冰雹而忧愁，而不是得罪神，当冰雹没有之后又犯罪了。因为我们是罪的和有限的，有可能面对事情的时候两者先后都会经历，但是不会同时混合的，因为这两者是不相容的。

感恩的心：

因为畏惧神的管教转而远离罪、亲近神的态度是否也是一种“依着神的意思忧愁”呢？

麦克老师：按照讲员的看法，应该是的。

Lois:

请问老师，世俗的忧愁中，不是为自己得罪神得罪人而忧伤痛苦，而是觉得自己犯罪太痛苦，与依着神的意思忧愁中的“害怕上帝的愤怒，对上帝管教的恐惧”，两者有什么区别？

麦克老师：需要看“犯罪太痛苦”具体是指什么，才能做判断。有的人痛苦是因为老被圣灵责备，有的痛苦是因为在品尝后果，有的人是因为得罪神而怕管教。。。“害怕上帝或敬畏上帝，包括对管教的恐惧”是向着神的，是担心末后的审判或今生的管教，因为罪破坏了和神的关系。所以需要仔细分辨。

梁月美:

在对罪的悔改上，“世俗的忧愁”和“依着神的意思忧愁”是截然分开、非此即彼的吗？有没有两种忧愁混合的情况？

麦克老师：是不一样的。但是在我们的经历中，可能会先经历某一个后经历另外一个，或因为有属灵的争战会在两者之间挣扎。但是是不会混合的。因为这两者决然不同的。前者不会带来悔改，后者会。前者是因为得罪神，后者是因为目前不好的后果。

白羊：

关于作者所说，必须告诉被辅导者，你的目标是找出他/他的罪，这个作者讲的是认真的吗？是我觉得也要看当时的情况，有选择的讲？

Rebecca 老师：在神的爱和恩典中帮助被辅导者看到自己的罪，他才会渴望与神有一个正确的关系。走出自己所关注的痛苦。

心约：

我的父母信主也有 10 来年了，但是我的母亲去了一个很可能是异端的地方聚会了，我的父亲对信仰冷淡，重心在追求属世的虚幻中，我的这种忧愁应该怎么办好？

Rebecca 老师：你的忧愁更加帮助你 and 神建立正确的关系，亲近神？还是恐惧，远离神？你的忧愁让你更多在基督的恩典中爱你的父母？帮助他们和神建立正确的关系吗？

Esther Qin

牧师说忧愁分依神的意思忧愁和世俗的忧愁，讲座前十几分钟又提到正常的忧愁（如狗死了），那他们的分类依据各是什么？关系又是什么（正常忧愁在前两类中的哪一类）？

Rebecca 老师：分类的依据是看重和神的关系还是看重罪的后果，正常的忧愁不是因着罪而忧愁，而是客观事物的发生给人带来的情绪反应。跟罪无关。

Joshua：

怎样帮助人从世俗的忧愁转变到懊悔的忧愁呢？比如说，”对罪忧愁，却不愿意放弃所珍视的“、软弱中仍难以离开罪带来的短暂快乐。

Rebecca 老师：帮助他先看到他的忧愁是因为冒犯得罪了神，当他看重与神正确的关系，他才会放下自己所看重的对自我的专注，亲近神才能从世俗的忧愁转向懊悔的忧愁。

魏新明：

依着神的意思忧愁和世俗的忧愁在人的内心是否是混杂的？如果出现，是否是缺乏按照神的意思忧愁这样敬虔操练的习惯？或是对犯罪唯独得罪神认识的不够深？谢谢！

Rebecca 老师：是的，这是一个认识神和认识自己的过程，不断地操练依照神的意思忧愁，渴望与神建立正确的关系，这是成圣的功课。

Shirley：

讲员说当人处在世俗的忧愁中时，神不会把人从这样的忧愁中释放出来，只有当你愿意悔改时，有了出人意外地平安神才会帮助这个人。是这样吗？如果是不信的人，他愿意悔改不是神的恩典吗？有些糊涂了。

Rebecca 老师：这一点是对基督徒讲的，这是一个人认识神认识自己的过程，成圣的过程。