



## 辅导心理疾病患者

### 简介

1. 这个讲座应该与“辅导身体疾病患者”一起进行。

a 术语澄清：

- 1) 身体疾病患者——被诊断患有可证明/证实的疾病的人。通过科学可验证的检测，证明患者的身体客观呈现出某种疾病。
- 2) 心理疾病患者——按照最新的 DSM（精神疾病诊断与统计手册）被贴上标签的人。与上述身体疾病患者不同，心理疾病患者是基于他们的思想、情感和行为，而被赋予某种精神病标签的人。一般而言，这些人，也使用一种或多种精神疾病的药物。

b 我们为能够服侍每个类别的人而感恩，但是如果要很好地服侍上帝带到我们身边的人，要真正区分不同人的情况的是很重要的。

2. 我们寻求以同情和谦卑的态度来讨论这个主题。我们渴望充满同情心地服侍，因为我们认识到这两个类别的人都在受苦，我们应该用爱、怜悯和恩典来对待他们。我们渴望谦卑地服侍，因为我们认识到关于人的身体有很多是我们不了解的。

3. 我们支持和祝贺客观科学的（存在和发展），并祈祷人类对身体和灵魂如何相互作用的研讨能够继续成熟和发展。

4. 我们理解，好人在这个问题上也会有不同观点。

### I. 了解心理诊断是如何进行的

A. 很多来寻求圣经辅导的被辅导者们已经从另一个医生、辅导员或自我诊断（通常通过互联网研究）那里被贴上了一个或多个心理诊断的标签。

B. 目前的 DSM（精神疾病诊断与统计手册），或许可以解释医生或世俗心理咨询师做出诊断的标准。

C. 了解心理诊断和医学诊断之间的区别。

#### 1. 医学诊断

a 一些行为问题，有许多明确的器质性原因。

b 无论什么时候发现真正的器质性原因，它都会被诊断为医学疾病。

c 诊断主要是描述身体疾病而不是症状。

d 一种疾病的必要条件，是必须显示身体组织的损害。

#### 2. 心理诊断



a 心理诊断是基于人们呈现出来的心理症状，而不是行为背后的原因。DSM 本身承认了这一点——“诊断对个体精神障碍或与其相关障碍的原因，没有任何必要的涉及。”

b 提出各种理论来解释这种行为。

c 通过以下方式对比医学和心理诊断之间的差异：

医学诊断：疾病→症状（行为）

心理学诊断：理论←症状（行为）

3. 这种差异为什么重要？

D. 在数据收集阶段，询问被辅导者是否知道并了解用于确定其诊断的过程。

E. 当时机成熟时，询问被辅导者是否（因为诊断是基于思想、行为和感受做出的）愿意用圣经术语来代替世俗词汇和类别。

## II 恰当的和被辅导者谈论他的药物

A. 相当一部分被辅导者在寻求辅导之前，都使用过精神药物。

B. 随着数据收集过程的进行，向被辅导者询问他们的用药史。

C. 在没有事先咨询处方医生的情况下，圣经辅导员决不应该鼓励被辅导者停止或减少其药物治疗的频率/数量。

D. 将你的谈话建立在对辅导者内分泌失调的事实理解上。

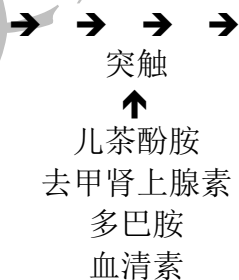
1. 我们应该始终同情那些只想听从其他专家建议的人。

2. 即使在与不同观点的人进行互动时，我们也应该始终保持友好和尊重。

3. 当被辅导者尝试处理他们听到内容的时候，我们应该始终对他们保持耐心，特别是如果与他们之前的咨询师或医生意见不同的时候。

4. 把“内分泌失调”一词放在显微镜下。

a 很可能他被告知有内分泌失调。



b 内分泌失调是用于描述突触连接的化学物质过高或过低的理论术语。

c 这种失调被认为会导致抑郁，焦虑和其他疾病。



d 内分泌失调只是一种理论，因为神经元突触中神经递质的水平无法测量。

被辅导者不需要停止用药才继续接受辅导。

e 当身体中存在影响行为的化学异常，该病症不再被标记为内分泌失调，而是被给予医学疾病标签。

f 当一个人的身体问题（如内分泌失调）被认为会引起情绪或行为问题时，辅导员要问的问题：

1) 进行了哪些测试来证明存在身体上的问题？

2) 如何证明身体状况是情绪、行为和行动的原因？

3) 如何证明推荐的药物可以解决身体的问题？

E 你在辅导中的主要目标不是让被辅导者停止服药。

F 如果被辅导者提出关于减少或停止用药的问题，请准备好认真回答。

1. 了解被辅导者想停止用药的原因。

2. 向被辅导者解释，在回答问题之前还有很多准备工作要做，之后你再来处理这个问题。

3. 只有当你确信一个人已经用圣经原则取代药物使用时，才讨论停止用药。

4. 如果你确信被辅导者可以停止用药，就请他回到给他治疗的医生那里复诊。

5. 如果医生拒绝，那么被辅导者应采纳第二个意见（医生的建议）。

6. 每周继续辅导，每 3~4 周，了解他们停止用药后的进展情况。

### III 按照圣经谈论心和生命的问题，应该始终是被辅导者的主要关注点

A. 将用于心理诊断的行为特征转换为圣经中的类别。

B. 引导被辅导者分析导致最终挣扎的心的问题。

C. 把福音带至他的渴望、思想、行为、言语和情感上。

D. 圣经的目标是通过问题让人变得更像基督。

1. 通过问题让人变得更像基督是指，以讨祂喜悦的方式处理日常生活中的问题。

2. 当我们面对无法改变的困难和处境时，圣经已经应许我们会大大得胜。