

REPORT MENSILE

GENNAIO 2023

1 POMODORO == 25 MINUTI

TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE

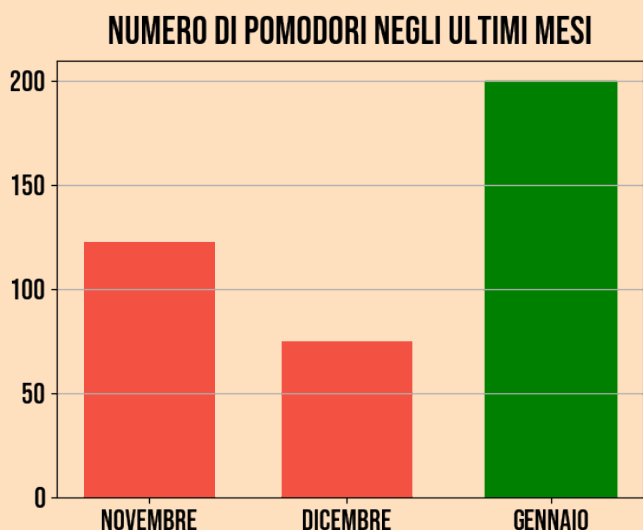
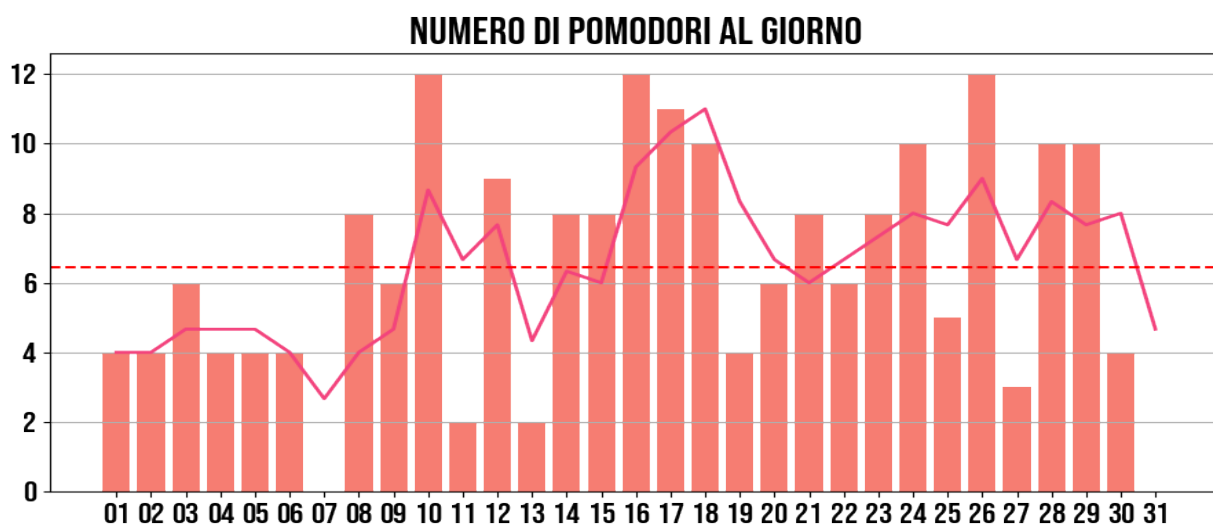


POMODORI COMPLETATI

A GENNAIO SONO STATI COMPLETATI 200 POMODORI!

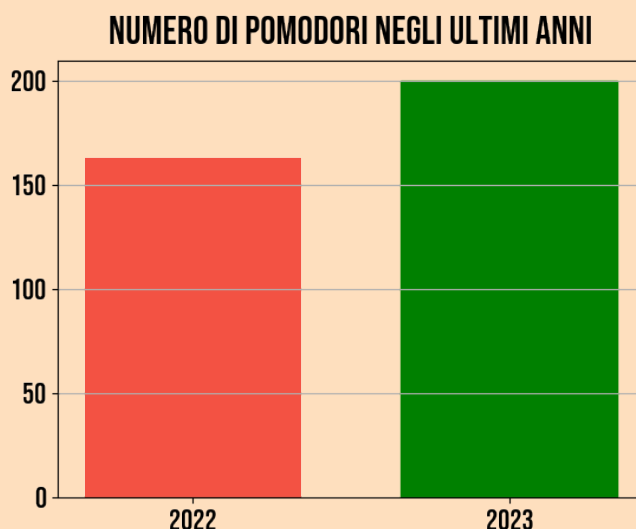
IN MEDIA SONO 6.45 POMODORI AL GIORNO!

SONO 83 ORE E 20 MINUTI!



+37 IN PIÙ DELLO SCORSO ANNO
(+1.19 POMODORI AL GIORNO)

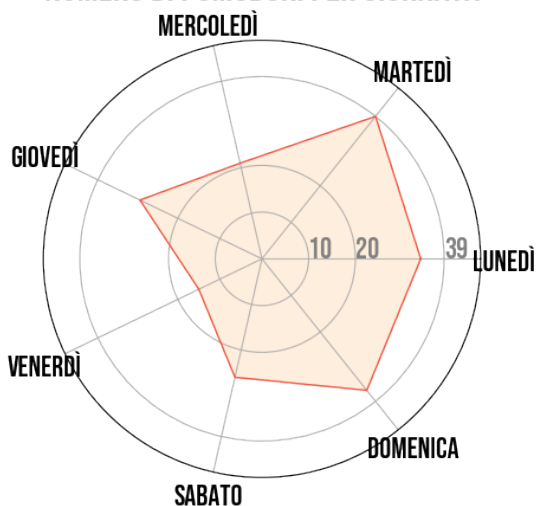
+125 IN PIÙ DELLO SCORSO MESE
(+4.03 POMODORI AL GIORNO)



ATTIVITÀ DEL MESE



NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

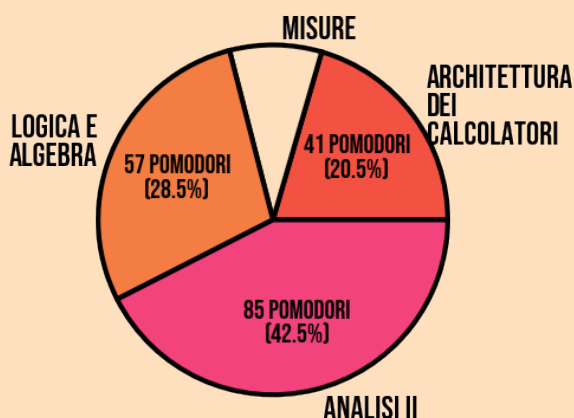


MIGLIOR GIORNO: MARTEDÌ (39 POMODORI)

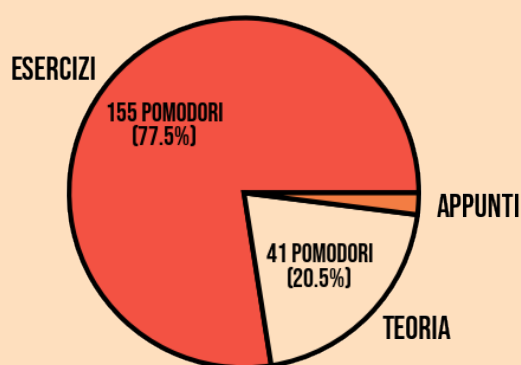
PEGGIOR GIORNO: VENERDÌ (15 POMODORI)

62 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

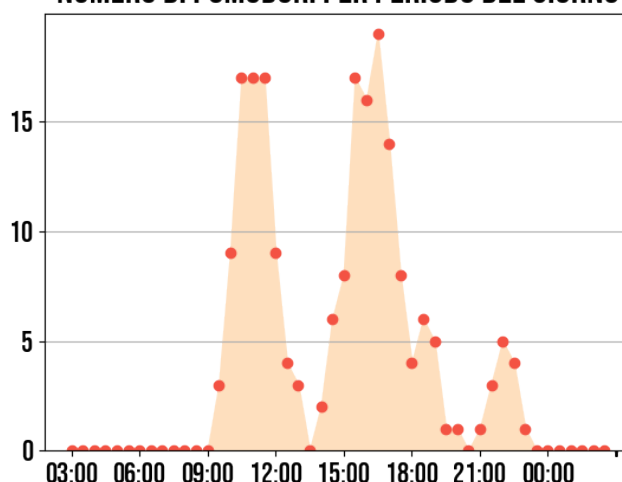


MIGLIOR PERIODO: 16:30 (19 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**