

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе
«Готовность к чрезвычайным ситуациям.
Персональная ответственность. Пожарная безопасность»
по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор:	Кудрявцева Руслана Сергеевна
Факультет:	ПИиКТ
Группа:	Р3117
Преподаватели:	Новиков Б. Ю.

ИТМО

Санкт-Петербург 2025

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	<i>Санкт-Петербург, Выборгский район, Учебный пер. 2</i>
Масштабные ЧС:	<i>Взрыв газа, пожар, затопление помещения</i>
Локальные ЧС:	<i>Происшествия на промышленных предприятиях, ДТП</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<ol style="list-style-type: none"><i>1. Проведение регулярных оценок рисков для выявления уязвимых мест и потенциальных угроз.</i><i>2. Разработка и обновление планов действий на случай ЧС, включая планы эвакуации и взаимодействия с экстренными службами.</i><i>3. Проведение регулярных учений для населения и служб экстренного реагирования, чтобы повысить уровень готовности.</i>

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:

В плане предотвращения пожаров и затоплений проводятся регулярные проверки и обслуживание пожарной систем безопасности, просушки душевых кабин, а также регулярные инструктажи по пожарной безопасности и использованию газовых плит.

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания

Мой адрес:	<i>Санкт-Петербург, Выборгский район, Учебный пер. 2</i>
Вещество № 1, класс опасности:	<i>Свинец, ПДК в почве — < 10 мг/кг, превышения нету (норма 32.0 мг/кг) 1 класс опасности</i>
Вещество № 2, класс опасности:	<i>Бензапирен, ПДК в почве – 0,04 мг/кг, превышение в 2 раза (норма 0.02 мг/кг) 1 класс опасности</i>
Вещество № 3, класс опасности:	<i>Диоксины, ПДК в почве — 1,5-3 нг/кг, превышение в 3 раза (норма 0,5 нг/кг) 4 класс опасности</i>

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:

- 1. Я отказалась от использования моющих средств, содержащих токсичные химикаты, и начала искать экологически безопасные альтернативы использования во время уборки дома.*
- 2. Во время выполнения лабораторной работы я стала более осведомлена о влиянии токсичных веществ на организм человека и поделилась этой информацией со своими близкими, чтобы они были в курсе данной проблемы.*
- 3. Я начала избегать нахождения в местах с высокой концентрацией вышеперечисленных веществ (заводы, дороги с высоким трафиком)*

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	<i>рабочий стол / рабочее место дома, в университете</i>
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<i>Сидячая работа, напряжение глаз за монитором, качество воздуха, шумовые воздействия</i>
Потенциальные факторы риска:	<i>Загроможденные проходы, некорректное подключение электрических соединений</i>

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<i>Снижение зрительной нагрузки при работе за компьютером путем практики гимнастики для глаз, регулярные перерывы во время длительной работы за ноутбуком для разминки тела и спины, проведён технический осмотр розеток и зарядных устройств для гаджетов, проверка дефектов пожарного рукава в коридоре общежития.</i>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Покупка специальных очков от компьютерного света и более кресла для занятий</i>

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная	<i>ГБУЗ СПб ГБУЗ «Городская поликлиника 104»</i>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
поликлиника	<p>Поликлиническое отделение № 104 194354, Санкт-Петербург, ул. Сикейроса, д. 10</p> <p>По номеру 576-37-67 вызов врача на дом</p> <p>ул. Сикейроса, 10, 8 (812) 655-39-39</p>
Травмпункт	<p>Поликлиника № 104, травматологический пункт</p> <p>ул. Курчатова, 6 корп.3 8 (812) 242-36-63</p>
Больница	<p>Городская больница Святого Великомученика Георгия Северный пр., 1 8 (812) 576-50-50</p> <p>Городская многопрофильная больница № 2 Учебный пер., 5, 88123384888</p> <p>Госпиталь «МСЧ МВД России по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области» пр. Культуры, 2, 88125595833</p>
Отделение полиции	<p>№ 57 Отделение Полиции ул. Есенина, 10 корпус 1, 88125731127</p> <p>УМВД России по Выборгскому району г. Санкт-Петербурга Лесной пр., 20к8, 88125420202</p>
Пожарный надзор	<p>Главное Управление МЧС России По Санкт-Петербургу, Отдел Государственного Пожарного Надзора Выборгского Района Институтский пр., 18, 88125501875</p>
Глазной центр	<p>Центр Офтальмологический Учебный пер., 5, 88125109308</p>
Коммерческая скорая помощь	<p>Платная скорая помощь / Госпитализация ул. Сикейроса, 10, 88122963601</p> <p>Скорая помощь пр. Луначарского, 60, 88125176090</p>
Роддом	<p>Укажите контакты двух ближайших роддомов и коммерческого родильного отделения или клиники.</p> <p>Родильный дом № 17 ул. Вавиловых, 12,</p> <p>ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России Перинатальный центр Литовская ул., 2, 88124165300</p>

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	Стариков Данил Макарович
Страховая компания	Ренессанс Страхование, Захарьевская ул. 29, Санкт-Петербург

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Участковый полицейский	<i>Ивченков Виталий Валерьевич 573-59-72 почтовый адрес отсутствует</i>
Участковый врач	<i>Загоскина Таисия Андреевна, +7 (812) 241-37-71, СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №75»</i>
Управляющая компания	-
Охранный комплекс	<i>88123095150</i>
Лифтовой сервис	<i>88123095150</i>
Сантехник	<i>88125612166</i>
Электрик	<i>88123095150</i>
Оконный мастер	<i>88125612166</i>
Ремонт дверей и замков	<i>88123095150</i>
Родственники	<i>Кудрявцева Оксана Степановна</i>
Няня / уборщица	-

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	<i>Розетки, провода – пластик, проводники</i>

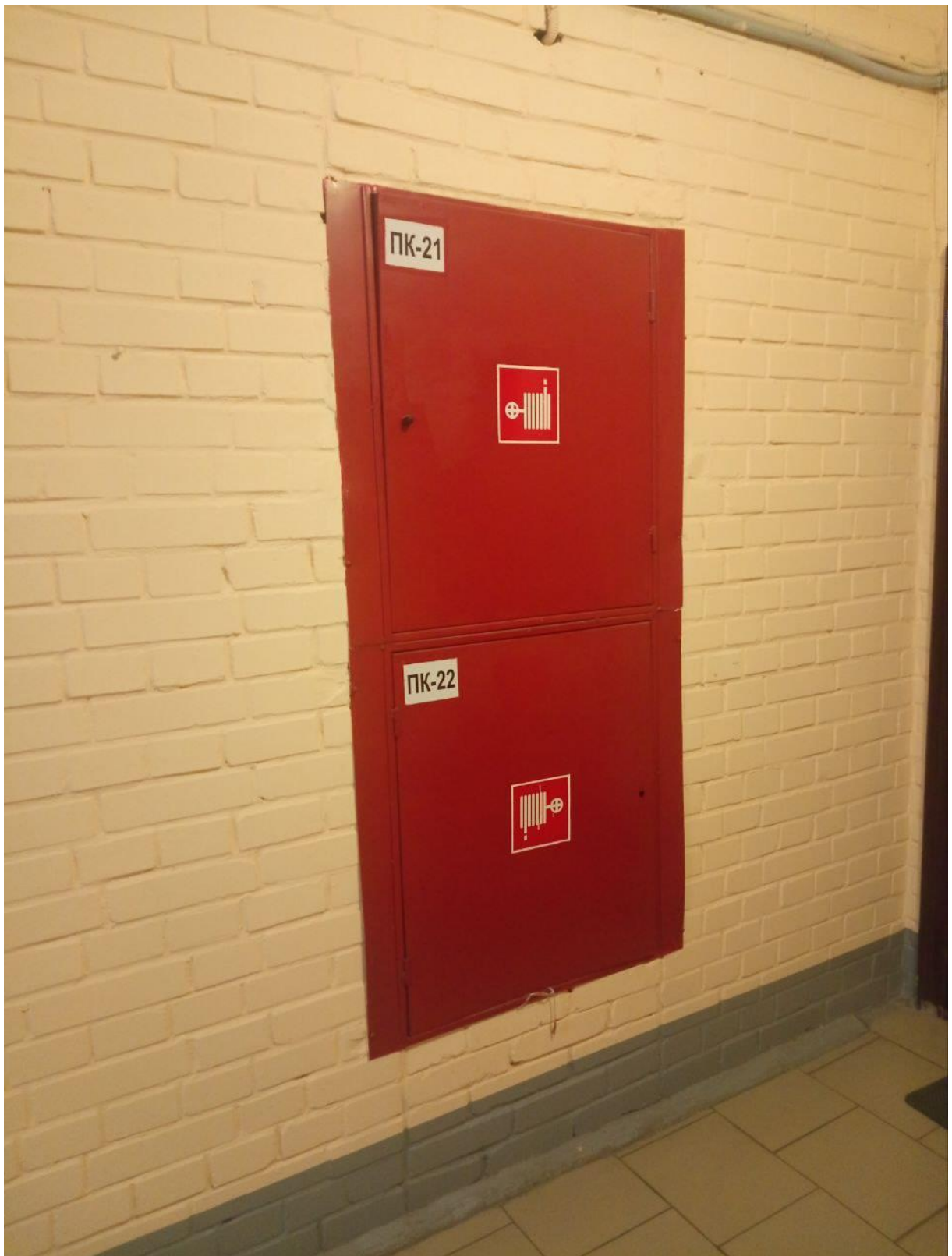
Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 2	<i>Мебель – древесина</i>
Пожароопасный объект № 3	<i>Электрические приборы – пластик, проводники</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>В коридор был закуплен огнетушитель. Во время приготовления пищи всегда следите за процессом. Установите дымовые детекторы и регулярно проверяйте их работоспособность.</i>

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.



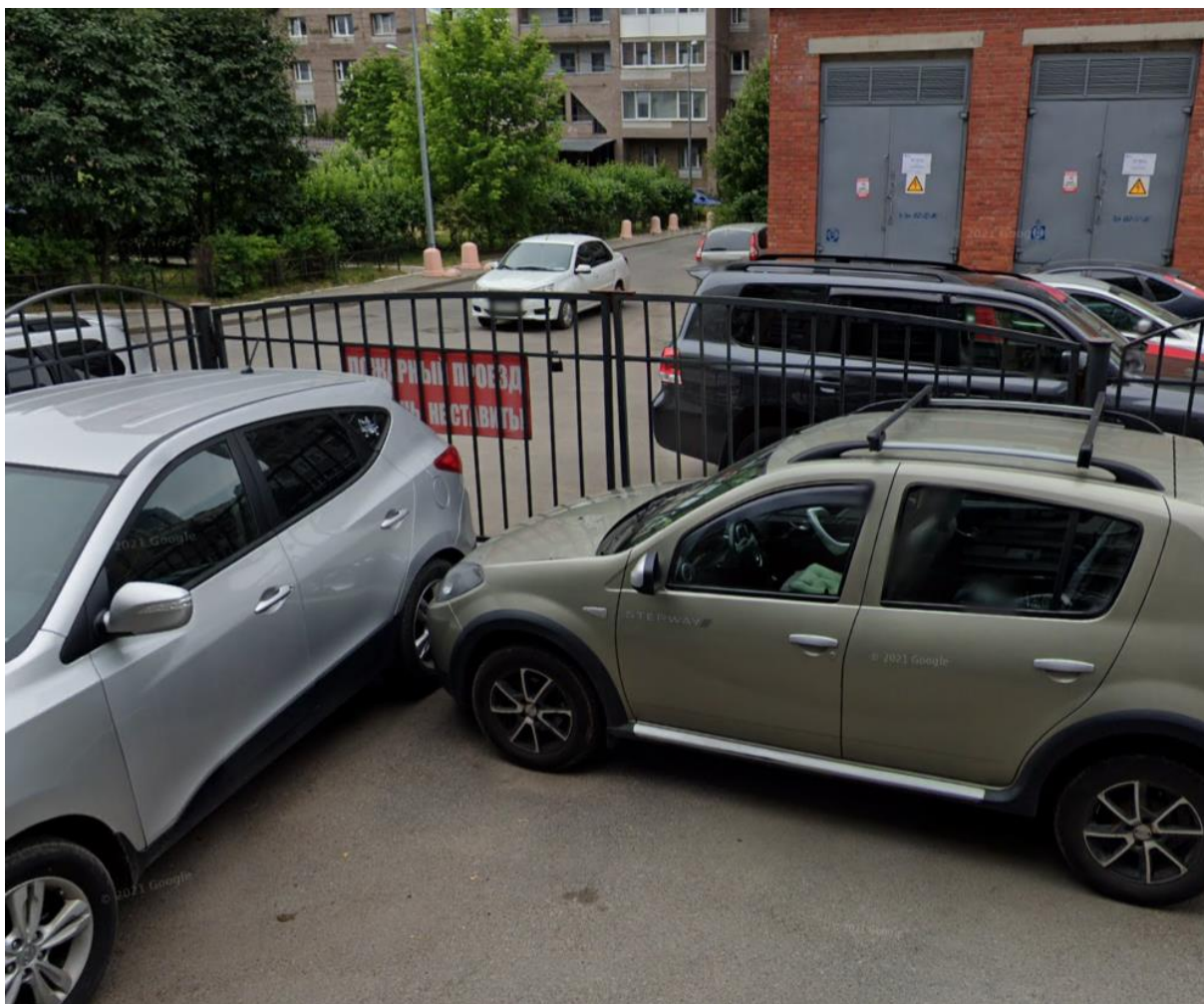


Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.



Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.



Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



Выводы по лабораторной работе:

Напишите обобщенный вывод о проделанной аналитической, исследовательской и практической работе. Отрадите, какая информация оказалась наиболее полезной, что явилось самым важным для вас с практической точки зрения. Какие аспекты безопасности вашей жизни были менее всего продуманы до полученных в этом курсе знаний и навыков? Что именно поменялось в вашей стратегии защиты себя и своих близких?