## 1. 辅导的定义\_1.0

圣经没有辅导这个词，但是有辅导员这个词。辅导员在圣经称为谋士或策士（赛9:6）。

代下25:14-16；代上27:32-33；诗篇119:24；箴言15:22（谋士众多，所谋乃成）告诉我们谋士就是出主意、给谋略或筹划的人，包括教导和指教。可能是但不一定是用于打仗。王一般都有谋士，如大卫、巴比伦王、法老等。赛40:3；罗11:34谁做神的谋士呢？

谋士给出的意见/指教又叫谋略或筹划（赛19:11，40:13）。箴言21:30谈到人的谋略无法抵挡神。箴言2:1-11，3:11-21提出我们要求神的谋略。

什么是辅导（counseling）？简单地说就是，谋士/辅导员给别人出谋略或主意的过程。

辅导必须考虑的几个基本问题：

1、谁最了解和掌管人与人的问题？人是谁造的？

——创1:27；来4:12-13；耶17:9-10；诗139:1-3

2、人以及人的关系怎么样才算正常？或人本来应该是什么样的？或人应该改变成什么样子？

——知道正常的状态，才知道错在什么地方。罗8:28-29；弗4:11-13，5:1；腓2:5；西3:10,12。我们需要被改变为耶稣的样式，就是造物主的形象，以及按照圣经来建立人际关系。

3、人的问题中最重要的问题是什么？

——约12:48，16:26；罗2:6-10,14-16，14:11-12；彼前4:5。人最重要的是罪/属灵的问题，是如何向神交账的问题。因为这是永恒的，今生的都是短暂的。

4、人是如何运作和改变的？或人做事背后的原因是什么？

——约8:31-32,44-47，10:10，17:17；帖后2:11-12。人的所信决定了所行，即便非信徒也是如此。人的改变最终是圣灵的工作。

5、如何帮助人改变？或有什么资源可以帮助人改变？或我如何成为帮助人改变的器皿？

——提后3:16-17；约14:16-17。真理和真理的灵是充足的资源。我们需要自洁，成为贵重的器皿（提后2:21）；也需要有爱；也需要说真理（弗4:15）。

6、谁是辅导员的榜样或模范？我们最终要向谁学习？

——我们肯定可以从敬虔的人身上学到点什么（来6:12，13:7；帖后3:7-9），但是最终要效法的还是神自己，即耶稣基督。太23:10；罗8:29，15:5；林前11:1；弗5:1；帖前1:6；赛9:6。

对于心灵/属灵的问题，只有两种类型的辅导：一种是来自撒旦的辅导；一种是来自上帝的辅导。

自从人类堕落以后一直有一种和上帝竞争的声音。来自撒旦的辅导就是来自谎言的辅导，就是和真理不符合或扭曲真理的辅导。这可能是全部的辅导，也可能是部分的辅导。如同约伯的朋友给出的辅导，其中也有真理，但是关键的部分是错的。夏娃听了谁的辅导然后堕落的？如同在伊甸园，撒旦给出的辅导让夏娃扭曲了对神和神的话语的认识，最终犯罪堕落了。

出于不同的预设或信仰，人搜集数据、解释数据、回应数据的方式可能完全不同。人甚至会根据自己的预设过滤或扭曲某些数据。

基督徒也存在被谎言影响的可能。你要给出哪一种辅导？你要听哪一种辅导？

我们应该让谁做我们的谋士？我们应该采取谁的谋略？神和神的话语才是人的谋士。诗篇119:24；赛9:6-7；约14:16-17；诗篇107:11；诗篇1。

所以，辅导员要记住：教师要受更重的审判（雅3:1）。因为你不仅影响自己，还会影响别人。所以，当给出你的意见的时，要特别小心。要思想：我的意见合乎圣经吗？有圣经依据吗？当然，给出正确的辅导也会得到赏赐，这是爱人的表现，也是主给我们的命令。神必按照个人的行为报应各人，神是不偏待人的（西3:23-25）。

辅导别人时可能会做的事情：

1、问候/问安--罗16:16；彼前5:14

2、聆听--听明白对方所说的。雅1:19；箴言18:13

3、教导--教导神的话语，帮助明白神的话语的意思。西3:16

4、劝诫/责备/警戒--温柔地指出或让别人知道什么地方错了，有些时候需要告诉对方不改正的后果。罗15:14；帖前5:14；提后4:2

5、劝慰/劝勉/勉励--包括安慰受伤、失望、灰心、绝望的人，或恳求、鼓励他们去相信和做正确的事情。帖前4:18，5:11,14；来3:13，10:25；提后4:2

6、体恤--表达对对方的理解和关心，又称同理心。要和对方一起受苦、一起哀哭。彼前3:8；罗12:15；林前12:26

7、接纳--表达对对方的接纳。罗15:7

8、尊重--给别人当得的价值和尊荣，因为人都有神的形象。彼前2:17

9、担当/扶助--分担对方的难处。加6:2；帖前5:14；罗15:1

10、谦让--让别人优先。罗12:10

11、感谢--感谢别人做的，以及为别人献上感恩。弗5:4

12、提醒--即便对方都知道，圣灵也可能使用你的提醒。头脑的知识容易有，关键是圣灵的工作。提多书3:1；提前4:6；犹大书1:5；彼后3:1

13、称赞--认可、称赞别人做的好的地方。林前11:2

14、和对方一同庆祝或喜乐。罗12:15

15、祷告--为自己和对方和有关的事情祷告。弗6:18

16、传福音--给对方讲解福音以及针对对方问题的应用。这也是教导的一种。我们容易误解福音是慕道友才需要的东西，其实基督徒每一天都需要福音。

等等。。。

从上面的角度来看，每一个基督徒都应该辅导，都可以辅导。但是人参与辅导的深度可能与下面的情况有关：

1、生命。包括圣灵的果子（加5:22-23）、爱的品格（林前13:4-8）以及加6:1提到属灵的人。

2、恩赐。一些恩赐比如教导、怜悯、劝化等和辅导有关。罗12:3-8；彼前4:10-11。我们可能高看自己的恩赐，也可能低看自己的恩赐，需要根据信心看得合乎中道，也需要挑旺起来。恩赐会影响果效。恩赐越大，果效越大。同时，上面所列出的一些辅导有关的命令是每一个基督徒必须遵行的，也就是说即便你没有这些恩赐，也需要去辅导，就如你可能没有传福音的恩赐，也要传福音一样。

3、职事。神可能会赐给你专门的事工来服侍，或给你特别的岗位来服侍，比如和辅导有关的长老和执事的岗位等。

辅导的分类：

按照人数：个人辅导、关系辅导、团队辅导

按照手段：面对面、视频、电话、微信。。。

按照形式：非正式的辅导（日常的交流中给出的辅导）、正式的辅导（需要特定的程序和场合进行的辅导）

按照定义：广义的辅导（包含非正式的辅导）、狭义的辅导（仅仅包含正式的、很可能是持续性的辅导）

按照发起：主动的辅导（主动去辅导别人）、被动的辅导（别人来找自己辅导）

按照受众：对基督徒的辅导、对非基督徒的辅导

按照年龄：儿童辅导、青少年辅导、单身辅导、婚恋辅导、亲子辅导、临终辅导

等等。。。

##########################################################

1.这篇文章的收获？

更清楚了辅导的定义和基本问题；丰富了对辅导中要做之事的认识。

2.你有什么疑问或问题？

a.因为我们里面也会有谎言，要给出合乎圣经的辅导就需要很熟悉圣经，那么要熟悉到怎样的程度才可以呢？

——你不断操练就好。神要的是已经给你的，你给出去越多，神给得越多。有问题也可以随时咨询圣经比你熟悉的人，不需要担心。

b.辅导别人时提到“谦让/让别人优先”，没太理解“优先”的应用场景。

——比如优先考虑别人的方便，而不是你的方便。优先让别人坐下，而不是你，等等。

c.文中提到“恩赐越大果效越大”，那么神是否不看绝对值，而是看果效/恩赐的比值呢？多给谁就向谁多取

——恩赐是神为了事工而赐下的能力，果效也在神的手中。多给谁就多向谁取（路12:48）：主要是指神给谁启示多，所负的责任就大。当然神给我们恩赐，我们也有责任去使用，我们要做神百般恩赐的好管家（彼前4:10）。

d.怎么知道自己有什么恩赐？以及恩赐的大小呢？

——需要多祷告，多尝试，多看神的工作。恩赐基本是用来造就教会的，你也可以向神求造就教会的恩赐。如果神给你恩赐，会慢慢显明出来。

e.关系辅导是什么意思呢？

——是指针对人际关系的辅导，包括夫妻、家庭等，通常对方是一起来接受辅导的。

——关系辅导与团体辅导有交叉的地方。不过团体辅导一般指超过2个被辅导者的情形，未必是关系方面的辅导，类似于教会的小组聚会。

f.按人数分类，是指被辅导的人数，还是指辅导员的人数呢，或是二者兼有？

——通常是按照被辅导者的人数来分。

3.对你的自我辅导和辅导他人会带来什么改变？

a.更谨慎给出意见 b.多思考耶稣的辅导