

LISTA DE RECOMENDACIONES

Nombre de mamá: _____

Fecha de nacimiento del bebé: _____

Mail: _____ Número de evento: _____

PREPÁRATE PARA EL HOSPITAL

LA MALETA DE TU BEBÉ

	Descripción	Cantidad	Liverpool te recomienda:
	<input type="checkbox"/> Kit para el Cordón Umbilical		Fajero Mon Caramel , Gasas, Merthiolate.
	<input type="checkbox"/> Pañales para Recién Nacido	5 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Portabebé	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Ropa para Salir del Hospital	1 Muda	En la tradición se dice que hay que sacar a los bebés de amarillo pues simboliza la luz del sol y representa alegría, felicidad, inteligencia y energía.
	<input type="checkbox"/> Cobija Calientita	1 Pza	Aden Anais , marca número uno en el mundo, exclusiva de Liverpool .
	<input type="checkbox"/> Sábanas Recibidoras	3 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Ropa para el Hospital	3 Cambios	
	<input type="checkbox"/> Crema para Rozaduras	1 Pza	



TU MALETA

	Descripción	Cantidad	Liverpool te recomienda:
	<input type="checkbox"/> Brassiere de Lactancia	2 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Ropa Interior	4 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Pijama	1 Pza	Las pijamas con botones al frente son cómodas para la lactancia.
	<input type="checkbox"/> Bata	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Calcetines	3 Pares	
	<input type="checkbox"/> Pantuflas	1 Par	
	<input type="checkbox"/> Muda para salir del Hospital	1 Muda	
	<input type="checkbox"/> Faja post parto	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Crema antiestrias	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Protectores de pezón	3 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Cojín de Lactancia	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Broqueles	1 Par	Si es niña, en el hospital pueden hacerle los orificios. Mon Caramel ofrece una variedad de diseños en 18 kilates que no dañarán a tu bebé. Recuerda empacar artículos de higiene y maquillaje.
	<input type="checkbox"/> Neceser Completo	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Cepillos y Secadora de Pelo	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Toallas Femeninas	20 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Adorno para la puerta	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Libro de recuerdos para firmas	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> IFE, Acta de Nacimiento y Matrimonio de los padres		Original y Copia
	<input type="checkbox"/> Celular y cargador		
	<input type="checkbox"/> Cámara digital		De preferencia que también grave.
	<input type="checkbox"/> Regalitos		Es un buen detalle recibir a tus invitados con algo de comer, pues muchos llegarán a verte directamente al Hospital.
	<input type="checkbox"/> Libro del Bebé	1 Pza	Opcional
	<input type="checkbox"/> Ipod y/o Ipad		Opcional




LA MALETA DE PAPÁ

	Descripción	Cantidad	Liverpool te recomienda:
	<input type="checkbox"/> Neceser Completo	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Pijama	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Pantuflas	1 Par	
	<input type="checkbox"/> 2 Mudras completas	2 Mudras	
	<input type="checkbox"/> Zapatos	1 Par	
	<input type="checkbox"/> Calcetines	2 Pares	
	<input type="checkbox"/> Celular y cargador		

ROPA PARA TU BEBÉ

	Descripción	Talla	Cantidad	Liverpool te recomienda
	<input type="checkbox"/> Camisetas de Manga Larga	Recién Nacido 0m 3m 6m 12m 18m	2 pza 3 pzas 3 pzas 3 pzas 3 pzas 3 pzas	Dependiendo del mes que nazca tu bebé, deberás comprar de manga larga o de manga corta. En general son 6 camisetas promedio por etapa. La marca Mon Caramel cuenta con diferentes estilos y colores.
	<input type="checkbox"/> Camisetas de Manga Corta	0m 3m 6m 12m 18m	3 pzas 3 pzas 3 pzas 3 pzas 3 pzas	
	<input type="checkbox"/> Mamelucos o Pijamas	Recién Nacido 0m 3m 6m 12m 18m	3 Pzas 4 Pzas 4 Pzas 4 Pzas 4 Pzas 4 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Calcetines	00-0 m 0-12m 12-18m	5 Pzas 5 Pzas 7 Pzas	Los de GAP no aprietan pero tampoco se le caerán a tu bebé.
	<input type="checkbox"/> Chambritas y Suéteres	0m 0-3m 3-6m 6-9m	2 Pzas 3 Pzas 3 pzas 3 pzas	
	<input type="checkbox"/> Mallas (si es niña)	0-6m 6-12m 12-18m	2 Pzas 2 Pzas 2 pzas	La moda es tener en varios colores y de varios gruesos para todo tipo de clima. Mon Caramel te ofrece calidad y comodidad para tu bebé.
	<input type="checkbox"/> Zapatos	0-3m 3-6m 6-12m	Opcional Opcional Opcional	Éstos son opcionales, pues no son realmente necesarios.
	<input type="checkbox"/> Conjuntos Completos	3m 6m 12m 18m 24m 3T 3X	3 a 4 Pzas 3 a 4 Pzas 3 a 4 Pzas 3 a 4 Pzas 3 a 4 Pzas 3 a 4 Pzas 3 a 4 Pzas	Es importante que tu bebé se sienta cómodo y al mismo tiempo que pueda estar a la última moda, sobre todo para las ocasiones especiales. En las secciones de Bebés Moda y Preescolar podrás encontrar todo lo necesario para sacar a tu bebé como se lo merece.

PARA MAMÁ

	Descripción	Cantidad	Liverpool te recomienda:
	<input type="checkbox"/> Brassieres de Lactancia	3 Pzas	Destination Maternity. Recuerda que están diseñados para proporcionar el soporte y comodidad ideal y para satisfacer las necesidades del cuerpo cambiante, ayudando a prevenir estrias.
	<input type="checkbox"/> Tops de Lactancia	3 Pzas	Destination Maternity. Son indispensables por sus funciones específicas como tirantes o resortes removibles; facilitan la lactancia.
	<input type="checkbox"/> Pezoneras	10 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Pads de Lactancia con Gel	20 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Pomada para Pezones	4 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Pants para Recibir a tus Visitas	3 Pzas	Destination Maternity. Son ideales para después del embarazo ya que ofrecen comodidad máxima después de dar a luz.

USO APROXIMADO DE PAÑALES (NO SE VENDEN EN LIVERPOOL)

Edad	Cambios de pañal diarios (por día)	# Pañales que necesitarás	Bolsas de Pañales sugeridas (36 pañales por bolsa)	Tamaño recomendado (depende del peso del bebé)
0-1 mes	10 a 12	360	9	Recién Nacido (menos de 4 kgs)
1-2 meses	10 a 12	360	9	Etapa 1 (entre 4 y 6 kgs)
2-4 meses	8 a 10	480	14	Etapa 2 (entre 5.5 y 8kgs)
4-6 meses	8 a 10	600	16	Etapa 3 (entre 7.5 y 10 kgs)
6-9 meses	8	720	20	Etapa 4 (entre 9.5 y 13 kgs)
9-12 meses	8	720	20	Etapa 5 (entre 12.5 y 13.5 kgs)
12-18 meses	8	720	20	Etapa 6 (más de 13.5 kgs)

DEPARTAMENTOS



Accesorios Bebé



Bebés



Bebés Moda



Farmacia
(En algunos Almacenes)



Lencería y Corsetería



Maternidad






Muebles Bebé



Preescolar


CUIDADO E HIGIENE

	Descripción	Cantidad	Liverpool te recomienda:
	<input type="checkbox"/> Toalla / Salida de Baño con gorro para recién nacido	2 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Toalla / Salida de Baño con gorro	3 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Bañera	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Hamaca de Baño	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Talco antialérgico	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Shampoo de bebé antialérgico	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Jabón Neutro	2 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Crema de Cuerpo y Cara	1 Pza c/u	
	<input type="checkbox"/> Crema para Rozaduras	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Protector Solar	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Colonia	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Repelente de insectos para bebé	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Cepillo y Peine de cabello	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Cepillo para la encía y para los dientes		
	<input type="checkbox"/> Tijeritas sin puntas	1 Pza	Comprar el set de manicure que incluye: lima, lupa, corta uñas y tijeritas sin punta.
	<input type="checkbox"/> Termómetro para Tina	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Esponja Natural	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Perilla o aspirador para la nariz	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Termómetro	1 Pza	Frontal u ótico son cómodos al momento de utilizarlos.
	<input type="checkbox"/> Calentador de toallitas húmedas		Esto es opcional, te ayuda sobre todo en los cambios de pañal en las noches que hace mucho frío.
	<input type="checkbox"/> Dispensador gotero o biberón medicinal	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Toallitas Húmedas	2 Cajas	
	<input type="checkbox"/> Algodón en bolitas	2 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Cotonetes	4 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Alcohol	2 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Gasas Estériles	2 Cajas	
	<input type="checkbox"/> Merthiolate Blanco	1 Pza	Esto lo utilizarás para la herida del cordón.
	<input type="checkbox"/> Micropore para Bebé	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Kit de Medicinas	1 Pza	Las que el médico recomienda.

LACTANCIA Y ALIMENTACIÓN

	Descripción	Cantidad	Liverpool te recomienda:
	<input type="checkbox"/> Cojín de soporte para lactancia	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Babero de lactancia	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Extractor de Leche	1 Pza	El extractor de leche eléctrico es cómodo, rápido y fácil al uso, y aún más si es doble.
	<input type="checkbox"/> Bolsas para congelar leche	20 Pzas	También existen con varias marcas biberones almacenadores.
	<input type="checkbox"/> Mamilas de 4 Oz	4 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Mamilas de 9 Oz	6 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Mamilas de 12 Oz	2 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Tetinas para mamilas Niv 1	6 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Tetinas para mamilas Niv 2	6 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Tetinas para mamilas Niv 3	8 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Cepillos para lavar biberones	5 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Esterilizador de Biberones	1 Pza	Puede ser eléctrico o de microondas.
	<input type="checkbox"/> Escurridor para Biberones	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Calentador de Biberones	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Termo para agua caliente	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Contenedor de Fórmula	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Vaso Entrenador	2 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Procesador de Alimentos	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Chupones	4 Pzas	Puedes comprar algunos de látex y otros de silicón pues son más cómodos para los recién nacidos.
	<input type="checkbox"/> Clip para detener el chupón	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Mordederas	2 Pzas	


ACCESORIOS

	Descripción	Cantidad	Liverpool te recomienda:
	<input type="checkbox"/> Gorritos para recién nacido	2 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Manoplas para recién nacido	4 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Zapatitos para recién nacido	1 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Cobijas	2 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Sábanas para envolverlo	4 Pzas	Aden+Anais
	<input type="checkbox"/> Trapitos de limpieza	10 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Repetidores	6 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Baberos de Tela	8 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Baberos de Tela y Plástico	6 Pzas	



SEGURIDAD

	Descripción	Cantidad	Liverpool te recomienda:
	<input type="checkbox"/> Puertas de seguridad	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Protectores de Enchufes		Los necesarios
	<input type="checkbox"/> Protectores de cajones, puertas y esquinas		Los necesarios
	<input type="checkbox"/> Monitor	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Cojín Triángulo	1 Pza	Éste lo utilizarás para prevenir el reflujo del bebé.
	<input type="checkbox"/> Cojín de Seguridad	1 Pza	Esto te ayudará a prevenir que tu bebé se voltee.

GINNASIOS, MÓVILES Y JUGUETES

	Descripción	Cantidad	Liverpool te recomienda:
	<input type="checkbox"/> Tapete gimnasio	1 Pza	Opcional
	<input type="checkbox"/> Juguetes, Peluches y sonajas		
	<input type="checkbox"/> Juguetes para la Tina		Opcional
	<input type="checkbox"/> Móvil	1 Pza	

PASEO

	Descripción	Cantidad	Liverpool te recomienda:
	<input type="checkbox"/> Porta bebé	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Autoasiento	1 Pza	No se te vaya a olvidar instalarlo en tu coche antes de salir del hospital.
	<input type="checkbox"/> Carreola	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Bambineto	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Cuna de Viaje	1 Pza	Opcional
	<input type="checkbox"/> Gancho para carreola	1 Pza	Este producto será de utilidad para colgar cosas como: Pañalera, bolsa, compras, etc.
	<input type="checkbox"/> Porta toallitas húmedas		
	<input type="checkbox"/> Pañalera con Cambiador	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Sostén para la cabeza	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Canguro o Rebozo para cargar a tu bebé	1 Pza	

MUEBLES

	Descripción	Cantidad	Liverpool te recomienda:
	<input type="checkbox"/> Cuna	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Colchón para Cuna	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Cambiador	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Colchón de cambiador	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Periquera o Silla alta	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Moisés	1 Pza	Opcional
	<input type="checkbox"/> Juguetero	1 Pza	Opcional
	<input type="checkbox"/> Silla Mecedora o Sillón	1 Pza	Opcional
	<input type="checkbox"/> Columpio	1 Pza	Opcional
	<input type="checkbox"/> Brincolín	1 Pza	Opcional

BLANCOS Y CUARTO DEL BEBÉ

	Descripción	Cantidad	Liverpool te recomienda:
	<input type="checkbox"/> Organizador de pañales	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Basurero para pañales	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Repuestos para basurero de pañales	2 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Ganchos		Que sean expandibles, así podrás usarlos por más tiempo.
	<input type="checkbox"/> Lámpara media luz	1 Pza	Es bueno tener una, pues te ayudará a darle de comer durante la noche.
	<input type="checkbox"/> Lámpara nocturna de seguridad	1 Pza	Ésta te ayudará para guiarte a la hora de entrar al cuarto de tu bebé.
	<input type="checkbox"/> Fundas para el colchón del cambiador	2 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Sábana para Cuna	2 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Colcha para Cuna	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Sábana con resorte para Cuna	2-3 Pzas	
	<input type="checkbox"/> Protector de colchón para Cuna	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Protector de Barandal	1 Pza	
	<input type="checkbox"/> Bolsa o cesto de Lavandería	1 Pza	Opcional
	<input type="checkbox"/> Tapete	1 Pza	Opcional
	<input type="checkbox"/> Bolsa de Dormir	2 Pzas	Esto ayudará a tu bebé a no destaparse durante la noche y podrá funcionar en sustitución a la colcha, para evitar que tu bebé se ahogue o sobrecaliente.