

# AI-KURS: KOM I GANG MED KUNSTIG INTELLIGENS

Et nybegynnerkurs laget av Cre8XF  
Praktisk, tydelig og for deg som vil forstå mulighetene.

## KURSETS MODULER

1. Hva er AI egentlig?
2. Hvordan fungerer ChatGPT?
3. Bruksområder – jobb og fritid
4. Tips til god bruk og riktige spørsmål
5. Sikkerhet, grenser og ansvarlig bruk

**Neste side viser noen stikkord på hva du vil lære**

- **Modul 1: Hva er ChatGPT og kunstig intelligens?**
  - - En enkel introduksjon til AI og ChatGPT
  - - Hva kan du bruke det til - jobb, skole, hverdagsliv?
  - - Eksempler på bruksområder
- **Modul 2: Kom i gang med ChatGPT**
  - - Oppretting av konto
  - - Hvordan skrive gode spørsmål (prompts)
  - - Tips for å få bedre svar
- **Modul 3: Praktiske eksempler og oppgaver**
  - - Bruk AI til å skrive tekster, oppsummere eller planlegge
  - - Oppgaver du kan prøve selv, som:
    - - Lag en pakkelliste
    - - Skriv en kort e-post
    - - Få forslag til middag
- **Modul 4: Andre nyttige AI-verktøy**
  - - Canva AI - design med AI
  - - Notion AI - organisér smartere
  - - Microsoft Copilot - hjelp rett i Office
  - - Bildegeneratorer
- **Modul 5: Oppsummering og veien videre**
  - - Hva har du lært?
  - - Ressurser for å lære mer
  - - Sett ditt eget AI-mål for uka!

# FORSTÅELSE ER EN GOD START

Det er utrolig hva man kan bruke AI til –  
men det handler om hvordan du bruker det.  
Dette kurset hjelper deg i gang på en god måte.

“Structure isn't restrictive. It's what sets creativity free.” – Cre8XF