



辅导患有身体疾病的人

简介:

身体疾病以及伴随它而来的病痛和折磨是我们所有人最终都会面对的问题。在辅导中，我们被呼召去帮助身处困境或挣扎的人群。我们的主深深的关心人们所面临的痛苦和问题，我们在辅导中也应该彰显出这种关爱来。我们的目标应该是给被辅导者提供安慰、鼓励和方法，帮助他们以一种荣耀上帝的方式来面对他们生命中的试炼。

I. 预备帮助患有身体疾病的人

A. 那些有身体疾病的人和他们的亲人在许多问题上都会有挣扎（约翰福音 11 章）

1. 他们可能正面临生理疼痛、功能或能力丧失、生命的丧失（1-3 节）。
2. 他们可能会失去收入或工作（14 节）。
3. 他们的疾病可能会使配偶、子女、亲人和朋友与他们的关系变得紧张（20 节，32 节）。
4. 这种疾病可能会带来情感上的困扰（32-35 节）。
5. 对他们个人来说，这种丧失和痛苦是真实、重要的（38-40 节）。
6. 他们需要有人可以耐心平静地向他们彰显基督的爱（22-26 节）。
7. 他们需要知道神有一个计划，而且祂在掌管它（4 节，23 节，39 节）。

B. 需要记住的基本概念

1. 虽然你不需要具备一名医生所具有的知识来帮助被辅导者，但是你必须愿意以关心的态度耐心地倾听，把前 30 分钟给他们。
2. 最好的信息来源是被辅导者本人。
3. 你要更多地关注被辅导者本人认为他/她得了什么病，以及他们相信疾病将如何改变他们的生活。

C. 辅导者对疾病的反应

1. 辅导者的优势在于从圣经的角度而不是医学的视角处理疾病。
 - a. 把诊断和症状作为事实来接受。
 - b. 不要试图证明或驳斥诊断。



- c. 不要推荐其他可能的诊断或诊断方法。
- 2. 如果不能治愈或缓解疾病, 不要试图寻找或推荐替代方案。
- 3. 你的目标是把注意力从“疾病的疼痛和不适”转向“上帝通过这件事在做什么”。

II. 鼓励和指导疾病患者的原则

A. 了解你的被辅导者

1. 医学方面

- a. 基本情况
- b. 它是怎么被诊断的?
- c. 自然病史
- d. 对被辅导者生活方式的影响?
- e. 被辅导者的思考和态度?
- f. 被辅导者亲戚和朋友的反应?
- g. 药物治疗的效果?
- h. 疾病是怎样被治疗、控制的
 - 1) 治疗有效吗?
 - 2) 药物治疗的潜在并发症

2. 属灵方面

- a. 被辅导者个人与神的关系如何?
- b. 被辅导者是如何让神参与到现在状况中的?
- c. 他对神话语的权威性是怎么理解的?

B 确定被辅导者的问题

- 1. 提出问题。
- 2. 识别潜在的内心问题。

C 给予圣经中的盼望

- 1. 这盼望是即使疼痛和痛苦不能缓解, 我们也会得胜。
- 2. 教导关于神的品格, 以及神对祂儿女美好计划的应许。
- 3. 带出眼光, 神透过祂的话语以及圣灵能够在人们的生命中做什么。



4. 解释在人的脆弱和困难的处境中得胜仍然是可能的。
5. 不要被求助者的行为所操控。
6. 用圣经术语来描述问题。
7. 不要夸大或者缩小求助者的症状。

D 建立关系

1. 与被辅导者发展一种有意义的关系，以期在他/她的生活中传递神的话语。
2. 强调神在你和他们生命中的恩典。
3. 寻找方法认同他们的故事。
4. 当他们采取措施寻求成长的时候鼓励他们。

E. 分析数据，从圣经的角度评估问题。

1. 区分苦难和犯罪。
2. 鼓励接受适当的医疗。
3. 随着辅导过程的发展，从圣经中发现疾病产生的原因，帮助被辅导者评估他们的挣扎。
 - a. 神的荣耀（约翰福音 9:1-3）
 - b. 使被辅导者得益处（哥林多后书 12:10）
 - c. 罪
4. 以被辅导者的故事为契机，借此解决人外在和内在的问题。

F. 应用恰当的圣经原则

1. 从圣经的角度考虑疾病的所有方面（哥林多后书 10:5；腓利比书 4:8）。
 - a. 神关心祂儿女的痛苦，为此祂有一个计划（约翰福音 9 章）
 - b. 意识到生活中疾病和痛苦都是要经历的（提摩太后书 3:12；彼得前书 2:20，4:13，5:10）
 - c. 疾病和症状都在神主权的掌管下（箴言 21:1；但以理书 2:21；历代志上 29:12；哥林多前书 10:13）。
 - d. 神不会让信徒疾病的遭遇超出他个人的承受能力（哥林多前书 10:13；腓利比书 4:13）
 - e. 神定意要让信徒在疾病的痛苦中得胜（哥林多前书 15:57；罗马书 8:35-37）。



2. 对痛苦的现实怀有怜悯。
 3. 得胜的定义
 - a. 得胜由圣经原则来决定而不是疾病的痛苦。
 - b. 不是由不断努力减轻疼痛和痛苦来决定。
 - c. 由上帝在此情况下的做工来决定。
 - d. 专注于神对痛苦的目的，而不是痛苦本身。
 - e. 当症状没有减轻时，给予回应。
 4. 神丰盛的恩典（哥林多后书 12:9；哥林多后书 9:8）
 5. 让神的话语进到被辅导者的心里，从而在疾病期间激发他们的信心和顺服。
 6. 使用有力的个人见证来教导真理。
- G. 辅导作业应该关注被辅导者需要应用的圣经原则而不是健康问题。
1. 我们应该鼓励被辅导者遵循基本的健康原则。
 2. 作业的重点是基于被辅导者对疾病和症状的反应来实践圣经原则。

III. 身患疾病者的得胜

- A. 当疼痛和痛苦被减轻（以弗所书 5:20）。
- B. 见证圣经真理。
1. 忍耐到底（哥林多后书 12:8-10）。
 2. 让从神来的平安掌管你的思考和感受（腓利比书 4:7）。
 3. 让你的生活彰显神的荣耀（哥林多前书 10:31）。
 4. 相信神在掌权，祂所允许的是为了我们的好处（申命记 8:16）。
- C. 深化被辅导者与神的关系。
1. 我们不像那些没有指望的人一样忧伤（帖撒罗尼迦前书 4:13）。
 2. 在腓利比书 1:23-25 中保罗在两难之间，要离世与基督同在还是要住在世间继续传道。
 3. 对于垂死的人来说，一个非常重要的事工是让他们了解他们死后会发生什么。
 4. 除了突然死亡或者主的再来延迟，每个人都会因为疾病而死。



(美国) 圣经辅导师认证协会

5. 要记住的是，疾病的终极目的是神将使用这样的方式把信徒带到天堂，祂的身边。

版权文件请勿翻印