

EXERCITIUL 8

Cred ca partenerul meu crede ca sunt:	Partenerul: Eu cred ca el/a este:
dragut	dragut
amuzant	amuzant
onest	onest
deschis catre idei noi	deschis catre idei noi
destept	destept
grijuliu	grijuliu
aratos	aratos
creativ	creativ
sportiv	sportiv
increzator	increzator
afectuos	afectuos
un bun ascultator	un bun ascultator

Cred ca prietenul meu/prietena mea crede ca sunt:	Prietenul/prietena: Eu cred ca el/ea este:
Dragut	Dragut
Amuzant	Amuzant
Onest	Onest
deschis catre idei noi	deschis catre idei noi
destept	destept
grijuliu	grijuliu
aratos	aratos
creativ	creativ
sportiv	sportiv
increzator	increzator
afectuos	afectuos
un bun ascultator	un bun ascultator

De multe ori, prietenii au trasaturi similare de personalitate, deci daca sunt calitati pe care le admiri la un prieten, s-ar putea sa fie valabile si pentru tine. Verifica asta cu ei si descopera!

Cred ca mama/tata crede ca sunt:	Mama/tata: Eu cred ca el/ea este:
Dragut	dragut
Amuzant	amuzant
Onest	Onest
deschis catre idei noi	deschis catre idei noi
Destept	destept
Grijuliu	grijuliu
Aratos	aratos
Creativ	creativ
Sportiv	sportiv
increzator	increzator
Afectuos	afectuos
un bun ascultator	un bun ascultator

Ca si copii, noi am fost foarte constienti de unde anume nu am reusit sa ne ridicam la nivelul asteptarilor parintilor nostri, si parintii tind sa isi asume rolul de a corecta si a disciplina in cazul comportamentelor nesatisfacatoare. Totusi, acum esti un adult. Verifica daca asta este reflectat in raspusurile pe care le-ai dat.