

REPORT MENSILE

OTTOBRE 2023

1 POMODORO == 25 MINUTI

TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE



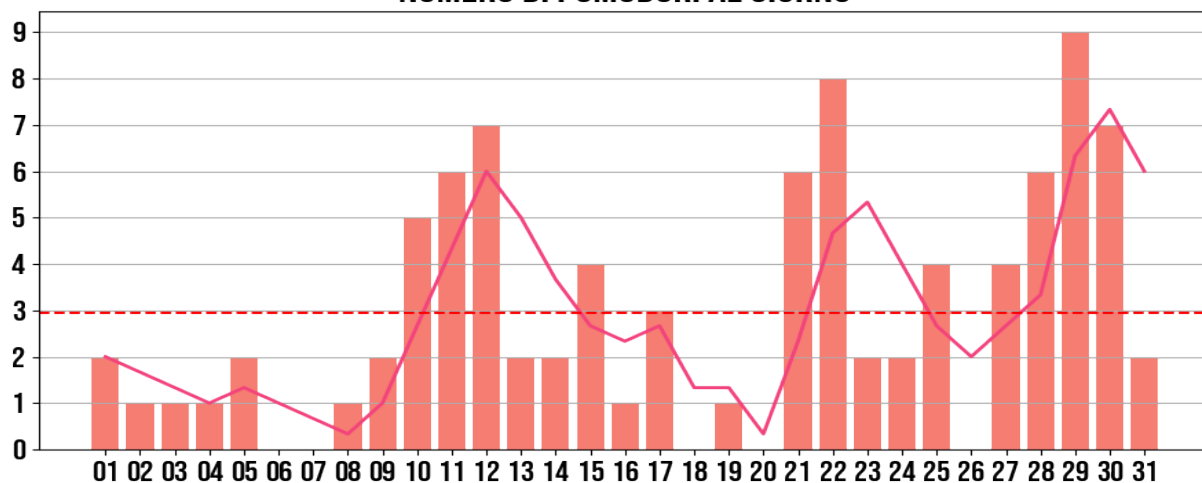
POMODORI COMPLETATI

A OTTOBRE SONO STATI COMPLETATI 91 POMODORI!

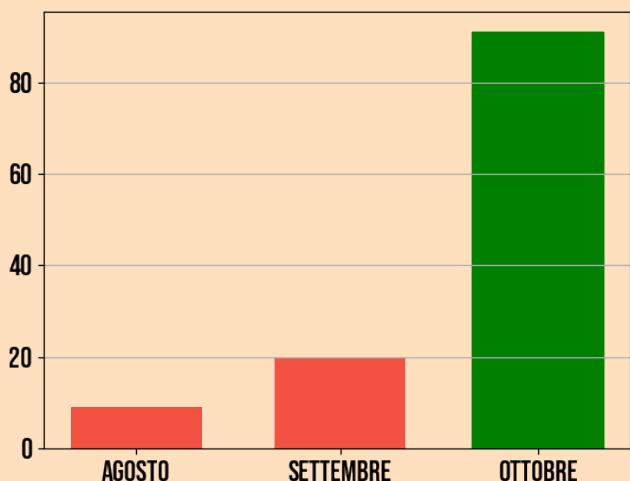
IN MEDIA SONO 2.94 POMODORI AL GIORNO!

SONO 37 ORE E 55 MINUTI!

NUMERO DI POMODORI AL GIORNO



NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI MESI



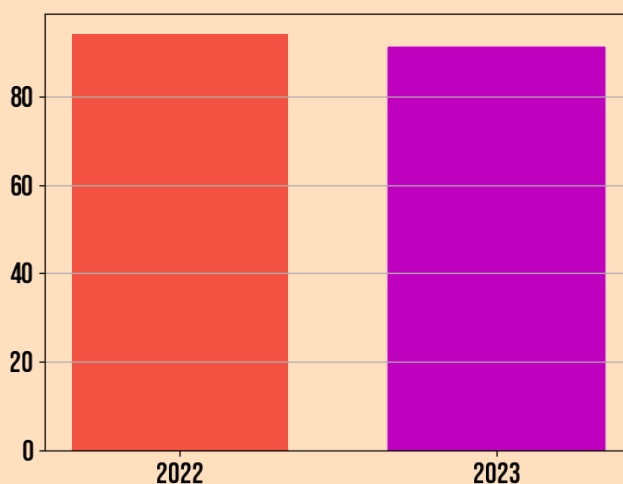
+71 IN PIÙ DELLO SCORSO MESE

(+2.27 POMODORI AL GIORNO)

-3 IN MENO DELLO SCORSO ANNO

(-0.1 POMODORI AL GIORNO)

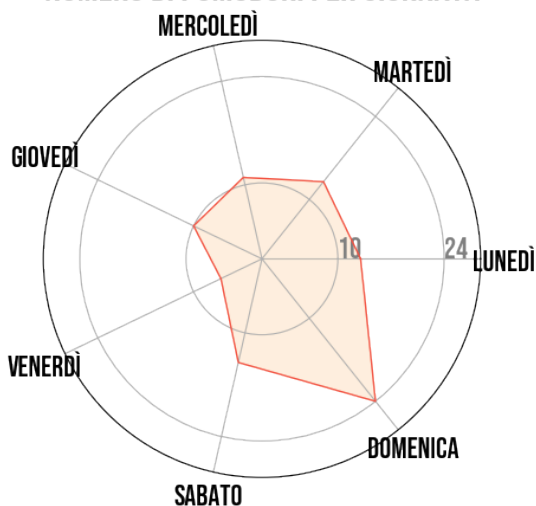
NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI ANNI





ATTIVITÀ DEL MESE

NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

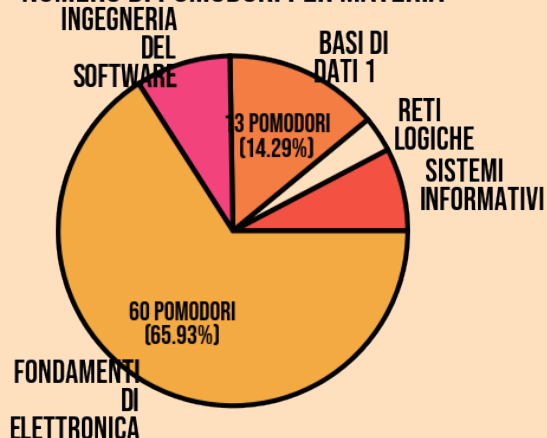


MIGLIOR GIORNO: DOMENICA (24 POMODORI)

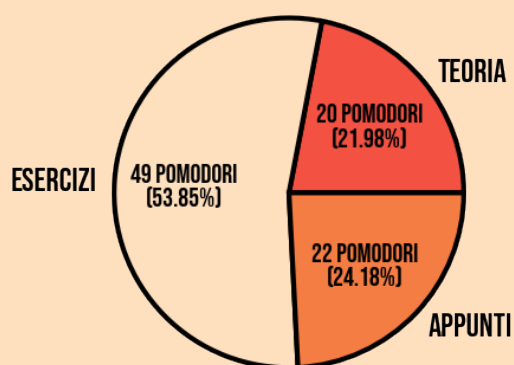
PEGGIOR GIORNO: VENERDÌ (6 POMODORI)

38 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

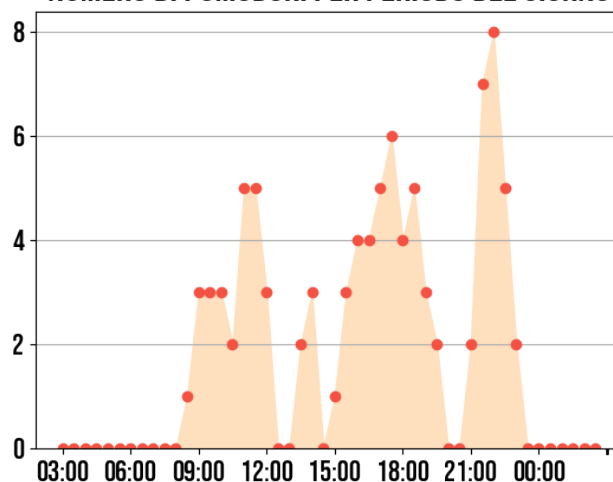


MIGLIOR PERIODO: 22:00 (8 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**