

## **PROTOCOLE DE PREVENTION PRIMAIRE DU RISQUE CARDIOVASCULAIRE**

### **1 Constitution de la base de données : concernant les patients ayant signé le médecin traitant, entre 25 et 75 ans (inclus)**

→ Travail de fond des médecins traitants ASALEE :

- Les MG renseignent dans les dossiers les éléments nécessaires (ou précisent leur absence) à la sélection des patients et au calcul du RCVA :
  - \* Age (45 ans chez l'homme 55 ans chez la femme)
  - \* ATCD familiaux de maladie cardiovasculaire (1<sup>er</sup> degré ; père, frère avant 55ans ; mère, sœur avant 65 ans)
  - \* Tabagisme actif ou arrêt de moins de 3 ans
  - \* HTA certifiée
  - \* IMC
  - \* Hyperlipidémie (LDL > 1,6)
  - \* HVG électrique si elle existe chez les patients hypertendus (Sokolov > 35 mm)
- Ainsi que les éléments d'exclusion si présents :
  - \* Diabète
  - \* Insuffisance rénale sévère (clairance de la créatinine < 30 ml/min)

→ Sélection des patients :

- L'IDSP extrait de la base de données du cabinet les patients ayant 2 FDR dont 1 modifiable et les patients ayant 3 FDR ou plus. Elle confie cette liste au médecin et positionne des alertes dans les dossiers.
- Les médecins recrutent les patients consultant au fil de l'eau ainsi que ceux consultant rarement et les adressent à L'IDSP.

### **2 Saisie des données par l'IDSP :**

→ L'IDSP renseigne le formulaire « prévention cardiovasculaire » sur le site ASALEE à partir des éléments du dossier médical. Le formulaire fait alors apparaître :

- Les données manquantes
- Le RCVA
- Le LDL-cible

→ L'IDSP complète le dossier du cabinet avec le RCVA et le LDL cible et met des alertes pour le médecin sur les éléments manquants

### **3 Suivi des patients :**

→ Après la consultation de recrutement par le médecin.

→ L'IDSP réalise la première consultation en donnant les conseils hygiéno-diététiques et en expliquant le RCV au patient.

→ L'IDSP planifie les consultations suivantes de suivi et vérifie la rythmicité des examens complémentaires à réaliser.

→ L'IDSP réalise à 12 mois une consultation et renseigne le formulaire bilan à 12 mois de la base ASALEE puis complète le dossier du cabinet avec les données récentes.

### **4 Sortie des patients du protocole si apparition d'un diabète, d'un événement cardiovasculaire (angor, infarctus, AVC, artérite) ou d'une insuffisance rénale sévère.**