

### EXERCITIUL 31

Sa ne uitam un pic la mediul tau. S-ar putea sa iti fie de folos sa iti folosesti toate simturile pentru a face asta.

Concentreaza-te pe unde faci acel lucru care are legatura cu telul tau in asa fel incat iti aliniezi mediul relevant. Deci daca vrei sa faci o schimbare in munca ta, gandeste-te la unde muncesti, daca vrei sa faci o schimbare acasa, gandeste-te la acel mediu si asa mai departe.

➤ Ce vezi? Atunci cand te gandesti la mediul tau, ce imagini vin catre tine?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

➤ Ce auzi? Ce sunete sunt acolo?

.....

.....

.....

.....

- Care este temperatura? De exemplu: este prea fierbinte, prea rece sau potrivita?

.....

.....

.....

.....

- Dar atmosfera cum este? Te simti confortabil?

.....

.....

.....

.....

- Dar mirosul? Miroase bine sau rau?

.....

.....

.....

.....

- Poate asta nu este relevant, dar ce gust simti? Exista vreun element de gust?

.....

.....

.....

.....

- Cum lucreaza aceste elemente pentru tine petru a te ajuta sa fii aliniat cu scopurile si telul tau? Ce ai putea schimba in asa fel incat mediul tau sa fie aliniat cu ceea ce faci, cat de bine faci acel lucru, identitatea ta si viziunea ta?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....