## 4. 辅导和圣经

**一、关于圣经**（赛55:11；太4:4；来4:12-13）

提摩太后书3:16-17：16圣经都是神所默示的（或作“凡神所默示的圣经”），于教训、督责、使人归正、教导人学义，都是有益的，17叫属神的人得以完全，预备行各样的善事。

默示论/inspiration：“默示”乃是圣灵对旧约圣经与新约圣经的作者产生的决定性影响（但不是机械的作用），旨在使其能够用精确和真实的方式将从上帝那里所领受的信息记录下来。也就是说，圣经是神完美的作品，是完美的上帝透过不完美的罪人达成的圣工。

彼后1:21和徒27:15生动描述了这个过程。彼后1:21的“感动”和徒27:15中的“刮去”，其原文是同一个词。也就是说，圣灵在作者身上的工作就如同大风大浪中的船，无论人怎么划桨，最终是风浪来决定船的方向，而不是人。同样的，最终决定圣经的作者写下些什么的是神，而不是人。

上帝在写成经卷的过程中用这样一种方式来使用作者的人格和品格，以致我们能够从以斯拉和尼希米的作品中看到其中的不同之处，也看到但以理与何西阿之间的不同。虽然以斯拉和尼希米都曾经就相同的时代写作，但以理与何西阿这两人都是先知，但在其各自的风格上却彼此迥然不同。

圣灵拣选了这些人，更在遣词造句和语法形式上来引导他们【字句默示论/verbal inspiration：每个字句用法都是被神引导的。例如，遣词用字（太5:18），单复数的用法（加3:16；创22:17-18）】，以便他们能免于错谬与疏漏，从而将整体上作为上帝所默示的圣道的圣经赐给了我们【完全默示论/plenary inspiration：强调在范围上，全部圣经都是被神默示的】。

因为圣经乃是上帝所默示的，圣经有一些特征是所有其它书都没有的，包括：

1）无误性（Inerrancy）：圣经原稿中没有任何错误，记载的都是神透过人启示的文字。但是手抄本和翻译不是绝对。因此不要单独依赖一个译本，可以参考和合本、新译本、吕振中译本、新汉语译本等。

2）无谬性（Infallability）：在它所宣告的都是真理或真相，它所提供的引导或带领绝对不会有错误。

3）权威性（Authority）：圣经乃是出自上帝，因此带有来自上帝的权威，我们必须要遵守圣经，将来也要为圣经向神交账。信徒有责任以圣经中的命令和原则为基础，做出明智且合乎圣经的决定。

4）清晰性(Perspicuity)：圣经可以为人们所理解。圣经中的各个部分虽然并非同样易于理解，却可以供人研读。并且救赎所必需的真理是非常清楚的，即便对那些没有学问的人也是如此。因为明白、相信和运用圣经是圣灵超自然的工作。

5）终极性（Finality）：人类所能诉诸的权威或真理（包括所有科学），没有哪一种能够超越于圣经之上。圣经是一切有关事情的权威，是衡量一切的标准。

6）关联性（Revelancy）。圣经和我们的生活是密切相关的，因为神和我们是相关的。神在圣经里面对我们生活方方面面都有极为重要的指示。神没有提到的地方就说明不是那么重要。我们能把重要的搞明白和做好就足够了。我们不需要把圣经变得更加接地气，因为圣经本来就是接地气的。

7）充足性（Sufficiency）。详情看下面。

**二、关于充足性/sufficiency**

充足性意味着：如果为了讨神喜悦，对于人所有不是由身体器官障碍引起的生活行为问题（包括心理、情绪、关系等问题），圣经（从创世纪到启示录共66卷书）都足够用了。

必须指出的是：圣经可以充充足足地给你必要的信息和指引、让你的属灵生命成长，也可以装备你成为神所喜悦的辅导员。换句话说，圣经对于辅导员和被辅导者向神交账已经足够了。

圣经的充足性不包括什么？

1、不是对任何事务都是充足的。仅仅是对于得救和过讨神喜悦的生活是充足的。比如，对于你如何做一个律师是不充足的，圣经不是为了教你如何做一个律师，但是圣经对于你如何在律师的职场讨神的喜悦是充足的。圣经里充满了你在职场如何荣耀神的教导。

2、不是对于身体问题都有充足的回答。仅仅对于处理非物质的、属灵的问题是充足的。比如，对于如何治疗感冒是不充足的，但是对于你如何以讨神喜悦的方式面对你的感冒是充足的。

3、不是对于所有非身体问题的描述都是充足的。仅仅是对处理这些问题的核心或本质是充足的。比如，圣经没有关于强迫症的详细描述，但是圣经里有足够的教导帮助我们如何处理一个人的内心和行为问题。

4、不是彻底否认其它学科的所有价值。仅仅是否认这些学科对于辅导的必须性和必要性。因着神的普遍恩典，任何学科里面都可能有有益的观察和解决方案。但是对于帮助一个人荣耀神或讨神的喜悦而言，这些学科都不是必须的。相反，如果这些学科给被辅导者带来了不合乎圣经的影响，我们则需要使用圣经来帮助被辅导者面对和归正，而不是需要这些学科来帮助我们进行合乎圣经地辅导。

**三、关于圣经和其它学科**

如何看待其它学科？

1、关于一般启示或普遍启示的问题。罗1:19-20：启示都是关于神的、从神而来、是没有错误的。受造界只是媒介。普遍启示的3个特点：1）每个人都有。2）关于神的一般特性。3）每个人都压抑了。从这个角度，心理学等其它学科都不属于普遍启示的范畴。

2、为什么心理学和精神病学不完全可靠？1）基于理论。2）基于调查研究。3）基于医学。4）对原因的解释不同。心理学和精神病学可能会把罪的问题解释为生理或社会或家庭的问题，从而推卸人的责任，容易让人有受害者心理，我们需要明辨。5）方案和目的不同。圣经的解决方案是为了讨神的喜悦。世俗的方案就很多了，而且世俗的标准看的是果效。似乎无论黑猫白猫，能抓老鼠的就是好猫，好用的就是对的，这来源于实用主义。而且，生理上的很多问题可能是来源于没有按照神的方式来处理问题或生活。

3、神的普遍恩典给人类带来很多美好的东西，但是普遍恩典不能够把我们从罪的挣扎或捆绑中拯救出来。或者说，普遍恩典不能够让我们成圣，不能够给我们破碎的灵魂带来真正的医治。我们承认科学研究、对人类行为的观察、我们所辅导的对象、对我们过去经历的思考、以及文学、电影、历史很多的资源，都可能会给我们的辅导带来贡献，也可能会给被辅导者带来某种程度的释放。但这些都不能给我们带来一个合乎圣经的、包含原则和实践的全方位的辅导系统。当圣经以外的思想和实践号称能给人类的灵魂带来真正的医治的时候，它们其实是在和基督展开竞争（西2:1-15）。所以，我们必须使用圣经来思考和评估任何其它来源的信息和行为（西2:2-10；提后3:16-17）。

4、由于这个社会已经心理学化，很多人在来找圣经辅导之前也尝试过其它辅导，或者被医院贴上某些精神疾病的标签，所以为了了解被辅导对象、更好帮助被辅导者，因着爱和真理的缘故，我们需要了解这些知识，并从圣经的角度来解释和回应这些问题。这和圣经的充足性是不违背的，相反，恰恰是圣经的充足性的表现。

结论：其它学科里面可能有神的智慧或反映了一些客观事实，但是需要扎根在神的话语上，并以此来考量其它学科，包括他们的词汇、数据、解释、方法等。这就是圣经辅导。我们承认心理学等其它学科有描述问题或事实方面的价值，但这都不是圣经辅导所必须的，而且解释和解决需要从神的角度来考虑。

应用：市场上有很多基督徒写的书，你如何分辨一本书是不是好书？是根据感觉、作者的知名度、写作的文采、别人的评价、作者或别人声称的果效还是根据圣经？这是我们需要注意的。

注意：

1、如果一个人是身体器官上出现问题，医生可以给他检查，然后告诉他怎么办。这也包括涉及神经问题的时候。圣经辅导者不要试图做一个医生。

2、不要鼓励或终止他人的药物治疗，因为圣经辅导者不是医生。

3、当一个人生活中遇到非身体机能障碍引起的问题时，他可以先读圣经寻求帮助。学会自己从中找出生命的原则，找到自己生命的答案，也为别人找到答案。或者，他可以找一些可以熟悉圣经的人（比如圣经辅导者），帮助自己解决问题。

4、神的话语足够我们一生受用！为什么还四处张望寻找？或者说既然神的话语足够，为什么不从圣经发展出辅导的原则却需要从其它资料出发？”

5、有人会声称心理学和精神病学的知识帮助他更好地明白了圣经，从而证明这些知识是有益的和必要的。其实这是本末倒置的。任何对属灵生命有益的知识都必须符合圣经，应该是用圣经来衡量和过滤其它学科的知识。事实上，任何学科的知识都可能让你偏离圣经，也可能被神使用来帮助你明白圣经。这并不能证明这些学科的必须性，只能是把荣耀归于神以及神的普遍恩典。

**四、关于圣经辅导和整合辅导**

辅导领域中，对于圣经和心理学的关系有两种主流看法：一种是圣经辅导的看法，一种是整合辅导的看法。

整合辅导的一个定义是：使心理学原理与基督教思想和实践体系相互适应，以形成一个新的基督教思想和实践体系的过程。

Integration is a process by which elements of psychologies and a Christian system of thought and practice are adapted to one another to form a somewhat new system of Christian thought and practice. (Robert Roberts, in Psychology & Christianity: Four Views, 138)

整合辅导很多时候又叫基督教辅导。详情请点击阅读《[整合辅导、圣经辅导、基督教辅导？](https://wechat.edu.pl/node/26663)》

圣经辅导和整合辅导的主要区别在于：

1、对于辅导来说，圣经以外的学科是否是必须的。圣经辅导认为不是，整合辅导认为是。

2、是否按照圣经来解释和解决人的非物质的问题。圣经辅导认为必须的。整合辅导认为不是。

有人问：

整合辅导是否会给人的属灵生命带来益处？这需要看情况。如果因着其中整合了的心理学和精神病学而把人带偏了，让人偏离了以神为中心的生活，偏离了学像基督样式的目标，这就是有害的。

江湖上对于圣经辅导有很多误解，包括圣经辅导不能辅导不信的人，你对这些误解又是怎么看的呢？详情请点击《[对圣经辅导的常见误解](https://wechat.edu.pl/node/26416)》。

讨论问题：

有人说，心理学也是知识的一个范畴，也是可以效仿和使用的。

彼得后书1:5-8：5正因这缘故，你们要分外地殷勤。有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知识；6有了知识，又要加上节制；有了节制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；7有了虔敬，又要加上爱弟兄的心；有了爱弟兄的心，又要加上爱众人的心。8你们若充充足足地有这几样，就必使你们在认识我们的主耶稣基督上，不至于闲懒不结果子了。

罗马书15:14：14弟兄们，我自己也深信你们是满有良善，充足了诸般的知识，也能彼此劝诫。

这里讲的“知识”指的是什么？——关于神及其救恩、人如何过讨神喜悦的生活的知识。

##########################################################

1.这篇文章的收获？

启示都是关于神的、从神而来、是没有错误的。我以前以为启示泛指所有范畴的事实或知识。

2.你有什么疑问或问题？

a.圣经的充足性中提到“非身体器官障碍引起的”，这个附加限制是否精确和足够，有没有圣经根据呢？

——提后3:16-17提到的都是灵性的问题，并没有提到身体的问题。申29:29也提到我们要遵守神的话，这也是灵性的问题。圣经并不是医治身体疾病的指南，虽然提到永恒中身体的复活，但是对于今生身体如何得医治是没有提到的。所以说一个人如果得了病，去找大夫，是没有问题的。不是看圣经就足够了。耶稣也说：有病的人需要医生。圣经的路加应该就是医生，一直在保罗身边，可能也给保罗提供了帮助。

a追问：是否会存在一些不是由身体障碍引起的生活行为问题，但圣经依然是不充足的呢？

——如果是为了讨神喜悦，对于如何行事为人以讨神喜悦，圣经是足够的。

3.对你的自我辅导和辅导他人会带来什么改变？

确信圣经对于帮助人改变/成圣是足够的；圣经辅导员不要充当医生的角色。