

REPORT MENSILE

MAGGIO 2023

TOMMASO CRIPPA

1 POMODORO == 25 MINUTI

THE POMODORO TECHNIQUE

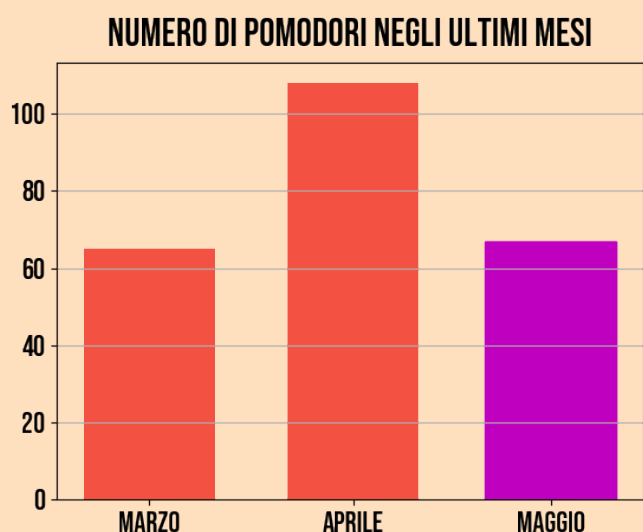
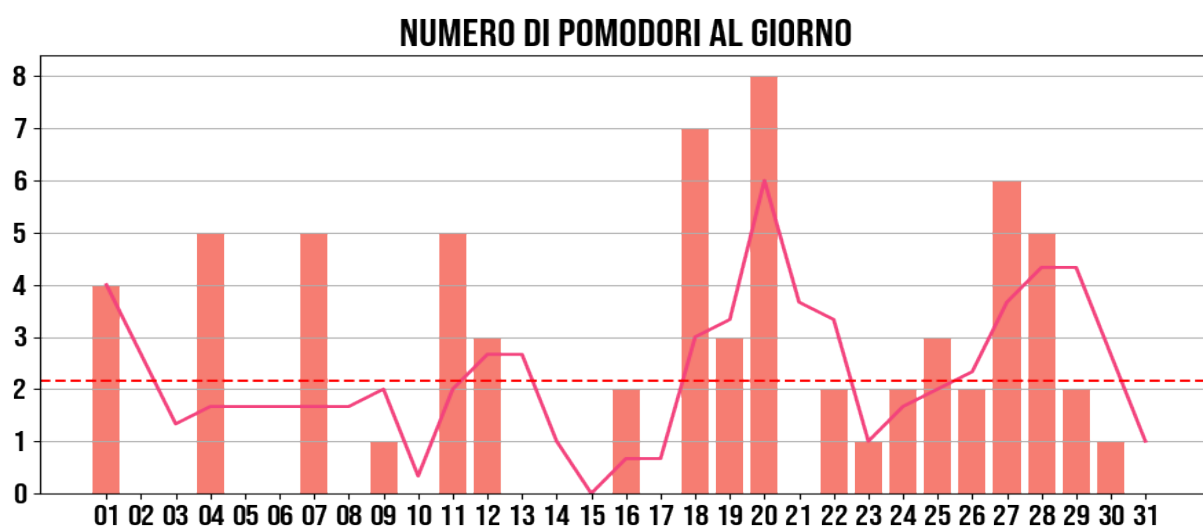


POMODORI COMPLETATI

A MAGGIO SONO STATI COMPLETATI 67 POMODORI!

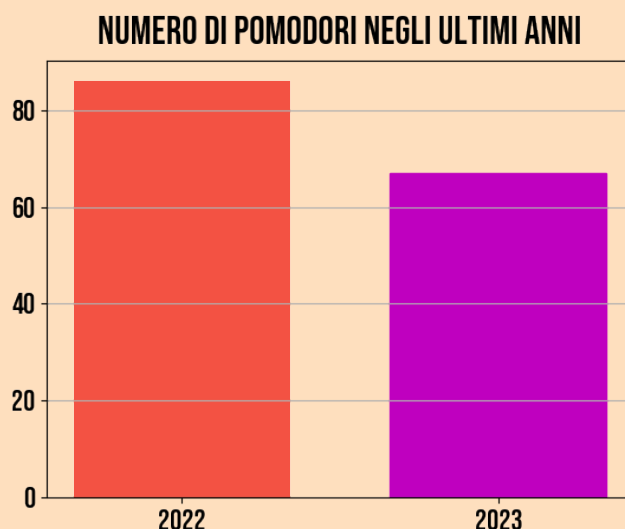
IN MEDIA SONO 2.16 POMODORI AL GIORNO!

SONO 27 ORE E 55 MINUTI!



-19 IN MENO DELLO SCORSO ANNO
(-0.61 POMODORI AL GIORNO)

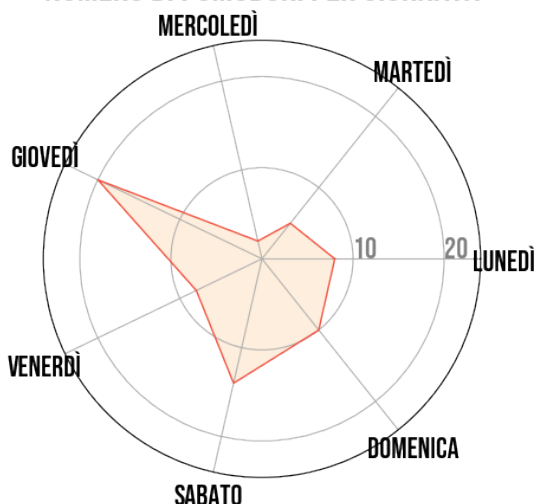
-41 IN MENO DELLO SCORSO MESE
(-1.44 POMODORI AL GIORNO)





ATTIVITÀ DEL MESE

NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

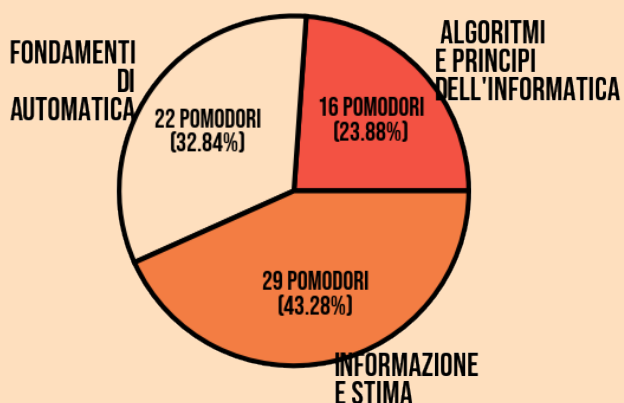


MIGLIOR GIORNO: GIOVEDÌ (20 POMODORI)

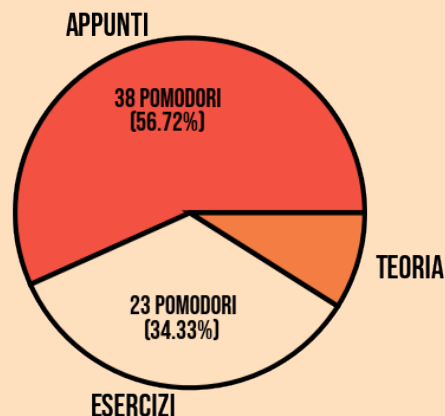
PEGGIOR GIORNO: MERCOLEDÌ (2 POMODORI)

24 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

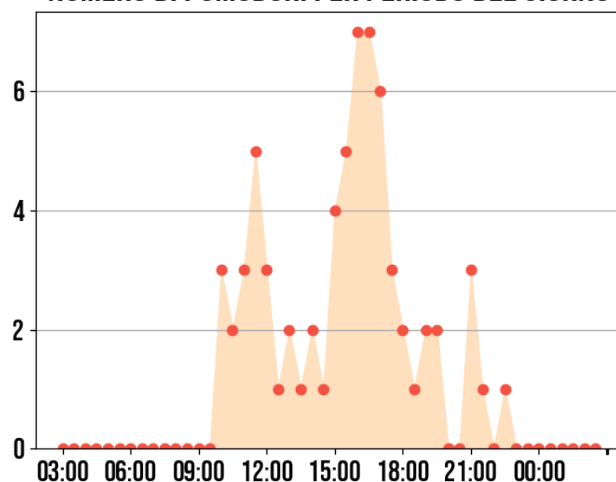


MIGLIOR PERIODO: 16:00 (7 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**