

Programació Didàctica: 27 novembre - 1 desembre

Durada: 30 hores

Curs dels alumnes: I3

Objectius generals:

- Reflectir la importància de l'ODS 3 salut i benestar i sensibilitzar als infants.
 - Expressar-se a través de l'art fomentant la creativitat i utilitzant diferents tècniques.
 - Conèixer a l'artista Sophie Calle i les seves obres.
 - Desenvolupar habilitats socials i emocionals a través de l'empatia, l'autoregulació emocional i la comunicació efectiva.
 - Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i la importància del son a través de l'art.
-

Metodologies Utilitzades

1. **Aprentatge Cooperatiu:** El treball en grup és un element clau en aquesta programació. Aquesta metodologia permet als alumnes aprendre mentre col·laboren, fomentant així les habilitats socials i la cohesió de grup.
 2. **Aprentatge Actiu i experiències pràctiques:** Es promou que els alumnes siguin els protagonistes del seu propi aprenentatge a través de discussions, investigació i presentacions.
 3. **Aprentatge basat en el joc i en els sentits:** El joc és fonamental en l'aprenentatge dels nens d'aquesta edat.
 4. **Narració d'històries:** Emprar contes o narració d'històries per introduir conceptes de salut i benestar de manera lúdica i per parlar de l'artista Sophie Calle.
 5. **Observació i reflexió:** Promou l'observació i la reflexió a través d'activitats artístiques que requereixin que els nens mirin detingudament i parlin del que veuen.
-

Horari i Activitats

Dimecres 29/11

9.00 - 9.30: Rutina del Bon dia.

Dinàmica:

- Fem el bon dia tots plegats, mirant els nens que estan a l'escola o a casa, la data i el temps.
- Cantem les cançons amb relació a aquesta rutina.

Com encoratjar als alumnes:

- Cadascú té la seva foto personal per afegir-la al panell del bon dia.

9.30 - 10:00: Sobre màgic.

Dinàmica:

- Obrim el sobre amb la data corresponent i trobem una imatge de l'obra "La dieta cromàtica".
- Parlem sobre l'obra i el que l'autora volia expressar i després parlem sobre la importància d'una dieta equilibrada i d'una alimentació saludable.

Com encoratjar als alumnes:

- Escoltarem i ballarem la cançó de la Dàmaris Gelabert de fruites i verdures per potenciar els hàbits d'alimentació saludable.

10:00 - 11:00: Esmorzar i pati.

11:00- 11:45: Saludable o no.

Dinàmica:

- A partir de diferents imatges, els nens han de classificar en un mural les imatges d'hàbits saludables o no.
- Juntament amb la classificació s'anirà explicant el motiu d'aquesta.

Com encoratjar als alumnes:

- Farem molta conscienciació dels aliments que sí que es poden portar a l'escola per esmorzar i els que no es recomanen, d'aquesta manera ells aniran tenint consciència.

11:45 - 12:45: Classifiquem segons "La dieta cromàtica".

Dinàmica:

- Consisteix a classificar aliments de joguina segons el color del plat, tal com va fer la Sophie Calle.
- En finalitzar votarem quin color li donem a cada dia.

Com encoratjar als alumnes:

- Dibuixarem una cara contenta a la mà per tot l'esforç del treball.

15:00 - 16:00: Collage alimentari.

Dinàmica:

- Consisteix a fer un collage amb diferents imatges estretes de papers d'anuncis alimentaris.
- Ells han d'escollir allò que més els agrada tenint en compte una dieta saludable.
- Després mostraran el seu menú i entre tots direm si sembla saludable o com es pot millorar.

Com encoratjar als alumnes:

- Farem el semàfor en el moment de mostrar el menú, és a dir, si està bé (dit amunt), regular (mà que es mou), si no és adequat (polze avall).

16:00- 16:45: Brotxetes de fruita.

Dinàmica:

- Farem brotxetes de fruita lliurement per tal de potenciar una bona alimentació. Ells podran decidir quina fruita utilitzar i com fer-la, d'aquesta manera donarem pas a la creativitat i la imaginació.

Com encoratjar als alumnes:

- En finalitzar, podran guardar la seva creació en la seva carmanyola, per gaudir a casa.

17h: Publicació a les famílies

- Publicació a les famílies (canals Clickedu) de l'enllaç del taller d'art virtual amb els esbossos i les pràctiques dels alumnes, via (Recomanacions + Grup de difusió de la classe).

Materials Necessaris

- Sobre amb la data corresponent i la foto de l'obra de la dieta cromàtica.
- Cançó fruites i verdures de la Dàmaris.
- Paper d'embalar per fer el mural de saludable i no saludable.
- Diferents imatges pel mural.
- Barra adhesiva.
- Juguines d'alimentació.
- Plats de colors.
- Publicitat alimentària.
- Cartolina individual amb el nom de cada nen/a per fer el menú.
- Brotxetes de fusta.
- Diferents peces de fruita tallada.

Altres:

- Cal remarcar molt el respecte pel menjar (no tirar-ho, donar-li una oportunitat de tastar-ho...)