

Automesure tensionnelle

L'infirmière peut aider à la réalisation par le patient des auto mesures à domicile.

A la demande du médecin

1. Elle prête un appareil de mesure automatique au patient. *Cet appareil est un appareil validé (<http://afssaps.sante.fr>) de préférence avec brassard huméral*
2. Elle lui explique le protocole et l'usage de l'appareil. Elle lui remet le formulaire à remplir en insistant sur le respect de la prise des 3 mesures du matin et du soir, et de noter les mesures en mmHg au minimum sur trois jours (18 mesures) (les patients ayant l'habitude de la mesure en cmHg)
3. Elle récupère l'appareil en fin d'examen, calcule les moyennes à l'aide du module prévu sur le site asalée et les copie dans le dossier professionnel (copier coller) .

Selon les recommandations, la pression artérielle normale est comprise entre 120 et 130 mmHg pour la systolique et 80 et 85 mmHg pour la diastolique et la cible tensionnelle est de 135/85 mmHg (seuil équivalent au 140/90 mmHg de la mesure clinique). L'équivalence du seuil de 120/80 mmHg de diminution thérapeutique a été estimé à 115/75 mmHg (35). En conséquence, pour une moyenne de PA en automesure > 135 et/ou 85 mmHg, le traitement antihypertenseur devra être augmenté. Pour une pression comprise entre 115-134 et 75-84 mmHg, le traitement sera maintenu. Pour une pression < 115 et/ou 75 mmHg ou en cas d'hypotension orthostatique ou de symptômes de surtraitement (asthénie), le traitement sera allégé.

S'il s'agit d'un diabétique la recommandation est d'abaisser sa TA à 130/80 (automesure 120/75) si le patient présente une microalbuminurie, une insuffisance rénale ou une athéromatose (par exemple en échographie), il est possible que la limite supérieure doive être ramenée à 120/80 mm Hg(115/75 en automesure

4. Le médecin détermine l'objectif tenant compte des recommandations et en informe l'infirmière
5. L'infirmière informe les patients du résultat qu'elle transmet au médecin, le commente en fonction de l'objectif et leur conseille si besoin de revoir le médecin.

Exclusion du protocole :

Patients obèses ou très musclés (circonférence de bras > 35 cm)

Troubles du rythme (fibrillation auriculaire)

Enfants

Anxiété vis-à-vis de l'appareil

Troubles cognitifs

Grossesse

Ref : <http://www.sfhta.org/pdf/DIU/4c.pdf>

AUTO MESURE TENSIONNELLE

		Mesure 1		Mesure 2		Mesure 3	
		SYS	DIA	SYS	DIA	SYS	DIA
1er jour	Matin	120	80	132	92	205	120
	Soir	120	75	132	112	175	110
		Mesure 1		Mesure 2		Mesure 3	
		SYS	DIA	SYS	DIA	SYS	DIA
Jour 1	Matin	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>
	Soir	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>
		Mesure 1		Mesure 2		Mesure 3	
		SYS	DIA	SYS	DIA	SYS	DIA
Jour 2	Matin	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>
	Soir	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>
		Mesure 1		Mesure 2		Mesure 3	
		SYS	DIA	SYS	DIA	SYS	DIA
Jour 3	Matin	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>
	Soir	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>
		Mesure 1		Mesure 2		Mesure 3	
		SYS	DIA	SYS	DIA	SYS	DIA
Jour 4	Matin	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>
	Soir	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>
		Mesure 1		Mesure 2		Mesure 3	
		SYS	DIA	SYS	DIA	SYS	DIA
Jour 5	Matin	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>	<div></div>

Expérimentation Asalée– automesure tensionnelle – janvier 2006 – version 1.0

	Soir						
--	------	--	--	--	--	--	--

Inscrivez dans ce tableau les résultats de vos mesures :

3 mesures consécutives faites le matin avant le petit déjeuner et 3 mesures consécutives faites le soir avant le coucher.

(faites au minimum 18 mesures)