

## ДИНАМИКА УСЛОВИЙ ТРУДА

Как известно, УТ (их производственно-технологический аспект) – это совокупность факторов среды и трудового процесса, воздействующих на работника в процессе труда. Однако за скобками при этом остаётся то обстоятельство, что восприятие организмом человека этой совокупности может изменяться в зависимости от его состояния.

Рассмотрим действие некоторого фактора «Ф» на организм человека, причём для простоты рассуждений величина фактора будет неизменной во времени ( $\Phi = \text{const}$ ).

Состояние организма человека обуславливается во многом его энерговооружённостью (энергопотенциалом), которая может меняться в большую или меньшую сторону в зависимости от соотношения поступающей в него и расходуемой им энергии на этапах релаксации (отдыха) и работы, соответственно.

Воздействие любого фактора на человека сопровождается расходом энергии организма, причём, чем больше величина фактора и длительность его действия, тем большие затраты энергии это вызывает.

Для организма безразлично, при каком состоянии его энергопотенциала происходит воздействие одного и того же фактора: при высоком или низком. Во втором случае риск негативных последствий многократно возрастает.

Отсюда следует, что условия функционирования организма в рассмотренных выше двух случаях различны, несмотря на то, что он подвергается при этом воздействию одного и того же постоянного фактора – во втором варианте условия, в лучшем случае, менее благоприятные. То же самое можно сказать и в отношении действия на человека комплекса факторов.

Таким образом, восприятие человеком одной и той же совокупности, одних и тех же величин производственных факторов в начале трудовой смены и в её конце существенно различается, то есть условия труда к концу рабочего периода ухудшаются в сравнении с его началом по причине накапливающейся усталости организма. Данное положение справедливо применительно и к другим существующим рабочим периодам – неделе, году.

Для предотвращения негативных последствий влияния во времени на работника производственных факторов установлены их гигиенические нормы, которые ограничивают величины факторов с учётом длительности воздействия в течение смены (8 часов по умолчанию) и длительности перерывов в течение трудового дня. При этом объектом воздействия выступает некий среднестатистический взрослый человек с некоторыми осреднёнными характеристиками организма.

Состояние организма реального человека всегда отличается в ту или иную сторону от среднестатистического. В благоприятном варианте организм более крепок и легко способен перенести нагрузки нормативной величины. В противном случае необходимо помнить, что безопасные для большинства УТ могут быть причиной нежелательных негативных последствий, особенно при значительной длительности воздействия факторов и ухудшении УТ во времени.

Состояние организма человека подвержено колебаниям не только под влиянием УТ. В лучшую или худшую сторону влияют: время года, возраст человека, особенности его биоритмов и многое другое. Это привносит в приведенные выше рассуждения дополнительные обстоятельства, обуславливающие различие восприятия организмом одних и тех же совокупностей, одних и тех же величин производственных факторов в разные временные промежутки. Это и выступает как изменчивость (динамика) УТ во времени.

Для корректировки динамики УТ могут быть использованы все обстоятельства, влияющие на состояние энергопотенциала организма человека, а также на величины и длительность (т.е. дозы) действия производственных факторов.