

## Protocole de dépistage des troubles cognitifs

Dans le cadre d'une approche globale de la personne âgée, le dépistage des troubles cognitifs peut pointer d'éventuelles difficultés, dont la prise en compte permettrait d'optimiser la démarche de soins, de favoriser le maintien à domicile et/ou une meilleure adéquation entre les différents intervenants.

Une partie de ce dépistage peut être déléguée à l'infirmière.

Il ne s'agit pas d'un diagnostic de démence, mais d'un dépistage des troubles cognitifs.

### Le recrutement des patients :

- 1- **dépistage systématique:** L'infirmière constitue avec l'aide des médecins la base des patients de plus de 75 ans, vivant à domicile .

Le médecin traitant propose à ces patients, un bilan cognitif réalisé par l'infirmière.

- 2- **dépistage individualisé:** Le médecin peut également proposer un bilan quel que soit l'âge de son patient:

- dans le cas où une plainte mnésique est exprimée par le patient, ou par l'entourage; ou une demande de dépistage (peur de perdre la mémoire)
- dans le cas où le médecin souhaite explorer l'état cognitif du patient, en raison du contexte pathologique (patient à risque cardio-vasculaire, symptômes dépressifs, troubles de l'orientation ou troubles confusionnels, consommation excessive d'alcool, médicaments psychotropes, risque iatrogène) ou en raison d'antécédents familiaux de troubles démentiels.

Le médecin présente au patient les modalités de l'entretien avec l'infirmière, et le principe global des tests.

**Les outils du dépistage : sont utilisés par l'infirmière, sur indication du médecin.**

- Le MMSE (Mini Mental State Examination) apprécie de façon globale et standardisée les fonctions cognitives : orientation temporo-spatiale, apprentissage de mots et rappel, attention et calcul, langage, praxie constructive.

- Le test de l'horloge : le patient indique, sur un cadran d'horloge, les heures, ainsi que la petite et la grande aiguille à une heure donnée.
- L'IADL à 4 items (Instrumental Activities of Daily Living) évalue le retentissement des troubles cognitifs sur les activités de la vie quotidienne, dans le domaine de l'utilisation du téléphone, de l'utilisation des transports, de la prise des médicaments, de la gestion des finances.
- Le GDS (Geriatric Depressions Scale) recherche une dépression qui peut parfois se présenter sous l'aspect de troubles démentiels, ou accompagner ces troubles. le test à 15 item a été choisi

L'évaluation au moyen des tests tient compte du niveau socioculturel, des compétences antérieures.

L'infirmière renseigne le dossier médical et le site asalee.

Après la passation des tests, l'infirmière présente les résultats au patient puis

### **Synthèse avec le médecin**

**La fréquence de ce test est annuelle.**