**1. Estructura de la base de datos**

📌 Tablas necesarias:

1. **usuarios** → para guardar nombre, edad y género.
2. **preguntas** → lista de preguntas.
3. **opciones** → las posibles respuestas de cada pregunta.
4. **respuestas** → lo que cada usuario respondió.
5. **administradores** → credenciales del administrador.