

REPORT MENSILE

GIUGNO 2024

1 POMODORO == 25 MINUTI

TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE

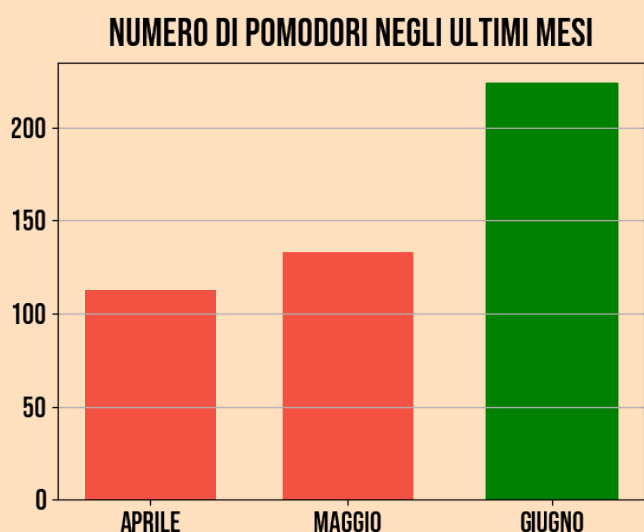
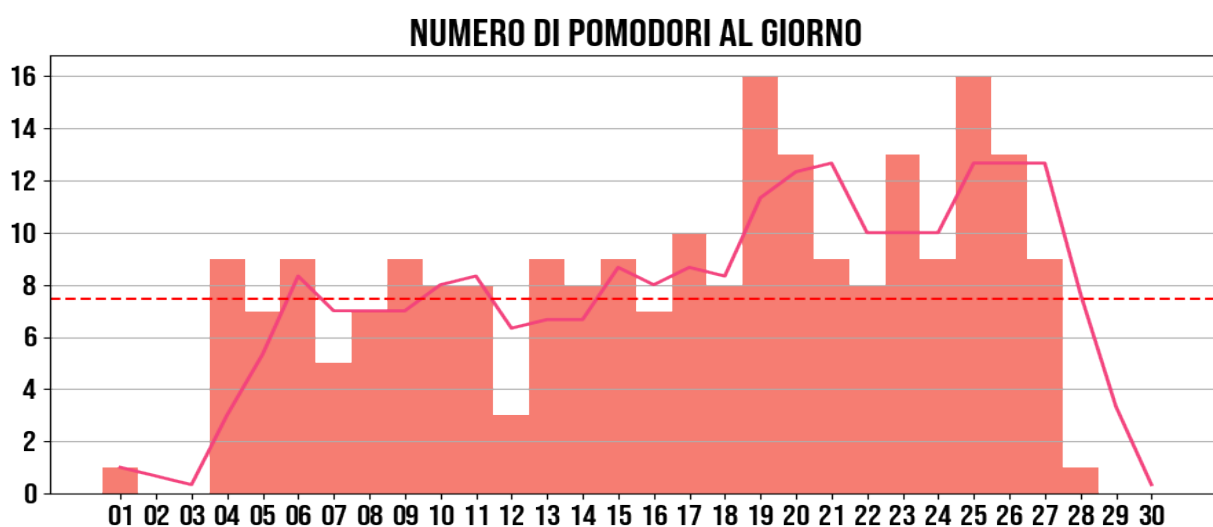


POMODORI COMPLETATI

A GIUGNO SONO STATI COMPLETATI 224 POMODORI!

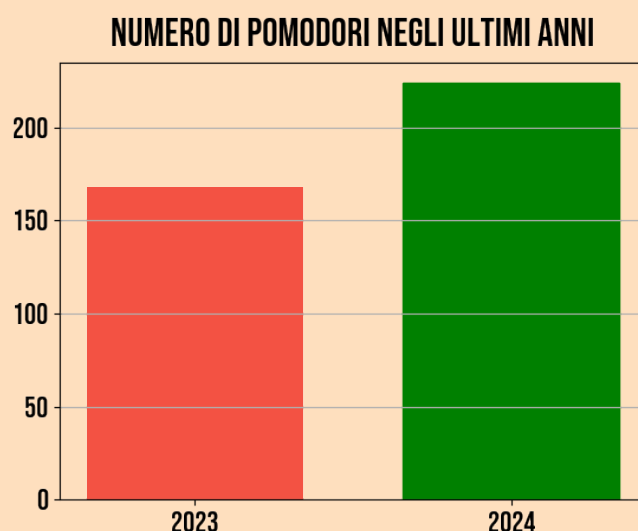
IN MEDIA SONO 7.47 POMODORI AL GIORNO!

SONO 93 ORE E 20 MINUTI!



+56 IN PIÙ DELLO SCORSO ANNO
(+1.87 POMODORI AL GIORNO)

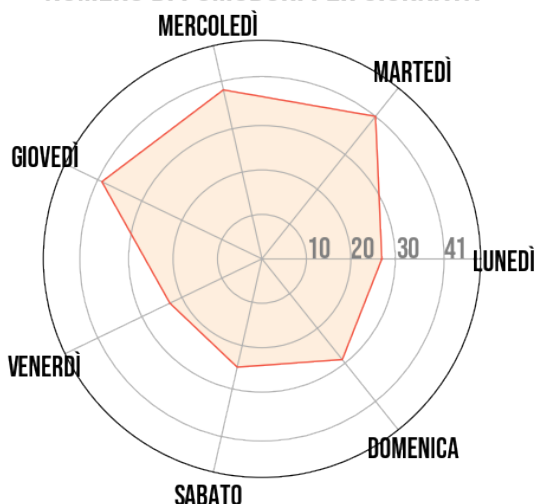
+91 IN PIÙ DELLO SCORSO MESE
(+3.18 POMODORI AL GIORNO)





ATTIVITÀ DEL MESE

NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

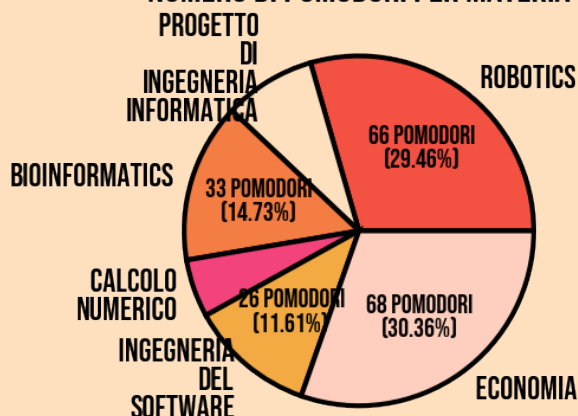


MIGLIOR GIORNO: MARTEDÌ (41 POMODORI)

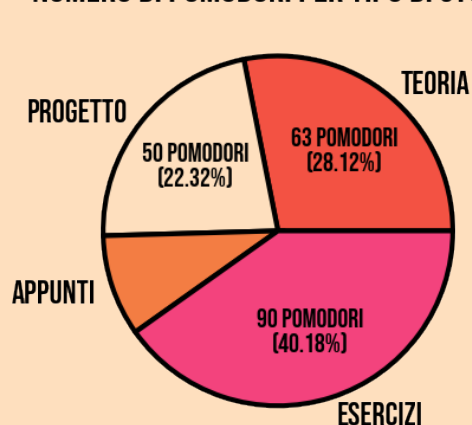
PEGGIOR GIORNO: VENERDÌ (23 POMODORI)

54 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

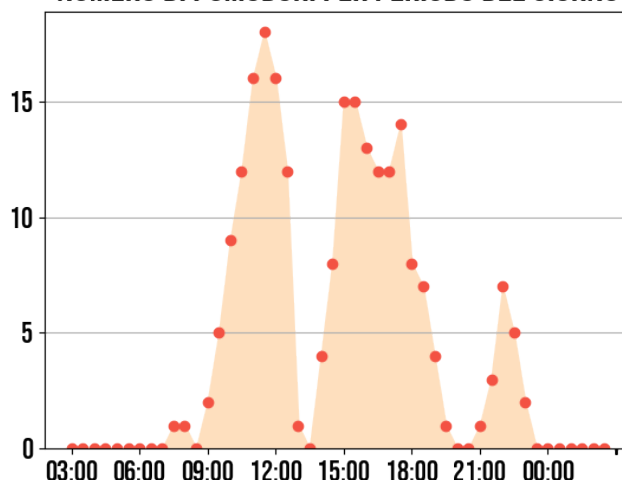


MIGLIOR PERIODO: 11:30 (18 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**