



# HÁBITOS Y VALORES DE ESTUDIO

Integrantes:

Reyes Pérez José Efrén

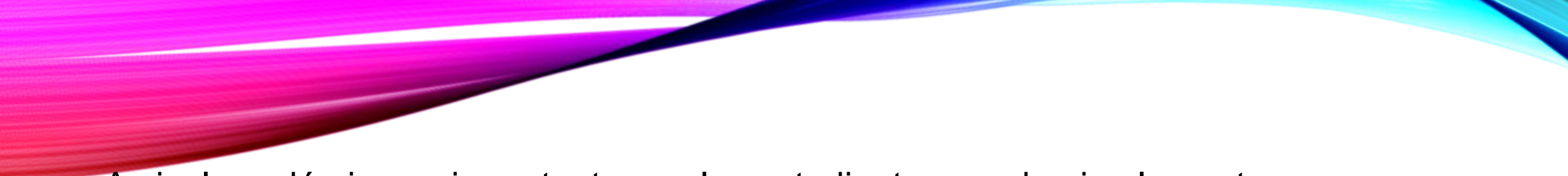
Rojas Ramírez Cristian

Rosas Martínez Donovan Arturo

Salinas Martínez Nataly Vanessa

# CONCEPTO DE HÁBITOS

- Un hábito es una conducta llevada a cabo con regularidad, es decir, repetida en el tiempo, que es aprendida –no innata– y que requiere de poco o ningún compromiso racional.
- Este tipo de conductas mínimas componen una importante porción de nuestro tiempo cotidiano. Pueden ser provechosas o perjudiciales para nuestra salud (en este último caso pasarían a llamarse «vicios»).
- Los hábitos de estudio son los métodos y estrategias que acostumbra a usar el estudiante para asimilar conocimientos, su aptitud para evitar distracciones, su atención al material específico y los esfuerzos que realiza a lo largo de todo el proceso.




A nivel académico es importante que los estudiantes puedan implementar hábitos de estudio porque:

- Promueven el desarrollo del lenguaje y capacidades cognitivas como la memoria y la atención.
- Refuerzan valores como la constancia y la disciplina.
- Fomentan el planteamiento y posterior consecución de metas a corto y largo plazo.
- Aumentan la autoestima y la seguridad, sintiéndose a la altura de poder enfrentarse a las exigencias escolares.



# CONCEPTO DE VALORES

- Los valores son cualidades positivas, porque son las virtudes que tiene una persona o un grupo. Además, si bien su significado es abstracto e ideal, se pueden exteriorizar con distintas acciones. Por ejemplo, si un estudiante le presta un lápiz a otro, se manifiesta el valor de la solidaridad.
- Los valores sirven para orientar el comportamiento de los individuos y grupos dentro de una sociedad, fomentar la mejora interior de cada persona y la convivencia y la armonía social.



Los valores de estudio son un grupo de conductas por las que es conveniente que se orienten los niños a lo largo de su paso por la escuela. Son creencias que, además, permiten que los estudiantes se comporten de forma adecuada en cualquier tipo de ámbito social.

Algunos de estos valores son:

- ☐ Respeto
- ☐ Responsabilidad
- ☐ Tolerancia
- ☐ Compañerismo
- ☐ Perseverancia