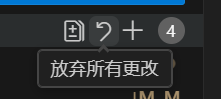
1. 拉取时如果发现非自己修改的内容出现冲突提示，不能继续拉取：



目前发现原因可能是你用flash或其他软件打开了项目内文件，文件占用导致的问题。  
这里如果所有文件都不是自己修改的，则关闭你打开的fla等文件，再点击放弃所有更改：  
  
再次拉取应该就正常了。

**如果其中有你正在修改的文件，请勿点击放弃所有更改。否则会丢失你修改的内容且不会有备份。**

例如你是上传时发现出现这种情况，则不要放弃所有更改。每个文件都有这个按钮，关闭其他软件对文件的占用后，对不是你修改的文件点击放弃即可，你修改的文件则仍然正常上传。

**再次强调，你自己正在修改的内容不要点击放弃更改，只有并非你修改的文件因上述错误出现在你本地的更改中时可以点击放弃。**

这样同步时你不会上传并非你修改的文件，避免其他人上传的文件被错误覆盖。（如果正常合并，一般也不会导致异常的文件覆盖，但为避免意外，建议按上述流程操作）

通常VSCode本身不会占用文件，主要原因应该是flash等其他软件正在打开的文件。