您认为什么是健康？  
A、没病和不感到虚弱B、强壮的体魄C、身体的、精神的及社会适应上的完好状态D、哈哈哈哈

您是否留意过一些有关“饮食与健康”的报道?  
A、是B、否C、D、

您经常去医院检查过身体吗（体检）？  
A、是B、否

您多久吃一次水果？  
A、从不吃B、每周1-3次C、每周3-4次D、每天都吃

您知道高盐饮食对健康造成有哪种危害？  
A、易引起肾病B、易引起肝病C、易引起高血压D、 D.

您的主食食品主要是什么  
A、大米、蔬菜为主B、面食为主C、薯类为主D、其他的食物

您吸烟喝酒吗？  
A、吸烟不喝酒B、喝酒不吸烟C、吸烟也喝酒D、不吸烟喝酒

怎么预防人体营养健康缺乏症？  
A、食物多样化B、改变挑食偏食的习惯C、合理膳食，合理运动增加营养素的吸收D、以上都是

您的饮食口味情况怎么样那  
A、清淡B、偏咸C、偏辛辣D、偏油腻

您每餐中蔬菜是肉比例的几倍？  
A、一倍B、二倍C、三倍D、基本吃肉，蔬菜很少