

EXERCITIUL 15

Gandeste-te pentru un moment la copilăria ta. Ce aspecte simți că te-au afectat ?

Ce factori ți se par semnificativi în creșterea și educarea ta despre care simți că te-au făcut persoana care ești ?

	Cum a influențat asta cine ești tu, tipul de persoană care ești ?	Cum te-a influențat asta în situațiile tale de muncă ?	Cum te-a influențat asta din punct de vedere social ?	Cum te-a influențat asta în relația ta cu partenerul de viață ?
Proprii părinți : educația lor, job-uri, nivel de venit, valori				
Ordinea nașterii: ești cel/cea mai mare, cel/cea mai mic/a sau ești copil unic ?				
Educație- părinții tăi au fost stricti, au fost relaxați, supra-protectivim critici ? Au avut așteptări înalte ?				
Experiențe școlare- au fost pozitive și bogate ? Te-ai descurcat bine la școală sau te-ai simțit un eșec ? Erai o persoană populară ? Ai excelat la anumite subiecte sau la sport, muzică, teatru, artă ?				

	Cum a influentat asta cine esti tu, tipul de persoana care esti ?	Cum te-a influentat asta in situatiile tale de munca ?	Cum te-a influentat asta din punct de vedere social ?	Cum te-a influentat asta in relatia ta cu partenerul de viata ?
Varsta : Ce varsta ai si in ce stadiu al vietii te afli acum ? Unde esti pe cararea vietii ?				
Gen : Ce fel de femeie sau ce fel de barbat esti si cum anume iti afecteaza alegerile in viata modul in care vezi rolul femeii si al barbatului ?				
Experiente trecute : ce evenimente cheie din viata te-au afectat ?				