

REPORT MENSILE

GENNAIO 2024

1 POMODORO == 25 MINUTI

TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE



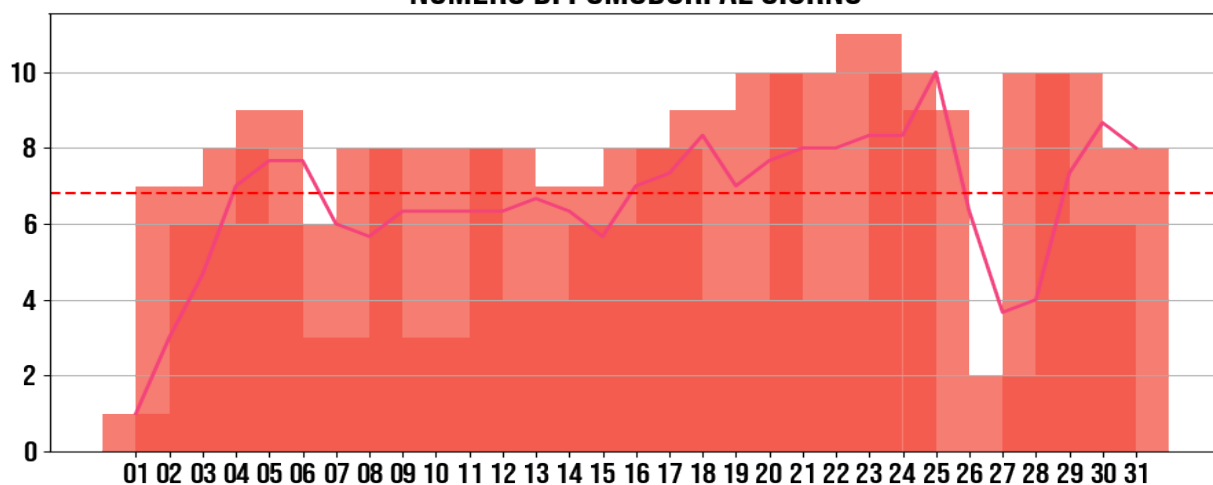
POMODORI COMPLETATI

A GENNAIO SONO STATI COMPLETATI 211 POMODORI!

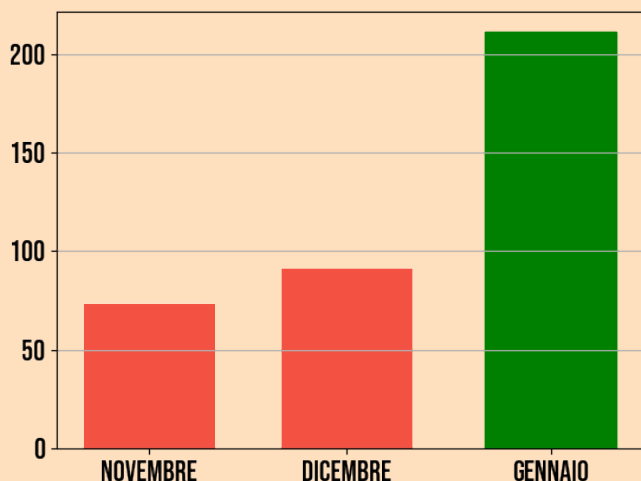
IN MEDIA SONO 6.81 POMODORI AL GIORNO!

SONO 87 ORE E 55 MINUTI!

NUMERO DI POMODORI AL GIORNO



NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI MESI

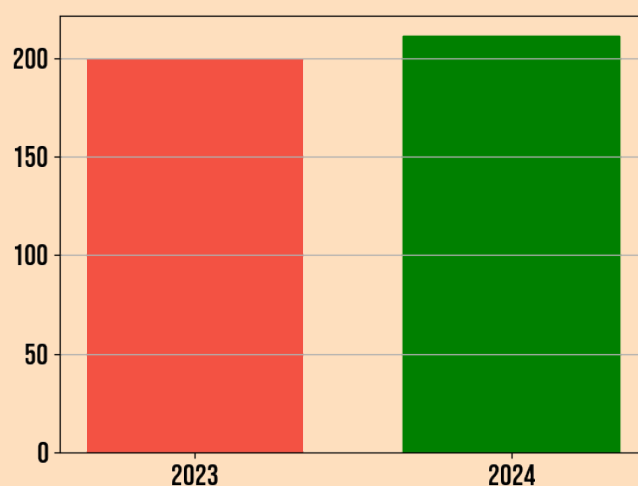


+11 IN PIÙ DELLO SCORSO ANNO
(+0.35 POMODORI AL GIORNO)

+120 IN PIÙ DELLO SCORSO MESE

(+3.87 POMODORI AL GIORNO)

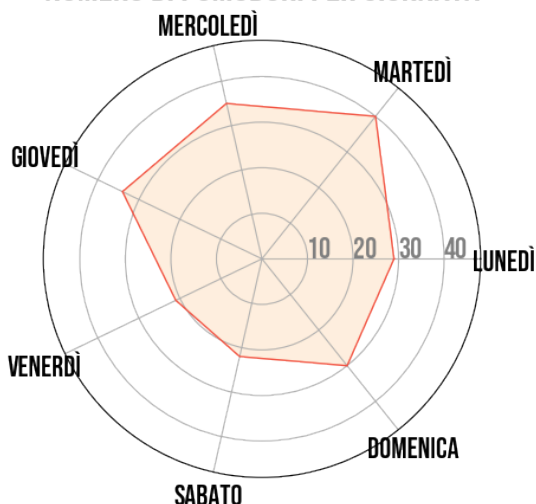
NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI ANNI





ATTIVITÀ DEL MESE

NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

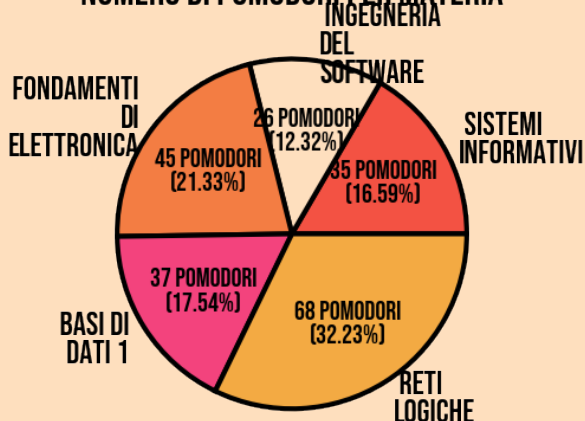


MIGLIOR GIORNO: MARTEDÌ (40 POMODORI)

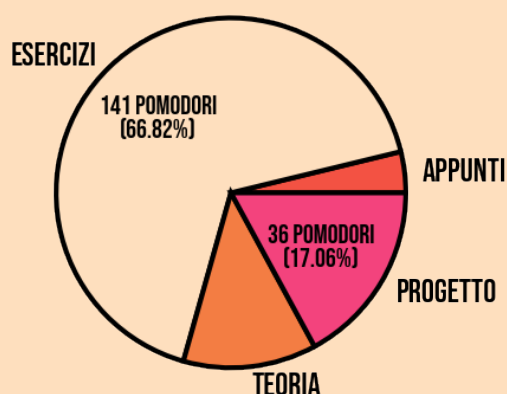
PEGGIOR GIORNO: VENERDÌ (21 POMODORI)

52 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

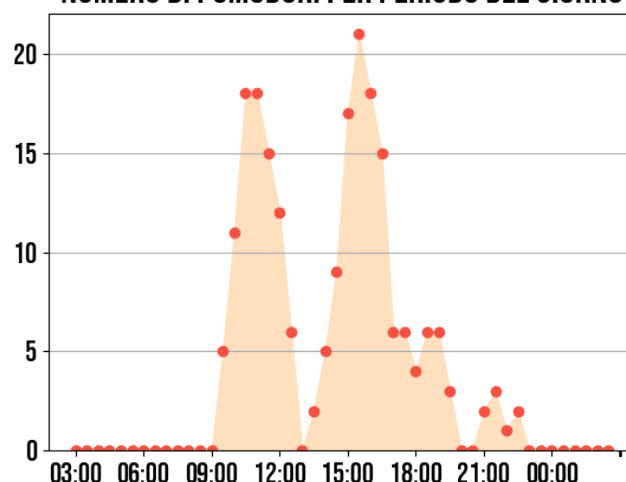


MIGLIOR PERIODO: 15:30 (21 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**