

## EXERCITIUL 16

În interiorul fiecăreia din aceste monede scrie o credință sau o valoare care simți tu că provine din vreun aspect din trecutul tău care este negativă sau care te limitează în vreun fel. Apoi scrie pe partea cealaltă a monedei cum anume ai putea să o transformi într-o credință pozitivă pe care o poți folosi în avantajul tău.

