



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МАОУ «Средняя школа № 1»

Беликов С. В.

23 декабря 2025 г.

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

на 24 декабря 2025 г.

## ЗАВТРАК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.
Плов с отварной птицей	240	87,93	3,20	423,06	280	96,58	3,73	493,57
Чай с шиповником	200	3,54	30,10	53,93	200	3,54	30,10	53,93
Хлеб пшеничный	40	6,16		94,00	40	6,16		94,00
Груша	125	42,92	6,25	58,75	125	42,92	6,25	58,75
ИТОГО ЗАВТРАК:	605	140,55	39,55	629,74	645	149,20	40,08	700,25

## ОБЕД

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	22,46	11,79	42,71	100	37,81	19,59	53,07
Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	25,27	18,04	149,67	270	27,46	22,45	154,07
Шницель рыбный (кижуч) с маслом	95	59,46	0,53	286,96	125	76,47	0,59	315,17
Картофельное пюре	150	20,91	10,20	129,80	180	24,67	31,16	173,36
Компот из сухофруктов	200	5,65	0,34	86,90	200	5,65	0,34	86,90
Хлеб пшеничный	20	3,08		47,00	30	4,51		70,50
Хлеб ржано-пшеничный	50	6,90		99,00	60	7,98		118,80
Мандарин	145	43,90	38,00	57,00	145	43,90	38,00	57,00
ИТОГО ОБЕД:	940	187,63	78,90	899,04	1110	228,45	112,13	1028,87

## ПОЛДНИК

7-11 лет

12-18 лет

Наименование блюд	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.	выход,г	цена,руб.	С,мг	ккал.
Пирожок с мясом и рисом	75	67,50	1,04	208,34	75	67,50	1,04	208,34
Сок фруктовый	200	28,80	4,00	92,00	200	28,80	4,00	92,00
Груша	125	42,92	6,25	58,75	125	42,92	6,25	58,75
ИТОГО ПОЛДНИК:	400	139,22	11,29	359,09	400	139,22	11,29	359,09
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1 945	467,40	129,74	1887,87	2 155	516,87	163,50	2088,21

Калькулятор

Отзеляева М. И.

Зав.производством

Напольских В. В.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

