

REPORT MENSILE NOVEMBRE 2023

TOMMASO CRIPPA

1 POMODORO == 25 MINUTI

THE POMODORO TECHNIQUE



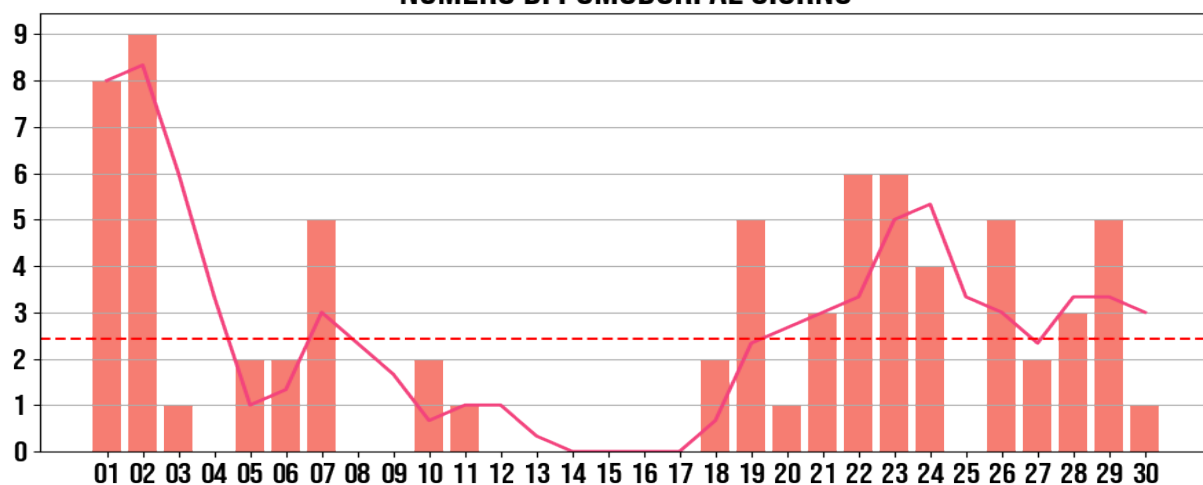
POMODORI COMPLETATI

A NOVEMBRE SONO STATI COMPLETATI 73 POMODORI!

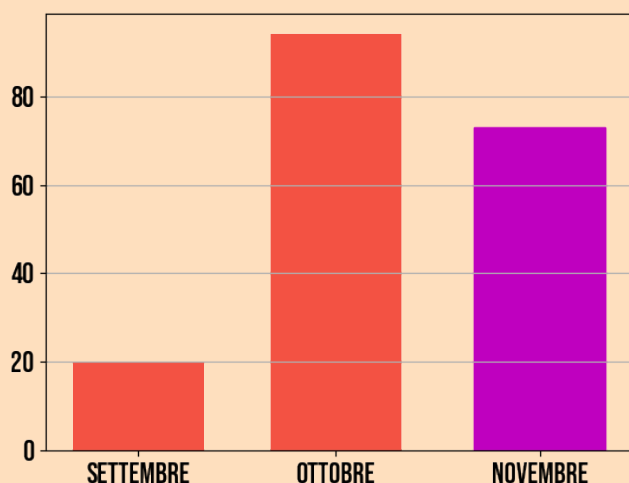
IN MEDIA SONO 2.43 POMODORI AL GIORNO!

SONO 30 ORE E 25 MINUTI!

NUMERO DI POMODORI AL GIORNO



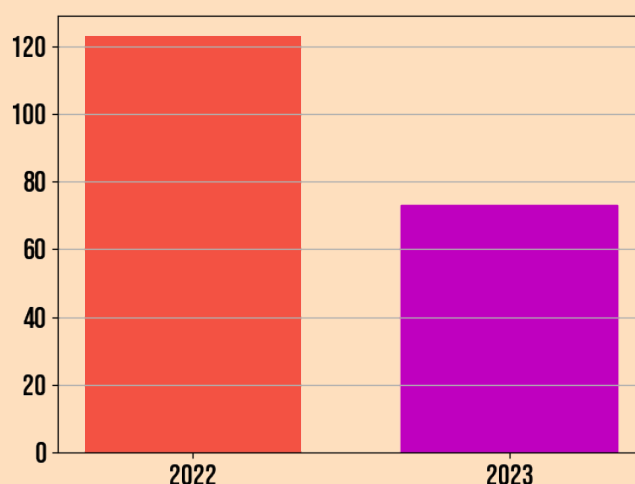
NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI MESI



**-50 IN MENO DELLO SCORSO ANNO
(-1.67 POMODORI AL GIORNO)**

**-21 IN MENO DELLO SCORSO MESE
(-0.6 POMODORI AL GIORNO)**

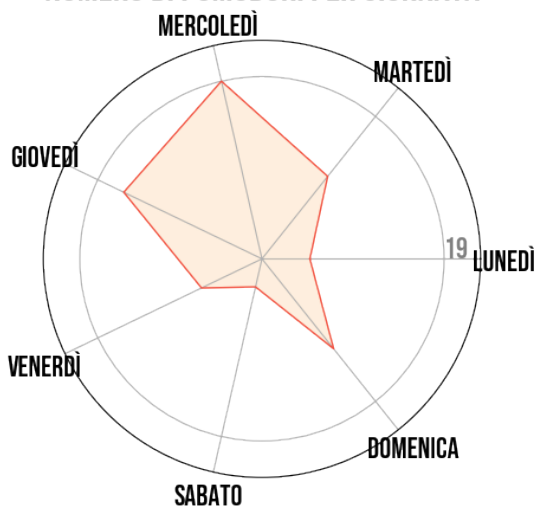
NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI ANNI



ATTIVITÀ DEL MESE



NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

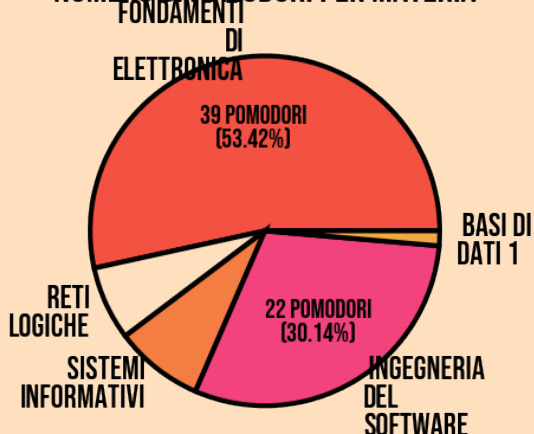


MIGLIOR GIORNO: MERCOLEDÌ (19 POMODORI)

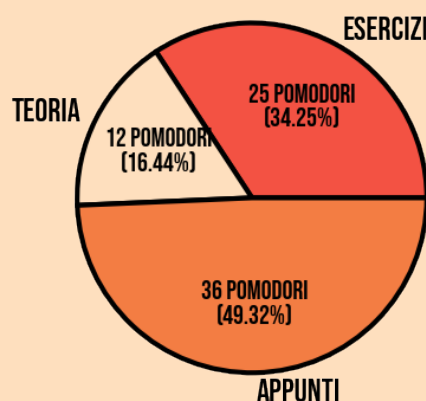
PEGGIOR GIORNO: SABATO (3 POMODORI)

15 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

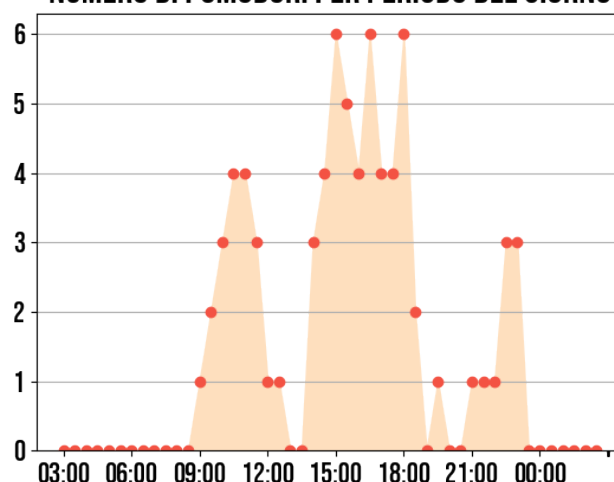


MIGLIOR PERIODO: 15:00 (6 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**