

EXERCITIUL 27

Ce credințe ai vrea să ai acum care te vor ajuta să te îndrepti către telul pe care l-ai identificat?

➤ As vrea să cred:

➤ Ai crezut vreodată asta? Dacă da, când a fost asta?

➤ Ce anume a cauzat schimbarea acestei credințe?

- Dacă nu ai avut niciodată această credință, atunci de ce dovadă ai avea nevoie acum pentru a putea să faci această schimbare?

- Ce te oprește din a-ți schimba această credință?

Uneori ne putem trezi agatati de o credință care chiar nu are niciun loc în viața noastră și ne împiedică să progresăm. Se numește credință limitativă. Acum este momentul să examinăm credințe care fac să fie dificil pentru noi să facem schimbările pe care vrem să le facem pentru a ne realiza telul.

- Ce ai putea face chiar acum pentru a schimba o credință care îți stă în cale?
