Universidad Tecnológica de Aguascalientes



ING. EN SISTEMAS Y DESARROLLO DE SOFTWARE

NOMBRE DEL ALUMNO:

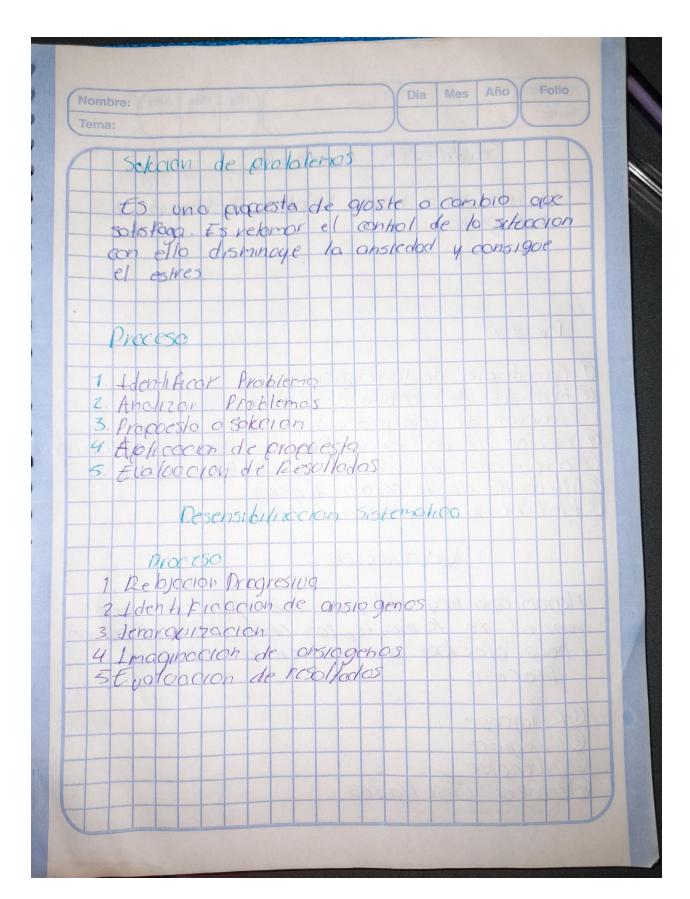
OSCAR RENATO GARCÍA RESÉNDIZ

Nombre del(a) Profesor(a): Iván Alejandro Marcenas Gómez

MATERIA: ADMINISTRACIÓN DEL TIEMPO

FECHA DE ENTREGA: 26/01/2022

Weeker the transmission of Follo Mes Nombre: Oscar Renato Garcio Resendiz 22 Administración del Tiempo Gestion del tiempo/ Delegonon del hempo y la energia Es la whización de atros cersonas 2. Es la tronsferença de responsabilidad a dersonos agas y diotrodos unaccoron que se tiene cora decarollera atras persons Tipos de delegación 1 Delegación de recarderos o personol de apodo major 2. Delegação en encaraptos o personos de mondo medio 3 relegación en execusión o persono (de aporto executo Money de unterrupciones One interrogram es one suspendion temporol de ejacoción de una activida da proceso 1. Internos 7 Externos importante. e impartontes Chaentes e a. orgentes y no importantes croentes y no importantes la urgentes



Nombre: Mes Año Folio Sonalell zodan engobierta Se usa cara tratar habitas destruativos, y arriasgodos Proceso D'Agrendizaje de la relappion 3 Analisis del habito destruotivo Oceanion de una jarorquia placentera Derección de una eseno alversia: Densamiento aferrocor Ocomornación de esenças agradades y aversivas CAlteración de la escena Aversião 3 Plation la sensibilizarion en converts Visialización Herromiento may util para conseguer un mayor PITTITI control de la mente, los emociones del coerdo y cora efection combios en la conducta DRelayors 1 magind DE wood Resulfadas