

REPORT MENSILE

APRILE 2024

TOMMASO CRIPPA

1 POMODORO == 25 MINUTI

THE POMODORO TECHNIQUE



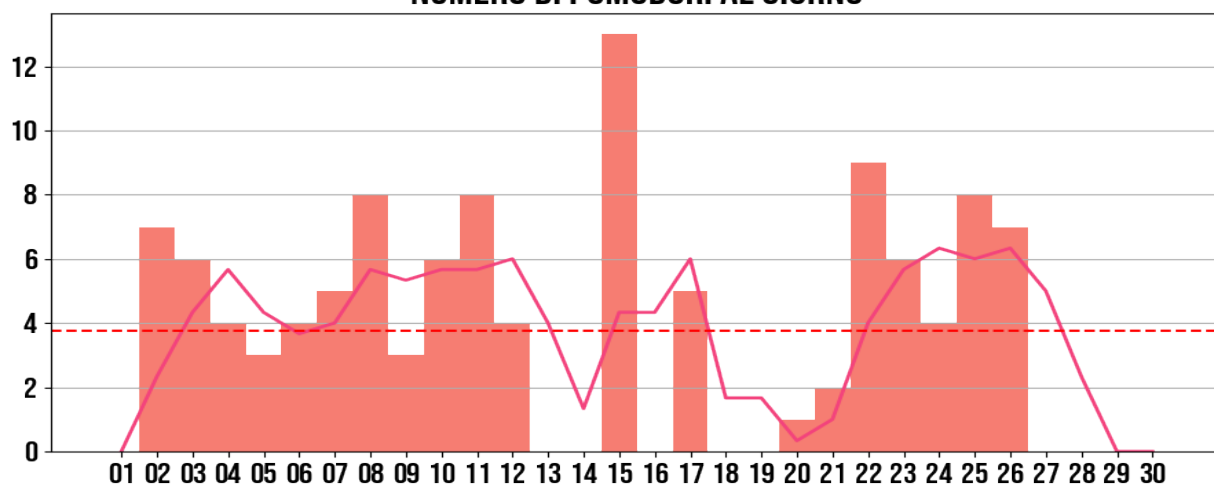
POMODORI COMPLETATI

A APRILE SONO STATI COMPLETATI 113 POMODORI!

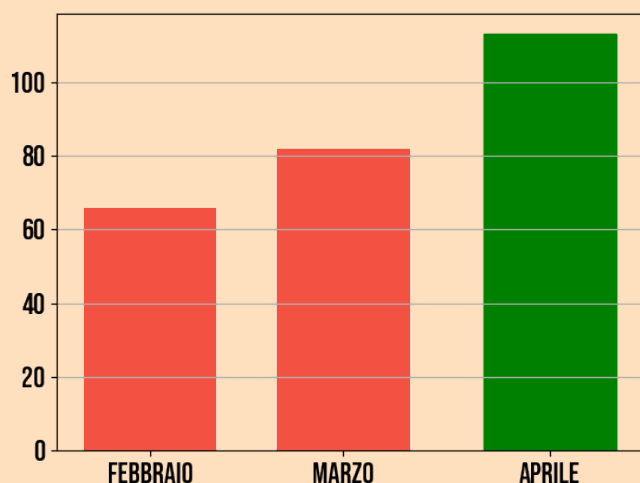
IN MEDIA SONO 3.77 POMODORI AL GIORNO!

SONO 47 ORE E 5 MINUTI!

NUMERO DI POMODORI AL GIORNO



NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI MESI

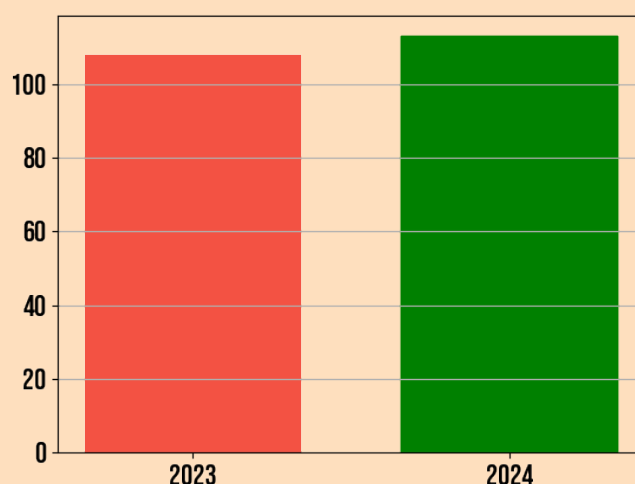


+5 IN PIÙ DELLO SCORSO ANNO
(+0.17 POMODORI AL GIORNO)

+31 IN PIÙ DELLO SCORSO MESE

(+1.12 POMODORI AL GIORNO)

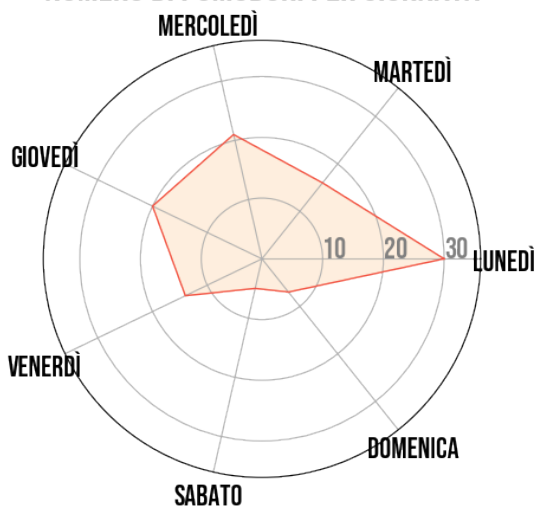
NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI ANNI



ATTIVITÀ DEL MESE



NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

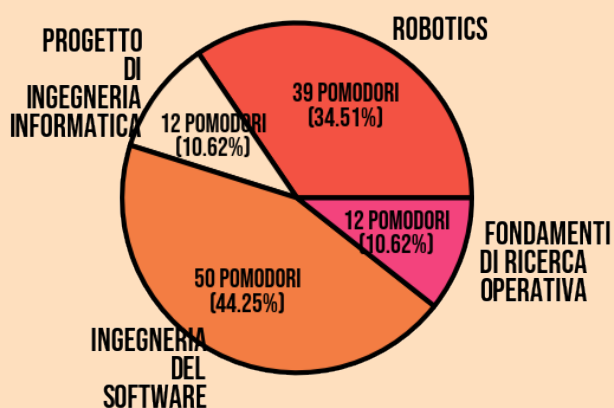


MIGLIOR GIORNO: LUNEDÌ (30 POMODORI)

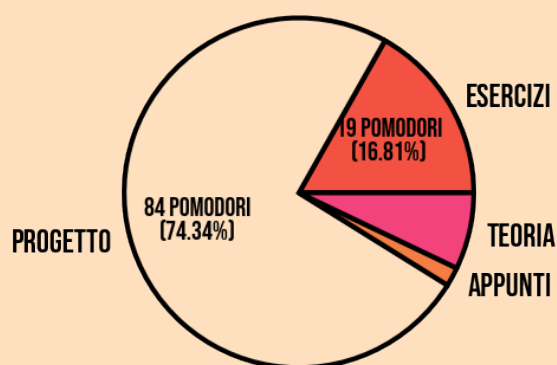
PEGGIOR GIORNO: SABATO (5 POMODORI)

12 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

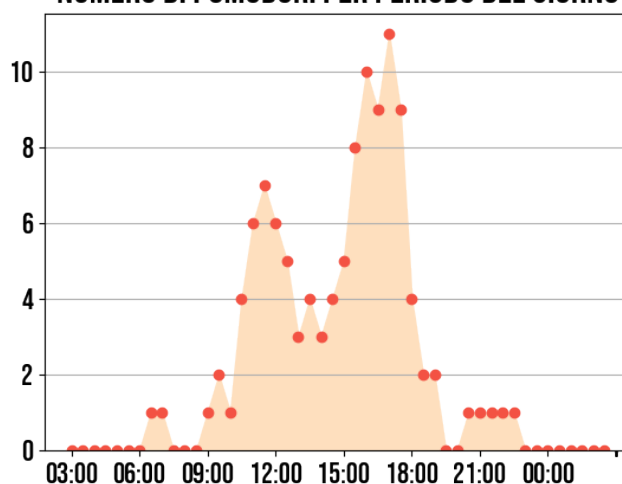


MIGLIOR PERIODO: 17:00 (11 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**