



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

5 декабря 2025 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 8 декабря 2025 г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.
Оладьи с вареньем	200	39,64	2,30	513,00	200	39,64	2,30	513,00
Какао на молоке	200	17,53	1,30	109,45	200	17,53	1,30	109,45
Яблоко	110	24,93	11,00	51,70	110	24,93	11,00	51,70
ИТОГО ЗАВТРАК:	510	82,10	14,60	674,15	510	82,10	14,60	674,15

ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.
Салат Столичный	60	26,50	7,38	77,93	100	43,00	12,30	129,88
Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	215	22,34	9,64	160,09	265	24,34	11,94	188,01
Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным	120	57,67	2,98	254,41	150	74,11	3,41	292,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,35		195,84	180	6,50		230,17
Компот из кураги	200	8,90	0,60	78,69	200	8,90	0,60	78,69
Хлеб пшеничный	20	3,08		47,00	30	4,52		70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,90		99,00	60	8,10		118,80
Мандарин	150	45,35	38,00	57,00	150	45,35	38,00	57,00
ИТОГО ОБЕД:	965	176,09	58,60	969,96	1135	214,82	66,25	1165,71

ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.
Пицца Школьная	80	81,60	2,36	237,90	80	81,60	2,36	237,90
Чай с сахаром и лимоном	200	4,46	2,90	47,79	200	4,46	2,90	47,79
Яблоко	110	24,93	11,00	51,70	110	24,93	11,00	51,70
ИТОГО ПОЛДНИК:	390	110,99	16,26	337,39	390	110,99	16,26	337,39
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1 865	369,18	89,46	1981,50	2 035	407,91	97,11	2177,25

Калькулятор

Зав.производством

Отзеляева М. И.

Напольских В. В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!