

# REPORT MENSILE

## MARZO 2023



1 POMODORO == 25 MINUTI

TOMMASO CRIPPA  
THE POMODORO TECHNIQUE



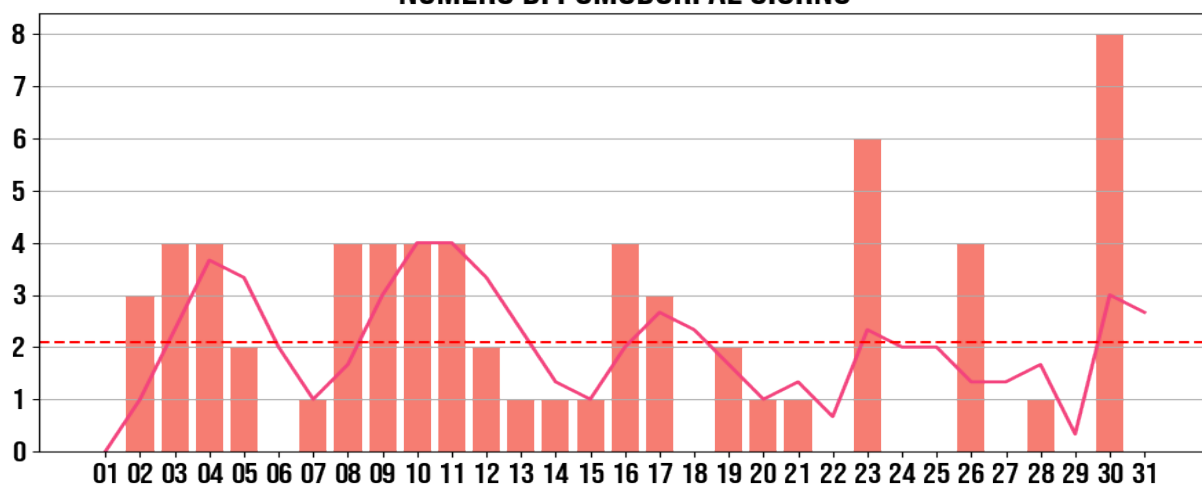
# POMODORI COMPLETATI

**A MARZO SONO STATI COMPLETATI 65 POMODORI!**

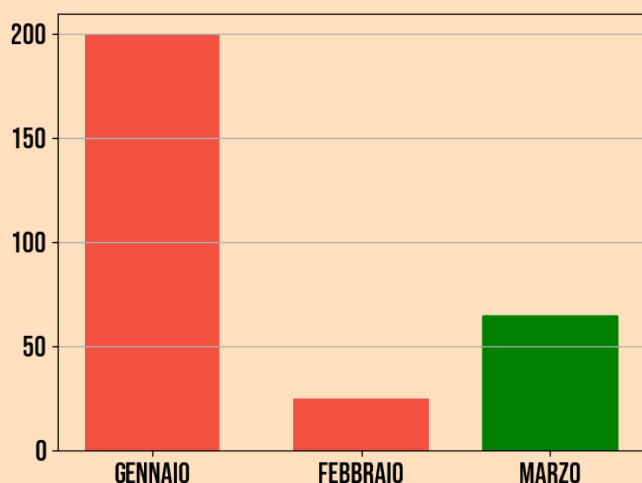
**IN MEDIA SONO 2.1 POMODORI AL GIORNO!**

**SONO 27 ORE E 5 MINUTI!**

NUMERO DI POMODORI AL GIORNO



NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI MESI

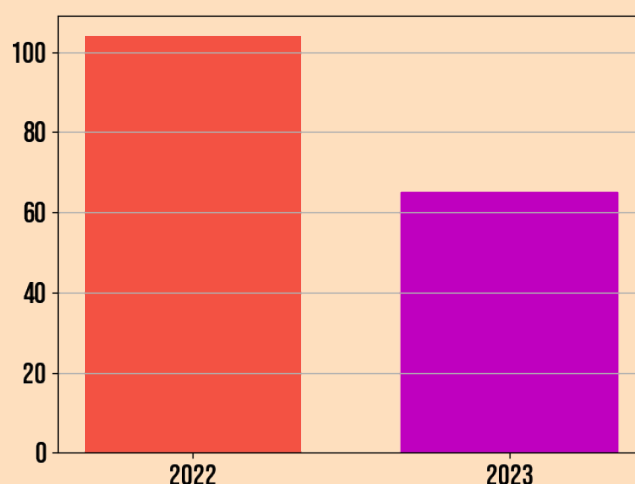


**-39 IN MENO DELLO SCORSO ANNO  
(-1.26 POMODORI AL GIORNO)**

**+40 IN PIÙ DELLO SCORSO MESE**

**(+1.21 POMODORI AL GIORNO)**

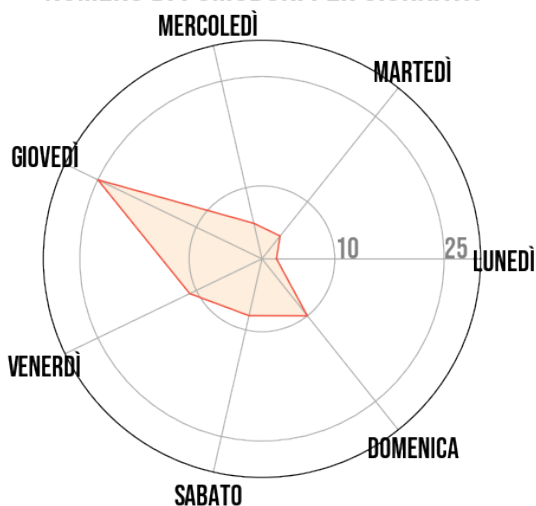
NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI ANNI



# ATTIVITÀ DEL MESE



NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

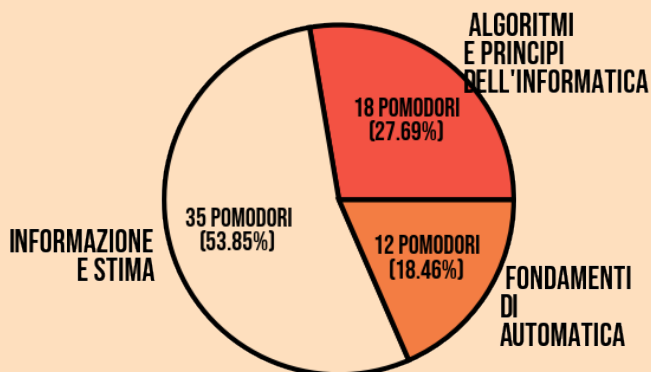


**MIGLIOR GIORNO: GIOVEDÌ (25 POMODORI)**

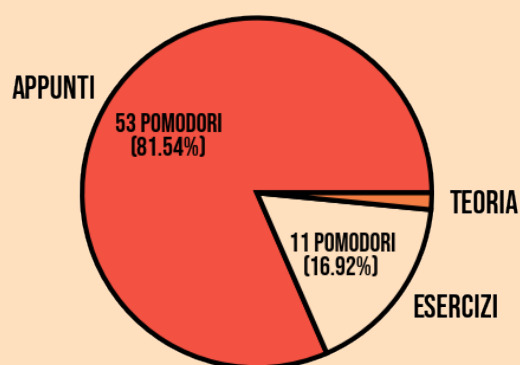
**PEGGIOR GIORNO: LUNEDÌ (2 POMODORI)**

**18 POMODORI FATTI NEI WEEKEND**

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

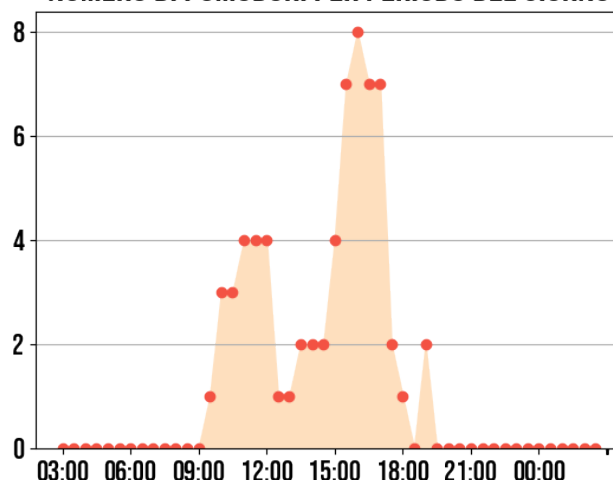


**MIGLIOR PERIODO: 16:00 (8 POMODORI)**

**PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)**

**0 POMODORI FATTI DI NOTTE**

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP  
CALM  
AND  
POMODORA  
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA  
THE POMODORO TECHNIQUE**