

EXERCITIUL 30

Ce spun prietenii, familia si colegii tai ca faci bine?

Poti sa scrii o lista cu abilitatile pe care alti oameni spun ca le ai, chiar daca nu esti neaparat de acord cu ei?

1.
.....
2.
.....
3.
.....
4.
.....
5.
.....
6.
.....
7.
.....
8.
.....
9.
.....
10.
.....

Mai sunt alte abilitati de care ai uitat? Scrie-le aici:

1.
.....
2.
.....
3.
.....
4.
.....
5.
.....

Lucruri pe care le fac regulat	Lucruri pe care le fac ocazional

Deseneaza un cerc mare in jurul acestor lucruri pe care ai de gand sa le faci mai mult si scrie in spatiul de mai jos ce poti face acum (ce ai timp sa faci acum) care iti va permite sa faci schimbarile de care ai nevoie pentru a-ti indeplini misiunea in viata.

[illegible]