

赴日及入职指南

面向 2025 届中国新卒

2025.08

BASE ベース株式会社

目录

1. 致 2025 中国新卒
2. 赴日及抵达日本后的流程
3. 出发日本前需准备的物品
4. 出勤服装·男生篇
5. 出勤服装·女生篇
6. 联系方式及地址

致 2025 中国新卒

各位同学们大家好，

我是日本贝斯人事教育部的徐天悠，

非常高兴这次大家今秋作为 25 届新卒来到日本并在 10 月入职，

同时也希望大家能够尽快适应这个全新的环境并顺利开始自己的职场之旅，

想必同学们一定也对接下来的生活或多或少有一些不了解而带来的紧张，

为了让大家尽可能顺利完成“中国应届生”到“日本上班族”的转型，

我们收集了往年同学们的赴日经验及遇到的常见问题，

制作了这一份涵盖生活及工作的赴日指南，

希望能对正在做赴日准备的同学们，

有一些小小的帮助。

ベース株式会社人事教育部

徐天悠

赴日及抵达日本后的流程

赴日当天：

同学们会集中在9月下旬陆续抵达日本，到达东京的机场后，我们会派专车将选择住公司宿舍的同学送至各住所，人事部也会有同事在那里等待大家；选择租房的同学请自行提前规划到达住所的路线。

抵达日本后的一周内：

①前往区役所办理住民登录 + 办理住民票

日本政府要求所有居民需要在搬家后尽快前往自己的现居地所在区役所（类似国内区政府/街道办）提出住民登录，登录成功后就相当于你已经成为了该区的区民。

公司为大家统一办理银行卡时所需材料包含一份显示マイナンバー的住民票以及一份不含マイナンバー的住民票，这两份文件在区役所申请付费后就能办理，为节约时间，请在办理住民登录时一起办理。

マイナンバー（MyNumber）号码类似于中国的身份证号码，各位可以选择是否办理マイナンバー卡，但是无论是否申请办理，每一位在日本居住的人员都会有一个这样的号码。

②全面身体检查

我们会带领同学去与公司合作的医院为每位进行全面的入职身体检查，从入职后的第二年（2025年）起，每年都有一此综合体检的机会，入职后的体检请各位自行安排时间参加。

首次入职体检的报告书会以信封密封的形式集体邮寄至公司发给各位同学。

因为人数较多，我们将和医院提前进行预约体检，当日集体前往医院，因此请各自租房的同学当天在医院门口与其他同学汇合后一起进入。

上述两项内容公司会带领住宿同学一同前往，具体时间目前未定，确定后会尽快告知各位同学。

请自己租房的同学在最晚9月30日之前，自行前往所在区役所完成①的内容。

办理银行卡：

公司会为同学们统一办理银行卡的申请，必须携带的物品如下：

- ①黑色圆珠笔（蓝色圆珠笔，任何颜色的中性水笔，任何形式钢笔等均不可以）
- ②个人圆形姓名印章 + 印泥 ③护照 ④在留卡
- ⑤住民票两张（一张记载マイナンバー，另一张不记载マイナンバー）

除此之外，还会安排签署入职相关的正式文件，分发配置工作电脑，以及拍摄员工卡半身证件照。

10月1日正式入社：

1.请在10月1日上午9点到达公司的会议室ホール（当天在楼层显眼处会设置指示牌）

公司地址：東京都千代田区外神田4丁目14-1 秋葉原UDX 8F 公司电话：03-5207-5112

2.当天的服装要求是：正装。

有关在留卡的重要注意事项

1. 在留卡类似于居住证，每一位在日本长期居住的外籍人士均会有一张在留卡。首次在留卡的发放是在各位抵达日本机场进入海关的时候，海关会要求你出示持有的在留资格认定书原件，并根据其内容为每一位当场制作在留卡，通过海关后方能前往行李领取处取行李。因此请不要将你的在留资格认定书放在托运的行李箱里，请将在留资格认定书和你的护照放在一起。
2. 在留卡上所显示的姓名将会和在留资格认定书上一致，即你的中国名的拼音。后续可以自行前往品川的入管局在姓名处增加你中国名对应的日语汉字。
但是，来日本初期会需要申请办理许多手续，以办理银行卡为例，银行需要在留卡和住民票两方的信息，但是这两方的信息由两处机构管理，在留卡信息变更后极高可能性会发生和住民登录信息不一致的情况，从而影响银行卡的办理以及后续工资的正常发放。
因此若有需要添加汉字姓名的同学，请在至少入职一个月后再添加姓名，请不要在此时间前去入管局对你的在留卡进行任何变动。
3. 在留卡将会是你在日本生活的重要证件，请将它随身携带。

出发日本前需准备的物品

随身携带（必须）：

1. 有效护照和日本工作签证
2. 在留资格认定书原件，内定通知书复印件，自己的学历证书等重要证件
3. 一定数量的日币现金，以备不时之需。

※公司发放工资及交通费至工资卡的时间为每月的 25 日（若 25 日为休息日则提前至最近工作日发放）。若没有国际通用银行卡（如 JCB, Master, Visa 银行卡）的同学，请确保您带来的现金能够至少保证在此日期之前的衣食住行所有开销，建议携带金额是 15 万日元起。

4. 【若已办理】国际信用卡或者借记卡，如 JCB, Master, Visa 银行卡，普通的银联卡不能在中国境外使用，需自行联系开卡行具体咨询是否能开通海外支付功能。

※日本目前总体来说支持各类海外支付方式：如上述信用卡，移动支付（支付宝，微信支付）等，但是根据商家情况不同，可能会有不同的支付方式的限制，如仅限银行卡，仅限现金等，请各自酌情判断。

5. 黑色圆珠笔
6. 一周左右的海外漫游套餐以确保在外手机能够正常使用

※在日本办理电话卡需满足：
①有日本本地的银行卡
②国际信用卡（如 JCB, Master, Visa 银行卡）

以上两种中的任意一种，公司办理的银行卡预计在 10 月下旬通过审批正式出卡，拿到卡片后才能申请电话卡。在此之前的手机流量使用问题请根据个人不同的生活习惯自行解决，如去运营商营业厅办理国际漫游套餐，网购流量卡等。

7. 了解最新的出海关（中国），入海关（日本）的手续内容
8. 抵达日本机场后请购买交通卡，

※请不要在擅自购买月票，9 月因公司产生的所有交通出行均为论次出行报销。

托运

生活类（请根据个人生活习惯自行决定）：

1. 体温计，常用药物（感冒药，胃药，创可贴之类）
2. 购物袋（超市买食品使用）
3. 变压器（日本的电压是 100-110v，常用插座是 A 型和 B 型）
4. 衣架，杯子，基本洗漱用品，浴巾，洗脸毛巾
5. 房间用拖鞋（进房间需要脱鞋，软底的不是硬底的，硬底橡胶底的只能在室外，阳台上用）
6. 常用衣裤，鞋类，雨伞

工作类（必须）：

1. 笔记本
2. 手帕
3. 印章



(A)



(B)



(C)



(D)

以上为市场上主要流通的四种不同类型的姓名印章，但是请注意，在日本需办理正式手续时，仅有 (A) 款印章 是可以使用的，(B) 款印章为在日本生活时日常接收快递信件时使用，(C) 和 (D) 普遍不在日本被使用。其原因是 (C) 的印章面为橡皮底制成，其刻印较浅；(D) 的形状为四方形，而在日本个人用途的印章均为圆形。



(D)



(E)

其他注意事项：

1. 印章上刻的内容可以是：姓氏（日文汉字），姓氏 + 名（日文汉字），除此之外印章面上不能含有任何其他图案或线条设计。

曾经出现过刻了全名的印章的同学在实际使用时因为章面过于复杂导致印在纸上的效果模糊不清的情况，因此建议同学制作的是仅有姓氏的印章，这样能确保最终的使用顺利。

2. 为了避免因使用时带出印泥过多导致成品长时间干不了的情况发生，请购买 (D) 款即印即干，表面为网状的印泥，请不要购买 (E) 款泥巴状的印泥，若印泥为印章商家附赠的，请确认其款式。

出勤服装

日常出勤工作对服装有一定的要求，以下为男女通用的着装要求：

1. 包

可选用黑色或深色的双肩包或单肩包，入职后公司会统一发放工作电脑，请确保包的大小能装入常规尺寸的电脑及充电器。请不要背帆布包出勤。

2. 着装

不论男生女生，出勤时请勿穿着任何颜色的牛仔裤，长/短袖T恤，跑鞋或球鞋。每日出门前请检查自己的仪容仪表是否整洁，发型干净。

3. 衣物换洗

夏秋交替之际日常温度仍较高，请勤换洗每日的出勤服装，确保没有异味，没有污渍。

出勤服装·男生篇

1. 西装

西装是男生日常出勤服装中最重要的一部分，西装包含上身的西装外套及下身的西裤，请将两件一起成套购买，以确保上下服装的美观及统一性。日常工作穿着的西服颜色需为暗面深色系：黑色，深蓝，藏青，深灰。10月1日设有入社仪式，当天需统一穿着黑色西装。西装的尺码需要为适合自己实际身材的大小，请避免视觉上的过于紧身及松松垮垮，过长或过短。

建议购买商家：优衣库

2. 领带

每日出勤时必须佩戴领带，颜色要求与西装一致，为黑色，深蓝，藏青，深灰此类深色系配色。购买时请注意领带的长度不可过长（超过西装外套长度）。

3. 长袖衬衫

衬衫的常见颜色为淡蓝及纯白，尽量选择纯色衬衫，尺码要求同西装一致需为合身及便于日常活动的大小。入职当月天气还未完全转凉，虽然每日着西装外套为规定要求，进入办公室在室内可脱下西装外套仅着衬衫，因此需注意衬衫整洁度，考虑到每日替换频率，建议准备5件工作用衬衫。

4. 皮鞋

日常出勤与西装配套的是黑色满口皮鞋，切勿不可穿淡色或彩色运动鞋，鞋头也不可过尖。市场上的皮鞋质量及做工层次不一，请选择购买质量好的皮鞋，并在购买后花一周时间试穿皮鞋，以确保其不会对日常行动造成不便（如磨脚，卡脚，鞋底易出现磨损等）。若已经有黑色皮鞋的同学，请同样试穿皮鞋以确保长时间的放置没有对皮鞋本身造成损坏。

5. 手帕

手帕也为必需品，一个原因是它为商业服饰体现外观专业度的一部分，另一个原因是工作时间段若遇到双手弄湿或需要擦拭时需用手帕，日本室内外的垃圾桶的数量较少，若使用自带的餐巾纸可能会出现无处可扔的情况，因此请准备2~3条手帕，男士常见的为棉麻制海军蓝及白色手帕。

6. 皮带（无特别要求）



(示例)

出勤服装·女生篇

1. 西装

女生的西装要求相较男生而言相对宽松，可以选择西装外套 + 西裤，或者西装外套 + 过膝一步裙，颜色为暗面深色系：黑色，深蓝，藏青，深灰。若当天的下身服饰为过膝裙子时，需搭配肤色丝袜一起穿着。10月1日设有入社仪式，当天需统一穿着黑色西装。

2. 长袖衬衫

衬衫的常见颜色为淡蓝及纯白，尽量选择纯色衬衫，尺码要求同西装一致需为合身及便于日常活动的大小。入职当月天气还未完全转凉，虽然每日着西装外套为规定要求，进入办公室在室内可脱下西装外套仅着衬衫，因此需注意衬衫整洁度，考虑到每日替换频率，建议准备 5件工作用衬衫。

3. 皮鞋

日常工作女生需穿着深色浅口平底鞋/深色浅口高跟鞋，不能是满口有鞋带的乐福鞋。请在购买后提前试穿一周以确保穿着后能够行动自如。

参考建议购买品牌：oriental traffic（在中国也有销售的日本女鞋品牌，可选性较强）

4. 手帕

手帕也为必需品，一个原因是它为商业服饰体现外观专业度的一部分，另一个原因是工作时间段若遇到双手弄湿或需要擦拭时需用手帕，日本室内外的垃圾桶的数量较少，若使用自带的餐巾纸可能会出现无处可扔的情况，因此请准备 2~3 条手帕，女士常见的为棉制绣花手帕。



(皮鞋示例)



(服装示例)

联系方式及地址

来日本初期需要办理很多手续，其中会要求大家填写地址，以下是常见的地址信息：

公司名称：ベース株式会社

〒101-0021 (邮编) 03-5207-5112 (电话)

汉字：東京都千代田区外神田 4 丁目 14-1 秋葉原 UDX 8 階

片假名：トウキョウトチヨダクソトカンダ 4 チョウメ 14-1 アキハバラ UDX 8 カイ

BASE ベース株式会社