

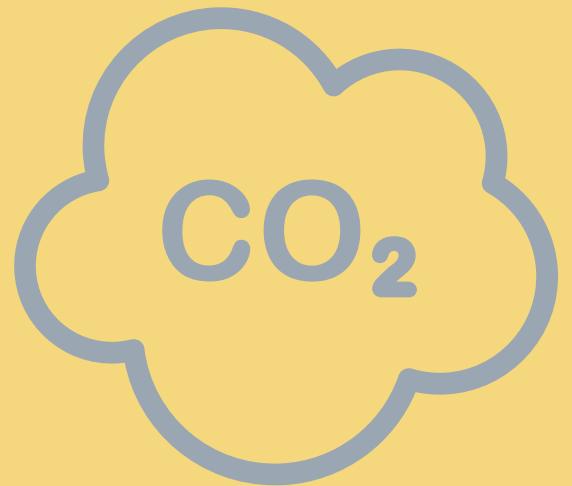


# FOODTRACK

## L'Importanza di Mangiare Bene

una soluzione digitale  
per migliorare salute  
e sostenibilità

Presentato da: Cristina Capocecera



# PROBLEMA:

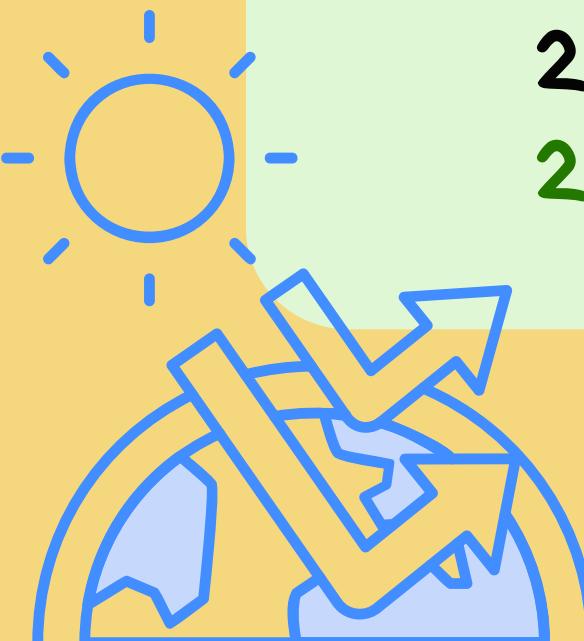
## Cattive abitudini alimentari

- Consumo eccessivo di zuccheri e cibi ultraprocessati
- Aumento di obesità, diabete e malattie cardiovascolari
- Forte impatto ambientale: plastica, emissioni, sprechi
- Mancanza di consapevolezza e accesso a soluzioni salutari



## ...UN PO' DI DATI...

- secondo l'OMS 1,9 miliardi di adulti nel mondo sono sovrappeso di cui 650 milioni obesi; solo in Italia si parla del 46% degli adulti (ISTAT 2022)
- in Europa 1 bambino su 3 è in sovrappeso o obeso (WHO, World Health Organization)
- malattie legate ad una scorretta alimentazione sono causa di 11 milioni di morti, l'anno (The Lancet, 2019)
- la produzione alimentare è responsabile di circa il 26% delle emissioni globali di gas serra (FAO, 2021)



# OBIETTIVO?

## Salute e benessere per tutti

La nostra soluzione contribuisce a:

- Ridurre le malattie non trasmissibili
- Promuovere comportamenti sani
- Educare alla salute, in modo accessibile e inclusivo

PUNTI PRINCIPALE DELL'OBIEKTIVO 3 DELL'AGENDA 2030  
DELL'ONU



# COS'È FOODTRACK

## La piattaforma che:



Analizza i pasti e ne valuta l'impatto su salute e ambiente

consiglia ristoranti e gastronomie eco-friendly

videoricette sempre disponibili con l'IA generativa

Fornisce consigli personalizzati

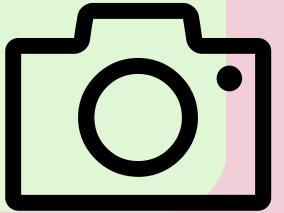


Aiuta a scegliere alternative locali e stagionali

Premia abitudini sostenibili

# COME FUNZIONA?

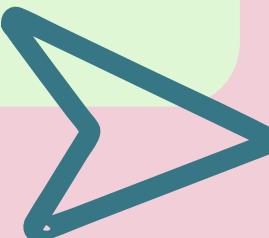
1. Scatta una foto e inserisci i dati



2. l'app analizza i nutrienti e la sostenibilità



3. ricevi dei feedback



**EXTRA:**  
Accedi a consigli, premi e sfide



**CONSIGLIO:**  
Indossa lo smartwatch per una maggiore accuratezza dei dati



# OK, MA PERCHÉ UN'APP?

Il 92% degli italiani usa uno smartphone (ISTAT, 2022)

gli utenti che monitorano dieta e attività con app hanno il +30% di probabilità di mantenere abitudini sane (journal of medical internet research 2020)

le app di salute e fitness sono sempre più usate, superano i 400 milioni download in Europa (Statista)

la gamification (premi e sfide) aumenta l'aderenza ai programmi fitness fino al 50% (Harvard Business review, 2021)



# DATI

## Le informazioni chiave

- 1 Scelte alimentari giornaliere
- 2 Zuccheri e cibi processati
- 3 Impatto ambientale dei pasti
- 4 Feedback e miglioramenti degli utenti
- 5 GPS e informazioni sullo stato dell'utente



# UN IMPATTO REALE

## IMPATTO SOCIALE:

- Prevenzione di malattie croniche
- Consapevolezza e benessere
- Inclusione anche delle fasce a basso reddito



indicatore di successo

- - 10% consumo zuccheri per utente
- + 20% utenti che consumano le 5 porzioni di frutta/verdura consigliate dall'OMS
- miglioramento del BMI dopo 6 mesi

- riduzione media Co2 per pasto (prodotti locali e stagionali)
- - 15% utilizzo plastica monouso negli acquisti alimentari

indicatore di successo

## IMPATTO AMBIENTALE:

- Riduzione dei cibi impattanti
- Meno plastica e CO<sub>2</sub>
- Più prodotti locali e stagionali



# COSTI VS BENEFICI

## Costi stimati

- Sviluppo tecnico e design:  
**40.000 € MVP**  
**150.000 € versione competenza**
- IA:  
**20.000 €**
- Professionisti (nutrizionisti, esperti)  
**20.000 €**
- Incentivi/premi:  
**5 € per utente / anno**  
**1.000 utenti = 5.000€**

## Benefici stimati

- Se su 1.000 utenti si riduce dell'1% obesità/diabete → **risparmio sanitario di € 13 milioni /anno**
- Se 1.000 utenti riducono consumo carne rossa 1 volta a settimana → **riduzione 1.500 T Co2 eq /anno**
- Migliore qualità della vita, community consapevole

## Sostentamento Economico

- Abbonamenti premium
- Partnership con ristoranti e produttori locali (referral code per acquisto online)
- Bandi e finanziamenti pubblici/privati (obiettivi ONU)
- Programmi di welfare per aziende
- Advertising Etico

# LE FIGURE PROFESSIONALI



- **Nutrizionista**
- **Esperto ambientale**
- **Sviluppatore**
- **Data analyst**
- **Designer UX/UI**
- **Psicologo**

**Mangiare bene non è  
solo una necessità, ma  
una scelta che migliora  
la qualità della vita.**

**Iniziamo oggi a  
costruire un futuro più  
sano!**

