

# REPORT MENSILE SETTEMBRE 2022

1 POMODORO == 25 MINUTI

TOMMASO CRIPPA  
THE POMODORO TECHNIQUE

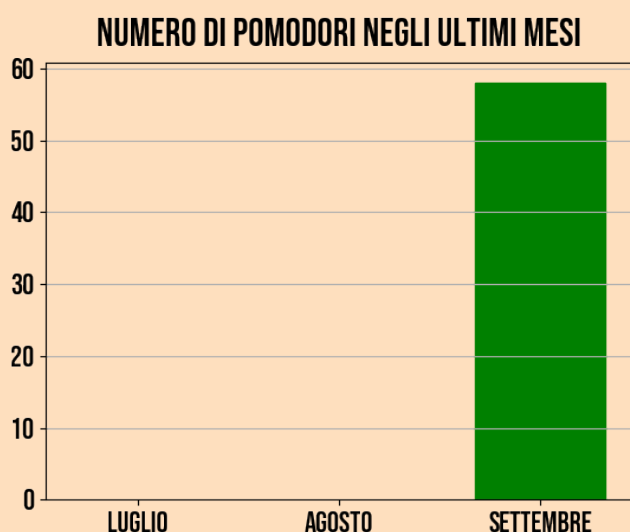
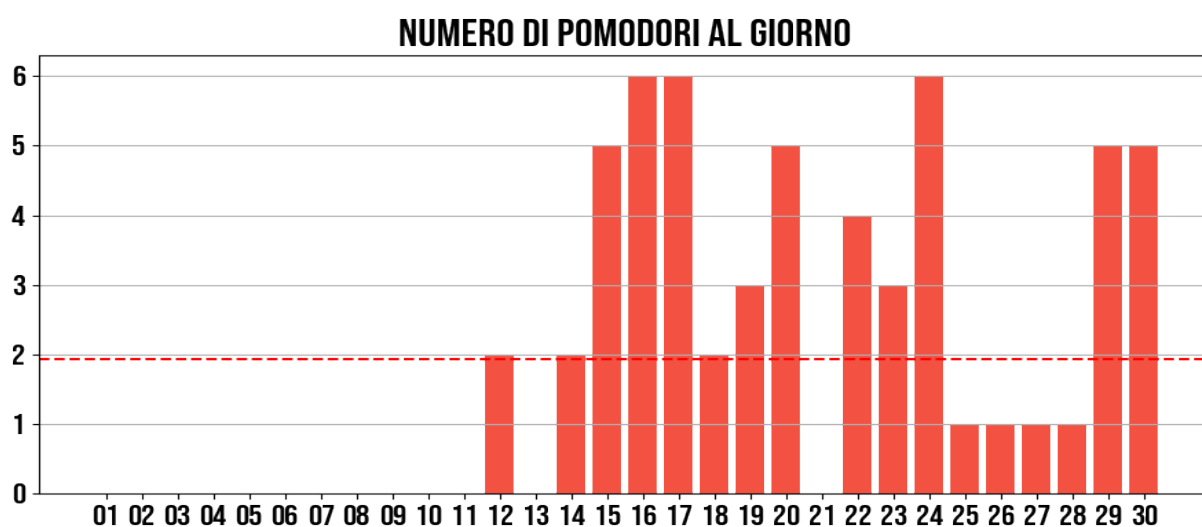


# POMODORI COMPLETATI

**A SETTEMBRE SONO STATI COMPLETATI 58 POMODORI!**

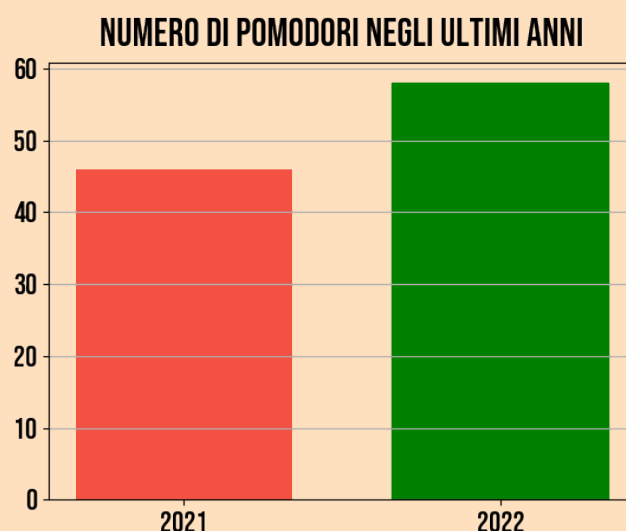
**IN MEDIA SONO 1.93 POMODORI AL GIORNO!**

**SONO 24 ORE E 10 MINUTI!**



**+12 IN PIÙ DELLO SCORSO ANNO**  
**(+0.4 POMODORI AL GIORNO)**

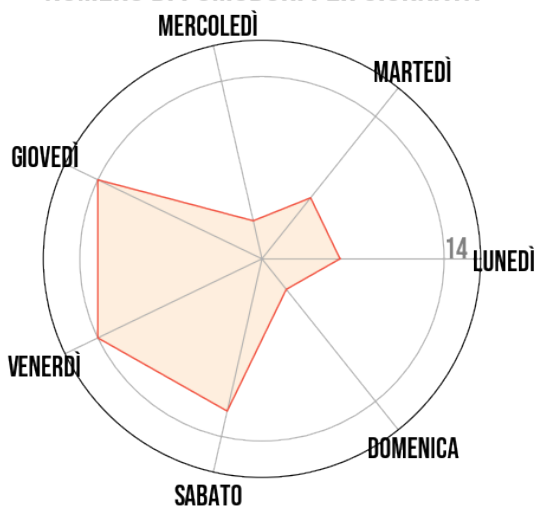
**+58 IN PIÙ DELLO SCORSO MESE**  
**(+1.93 POMODORI AL GIORNO)**



# ATTIVITÀ DEL MESE



NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

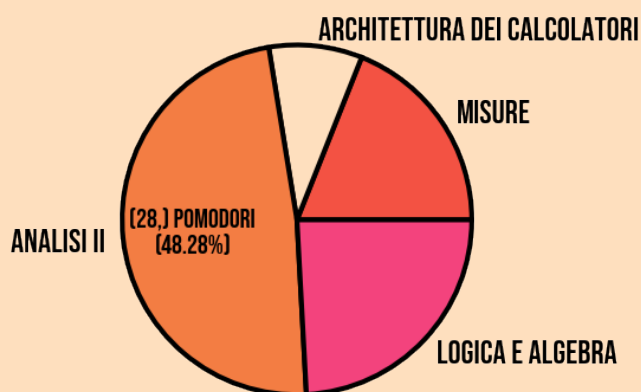


**MIGLIOR GIORNO: VENERDÌ (14 POMODORI)**

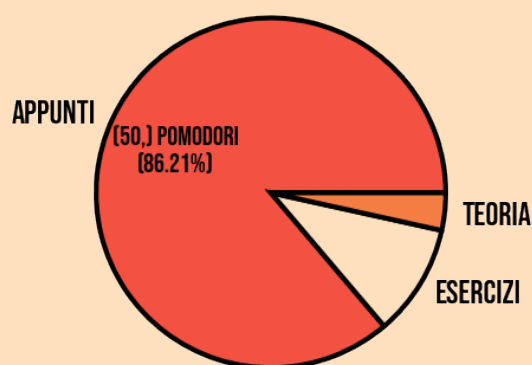
**PEGGIOR GIORNO: MERCOLEDÌ (3 POMODORI)**

**15 POMODORI FATTI NEI WEEKEND**

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

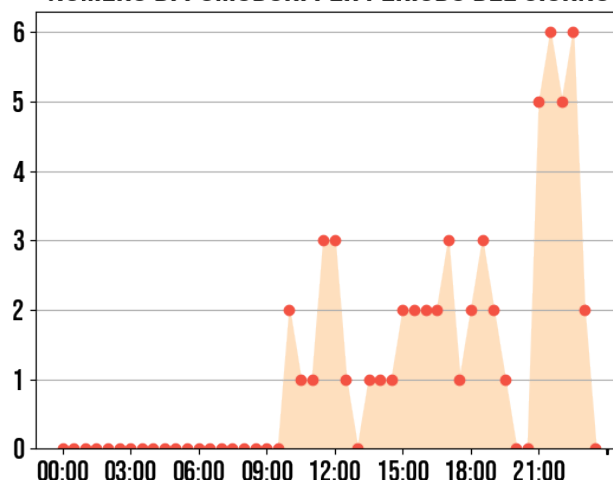


**MIGLIOR PERIODO: 21:30 (6 POMODORI)**

**PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)**

**0 POMODORI FATTI DI NOTTE**

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP  
CALM  
AND  
POMODORA  
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA  
THE POMODORO TECHNIQUE**