

REPORT MENSILE

DICEMBRE 2022

1 POMODORO == 25 MINUTI

TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE

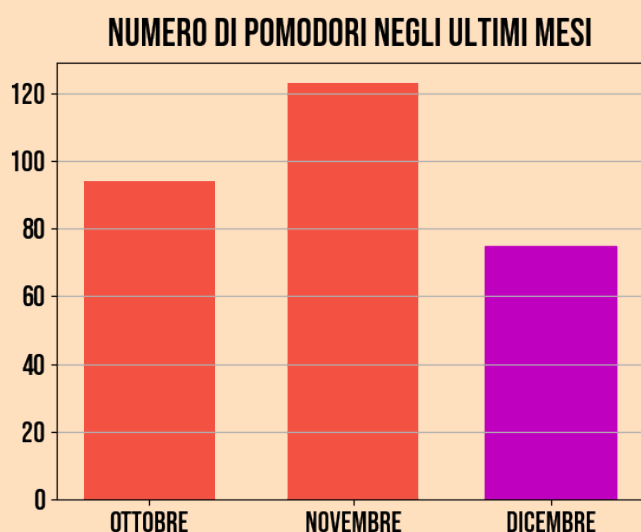
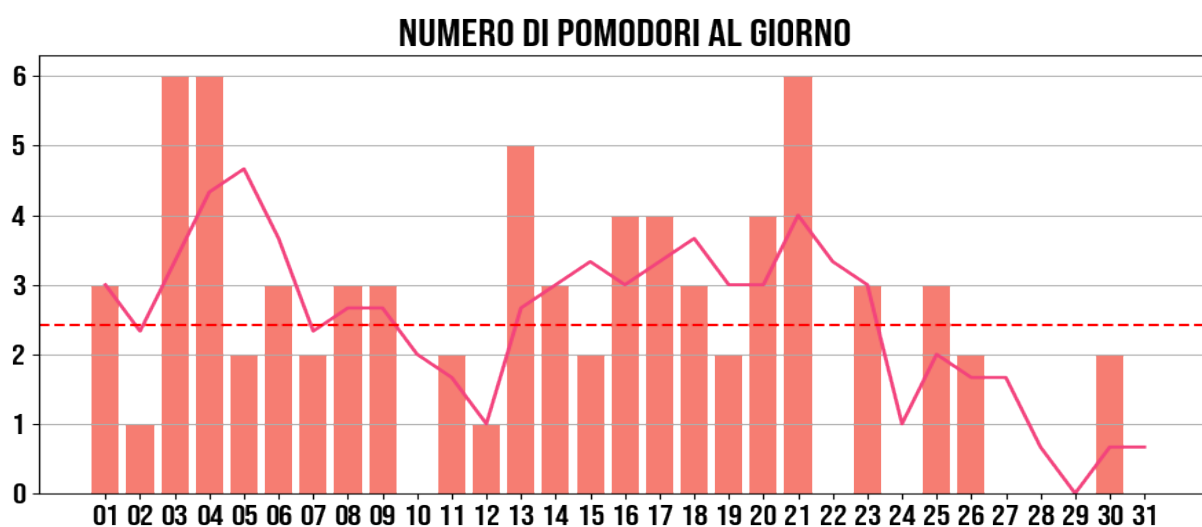


POMODORI COMPLETATI

A DICEMBRE SONO STATI COMPLETATI 75 POMODORI!

IN MEDIA SONO 2.42 POMODORI AL GIORNO!

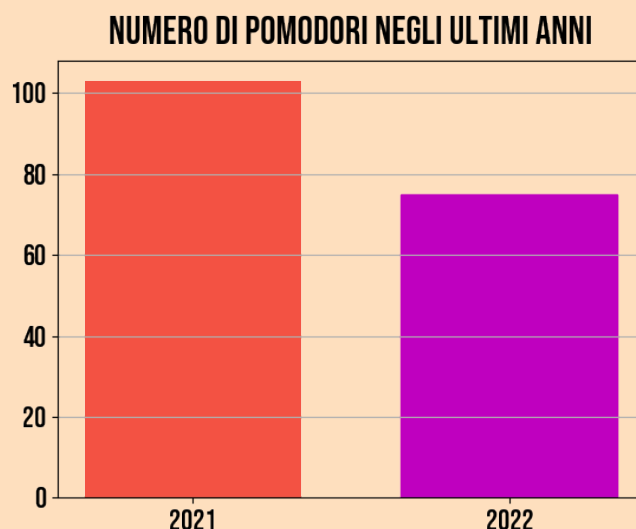
SONO 31 ORE E 15 MINUTI!



**-28 IN MENO DELLO SCORSO ANNO
(-0.9 POMODORI AL GIORNO)**

-48 IN MENO DELLO SCORSO MESE

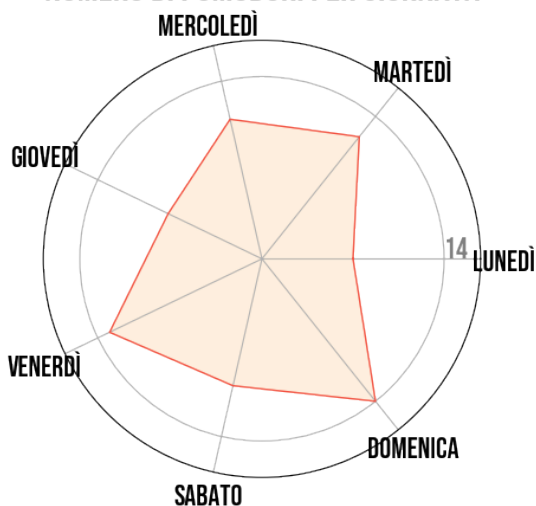
(-1.68 POMODORI AL GIORNO)



ATTIVITÀ DEL MESE



NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

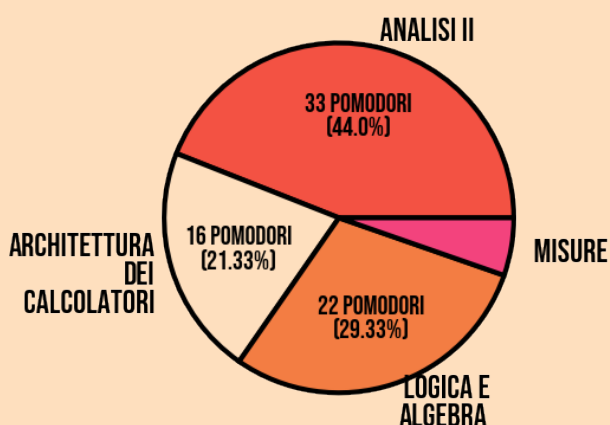


MIGLIOR GIORNO: DOMENICA (14 POMODORI)

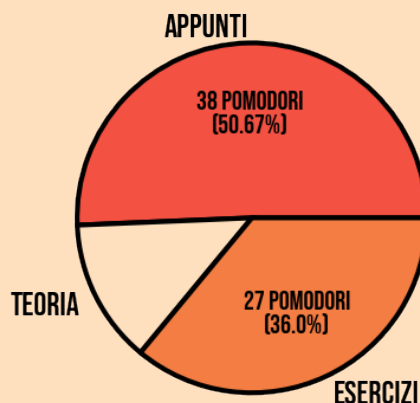
PEGGIOR GIORNO: LUNEDÌ (7 POMODORI)

24 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

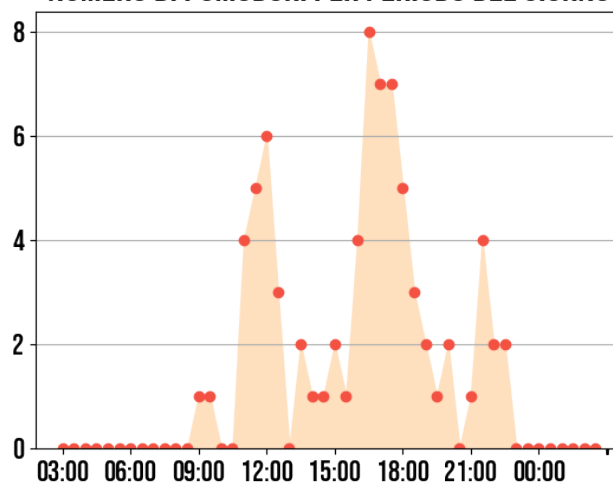


MIGLIOR PERIODO: 16:30 (8 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**