

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. Зам. директора
по медицинской работе

 Г.В.Чудновская

1 сентября 2017г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГКУ ЦССВ «Сколковский»

 А.С.Комаров

1 сентября 2017г.



Режим дня

1.	Подъем	7.00
2.	Утренняя гимнастика	7.05-7.15
3.	Утренний туалет	7.15- 7.35
3.	Завтрак	7.40 – 7.55
4.	Отъезд в образовательное учреждение. Занятия в школе ГБПОУ КГТиТ № 41 (надомное обучение)	8.10
5.	Витаминный завтрак в школе.	10.00 – 10.20
6.	Обед	13.00- 13-30
7.	Дневной отдых, свободное время воспитанников, занятия по интересам. Дневной сон по медицинским показаниям. Индивидуальные занятия со специалистами.	13.45 – 15.00
8.	Полдник	15.05.-15.10
9.	Занятие № 1	15.20 – 15.50
10.	Занятие № 2. При благоприятной погоде на улице.	16.00 – 16.30
11.	Кружковая работа, индивидуальные занятия, самоподготовка	16.30 - 17.00
11.	Прогулка	17.05 – 19.00
12.	Ужин	19.10- 19.30
13.	Свободная деятельность детей, занятия по интересам. Просмотр телевизора.	19.30- 20.30
14.	Гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
15.	Сон	21.00