

## EXERCITIUL 5

Iata cateva intrebari pe care sa ti le pui. Raspunde onest acum! Bifeaza casutele care ti se aplica tie.

Te trezesti des spunand „da” cand, de fapt, vrei sa spui „nu”?	
Pui pe primul plan nevoile altor oameni neglijandu-le pe ale tale pana cand nu mai este timp pentru ele?	
Ti se pare dificil sa te exprimi si uneori te trezesti cu limba „legata” si sfarsesti prin a nu mai spune ceea ce voiai sa spui?	
Spui deseori „scuza-ma” chiar daca nu a fost „vina” ta?	
Te simti deseori un...ratat?	
Le ceri altor oameni sa te ajute in luarea deciziilor?	
Te compari intr-un mod nefavorabil cu alti oameni?	
Folosesti propozitia „Nu pot!” destul de des?	
Te retragi in spate cand vine vorba despre oportunitatile de a fi in lumina reflectoarelor?	
Te simti vinovat in privinta unor decizii pe care trebuie sa le iei?	