

## EXERCITIUL 10

Ce va trebui sa faci atunci cand ai incredere in tine si nu trebuie sa faci acum?

Cand am incredere in mine, va trebui sa.....

.....

Ce anume nu vei mai putea face odata ce ai incredere in tine si acum poti face?

.....

.....

Cand am incredere in mine nu voi mai putea sa.....

.....

Ce anume fac alti oameni pentru tine si este de asteptat sa faci tu singur atunci cand ai incredere in tine?

.....

.....

.....

.....

Cum ai putea sa obtii beneficiile zonei de confort si totusi sa iti cresti stima de sine fara sa te expui riscului si rusinii de a esua?

.....

.....

.....

.....