

EXERCITIUL 1

Avem aici cateva intrebari pe care sa vi le adresati si la care sa va ganditi. S-ar putea sa va fie de ajutor sa puneti un scor, o nota de la 1 la 10 dupa fiecare din aceste intrebari, in asa fel incat sa va uitati din nou la ele, la sfarsitul acestui an in care lucram la acest subiect, si sa vedeti cum s-au schimbat lucrurile.

Cat de bine primesti criticile ?	
Te simti pretuit de catre colegii tai sau cei cu care interactionezi zilnic ?	
Cat de des spui ceea ce gandesti cu adevarat sau, pur si simplu, esti de acord cu punctul de vedere majoritar ?	
Obtii ceea ce vrei din relatiile tale ?	
Atunci cand cineva nu este de acord cu tine, o iei personal ?	
Esti invidios fata de ce au ceilalti si te gandesti ca ei se descurca mai bine decat tine ?	
Te simti uneori neiubit ?	
Te simti stanjenit de modul in care arati ?	
Te simti cateodata ca o victima ?	
Simti ca nu esti destul de bun ?	