**如何开始第一次圣经辅导（专门针对温暖北京公益辅导）**

圣经辅导定义（简易版）：  
基于福音真理和圣经真理的辅导，圣经是辅导参照的唯一标准，最具权威的辅导资源。

圣经辅导宗旨：

是神本，以神为中心，本于神的一切教导，通过求助者所提出的问题，引导求助者学习和操练按照神的教导解决其提出和和未提出的问题（属肉体的和属灵的），最终帮助求助者更加认识基督、效仿基督、传扬基督，荣耀基督，辅导之后持续接受神的更新和改变

而非人本：以人为中心，本于有限的、有罪的人的研究、发现而归纳的各种人论理论，根据求助者提出的问题，帮助求助者解决所提出的问题，多数停留在属肉体的层面。

圣经辅导目标：

* 按照圣经原则了解和解决求助者问题
* 协助求助者认识福音、明白福音、活在信福音与神和好的关系中，持续接受神的更新和改变  
    
  圣经辅导内容（不一定是一次辅导完成的所有内容）：
* 围绕辅导问题收集信息
* 基于所收集的信息，围绕福音和圣经真理解析问题
* 针对辅导问题，基于达成一致的解析，提供符合圣经真理和福音真理的解决方案

第一次辅导前准备

* 恒切地祷告，明白福音四要素和在自己生活中的应用

不断有意识地操练以神为中心，以福音为中心的生活观和辅导观

* 熟悉教会所提供的来访者信息表，学习和了解收集信息的具体方面
* 尽可能多地提前收集求助者的信息，比如通过回访员提供的信息，通过回访员邀请求助者在接受第一次辅导前详细填写基本信息
* 针对求助者所提出的辅导议题（问题），提前收集相关信息，包括圣经针对性的经文和教导，其它主内书籍和文章  
  如：个人情绪议题（扫罗王、大卫王的例子，相关经文）  
   家庭伤害造成的现存的情绪或关系挑战（约瑟的经历和榜样）  
   婚姻议题、亲子议题：圣经相关的教导
* 思想在第一次辅导中如何与求助者建立连接，由完全  
  陌生的关系----建立相对安全关系----稳定安全的辅导关系，期间必不可少的是不断地引导求助者与神建立关系，  
  包括以神为中心的问候和祷告、自我简介、通过哪些问题认识和了解求助者及其提出的辅导议题、如何把控时间、如何结束辅导等
* 辅导内容和时间方面的基本原则：  
  按照开始，按照结束  
  尽量有信息收集、解析信息、提供方案、家庭作业  
  针对家庭作业的说明和要求

第一次辅导正式开始

* 辅导开始的问候和简介（注意时间控制在十分钟以内）：  
  针对基督徒求助者，参考如下问候：  
  某某，你好！我叫\_\_\_\_\_，很感恩今天能成为你的圣经辅导员。我信主将近\_\_\_年， 从事圣经辅导将近\_\_\_\_年。相信是神预备了这次辅导的机会。我相信神完全了解你的难

处，针对你的难处为你预备了最适合的解决方案。神愿意

我们籍着辅导和祷告，寻求和寻见他为你量身定做的解决

方案。我来做一个开始的祷告，可以吗？  
  
祷告（辅导员平时生活中要有意地操练以神为中心的祷告，  
尊主为大，祈愿神的旨意成就而不是自己的）  
  
介绍圣经辅导的同时，收集求助者的信息，如：  
所谓圣经辅导就是主要基于圣经的辅导，我相信圣经是神所默示的话语，圣经是世界上唯一能提供有智慧有功效的解决方案的一本书。每一次辅导的时长是一个小时。辅导结束前，我会根据你的实际情况和需求，提供辅导频次的建议。

辅导的功效取决于三个方面：一方面是圣灵做开启更新的工作；另一方面是辅导者提供符合福音真理和圣经话语的引导和劝诫；还有一方面是被辅导者存谦卑受教、积极配合的心，敞开分享挑战和心得，认真完成辅导家庭作业。

有关我的情况和圣经辅导的介绍，你有什么问题吗？你曾经接受过类似的辅导或者其它类型的辅导吗？如果有，请简单描述一下你过去被辅导的经历和收效

* 澄清辅导议题，以便有一致的理解（5分钟左右）  
  我之前看到你寻求辅导的帮助，是想解决你的\_\_\_\_\_\_问题，是这样吗？正如圣经箴言18:13所言：未曾听完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。在没有清楚了解你的具体问题和实际情况之前，就提供给你解决方案，在神看来是愚昧的。因此，今天辅导的主要任务是，更多了解你的问题和相关情况，以便我做出相对准确的评估，引导你了解神针对性的解决方案。  
  你可以再具体描述一下你想解决的问题吗？（澄清问题，以防双方理解和期待不同）
* 针对求助者所提供的辅导议题进一步收集相关信息（尽量将时间控制在30分钟，不需要了解所有细节信息，围绕问题的影响因素和成因收集就好）  
  如果提前让求助者填写了基本信息表，会节省很多时间，重点就放在核实信息方面，围绕以下几个方面。  
  如果没有提前得到求助者填写的信息表，大致关注以下几个方面，目的是针对辅导议题发现问题的成因，了解当前求助者已经获赐的资源，还存在的缺乏，罪或者软弱，以便解析问题，提供针对性的解决方案：  
  与神的关系：神什么时间、通过什么人、什么方式让求助者听到福音，如何开启感动求助者信福音，给予求助者什么特别的经历。求助者平时如何跟神建立关系、邀请求助者复述一下所相信的福音信息，针对辅导议题，求助者认为神的心意是什么……  
  与自己的关系：目前如何看待自己的身份、价值，所拥有的人生观、世界观、价值观是什么，辅导议题如何影响到自己与自己的关系如今  
  与他人的关系：原生家庭的成员有哪些、与原生家庭成员的关系是什么样子，与父母、与弟兄姐妹等，成长过程中是否有什么不寻常并且如今还带给求助者困扰的经历，请描述、求助者是如何回应成长经历的……  
  求助者如何看待和解释自己所经历的
* 解析和评估，提供辅导方案，布置家庭作业（控制在10分钟左右）  
  基于以上的信息，针对求助者提出的辅导议题进行解析和评估，围绕福音四要素和圣经真理。了解求助者对解析和评估的看法和理解，是否认同。在与求助者达成一致后，基于解析和评估，提供辅导频次和方案的建议，基本上确定未来几次针对求助者的辅导议题，要开展的辅导内容和方向。  
  布置家庭作业和针对家庭作业的原则说明：  
  如果被辅导者不按时按照辅导要求完成家庭作业，为了双方的益处，我们会推迟或者取消辅导，敬请知悉。请被辅导者认真阅读以上内容后，在群中回复确认。如果有任何问题或者异议，可以在群里分享！
* 结束祷告（5分钟以内）