

REPORT MENSILE

DICEMBRE 2023

1 POMODORO == 25 MINUTI

TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE



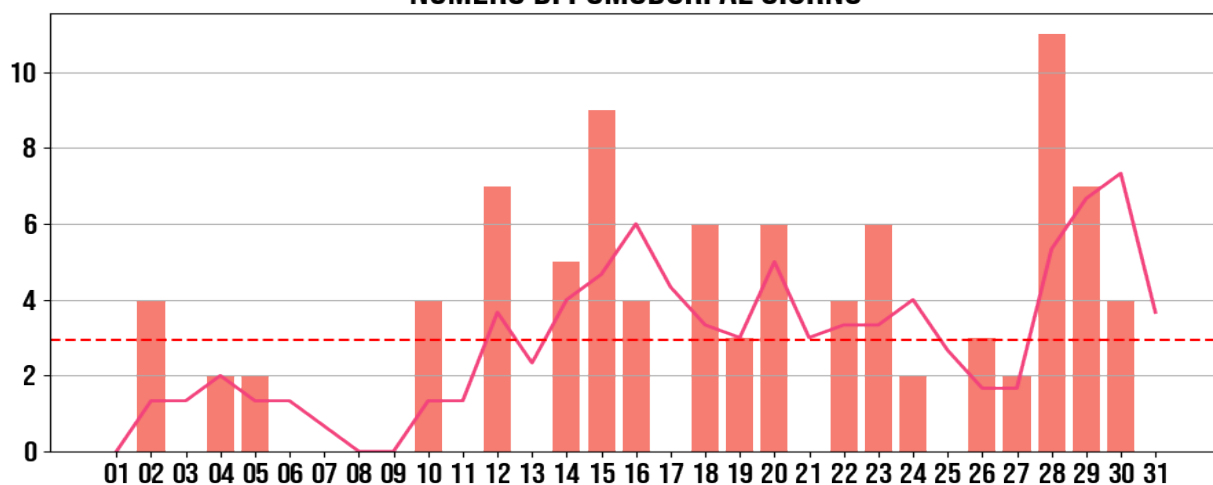
POMODORI COMPLETATI

A DICEMBRE SONO STATI COMPLETATI 91 POMODORI!

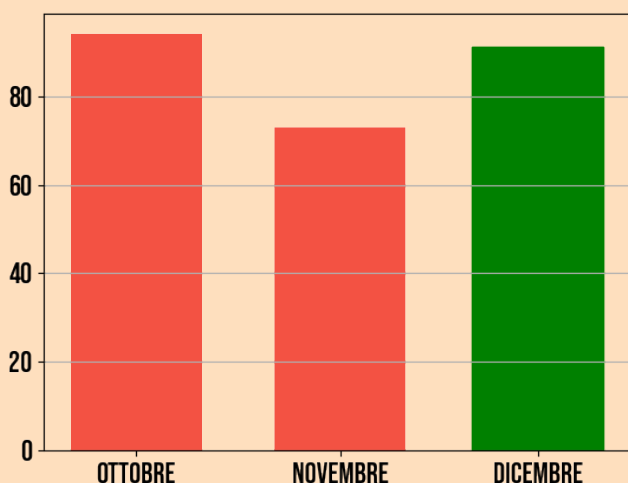
IN MEDIA SONO 2.94 POMODORI AL GIORNO!

SONO 37 ORE E 55 MINUTI!

NUMERO DI POMODORI AL GIORNO



NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI MESI

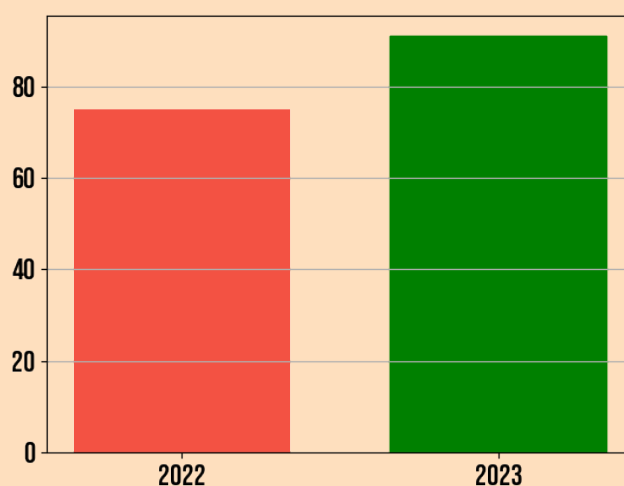


+16 IN PIÙ DELLO SCORSO ANNO
(+0.52 POMODORI AL GIORNO)

+18 IN PIÙ DELLO SCORSO MESE

(+0.51 POMODORI AL GIORNO)

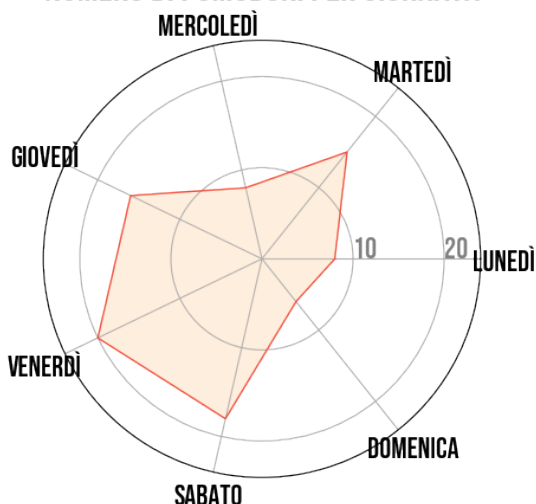
NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI ANNI





ATTIVITÀ DEL MESE

NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

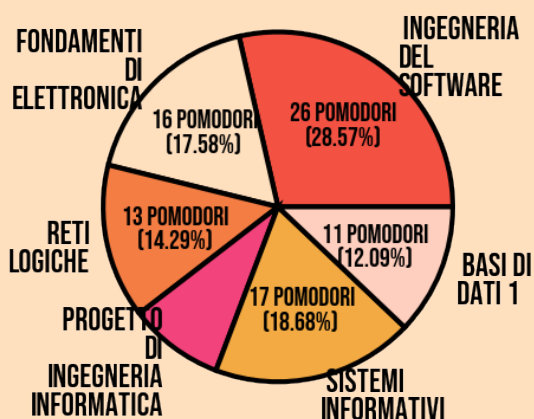


MIGLIOR GIORNO: VENERDÌ (20 POMODORI)

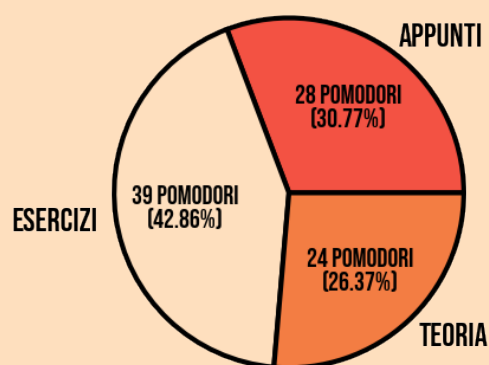
PEGGIOR GIORNO: DOMENICA (6 POMODORI)

24 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

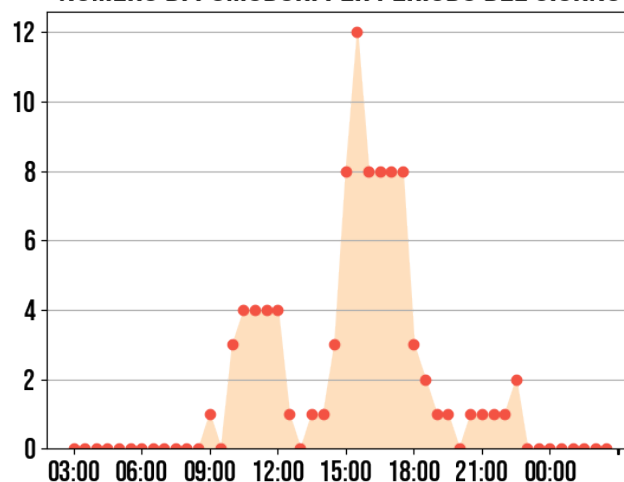


MIGLIOR PERIODO: 15:30 (12 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**