

# Project Description v0.1

Pocket Gym



March 2022

## 1 Μέλη της ομάδας και ρόλος

PocketGym		
Όνομα	AM	Ρόλος
Γαβριλιάδης Απόστολος	1057759	-
Ξηρογιάννης Κωνσταντίνος	1047186	editor
Παλαιολόγος Κωνσταντίνος	1047112	-
Τζαβέλλας Κωνσταντίνος	1051317	peer reviewer

Για τη συγγραφή του Project description v0.1 χρησιμοποιήθηκε το εργαλείο Overleaf (latex) ενώ για τη δημιουργία του λογότυπου το εργαλείο logo maker του <https://www.wix.com/>

## 2 Περιγραφή

Το PocketGym είναι μια Fitness & Workout εφαρμογή για κινητό που παρέχει στους χρήστες της υπηρεσίες σχετικά με την γυμναστική και τη διατροφή τους, καθώς και ένα μεγάλο εύρος αθλητικών και όχι μόνο δραστηριοτήτων.

Με την εφαρμογή μας ο χρήστης μπορεί να επιλέξει να καθοδηγηθεί σε ένα προσωπικό πρόγραμμα γυμναστικής της αρεσκείας και των αναγκών του μέσω της «έξυπνης επιλογής προγράμματος». Το συγκεκριμένο εργαλείο ακολουθεί τα δεδομένα εισόδου του χρήστη (βιομετρικά χαρακτηριστικά, στόχοι, προτιμήσεις άσκησης, εξοπλισμός, κ.α) και μέσω τεχνικών μηχανικής μάθησης θα προτείνει στο χρήστη ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα γυμναστικής ή αθλητική δραστηριότητα με σκοπό την επίτευξη των στόχων του.

Πέραν του εξατομικευμένου προγράμματός του, με την είσοδό του στην εφαρμογή, ο χρήστης θα έχει τη δυνατότητα να επιλέξει την απλή δημιουργία μιας αθλητικής δραστηριότητας από ένα σύνολο επιλογών (πχ τρέξιμο, κολύμβηση, gym session κλπ) όπου η απόδοσή του, η χρονική διάρκεια της άσκησης και η θερμοιδική του καύση θα καταγράφονται και θα προστίθενται στο ιστορικό δραστηριοτήτων του. Εκεί θα προσφέρονται αναλυτικά γραφήματα της προόδου και των επιδόσεών του καθώς και λεπτομερής παρουσίαση των δραστηριοτήτων του ανά χρονικά διαστήματα (εβδομαδιαία, μηνιαία, ετήσια).

Κάθε χρήστης θα μπορεί να δημιουργήσει ένα προφίλ στο οποίο θα του δίνεται η δυνατότητα ανάρτησης φωτογραφιών, στατιστικών από την άσκηση του (achievements, personal records κ.α) καθώς και να ακολουθεί (follows) φίλους νέους ή παλιούς που είναι χρήστες του PocketGym. Επιπλέον δίνεται η δυνατότητα ένταξης σε κύκλους και communities, κάνοντας εφικτή την ομαδική άσκηση με άλλους χρήστες ενισχύοντας έτσι την κοινωνική αλληλεπίδραση. Τέλος θα μπορεί να βλέπει νέα σχετικά με το χώρο της γυμναστικής και του αθλητισμού καθώς και διάφορες συμβουλές υγείας και άσκησης.

Το PocketGym προσφέρει τη δυνατότητα συνδρομής σε λειτουργία premium membership όπου εξειδικευμένοι διατροφολόγοι θα δημιουργούν εξατομικευμένα διατροφολογικά προγράμματα για τους εγγεγραμμένους χρήστες, τα οποία θα προσαρμόζονται ανά ταχτά χρονικά διαστήματα με βάση την πρόοδο και τους στόχους τους. Επιπλέον, καταρτισμένοι personal trainers συνεργάτες του PocketGym, θα προσφέρουν ατομική καθοδήγηση και συμβουλές με βάση το επιλεγμένο πρόγραμμα γυμναστικής των premium χρηστών.

### 3 Mock up screens

Για την δημιουργία των mock up χρησιμοποίησαμε το εργαλείο : <https://app.uizard.io/>



Figure 1: Mockup Instant Messaging.



Figure 2: Mockup της οθόνης προσθήκης αθλητικής δραστηριότητας.

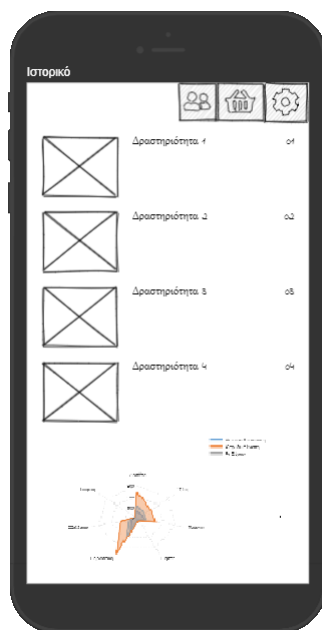


Figure 3: Mockup ιστορικού δραστηριοτήτων.

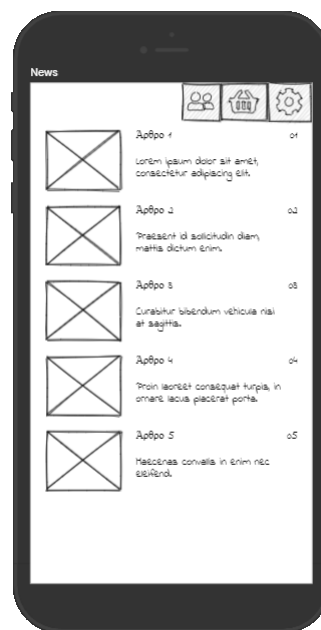


Figure 4: Mockup της οθόνης άρθρων υγείας και νέων

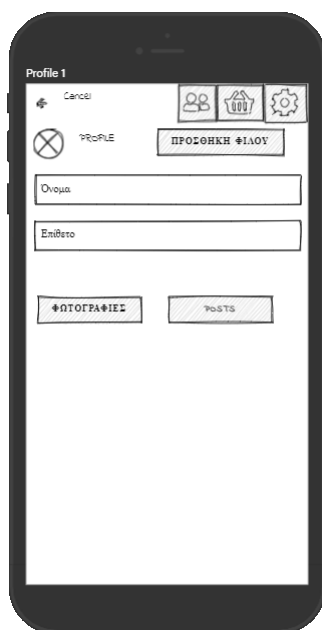


Figure 5: Mockup οθόνης προφίλ.



Figure 6: Mockup της οθόνης αγοράς συνδρομής

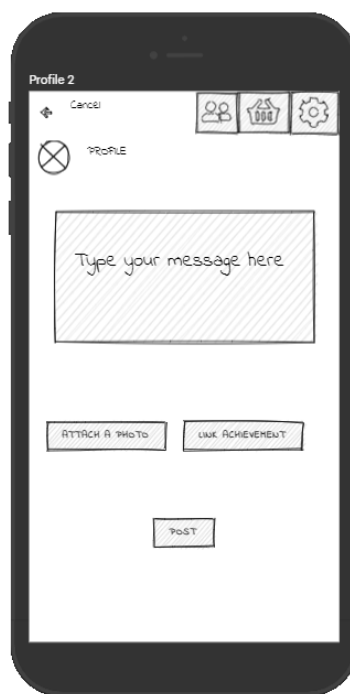


Figure 7: Mockup οθόνης δημιουργίας post.