

## ESCALA DE NORTON

Instrumento que valora el riesgo de desarrollar úlceras por presión. Se trata de una escala ordinal que incluye cinco aspectos que se valoran con cuatro categorías con una puntuación que va desde 1 a 4, siendo 1 el valor que corresponde a un mayor deterioro y 4 el que corresponde a un menor deterioro. La puntuación que se puede obtener oscila entre 5 (máximo riesgo) y 20 (mínimo riesgo).

Una puntuación por debajo de 14 implica una situación de riesgo.

### CONDICIÓN FÍSICA

### ESTADO MENTAL

### ACTIVIDAD

### MOVILIDAD

### INCONTINENCIA

### CLASIFICACIÓN:

Riesgo muy alto: 5 - 11 Puntos.

Riesgo evidente: 12 - 14 Puntos.

Riesgo mínimo / no riesgo: > 14 Puntos.

### PUNTUACIÓN: