* Verschiedene Haltungen (z.B. ein etwas vorstehender Hals)
  + Ob mit oder ohne Schmerz > präventiv evtl. sinnvoll
* Nullstellung: Aufrechter Stand
  + Der Fuß hat im normalen Stand eigentlich einen 90 Grad Winkel, aber in PT ist das die Normalstellung also 0 Grad
* Bewegung findet immer **in** einer Bewegungsebene statt
  + Wenn ich mein Bein nach vorne anhebe, findet die Beinbewegung **in** der Sagittalebene statt
  + Die Ebenen sind also verschiebbar