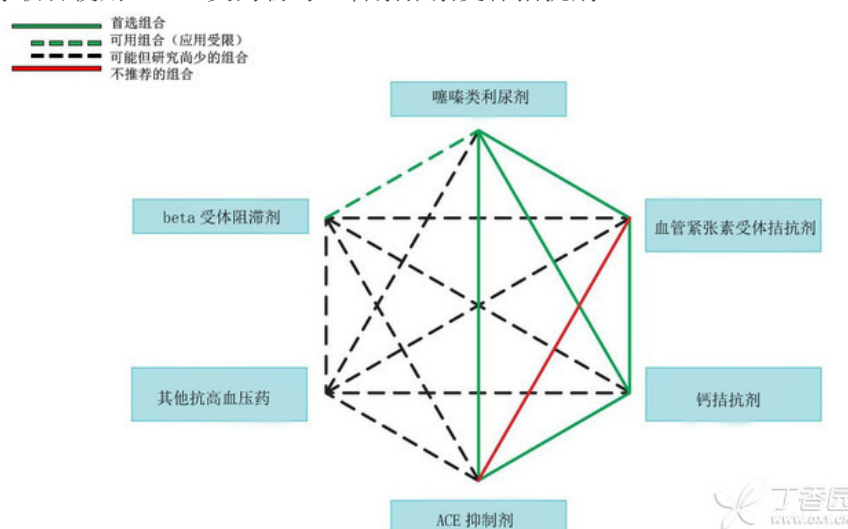


- ✧ 江苏大学范钰等发现高血压前期人群的心血管事件和全因死亡风险增高
- ✧ RNA 干扰药物 ALN-PCS 首例人体试验显示其可安全有效降低胆固醇水平
- ✧ 含碘对比剂在心血管疾病中临床应用的专家共识（2012）
- ✧ 肥胖病程与冠心病相关
- ✧ 高血压治疗联合用药最新指南

编者按：日前，欧洲心脏病学会与欧洲高血压学会公布了最新的高血压指南，新指南的更改是基于几项大型的临床试验及研究结果。在联合用药治疗方面，新指南结合 ADVANCE 试验，FEVER 研究以及 ACCOMPLISH 研究的研究结果，对多种联合用药方案进行了等级推荐。笔者从中摘取部分内容以飨读者。

联合用药推荐组合

下图显示，在联合用药方面，新指南推荐 5 种联合用药方案为首选组合：噻嗪类利尿剂联合血管紧张素受体拮抗剂；噻嗪类利尿剂联合钙拮抗剂；噻嗪类利尿剂联合血管紧张素转换酶抑制剂；钙拮抗剂联合血管紧张素转换酶抑制剂；钙拮抗剂联合血管紧张素受体拮抗剂。不推荐联合使用 ACEI 类药物与血管紧张素受体拮抗剂。



联合用药推荐组合

图注：虽然临床上维拉帕米与地尔硫卓有时会与 β 受体阻滞剂联合用于改善永久性房颤患者心室率控制，但一般情况下 β 受体阻滞剂只可与二氢吡啶类钙拮抗剂联合使用。