

# Cahier des Charges

## 1. Introduction

Le projet vise à créer une plateforme en ligne dédiée au bien-être, offrant une gamme complète de services et de contenus pour aider les utilisateurs à améliorer leur santé physique et mentale. Le concept repose sur plusieurs sections permettant aux utilisateurs d'accéder à ces informations, à un blog et une page permettant de réserver un séjour d'une semaine.

## 2. Sections de la Plateforme

La plateforme comprendra les sections suivantes :

- **Accueil** : Page principale de la plateforme offrant une vue d'ensemble des services proposés et des dernières actualités.
- **Informations** : Sous-sections dédiées à la présentation de Marie, ainsi qu'à des contenus informatifs sur des sujets tels que l'activité physique, la gestion du stress et l'alimentation saine. Des informations sur l'épigénétique seront également fournies, expliquant le concept et son impact sur la santé et le bien-être.

## 3. Fonctionnalités de la Plateforme

La plateforme sera dotée des fonctionnalités suivantes :

- **Système de Réservation Hebdomadaire** : Les utilisateurs pourront réserver leur participation aux sessions de bien-être hebdomadaires via la plateforme.
- **Blog** : Section dédiée aux articles et aux publications sur divers sujets liés au bien-être, à la santé, à la nutrition, à l'activité physique, à la gestion du stress et au développement personnel.
- **Optimisation pour le Référencement** : Une attention particulière sera accordée à l'optimisation de la plateforme pour le référencement afin d'assurer une meilleure visibilité sur les moteurs de recherche.

## 4. Objectifs du Projet

Le principal objectif de la plateforme est d'aider les utilisateurs à améliorer leur bien-être physique et mental en leur fournissant des informations pertinentes, des conseils pratiques et des activités enrichissantes.