

LES MEDICAMENTS

Le premier traitement du diabète de type 2 est constitué par l'hygiène de vie :

- une alimentation équilibrée
- de l'exercice physique
- une normalisation du poids.

Si la glycémie reste élevée, on doit avoir recours à des médicaments.

Une glycémie normale est la meilleure garantie de prévention des complications.

NPH = act 14.16^h 1/4. 20min avant.

Ac Humalog
Novorapid
Apidra.) Pre et post cibent à identique.
3^h d'act

Actrapid 6^h d'act.

LES MEDICAMENTS

LES BIGUANIDES

LES SULFAMIDES -- rapide

LES GLINIDES

LES INHIBITEURS DES
ALPHA GLUCOSIDASES

LES GLITASONES

- acétone de urine si hypoglycémie nocturne -
180 seul rénal = sucre de urine -

STAGID, GLUCOPHAGE
500, GLUCOPHAGE 850, GLUCOPHAGE 1000, METFORMINE

renforcent l'action de l'insuline que le pancréas continue de sécréter, ils diminuent la production de glucose par le foie. *Ris d'hypoglycémie*

Ces médicaments ne provoquent pas d'hypoglycémie ..

COMMENT LES PRENDRE ?

A la fin des repas .

Un comprimé oublié ne se rattrape pas .

RISQUE :

Ils entraînent parfois des troubles digestifs : ballonnements, diarrhées .

PRECAUTIONS :

Surveiller la créatinine.

Ils sont contre-indiqués en cas d'insuffisance rénale , cardio-respiratoire ou atique sévère .

Il faut les arrêter pour 48 heures lors d'une anesthésie générale programmée .
un examen radiologique avec injection de produit de contraste.

LES SULFAMIDES *1/4 H avant ce repas*

DAONIL 5mg, HEMIDAONIL(2.5mg), ~~NOVONORIT~~
DAONILFAIBLE(1.25mg),DIAMICRON 80mg et
30LM, GLIBENESE, AMAREL

Ils stimulent la sécrétion d' insuline par le pancréas.

COMMENT LES PRENDRE ?

Au début des repas .

L'AMAREL se prend en une seule fois par 24h.

RISQUE :

Ils peuvent provoquer des hypoglycémies parfois sévères à l'occasion d'un repas sauté par exemple .

PRECAUTIONS

- contrôler les glycémies capillaires en pre et post-prandiale
- en cas d'oubli , ne pas doubler la dose suivante

NOUVEAU DIAMICRON LM 30mg qui équivaut à un DIAMICRON
30mg

NE SE PREND QU'UNE FOIS PAR 24H

LES GLINIDES

NOVONORM 0.5mg , 1mg et 2mg .

Ils stimulent aussi la sécrétion d' insuline par le pancréas.
Leur action est plus brève que les sulfamides.

Leur but principal est de diminuer l' hyperglycémie post prandiale.

COMMENT LES PRENDRE ?

Le NOVONORM se prend au début des repas.

RISQUES :

Ils peuvent provoquer des hypoglycémies .

PRECAUTIONS :

En cas d'oubli ne pas doubler la dose.

LES INHIBITEURS DES ALPHA GLUCOSIDASES

GLUCOR 50, GLUCOR 100

Ils étalent dans le temps la digestion de la plus part des sucres de l'alimentation .

Ils diminuent l'hyperglycémie post-prandiale .

COMMENT LES PRENDRE ?

Au début des repas

RISQUES :

Ballonnements post-prandiaux et flatulences .

LES GLITAZONES

ACTOS AVANDIA

C' est une nouvelle famille d'antidiabétiques oraux .

Ils diminuent l'insulinorésistance au niveau du tissus adipeux et musculaire.

Ils doivent être utilisés avec les biguanides ou les sulfamides.

EFFETS SECONDAIRES

- prise de poids
- anémie
- diarrhées
- nausées
- flatulences

CONTRE-INDICATIONS

- insuffisance cardiaque
- insuffisance hépatique
- si insulinothérapie

LES GLITAZONES

ACTOS AVANDIA

C' est une nouvelle famille d'antidiabétiques oraux .

Ils diminuent l'insulinorésistance au niveau du tissu adipeux et musculaire.

Ils doivent être utilisés avec les biguanides ou les sulfamides.

EFFETS SECONDAIRES

- prise de poids
- anémie
- diarrhées
- nausées
- flatulences

CONTRE-INDICATIONS

- insuffisance cardiaque
- insuffisance hépatique
- si insulinothérapie