

## 《饶恕》问答合集

前言 (by 麦克老师):

1、圣经辅导运动中，关于饶恕有两种看法，讲员所讲的只是其中一种看法。2、另外一种看法是不管对方是否认罪悔改，都是要宽恕的。详情请看参考文章《什么是合乎圣经的宽恕？》。3、下面的回答当中一部分是我根据讲员的内容来帮助你们更加明白讲员的观点，一部分是基于上面这篇文章的观点来做出的回应。我尊重讲员本人的观点，同时也希望大家能了解圣经辅导运动中其他的观点。

Amy:

在“圣经上有关饶恕的真理”第一条：只要他说懊悔，就要饶恕，但是，如果对方不说呢？同时，老师指出的劝诫，如果对方根本没有觉得他是错的，那该怎么办？

麦克老师：对方不受也是要饶恕的。根据路 17:3-4 和太 18:15-17，在教会的背景下，可以再找 1-2 个见证人一起去，直到整个教会出面。

默默无声:

老师讲到饶恕是以对方悔改为前提，对方是一个基督徒可他从来不肯悔改，要不要饶恕呢？对方是一个非基督徒他不可能悔改要不要饶恕呢？

麦克老师：要的。都是要的。

王立毅(Joseph):

请问如果弟兄不悔改，要饶恕吗？如果不是教会的弟兄姐妹悔改了，要饶恕吗？

麦克老师：要的，也是要的。

Womango:

视频中，老师说如果对方不听劝诫就不能饶恕他。但是又说饶恕是一种宣告，不建立在对方是否悔改的基础上。前后似乎是矛盾的，到底如何理解才对呢？

麦克老师：后者是对的。其实讲员更强调的是双方如何和好。而不是单方面的饶恕，所以需要对方悔改，自己表示宽恕。

Mary:

在 21: 23 分的时候，讲员讲到：“...除非他悔改否则我不会饶恕他...”路加福音 17 章、马太福音 18 章关于和解的部分，我们需要和得罪自己的人面质，如果他

不听，要带两个人去谈，如果他不悔改，就得不到饶恕。。。这段讲论和我的理解相差很多，我不太理解，请老师帮助解答一下，谢谢。

麦克老师：讲员更强调的是得罪和被得罪的双方如何和好。当教会纪律执行到最后一步，就是教会层面的时候，如果对方一直不悔改，教会就不赦免他，是因为对方一直在罪中不悔改的状态影响到了教会对其基督徒身份的确信，所以把他当做“外邦人和税吏”--就是不信的人看待（太 18:17）。这是教会整体的决定，不是我个人的决定。这和我个人饶恕他最初对我的得罪是没有直接关系的。无论对方是否悔改，我个人都是宽恕他的。我个人愿意按照路 17 和太 18 去做，不是因为我不宽恕他，而是多走一步，多给对方一些爱，来帮助对方悔改，因为这对对方是有益的。详情可以看上面我提供的文章。有问题欢迎继续探讨。

住在恩典中：

讲员提到对方不懊悔就不饶恕对方，但是我们仍然可以爱对方。这个我不太明白。难道可以既不饶恕又爱一个人吗？

麦克老师：讲员提到这一点的时候，是参考了 5:45 的经文，讲员的意思是说天父没有宽恕不信的人，但是依然爱他们，给他们阳光雨露。所以我们可以不宽恕别人，同时依然可以给对方祝福。从这个角度来说，确实是可以的。比如你不宽恕你的家人过去对你的某个得罪，但是你依然可以从物质上善待他们，包括对你的父母或你的配偶或你的孩子。

花猫：

对于没有悔改，或是不信主的，或是没有寻求你原谅的人，讲员说不能饶恕他，因为神对于不愿悔改的恶人也是不饶恕的。我这里指的并不是口头悔改了但没有看到悔改果效的，而是根本不信主或根本没有悔改。讲员说的不饶恕是还在心里定他的罪吗？还是说在心里面不再纪念他的罪，不再心生愤怒苦毒，但为了让公义伸张，为了他真正悔改而选择不饶恕他？

麦克老师：讲员讲的是心里随时准备好饶恕，但是事实上还不给与饶恕，也就是还纪念对方的罪。但是不等于愤怒和苦毒。因为我不是讲员，只能从讲员所讲的内容尽量给与解释。我个人的看法是不一样的。详情请看我上面推荐的文章。饶恕其实在不同的上下文有不同的含义。

zl：

讲员在 21 分钟说“如果我们跟从上帝所行的，你就应该直到某人悔改才会饶恕

他。”这和他讲义里讲的“没有任何借口可以阻止你原谅你的兄弟——他没有表现出任何悔改的果效(4节)”这两句话该怎样理解？似乎这节课听的不是很明白。

麦克老师：讲员强调的是得罪的人要表示认罪悔改的态度，但是未必有看得见的悔改的果效。所以只要对方表示悔改了，你就要饶恕他。而不是等到看到对方悔改的果效表现出来了，才饶恕他。

王京 Sarah:

如果对方不悔改，我们是可以不饶恕的，但是要去爱，这个就有些不好拿捏尺度了。如何爱一个不悔改的人呢？都能爱他了，那不就跟饶恕他差不多了？

麦克老师：请参考上面的解答。当你不饶恕一个人的时候，还是可以用其他爱的形式的。比如你的家人可能过去得罪你，你一直不宽恕他，但是你可能还会在物质上帮助他。

shekina:

我对饶恕课程有点困惑，饶恕的课程说饶恕是在对方懊悔之后，没有怎么讲如果有人得罪你，犯罪的那个人从来没有请求受害方原谅，有教会的弟兄姐妹已经劝诫过犯罪者，教会也介入，最后还是不悔改，而且继续在犯罪，按讲员所说，饶恕是在悔改之后，难道受害的人一直就不饶恕犯罪的人吗？这样是不是会使受害者一直在苦毒中呢？

麦克老师：讲员的意思是可以不饶恕，但是也不会苦毒中。我个人的看法有些不同。详情请看上面推荐的文章。

使命:

讲员提到上帝饶恕人有前提就是要悔改，那请问人与人之间的饶恕也有对方要认错的前提吗？

麦克老师：按照讲员讲的，是需要认错才悔改的。对这个问题我有不同看法，详情请看上面推荐的文章。

Lois:

老师，视频说不悔改就不饶恕，那耶稣在十字架上，钉死他的人都是还没悔改的，他还祷告说“赦免他们”？

麦克老师：对的。所以我的看法和讲员有些不同。详情请看上面推荐的文章。

MJ

如果对方伤害了自己，主动去告诉对方他对自己的伤害。那么，如果对方一直不愿意承认错误，也不愿意悔改，那么怎么面对？

麦克老师：如果是在教会的背景下，可以按照太 18:15-17 来一步一步去做。

Amy:

老师说讲“内心的饶恕和交换性饶恕”的区别，我只听到了交换性的定义，然后就没有了。什么是交换性饶恕？

麦克老师：交换性的饶恕就是对方悔改了，你才提供宽恕。

Amy:

老师提到“如果饶恕只是一种情感经历的话，我们不会知道我们已经被饶恕了”，为什么呢？我们信仰不靠感觉，但是有时候比如内心得释放了，就是觉得被饶恕了呀。

麦克老师：讲员强调的是“仅仅是一种情感经历的话”，其实饶恕不仅仅是一种情感经历，但是很多人确定自己被宽恕后有被释放的感觉也是正常。

喜乐，与祢同行:

饶恕别人和饶恕自己一样嘛？为什么饶恕自己那么难呢？

麦克老师：我不容易搞清楚你说的“饶恕自己”是什么情况。从圣经的角度来说，如果你犯罪了，你是需要悔改并承担有关损失。在你没有完成悔改的步骤，你还是在欠债的状态中的。所以你不能免去自己对别人已经欠下的债。如果你已经悔改了，对方也宽恕你了，你就得到了释放，不用再把这件事放心上了，也不要活着如同自己还没有被宽恕一样。

何葉星星 Esther:

当对方得罪你不悔改时他甚至常常将过错推到你身上，这种情况怎么劝解？

麦克老师：这是时常发生的事情。如果是在教会的背景下，可以按照太 18:15-17 处理。

花猫:

视频 33:23 时，讲员说，你会发现根本不是罪的问题，那个犯罪的人有责任继续前行。我不明白这是想表达什么意思？什么叫不是罪的问题？

麦克老师：讲员的意思是：你以为对方犯罪得罪你了，但是和对方交流之后，你可能发现对方并没有犯罪。

zl:

讲员在 39 分钟讲“你能凭着对上帝的顺服而饶恕吗？绝对可以。不管你是否喜欢，你能给出应许，你也能保守这个应许，不管你是否喜欢这样。”麦克牧师，这句话该怎么理解？真正的饶恕不是该发自内心的吗？

麦克老师：饶恕确实应该是发自内心的。顺服神也应该是发自内心的。讲员强调的是不是你喜欢了才这么做，而是你出于顺服上帝或为了主而做出的一个决定或宣告。你内心可能会有痛苦。耶稣在十字架上呼求神宽恕钉死他的人的时候，他是痛苦的，因为他正在被钉死。

Rebekah:

视频中老师讲到“不再提起这件事的应许”、“提出这件事不是与你做对，是为了找出你错在哪里”，究竟“饶恕”提不提旧事？这两种说法是否矛盾？

麦克老师：讲员强调的是不提旧事是指不和对方算账，但是不等于不帮助对方悔改或不帮助对方预防将来还发生类似的事情。

唐柯:

老师在关于别人不向你认罪，就不饶恕，但是可以爱对方。也说了上帝没有饶恕不信的人，但是给他们孩子和好的工作。这块很不清楚。能不能再解释一下，如果对方不向你认罪，你心里还是饶恕对方的还是没有。上帝的愤怒在不信的人身上，但是同时还是有上帝的恩典在不信的人身上是吗？（在 42 分钟 32 秒附近）

麦克老师：讲员提到上帝没有宽恕不信的人，是指将来他们会被神审判并永远和神隔绝。但是今生神依然给他们各样的祝福。也就是说虽然上帝的愤怒在不信的人身上，上帝的恩典和怜悯也在不信的人身上。讲员认为对方不认罪悔改，你是不用宽恕对方的。我的看法有些不同，详情请看上面推荐的文章。

姚京晶:

如果没有建立更美好的关系，是否不可能有真正的饶恕呢？特别对方不是重生得救的人？

拿鸿老师：你尽你的责任，对方尽对方的责任。在今世的确有残缺，但不影响你是否能遵守神的命令。

沙:

1、如果得罪自己的人是非信徒，她拒绝悔改和承认错误，应该怎么处理呢，也和马太福音 18:15 那样的方式处理一样吗？如果得罪自己的人是自己的母亲(未信主)，她从不承认自己的问题，那么我们应该怎么来相处呢？

2、有一个姊妹她的母亲在她小的时候给她很深的伤害，但是她母亲毫无意识且当姊妹指出她的时候她也坚决否认，这种情况下，应该如何与母亲相处呢？

拿鸿老师：你尽你的责任，不用期待对方一定有对的回应。你先在垂直层面饶恕她，然后可以去好好和母亲沟通，但结果在于神。这个姐妹要先从心里饶恕她的母亲，然后一次次操练在摇摆时转向神。

吴斌:

圣经教导我们需要按神的命令去饶恕，但从福音的角度来讲，耶稣是自己付上了罪的代价才有了真的饶恕与和好。在现实生活里面，举个例子，如果丈夫家暴，伤害仍然在继续，这时候教导妻子去饶恕的时候，一般应该怎么做？

拿鸿老师：对于家暴这类，需要保护好受害者，然后再分别对两方做辅导，而不是不去帮助家暴受害者，只一味让她饶恕。

刘媛儿:

请问一下这课讲的饶恕是否适用于不信主的人呢？对待不信主且得罪过自己的人也是这样对待吗？

拿鸿老师：这是饶恕的最高标准，不信的人无法有垂直面的关系，但可以是介入福音的机会。对于不信的人伤害你，你可以首先从心里饶恕对方，然后去和对方沟通并指出对方的问题，盼望对方悔改。

计再国:

本课老师所讲是饶恕需要悔改的，这是饶恕的条件吗？

拿鸿老师：不是内心饶恕的条件，是交换式饶恕的必须。

心约:

我和一个姊妹尚且单身，处于适婚年龄，对她表明过心意，但她说她在我面前只表现出 20%-30%的自己，恐怕我不能接受全部的她，她也不相信我能接受，也提了一些较高的要求（有的要求不太符合圣经），然后迟迟不给予答复（接受或者不接受我），感觉一直在吊着我，我好像只是一个备选答案。后来，我觉得她

对朋友不够真诚（五年多了就只表现出百分之二三十的自己），也感觉自己被嫌弃（达不到她的要求），也不想被一直模棱两可地吊着，之后就放下了。现在，我们的关系比较冷淡，只是见面打招呼。请问老师，我有必要对于异性个加别不合乎圣的要求去劝诫她吗？还有些是个人喜好的问题，好像也无可厚非（虽然我有些受伤），这种关系的变淡，似乎也是年轻人的人之常情，我该怎么处理呢？

拿鸿老师：你是否从心里饶恕了对方，是，就可以祷告，找个合适的时间，去指出她的问题来；若不是，先处理你自己里面。

做自己的皇后：

饶恕的前提是对方先悔改，那如果对方一直不悔改怎么办呢？

拿鸿老师：对方悔改是交换性饶恕的前提，如果对方一直不悔改，也是神掌权神许可，你只有等待。

玲玲：

为什么没有悔改就没有饶恕？这一点是否跟后面的和解有些混淆。我个人理解饶恕是处于信心的选择，悔改不悔改是对方的事，我们无法决定。但如果没有悔改，和解无法进行。

拿鸿老师：饶恕分两个层面，内心的饶恕无需对方是否悔改，而交换性饶恕是没有悔改就没发完成的。

彬：

内心的饶恕只说了经文，没有具体定义，怎么理解内心的饶恕呢？还有这两个的区别不是很清楚，这课总体听得有点模糊，好像大体听懂了又好像没搞透彻。

拿鸿老师：内心的饶恕视频有描绘，就是不再记念，不以此为追讨对方的把柄。内心的饶恕是和神有关，交换性饶恕是和人有关。

Vicky:

饶恕的操练是否也是一个渐进式的成圣过程？有些饶恕是简单的事情，但是有些生活发生的事情是比较难的，这些比较艰难的饶恕工作也许不是很快就可以饶恕的，我们是否也不要太要求自己，随着和神的关系越来越亲近以后，自然会解决的，对吗？

拿鸿老师：是。神的标准不会改变的，但有成熟的生命可以去担当的确需要时间。

Esther Qin:

本课谈饶恕的含义、必要性、目的，那伤害如何得到治愈呢？若伤害没有得到处理，饶恕是否显得有点形式与苍白呢？

拿鸿老师：真正的医治来自于基督所受的鞭伤，祂的安慰！伤害的确需要先处理，才能有真正的饶恕出来。

祈祷人生：

劝诫的方法有两种？一种是尝试性的劝诫，那还有一种是不是属于指控式或暴露式的劝诫？内心的饶恕与交换性饶恕的区别，能再详细一些吗？还有饶恕与悔改的关系？（悔改的及时果效，讲员举了个偷剪草机的例子里有一句话：饶恕不是得到悔改的中枢？能解释一下吗？）

拿鸿老师：这段没有讲劝诫，属于后面的方法。饶恕分两个层面，内心的饶恕是和神有关，交换性饶恕是和人有关。内心的饶恕无需对方是否悔改，而交换性饶恕是没有悔改就没发完成的。

H hy:

对于非基督徒，又不认错，他也不会想寻求我的饶恕，是否可以不饶恕？

拿鸿老师：内心的饶恕可以完成，而交换性饶恕是没有悔改就没发完成的。

武汉李弟兄：

基督徒饶恕得罪我们的人是无条件的，但要进一步与得罪我们的人和好，是需要对方悔改的。”这样理解对吗？相关经文如下：(太 5:44) 只是我告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。(罗 12:20 ) 所以，“你的仇敌若饿了，就给他吃；若渴了，就给他喝。因为你这样行，就是把炭火堆在他的头上。”(太 6:14-15) “你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”

拿鸿老师：对。

颜小强：

老师说到饶恕的目的是为了和解，饶恕并不是结束，而是和解过程中的一个重要步骤。在辅导一些受到严重伤害的个案中，比如严重的虐待、性侵害等，即使受害人愿意饶恕对方，受害人和对方的关系也很难能够回到从前。我的问题是：在受害人愿意饶恕之后，是不是还要继续辅导受害人能够在关系上进一步与对方和



解？

拿鸿老师：类似的个案，愿意饶恕不过是个开始，后面要继续辅导和操练的。

唐玉红：

老师讲了当人悔改并请求饶恕时应该无条件的完全饶恕，但没有讲太多关于没有请求饶恕时是否应该饶恕、该怎样处理，而这正是信徒常常遇到的问题，也是我的疑问。

拿鸿老师：没有请求你饶恕时，你要学习从内心饶恕他们，如同基督饶恕我们一样。但在这之前，你受伤的心需要先被神医治。

白羊：

本课确实有困惑。但看完麦克牧师一期的解答和推荐文，明白了不少。还要再问一个问题，一些心理学书上说饶恕不等于信任，饶恕了，但是重新建立信任，需要时间，这个时间过程需要对方有悔改的行为。对这种说法老师的观点是什么？

拿鸿老师：对别人的态度，是你作为神的儿女，该有的合神标准的表达。这不取决于对方是否犯错得罪了你。任何的世俗学问都要在圣经真理下检验。

楚筠：

关于悔改与饶恕之间仍然不太清楚。主并没有在我们悔改后才选择为我们的罪附上赎价赦免我们。若没有神先饶恕，在创世之前的拣选、基督在我们仍然心硬的时候就完成的救赎、圣灵的工作使我们有了悔改的心。我们才能悔改，得到基督的救赎。我们也是因着福音的缘故选择饶恕人。

拿鸿老师：主是为我们预备了赦罪之恩，但你也是要去承认和接受的呀？

洁：

饶恕的前提是要对方悔改，对方不悔改，难道就不饶恕吗？

拿鸿老师：饶恕分两个层面，内心的饶恕无需对方是否悔改，而交换性饶恕是没有悔改就没发完成的。

大同沈秀梅：

讲员提到“交换性的饶恕”（你向我表达懊悔，我饶恕你），那么当弟兄不向我表达懊悔时，我不应该饶恕他吗？这似乎与通常的教导不一致，还是我对圣经中的“饶恕”认知不够？

拿鸿老师：不表达，你需要从内心里饶恕他，而非交换性饶恕，这是两个不同的层面。勿要混淆。

橄榄：

如果我的对头总是激怒我，不与我和好，也不请求我的饶恕，我能饶恕他吗？

拿鸿老师：内心层面的饶恕要饶恕他。

Joshua:

1、视频中提到“交换性饶恕”与“内心的饶恕”，后者的定义是什么呢？是指对方未悔改依然饶恕吗？

2、视频中提到“不纪念”也指不再思想，但有时候思想是不受控制的，该怎么办呢？

拿鸿老师：内心的饶恕视频有描绘，就是不再纪念，不以此为追讨对方的把柄。内心的饶恕是和神有关，对方未悔改仍要饶恕他。祷告，求主加添力量，思想基督对我们的饶恕，不是回避。

李娜：

1、老师说得罪别人时，应该当面道歉认罪悔改寻求和解，在实际交往过程中，好像很复杂也掺杂很多因素，比如：A得罪了B，而B的回应也带着血气也有问题，所以一来一回造成彼此伤害，如果A去找B道歉悔改认罪，而B认为自己从头到尾没有错，反而觉得A找B道歉了，这件事A就是错的，反而在态度上指高气昂，觉得自己占了优势，也许这件事当时和解了，但在态度上就觉得别人亏欠了自己，反之B去找A和解道歉，A也许会认为自己没有错，这在实际生活中常常遇到这种情况，如果很唐突的去道歉容易造成二次伤害，除非你已经准备好了承受二次伤害，经文中也说要“彼此饶恕”，最后我想说，这是个复杂的议题，不是这么简单去道歉就能和解的，因为人的罪性，导致人很复杂，问题也很复杂。对方不在真理里，好像你怎么做都无济于事。

2、老师说当有人得罪你时，应该怎么做？答案是：劝诫他。我的问题是得罪的标准是什么？如果是处于自我的标准，来自于自己私欲上的得罪，你想要的别人没有满足你，你就去劝诫，还能说出一些经文的出处，觉得自己就是对的，那这样是很可怕的，也会造成混乱。若是出于圣经的标准，但往往我们对圣经标准的把握太有限，灵性常处于贫穷的光景，所以劝诫他人，就显得很软弱。

拿鸿老师：涉及人的互动的确复杂，但重要的是每个人去省察自己的部分是第一

重要的。而后，可以透过沟通来澄清问题。

清心等候：

课程中老师说：“若对方不悔改，你可以不饶恕，但可以继续爱”。在我的理解中：饶恕是和解的第一步，相当于是爱的第一步，不饶恕怎么继续爱呢？

拿鸿老师：这里的不饶恕是指交换性的饶恕，必须双方来完成，但不代表说我就不能爱他了，让对方悔改其实更是爱对方的表达。

车：

对方不懊悔、不悔改，我们仍需要饶恕，但是可以做到和解吗？感觉饶恕既然是个宣告，那么一个人是可以做的，可是和解需要双方的努力，包括以后关系的重建和稳固，都不是一方可以做到的。在发生矛盾和冲突时，因为都是罪人，双方都会需要悔改。但是在冲突时，往往人都会觉得自己是对的，自己受到了伤害，在劝诫别人的时候，难免会有所偏颇。如何分辨是自己的罪还是对方真的得罪了我呢？

拿鸿老师：不能真正意义上的和解。从动机、目的上去看就能分辨。

陈晶茹：

1、什么是内心的饶恕？和交换性饶恕的区别是什么？

2、视频中说饶恕是和解过程中的一个重要步骤，想问所有饶恕之后都要进行和解吗？例如，对于强暴的人，可以饶恕，但需要去和解吗？

拿鸿老师：内心的饶恕视频有描绘，就是不再纪念，不以此为追讨对方的把柄。

内心的饶恕是和神有关，对方未悔改仍要饶恕他。交换性饶恕是和人有关。

对，饶恕后需要和解修复关系。

麦子：

对于劝诫后仍然不承认自己的错的人我们应该怎么去对待呢？还能饶恕他吗？

饶恕是单方面的责任那样吗？还是说饶恕是需要条件的，条件就是悔改吗？

拿鸿老师：从内心去饶恕他，为他好好祷告，并多次和他沟通劝解。从内心必须要饶恕他。内心的饶恕是单方面的责任，交换式饶恕才是需要对方悔改的。