

Vidéo : **Combat Cane Kata #3**

<https://youtu.be/vIWGE0c2pJA?si=G9F-WR879ZbpRhHv>

A	32-36 secondes
1	Ramener la cane sous l'aisselle par une rotation, puis salut (port de la cane au poignet)
2	Kamae saisie de la cane à deux mains, partie haute et main à plat sur la partie basse
3	Lance à deux mains jodan (percu) gyaku
4	Kosa dashi (jambe gauche derrière) poussée crochet
B	37-42 secondes
1	Mawate zenkutsu dashi coup de hache à deux mains par le crochet
2	Position kagi tsuki cane à droite, avancer pied droit
3	Avancer pied gauche, Kiba dashi, coup latéral bas avec la partie basse (cane à deux mains)
4	Retournement kiba dashi, poussée avec le crochet
C	43-46 secondes
1	Mawate coup latéral haut avec le crochet
2	Sur place revers
3	Avancer cane sous l'aisselle
4	Avancer mae geri
D	46-58 secondes
1	Mawate coup latéral haut avec crochet, les deux mains sur la partie basse
2	Canne sur le côté, pied sur le genou (main droite en haut, main gauche en bas)
3	Kiba dashi, blocage horizontal haut à deux mains
4	Avancer pied gauche coup latéral haut à une main (droite), bras gauche en protection
5	Coup en revers sur place, reprise en de volée du bas vers le haut en avançant
9	Infinity en avançant jusqu'à position heiko dashi