

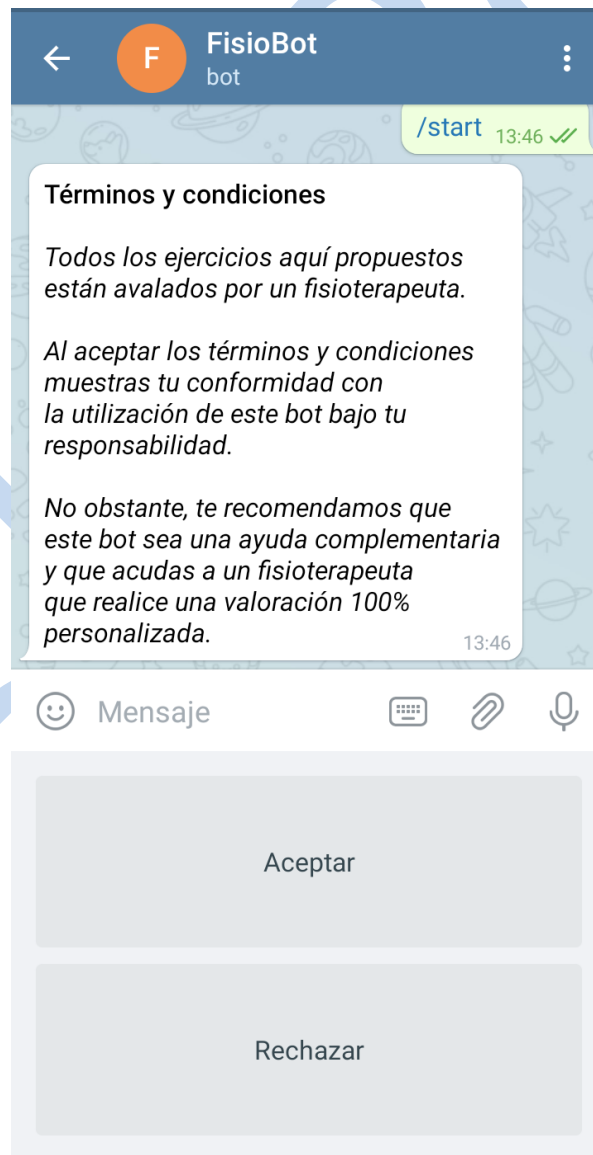
Manual de usuario

FisioBot es una herramienta que te va a ayudar en tu tratamiento de Fisioterapia. Su finalidad es proporcionarte ejercicios y recomendaciones para que tengas una recuperación rápida y efectiva, y puedas volver a encontrarte igual o mejor que antes de lesionarte.

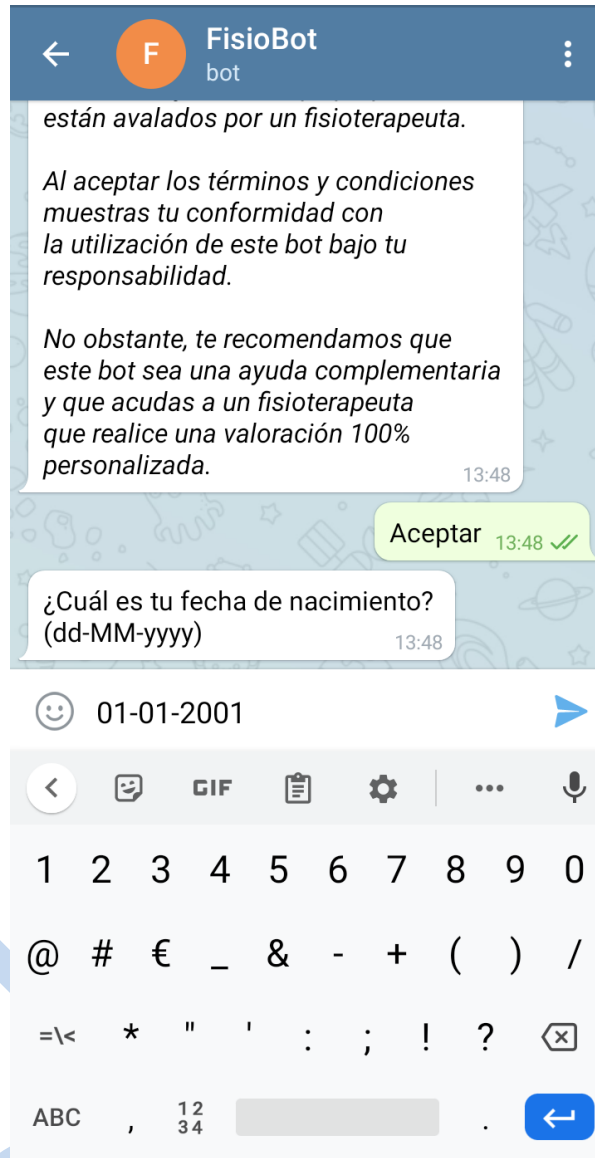
¿Cómo utilizarlo?

Si has llegado hasta aquí es porque ya has realizado muchos de los pasos, como descargarte Telegram, buscar FisioBot y darle al botón de *Iniciar*. Vamos paso por paso.

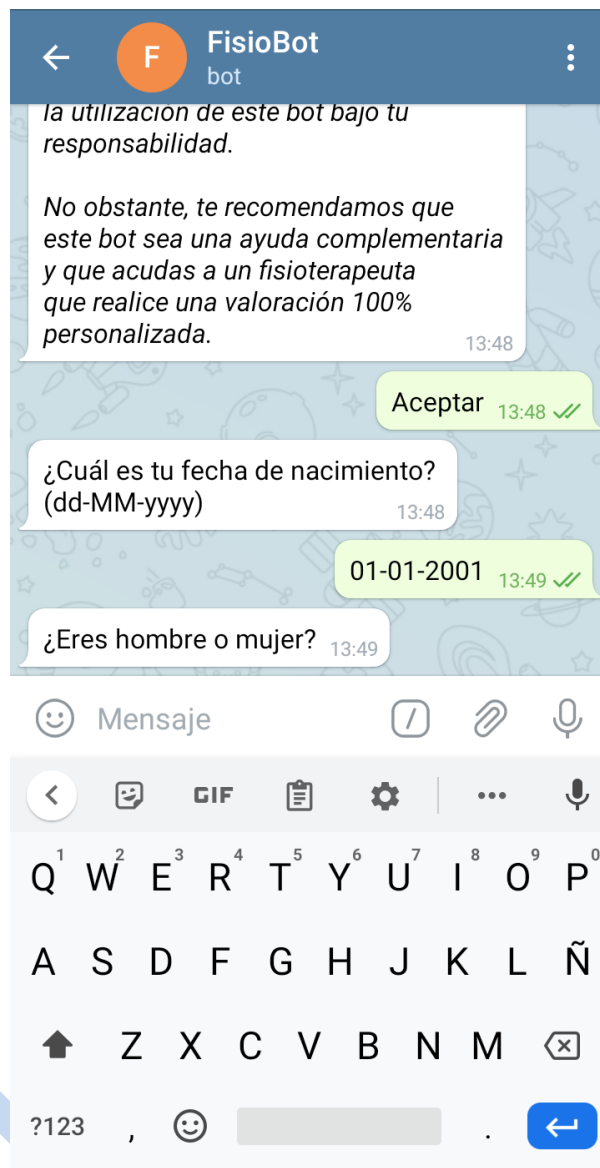
1. Aparecerá un mensaje para que aceptes los términos y condiciones de utilizar este bot. Tranquilo, nada de lo que te vamos a decir aquí es dañino o peligroso para ti siempre y cuando sigas nuestros consejos y recomendaciones. Pincha *Aceptar* en el teclado que te aparecerá al recibir este mensaje.



2. Al ser la primera vez que utilizas el bot se te pedirán ciertos datos personales para que tu experiencia con FizioBot sea lo más personalizada posible.
- a) Primero te preguntará tu fecha de nacimiento. Esto es importante porque algunos ejercicios no conviene que se realicen a partir de cierta edad.



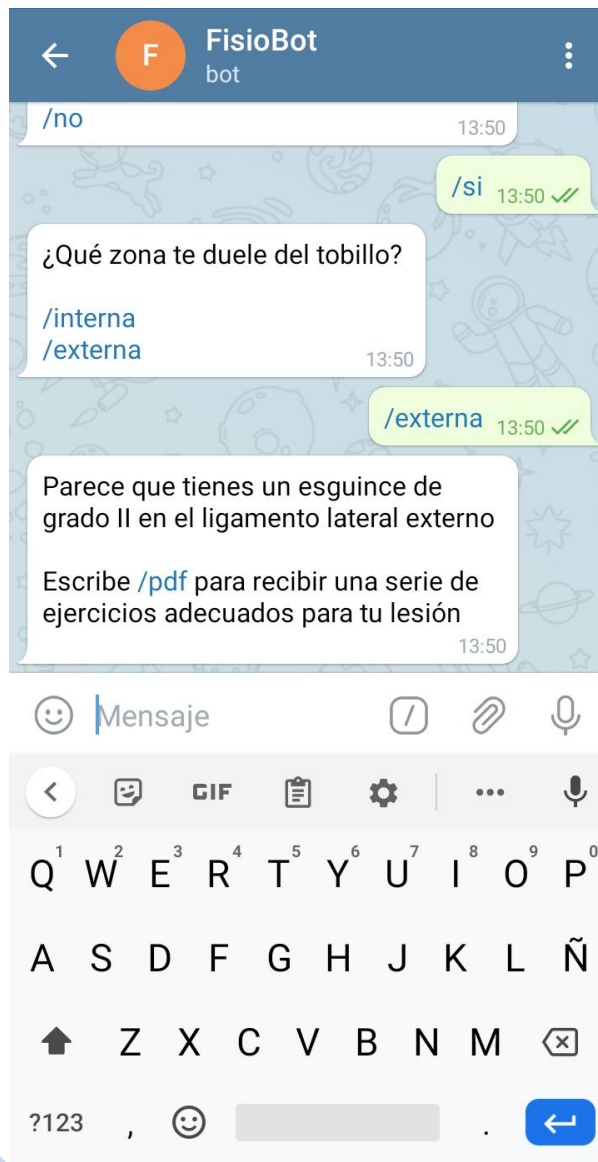
b) A continuación te preguntará si eres hombre o mujer.

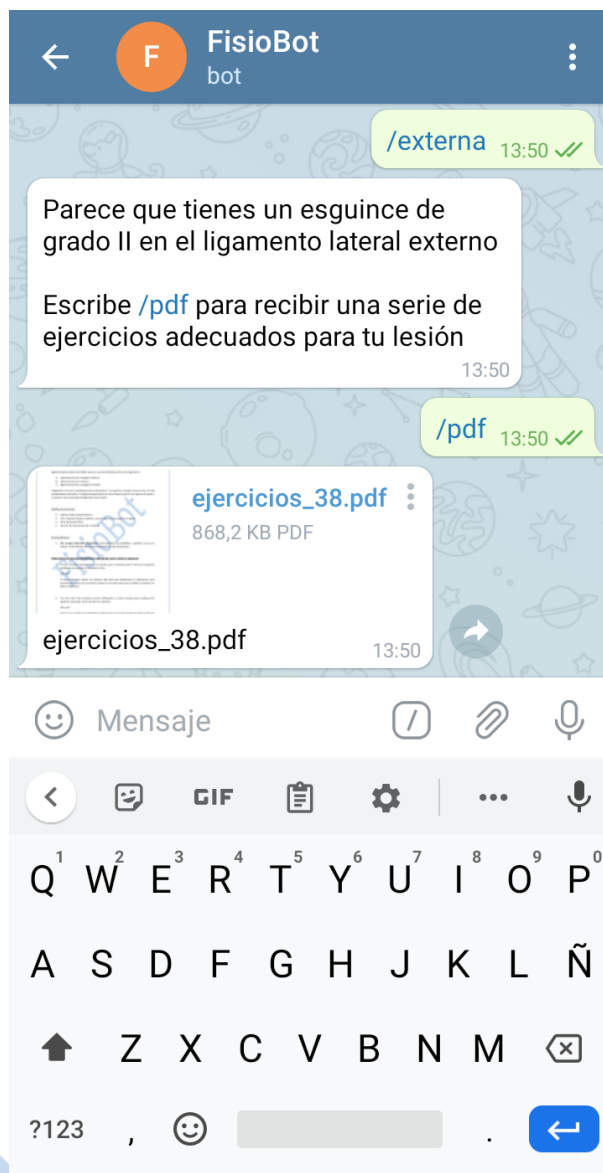


- Una vez recogidos tus datos, pasamos a la parte del diagnóstico. Sólo tienes que introducir una de las respuestas propuestas por el bot para pasar a la siguiente pregunta. Cuando el bot llegue a una conclusión de qué es lo que te pasa, te mandará un documento con recomendaciones y ejercicios adecuados para tu lesión.









¡RECUERDA! ESTE BOT ES UNA AYUDA PERO LO IDEAL ES QUE ACUDAS A UN FISIOTERAPEUTA.