

REPORT MENSILE

AGOSTO 2023

1 POMODORO == 25 MINUTI

TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE

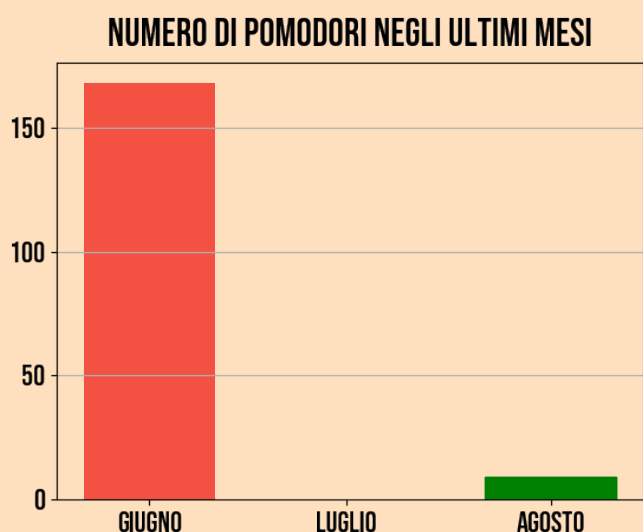
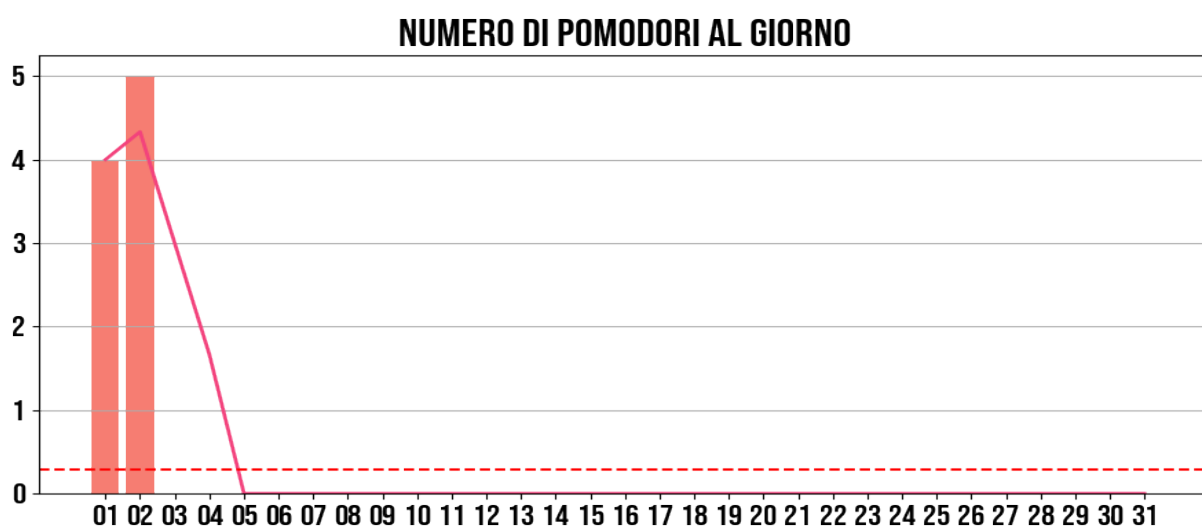


POMODORI COMPLETATI

A AGOSTO SONO STATI COMPLETATI 9 POMODORI!

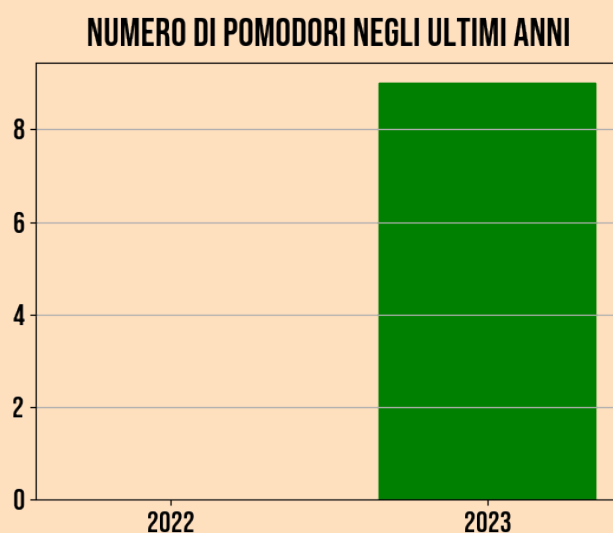
IN MEDIA SONO 0.29 POMODORI AL GIORNO!

SONO 3 ORE E 45 MINUTI!



**+9 IN PIÙ DELLO SCORSO ANNO
(+0.29 POMODORI AL GIORNO)**

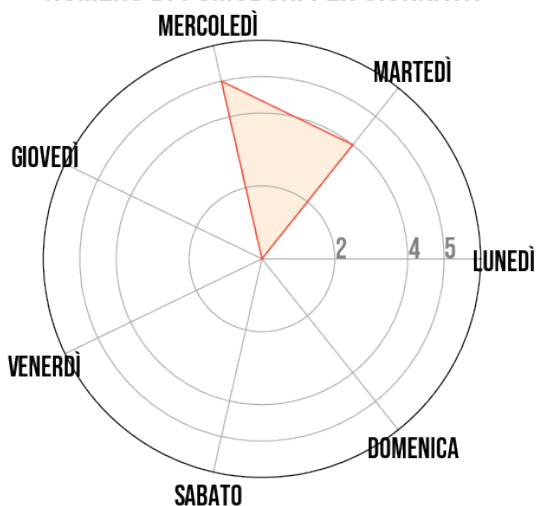
**+9 IN PIÙ DELLO SCORSO MESE
(+0.29 POMODORI AL GIORNO)**





ATTIVITÀ DEL MESE

NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

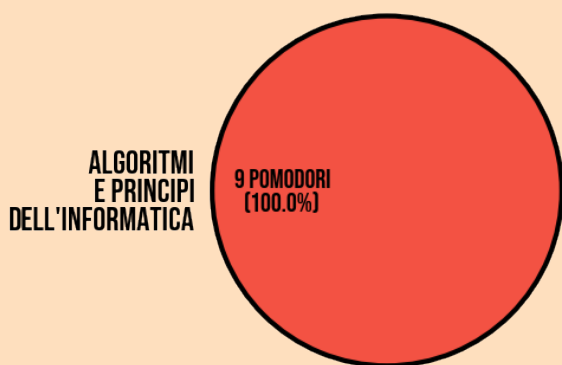


MIGLIOR GIORNO: MERCOLEDÌ (5 POMODORI)

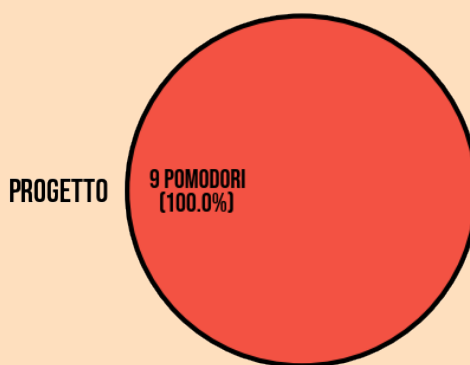
PEGGIOR GIORNO: LUNEDÌ (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

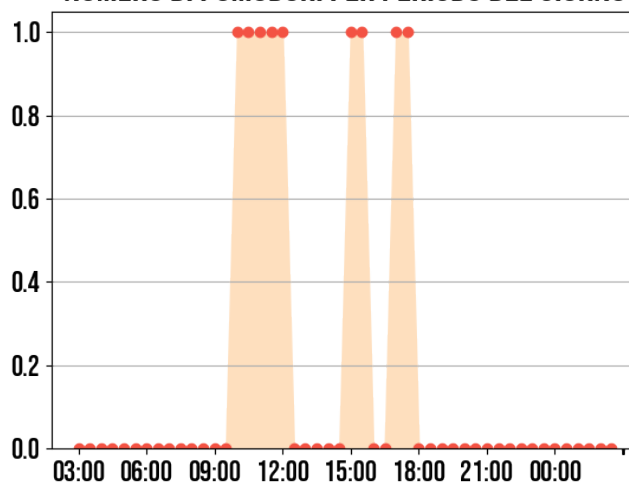


MIGLIOR PERIODO: 10:00 (1 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**