## 5. 辅导和人心\_明白人心A

**一、前言**

人通常有两种改变：一种是外在的，一种是内在的。人更容易看重或追求哪一种？为什么？

——通常来说，人容易看重外在行为的改变。因为：

1)外在的看得见，内在的则未必（撒上16:7）。

2)外在的表现可以让自己得到自己的荣耀（太6:2）。

3)外在的可以伪装，这样比较容易（太23:28）。如果是伪装的外在，是不容易持久的，通常是短暂的，早晚会露出真面目（太7:15-16）。内心上的改变才是真正的、持久的，而且必然导致行为的改变。神看重的是内心（撒上16:7），我们所追求的改变也应该是从里到外的改变。

**二、人的内心是如何运作的**

1、参考创2:15-17。在魔鬼出现之前，亚当和夏娃的信仰、智慧从哪里来？他们相信谁和谁的话？

——他们的信仰单单从神来。在他们的世界和心中只有一种声音，就是神的声音，他们仅仅相信神和听神的声音。神和神的话就是他们智慧的来源：神说什么是善，什么就是善；神说什么是恶，什么就是恶。比如，神说不可以吃善恶树上的果子，说明吃禁果就是恶的。

2、魔鬼和夏娃对话的最终目的是什么？

——在她面前控告神，让她相信魔鬼和魔鬼的话，而不是相信神和神的话，怀疑神的信实和对他们的爱，从而背叛神。魔鬼通过破坏神最高级的创造物，从而抵挡和攻击神。

3、参考创3:1-6。从夏娃和魔鬼对话的过程来看，虽然原来夏娃相信的是神和神的话，后来她相信的对象和内容有了什么改变？

——她后来实际上相信了魔鬼和魔鬼的话。

4、从创3:1-6可看到魔鬼攻击了神的哪两个属性？或后来夏娃开始质疑了神的哪两个属性？

——夏娃质疑了神的慈爱和信实。神没有给我吃这么好的果子，说明神不爱我；神说吃了就必定死（死的原义是分离），但其实不一定，说明神不信实，说话不算话。如果夏娃深深相信神给她的任何命令或不给她任何东西都是因为爱她，是因为那样做对她才是最好的，那么她就不会犯罪；如果夏娃深深相信吃了就肯定会死（与神分离），她和丈夫都会死（灵魂与肉体分离），她的后代会死、她的儿子会杀害她的儿子，那么她就不会吃。你犯罪的时候是否也如此呢？

5、当夏娃相信魔鬼和魔鬼的话之后，她肉体或身体的欲望发生了些什么变化？

——肉体的情欲发动：她认为禁果很好吃（其实那是毒药），因此她想要吃上帝禁止的果子。她身体的欲望已经被（私欲/罪）扭曲了，以致于超越神设立的界限，违背了神的命令。也许这个果子确实好吃，但却是致命的。就如同罪会给我们罪中之乐，但是最终是致命的，罪其实是毒药。

6、她眼目的欲望发生了什么变化？

——眼目的情欲发动：悦人的眼目，让人渴望占有。其实她已经有满园的果子，可以任意吃，应该非常知足。但是她的欲望被扭曲了，还想拥有更多。贪婪确实可以给我们短暂的快感或满足，但结局却是灭亡，有贪心的与拜偶像的一样（弗5:5）。

7、她信仰或属灵上的追求发生了什么变化？

——今生的骄傲发动：想要和神一样有智慧（约一2:16）。她的追求不再是神，不再是依靠神和神的智慧。以前神说什么就是什么，包括什么是善、什么是恶、什么是有益的、什么是有害的、什么是真实的、什么是虚假的。。。现在想要脱离神、自己做神，想要自己做主、和神一样。自己依靠自己做决定，自己掌管未来。但人始终是受造物，根本无法脱离造物主自给自存。结果夏娃不仅没有成为神，甚至连人都做不好了。想要成为神或自己说了算，确实可以给我们短暂的快感或满足，但结果却是灭亡（死=分离）、与神隔绝。

8、总结一下，夏娃走过了什么样的心路历程，以致最后吃了神吩咐不可以吃的禁果？

——夏娃先是相信了魔鬼的谎言，没有相信神的话语，结果三大欲望或追求都被扭曲了。夏娃的追求或欲望改变了，最终实施了犯罪的行为。和约一2:16是一致的，肉体的情欲、眼目的情欲和今生的骄傲都是从世界来的，不是从神来的。

**三、人心的两大功能：**

从上面的故事我们可以发现人心的两大功能：所信和所求。

1、所信：

1）相信谁和谁的话？怎么知道什么是真实的或可信的？这是指信仰的来源。

基督教相信耶稣基督和他的话，认为是真实可信的。因为他从死里复活了，证明他就是真神。所以，正确的所信应该来自于主和主的话语。

2）人的所信基本包括4观：对于基督徒而言，它们都应该来自圣经，即神的话语。

宗教观：对神的基本看法。神是否存在？神是什么样的神？和自己是什么样的关系？等等

价值观：人的是非曲直的取向。善恶标准是什么？人际关系如何相处？什么是值得追求的？什么是最重要的？人的价值在于什么？等等

人生观：对人生的根本态度和看法。人是谁？人的由来和构成？人往哪里去？人生的意义？人生的理想？人的幸福？等等

世界观：对这个世界的基本看法。世界的由来和构成？世界的发展和未来？世界存在的意义？世界和我的关系？等等

2、所求/动机：

所求就是你的想要、欲望、追求、选择、决定或你一定要得到的。

夏娃堕落之前的所求是神的喜悦，神的旨意被遵行；堕落之后追求的是自己肉体的欲望、眼目的欲望，自我的骄傲得到满足。魔鬼对夏娃的试探，也是今天对我们的试探。

需要留意的是：不是所有的欲望都是错的，很多欲望都是好的。比如想有健康的身体、好的学业或工作、好的婚姻或家庭、好的事工等等。但如果我们把这些欲望看得高过追求神以及神让我们追求的欲望，那些所求得就成问题/偶像了。

**四、所信和所求的关系**

人总是靠自己所信的（话语/内容）活着，并且总会活出他的所信和所求。

人的所信和所求是什么关系？

——人的所求、所想或追求是由人的所信来决定的。夏娃以前相信神、相信神的话语，她的4观都被神的话语所塑造，她就追求神所让她追求的。但被撒旦诱惑之后，他相信了撒旦的话，她对神的看法改变了，她的4观都改变了，于是她的所求也变了。

——人的所求、所想或追求会反映出人的所信。

你怎么知道你的所信和所求/所想？举个例子

——透过问自己一些问题，这是自我辅导的开始。箴言20:5：[ESV] The purpose in a man’s heart is like deep water, but a man of understanding will draw it out. 人心怀藏谋略，好像深水，惟明哲人才能汲引出来。

##########################################################

1.这篇文章的收获？

知道了人的内心是如何运作的，人心的改变才是真实持久的改变

2.你有什么疑问或问题？

a.禁果本身是有毒的吗？或是当人想吃禁果之时，人心就已经与神分离了？死的原义是分离

——需要定义什么是毒。禁果会让人肉身和灵魂都死亡。神说：吃的日子必定死。死亡是分离的意思，最终肉体和灵魂分离，灵魂和神分离。这些都带来痛苦。

a追问1：肉体和灵魂分离，是因禁果本身的成分，还是因亚当背约导致神对其刑罚呢？

——付华：是否是禁果本身导致灵魂与肉身分离，好像圣经中没有直接说，所以说不好。

分别善恶树的作用也许不是因为它的果子能让人分辨善恶，而是用来显明/考验人心的善恶、看亚当是否听从神的话。神已把背约的结果提前说明了（可能当时亚当并不懂什么是死/分离 因他还没遇到过）。当人与神分离/死时，就是与生命的源头分离了，因而导致肉身与灵魂的分离。因为人的灵从神而来（传12:7），神完全可以收回。所以，可见禁果本身也可能没有让肉身与灵魂分离的功能。

但圣经里也提到了生命树，吃了它的果子就会永远活着，即能避免肉身与灵魂的分离。（但这个果子肯定不能赎罪，否则耶稣也不用死了）。那么，对比来看，也许禁果本身确实含有能让身体与灵魂分离的成分，而生命树的果子具有相反的功能/成分。

但人与神的分离，应该是亚当背约得罪神的结果，而非禁果的功能。因为禁果不能左右人去相信神的话还是魔鬼的话，这是人的责任和选择。而神是圣洁和忌邪的神，祂必要刑罚罪（不相信神和神的话便是罪，罪的工价乃是死/与神分离）。

综上，我前猜测：1.亚当背约->犯罪->神与人分离（灵性上的死）。2.禁果本身是否有毒均有可能；如果禁果本身有毒，那么它的作用也仅限于让肉身与灵魂分离（身体的死亡）。

——麦克：需要定义什么是有毒。否则我会谨慎用这样的词，因为圣经没有用。圣经沉默的最好也沉默。

a追问2：禁果本身是否有毒，也会牵扯到一个问题：如果只是夏娃吃了禁果、亚当没吃的话，那么人算不算背约呢？人还会死吗？只是夏娃死吗？与神分离，还是灵魂和肉身分离？

——我们解读圣经时，需慎用“如果...”来寻求圣经没有的答案。因为我们不是神，神是掌管万有的。对于神来说，没有如果。

a追问3：人犯罪堕落，为什么自然界也受到牵连呢？比如动物也会死。

——付华猜测：1.人是由尘土而造、从地而出，所以地及其上的都因人的犯罪堕落而受牵连（创3:17）。2.神让人管理自然界（创1:28），人这个“主管”因犯罪堕落，所以他们管理之下的自然界也受到牵连。

——麦克：这个问题有两种解释：1.自然界是为人造的，人代表神管理；人背弃了神，神连自然界也不顾惜了（罗8:19-22）。2.神惩罚自然界，也是对人类的一种惩罚，因为地不再如同原来那样为人效力了（创3:17-19）。另外，神造动物的时候，并没有说动物不会死。而人因为有生命树，是可以不死的，后来因为罪就死了。

b.夏娃的欲望是被罪私欲扭曲的吗？这是否意味着，夏娃在吃禁果之前罪已经生发了？

——夏娃因为相信了谎言，信念开始扭曲，然后欲望开始扭曲（私欲），最后行为开始扭曲。这是一个过程。如果罪的定义包含信念的扭曲的话，欲望扭曲之前罪已经发生了。

——【雅1:15】私欲既怀了胎，就生出罪来；罪既长成，就生出死来。句中的私欲=被扭曲的欲望，所以说扭曲的欲望导致扭曲的行为/罪行。罪不仅指行为，扭曲的所信/所求/所行都在罪的范畴里（彼前2:11；罗13:14），到底侧重什么需要看上下文。夏娃在吃禁果之前，她已经不再相信神和神的话（这是罪）、靠自己判断善恶，因为扭曲的所信导致了扭曲的所求。

——【创3:22】耶和华神说：“那人已经与我们相似，能知道善恶。现在恐怕他伸手又摘生命树的果子吃，就永远活着。”亚当夏娃以前是倚靠神知道善恶，现在离开神而独立判断善恶。因为神是从自己知道/独立判断善恶，因此说他们判断善恶的方式与神相似。但因为被罪和撒旦捆绑，他们已经善恶不分了。

c.知道了人的所求和所信，如何处境化的帮助对方改变所信和所求呢？

——这是辅导的主要内容，后面会有更多学习和操练。

3.对你的自我辅导和辅导他人会带来什么改变？

通过问问题了解人的所求和所信