

REPORT MENSILE

MARZO 2024



1 POMODORO == 25 MINUTI

TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE

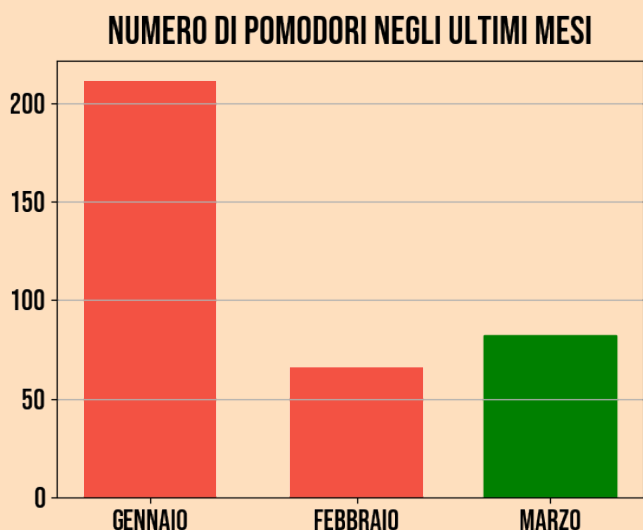
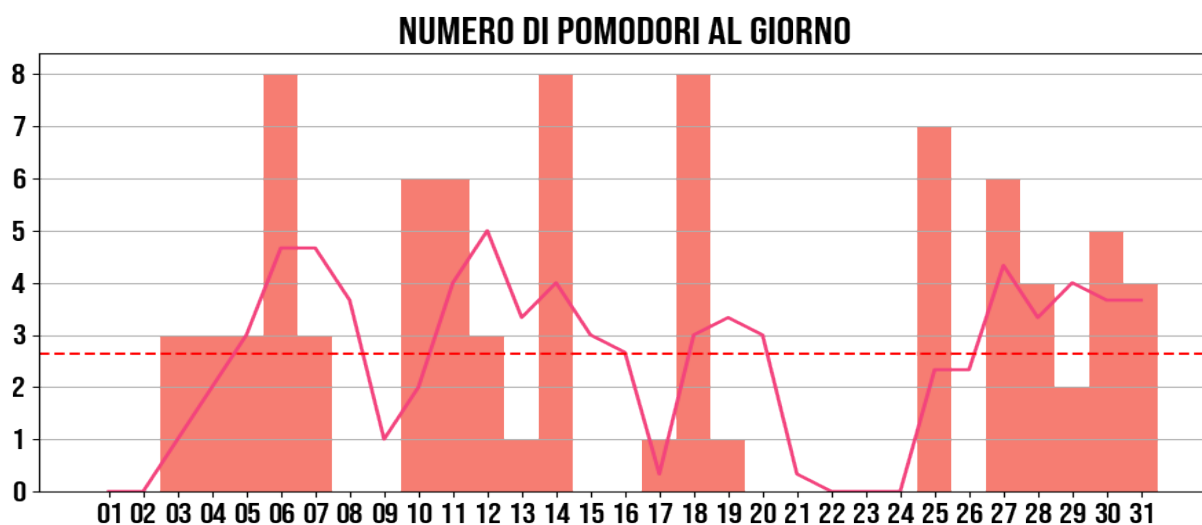


POMODORI COMPLETATI

A MARZO SONO STATI COMPLETATI 82 POMODORI!

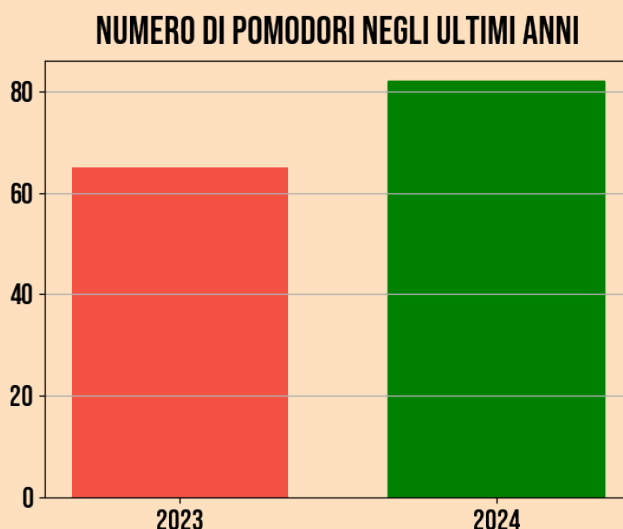
IN MEDIA SONO 2.65 POMODORI AL GIORNO!

SONO 34 ORE E 10 MINUTI!



+17 IN PIÙ DELLO SCORSO ANNO
(+0.55 POMODORI AL GIORNO)

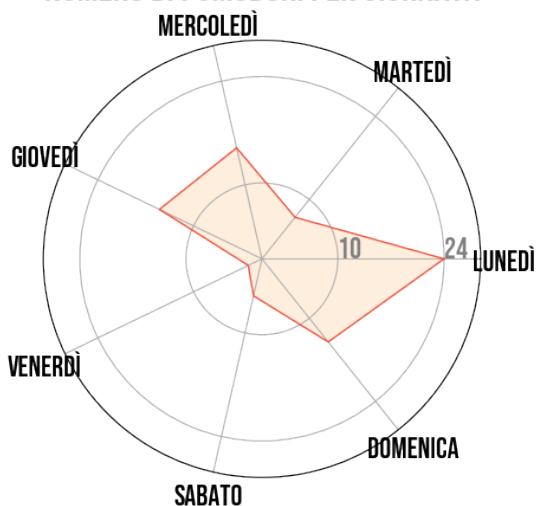
+16 IN PIÙ DELLO SCORSO MESE
(+0.37 POMODORI AL GIORNO)



ATTIVITÀ DEL MESE



NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

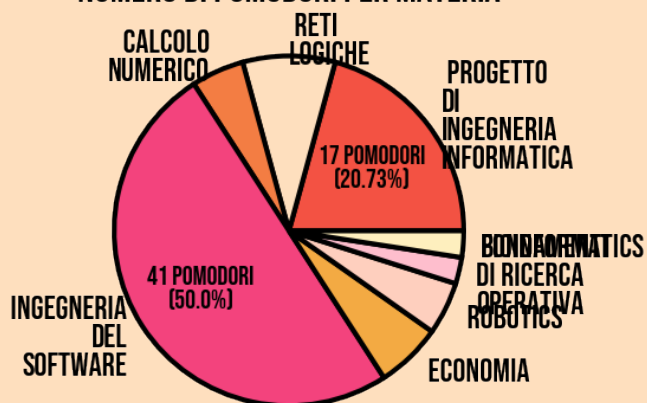


MIGLIOR GIORNO: LUNEDÌ (24 POMODORI)

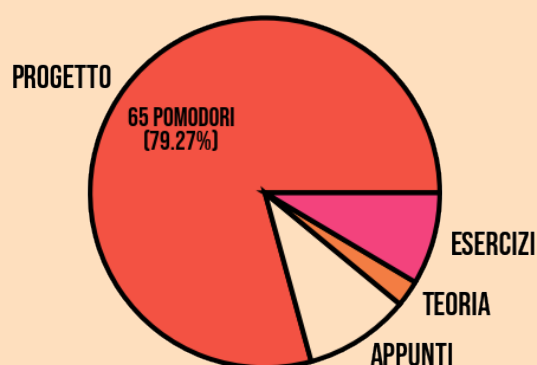
PEGGIOR GIORNO: VENERDÌ (2 POMODORI)

19 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

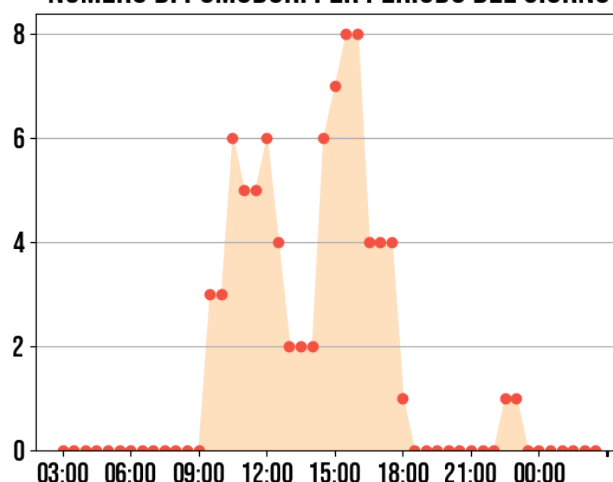


MIGLIOR PERIODO: 15:30 (8 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**