



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

3 декабря 2025 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 4 декабря 2025 г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.
Масло сливочное	10	15,00		66,10	10	15,00		66,10
Сыр полутвердый	15	19,96	0,11	54,60	15	19,96	0,11	54,60
Яйцо вареное	40	12,00	0,17	75,19	50	12,00	0,17	75,19
Хлопья кукурузные с молоком	200	29,99	2,38	160,02	200	29,99	2,38	160,02
Чай с сахаром	200	1,81		47,79	200	1,81		47,79
Батон	40	8,28		94,00	40	8,28		94,00
Груша	125	43,63	6,25	58,75	125	43,63	6,25	58,75
ИТОГО ЗАВТРАК:	630	130,67	8,91	556,45	640	130,67	8,91	556,45

ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	26,89	11,79	42,71	100	43,18	19,59	53,07
Суп крестьянский с рисом с говядиной со сметаной	220	33,33	16,64	141,95	270	36,34	20,64	164,65
Куриное филе в сырном соусе	90	72,38	0,17	186,71	100	81,10	0,19	207,46
Макароны отварные	150	21,24		179,14	180	24,34		243,36
Напиток из шиповника	200	9,37	160,00	89,33	200	9,37	160,00	89,33
Хлеб пшеничный	20	3,24		47,00	30	4,78		70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,76		99,00	60	8,13		118,80
Апельсин	110	36,10	66,00	42,53	110	36,10	66,00	42,53
ИТОГО ОБЕД:	900	209,31	254,60	828,37	1050	243,34	266,42	989,70

ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.
Пита с сыром	75	83,25	0,23	221,96	75	83,25	0,23	221,96
Сок фруктовый	200	28,80	4,00	92,00	200	28,80	4,00	92,00
Груша	125	43,63	6,25	58,75	125	43,63	6,25	58,75
ИТОГО ПОЛДНИК:	400	155,68	10,48	372,71	400	155,68	10,48	372,71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1 930	495,66	273,99	1757,53	2 090	529,69	285,81	1918,86

Калькулятор

Отзеляева М. И.

Зав.производством

Напольских В. В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!