

EXERCITIUL 29

La ce esti bun? Fa o lista aici

1.
.....
2.
.....
3.
.....
4.
.....
5.
.....
6.
.....
7.
.....
8.
.....
9.
.....
10.
.....

Cum anume aceste abilitati, fiecare in parte, iti dau posibilitatea sa faci schimbarea pe care vrei sa o faci? Ce abilitate va fi cea mai de folos in acest proces? Gandeste-te la aceasta abilitate. Cum faci, exact, acel lucru? Imagineaza-te pe tine facand asta si fii curios in ce priveste pasii pe care ii vei face pentru a face asta. Scrie-i aici.

1.
.....
2.
.....
3.
.....
4.
.....
5.
.....

Acum gandeste-te la credinta fundamentala pe care o ai despre acea abilitate.

➤ Cred ca aceasta abilitate:

.....
.....
.....
.....

Cum apreciezi acea abilitate sau faptul ca o ai si o folosesti in viata ta?

Asa cum stii, abilitatile sunt transferabile catre alte parti ale vietii tale. Deci, gandeste-te la cum folosesti aceasta abilitate in cariera/jobul/business-ul tau, in sport, in viata de familie sau in viata ta sociala.

➤ Folosesc aceasta abilitate in job/business atunci cand:

➤ Folosesc aceasta abilitate in sport atunci cand:

➤ Folosesc aceasta abilitate acasa atunci cand:

➤ Folosesc aceasta abilitate in viata mea sociala atunci cand:

.....

.....

.....

Ok, ai acum cateva noi idei despre cum ai putea sa transferi aceasta abilitate si altele pe care le-ai enumerat, pentru a face schimbarile pe care vrei sa le faci?

Scrie-ti ideile mai jos:

[illegible]

.....