

REPORT MENSILE

APRILE 2023

TOMMASO CRIPPA

1 POMODORO == 25 MINUTI

THE POMODORO TECHNIQUE

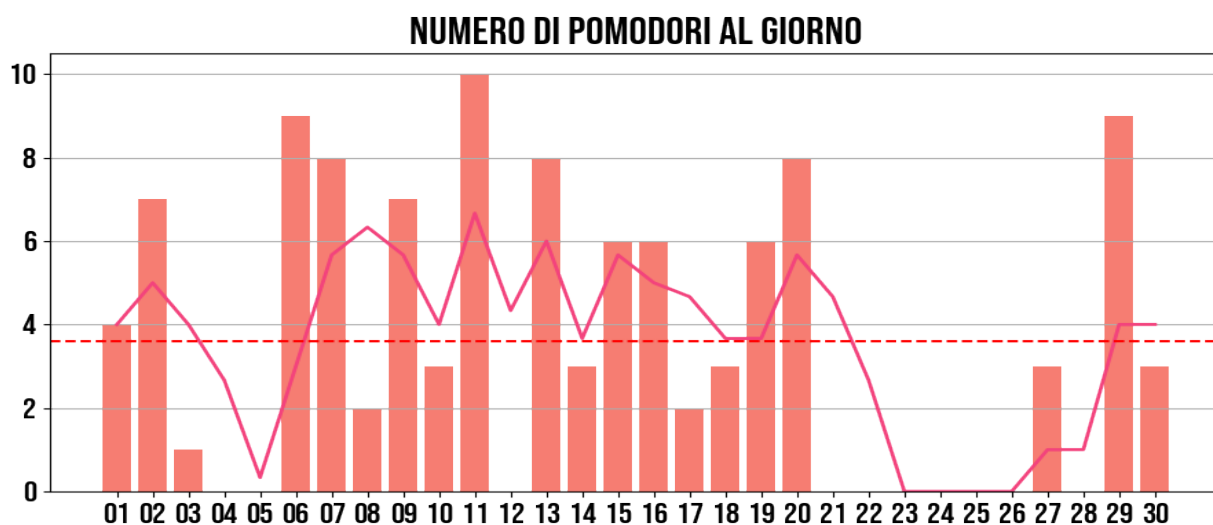


POMODORI COMPLETATI

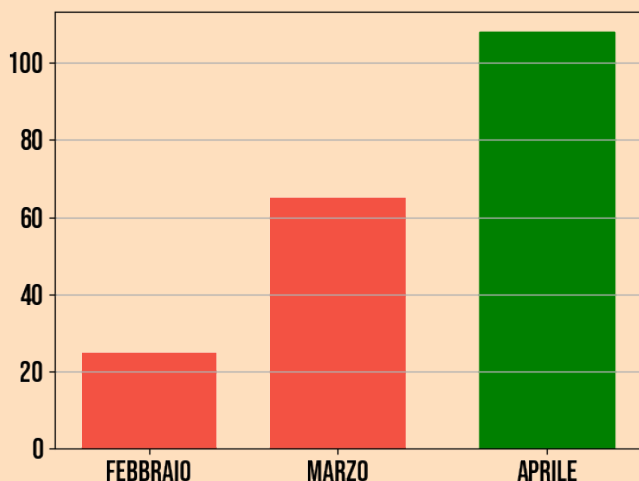
A APRILE SONO STATI COMPLETATI 108 POMODORI!

IN MEDIA SONO 3.6 POMODORI AL GIORNO!

SONO 45 ORE E 0 MINUTI!



NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI MESI



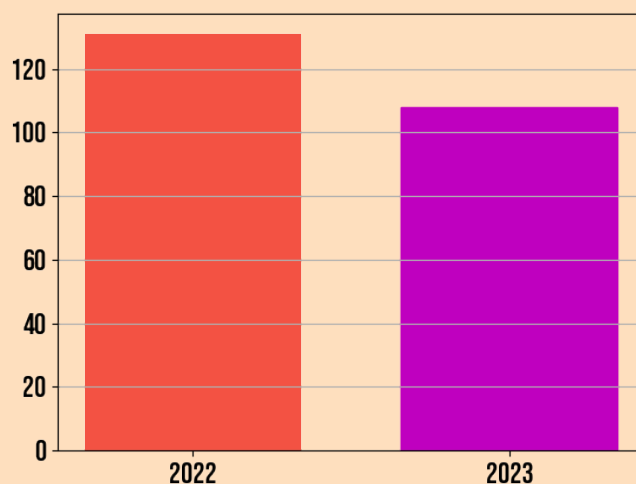
+43 IN PIÙ DELLO SCORSO MESE

(+1.5 POMODORI AL GIORNO)

-23 IN MENO DELLO SCORSO ANNO

(-0.77 POMODORI AL GIORNO)

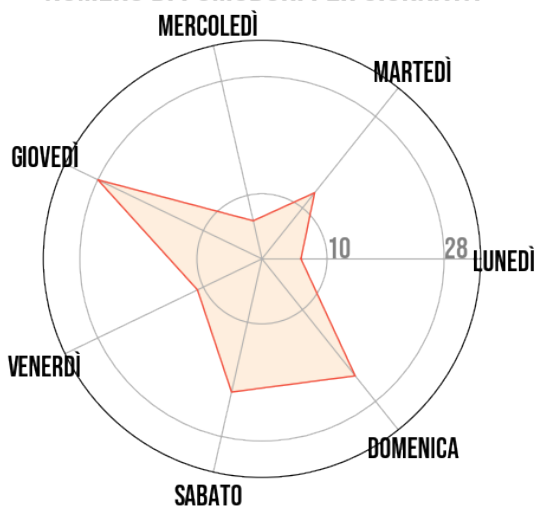
NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI ANNI





ATTIVITÀ DEL MESE

NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

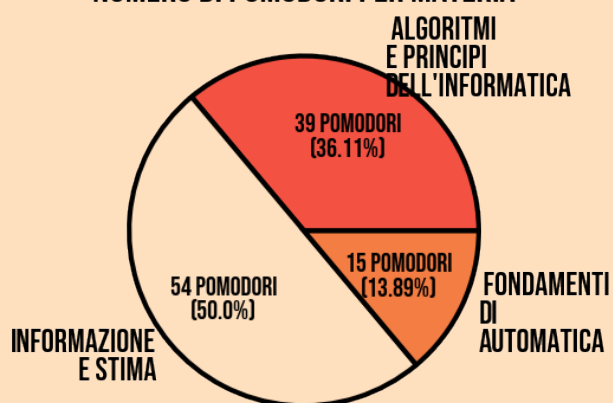


MIGLIOR GIORNO: GIOVEDÌ (28 POMODORI)

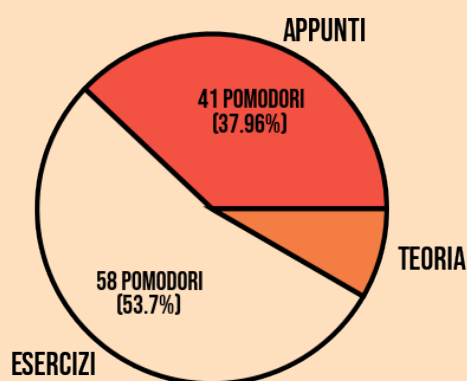
PEGGIOR GIORNO: LUNEDÌ (6 POMODORI)

44 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

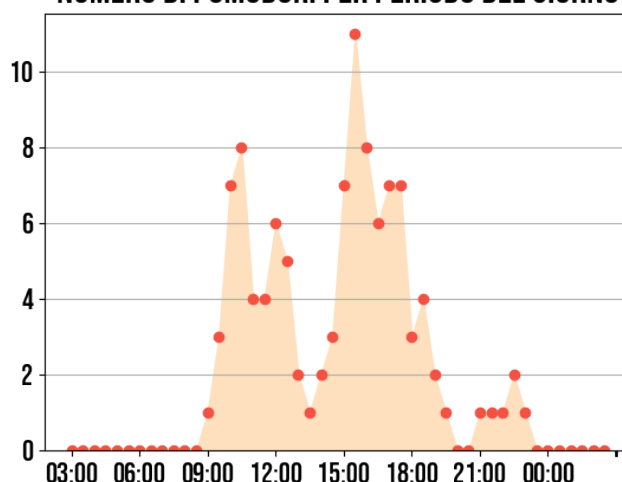


MIGLIOR PERIODO: 15:30 (11 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**