## 12.辅导和盼望\_1.0

**盼望的定义**

“盼望”在圣经又叫“指望/切望”，代表人们对未来美好的期待。

指望在圣经中有两种：(1)可能达到的期待。因为在人不能，在神凡事都能。但我们无法预知神的计划，所以未必一定会实现。比如，结19:5中母狮失去了指望；伯14:7提到砍下的树还有指望发芽；得1:12中拿俄米对她的两个儿媳说，我已经没有指望，岂可再嫁给你们生儿子呢；腓1:19-20谈到保罗盼望被释放；林前9:10提到耕种的当盼望收成。(2)必然会实现的期待。这种期待扎根于神的应许，是一定会实现的，因为神是信实的。比如，耶31:17中神应许以色列人必归回迦南美地。

很多人来寻求帮助的时候是缺乏盼望的，无论身体上、关系上、属灵上可能都是如此。他们可能会因此放弃，但是又有挣扎（有的甚至有自杀的念头），于是向辅导员寻求帮助。所以，为了帮助被辅导者向神所喜悦的方向发展，需要给他们合乎圣经的盼望，给与他们激励。

**盼望的功效**

罗15:13中神被称为给人盼望的神。圣经给与我们未来的盼望，即圣经的应许、在基督里的供应，激发我们的爱心和圣洁的生活。例如：

西1:3-5 告诉我们，盼望会产生爱心。

约壹3:2-3提到，盼望会让我们洁净自己。

帖前1:3告诉我们，盼望会产生忍耐（加5:5）。

帖后2:16-17告诉我们，盼望会安慰和坚固我们。

彼前1:3-8；罗5:2，12:12提到，盼望会带来安慰和喜乐。

彼后1:4告诉我们，应许会让我们脱离败坏，与神的性情有份。

来11:1告诉我们，信心是对盼望所存的确信/确信盼望的真实。

来11:24-26；林后5:9-10提到，盼望会驱动我们讨神的喜悦和离开罪恶。

罗15:4提到，圣经写很多过去的事情是为了给我们盼望。

弗2:12提到，我们过去没有神的时候是没有盼望的。

箴言10:28提到，义人盼望的结局是喜乐，恶人必失去盼望。

林前15:32提到，如果没有复活的盼望，我们吃吃喝喝就好了，因为不知道明天是否会死。而且早晚会死。这说明若没有永恒的盼望，我们就只会追求今生。

在谈盼望之前，我们首先需要认识神是一位信实的、不撒谎的神（提多书1:1-2；诗篇37:3）。只有这样，祂给我们的盼望才是真的盼望，因为祂从不说谎、祂的话语也从不落空。神给我们的应许有今生的，也有永生的，所以我们对于今生和永生都有盼望（提前4:8）。

**圣经中的盼望**

一、我们先看第一种盼望：这些盼望是有可能实现、但不一定会实现的盼望。这对我们和被辅导者都很重要。这会鼓励我们努力，因为很有可能被神使用。

1、祷告蒙应允的盼望。圣经命令我们祷告，祷告要恒切（罗12:12）、祷告不要停止（帖前5:17）、祷告不要灰心（路18:1）、要多方祷告祈求（弗6:18）。原因很简单，义人祷告所发出的是大有功效的（雅5:16）；而且神体恤我们，让我们可以随时坦然无惧来到施恩的宝座前（来4:16）。圣经中有太多祷告蒙应允的案例，比如以利亚的祷告（雅5:17-18）。

2、祷告中也要学会交托。我们为某件事祷告的时候，因为愿望过于迫切，容易成为我们的偶像，觉得神必须听我们的，否则就如何如何等等。赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华；耶和华的名是应当称颂的。要从福音来看我们的祷告，神已经把最好的给了我们，就是他的独生子和天国。今生神无论给我们什么，不给我们什么，都是出于他的良善和慈爱、为了我们永恒中的益处。主耶稣是我们的榜样，他在客西马尼园痛苦地祷告，同时也交托给神，愿神的旨意成就（可14:32-36）。所以，我们要努力地祷告，也要彻底地交托。

3、林前7:11-14提到，夫妻双方中有一方信主，主就看这个家庭为圣洁、会和这个家庭同在。彼前3:1-6提到，如果妻子有贞洁的品行和敬畏神的心，与长久温柔安静的心，就会成为神使用的器皿，帮助不顺服神的话语的或不信主的丈夫被感化过来，这是一个美好的盼望。对于丈夫也是如此的。

二、新约还提到另一种盼望：即今生的应许。这些是一定会实现的，是我们一定会经历到的，但不一定是我们所期待的方式。比如：

1、弗6:2-3提到：要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。但我们最终会得到什么祝福呢？我们活多久才算长寿呢？创5:22记载以诺与神同行，结果活得比同时代的人都短。耶稣是完美的人，肯定完美地孝敬了父母，结果只活了33岁多。这些说明长寿不是绝对的一个数字，结果只有神才知道，这是我们需要凭信心接受的。

2、雅1:25提到，当我们遵守主的律法时，必然在所行的道上蒙福。腓4:9承诺，当我们努力效法基督时，我们必经历神的同在。这说明我们越遵守主的命令，蒙福越多。但具体有什么体现？是我们的生命得祝福？健康？金钱？还是事情顺利？还是困境中蒙保守？耶稣完全遵守了主的命令，说明他是一直蒙福的，但这并不代表没有任何艰难。约瑟是敬畏神的人，神一直和他同在，但他下过两次监。所以，我们必会经历祝福，只是不要用自己的方式来限定。

3、彼前3:8-12提到，当我们离恶行善、过讨主喜悦的生活的时候，主会祝福我们、看顾我们、听我们的祷告，让我们今生蒙受祝福。但具体如何表现呢？当我们这么做的时候，是一定会经历的，因为神是信实的。但不要用自己认为的框框来限。

4、彼前5:7提到，要把一切的忧虑卸给神，因为神顾念我们。路12:29-31说我们要先求神的国和神的义，世界上的东西神会眷顾的。来13:5-6说神是帮助我们的，我们不要担忧，不要惧怕。这是什么意思呢？神会如何眷顾我们地上的需要呢？是否给我们房子、车子、票子、妻子、孩子呢？这不是我们需要考虑的。当我们把神放在第一位时，我们就会经历神的眷顾。虽然未必按人的标准，但一定会让我们觉得充足，因为神一定会眷顾他的儿女。当我们以神为我们首要的满足和喜乐时，神必定与我们同在、将祂自己给我们，使我们的首要的喜乐得满足。

5、来13:5-6提到神同在的应许：神会一直和他的儿女同在，不会撇下他们、也不会丢弃他们，神会帮助他们，所以他们不需要贪婪，要以所有的（神和神的同在）为满足。腓4:11-13说靠着那加给我力量的，凡事都能做（任何环境都能面对与知足）。腓4:17-19提到丰富的神一定会让我们所需要的都充足。弗2:10提到我们所做的善工都是神所预备的。神就是我们的资源和供应。但神会给我们多少祝福呢？会如何帮助我们呢？是否意味着我们不会有任何艰难呢？不是！参见耶稣和约瑟的故事。神是我们的依靠，而非金钱。当我们跟随主足够的时间，我们一定会发现主信实的供应和随时的帮助，这会帮助我们面对任何的艰难。只是不要用人为的框框来限制就好。

6、林前10:13提到：神赐给我们的试炼/考验，都是人经常遇到的；神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的，总会给我们一条出路，让我们承受得住。这是神的应许！我们可能为未来的试炼试探担心，但有了神的应许，我们对于未来就多一些盼望。

7、林前9:7-14提到，那些全职/被神呼召来服侍教会的人有指望得到生活上的供应。

8、耶3:19-23提到，神虽然管教或惩治一直悖逆的儿女、让他们受困苦窘迫，但是神必不会永远丢弃他们，神的慈爱和怜悯不会断绝，神会再次回到祂儿女的生命中施恩给他们。启3:19提到神所疼爱的，祂必管教。管教是神爱的一种表现，也是恩典，是为了帮助他悖逆的儿女悔改、享受更大的祝福。来12:5-13也提到管教是为了让我们在神的圣洁上有份。被管教是真儿女的标志，这对于被管教、感觉神似乎离开自己的人是一种盼望。

这些今生的盼望会给我们和被辅导者激励，激发他们行善的心，但注意不要落入“俗套”。

三、还有一种盼望：有神的应许作为保证、必然会实现的。这些是在圣经清晰写明的。比如：

1、我们若认罪悔改，就必得到神的赦免（约壹1:9；箴言28:13）。无论我们过去犯了多大的罪，只要相信福音、向主承认我们的过犯，主就乐意饶恕。因为祂已在十字架担当我们一切的过犯，所以祂必会洗净我们一切的不义。我们关注的不应是自我饶恕和接纳，而是被神饶恕和接纳。

2、我们的生命一定会改变、越来越有耶稣基督的样式（罗6:4，8:28-29；腓3:21）。圣灵一旦住在我们里面就必然会结果子（加5:22-25）。虽然未必是我们所期待的速度或表现程度，但我们必然会经历成长的。

3、患难是来自神的祝福，祝福我们的信心和生命。患难不是神的爱和我们隔绝的标志，也不是神要摧毁我们；相反，它是神爱我们的表现，是神要造就我们的必经之路。逼迫也是如此，是为了让天上更大的赏赐临到我们。患难不应消灭我们的盼望，经患难磨练出来的信心会让我们对未来的盼望更加确定（罗5:3-5；8:35-39；太5:11-12；彼前1:3-9）。对于基督徒来说，患难不是一件稀奇的事，而是有心理准备的事（彼前4:12-13；提后3:12；雅1:2-3）。对于基督徒来说，患难就如同运动员的苦练。虽然肯定会有痛苦，但却能让我们成为更好的运动员，最终跑向领奖台得到基督的奖赏，这些会让我们充满盼望和喜乐（腓3:13-14；林前24-27）。

4、神的恩赐和选召是没有后悔的（罗11:29）。虽然有时候看起来神在远离或管教我们，如同对待以色列民一样，但是神最终会回到我们的生命中，赐下厚厚的祝福（来13:5-6）。神的怒气不过是转眼之间，他的恩典乃是一生之久（诗30:5）。神喜爱怜悯胜于审判（雅2:13；太9:13，18:33）。

5、罗5:2提到我们欢欢喜喜盼望神的荣耀。罗8:17-21提到盼望得享神的儿女自由的荣耀。罗8:30提到神所呼召的一定会得荣耀。罗8:18；林后4:17提到我们现今经历的痛苦是至暂至轻的，是要为我们成就极重无比、永远的荣耀。我们无法完全明白将来神要给我们什么样的荣耀，但一定是非常美好、值得我们翘首以盼的、远超过我们想象的荣耀。

6、腓3:20-21提到我们的身体将来会改变形状，与主耶稣荣耀的身体相似。约壹3:2-3提到主耶稣显现时，我们必要与耶稣相似（身体/圣洁/荣耀/不朽）。林前15:35-38,42-44提到我们复活后的身体是不朽坏的、荣耀的、强壮的、灵性的。我们未来的身体是完美的，这值得我们盼望。复活的盼望也让信徒的家属得到安慰，不至于过分悲伤。

7、加5:5提到凭信心有公义的盼望。帖前5:23-24提到我们将来必定圣洁和完全。彼后3:13提到存有公义的新天新地。我们将来会生活在一个完全公义、没有罪恶的新世界，一个完美的世界，没有哀恸、哭嚎和生离死别，这值得我们期待。

8、彼前1:3-4提到耶稣的死里复活，让我们有活跃/充满活力的盼望，可以继承属天的产业。提多书2:13提到我们等候的是蒙神祝福的盼望，以及主耶稣的荣耀显现。加4:7；罗8:17提到我们成为神的后嗣、与主同苦同荣。太6:19-20指示我们要积攒天上的财宝。来10:34-36，11:16提到我们有更美、长存的家业/家乡。这一切都是我们的盼望，我们在基督里面永远是富足的。

9、帖前1:9-10提到等候耶稣再来，帖前5:8-10提到得救的盼望：耶稣救我们脱离将来神永恒的愤怒。感谢救主为我们舍生命、替我们担当一切罪的刑罚和神的愤怒，让我们脱离那无限和难以忍受的痛苦，使我们盼望且应许我们必得见主的荣光（罗8:25；彼后3:14；约壹3:2；箴8:17；诗11:7，36:9）、永远和爱我们的主在一起。因此，今生再大的痛苦也不算什么，这也是我们的盼望。

10、林后5:9-10提到将来基督会根据我们的所行赏赐我们，这赏赐远远超过我们为主所撇下的。摩西因着信、盼望所要得的赏赐，就不愿意暂时享受罪中之乐，即做法老女儿的儿子而有的享受（来11:24-26）。保罗为此也忘记背后、努力面前，要得到神给他的赏赐（腓3:13-14）。逼迫是为了更大的赏赐（太5:11-12），为主付出的劳苦都不是徒然的（林前15:58）。这也是我们的盼望。

11、西1:23提到要恒心所信，不要失去对福音的盼望。弗1:18-19提到我们对蒙召所存的盼望。这些都是福音里的盼望，是以基督为中心的盼望，其中最根本的是我们在基督里已经与神和好，将来必会毫无瑕疵地来到神面前，得到神对儿女的所有祝福。这是何等的荣耀！

需要注意的是：福音并非不考虑我们今生的盼望，但是重点在于永生的盼望。所以，要帮助被辅导者有盼望，最终要回到神那里，因为盼望和信心都在于神（彼前1:21）。回到神那里，就需要回到神的话语，核心就是福音。这就是为什么合乎圣经的辅导是以福音为中心的辅导。

我们需要帮助自己和被辅导者常常思想主、主的应许、及其带来的盼望（腓4:8），这会帮助我们的生命变得更加丰盛。如同诗37:3所说：要倚靠耶和华行善，以神的信实为粮食。阿门！撒旦会用各种办法扭曲或消除我们的盼望，所以我们需要保守和持守这些盼望、约束自己的心、谨慎自守，这样才不会失去盼望（彼前1:13；西1:23；箴4:23；犹1:21）。

在教会肢体的彼此相交中，也需要常常彼此提醒福音里的盼望，激发彼此的爱心，勉励行善（来10:24-25；帖前4:18，5:11）。健康的教会应该是充满福音的教会。所以，如果被辅导者没有一个充满福音的教会，则需要帮助对方找一个。

最后的提醒是：正确的解经才会有正确的盼望，错误的解经会给人虚假的盼望。

比如，有人说神应许基督徒作为神的儿女在今生是富足的（可10:29-30；林后8:9）。类似的说法：很多基督教国家也比非基督教国家富足。你觉得对吗？为什么？

——林后8:9中的富足是指在基督里/灵里的富足/满足/知足，以及属天的产业。可10:29-30中是指当我们为基督舍己爱人时，圣徒就都是我们的亲人、分享房屋和田地。

比如，有人说基督已经担当你的疾病和软弱（太8:16-17）。或赛53:4-5说：因他受的鞭伤，我们得医治。所以，你的疾病一定会得医治。你觉得对吗？为什么？

——经文主要指属灵的疾病，即罪得医治，并非指身体上的。

##########################################################

1.这篇文章的收获？

认识到盼望的功效，盼望有不同的类型，神祝福的方式也许会很意外。

2.你有什么疑问或问题？——暂无

3.对你的自我辅导和辅导他人会带来什么改变？

现今经历的痛苦是至暂至轻的，基督要赐的荣耀是极重无比、永远的荣耀，这会让人有充满活力的盼望。