

# Project Description v1.0

Pocket Gym



Ιούνιος 2022

## 1 Μέλη της ομάδας και ρόλος

PocketGym		
Όνομα	AM	Ρόλος
Γαβριλιάδης Απόστολος	1057759	-
Ξηρογιάννης Κωνσταντίνος	1047186	editor
Παλαιολόγος Κωνσταντίνος	1047112	contributor
Τζαβέλλας Κωνσταντίνος	1051317	peer reviewer

Για τη συγγραφή του Project Description v1.0 χρησιμοποιήθηκε το εργαλείο Overleaf (latex) ενώ για τη δημιουργία του λογότυπου το εργαλείο logo maker του <https://www.wix.com/>. Η έκδοση v1.0 είναι ίδια με την έκδοση v0.2 αλλά προστέθηκε ένα καινούριο section (Developed Screens) όπου παραθέσαμε τις οθόνες που υλοποιήσαμε.

## 2 Περιγραφή

Το PocketGym είναι μια Fitness & Workout εφαρμογή για κινητό που παρέχει στους χρήστες της καινοτόμες υπηρεσίες σχετικά με την γυμναστική, τις αθλητικές δραστηριότητες και τη διατροφή τους.

Με την εφαρμογή μας ο χρήστης μπορεί να επιλέξει να καθοδηγηθεί σε ένα πρόγραμμα γυμναστικής της αρεσκείας και των αναγκών του μέσω της "έξυπνης επιλογής προγράμματος". Το συγκεκριμένο εργαλείο ακολουθεί τα δεδομένα εισόδου του χρήστη (βιομετρικά χαρακτηριστικά, στόχοι, προτιμήσεις άσκησης, εξοπλισμός, κ.α) και του προτείνει το ιδανικό πρόγραμμα γυμναστικής ή αθλητική δραστηριότητα για την επίτευξη των στόχων του.

Πέραν της εύρεσης ιδανικού προγράμματός άσκησης, ο χρήστης με την είσοδό του στην εφαρμογή, έχει τη δυνατότητα να επιλέξει χειροκίνητα την καταγραφή μιας συγκεκριμένης αθλητικής δραστηριότητας από ένα σύνολο επιλογών (π.χ τρέξιμο, κολύμβηση, gym session κλπ) όπου οι επιδόσεις του (π.χ χρονική διάρκεια, θερμιδική καύση, κλπ) θα καταγράφονται και θα προστίθενται στο ιστορικό δραστηριοτήτων του. Εκεί προσφέρονται αναλυτικά γραφήματα της πρόοδου και των επιδόσεών του καθώς και λεπτομερής παρουσίαση των δραστηριοτήτων του ανά χρονικά διαστήματα (εβδομαδιαία, μηνιαία, ετήσια).

Ξεπερνώντας τα όρια μιας συνηθισμένης εφαρμογής γυμναστικής κάθε χρήστης θα μπορεί να δημιουργήσει ένα προφίλ στο οποίο θα του δίνεται η δυνατότητα ανάρτησης φωτογραφιών, στατιστικών από την άσκησή του (achievements, personal records κ.α) καθώς και να ακολουθεί (follows) φίλους νέους ή παλιούς που είναι χρήστες του PocketGym. Επιπλέον δίνεται η δυνατότητα ένταξης σε κύκλους και communities, κάνοντας εφικτή την ομαδική άσκηση με άλλους χρήστες ενισχύοντας έτσι την κοινωνική αλληλεπίδραση.

Ακόμη εφαρμογή μας έχει και ενημερωτικό χαρακτήρα καθώς ο χρήστης μπορεί να βλέπει νέα σχετικά με το χώρο της γυμναστικής και του αθλητισμού όπως και διάφορες συμβουλές υγείας και άσκησης μέσα από το ενσωματωμένο blog της εφαρμογής.

Οι δυνατότητες της εφαρμογής όμως δεν τελειώνουνε εδώ πέρα από τις παραπάνω βασικές λειτουργίες το PocketGym δίνει τη δυνατότητα Premium συνδρομής στους χρήστες με πολλά παραπάνω πλεονεκτήματα και επιλογές.

Πιο αναλυτικά προσφέρεται η λειτουργία της εφαρμογής και των υπηρεσιών της χωρίς διαφημίσεις, ακόμη δίνεται η αναβαθμισμένη εύρεση αυτοματοποιημένου προγράμματος σε πάνω από 80 έτοιμα προγράμματα γυμναστικής έναντι των 20 που περιορίζονται οι απλοί χρήστες.

Περαιτέρω στους Premium χρήστες προσφέρεται εξυπηρέτηση από συνεργαζόμενους Γυμναστές και Διατροφολόγους. Πιο συγκεκριμένα τους δίνεται η δυνατότητα αίτησης ενός πλήρως εξατομικευμένου προγράμματος προπόνησης από τους συνεργαζόμενους γυμναστές δομημένο γύρω από τις ανάγκες του χρήστη καθώς και η δυνατότητα ζωντανής επικοινωνίας με έναν προπονητή για την πλήρη υποβοήθηση του σε κάθε είδους προπόνηση.

Τέλος ξεπερνώντας το κομμάτι της προπόνησης δίνεται πρόσβαση σε ένα μεγάλο εύρος έτοιμων διατροφολογικών προγραμμάτων κάθε ανάγκης αλλά και η δυνατότητα προγραμματισμού ραντεβού ζωντανής επικοινωνίας με συνεργαζόμενους διατροφολόγους για την δημιουργία ενός εξατομικευμένου προγράμματος, τη παροχή διευκρινίσεων και την επίλυση οποιωνδήποτε αποριών .

Συνοπτικά:

#### **Βασικές Λειτουργίες:**

- Αυτοματοποιημένο Πρόγραμμα γυμναστικής (20 έτοιμα προγράμματα).
- Καταγραφή Δραστηριοτήτων (τρέξιμο, κολύμπι, βάρη, κτλ).
- Υπολογισμός καύσης Θερμίδων.
- Ιστορικό προόδου και επιδόσεων (γραφήματα ιστορικού, επιτεύγματα, ρεκόρ).
- PocketGym προφίλ με δυνατότητες κοινωνικής δικτύωσης.
- Ομαδικά γκρουπ άσκησης.
- Blog ενημέρωσης, συμβουλών .

#### **Premium Λειτουργίες (προστίθενται στις βασικές):**

- Λειτουργία χωρίς διαφημίσεις.
- Αυτοματοποιημένο Πρόγραμμα γυμναστικής με πάνω από 80 έτοιμα προγράμματα.
- Αίτηση εξ ολοκλήρου προσωπικού προγράμματος άσκησης.
- Ζωντανή Επικοινωνία με Personal Trainer.
- Πρόσβαση σε διατροφολογικά προγράμματα (40 έτοιμα προγράμματα).
- Αίτηση προσωπικού διατροφολόγου.
- Ζωντανή Επικοινωνία με Διατροφολόγο.

### 3 Developed Screens

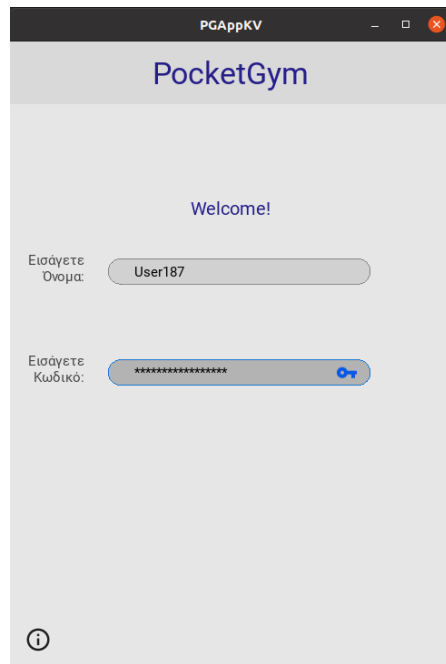


Figure 1: Οθόνη δημιουργίας λογαριασμού.

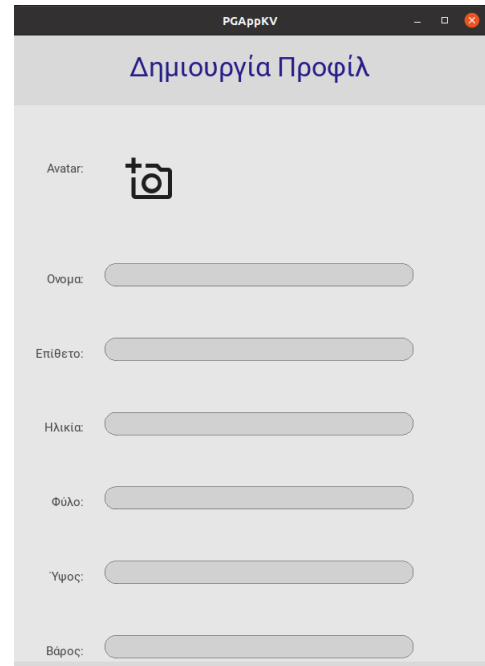


Figure 2: Οθόνη δημιουργία προφίλ.

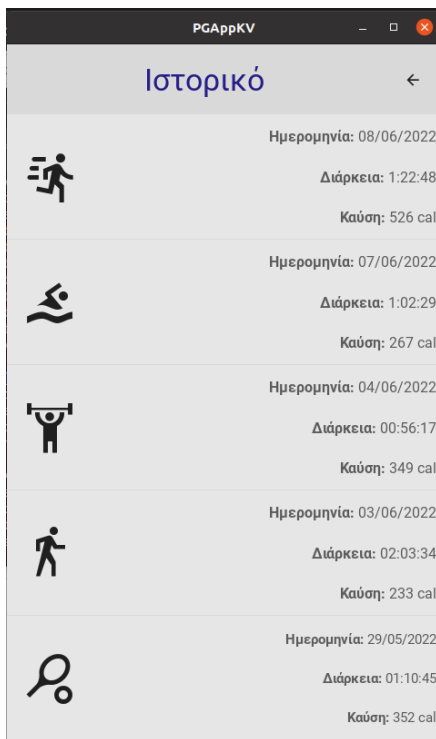


Figure 3: Οθόνη Ιστορικού.

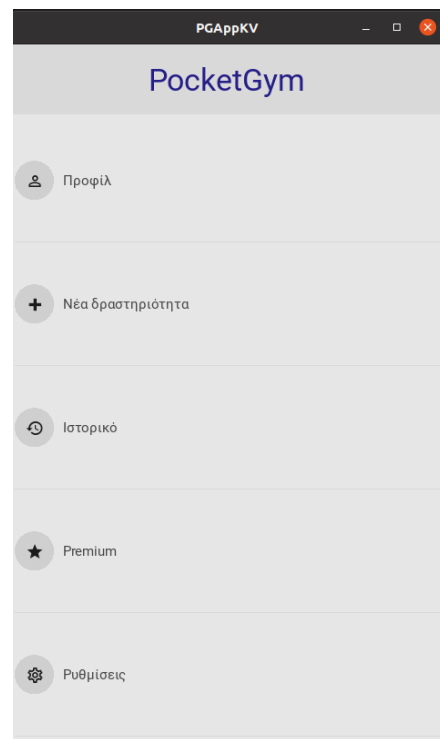


Figure 4: Κύρια οθόνη εφαρμογής.

## 4 Mock up screens

Για την δημιουργία των mock up χρησιμοποίησαμε το εργαλείο :<https://app.uizard.io/> και το <https://www.photofunny.net/> για να προσθέσουμε μερικά βέλη σε ορισμένα mockups.

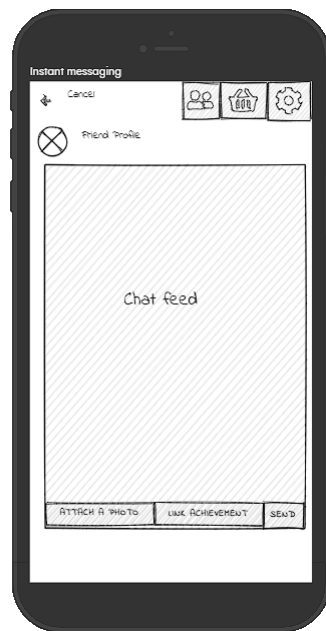


Figure 5: Mockup Instant Messaging.



Figure 6: Mockup της οθόνης προσθήκης αθλητικής δραστηριότητας.

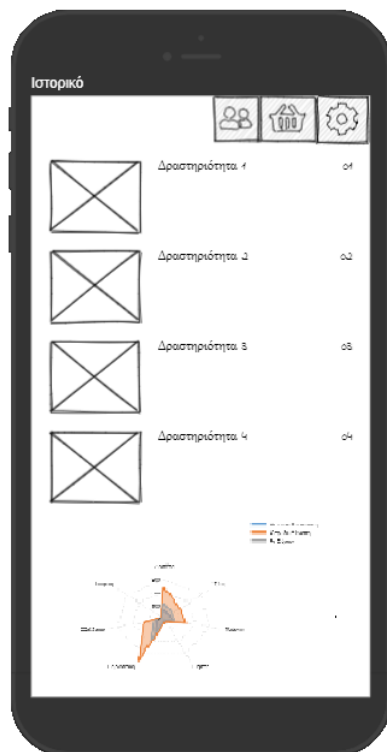


Figure 7: Mockup ιστορικού δραστηριοτήτων.

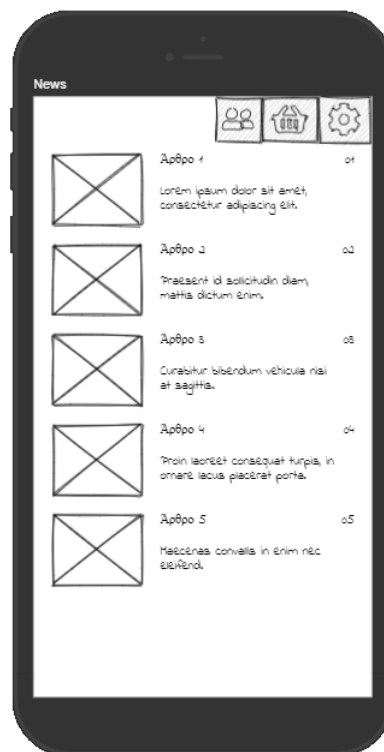


Figure 8: Mockup της οθόνης άρθρων υγείας και νέων





Figure 9: Mockup οθόνης προφίλ.



Figure 10: Mockup της οθόνης αγοράς συνδρομής

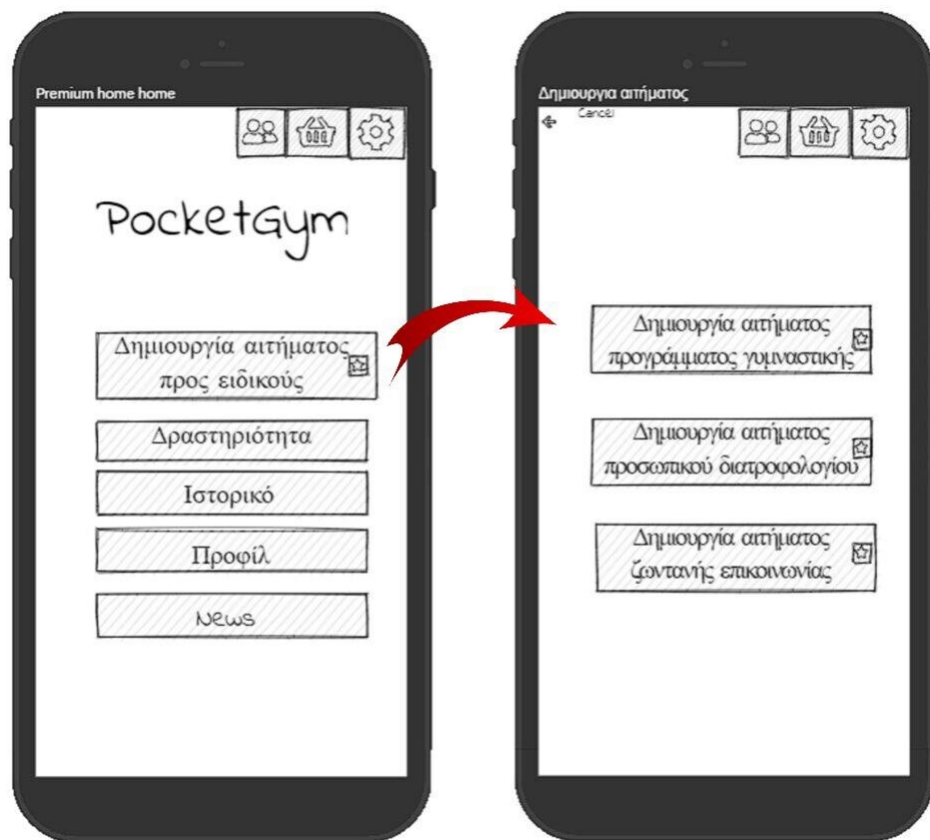


Figure 11: Μορφή οθονών δημιουργίας αιτήματος προς ειδικό.

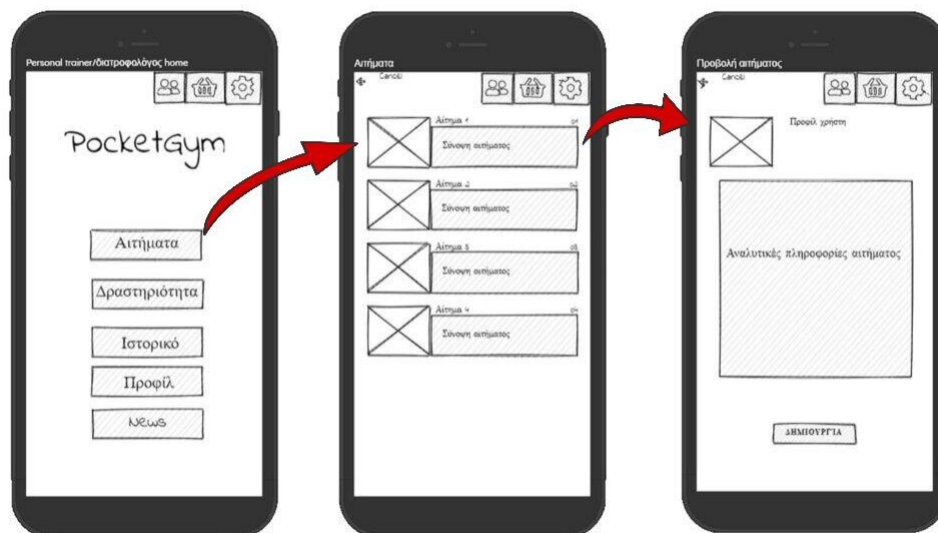


Figure 12: Mockup οθονών προβολής αιτήματων από ειδικό.

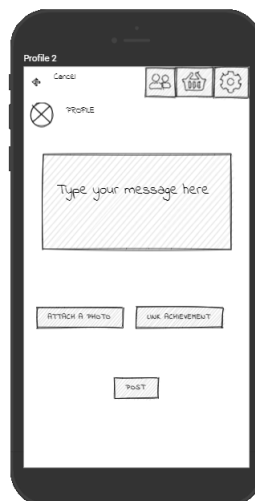


Figure 13: Mockup οθόνης δημιουργίας post.