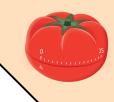


# REPORT MENSILE AGOSTO 2022

TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE

# POMODORI COMPLETATI



### A AGOSTO SONO STATI COMPLETATI O POMODORI!

### IN MEDIA SONO O.O POMODORI AL GIORNO!





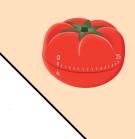
MIGLIORE STREAK DI QUESTO MESE: O GIORNI Durata dal 00/00/00 al 00/00/00 agosto!

## O IN PIÙ DELLO SCORSO MESE (O.O POMODORI AL GIORNO)

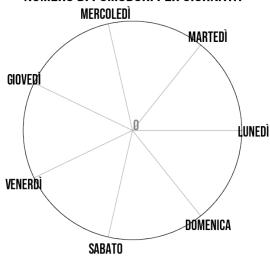
### AGO 2022

LU	MA	ME	Gl	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

# ATTIVITÀ DEL MESE



NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

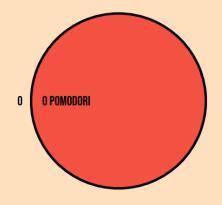


**MIGLIOR GIORNO: DOMENICA (O POMODORI)** 

PEGGIOR GIORNO: LUNEDÌ (O POMODORI)

O POMODORI FATTI NEI WEEKEND

### NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



### NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

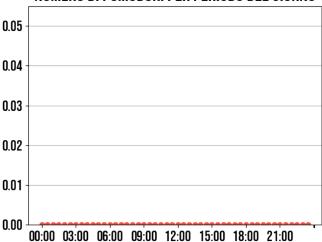


**MIGLIOR PERIODO: 00:00 (0 POMODORI)** 

**PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)** 

O POMODORI FATTI DI NOTTE







# KEEP CALM AND POMODORA AMANETTA

TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE