



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

25 декабря 2025 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 26 декабря 2025 г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.
Биточки из курицы	90	59,76		174,33	120	78,31		188,33
Макароны отварные	150	20,14		179,14	180	25,45		243,36
Какао на молоке	200	17,47	1,30	109,45	200	17,47	1,30	109,45
Хлеб пшеничный	40	6,20		94,00	40	6,20		94,00
Груша	125	42,63	6,25	58,75	125	42,63	6,25	58,75
ИТОГО ЗАВТРАК:	605	146,20	7,55	615,67	665	170,06	7,55	693,89

ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.
Огурец консервированный	60	22,62	3,00	9,60	60	22,62	3,00	9,60
Суп рыбный	220	21,11	18,14	144,69	270	23,05	22,13	177,57
Рагу из овощей с говядиной	240	88,33	51,26	317,03	280	102,44	59,80	369,87
Морс из брусники	200	16,76	3,00	53,09	200	16,76	3,00	53,09
Хлеб пшеничный	20	3,08		47,00	30	4,50		70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,76		99,00	60	8,13		118,80
Мандарин	150	46,15	38,00	57,00	150	46,15	38,00	57,00
ИТОГО ОБЕД:	940	204,81	113,40	727,41	1050	223,65	125,93	856,43

ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.
Пита с сыром	75	83,25		175,93	75	83,25		175,93
Чай с шиповником	200	2,78	30,10	53,93	200	2,78	30,10	53,93
Груша	125	42,63	6,25	58,75	125	42,63	6,25	58,75
ИТОГО ПОЛДНИК:	400	128,66	36,35	288,61	400	128,66	36,35	288,61
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1 945	479,67	157,30	1631,69	2 115	522,37	169,83	1838,93

Калькулятор

Зав.производством

М.В.С.
В.В.Н.

Отзеляева М. И.

Напольских В. В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!