



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

5 февраля 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 6 февраля 2026 г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.
Соус болоньезе	90	75,71	5,14	154,15	100	90,62	5,71	171,28
Макароны отварные	150	21,20		179,14	180	26,83		243,36
Какао на молоке	200	19,10	1,30	109,45	200	19,10	1,30	109,45
Хлеб пшеничный	40	6,61		94,00	40	6,61		94,00
Яблоко	110	24,48	10,00	47,00	110	24,48	10,00	47,00
ИТОГО ЗАВТРАК:	590	147,10	16,44	583,74	630	167,64	17,01	665,09

ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.
Салат из свежих огурцов	60	21,27	5,70	55,36	100	35,78	15,10	71,10
Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной	210	31,64	14,04	135,89	260	35,26	17,40	163,37
Бефстроганов из куриного филе	90	63,73	2,29	203,99	100	71,68	2,54	226,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,51		195,84	180	6,57		230,17
Морс из брусники	200	17,55	3,00	53,09	200	17,55	3,00	53,09
Хлеб пшеничный	20	3,28		47,00	30	4,79		70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	7,23		99,00	60	8,69		118,80
Мандарин	150	46,15	38,00	57,00	150	46,15	5,00	47,00
ИТОГО ОБЕД:	930	196,36	63,03	847,17	1080	226,47	43,04	980,69

ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.
Булочка сдобная с творогом	75	66,00	0,15	261,29	75	66,00	0,15	261,29
Снежок	200	60,50	1,80	158,00	200	60,50	1,80	158,00
Яблоко	110	24,48	10,00	47,00	110	24,48	10,00	47,00
ИТОГО ПОЛДНИК:	385	150,98	11,95	466,29	385	150,98	11,95	466,29
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1 905	494,44	91,42	1897,20	2 095	545,09	72,00	2112,07

Калькулятор

Степина Б. В.

Зав. производством

Напольских Б. В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!