

Título da Aplicação: Gerenciador de Academia

Descrição da Aplicação:

O Gerenciador de Academia é uma aplicação projetada para ajudar os usuários a acompanhar e registrar suas atividades físicas, promovendo um estilo de vida saudável. A aplicação permite que os usuários detalhem informações sobre os exercícios realizados na academia, monitorando o progresso ao longo do tempo.

Objetivos:

Registrar informações detalhadas sobre os exercícios, incluindo nome, grupo muscular, parte do músculo, equipamento utilizado, peso, data, hora e repetições.

Visualizar um histórico completo dos exercícios registrados.

Calcular estatísticas de desempenho para motivar os usuários.

Acompanhar o progresso ao longo do tempo, incentivando a consistência na rotina de exercícios.

Entidades:

Usuário:

- Atributos: USUARIO_ID (chave primária), NOME, SOBRENOME, DATA_NASCIMENTO, PESO, ALTURA.
- Relacionamentos: Cada usuário pode ter muitos registros de atividades, mas os registros pertencem a apenas um usuário (relação um-para-muitos).

Login:

- Atributos: LOGIN_ID (chave primária), USUARIO (chave estrangeira), SENHA.
- Relacionamentos: Cada login pertence a um único usuário, e um usuário possui apenas um login único (relação 1-1).

Exercício:

- Atributos: EXERCICIO_ID (chave primária), NOME, GRUPO_MUSCULAR, PARTE_MUSCULAR, EQUIPAMENTO, PESO_UTILIZADO, DATA, HORA, REPETICOES.
- Relacionamentos: Cada exercício pertence a um usuário específico (relação muitos-para-um com a entidade usuário).

Restrições de Cardinalidade:

Um usuário pode ter muitos registros de exercícios, mas cada registro de exercício pertence a apenas um usuário.