

REPORT MENSILE SETTEMBRE 2023

1 POMODORO == 25 MINUTI

TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE

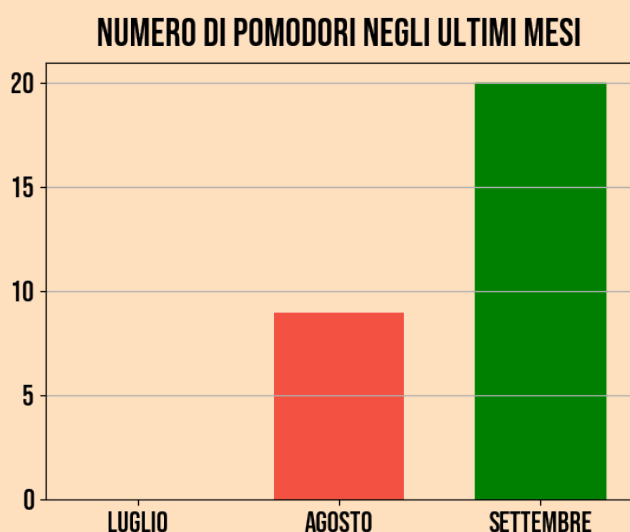
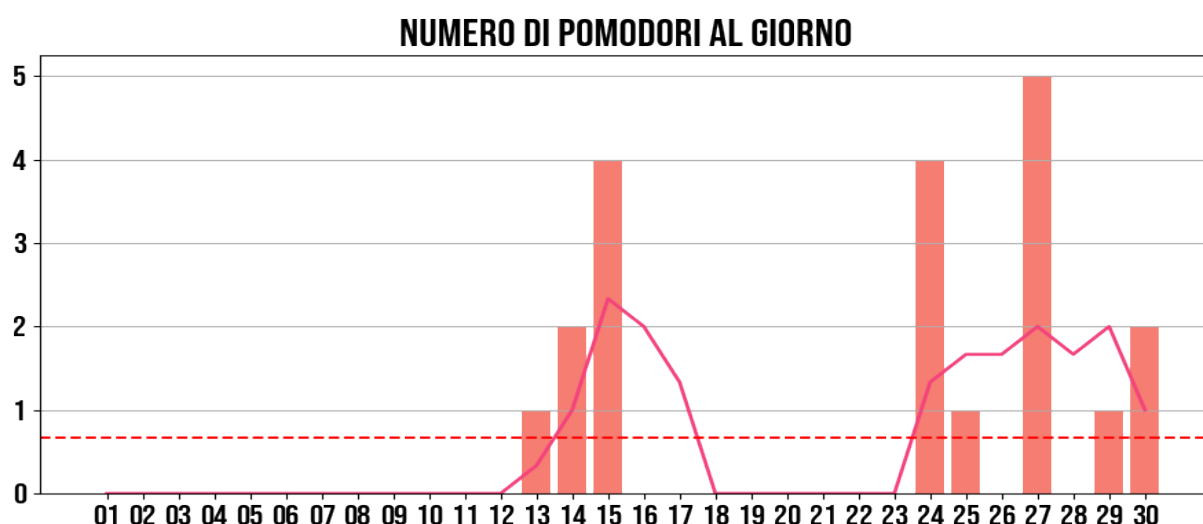


POMODORI COMPLETATI

A SETTEMBRE SONO STATI COMPLETATI 20 POMODORI!

IN MEDIA SONO 0.67 POMODORI AL GIORNO!

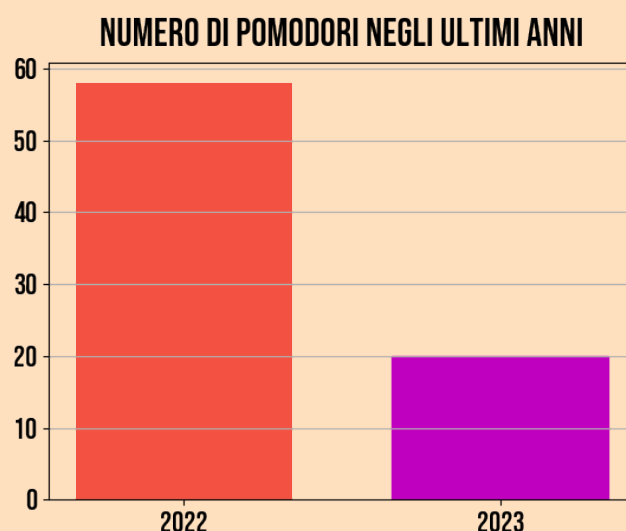
SONO 8 ORE E 20 MINUTI!



+11 IN PIÙ DELLO SCORSO MESE

(+0.38 POMODORI AL GIORNO)

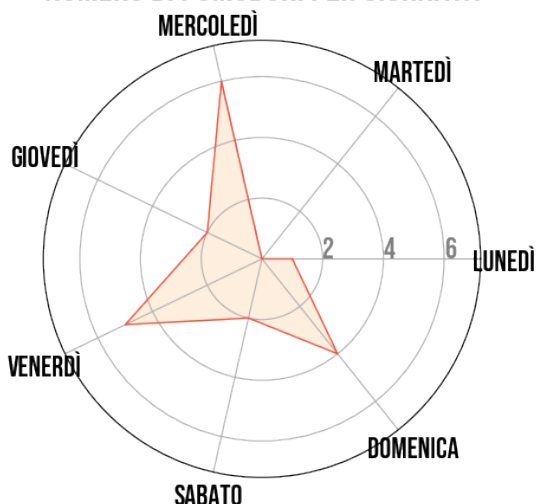
-38 IN MENO DELLO SCORSO ANNO
(-1.27 POMODORI AL GIORNO)





ATTIVITÀ DEL MESE

NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

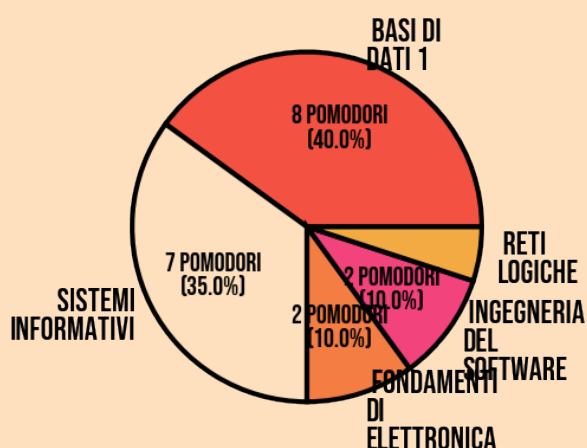


MIGLIOR GIORNO: MERCOLEDÌ (6 POMODORI)

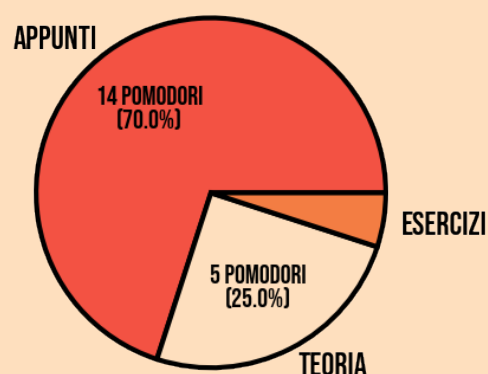
PEGGIOR GIORNO: MARTEDÌ (0 POMODORI)

6 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

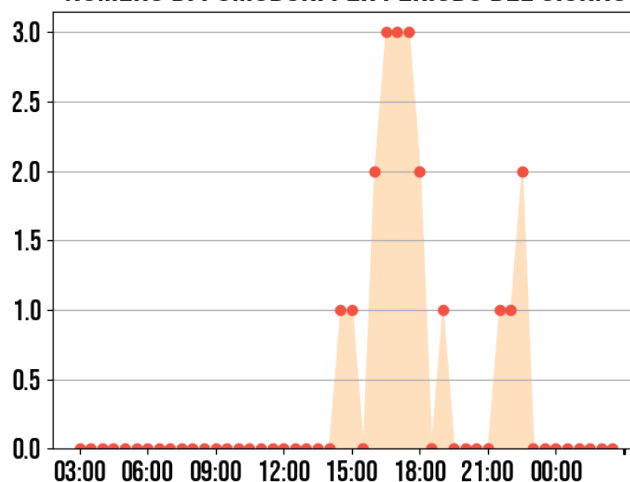


MIGLIOR PERIODO: 16:30 (3 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**