



UNA VISITA AL PARQUE CON TU BEBÉ

PASAR UN RATO AL AIRE LIBRE LE BRINDARÁ MUCHOS BENEFICIOS A TU BEBÉ. AQUÍ MENCIONAMOS VARIOS, ASÍ COMO UNA CHECK LIST PARA QUE NO SE TE OLVIDE NADA. ¡VALE LA PENA EMPACAR LO NECESARIO PARA QUE LA EXPERIENCIA SEA LA MEJOR PARA TODOS!

Te damos varias buenas razones para llevarlo al parque.

- El contacto con la naturaleza —especialmente con la luz del sol— ayuda a absorber la vitamina D, que es la encargada de fijar el calcio de los alimentos en los huesos, por lo que ayudará a que tu hij@ crezca fuerte.
- El ejercicio físico mejora la densidad de la masa ósea y fortalece los músculos, además de que les ayuda a descargar tensión, lo que a su vez estimula el apetito y favorece el descanso. Al regresar a casa notarás que tu bebé come y duerme mejor.

- Al subirlos a columpios, sillitas o resbaladeros, entrenas su equilibrio y mejora su desarrollo psicomotriz.

- El parque los ayuda a sociabilizar. Es normal que a su corta edad no juegue con otr@s niñ@s. Pero aun así, sentirse acompañado por ellos y observar cómo se comportan, es fundamental para su parte social.

- Aunque a veces te cueste trabajo llevar a tu hijo al parque, piensa que las experiencias que vive ahí aumentarán sus conocimientos y contribuyen al desarrollo de su cuerpo y de su cerebro.

Check List

CON ESTOS BÁSICOS PODRÁS ESTAR APROXIMADAMENTE
DOS HORAS FUERA DE CASA.



MON CARAMEL, suéter, \$399,
sku 1084615322.



MON CARAMEL, cobija, \$399,
sku 1080027345. Peluche,
\$249, sku 1083512198.



PHILIPS AVENT, biberón,
\$259, sku 1077617775.



PRINSEL, carriola, \$2,299, sku 1078534583.



SUAVINEX, chupón, \$189,
sku 1046473902.



MON CARAMEL, pants, \$179,
sku 1063870065.



WESTIES, pañalera, \$2,099,
sku 1078958037.



MON CARAMEL,
set, \$479,
sku 1080902297.
Jumpsuit, \$299,
sku 1080901550.

REVIS LA LISTA CADA QUE SALGAS DE CASA:

- | | |
|--------------------|--------------------|
| -Carriola | de no lactar) |
| -Pañalera: | -Babero |
| -Toallitas húmedas | -Toalla repetidora |
| -Pañales | -Cambio de ropa |
| -Biberones | -Cobija |
| -Chupones | -Suéter |
| -Dispensador | -Calcetines |
| de leche | -Cambiador |
| con leche (en caso | -Juguetes |