

REPORT MENSILE

LUGLIO 2023

1 POMODORO == 25 MINUTI

TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE



POMODORI COMPLETATI

A LUGLIO SONO STATI COMPLETATI 0 POMODORI!

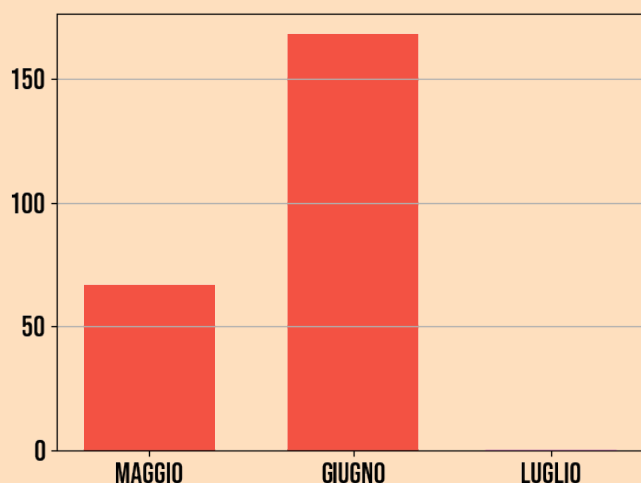
IN MEDIA SONO 0.0 POMODORI AL GIORNO!

SONO 0 ORE E 0 MINUTI!

NUMERO DI POMODORI AL GIORNO



NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI MESI



-168 IN MENO DELLO SCORSO MESE

(-5.6 POMODORI AL GIORNO)

-0 IN PIÙ DELLO SCORSO ANNO

(-0.0 POMODORI AL GIORNO)

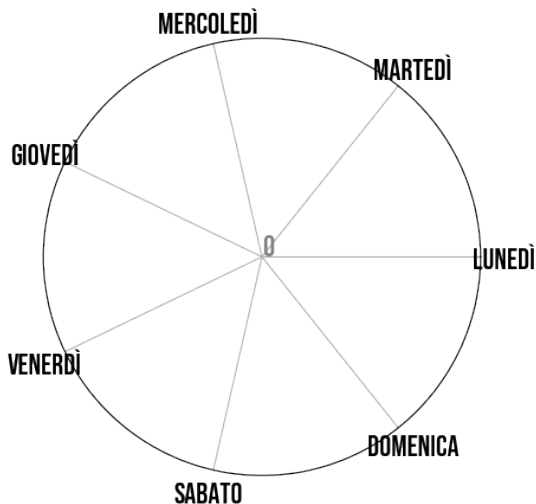
NUMERO DI POMODORI NEGLI ULTIMI ANNI



ATTIVITÀ DEL MESE



NUMERO DI POMODORI PER GIORNATA

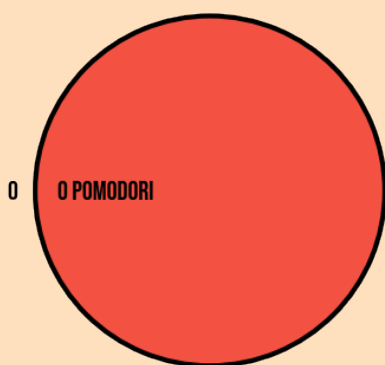


MIGLIOR GIORNO: DOMENICA (0 POMODORI)

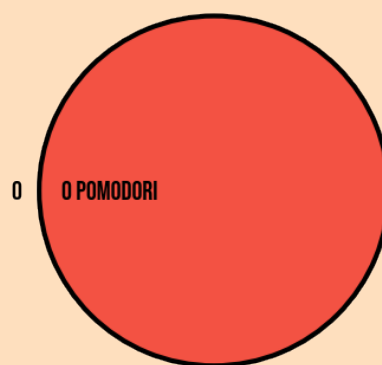
PEGGIOR GIORNO: LUNEDÌ (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI NEI WEEKEND

NUMERO DI POMODORI PER MATERIA



NUMERO DI POMODORI PER TIPO DI STUDIO

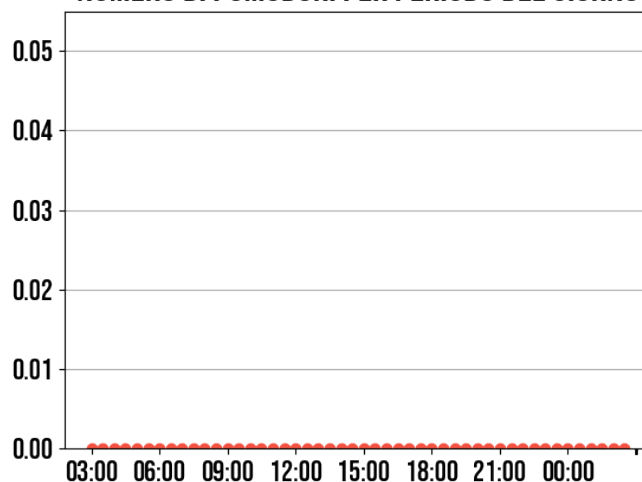


MIGLIOR PERIODO: 00:00 (0 POMODORI)

PEGGIOR PERIODO: 23:30 (0 POMODORI)

0 POMODORI FATTI DI NOTTE

NUMERO DI POMODORI PER PERIODO DEL GIORNO





**KEEP
CALM
AND
POMODORA
A MANETTA**

**TOMMASO CRIPPA
THE POMODORO TECHNIQUE**