* Caput (kopf): Basis, Condylus, Trochlea: Sind Bezeichnungen von verschieden großen Röhrenknochenköpfen
* Apophyse: Aufgeraute Flächen an der Metaphyse
* An aufgerauten Flächen haften und gleiten Muskeln und Sehnen besser
* Knochen sind niemals geradlinig gebaut > Kochen sind etwas krumm z.B. Oberschenkelkopf
  + Wenn das Gewicht zu groß ist könnte der Kopf des Knochens abbrechen
  + Dadurch ist Knochen nicht so stabil
    - Spongiosa (Zeug um Knochen) ist so angeordnet/ eingebaut, dass der Oberschenkelknochenkopf nicht so leicht abbricht
    - Dort wo Knochen hohe Druckbelastungen und Zugbelastungen standhalten muss befindet sich mehr Spongiosa
  + An nicht Gelenktragenden Kochen Abschnitten kann auch großer Druck aufkommen
    - Dort befindet sich nicht so viel Spongiosa
    - Diese Stellen werden dafür von außenliegenden Muskeln und Faszien stabilisiert
* Körperbewegungen sind immer dreidimensional
  + D.h. wenn man rennt schwingen die Arme nicht auf einer Achse mit, sondern bewegen sich eigentlich dreidimensional
  + D.h. Muskulatur verläuft auch nicht immer geradlinig, sondern auch mal schräg bzw. dreidimensional