

# 20 nyttige AI-prompter med eksempler

## 1. Kundekommunikasjon

*Prompt:* Skriv en e-post til en kunde som har klaget på en vare.

**Eksempelsvar:**

Hei [Navn],

Takk for at du tok kontakt. Vi beklager at varen ikke sto til forventningene. Vi ønsker å rette opp dette så raskt som mulig...

*Tips:* Be AI gjøre tonen mer personlig, legge til refusjonsdetaljer, eller oversette til engelsk.

## 2. Måltidsplanlegging

*Prompt:* Gi meg forslag til middager for uken med handleliste.

**Eksempelsvar:**

Mandag: Laks med poteter og brokkoli

Tirsdag: Kyllingwok med ris

Onsdag: Vegetarpizza...

Handleliste: Laks, poteter, brokkoli, kylling, grønnsaker...

*Tips:* Spesifiser allergier, tid, budsjett eller diett (f.eks. lavkarbo, vegetar).

## 3. Hilsener

*Prompt:* Skriv en kort og hyggelig bursdagshilsen.

**Eksempelsvar:**

Gratulerer så mye med dagen! Håper du får en fantastisk feiring fylt med glede, kake og gode øyeblikk.

*Tips:* Be AI lage versjoner for barn, kolleger eller nære venner.

## 4. Trenings- og måltidsplan

*Prompt:* Lag en ukesplan for trening og måltider.

**Eksempelsvar:**

Mandag: Gåtur 30 min – Middag: Kyllingsalat

Tirsdag: Hjemmetrening 20 min – Middag: Fiskegrateng...

*Tips:* Be AI ta hensyn til ditt nivå, utstyr eller matpreferanser.

## 5. Sosiale medier

*Prompt:* Skriv et innlegg til Facebook om en kampanje jeg har.

**Eksempelsvar:**

■ STORT SALG! Denne helgen får du -25 % på alt i nettbutikken. Bruk koden SOMMER25 ved utsjekk. Gjelder til søndag!

*Tips:* Be AI lage ulike versjoner for Facebook, Instagram eller nyhetsbrev.

## **6. Reiseforberedelse**

*Prompt:* Lag en pakkeliste for en uke i Spania.

### **Eksempelsvar:**

- 7 t-skjorter
- 2 shorts
- 1 langbukse
- Solkrem, badetøy, lader, pass...

*Tips:* Be AI tilpasse listen etter aktivitetstype (strand, by, jobb).

## **7. Sammenligninger**

*Prompt:* Gi meg en oversikt over fordeler og ulemper med elbil.

### **Eksempelsvar:**

Fordeler: Lavere drivstoffkostnader, mindre utslipp

Ulemper: Ladeinfrastruktur, høyere innkjøpspris

*Tips:* Be AI sette opp som tabell eller bruke norsk kildehenvisning.

## **8. Presentasjoner**

*Prompt:* Lag forslag til en firmapresentasjon i PowerPoint.

### **Eksempelsvar:**

1. Om oss
2. Våre tjenester
3. Kundehistorier
4. Kontaktinfo

...

Vil du at jeg skal lage tekst til hvert lysbilde?

*Tips:* Be AI lage innhold for hvert punkt eller bruke et formelt språk.

## **9. Jobbsøknad**

*Prompt:* Hjelp meg å skrive en jobbsøknad for en stilling som butikksjef.

### **Eksempelsvar:**

Hei,

Jeg søker med dette på stillingen som butikksjef hos [Bedrift]. Med over 5 års erfaring innen salg og ledelse...

*Tips:* Be AI tilpasse søknaden til en konkret stillingsannonse.

## **10. Tekstforbedring**

*Prompt:* Forbedre denne teksten: 'Vi har bra tilbud nå i juni!'

**Eksempelsvar:**

Få med deg våre fantastiske juni-tilbud! Gode priser på utvalgte varer – kun i en begrenset periode.

*Tips:* Be AI gjøre teksten mer formell, kortere eller med salgstrykk.

**11. Annonser**

*Prompt:* Lag en kort annonsetekst for et produkt jeg selger.

**Eksempelsvar:**

Oppdag vår bestselger! Kompakt, stilren og perfekt til hjemmet – nå på tilbud!

*Tips:* Be AI lage A/B-varianter med ulike vinklinger eller målgrupper.

**12. Navneforslag**

*Prompt:* Finn fem navneforslag til en ny nettbutikk for sportstøy.

**Eksempelsvar:**

- Sportique
- Aktivt.no
- TrenNett
- FitGear
- Motionize

*Tips:* Spesifiser tone (morsomt, stilrent, skandinavisk).

**13. AI-forklaring**

*Prompt:* Forklar hva ChatGPT er, på en enkel måte.

**Eksempelsvar:**

ChatGPT er som en superavansert robot du kan chatte med. Den svarer deg som en ekte person – bare raskere og med masse kunnskap!

*Tips:* Be AI forklare det til barn, eldre eller en lærer.

**14. Undervisning**

*Prompt:* Lag en quiz om kunstig intelligens for ungdomsskole.

**Eksempelsvar:**

1. Hva står AI for?
2. Hvilket selskap har laget ChatGPT?
3. Hva kan AI brukes til?

...

*Tips:* Be AI lage flervalgsspørsmål med fasit.

**15. Instagram-innhold**

*Prompt:* Gi meg forslag til Instagram-innlegg om sommerferie.

**Eksempelsvar:**

Bildetekst: Sol, strand og null bekymringer ■■■ Hvor drømmer du om å reise?

#sommerferie #ferieglede

*Tips:* Be AI lage emojis, hashtags eller bildeidéer.

## **16. Nettsideinnhold**

*Prompt:* Hjelp meg å lage innhold til en ny nettside for rørleggerfirma.

### **Eksempelsvar:**

Velkommen til [Firmanavn]! Vi tilbyr rørleggertjenester med fokus på kvalitet og pålitelighet. Ta kontakt for gratis befaring!

*Tips:* Be AI skrive for forside, tjenester og kontakt.

## **17. Oppfølging i team**

*Prompt:* Lag en mal for ukentlig oppfølging av ansatte.

### **Eksempelsvar:**

- Hva gikk bra denne uken?
- Hva er neste mål?
- Trenger du støtte med noe?

...

*Tips:* Be AI lage som skjema, e-post eller Google Forms.

## **18. Nettkursintroduksjon**

*Prompt:* Skriv en kort introduksjon til et nettkurs i AI.

### **Eksempelsvar:**

Lær hvordan du bruker kunstig intelligens og ChatGPT i hverdagen – uten teknisk bakgrunn. Perfekt for nybegynnere!

*Tips:* Be AI skrive formell vs. uformell versjon.

## **19. YouTube-idéer**

*Prompt:* Hjelp meg med idéer til en ny YouTube-kanal om teknologi.

### **Eksempelsvar:**

- Ukens AI-nytt
- Slik fungerer det: ChatGPT
- Test av AI-verktøy
- AI for nybegynnere

*Tips:* Be AI lage innholdsplan med tittel, beskrivelse og målgruppe.

## **20. Brukerveiledning**

*Prompt:* Skriv en kjapp forklaring på hvordan man bruker Canva AI.

### **Eksempelsvar:**

1. Logg inn på Canva.com

2. Velg 'Docs' eller 'Magic Write'
3. Skriv inn hva du vil lage – og se teksten bli generert!

*Tips:* Be AI forklare steg for steg eller lage en video-prompt.