

REPORT MENSILE FEBBRAIO 2024

TOMMASO CRIPPA

THE POMODORO TECHNIQUE

1 POMODORO == 25 MINUTI

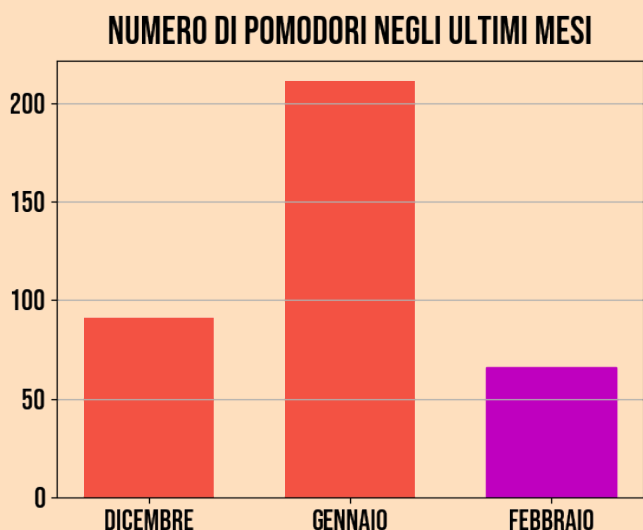
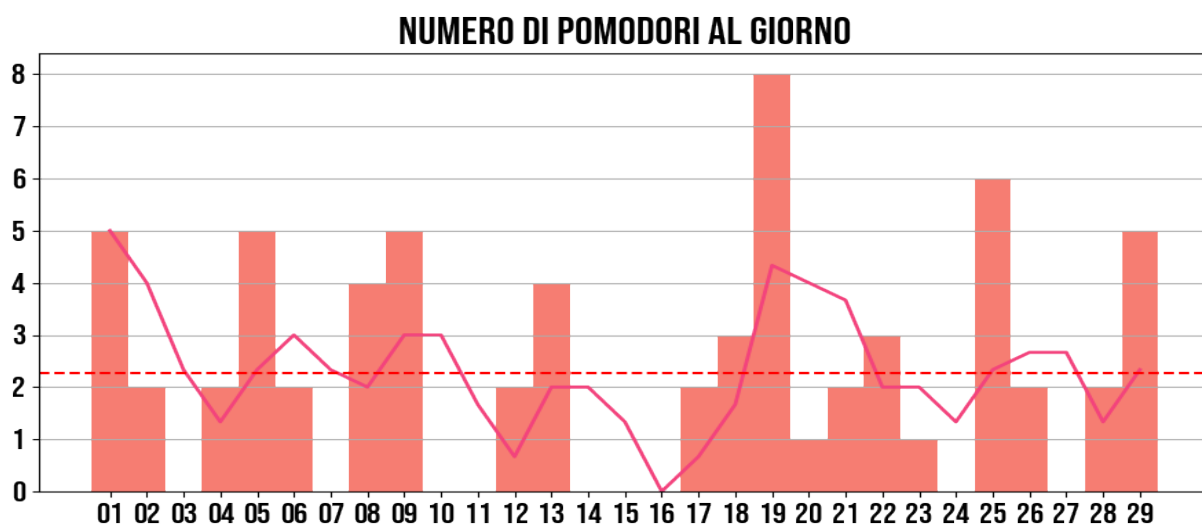


POMODORI COMPLETATI

A FEBBRAIO SONO STATI COMPLETATI 66 POMODORI!

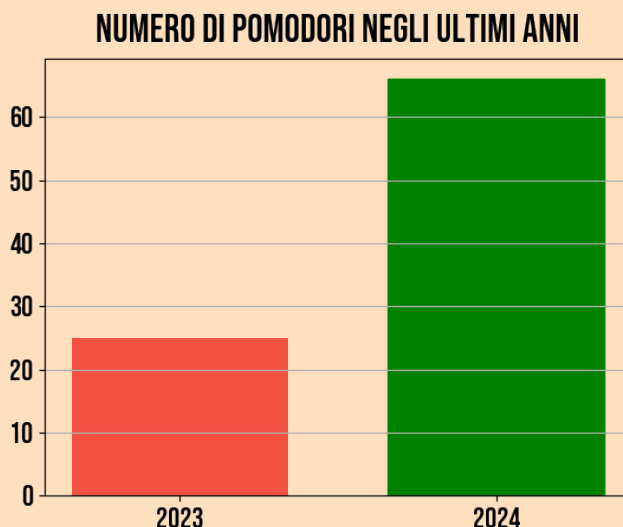
IN MEDIA SONO 2.28 POMODORI AL GIORNO!

SONO 27 ORE E 30 MINUTI!



+41 IN PIÙ DELLO SCORSO ANNO
(+1.41 POMODORI AL GIORNO)

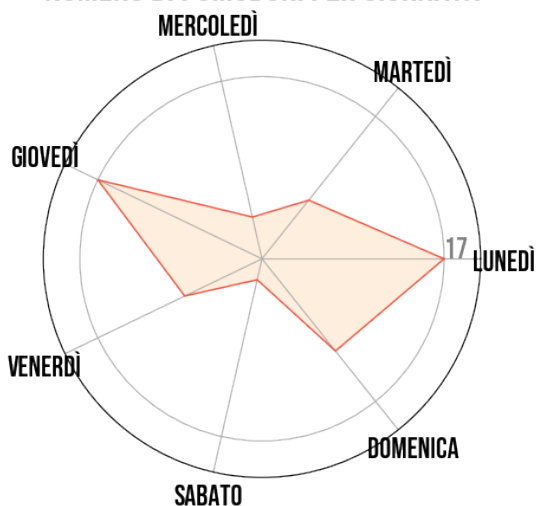
-145 IN MENO DELLO SCORSO MESE
(-4.53 POMODORI AL GIORNO)





ATTIVITÀ DEL MESE

NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

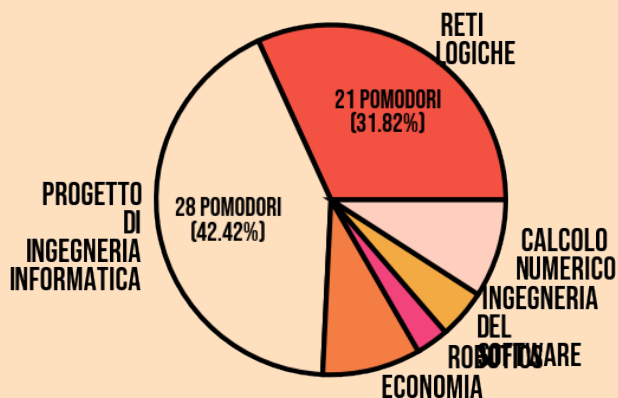


MIGLIOR GIORNO: GIOVEDÌ (17 POMODORI)

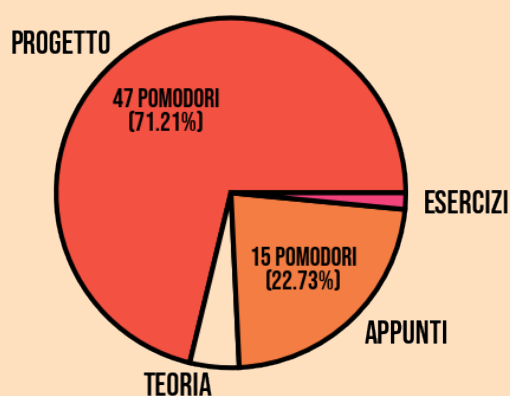
PEGGIOR GIORNO: SABATO (2 POMODORI)

13 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

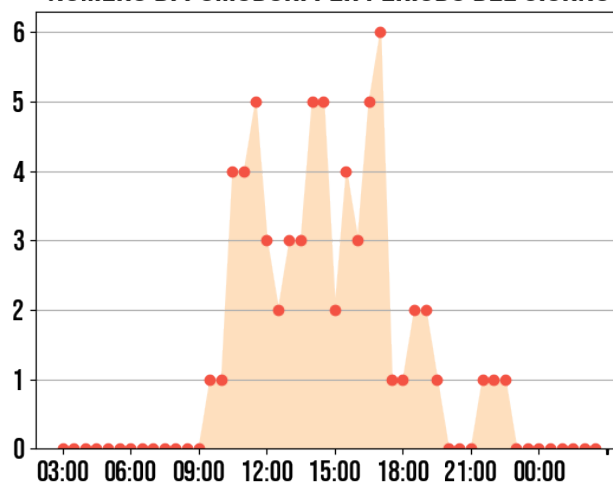


MIGLIOR PERIODO: 17:00 (6 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**