

Universidade Anhanguera sorocaba

Curso de Graduação em Biomedicina

Renata Carolina Brum

MICROBIOMA E PREMATURIDADE

QUAL A RELAÇÃO?

Sorocaba

2024

Renata Carolina Brum

MICROBIOMA E PREMATURIDADE

QUAL A RELAÇÃO ?

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado como requisito parcial para a obtenção do título de Graduação em Biomedicina.

Orientador: Prof. Lorena Ireno Borges

Sorocaba

2024

DEDICATÓRIA:

Dedico esse texto para todos os familiares que sempre estiveram me apoiando nessa trajetória, e para minha filha e marido que sempre estiveram comigo me dando forças para continuar na vida de estudante.

Resumo:

Nesse trabalho de conclusão de curso vamos falar sobre a saúde vaginal, até que ponto nossa vagina está em equilíbrio, vamos analisar novas pesquisas sobre microbioma e microbiota e o que tem haver em questão da prematuridade.

Esse assunto é importante tanto para nossa saúde íntima estar sempre em dia, como também pode ser esclarecida e abordada em consultas de pré natal, importante para a grávida cuidar de qualquer intervenção durante a gravidez que afeta a região íntima, portando esse assunto está sendo muito abordado nesses últimos anos.

Sumário

1. INTRODUÇÃO.....	11
2. DELIMITAÇÃO E FORMULAÇÃO DO PROBLEMA.....	12
3. JUSTIFICATIVA.....	13
4. OBJETIVOS.....	14
5. FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....	15
6. METODOLOGIA.....	16
7. RESULTADOS ESPERADOS.....	17
8. CRONOGRAMA DA PESQUISA.....	18
9. REFERÊNCIAS.....	19

INTRODUÇÃO

MICROBIOMA E A PREMATURIDADE

Começamos nossa imersão no universo vaginal onde descobrimos que temos diversas bactérias e microorganismos que regulam todo nosso sistema reprodutor, e outras que não são tão boas para essa região, na puberdade, na menstruação e principalmente na gravidez, temos alterações comuns que podem ocorrer durante cada período, então através de diagnósticos clínicos e por meio de cultura em laboratório vem se estudando as possíveis alterações que podem acabar se resultando em infecções durante a gravidez.

Hoje atualmente sabemos que para compor uma saúde da vagina, temos varios tipos de lactobacillus que repoe a flora vaginal e faz com que a saúde da mulher permaneça bem em qualquer fase, então até aqui já sabemos que o microbioma nada mais é do que um universo de lactobacillus e microorganismos positivos para que tudo esteja em controle e hoje em dia existe exames laboratoriais que são importantes para as mulheres incluírem na rotina ao ginecologista e no pré natal para que não tenha desequilíbrio e esteja sendo monitorado. Aqui vai alguns nomes de lactobacillus que vivem em nós mulheres.

- Reuteri
- Rhamnosus
- Crispatus
- Gasseri
- Iners
- Jensenni

Nem todas essas podem escolher viver somente na região íntima, algumas delas podem viver até mesmo no intestino pois as bactérias são classificadas de acordo com o genero, espécie e cepa, por conta da cepa viverem dentro de cada espécie e poder obter propriedades diferentes podem viver em outros lugares do corpo.

- Delimitação e Formulação do problema.

O Brasil ocupa hoje o décimo ranking em prematuridade, um grande número de bebês nascendo fora do tempo, isso gera um medo em futuras mães e também profissionais da saúde, consideramos prematuridade aqueles recém nascidos que nasceram antes de 37 semanas independente do peso.

Com novos estudos sobre microbioma conseguimos trazer esse exame cinico como fosse um papanicolau para evitar a prematuridade.

- Justificativa

Hoje em dia existem duas maneiras de saber se há possibilidades de parto prematuro por exemplo se a mulher já tem histórico de parto prematuro ou se um ultravaginal acaba mostrando se o colo da gestante está mais curto do que 25 milímetros, porém um estudo de Maron professor na univervdade (unifesp) teve uma pesquisa aprofundada sobre a relação do microbioma e a prematuridade, vendo que muitos bebês mesmo com esses métodos anti prematuridade muitos vinham a nascer e acabam não aguentando, 35% dos recém nascidos acabavam morrendo por falta de alguns lugares não terem recursos e nem um pré natal adequado.

A universidade aprofundando a pesquisa, viu que o microbioma pode ajudar a dar resultados que poderiam alongar a gestação por meio de coleta do microbioma e a analisar que além das bactérias normais quem formam a nossa flora o lactobacillus que vive lá pode liberar o ácido lático que protege nosso microbioma mas quando uma infecção acontece elas se alteram e muda a estrutura do colo tornando-o amolecido e a partir daí acontece seu encurtamento com mais facilidade ocasionando o parto prematuro.

- Objetivo gerais

O objetivo desse tema é a respeito do conhecimento sobre nossa flora e a relação que ele tem com tudo o que podemos imaginar tanto impedir que os números de prematuridade cresça quanto incentivar meninas e mulheres a terem consciencia corporal e sobre sua região íntima, ir em seus ginecologistas anualmente, e para as grávidas a importancia de conhecer sobre o

assunto e impor um pré natal de qualidade até aonde conseguir, com esse conhecimento o professor que iniciou os testes conseguiu um resultado de identificar 71% dos nascimentos antes das 37 semanas, então a análise foi bem colocada e pode resultar em mais testes daqui para frente, ou talvez algo bem mais simples como você fazer um teste para gravidez daqueles de farmácia onde possibilita a gestante saber se tem alguma infecção que pode estar prejudicando sua gravidez.

- REFERÊNCIAS
- [gov.br,2023/novembro/ministerio-da-saude-lanca-campanha-novembro-roxo-de-prevencao-a-prematuridade](https://gov.br/2023/novembro/ministerio-da-saude-lanca-campanha-novembro-roxo-de-prevencao-a-prematuridade)
- scielo.br/ PREMATURIDADE NO BRASIL ENTRE 2012 E 2019/ 2021
- SCIELO.BR/ NOVOS CONHECIMENTOS SOBRE A FLORA BACTERIANA VAGINAL/2010
- <https://www.grandchallengesbrazil.org/projeto/associacao-entre-microbiota-fetal-prematuridade-e-morbididades-do-recem-nascido-pre-termo/grandchallengesbrazil.ORG>