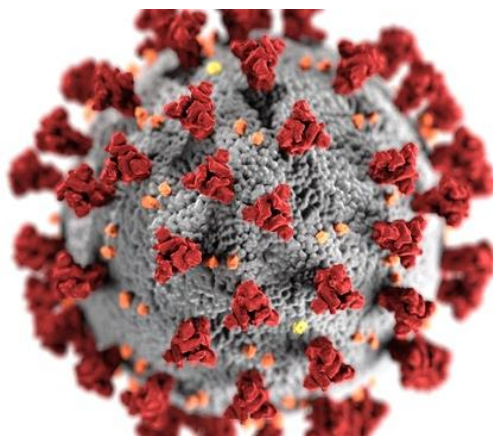




UNIVERSIDAD
TECNOLÓGICA DE
TECAMACHALCO

PROTOCOLO CASO SOSPECHOSO Y/O POSITIVO COVID-19



ELABORÓ:
DR. JAVIER ROMERO BRAVO
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE SERVICIO MÉDICO

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIRUS?

Pasa directamente a otra persona mediante la inhalación, también mediante contacto con secreciones o por objetos y superficies contaminados que rodean al emisor a través de las manos, que lo recogen del ambiente contaminado, toman contacto con las mucosas orales, nasales y oculares, al tocarse la boca, la nariz o los ojos, como principal vía de propagación (fuente: OMS)



Principalmente por contacto directo con gotículas respiratorias de más de 5 micras (capaces de transmitirse a distancias de hasta 2 metros).



Al contacto de las manos con objetos o superficies contaminadas y posterior arrastre a la mucosa de la boca, nariz, u ojos.

Aerosoles respiratorios: gotas menores a 5 micras que pueden permanecer suspendidas en el aire durante muchos minutos a horas (porque el efecto del arrastre de aire en relación con la gravedad es grande).



¿QUIÉNES ESTAN EN RIESGO DE SUFRIR COMPLICACIONES O ENFERMEDADES COVID-19?

- Personas con Obesidad
- Embarazadas
- Adultos mayores de 60 años
- Personas con enfermedades pulmonares crónicas
- Personas con enfermedades cardíacas
- Personas con Diabetes
- Personas con enfermedades de sistema inmunológico.

CUESTIONARIO DE SEMÁFORO COVID-19

A. Identificación de comorbilidades

Se solicitará que cada empleado y alumno de la universidad conteste el “Cuestionario de semáforo COVID 19 en línea” para tener datos confiables de detección de padecimientos o síntomas sugerentes a COVID 19. Dicha encuesta debe ir acompañada del aviso de privacidad. La cual se verificará por el departamento de servicios médicos, evaluando el resultado y que no debe ser mayor a tres puntos.



6 a 9 PUNTOS: Avisa a RH Y tu jefe inmediato, no te presentes a la Institución ve a los servicios de salud que te correspondan IMSS, ISSSTE O ISSSTEP PARA TU ATENCIÓN INMEDIATA A LA BREVEDAD. El departamento de servicio médico dará seguimiento a tu estado de salud.

3 A 5 PUNTOS: Repórtate con tu jefe inmediato, con tu director de carrera o tutor, o a tu clínica de salud, para tu valoración de síntomas. Al término, da aviso a tu jefe inmediato y al Depto. de RH para darte seguimiento por su parte y comunícate con el departamento de servicio médico para tu seguimiento.

0 a 2 PUNTOS: Puedes ingresar y realizar tus labores con normalidad.

LINK APRENDIENTES:

<https://forms.gle/ewGz4nwA7bnV9Jt59>

LINK PERSONAL DOCENTE, ADMINISTRATIVOS, DIRECTIVOS, PERSONAL DE APOYO:

<https://forms.gle/yuqNbbQeaaABt6f16>



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL NUEVO CORONAVIRUS, COVID- 19?

- Características clínicas

La enfermedad puede ser asintomática o presentar:

SÍNTOMAS COMUNES

FIEBRE
APARTIR DE
37.5 O
SUPERIOR

TOS

DOLOR DE
CABEZA



SÍNTOMAS ADICIONALES

Escurrecimiento nasal

Dolor en músculos o
articulaciones

Ojos irritados o rojos
(enrojecimiento, picazón y ojos
llorosos)

Dolor o ardor de
garganta

SÍNTOMAS GRAVES

Dificultad respiratoria

LINEAMIENTOS PARA INGRESO, ESTANCIA Y EGRESO

- La UTTECAM se asegurará que todos los miembros de la Comunidad Universitaria estén informados en torno al virus y cómo minimizar su propagación.
- Se establecerá una comunicación continua, clara, respetuosa e incluyente sobre los protocolos a seguir en caso de que cualquier miembro de la Comunidad Universitaria se enferme, desarrolle síntomas o se reporte con contacto de pacientes COVID-19.
- En las casetas de acceso: El personal de seguridad, tomarán la temperatura (con termómetro infrarrojo sobre la frente) de toda persona que solicite ingreso. En caso de tener 37.5 grados o más, se notifica al Departamento de Servicios Médicos para su atención bajo el Algoritmo de Atención de Caso Sospechoso.
- Todos los miembros de la comunidad universitaria (alumnos, docentes, administrativos, directivos, guardias de seguridad, personal de jardinería, intendencia y visitantes) deben usar el equipo de protección personal (EPP acorde a su actividad, desde cubre bocas hasta caretas y mascarillas N95, para personal de salud) el 100% del tiempo de permanencia en la Universidad.
- Se mantendrá la Sana Distancia (distancia de por los menos 1.5 metros) entre las personas, todo el tiempo que permanezcan en la Universidad.

DEFINICIONES OPERACIONALES

CASO SOSPECHOSO: Persona de cualquier edad que en los últimos 7 días haya presentado:

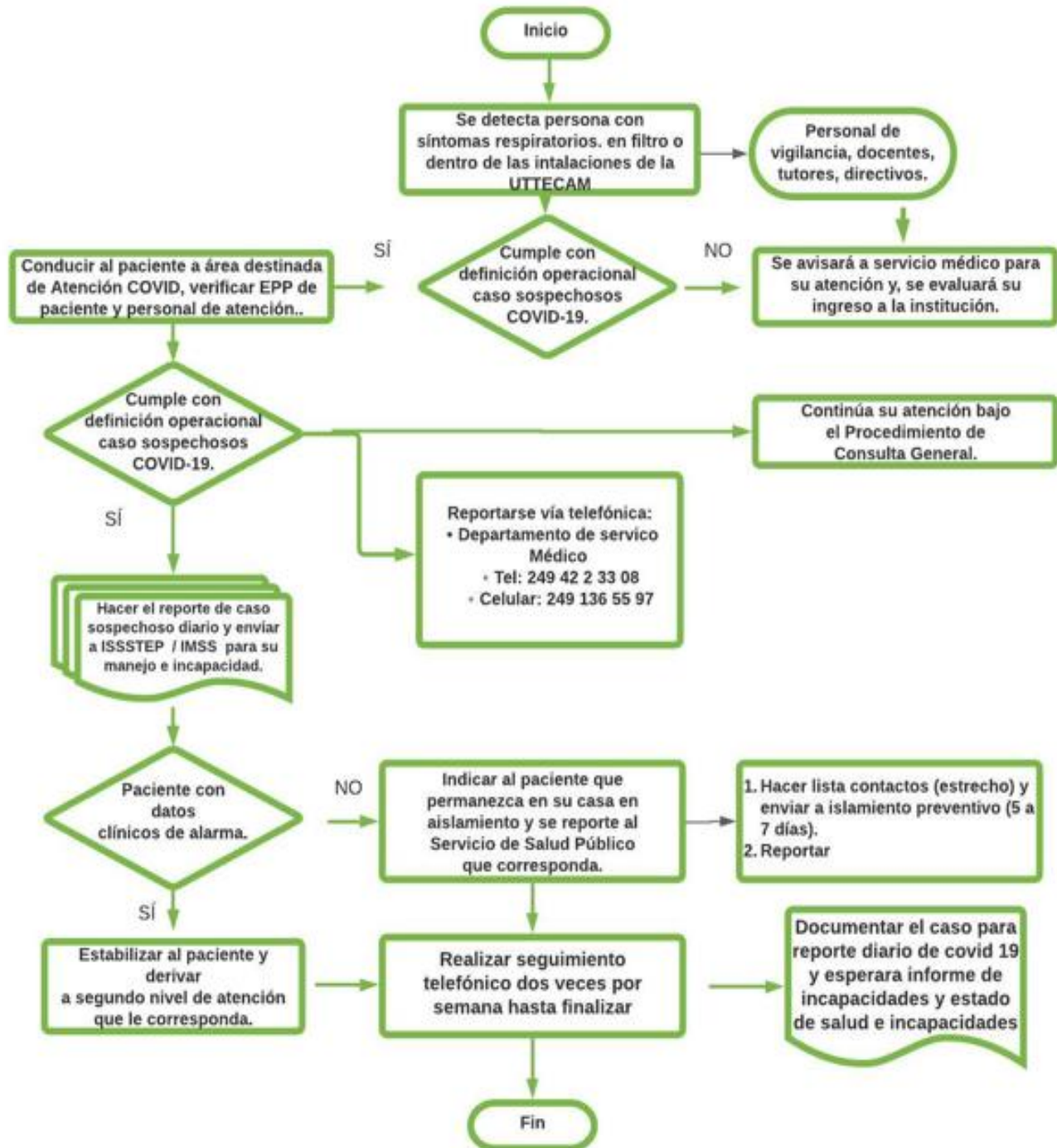


- ✓ **CONTACTO:** Toda persona que no tiene síntomas y tiene o pudo haber estado en convivencia con algún caso sospechoso o confirmado una vez iniciados los síntomas compatibles de COVID-19.
- ✓ **CASO CONFIRMADO:** Persona que cumpla con la definición operacional de caso sospechoso y que cuente con diagnóstico confirmado por la Red Nacional de Laboratorios de Salud Pública reconocidos por el InDRE.
- ✓ **CONTACTO DE TRABAJO:** Aquella persona que ha compartido el mismo espacio laboral con una persona confirmada o sospechosa del COVID-19, bajo las siguientes condiciones:
 - A. Por un periodo de 10 minutos o más a una distancia menor a 1.5 metros y sin haber usado el equipo de protección personal adecuado (sin cubre bocas, careta o lentes protectores).
 - B. Haber tenido exposición directa con las secreciones, gotículas o aerosoles de un trabajador infectado o sospechoso (por ejemplo, si estornudan o tosen frente al contacto sin taparse la nariz y la boca) o contacto directo con superficies contaminadas por el trabajador infectado.



C. El contacto de trabajo debe haber ocurrido en promedio cinco días anteriores al inicio de los síntomas.

FLUJOGRAMA DE CASOS SOSPECHOSOS / POSITIVOS



ESTRATEGIAS DE REINCORPORACIÓN DE CASOS SOSPECHOSOS O CONFIRMADOS DE COVID-19

Con base en un
entorno "sin pruebas"

=> 72 horas de la recuperación
(sin fiebre sin uso de medicamentos y
mejoría de síntomas respiratorios)

=> 10 días des que los
primeros síntomas aparecieron

Con base a resultados
de la prueba (RT-PCR)

Resolución de fiebre sin
uso de medicamentos

Mejoría en los síntomas
respiratorios (tos y/o dificultad
respiratoria)

Resultado negativo en por lo menos 2
pruebas de exudados nasofaríngeos
recolectados con diferencia de 24 horas

Caso asintomático
confirmado

Estrategia
basada en el
tiempo

> 10 días desde la
fecha del primer
resultado positivo

Estrategia
basada en
pruebas

Resultado negativo en
por lo menos 2 pruebas
de exudados
nasofaríngeos
recolectados con
diferencia de 24 horas

FORMATO DE SIGUIIMIENTO DE PACIENTE SOSPECHOSO, CONFIRMADO O CONTACTOS COVID-19



DEPARTAMENTO DE SERVICIO MÉDICO

FECHA DE REALIZACIÓN DEL FORMATO:

[illegible]



REFERENCIAS

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.cenaced.org.mx/index.php/en/comunicacion/infografias/37-uso-correcto-de-cubre bocas>.