

Vidéo : **Combat Cane Kata #2**

<https://www.youtube.com/shorts/8V9NxRsK7GA?feature=share>

A	0-2 secondes
0	Canne posée au sol, ramener la canne sous l'aisselle avec un mouvement de rotation, salut
1	Canne posée au sol, crochet vers soi
2	Ramener la canne devant soi, en garde à gauche, saisie à deux mains
3	Lance (percu) à deux mains, lever la canne, lâcher partie basse
4	Coup de hache en avant pied droit
B	3-10 secondes
1	Regard à droite, saisie de la canne à deux mains, poussée par le crochet à droite en kiba dashi
2	Lâcher partie basse, coup latéral avec la partie basse de la canne
3	Regard en arrière, mawate, balayage latéral (niveau chudan) en avançant, arrêt position heïko
4	Rotation de la canne par l'arrière, positionnement sous l'aisselle
C	10-15 secondes
1	Avancer pied gauche, poussée du crochet (percu) à une main
2	Sur place, coup remontant avec le crochet (percu), retour sous l'aisselle
3	Ramener pied droit devant (heiko dashi), ramener les bras par-devant également
4	Mawate, avancer pied droit, lance à une main (percu)
D	15-20 secondes
1	Tsugi ashi, rotation du poignet vers l'extérieur, coup de hache par la pointe
2	Regard vers l'arrière, mawate, coup de hache par la pointe
3	Position kiba dashi, poussée par le crochet à droite
4	Position zenkutsu, coup de hache par la pointe
E	20-24 secondes
1	Saisie de la canne à deux mains, crocheting de la jambe, tirage vers le haut
2	Lâcher partie basse de la canne, coup latéral bas par l'extérieur
3	Revers bas par l'intérieur
D	24
1	Saisie de la canne, les deux mains en partie haute
2	Lance à deux mains vers le sol avec saut fléchi
3	Reculer la jambe droite
4	Ramener la canne sous l'aisselle avec un mouvement de rotation, salut