

REPORT MENSILE FEBBRAIO 2023

TOMMASO CRIPPA

THE POMODORO TECHNIQUE

1 POMODORO == 25 MINUTI

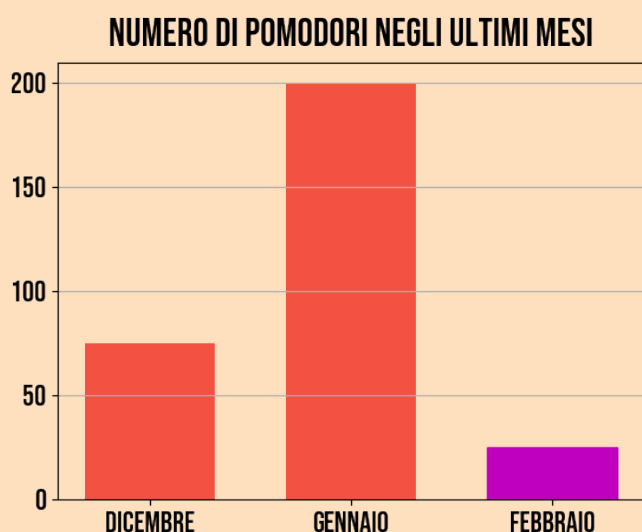
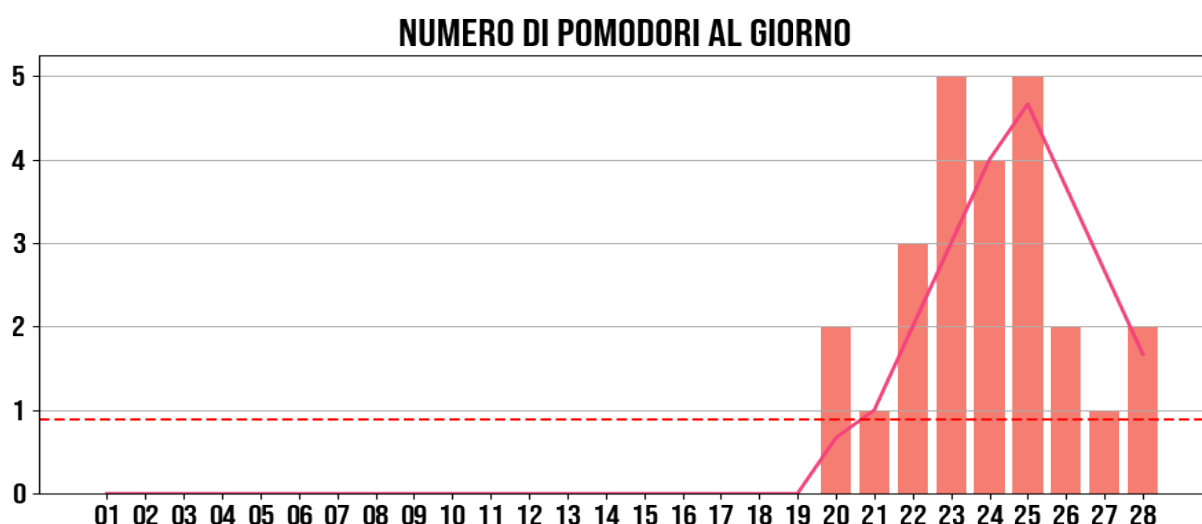


POMODORI COMPLETATI

A FEBBRAIO SONO STATI COMPLETATI 25 POMODORI!

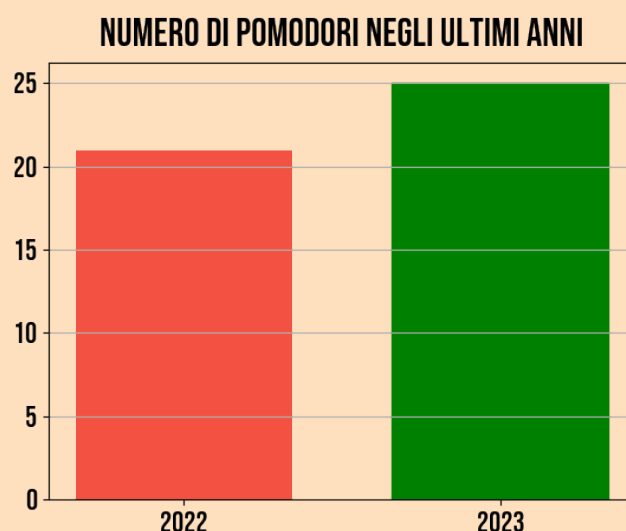
IN MEDIA SONO 0.89 POMODORI AL GIORNO!

SONO 10 ORE E 25 MINUTI!



+4 IN PIÙ DELLO SCORSO ANNO
(+0.14 POMODORI AL GIORNO)

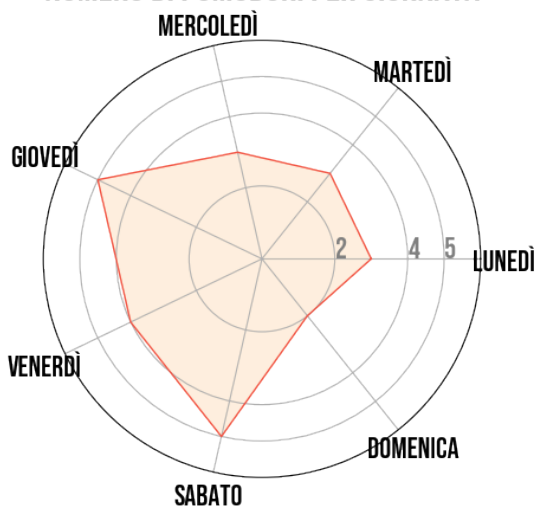
-175 IN MENO DELLO SCORSO MESE
(-5.56 POMODORI AL GIORNO)



ATTIVITÀ DEL MESE



NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

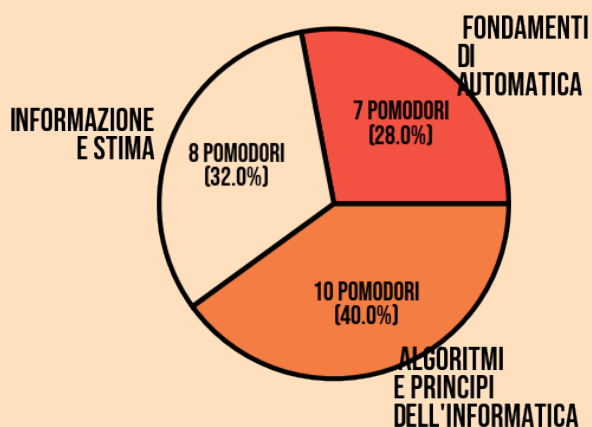


MIGLIOR GIORNO: SABATO (5 POMODORI)

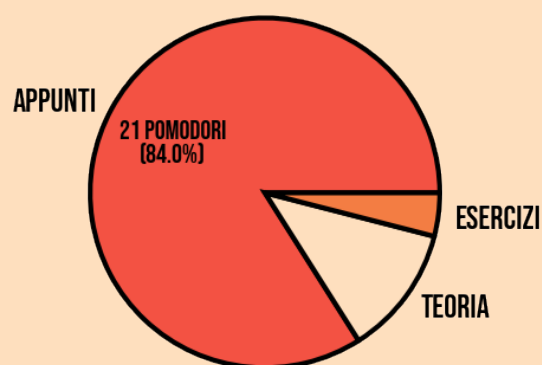
PEGGIOR GIORNO: DOMENICA (2 POMODORI)

7 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

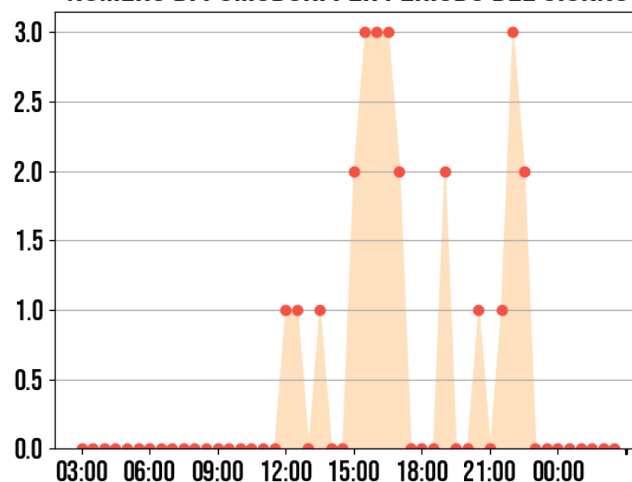


MIGLIOR PERIODO: 15:30 (3 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**