

I. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ БЖД

1. Понятие БЖД: ее цель и задачи. Аксиомы и принципы БЖД. Понятия «опасность», «безопасность», «риск», их уровни. Признаки опасности.
2. Понятие «фактор». Источники факторов: среда обитания, деятельность человека. Нормальные и негативные факторы. Доза воздействия фактора. Роль состояния человека в последствиях воздействия факторов.
3. Понятие «здоровье» (ВОЗ). Механизм действия факторов на организм человека; понятия «адаптация», «компенсация», «нозосфера», «травма».

II. ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ БЖД

1. Вопросы БЖД в Конституции РФ - ст. 20, 22-25, 27, 29, 37- 42, 46, 56, 58.
2. Трудовой кодекс РФ, раздел X: ст. 210, 214-216, 219, 223, 227.
3. Федеральный закон от 28.12.2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» (с изменениями и дополнениями): статьи: 3-10, 12-20.

III. БЖД ЧЕЛОВЕКА В ПРОЦЕССЕ ТРУДА

III.1. Общие вопросы

1. Понятия: «охрана труда» (ОТ), гигиена труда, производственная санитария, производственная безопасность, промышленная безопасность, техника безопасности; их иерархия.
2. Трудоспособность и работоспособность человека, их разновидности и динамика. Утрата трудо- и работоспособности.
3. Условия труда (УТ): социальный и производственно-технологический аспекты. Гигиенические нормативы УТ.
4. Факторы производственной среды (ПС): физические, химические, биологические. Факторы трудового процесса. Показатели напряженности трудового процесса, закономерности их влияния.
5. Гигиенические классы УТ; степени III-го класса. Безопасные и неблагоприятные УТ. Последствия неблагоприятных УТ.
6. Понятие «здоровье» (ГОСТ). Общие, производственно-обусловленные и профессиональные заболевания. Разновидности их последствий.
7. Динамика УТ; ее закономерности и способы влияния на нее. Стратегия действий в отношении УТ.
8. Принципы, методы, правила и средства обеспечения безопасности труда.
9. Методы управления безопасностью труда на производстве.
10. Опасные зоны ПС, их разновидности. Габариты и разрывы безопасности. Номенклатура потенциальных опасностей.
11. Классы травмоопасности рабочих мест. Методы анализа причин и последствий несчастных случаев на производстве.
12. Определение степени тяжести вреда, причинённого здоровью человека.
13. Оценка результативности мероприятий по ОТ.
14. Специальная оценка рабочих мест по условиям труда: порядок проведения.

III.2. Прикладные аспекты

15. Воздушная среда ПС, критерии ее качества: газовый состав, давление, аэроионы, примеси, микроклимат.
16. Параметры оценки содержания примесей в воздушной среде. Определение класса условий труда (КУТ) по примесям. Методы и средства борьбы с примесями воздушной среды.
17. Тепловое состояние организма человека и его терморегуляция. Категории работ по энергозатратам. ТНС-индекс.
18. Микроклимат. Нормативный (оптимальный и допустимый), неблагоприятный (нагревающий и охлаждающий).
19. Влажность и влагосодержание воздушной среды. Влажность: абсолютная, максимальная, относительная, дефицит. Точка росы.
20. Гигиенические нормативы параметров микроклимата. Гигиеническая оценка микроклимата: определение КУТ.
21. Освещение: общая характеристика, предмет и объект различения, условия рационального освещения.
22. Естественное освещение ПС: разновидности. Коэффициент естественной освещенности, нахождение его фактической величины.
23. Гигиенические нормативы естественного освещения помещений. Определение КУТ по естественному освещению.
24. Искусственное освещение ПС: разновидности, требования.
25. Источники, светильники и осветительные установки искусственного света: разновидности, основные характеристики.
26. Гигиенические нормативы искусственного освещения помещений. Определение КУТ по искусственному освещению.
27. Шумовая среда: параметры описания. Действие на человека. Гигиенические нормативы. Методы и средства борьбы. Определение КУТ по шуму.
28. Взрывопожарная безопасность: основные компоненты и понятия. Опасные и вредные факторы пожара и взрыва.
29. Категории объектов по пожарной опасности (А, Б, В, Г, Д). Классификация пожаров («А», «В», «С», «Д», «Е»).
30. Пожарная профилактика: понятие, составляющие. Системы предупреждения пожара.
31. Пожарная защита: понятие, составляющие. Средства тушения пожара.
32. Действие электрического тока на организм человека. Степени ударов электрического тока. Пороговые токи. Классификация помещений по опасности поражения электрическим током. Методы и средства профилактики и защиты от поражения электрическим током.

ЛИТЕРАТУРА

1. По разделу III.2 «Прикладные аспекты» для подготовки используйте учебники по БЖД для **ВУЗов** (для бакалавров, специалистов - в библиотеке они есть), где среди авторов или в качестве редактора ("под редакцией"...) стоит фамилия **Белов С.В.**
 Например:
 – Белов С.В., Сивков В.П., Ильницкая А.В., Морозова Л.Л. и др. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ / Учебник. 2005
 – Безопасность жизнедеятельности: Учебник для вузов/ БЗ9 С.В. Белов, А.В. Ильницкая, А.Ф. Козьяков и др.; Под общ. ред. С.В.Белова. 7-е изд., стер.— М.: Высш.шк.,2007.—616 с.: ил
 – Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для бакалавров / С. В. Белов. — 4-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт; ИД Юрайт, 2013. — 682 с. — Серия: Бакалавр. Базовый курс.
2. ГОСТ 12.0.002-2014 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Термины и определения.
3. Руководство Р 2.2.2006-05. Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда.
4. СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания. Раздел V.
5. СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"
6. ГОСТ Р 54578-2011 АЭРОЗОЛИ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ФИБРОГЕННОГО ДЕЙСТВИЯ. Общие принципы гигиенического контроля и оценки воздействия.
7. Правила устройства электроустановок (ПУЭ – 7).