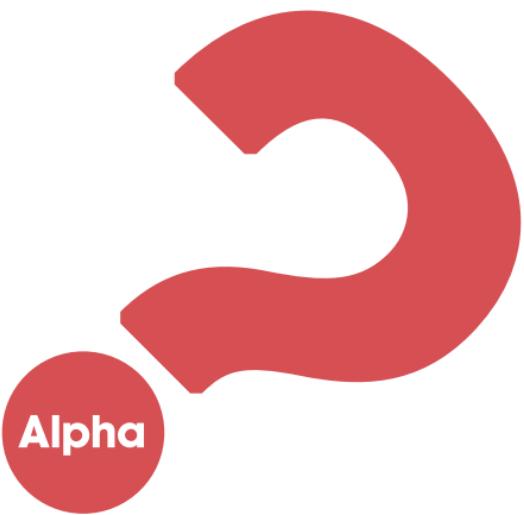


我
活在
这世上的
意义
在
哪里

我为何 活在 这世上

这
就
是
人
生
吗

Alpha



启发课程手册根据甘力克牧师的著作《生命对答》

编写初版 1993

新版 1995

再版 1998 1999 2000 2002 2003 2005

修订版 2006

修订版 2008

再版 2008 2009 2010 2012 2013

此为修订版 2014

再版 2014 (两次)

版权所有，不可翻印。在未经版权持有者或经特别授权之代理的书面许可下，任何人士不得以任何形式或任何媒介、不论电子或机械形式、包括复印、录音或任何信息储存和检索系统的方式复制或传输本手册的任何部分或任何其它出版物。

ISBN: 978 9 810858 08 7

圣经引文 [标记 NIV] 取自圣经《新国际版本音译》。版权所有 © 1979年、1984 年、2011 Biblica、原国际圣经协会。经英国阿歇特公司霍德和斯托顿出版商许可使用。保留所有权利。'新国际版圣经' 是 Biblica 的注册的商标。英国商标号 1448790。圣经引文取自圣经，《当代圣经版本》，版权所有 © 天道出版社1971年。保留所有权利。圣经引文取自圣经，《新普及译本》，天道出版基金会版权所有 1996、2004、2007。经天道出版社，卡罗尔流，伊利诺伊州60188。保留所有权利。

© Alpha International 2014

出版者:Alpha International, HTB Brompton Road, London, SW7 1JA.

电邮:publications@alpha.org

网址:alpha.org

@alphacourse

目录

介绍讲座	5
第1讲 勇闯巅峰，之后如何？	7
第2讲 耶稣是谁？	11
第3讲 耶稣为什么死？	19
第4讲 怎样确定自己信了主？	23
第5讲 为什么要祷告？怎样祷告？	29
第6讲 为什么要读圣经？怎样读圣经？	33
第7讲 神怎样指引我们？	39
第8讲 圣灵是谁？	45
第9讲 圣灵有什么工作？	51
第10讲 怎样被圣灵充满？	55
第11讲 如何活得更精彩？	55
第12讲 怎样抵挡邪恶？	65
第13讲 为什么要传福音？怎样传福音？	71
第14讲 神今天还医治人吗？	75
第15讲 教会是什么？	79
附注	85



欢迎来到启发课程！

这是一系列充满互动环节的课程，让参与的朋友们在自在、轻松和友善的环境中，探索基督教的信仰。

本手册共含十五节与基督教信仰有关的短讲。短讲后大家可在小组中自由发问，更可进一步地探讨当晚的主题，在毫无压力和轻松的环境下相互启发。

这是属于您的手册，您可畅所欲为地在此书写、涂鸦、记录。别担心，册上预留了足够的空间，您可随意挥洒手中的笔墨！

笔记



第1讲

**勇闯巅峰，
之后如何**

如果与您谈起基督教，您会说什么？

- 沉闷？
- 捏造？
- 可有可无？

基督教的核心乃是耶稣基督。

一、走出生命的迷宫

- 哪些是生命中重要的问题？
 - 勇闯巅峰，之后如何？
 - 我在世上做什么？
 - 生命的意义何在？
 - 人生的目标是什么？
 - 我往哪里去？

耶稣说：「我就是道路。」

二、乱世中的真相

- 「信什么」有所谓吗？
 - 明白「真理」
 - 体验「真理」

耶稣说：「我就是真理。」

三、为黑暗世界带来光明

- 人按神的形像受造
- 人生而有犯罪倾向
- 借着基督可得宽恕

耶稣说：「我就是生命。」

耶稣说： 「我就是道路、 真理、生命。」

(约翰福音 14:6)

- 沉闷？基督教信仰绝不沉闷，却是活出丰盛生命之道
 - 捏造？基督教信仰绝非捏造，却是千真万确的真理
 - 可有可无？基督教信仰更非可有可无，可以彻底改变你一生

启发课程

第2讲

耶稣 是谁

耶稣是历史人物

- 耶稣事迹的史实(新约圣经以外)
 - 古罗马历史学家：塔西佗(Tacitus)、苏埃托尼乌斯(Suetonius)
 - 古犹太历史学家约瑟夫(Josephus)
- 新约圣经的史实：
 - 布鲁斯(F. F. Bruce)

我们怎能确定现有的历史文献，就是起初写下的文本？

文献

关键

时间间隔  = 200 年



文本数目

着述年代



30 – 310 年

新约圣经

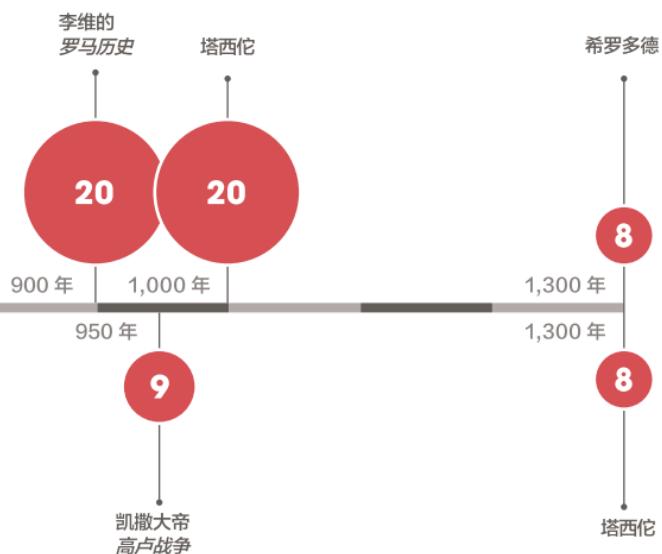
文本数目：

5,000+ 希腊文

10,000 拉丁文

9,300 其它文

文献	着述年代	文本	相距	文本数目
希罗多德	主前488–428年	主后900年约主	1,300年	8
德薛达迪	前460–100年	约主后900年	1,300年	8
李维的 罗马历史	主前59–主后17年	主后900年	900年	20
凯撒大帝 高卢战争	主前58–50年	主后900年	950年	9–10
塔西佗	主后100年	主后1100年	1,000年	20
新约圣经	主后40–100年	主后130年 全文手写文本 主后350年	30–310年	希腊文约 5,000 拉丁文约10,000 其它文字约 9,300



耶稣是一个完全的人吗？

- 耶稣有肉身
 - 疲倦 (约翰福音4:6)
 - 饥饿 (马太福音4:2)
- 耶稣有人的感情
 - 敢恨 (马可福音11:15-17)
 - 敢爱 (马可福音10:21)
 - 敢在人前表露忧伤 (约翰福音11:32-36)
- 耶稣有凡人的经验
 - 受试探 (马可福音1:13)
 - 学习 (路加福音2:46-52)
 - 工作 (马可福音6:3)
 - 服从 (路加福音2:51)

祂是否「不仅仅
是一个凡人？
一个伟人，
一位伟大的宗教家吗？」

(马太福音 16:13-16)

一、耶稣如何描述自己？

- 耶稣的教训以自己作为中心主题

- 「我就是生命的粮」（约翰福音6:35）
- 「我是世界的光」（约翰福音8:12）
- 「复活在我，生命也在我」（约翰福音11:25-26）
- 「我就是道路、真理、生命」（约翰福音14:6）
- 「到我这里来」（马太福音11:28-29）
- 「来跟从我」（马可福音1:17）
- 接待我，就是接待神（马太福音10:40）
- 接待耶稣就是接待神（可福音9:37）
- 看见耶稣就是看见神（约翰福音14:9）

- 耶稣的间接宣称

- 敖免世人的罪（马可福音2:5）
- 审判世界（马太福音25:31-32、40、45）

- 耶稣的直接宣称

- 弥赛亚（马可福音14:61-62）
- 神的儿子（马可福音14:61）
- 圣子（约翰福音20:26-29）

《纳尼亚传奇》作者、牛津历史学家C.S.路易斯写道：

「如果耶稣只是凡人，却说出(新约圣经所记的)
那些话，祂就绝不可能只是万世师表！祂要么是
疯子(而且是疯癫透顶疯子)，要么是地狱的恶
魔——人必须作出决定：耶稣若非神子，就必然
疯子或恶魔...不要再自以为是判定耶稣是什么
『万世师表』！祂的言行催逼我们选定一 生的
路向— 这当中不存在模棱两可的选择！」
耶稣要么是诚如他所宣称的，要么就是疯子
或疯癫顶透的狂人。对于路易斯来说，
耶稣显然不是疯子或恶魔，
因此他总结说：「不论我觉得如何
离奇、惊诧、难以置信，仍不得不承认一件事：
耶稣的的确确是神」

二、耶稣的宣称有何凭据？

- 耶稣的教训
- 耶稣的作为（约翰福音10:37–38）
- 耶稣的品格
- 应验旧约圣经预言
- 耶稣战胜死亡

复活的证据

- 耶稣的坟墓空了
- 各种解释：
 - 耶稣没有死（约翰福音19:33–34）
 - 门徒偷了耶稣的尸身
 - 犹太权贵偷了耶稣的尸身
 - 盗贼偷了耶稣的尸身（约翰福音20:1–9）
- 耶稣曾向门徒显现
- 是集体幻觉吗？
- 耶稣显现的次数
 - 至少在11个不同场合显现
 - 超过500人见过
 - 耶稣显现为期6个星期
- 耶稣显现的性质（路加福音24:36–43）
- 即时效应
 - 基督教会就此出现，并且迅速增长
- 对后世的影响
 - 历代基督徒的亲身经验

启发课程

第3讲

为什么耶稣
死

为何十字架是基督教的标志？

「神爱世人，
甚至将他的独生子
赐给他们，
叫一切信他的，
不至灭亡，
反得永生。」

(约翰福音 3:16)

一、人面对的难题

「世人都犯了罪…」(罗马书3:23)

· 罪的恶果：

- 罪的毒害 (马可福音7:20–23)
- 罪的权势 (约翰福音8:34)
- 罪的刑罚 (罗马书6:23)
- 罪的阻隔 (以赛亚书59:2)

二、解决办法

- 「舍己代死」(彼得前书2:24)
- 十字架的苦痛 (以赛亚书53:6)

三、果效

· 洁净 ...

- 罪的污染
- “神设立耶稣作挽回祭，是凭着耶稣的血，借着人的信”（罗马书3: 25）
- (约翰一书1:7)

· 自由 ...

- 脱离罪的权势
- “基督耶稣的救赎”（罗马书3:24）

· 法院 ...

- 脱离罪的刑罚
- “…蒙神的恩典…白白地称义”（罗马书3:24）

· 与神和好 ...

- 消除了罪的阻隔
- “神在基督里”（哥林多后书5:19）

启发课程

第4讲

怎样确定自己

信了主

「若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，一切都变成新的了。」（哥林多后书5:17，新普及译本）

每个人信主的经历都不一样，有的改变非常明显，有的循序渐进。

- 我们接受耶稣，我们就成为神的儿女。
- 神愿意我们确知自己得着了神儿女的名份。

「我将这些话写给你们
信奉神儿子之名人，
要叫你们知道
自己有永生。」

(约翰一书 5:13)

信心不是盲目的飞跃；而是透过真实的凭据，向前大步迈进。

一、神的话语

人的感觉起伏不定，容易受种种因素影响，因此我们不可信任感觉，却要信靠神的应许。

- 「我要进到...」(启示录3:20)
- 「我就常与你们同在...」(马太福音28:20)
- 「我又赐给他们永生...」(约翰福音10:28)

信心=持定神的应许，敢于全心信靠

二、耶稣的大功

罪得赦免与否，不在乎我们如何努力，只在乎耶稣基督在十字架上所成就了的大功。借着耶稣的大功，我们才可以与神复和。

- 神的恩赐（罗马书6:23）
- 神爱我们，为我们死，神的爱就在此显明了（约翰福音3:16）
- 耶稣为我们承担一切罪债（以赛亚书53:6；哥林多后书5:21）

三、圣灵的印证

我们信了耶稣，圣灵就会进到我们心中居住（罗马书8:9）

- 圣灵从我们里面改变我们
 - 我们的品格 (加拉太书5:22-23)
 - 我们与人、与神的关系
 - 我们得救的确据
- 圣灵帮助我们确实地相信我们是神的儿女
 - (罗马书8:15-16)

您可以作以下简单的祷告，透过主耶稣与神建立关系：

主耶稣基督：

我从前做了很多错事，现在我深深懊悔
(您可以用几分钟的时间来思想自己的过
犯，然后求神赦免)

主耶稣啊，求你赦免我，
我要改过自新，不再触犯你的诫命。
感谢你为我的罪死在十字架上，
让我罪得赦免，并从罪中得着释放。

感谢你赦免我的罪，又赐圣灵进入我心。
现在，我全然领受你的赦免，
也要领受你的圣灵。

主耶稣啊，求你借着圣灵常常与我同在。
主耶稣，我感谢你听我的祷告。

阿门。

第4讲 怎样确认自己信了主？

启发课程

第5讲

祷告

为什么、
怎样

一、祷告是什么？

- 我们生命中最要緊的事
 - (以弗所书2:18)
- 向父祷告(马太福音6章)
 - 「你…的父」(第6节)
 - 「天上的父…」(第9节)
- 借着圣子祷告
- 靠着圣灵祷告

二、为什么要祷告？

- 效法耶稣 (马可福音1: 35)
 - 「你祷告的时候」(路加福音6:12, 9:18、28 11:1)
- 与神建立关系
- 祷告的得着
 - 平安 (腓立比书4:6-7)
 - 观点
 - 能力
- 祷告的果效 (马太福音7: 7-11)

「当我祷告，
巧合的事情便发生了；
当我没有祷告，
巧合就不会发生。」

威廉·汤朴

前任坎特伯雷大主教

三、神一定答允祷告吗？

- 好 — 即时的应允
- 不好 — 未蒙应允的原因
- 等一下 — 对的时机

四、怎样祷告？

A: 敬拜赞美

C: 认罪

T: 感恩

S: 祈求

- 以「主祷文」(马太福音6: 9-13)为指引：
 - 「我们在天上的父」(第9节)
 - 「愿人都尊你的名为圣」(第9节)
 - 「愿祢的国降临」(第10节)
 - 「愿祢的旨意行在地上,如同行在天上」(第10节)
 - 「我们日用的饮食,今日赐给我们」(第11节)
 - 「免我们的债,如同我们免了人的债」(第12节)
 - 「不叫我们遇见试探,救我们脱离凶恶」(第13节)

五、何时祷告？

- 常常祷告
 - (帖撒罗尼迦前书5:17)
 - (以弗所书6:18)
 - 独自祷告 (马太福音6: 6)
 - 定时祷告
 - 头脑最清醒的时候 (马可福音1:35)
 - 与别人一起祷告
 - (马太福音18:19)

第6讲

为什么、
怎样

读圣经

- 圣经销量无匹
- 圣经珍贵无双
- 圣经威力无量

“人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的话。”（马太福音4:4）

一、启示 - 神说了

- 圣经原意“典籍”，由四十多位作者撰写，跨越一千五百年的历史时空完成。
- 默示：神的气息

那圣经上的难题呢？

- （提摩太后书3:16-17）
- 有益的：圣经是我们的生活指南
 - 健康灵性生活的指南
 - 作出正确决定的帮助

二、联系 - 神向我们说话

「圣经单要诉说神
对我们的爱。」

圣奥古斯丁

- 神向未信者说话（罗马书10:17；约翰福音20:31）
- 神向基督徒说话
 - 效法耶稣（哥林多后书3:18）
 - 在困苦中可有喜乐平安（诗篇23:5）
 - 得着神的指引（诗篇119:105）
 - 得着健康、得着医治（箴言4:20-22）
 - 免受邪灵攻击（马太福音4:1-11）
 - 神的话大有能力（希伯来书4:12）
 - 因神的道得洁净（约翰福音15:3）

三、怎样借着圣经聆听神的声音？

- **时间**
 - 好好计划
 - 定时进行
- **地方**
 - 「旷野」(马可福音1:35)
- **方法**
 - 求神向我们说话
 - 读一段经文
 - 查经指引
 - Bible in One Year 全年读经计划
- 问自己三个问题：
 - 这段经文的内容是什么？
 - 这段经文有什么意思？
 - 怎样应用这段经文？
- 以祷告回应所领受的教训
- 实践领受了的教训

「凡听见我这话就去行的…」(马太福音7:24)

第6讲 为什么要读圣经？怎样读圣经？

第7讲

神怎样

指引我们

为何要让神参与我们的决定？

- **神应许指引我们的前路**

- (诗篇32:8)
- (约翰福音10:3-4、27)

- **神为我们定下一生计划**

- (耶利米书29:11)
- (罗马书12:2)
- (约翰福音10:10、15)

- **耶稣寻求天父指引**

- (约翰福音5: 19)

- **我们必须敬畏神，在神面前谦卑**

- 「我是主的仆人，愿意遵行一切吩咐」(路加福音1:38)

神怎样指引我们？

一、圣经经文

- **普通准则**

- 工作处事、管理钱财、夫妻相处、教养孩童、照顾长辈之道

- **特定指示**

- 借着某一节(或几节)经文向我说话(诗篇119:105、130-133)

二、圣灵催促

「他们认得祂的声音」(约翰福音10:3-4；使徒行传16:7)

- 圣灵会在人祷告时向人说话（使徒行传13:1-3）
 - 好主意
 - 深刻印象
 - 感动
- 圣灵有时会赐下强烈的意愿
 - 「你们立志行事都是神在你们心里运行,为要成就祂的美意。」(腓立比书2:13)
- 神有时用不寻常的方式指引人
 - 预言, 例: 亚迦布 (使徒行传11:27-28, 21:10-11)
 - 梦 (马太福音1:20)
 - 异象 / 图画 (使徒行传16:10)
 - 天使 (创世纪18章) (马太福音2:19) (使徒行传12:7)
 - 可听见的声音(撒母耳记上3:4-14)
- 试探的必要(约翰一书4:1)
 - 它是爱吗? (约翰一书4:16)
 - 它符合圣经吗?
 - 它是力量、鼓励及安慰吗? (哥林多前书14:3)
 - 它带来神的平安吗? (歌罗西书3:15)

三、常识判断

「你不可像那无知的骡马，必用嚼环辔头勒住它；不然，就不能驯服。」（诗篇32:8-9）

- 「我所说的话，你要思想，因为凡事主必给你聪明」（提摩太后书2:7）
- 「神应许会指引我们，不等于说我们从此不用动脑筋」史托德（John Stott）

四、圣徒忠告

- 「智慧人肯听人的劝教」（箴言12:15）
- 「不先商议，所谋无效；谋士众多，所谋乃成」（箴言15:22）
- 「计谋都凭筹算立定」（箴言20:18）

可是必须注意：

- 对自己的决定要全权负责
- 想清楚该向哪些人问意见

五、环境印证

- 「人心筹算自己的道路，惟有耶和华指引他的脚步」（箴言16:9；诗篇37:5）
- 神有时封断我们的路（使徒行传16:7）
- 神有时为我们开路（哥林多前书16:9）
- 要勘察形势，但不要受形势所限
- 我们在逆境中需要忍耐

「这样，亚伯拉罕
既恒久忍耐，
就得了所应的。」

(希伯来书 6:15)

- 慢慢来，不用急
- 人人都可能会犯错 — 但神愿意宽恕我们（约珥书2:25）
- 神使万事都互相效力，叫爱神的人得益处（罗马书8:28）

第8讲

圣灵

是谁

长久以来，教会的人对圣灵的位格与工作缺乏认识，原因如下：

- 忽视
 - 把注意力较多放在圣父与圣子上
然而圣灵确是符合圣经教导的，祂是三位一体神的第三个位格。
- 误解
 - 联想到「鬼」的事情上去，
圣灵是有位格的，正如一个人一样，不是“它”。
- 抗拒
 - 以为圣灵要「支配」一切事，但圣灵是温柔的。

一、圣灵参与创世

- 从混乱理出秩序（创世记1:1-2）
- 带给人生命（创世记2:7）

二、圣灵在特定的时间、降临在特定的人身上、执行特定的任务

- 比撒列 — 艺术创意（出埃及记31:1-5）
- 基甸 — 领导才能（士师记6:14-16）
- 参孙 — 大能大力（士师记15:14-15）
- 以赛亚 — 先知预言（以赛亚书61:1-3）

三、圣父应许赐下圣灵

- 一件「新事」的应许
 - 「他们都必认识我」(耶利米书31:31-34)
 - 「我必将我的灵放在你们里面」(以西结书36:26-27)
 - 「这水是从圣所流出来」(以西结书47章)
 - 「我要将我的灵浇灌凡有血气的」(约珥书2:28-29)

可是约珥的预言宣告了(超过) 三百年还没有成就

几乎所有与耶稣出生有关的人都被圣灵充满

- 可是只限于一小部分：
 - 施洗约翰 (路加福音1:15)
 - 马利亚 (路加福音1:35)
 - 以利沙伯 (路加福音1:41)
 - 撒加利亚 (路加福音1:67)
 - 西面 (路加福音2:25-27)

四、施洗约翰把耶稣和圣灵连在一起

(路加福音 3:16)

「受洗」的希腊原文 baptidzo 有「覆盖」、「淹没」、「浸透」的意思

- 耶稣是被圣灵充满的典范
 - 耶稣受洗时借着圣灵膏抹领受神的权能 (路加福音3:22, 4:1、14、18)

五、耶稣预言圣灵降临

(约翰福音 7:37-39)

耶稣又吩咐门徒要在城里等候，好领受上头来的能力（路加福音24:49；使徒行传1:4-5、8；使徒行传2:2-4）

- 在五旬节那一天，门徒都被圣灵充满，还领受了：
 - 新的方言（使徒行传2:4-12）
 - 新的胆量（使徒行传2:14）
 - 新的权柄（使徒行传2:37-41）

「众人听见这话，
觉得扎心，
就对彼得和其余的使徒说：
『弟兄们，
我们当怎样行？』...
那一天，
门徒约添了三千人。」

(使徒行传 2:37,41)

我们今天活在圣灵的年代，神应许每一个基督徒都可以得着圣灵（使徒行传2:37-39）

第9讲

圣灵
有什么
工作

- 新生命 (约翰福音3:3-8)
- 归入家庭

一、神的儿女

- 得着神的赦免 (罗马书8: 1-2)
- 成为神的后嗣 (罗马书8: 14-17)
 - 最大的特权 (第14节)
 - 最亲的群体 (第15节)
 - 最深的感受 (第16节)
 - 最稳的盼望 (第17节)

二、建立关系

(以弗所书 2:18)

- 圣灵帮助我们祷告 (罗马书8:26)
- 圣灵帮助我们明白神的话语 (以弗所书1:17-18)

三、家族特征

- (哥林多后书3:18)
- (加拉太书5:22-23)

四、主内一家

- (以弗所书4:3-6)

五、每一个儿女的礼物

每一个家庭成员都是独一无二（哥林多前书12:4-11）

- 无条件的恩赐
- 为每一个基督徒而设
- 为了众人的益处

六、生养众多

- 圣灵赐我们动力与能力为基督作见证
- 圣灵赐人能力为主作工（使徒行传1:8）

第 10 讲

怎样 被圣灵充满

圣灵内住在每个基督徒的心中（罗马书8: 9），但不是每个基督徒都被圣灵充满。

五种人：

1. 渴慕（五旬节 — 使徒行传2:2-4）
2. 领受（撒玛利亚 — 使徒行传8:14-23）
3. 敌对（使徒保罗 — 使徒行传8:1、3, 9:1-2）
4. 未曾听见（以弗所 — 使徒行传19:1-6）
5. 希奇（外邦人 — 使徒行传10:44-47）

当圣灵降临在哥尼流和他家人身上，什么事情发生了？（使徒行传10:44-46）

一、他们经历了圣灵的能力

「圣灵降临在一切听道的人身上。那些奉割礼的信徒，见圣灵的恩赐也浇在外邦人身上，就都希奇。」（使徒行传10:44-47）

- 每个人的经验不同
 - （罗马书5:5）
 - （以弗所书3:14-19）

二、他们放声颂赞神

「听见他们…称赞神为大」（使徒行传10:46）

- 对「表达情绪」的恐惧
- 人际交往必然涉及感情交流
- 「私底下」与「公开地」
- 「真情流露」与「盲目煽动」

三、他们得着新的方言

「听到他们说的方言」(使徒行传10:46)

- **并非所有基督徒都说方言**

- 未必是被圣灵充满的标记
- 基督徒没有等级之分
- 不是最重要的圣灵恩赐

- **说方言的恩赐是什么?**

- 人或天使的语言 (哥林多前书13:1)
- 一种祷告的方式 (哥林多前书14:2)
- 造就说方言的人
- 突破人类语言的局限 (哥林多前书14:14)
- 说方言的人可以控制自己说或不说

- **说方言有什么益处?**

- 敬拜 / 赞美
- 为自己祷告
- 为别人祷告

- **新约圣经赞成人说方言吗? (哥林多前书14章)**

- 写作背景: 哥林多信徒在公开聚会滥用说方言的恩赐
- 可是… (第5、18、39节)
- 「私底下说」与「公开地说」

- **怎样可以得着说方言的恩赐?**

- 「要切慕」(哥林多前书14:1)
- 向神求
- 与圣灵合作
- 凭信心
- 耐心等待

拦阻人被圣灵充满的三大障碍（路加福音11:9-13）：

1. 疑惑(第9-10节)
2. 恐惧(第11-13节)
3. 自卑(第13节)耶稣的保证：

「何況天父，
豈不更將聖靈給
求他的人么？」

(路加福音 11:9-13)

第10讲 怎样被圣灵充满？

启发课程

第11讲

如何
活得
更

精彩

一、怎么办？

- **弃绝旧我**

- 「不要效法这个世界」(第2节)
- 「不要让你周遭的世界模压你」(罗马书12:2
J. B. Phillips)²

- **重新做起**

- “让神使你的心意更新而改变”（新英文圣经）

二、怎么做？

- 「将身体献上…」

- 意志的降服

- 耳朵
- 眼睛
- 口舌
- 双手
- 性欲
- 时间
- 抱负 (马太福音6:33)
- 钱财

- 「…当作活祭」

- 必须付上代价、作出牺牲
- 会有为主受苦的时候

三、为什么？

- 神凡事为我们设想周到
 - 「神善良、纯全、可喜悦的旨意」(罗马书12:2)
 - 神为我们已作出莫大牺牲
 - 「神的慈悲」

第12讲

怎样抵挡 邪恶

一、为什么相信有魔鬼？

(罗马书 12:21)

- **经文：圣经描述一个有“位格”，不断抵挡神的属灵活物**
 - 旧约圣经记载（以赛亚书14；约伯记1；1历代志上21:1）
 - 耶稣亲身经历（路加福音10:17-20）
 - 使徒彼得的教导（彼得前书5:8-11）
 - 使徒保罗的教导（以弗所书6:11-12）
- **教会圣徒传统：历代基督徒的经验**
 - 初期教会教父
 - 宗教改革家
 - 一般基督徒
- **推断：环顾我们的世界就能明白**
 - 为什么那么多坏事发生？

须避免两个极端：

- 不信 vs 沉迷（申命记18:10）

二、魔鬼有何诡计？

(创世记3章)

- 毁灭全人类（约翰福音10:10）
- 制造疑惑
 - (创世纪 3:1)
 - (马太福音 4:3, 6)
- 制造疑惑（创世纪2:16-17）
- 施试探
 - 在我们面前指控神
 - 在神面前控诉我们（启示录12:10）

三、我们的位置

(歌罗西书 1:13)

- 撒旦已在十字架上被基督打垮（歌罗西书2:15）
- 耶稣赐给门徒胜过鬼魔的权柄（路加福音10:17-20）

四、我们的作战装备

(以弗所书6章)

「要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。」

(以弗所书6:11)

六种实用的遮盖：

1

专注在耶稣上

「真理的腰带」(第13-14节)

- 把基督的要义 / 真理藏在心中，就能识破撒旦的谎言（约翰福音8:32）

2

保持正确的关系

「公义的护心镜」(第14节)

- 因信基督而来的义（腓立比书3:9）
- 保障心灵免受罪疚煎熬

3

投入服事中

「平安福音的鞋」(第15节)

- 随时乐意传扬耶稣基督的福音（以赛亚书52:7-10）

4

随时信靠神

「信心的盾牌」(第16节)

- 不让怀疑、不信来辖制思想

5

赢得心思战场

「救恩的头 盔」(第17节)

- 「过去」、「现在」、「将来」
- 保障心思免受仇敌质疑指控

6

了解圣经

「圣灵的宝剑」(第17节)

- 神的道
- 唯一的☒攻武器(希伯来☒4:12)

五、怎样进攻？

- 祷告（以弗所书6: 18）

- 「我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒。」（哥林多后书10:4）

- 行动（路加福音7: 22）

- 传道
 - 赶鬼
 - 医治等等

第13讲

为什么、 怎样传

福音

为何要传讲福音？

- 主耶稣颁布的大使命（马太福音28:18-20）
- 好消息能迅速传开
- 福音=好消息
- 世人的急切需要
- 两大极端
 - 不理会别人感受
 - 担忧

如何传讲福音？

一、生活上的榜样

(马太福音 5:13-16)

- 耶稣呼召我们作盐作光（第13-14节）
- 别人知道我们是基督徒，就会留意我们的生活言行（第16节）
例：我们的配偶

「若有不信从道理的丈夫，他们虽然不听道，也可以因妻子的品行被感化过来；这正是因看见你们有贞洁的品行和敬畏的心。」（彼得前书3:1-2）

二、以理服人

「我们既知道主是可畏的，所以劝人」（哥林多后书5:11）

- 我们要尽力解答别人对基督教信仰的疑问（彼得前书3:15）
 - 例：「其它宗教都不好吗？」「为什么慈爱的神容许世上有苦难？」

三、宣讲

(约翰福音 1:39-46)

- 神没有呼召我们人人做“宣教士”，却呼召我们人人“传福音”（41节）

四、力量

(1帖撒罗尼迦前书 1:5)

- 神迹引起极大的兴趣！(使徒行传3章)

五、不断祷告

- 为不信的人：打开世人的心眼（哥林多后书4:4）
- 为我们：赐我们胆量（使徒行传4:29-31）
- 为其他人（罗马书10: 1）

六、坚持不懈

- 必须努力不懈地与人谈论耶稣（马可福音4:15-20）

附注

怎样与人分享自己信主的经历

- **说见证必须简短：**

- 最好可以在三分钟之内讲完，大部分人听话的耐性只有三分钟

- **态度要亲切诚恳：**

- 切忌说教 - 多说「我」、「我们」，少说「你」、「你们」

- **以耶稣基督为主题：**

- 我们劝人跟随主，不是跟随我们！

- **标准架构：**

- 信主前的情形
 - 信主的经过
 - 信主后的改变

- **把要对人说的见证先原原本本地笔录下来：**

- 这样可让你删掉含糊不清的论点与描述！

第14讲

神今天还
医治
人吗

一、圣经有关医治的记载

• 旧约圣经

- 神的应许（出埃及记23:25-26；诗篇41:3）
- 神的属性
- 神医治人的实例（列王纪下5章；以赛亚书38-39章）

• 耶稣的服事

- 耶稣教训人
- 耶稣医治人
- 耶稣差遣人

二、教会历史上有关医治的记载

医治神迹例证（使徒行传3:1-10，5:12-16）

• 初期教会历史

- 例：爱任纽（主后140-203年）
奥利金（主后185-254年）
奥古斯丁（主后354-430年）

三、这个世代的医治

- 要说话简洁
- 要真心爱人（马太福音9:36；马可福音1:41）
- 知识的言语
 - 图像
 - 同情性的痛楚
 - 感动、想法
 - 听见或看见字句
 - 一边说、一边领受神的话
- 开声祷告
 - 哪里有不适？
 - 为什么会患病？
 - 该怎样祷告？
 - 接受祷告的人有什么感觉？
 - 然后怎么办？

第15讲

教会 是什么

究竟教会是什么？

- 世人对教会常见的误解：
 - 教会=主日崇拜
 - 教会=圣职
 - 教会=不同宗派
 - 教会=教会建筑物

一、神的子民 (彼得前书 2:9-10)

- 「教会」的希腊文 ekklesia 意思是「集会」或「会众」
- 教会 / 天国
- 洗礼是归入教会的外在标记

洗礼清楚表明：

- 罪得赦免 (哥林多前书6:11)
- 与基督同死、同复活 (罗马书6:3-5) (歌罗西书2:12)
- 得着圣灵为印记 (哥林多前书12:13)

普世教会 (以弗所书3:10, 21, 5:23, 25)

- 今日全世界有22亿基督徒
 - 受逼迫的教会
 - 第三世界
 - 自由世界

地方教会

「加拉太的众教会」(哥林多前书16:1)

「亚西亚的众教会」(哥林多前书16:19)

「基督的众教会」(罗马书16:16)

- 细胞小组
 - 小组: 4–12人
 - 建立深厚情谊
 - 守口如瓶
 - 尽诉心中情
 - 彼此守望 (约翰一书4:19)
- 团契聚会
 - 牧养聚会: 12–50人
 - 规模小, 弟兄姐妹相互认识
 - 牧者对每个人 (以弗所书4:12)
 - 圣灵恩赐的操练 (哥林多前书12:7–11)
 - 开放式团体
- 庆祝餐会
 - 欢乐的场合 (逾越节、五旬节、新年)
 - 感受神的伟大
 - 缺点: 不易交朋友

二、神的家

(约翰一书 5:1)

- 主内一家 (约翰一书4:19–5:1)
- 神是我们的父 (约翰福音1:12)
- 要竭力追求合一
- 耶稣为门徒求父神「叫他们合而为一」(约翰福音17:11)
- 「竭力保守圣灵所赐合而为一的心」(以弗所书4:3)

「在骨干问题上，
要合一；
在枝节问题上，要宽容；
在一切事上，
要以爱相待。」

梅登斯 (RUPERTUS MELDENIUS)

- 尽量行善（加拉太书6:10）
- 互相饶恕（马太福音18:15、35）（马太福音5:23-24）
- 团契沟通（使徒行传2:42-47）
 - 神（父、子、圣灵）相交（约翰一书1:3；哥林多后书13:14）
 - 与弟兄姊妹相交（约翰一书1:7；希伯来书10:24-25）

三、基督的身体

(哥林多前书12:1-27)

「扫罗，扫罗，你为什么逼迫我？」（使徒行传9:4）

- 合而为一（以弗所书4:3-6）
- 姿采万千（第7-11节）
- 唇齿相依（第14-26节）

四、神的圣殿

(以弗所书 2:19-22)

- 教会的根基是「使徒和先知」(第20节)
- 新约圣经
- 教会的房角石是耶稣 (第20节)
- 教会是圣灵居住的所在 「是圣洁的殿」(第21节)

五、基督的新妇

(以弗所书 5:25-27,32)

- 基督爱教会 (第25节)
- 基督对教会的期望 (第27节) (启示录21:2)
- 我们的回应 (彼得前书2:9)
 - 活出圣洁的生命
 - 敬拜主
 - 见证神

附注

1. 反璞归真 Mere Christianity
路易斯 C.S.Lewis 著
© C. S. Lewis Pte. Ltd. 1942. 经允许转载
2. 经 HarperCollins Publishers Ltd.
© (1973) (J. B. Phillips) 经允许转载.

勇闯人生巅峰，之后如何？ 为什么要祷告？怎样祷告？ 神今天还医治人吗？

启发课程探讨这些关乎人生和基督教的重要课题，帮助参与的朋友们更加了解基督教信仰的要义。

本手册根据启发课程内容编写，不仅浓缩摘录了要点，亦可作为个人笔记本使用。

启发由一系列的互动环节组成，让参加者能自由探索生命的真义，揭示基督教信仰如两千多年前一样，对现今每一个人的生命都是有意义的。

欲知更多关于启发的资讯，
请浏览 **alpha.org**

© Alpha International 2015
publications@alpha.org
alpha.org
@alphacourse

