

REPORT MENSILE SETTEMBRE 2022

1 POMODORO == 25 MINUTI

TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE

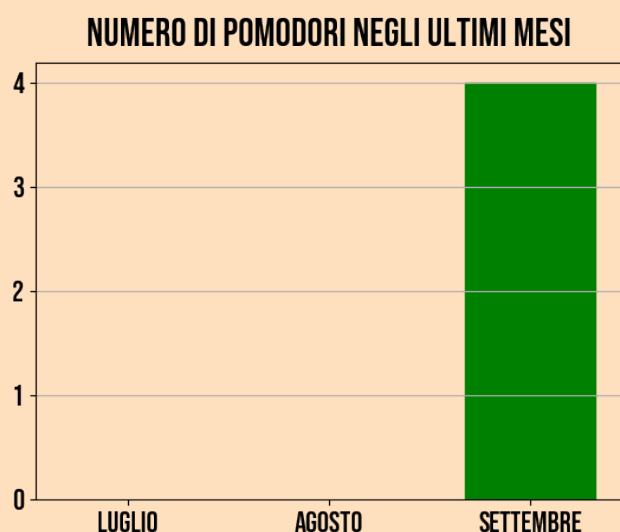
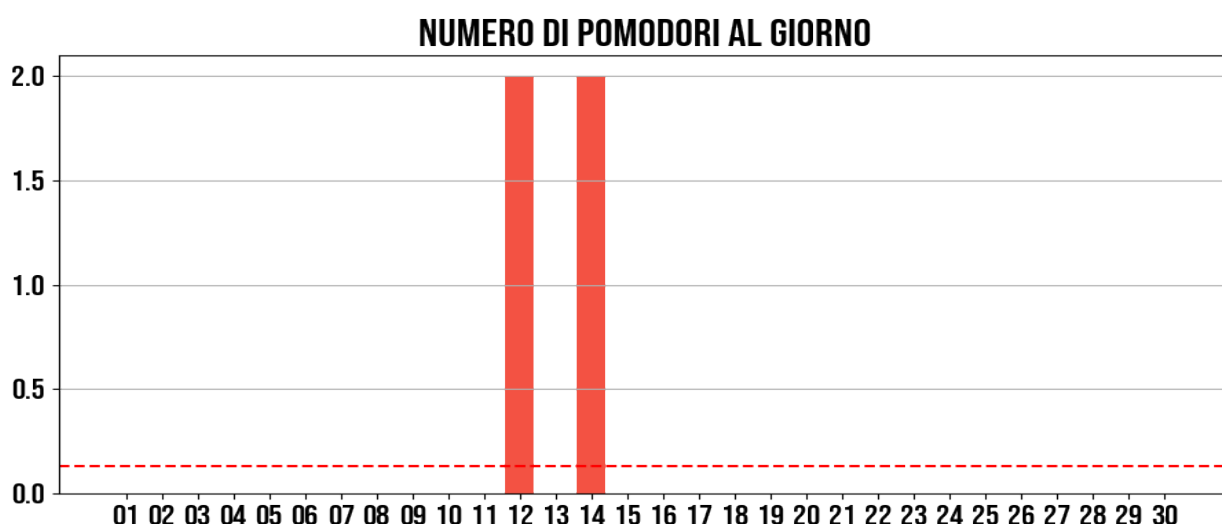


POMODORI COMPLETATI

A SETTEMBRE SONO STATI COMPLETATI 4 POMODORI!

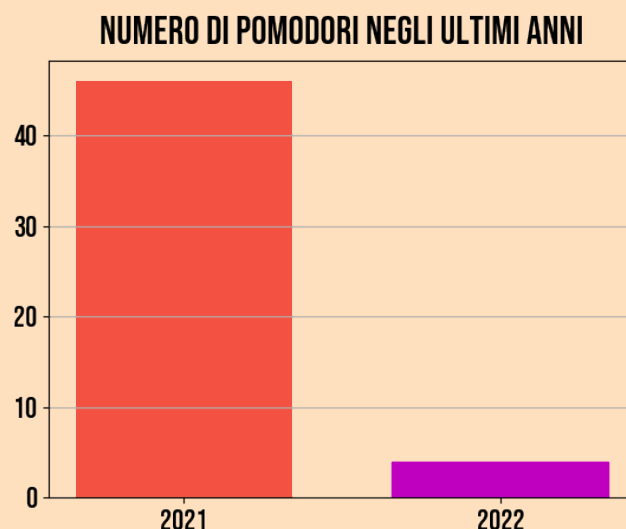
IN MEDIA SONO 0.13 POMODORI AL GIORNO!

SONO 1 ORE E 40 MINUTI!



**-42 IN MENO DELLO SCORSO ANNO
(-1.4 POMODORI AL GIORNO)**

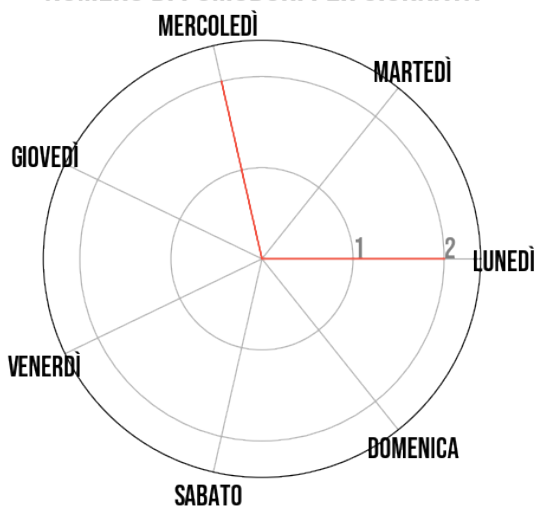
**+4 IN PIÙ DELLO SCORSO MESE
(+0.13 POMODORI AL GIORNO)**



ATTIVITÀ DEL MESE



NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

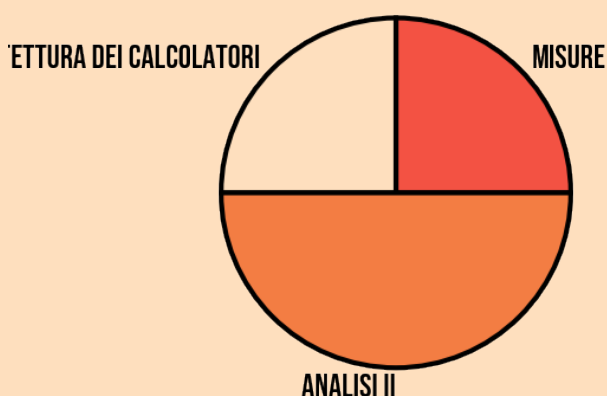


MIGLIOR GIORNO: MERCOLEDÌ (2 POMODORI)

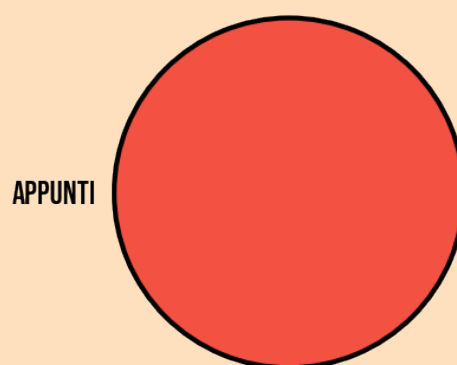
PEGGIOR GIORNO: MARTEDÌ (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

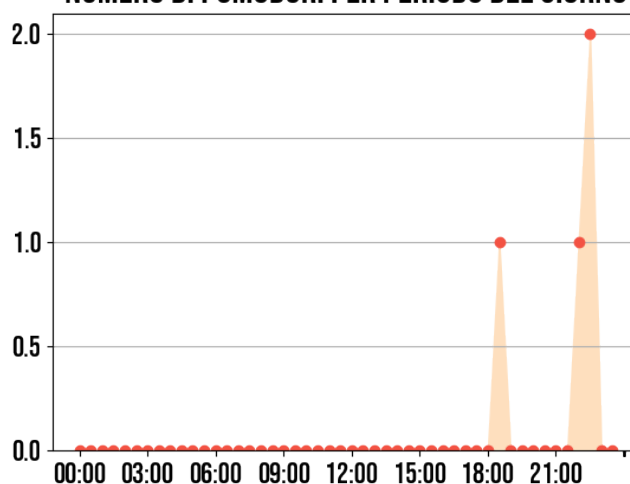


MIGLIOR PERIODO: 22:30 (2 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**