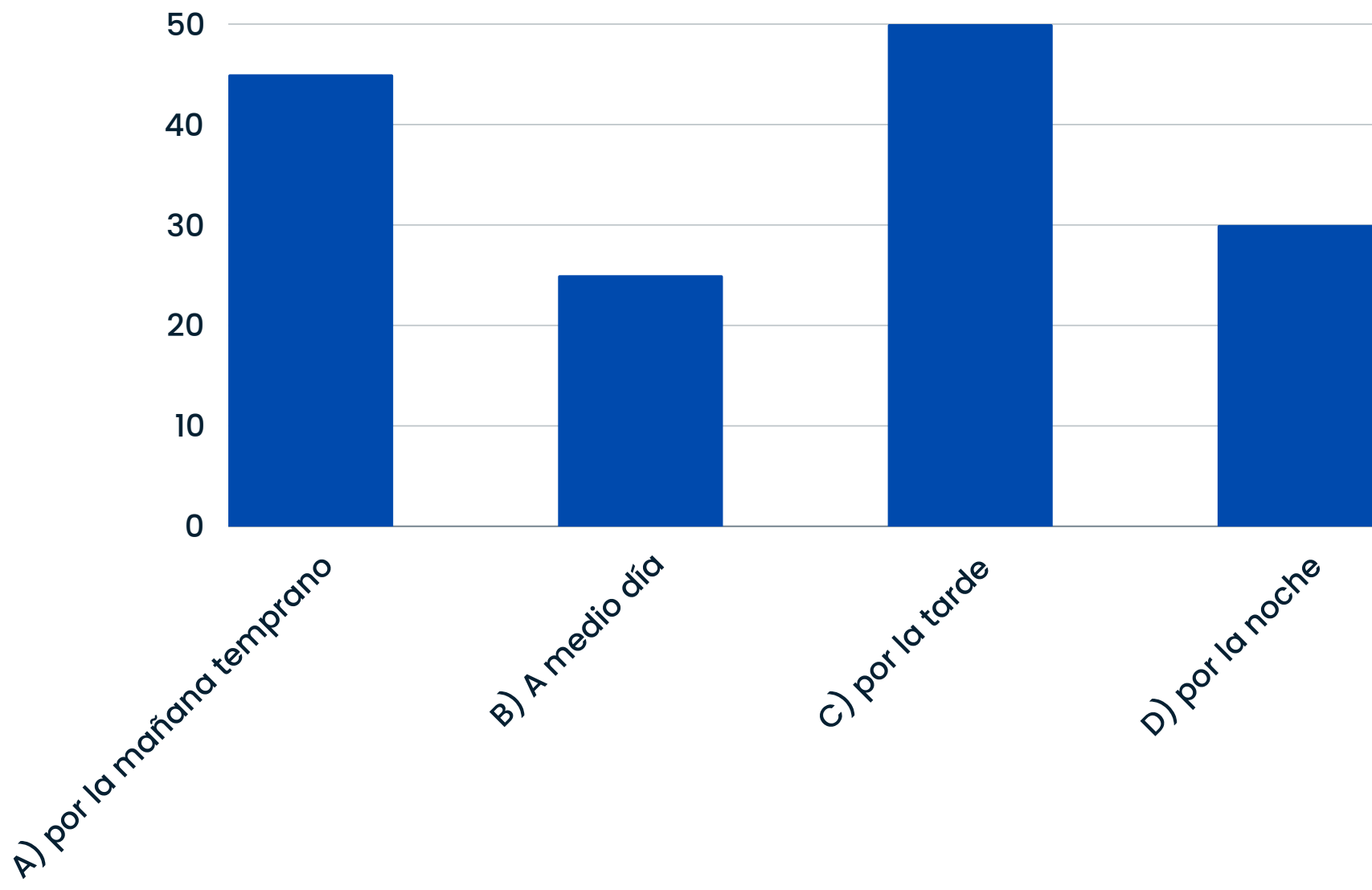
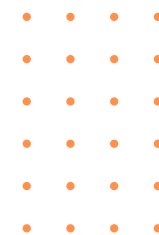
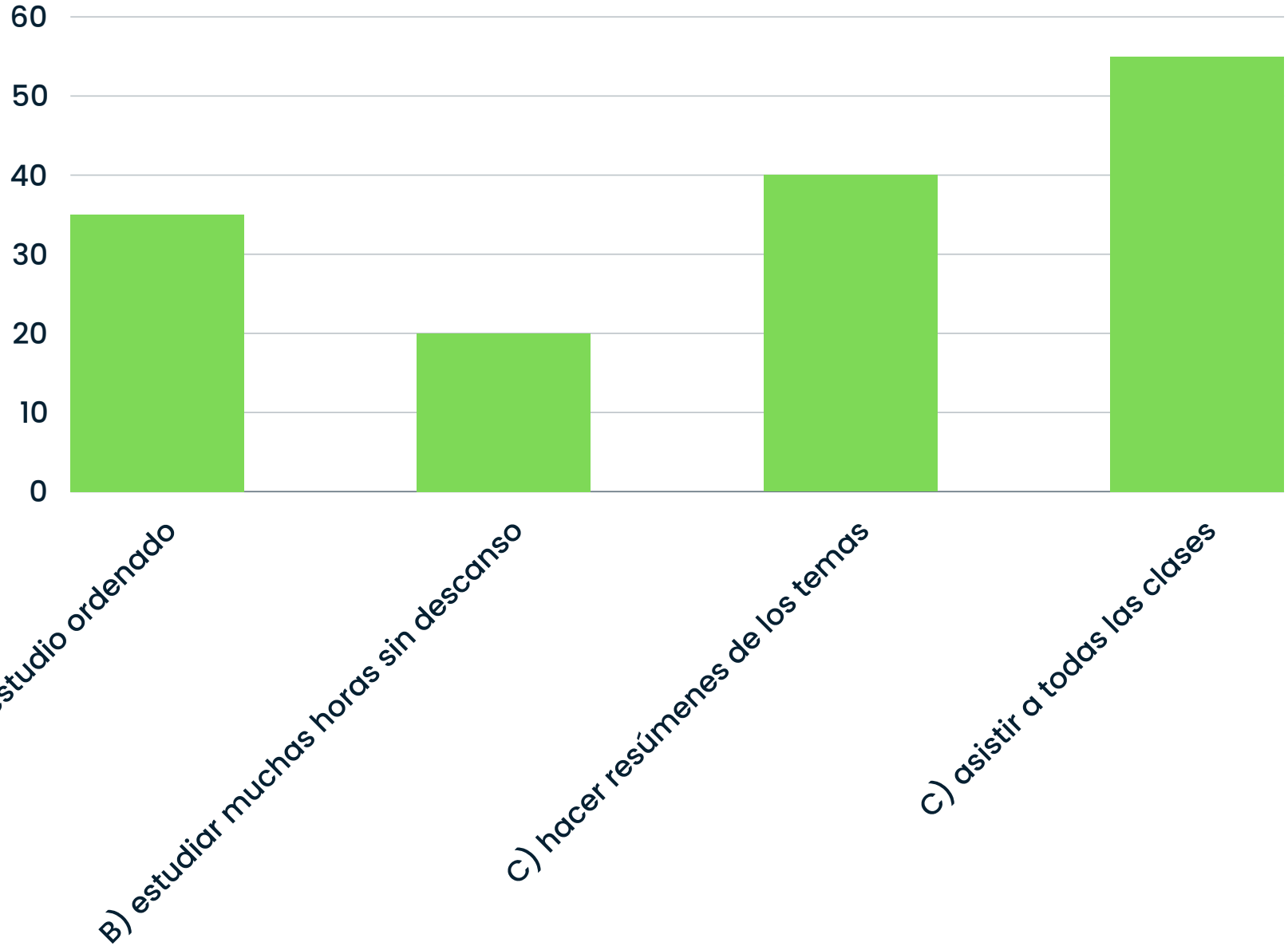


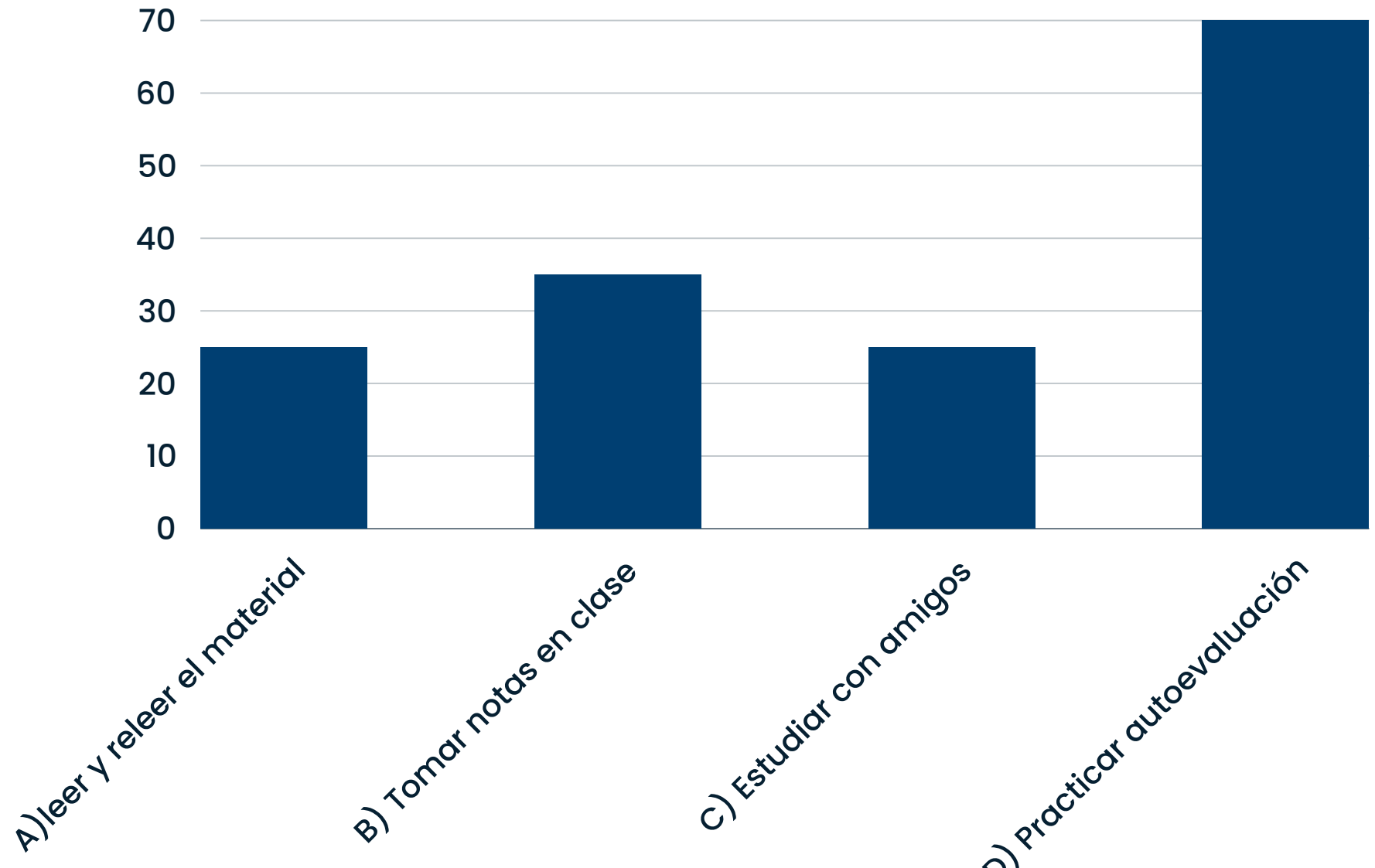
# ¿CUÁL ES EL MEJOR MOMENTO DEL DÍA PARA ESTUDIAR SEGÚN LOS ALUMNOS?



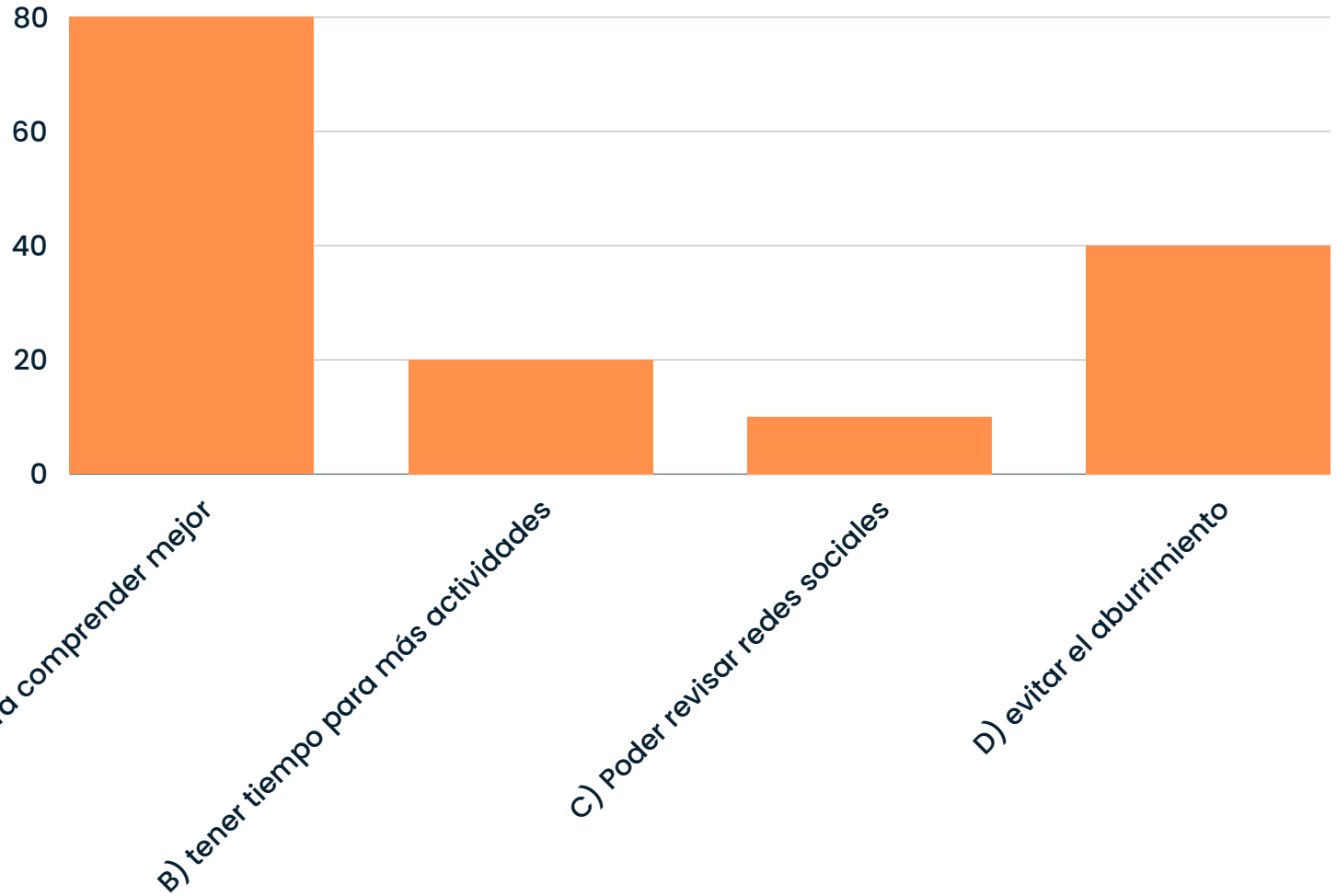
# ¿QUE ES LO MÁS IMPORTANTE PARA TENER ÉXITO EN LOS ESTUDIOS?



# ¿QUE TÉCNICA DE ESTUDIO CONSIDERA MÁS EFECTIVA PARA LA MEMORIZACIÓN DE LARGO PLAZO?

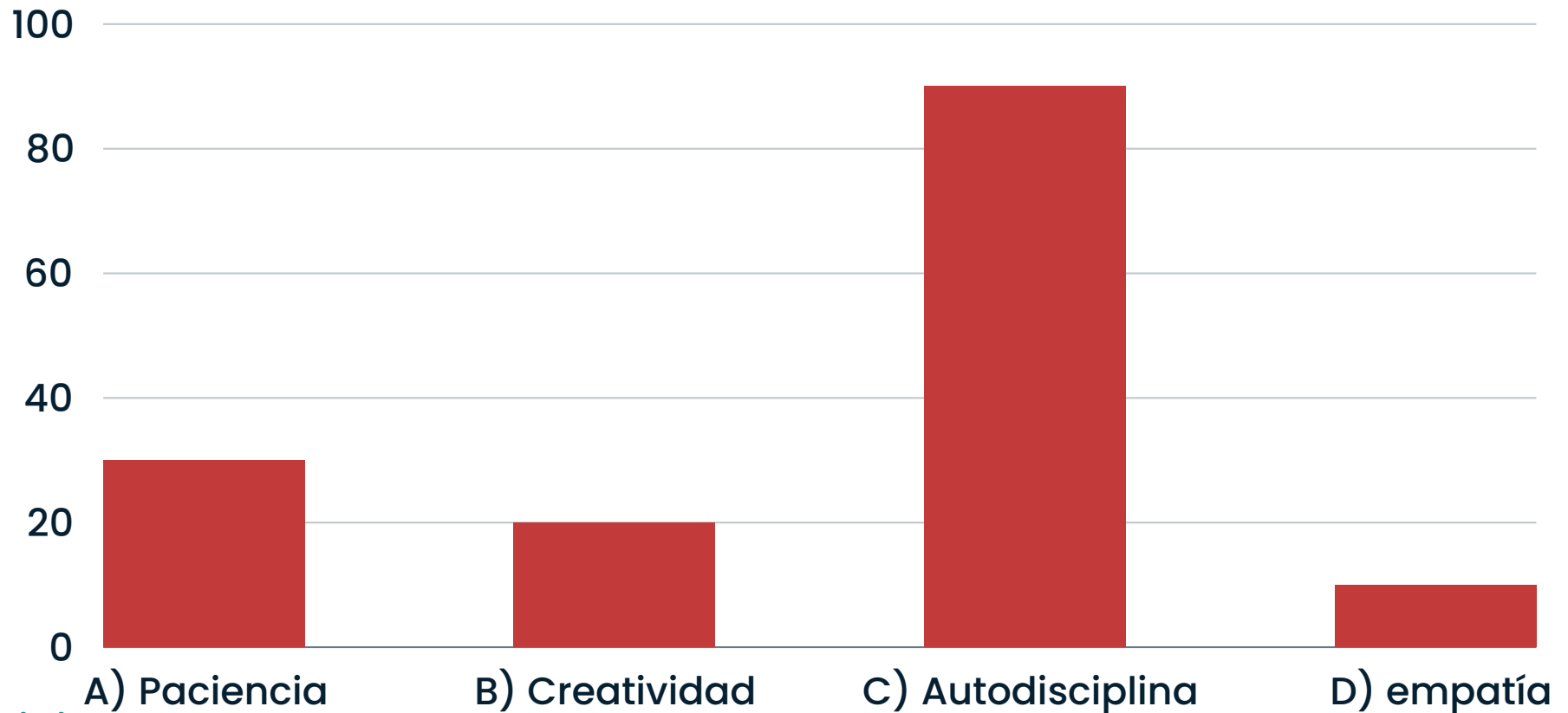


# ¿CUÁL ES EL PRINCIPAL BENEFICIO DE HACER PAUSAS REGULARES DURANTE EL ESTUDIO?

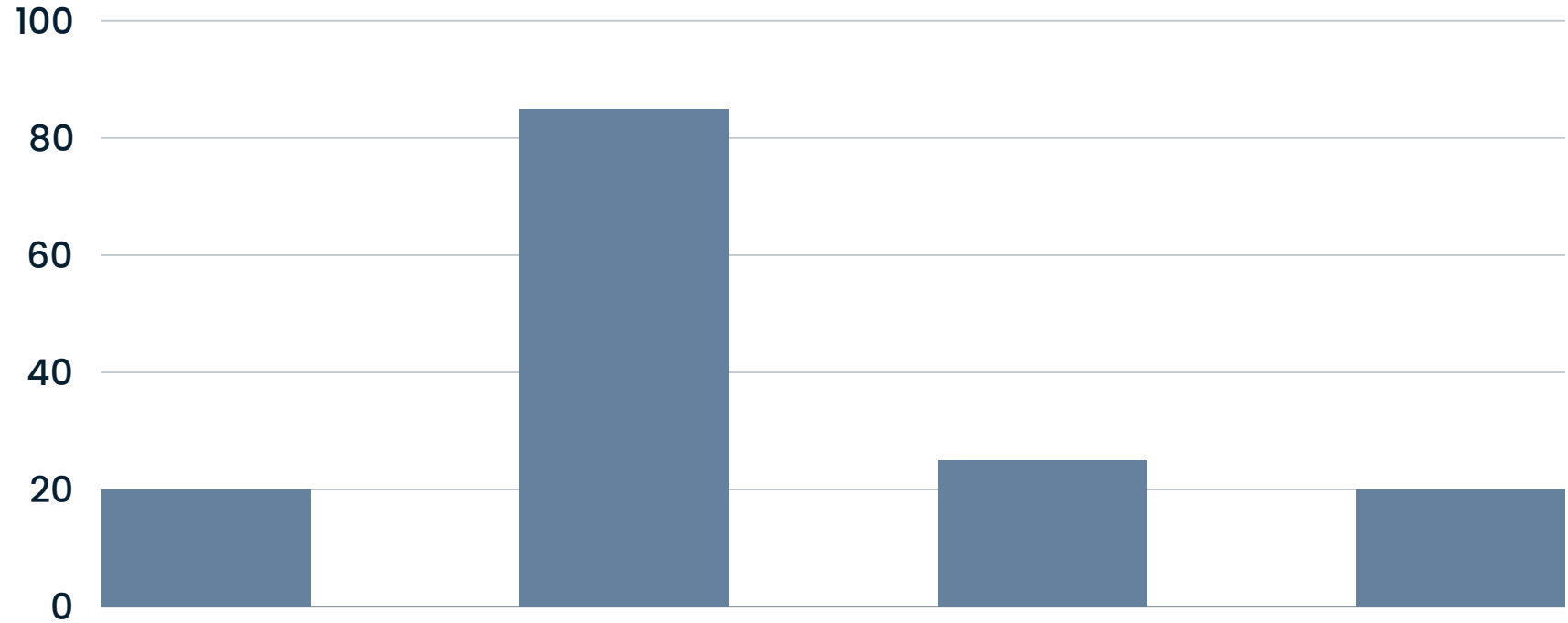


A)

# ¿QUE VALOR ES FUNDAMENTAL PARA MANTENER UNA RUTINA DE ESTUDIO CONSTANTE?



# ¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE FIJAR METAS EN EL ESTUDIO?



A) incrementa presión para estudiar

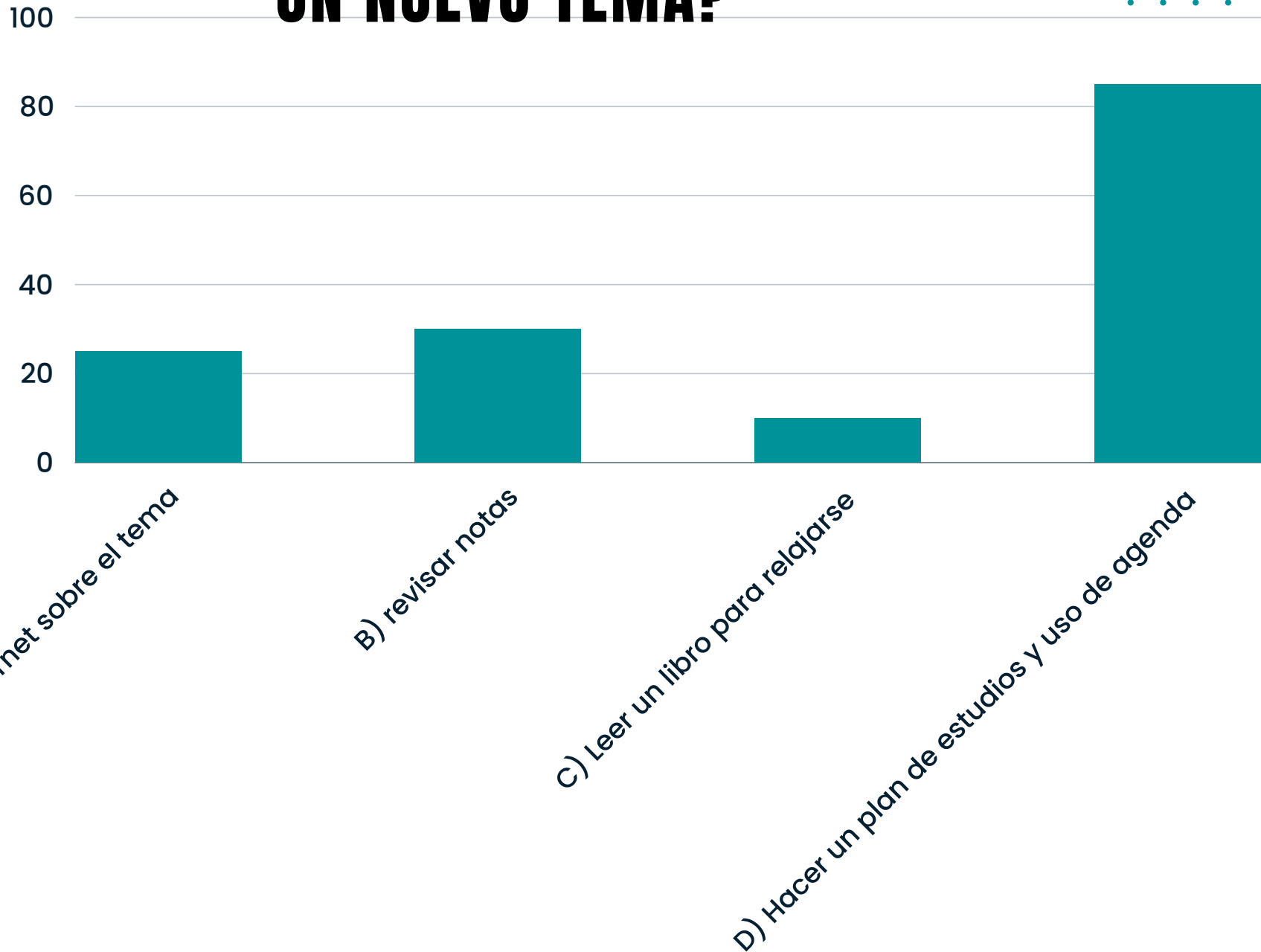
B) Aumenta la motivación

C) Hace el estudio más competitivo

D) permite estudiar menos tiempo



# ¿QUE ES LO PRIMERO QUE SE DEBE DE HACER ANTES DE EMPEZAR A ESTUDIAR UN NUEVO TEMA?



A) Buscar videos en internet sobre el tema

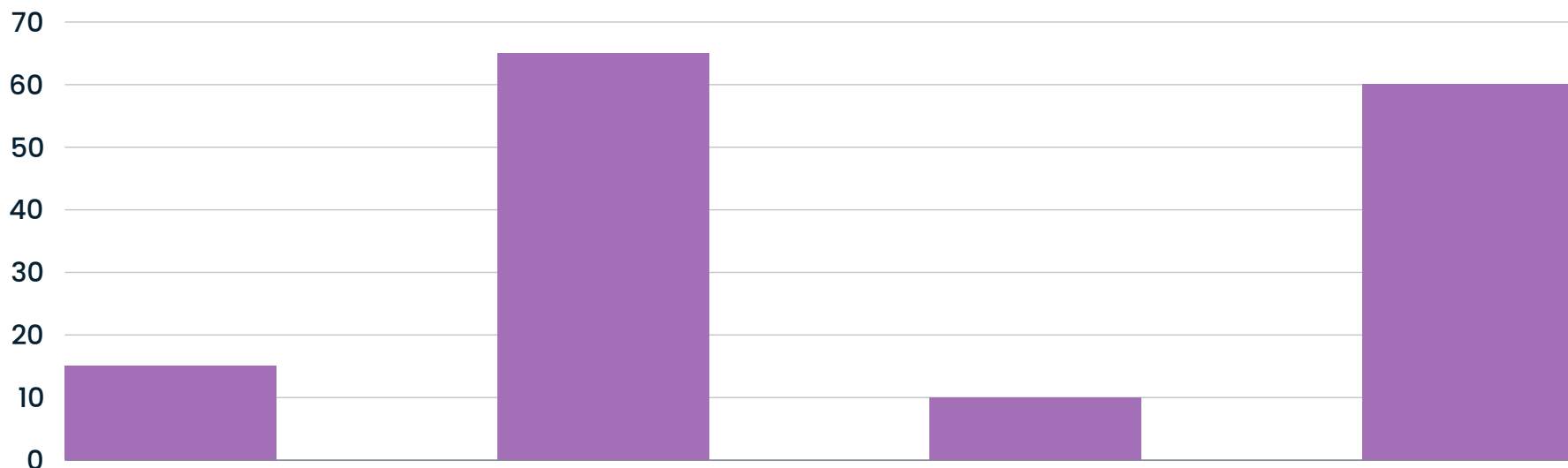
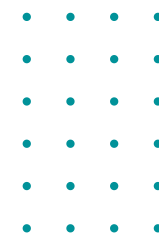
B) revisar notas

C) Leer un libro para relajarse

D) Hacer un plan de estudios y uso de agenda



# ¿CÓMO SE PUEDE MEJORAR LA COMPREENSIÓN DE LA MATERIA ESTUDIADA?



A) Leyendo el material una y otra vez

B) Haciendo preguntas y hablando del tema con los demás

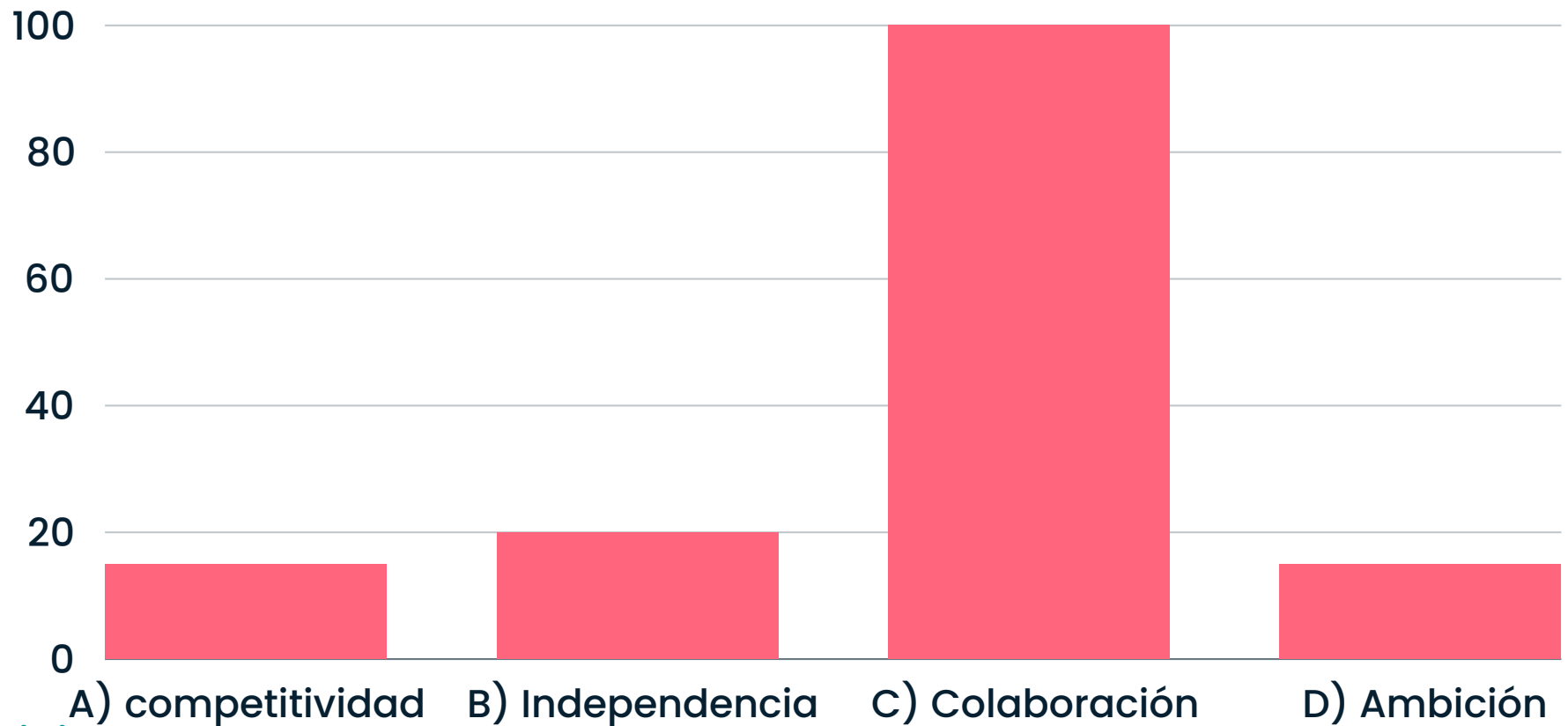
C) Copiando palabra por palabra

D) usar marcadores de colores para subrayar todo el texto





# ¿QUE VALOR ES IMPORTANTE DESARROLLAR PARA TRABAJAR BIEN EN EQUIPO DURANTE EL ESTUDIO?



# ¿CUAL ES UN BUEN HABITO PARA MEJORAR LA CONCENTRACIÓN MIENTRAS ESTUDIAS?

