public boolean isInstance(Object obj)

确定指定的对象是否与该类表示的对象分配兼容。 它是 Java 语言 instanceof 运算符的动态等效项。

关于instanceof关键字：[Java instanceof用法详解\_instanceof语句-CSDN博客](https://blog.csdn.net/kuangay/article/details/81563992)