

REPORT MENSILE NOVEMBRE 2022

TOMMASO CRIPPA

1 POMODORO == 25 MINUTI

THE POMODORO TECHNIQUE



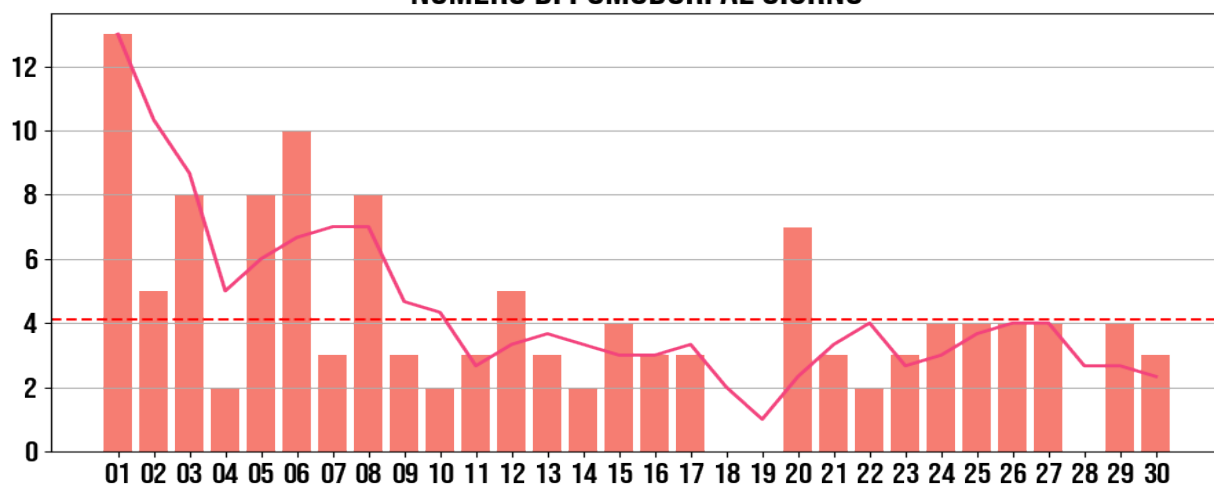
POMODORI COMPLETATI

A NOVEMBRE SONO STATI COMPLETATI 123 POMODORI!

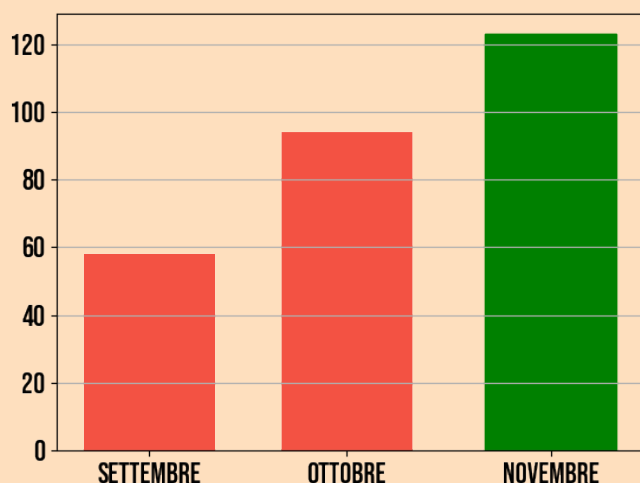
IN MEDIA SONO 4.1 POMODORI AL GIORNO!

SONO 51 ORE E 15 MINUTI!

NUMERO DI POMODORI AL GIORNO



NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI MESI

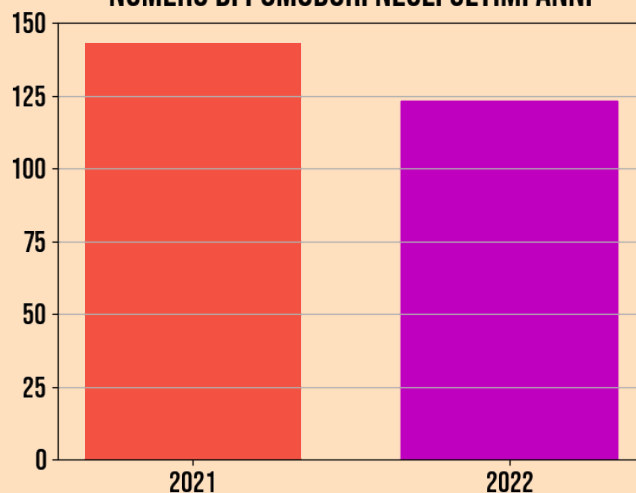


**-20 IN MENO DELLO SCORSO ANNO
(-0.67 POMODORI AL GIORNO)**

+29 IN PIÙ DELLO SCORSO MESE

(+1.07 POMODORI AL GIORNO)

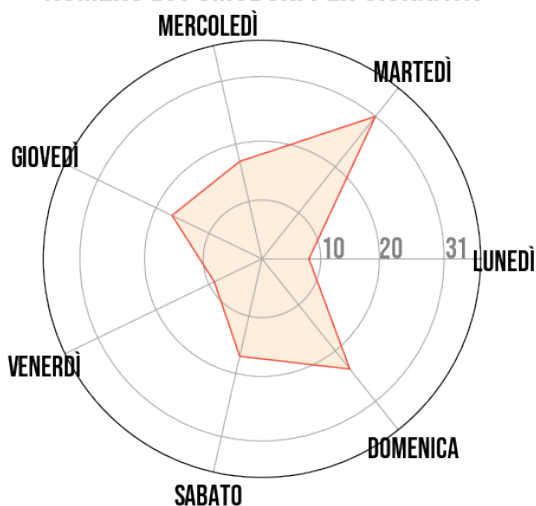
NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI ANNI



ATTIVITÀ DEL MESE



NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

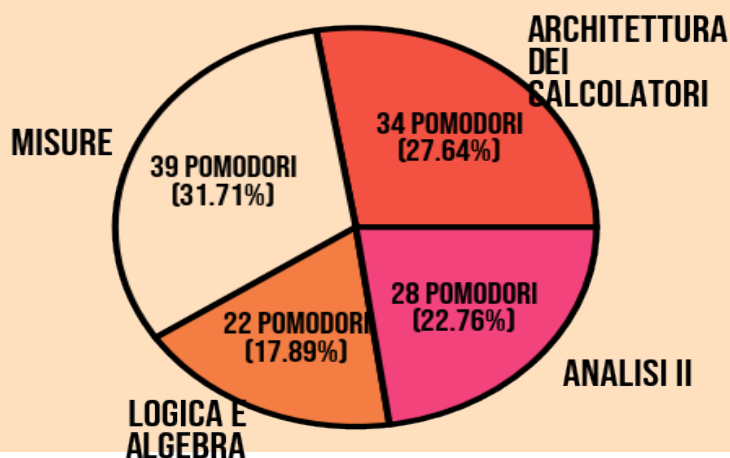


MIGLIOR GIORNO: MARTEDÌ (31 POMODORI)

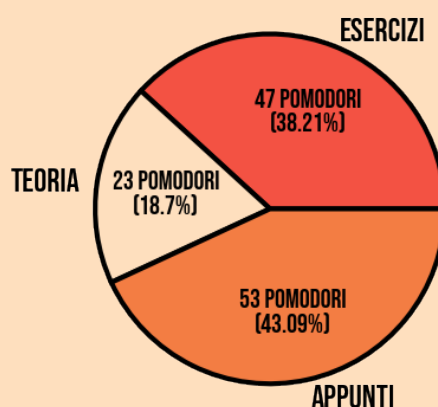
PEGGIOR GIORNO: LUNEDÌ (8 POMODORI)

41 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

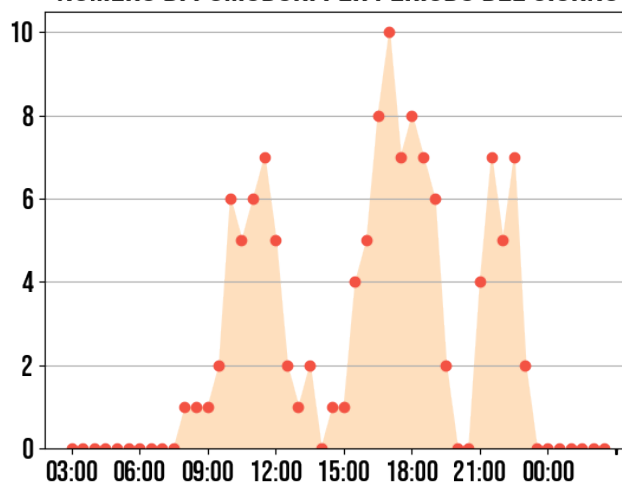


MIGLIOR PERIODO: 17:00 (10 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**