



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

3 февраля 2026 г.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 4 февраля 2026 г.

ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.
Биточки из курицы	90	59,60	0,20	125,03	100	65,88	0,24	137,50
Рис отварной рассыпчатый	150	16,23		160,95	180	18,05		188,68
Чай с шиповником	200	2,93	30,10	53,93	200	2,93	30,10	53,93
Хлеб пшеничный	40	6,61		94,00	40	6,61		94,00
Яблоко	110	24,10	11,00	51,70	100	24,10	11,00	51,70
ИТОГО ЗАВТРАК:	590	109,47	41,30	485,61	620	117,57	41,34	525,81

ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	26,15	11,79	42,71	100	43,71	19,59	53,07
Суп картофельный с макаронами с говядиной	210	25,49	13,80	159,22	260	28,02	17,10	152,08
Пельмени рыбные с маслом	245	110,10	2,89	516,19	285	126,39	3,37	596,71
Компот из черной смородины	200	19,74	40,00	52,69	200	19,74	40,00	52,69
Хлеб пшеничный	20	3,36		47,00	30	5,00		70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	7,38		99,00	60	8,51		118,80
Мандарин	150	45,00	38,00	57,00	100	45,00	38,00	57,00
ИТОГО ОБЕД:	935	237,22	106,48	973,81	1035	276,37	118,06	1100,85

ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	C,мг	ккал.
Кекс творожный	50	55,00	0,32	188,27	50	55,00	188,27	0,32
Йогурт питьевой	200	60,19	1,20	114,00	200	60,19	114,00	1,20
Яблоко	110	24,10	11,00	51,70	100	24,10	11,00	51,70
ИТОГО ПОЛДНИК:	360	139,29	12,52	353,97	350	139,29	313,27	53,22
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1 885	485,98	160,30	1813,39	2 005	533,23	472,67	1679,88

Калькулятор

Стёпина В. В.

Зав.производством

Напольских В. В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!