

# REPORT MENSILE

## MAGGIO 2024

TOMMASO CRIPPA

1 POMODORO == 25 MINUTI

THE POMODORO TECHNIQUE

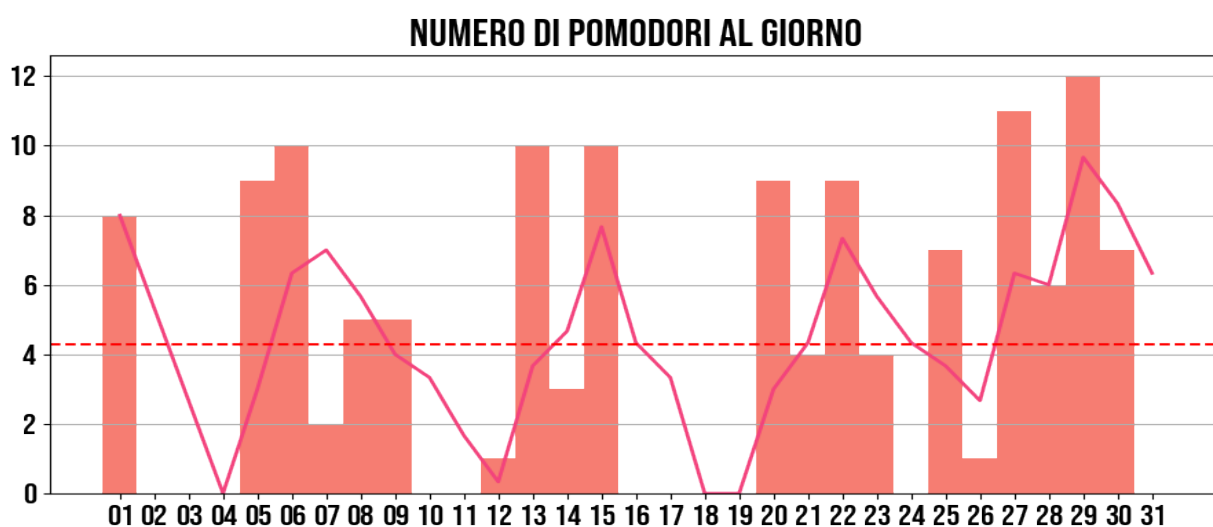


# POMODORI COMPLETATI

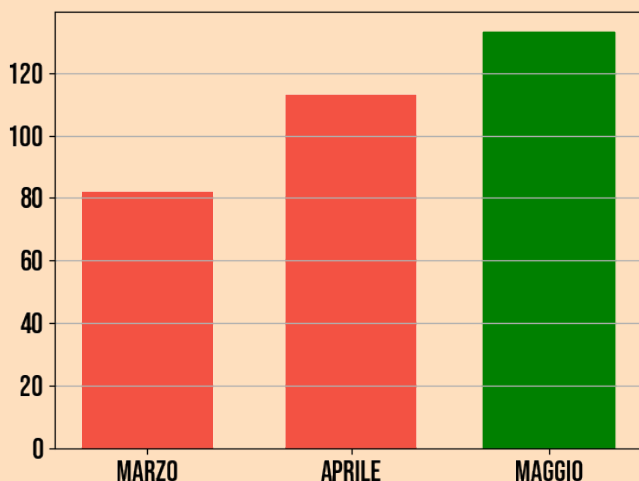
**A MAGGIO SONO STATI COMPLETATI 133 POMODORI!**

**IN MEDIA SONO 4.29 POMODORI AL GIORNO!**

**SONO 55 ORE E 25 MINUTI!**



**NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI MESI**

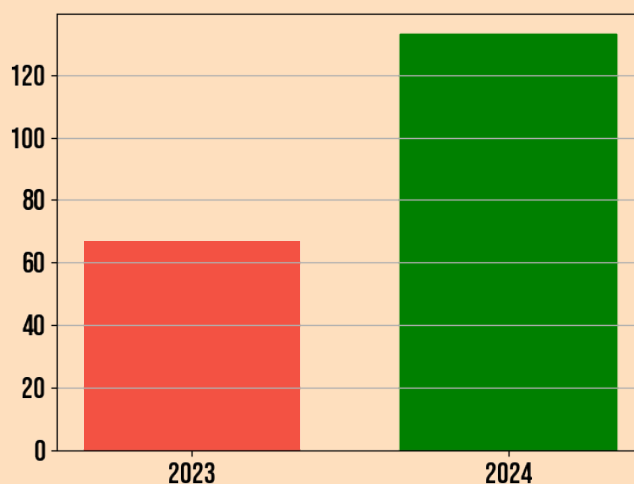


**+66 IN PIÙ DELLO SCORSO ANNO**  
**(+2.13 POMODORI AL GIORNO)**

**+20 IN PIÙ DELLO SCORSO MESE**

**(+0.52 POMODORI AL GIORNO)**

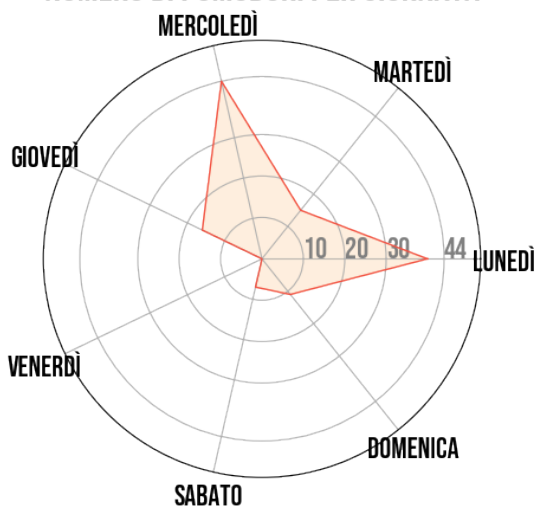
**NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI ANNI**





# ATTIVITÀ DEL MESE

NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

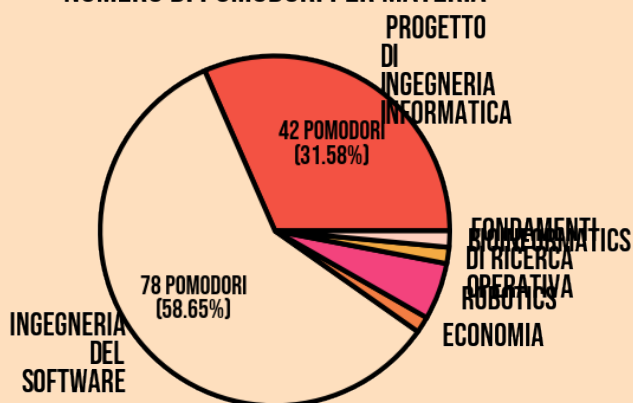


**MIGLIOR GIORNO: MERCOLEDÌ (44 POMODORI)**

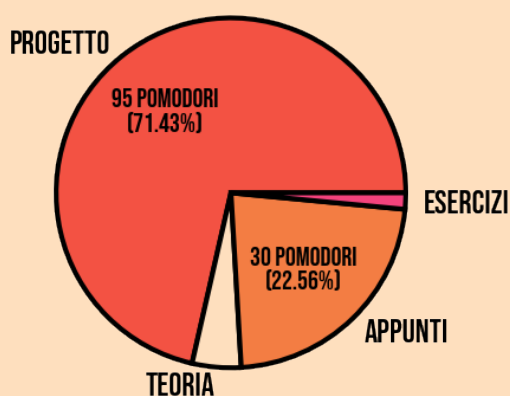
**PEGGIOR GIORNO: VENERDÌ (0 POMODORI)**

**18 POMODORI FATTI NEI WEEKEND**

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

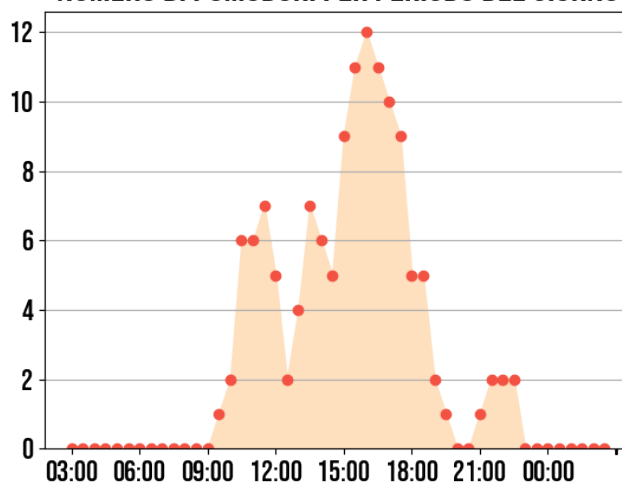


**MIGLIOR PERIODO: 16:00 (12 POMODORI)**

**PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)**

**0 POMODORI FATTI DI NOTTE**

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP  
CALM  
AND  
POMODORA  
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA  
THE POMODORO TECHNIQUE**