

# REPORT MENSILE

## GIUGNO 2023

1 POMODORO == 25 MINUTI

TOMMASO CRIPPA  
THE POMODORO TECHNIQUE

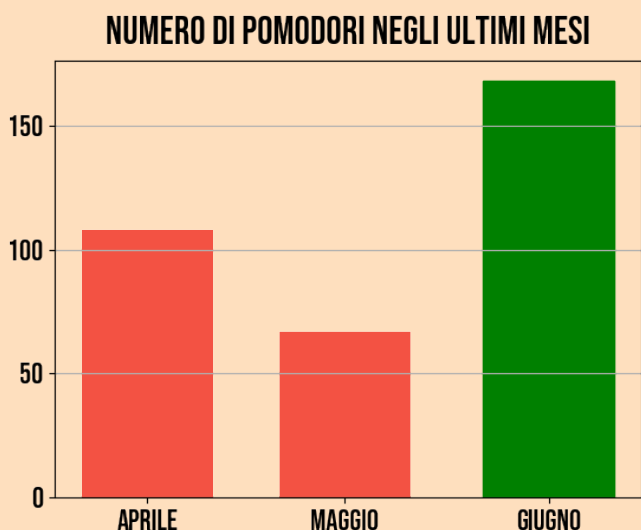
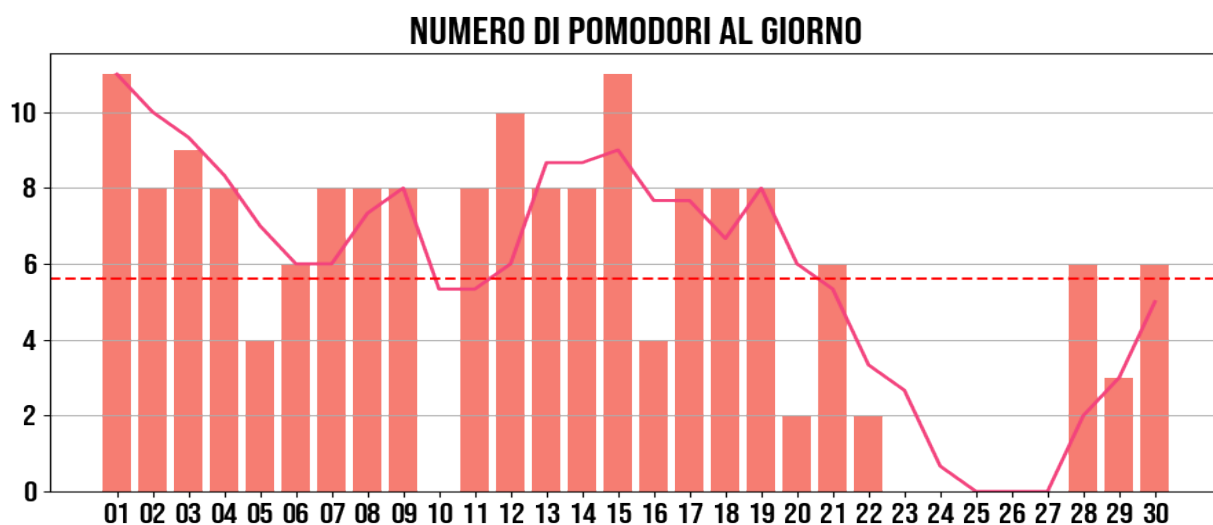


# POMODORI COMPLETATI

**A GIUGNO SONO STATI COMPLETATI 168 POMODORI!**

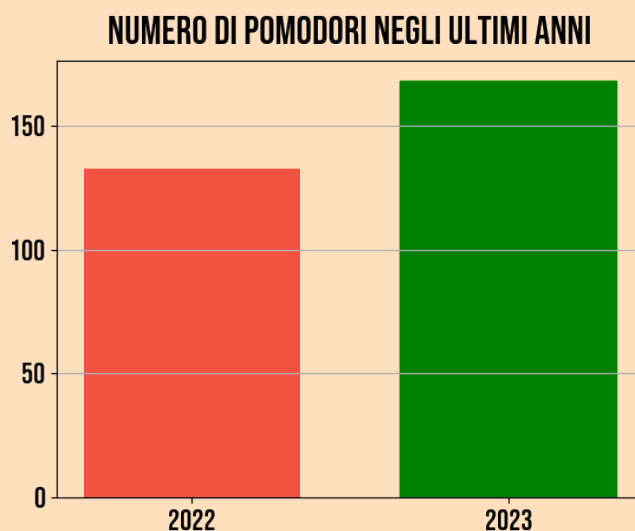
**IN MEDIA SONO 5.6 POMODORI AL GIORNO!**

**SONO 70 ORE E 0 MINUTI!**



**+35 IN PIÙ DELLO SCORSO ANNO**  
**(+1.17 POMODORI AL GIORNO)**

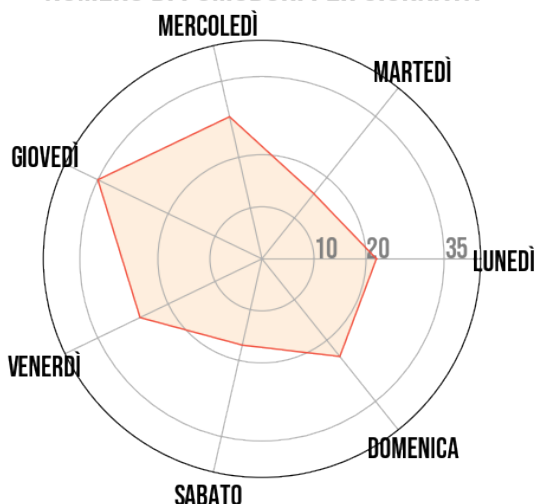
**+101 IN PIÙ DELLO SCORSO MESE**  
**(+3.44 POMODORI AL GIORNO)**





# ATTIVITÀ DEL MESE

NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

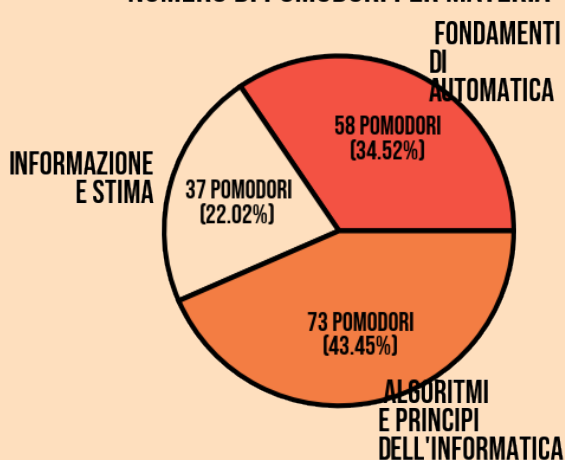


**MIGLIOR GIORNO: GIOVEDÌ (35 POMODORI)**

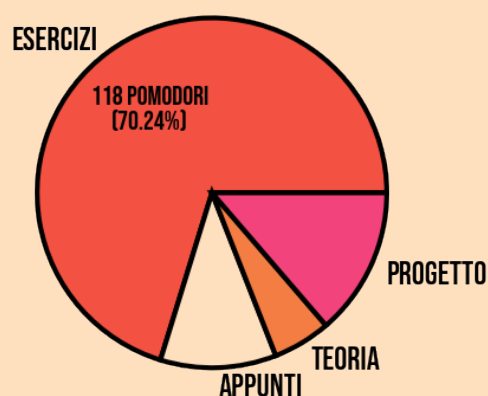
**PEGGIOR GIORNO: MARTEDÌ (16 POMODORI)**

**41 POMODORI FATTI NEI WEEKEND**

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

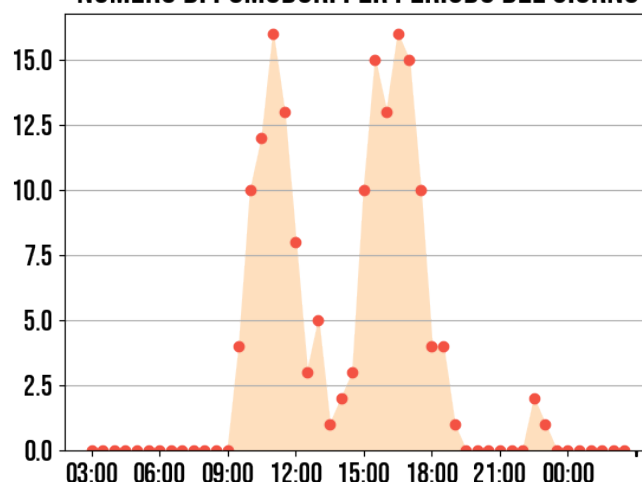


**MIGLIOR PERIODO: 11:00 (16 POMODORI)**

**PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)**

**0 POMODORI FATTI DI NOTTE**

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP  
CALM  
AND  
POMODORA  
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA  
THE POMODORO TECHNIQUE**